On nam poddaje narody *
i ludy rzuca pod nasze stopy.
Wybiera nam na dziedzictwo *
chlubę Jakuba, którego miłuje.
Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, *
Pan wstępuje przy dźwięku trąby.
Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, *
śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.
Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, *
hymn zaśpiewajcie.
Bóg króluje nad narodami, *
Bóg zasiada na swym świętym tronie.
Połączyli się władcy narodów *
z ludem Boga Abrahama,
Bo możni świata należą do Boga, *
On zaś jest najwyższy.

3 ant. Teraz został otoczony chwałą Syn Człowieczy, * a w Nim Bóg został chwałą otoczony. / Alleluja.

Pieśń Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,
Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.
Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *
i czas sądu nad umarłymi,
Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,
I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.
Teraz nastało zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.
Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.

Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.
I nie umiłowali swego życia, *
lecz śmierć przyjęli.
Dlatego radujcie się, niebiosa *
razem z waszymi mieszkańcami.

Czytanie 1 P 3, 18. 21b-22

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia Duchem. Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali Aniołowie i Władze, i Moce.

Responsorium krótkie

K. Wstępuję do Ojca mojego i Ojca waszego. * Alleluja, alleluja. W. Wstępuję. K. Boga mojego i Boga waszego. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Wstępuję.

Ant. do pieśni Maryi O Królu chwały, Panie Zastępów, * jako zwycięzca wstępujesz dzisiaj do nieba, / nie zostawiaj nas sierotami, / lecz ześlij nam Ducha Prawdy obiecanego przez Ojca. / Alleluja.

Prośby

Z radością wołajmy na cześć Chrystusa, który zasiada po prawicy Ojca:
Tyś Królem chwały, Jezu Chryste.

Królu chwały, Ty wyniosłeś na wyżyny niebios naszą śmiertelną naturę, aby w Tobie została uwielbiona, wybaw nas z dawnej przewrotności grzechu
— i przywróć nam pierwotną godność nieskalanego życia.

Ty zstąpiłeś do nas drogą miłości,
— daj nam tą samą drogą przyjść do Ciebie.
Tyś Królem chwały, Jezu Chryste.
Ty obiecałeś, że wszystkich pociągniesz do siebie,
— nie dopuść, aby ktokolwiek z nas odłączył się od Twojego Kościoła.
Ty przed nami wstąpiłeś do chwały Ojca,
— spraw, abyśmy myślą i sercem dążyli do Ciebie.
W tym życiu oczekujemy, aż przyjdziesz jako prawdziwy Bóg, aby sądzić żywych i umarłych,
— spraw, abyśmy kiedyś razem ze zmarłymi oglądali Ciebie w chwale jako miłosiernego Zbawiciela.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

OKRES WIELKANOCNY

II. PO WNIEBOWSTĄPIENIU PAŃSKIM

W oficjum niedzielnym i dni powszednich aż do I Nieszporów Niedzieli Zesłania Ducha Świętego wyłącznie:

NIESZPORY

HYMN

1 O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,
Niebieską łaskę zesłać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2 Pocieszycielem jesteś zwan
I Najwyższego Boga dar,
Tyś namaszczeniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3 Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Boga masz,
Przez Ojca obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.

4 Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał
Pokrzep stałością mocy Twej.

5 Nieprzyjaciela odpędź w dal
I Twym pokojem obdarz wraz.
Niech w drodze za przewodem Twym
Miniemy zło, co kusi nas.

6 Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był,
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Hymn podano w Częściach stałych tej Godziny, s. 1168.

Psalmodię odmawia się z jedną tylko antyfoną: Alleluja, * alleluja, alleluja.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa Pana, / który nam obiecał Ducha Świętego. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Królu odwieczny wszechświata
I Zbawco całej ludzkości,
Twoje zwycięstwo nad śmiercią
Otwarło łaski podwoje.

2 Dzisiaj wstępujesz do nieba,
By zasiąść z Ojcem na tronie;
On Ci na wieki przekazał
Władanie wszelkim stworzeniem.

3 Wszystko, co żyje na ziemi,
Napełnia Otchłań i niebo,
Tobie poddane na zawsze,
Przed Tobą zgina kolano.

4 Drżą aniołowie zdumieni
Odmianą losu człowieka:
Ciało obmyte z przewiny
Króluje w Słowie Wcielonym.

5 Ty jesteś, Chryste, radością,
Nagrodą nam obiecaną;
Świata całością kierujesz,
Poskramiasz złudy doczesne.

6 Przeto prosimy Cię, Panie,
Byś wszystkim grzechy przebaczył,
Serca pociągnął ku Tobie
Przez łaskę z nieba wylaną.

7 Kiedy zaś przyjdziesz nas sądzić
Wśród chmur płonących czerwienią,
Daruj nam karę należną
I przywróć godność straconą.

8 Jezu, co w niebo wstępujesz,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Śpiew odkupionych wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Zaświtał blaskiem promiennym
Przez wszystkich dzień upragniony,
Bo Chrystus, świata nadzieja,
Wstępuje w niebo wysokie.

2 Gdy swoją mocą podeptał
Szatana, księcia ciemności,
Przed Ojcem staje przynosząc
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3 Odchodzi w jasnym obłoku
I ufność ludziom przywraca,
Bo rajskie bramy otworzył
Praojców grzechem zamknięte.

4 O jakże wielkim weselem
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie
Króluje z Ojcem na wieki.

5 Składajmy przeto podziękę
Naszemu Panu i Zbawcy,
Bo ludzkie ciało cierpiące
Do Ojca domu wprowadził.

6 Niech jedna radość połączy
Mieszkańców nieba i ziemi,
Bo Jezus idąc do Ojca
Pomiędzy nami zostaje.

7 Przyciągnij teraz, o Chryste,
Do siebie serca człowiecze
I Duchem Świętym napełnij,
Gdy nam Go poślesz od Ojca. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Ojcze, Stwórco wszechświata,
Poślij Ducha swojego,
Aby serca rozpalił
Ogniem czystej miłości.

2 Synu, Słowo Wcielone,
Spełnij teraz zapowiedź:
Daj nam Ducha pociechy,
Samych nas nie zostawiaj.

3 Duchu, spójnio jedności,
Przyjdź i naucz nas prawdy,
Bądź nam światłem nadziei,
Prowadź drogą pokoju.

4 Ojcze, Synu i Duchu,
Boże w Trójcy Jedyny,
W czasie Paschy radosnej
Twoją chwałę głosimy. Amen.

Psalmy odmawia się z jedną antyfoną: Alleluja, * alleluja, alleluja; chyba że podano antyfonę własną.

PIĄTEK
6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

Po uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego

JUTRZNIA

CZYTANIE Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus cierpiał. K. Aby wejść do swojej chwały. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus cierpiał.

Ant. do pieśni Zachariasza Widzimy Jezusa, * który za cierpienia aż do śmierci / został uwieńczony czcią i chwałą. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który wstąpił do nieba, aby zesłać Ducha Świętego na Apostołów. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Ześlij nam, Panie, Twojego Ducha.

Chryste, który wstąpiłeś do nieba, ześlij nam od Ojca obiecanego Ducha,
— abyśmy zostali przyobleczeni mocą z wysoka.

Ty pragnąłeś, aby Twoi uczniowie byli roztropni jak węże i prości jak gołębice,
— przez swego Ducha naucz nas roztropności i prostoty.

Ty siedzisz po prawicy Ojca, módl się za nami jako nasz Kapłan,
— módl się w nas jako nasza Głowa.

Pomóż nam trwać w zjednoczeniu z Tobą w naszych cierpieniach,
— abyśmy osiągnęli udział w Twojej chwale.
Ześlij nam, Panie, Twojego Ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez zmartwychwstanie Chrystusa przywróciłeś nam życie wieczne, † skieruj nasze dążenia ku Zbawicielowi, który zasiada po Twojej prawicy, * i kiedy przyjdzie w chwale, obdarz nieprzemijającym szczęściem wszystkich odrodzonych przez sakrament chrztu świętego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Dz 2, 32. 36

Bóg wskrzesił Jezusa, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami. Niech więc cały dom Izraela wie z niewzruszoną pewnością, że tego Jezusa, którego wyście ukrzyżowali, uczynił Bóg i Panem, i Mesjaszem.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga kapłanem na wzór Melchizedeka.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Ojciec wasz niebieski * udzieli Ducha Świętego tym, którzy Go proszą. / Alleluja.

PROŚBY

Oddajmy chwałę Chrystusowi, który został namaszczony Duchem Świętym, i módlmy się do Niego: *Jezu, w chwale Ojca wstawiaj się za nami.*

Panie, wejrzyj na wszystkich, którzy noszą imię chrześcijan,
— mocą Ducha Świętego zgromadź ich w jedną wspólnotę.

Ześlij swe światło wszystkim, którzy dla Twego imienia cierpią prześladowanie,
— aby wiedzieli, co mają mówić wobec prześladowców.

Niechaj wszyscy poznają Ciebie, prawdziwy szczep winny,
— i staną się latoroślami przynoszącymi owoce Ducha.

Chryste, Królu całej ziemi, Ty wśród radości wstąpiłeś do nieba,
— rozciągnij swe panowanie na wszystkie narody.

Spraw, aby ci, którzy przez chrzest stali się uczestnikami Twej śmierci i zmartwychwstania,
— przeszli z Tobą ze śmierci do życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA
6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

Po uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc,

i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi.

Responsorium krótkie

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja.
W. Bóg wskrzesił. K. I wszystko poddał pod Jego stopy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Ant. do pieśni Zachariasza Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * O cokolwiek prosić będziecie Ojca, / da wam w imię moje. / Alleluja.

Prośby

Oddajmy cześć Chrystusowi, który obiecał Apostołom, że otrzymają moc zstępującego na nich Ducha Świętego. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Ześlij nam Twe światło i prawdę Twoją.

Jezu, Słowo prawdy, mądrości i odblasku Ojca, ześlij nam Twe światło i prawdę Twoją,
— abyśmy słowem i czynem świadczyli dzisiaj o Tobie wobec naszych braci.

Daj, abyśmy zawsze z radością rozważali to, co pochodzi od Ducha,
— i nie popadli w śmierć, lecz osiągnęli życie i pokój. j.

Niechaj Duch Święty wspiera naszą słabość,
— abyśmy wiedzieli, jak mamy się modlić.

Napełnij nas miłością i wszelką wiedzą,
— abyśmy mogli udzielać sobie nawzajem zbawiennych pouczeń.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Twój Syn, wstępując do nieba, obiecał Apostołom Ducha Świętego, † od Niego otrzymali niezliczone dary pozwalające im przeniknąć prawdy

objawione, * prosimy Cię, abyś także nam udzielił darów Ducha Świętego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Rz 5, 10-11

Jeżeli będąc nieprzyjaciółmi, zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna, to tym bardziej, będąc już pojednani, dostąpimy zbawienia przez Jego życie. I nie tylko to, ale i chlubić się możemy w Bogu przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, przez którego teraz uzyskaliśmy pojednanie.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

7 NIEDZIELA WIELKANOCNA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 563.

1 ant. Pan jest wywyższony ponad wszystkie niebiosa, * On podniósł z prochu nędzarza. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 946.

2 ant. Rozerwałeś, Panie, moje kajdany, * Tobie złożę ofiarę pochwalną. / Alleluja.

3 ant. Trzeba było, aby Chrystus cierpiał * i tak wszedł do swojej chwały. / Alleluja.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: To jest życie wieczne: * aby znali Ciebie, jedynego prawdziwego Boga, / oraz Tego, którego posłałeś, Jezusa Chrystusa. / Alleluja.

Rok B: Ojcze święty, * zachowaj ich w Twoim imieniu, które Mi dałeś, / aby tak jak My stanowili jedno. / Alleluja.

Rok C: Proszę nie tylko za nimi, * ale i za tymi, / którzy dzięki ich słowu będą wierzyć we Mnie; / aby wszyscy stanowili jedno. / Alleluja.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, na którego Duch Święty zstąpił w widzialnej postaci. Wzywajmy Go i potwierdzajmy wspólną modlitwę wołając:
Amen.

Panie, ześlij Ducha Świętego, którego obiecałeś,
— aby Twój Kościół ustawicznie się odnawiał i trwał w młodości.

Niechaj wszystkie narody śpiewają Tobie jako Bogu i Królowi
— i niech Izrael stanie się Twoim dziedzictwem.

Ty uwolniłeś ludzi spod mocy złych duchów,
— oddal od nas wszelką przewrotność i zgorszenia.

Ty w dniu Pięćdziesiątnicy położyłeś kres rozproszeniu ludzi u stóp wieży Babel,
— mocą swego Ducha zjednocz wszystkie narody w wierze i miłości.

Niech Duch Twój zawsze w nas przebywa
— i ożywi kiedyś nasze śmiertelne ciała.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 564.

1 ant. Alleluja. Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych * i obdarzył Go chwałą. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli III tygodnia, s. 950.

2 ant. Alleluja. Wywyższony jesteś, Panie, * ponad wszystkie niebiosa. / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Dana Mi jest wszelka władza * w niebie i na ziemi. / Alleluja.

K. Moje ciało rozkwitło na nowo. Alleluja.
W. Moją wolą będę wyznawał Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 565.

1 ant. Pan króluje, * oblókł się w majestat. / Alleluja. †

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 952.

2 ant. Całe stworzenie dostąpi wyzwolenia, * aby uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych. / Alleluja.

3 ant. Imię Pana zostało wywyższone * ponad niebo i ziemię. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. * Alleluja, alleluja. W. Chryste. K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ojcze, otoczyłem Cię chwałą na ziemi * przez to, że wypełniłem dzieło, / które Mi dałeś do wykonania. / Alleluja.

Rok B: Teraz idę do Ciebie * i tak mówię, będąc jeszcze na świecie, / aby moją radość mieli w sobie w całej pełni. / Alleluja.

Rok C: Chwałę, którą Mi dałeś, * przekazałem im, aby stanowili jedno, / tak jak My jedno stanowimy. / Alleluja.

PROŚBY

Zjednoczeni z wszystkimi, którzy zostali usprawiedliwieni w Duchu Świętym, zanośmy do Jezusa Chrystusa wspólne modlitwy:
Niechaj Duch Święty zawsze nas wspomaga.

Panie Jezu, spraw, aby dzisiaj kierował nami Duch Boży
— i abyśmy zawsze postępowali jak Boże dzieci.
Przez Twego Ducha błagaj za nami Ojca,
— abyśmy się stali godni Twoich obietnic.
Udziel nam daru wielkoduszności, abyśmy nie szukali tylko tego, co nasze,
— lecz bardziej się troszczyli o dobro bliźnich.
Oświecaj nasze umysły,
— abyśmy kierowani przez Ducha Świętego, czynili postępy w poznawaniu Ciebie i Twojego Ojca.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wierzymy, że nasz Zbawiciel zasiada w chwale po Twojej prawicy, † wysłuchaj nasze błagania * i spraw, abyśmy zgodnie z Jego obietnicą odczuwali, że pozostaje z nami aż do skończenia świata. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. 1 Kor 15, 3b-5

Chrystus umarł, zgodnie z Pismem, za nasze grzechy, został pogrzebany, zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z Pismem; i ukazał się Kefasowi, a potem Dwunastu.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 563.

1 ant. Chrystus uwolnił świat od grzechów * i w niebie zasiadł po prawicy Ojca. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 959.

2 ant. Pan zesłał odkupienie * swojemu ludowi. / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Zakrólował nasz Pan, * weselmy się i oddajmy Mu chwałę. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch. K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy przyjdzie Pocieszyciel, * którego Ja wam poślę, / Duch Prawdy pochodzący od Ojca, / On będzie świadczył o Mnie. / Alleluja.

Rok B: Jak Ty Mnie posłałeś na świat, * tak i Ja ich na świat posłałem; / a za nich Ja poświęcam w ofierze samego siebie, / aby i oni byli uświęceni w prawdzie. / Alleluja.

Rok C: Ojcze, chcę, aby także ci, których Mi dałeś, * byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, / aby widzieli chwałę moją, którą Mi dałeś. / Alleluja.

PROŚBY

Wskutek naszej słabości nie wiemy, jak mamy się modlić, lecz sam Duch Święty przyczynia się za

nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Dlatego wołajmy:

Niechaj Duch Święty przyczynia się za nami.

Chryste, niebieski Pasterzu, udzielaj naszym pasterzom mądrości i rady,
— aby skutecznie prowadzili Twoją owczarnię do zbawienia.

Ty mieszkasz na wysokości i jesteś pełen miłosierdzia,
— wejrzyj na tych, którzy cierpią na ziemi niedostatek.

Ty mocą Ducha Świętego przyjąłeś ciało z Maryi Dziewicy,
— zachowaj w wierności powołaniu dziewice Bogu poświęcone.

Chryste, nasz Kapłanie, który w Duchu Świętym wielbisz Ojca,
— zjednocz wszystkich ludzi w Twoim uwielbieniu.

Niechaj zmarli osiągną wolność i chwałę dzieci Bożych
— oraz pełnię odkupienia swego ciała.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że „Jezus jest Panem", i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznawanie jej ustami do zbawienia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Powstał z grobu Chrystus. * Alleluja, alleluja. W. Powstał z grobu. K. Który za nas umarł na krzyżu. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Powstał z grobu.

Ant. do pieśni Zachariasza Na świecie doznacie ucisku, * ale miejcie odwagę, / Ja świat zwyciężyłem. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który obiecał, że pośle nam od Ojca Ducha Świętego Pocieszyciela. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Ześlij nam, Panie, swojego Ducha.

Dzięki Ci składamy, Chryste, a przez Ciebie Ojcu w Duchu Świętym
— i pragniemy dziś wszystko mówić i czynić w Twoje imię.

Udziel nam swego Ducha,
— abyśmy byli żywymi członkami Twojego Ciała.

Spraw, abyśmy nie sądzili ani nie lekceważyli naszych braci,
— wszyscy bowiem staniemy kiedyś przed Twoim trybunałem.

Napełnij naszą wiarę radością i pokojem,
— aby obfitowała w nas nadzieja i moc Ducha Świętego.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech zstąpi na nas moc Ducha Świętego, † abyśmy z wiarą przyjmowali Twoją wolę * i wypełniali ją w życiu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. Ap 1, 17c-18

Ujrzałem Syna Człowieczego, który powiedział do mnie: Przestań się lękać! Jam jest Pierwszy i Ostatni, i żyjący. Byłem umarły, a oto jestem żyjący na wieki wieków i mam klucze śmierci i Otchłani.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 8, 14-17

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogrążyć w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: „Abba, Ojcze!" Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami: dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa; skoro wspólnie z Nim cierpimy, to po to, by wspólnie mieć udział w chwale.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel.* Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Duch Pocieszyciel* będzie mieszkał z wami / i w was przebywał. / Alleluja.

PROŚBY

Dzięki składajmy Chrystusowi za to, że napełnił Apostołów i cały Kościół pociechą Ducha Świętego. Razem z wszystkimi wiernymi wołajmy do Niego: *Pocieszaj Kościół łaską swego Ducha.*

Pośredniku między Bogiem i ludźmi, Ty wybrałeś kapłanów jako swoich współpracowników,

— spraw, aby wszyscy przez ich posługę doszli do Ojca.

Pocieszaj Kościół łaską swego Ducha.

Daj, aby ludzie zamożni nie wynosili się z powodu swego bogactwa, lecz umieli się dzielić z potrzebującymi,
— bo Ty jesteś Bogiem miłosiernym dla wszystkich.
Objaw wszystkim narodom światło swej Ewangelii,
— niech wszyscy ludzie okażą posłuszeństwo wierze.
Ześlij swego Ducha, najlepszego Pocieszyciela,
— aby otarł łzy wszystkich płaczących.
Oczyść dusze zmarłych,
— przyjmij ich do niebiańskiej społeczności świętych i wybranych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę o obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako ich dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, Jam Ciebie dziś zrodził.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus prawdziwie. K. I zajaśniał przed swoim ludem. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus prawdziwie.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan powstał z martwych, * jak zapowiedział; / radujmy się i weselmy wszyscy, / gdyż On króluje na wieki. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa Pana, który obiecał, że nam pośle od Ojca Ducha Świętego. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Ześlij nam, Chryste, swojego Ducha.

Chryste, niech Twoje słowo przebywa w nas z całym swym bogactwem,
— abyśmy składali Ci dzięki w psalmach, hymnach i pieśniach pełnych ducha.

Ty przez Ducha Świętego sprawiłeś, że jesteśmy dziećmi Bożymi,
— daj, abyśmy razem z Tobą, w Duchu Świętym, zawsze wielbili Ojca.

Udzielaj nam mądrości w działaniu,
— abyśmy wszystko czynili na Bożą chwałę.

Ty jesteś łaskawy i wielce miłosierny,
— spraw, abyśmy zachowali pokój z wszystkimi ludźmi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, † spraw, niech Duch Święty przybędzie, aby w nas zamieszkać, * i uczyni z nas świątynię swojej chwały. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Dz 4, 11-12

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się głowicą węgła. I nie ma w żadnym innym zbawienia, gdyż nie dano ludziom pod niebem żadnego innego imienia, w którym moglibyśmy być zbawieni.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 8, 26-27

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, wie, że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Moc Ducha Świętego zstąpi na was * i będziecie moimi świadkami aż po krańce ziemi. / Alleluja.

PROŚBY

Oddajmy cześć Chrystusowi, który sprawił, że Jego wierni są uczestnikami Ducha Świętego. Wołajmy do Niego:
Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.

Ześlij od Ojca Ducha Świętego na Kościół,
— niechaj go oczyszcza, umacnia i rozszerza.

Panie, mocą Ducha kieruj tymi, którzy sprawują rządy nad nami,
— niechaj będą Twoimi sługami dla dobra wszystkich.

Ześlij swego Ducha, Ojca ubogich,
— niechaj wspomaga tych, którzy żyją w niedostatku.

Błagamy Cię za wszystkimi szafarzami Twoich świętych tajemnic,
— niech zawsze trwają w wierności.

Doprowadź dusze i ciała zmarłych do pełni odkupienia,
— jakiego dokonałeś swą męką, zmartwychwstaniem i wniebowstąpieniem.
Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja. W. Bóg wskrzesił. K. I nas wskrzesi swoją mocą. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Ant. do pieśni Zachariasza Bogu niech będą dzięki * za to, że dał nam zwycięstwo / przez naszego Pana Jezusa Chrystusa. / Alleluja.

PROŚBY

Duch Święty daje świadectwo naszemu duchowi, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Składając dzięki Bogu Ojcu, módlmy się do Niego:
Boże, nasz Ojcze, wysłuchaj swe dzieci.

Boże, który darzysz nas przebaczeniem i pociechą, zjednocz nasze serca w Chrystusowej miłości,

— abyśmy jednomyślnie i jednymi ustami głosili Twoją chwałę.
Boże, nasz Ojcze, wysłuchaj swe dzieci.
Spraw, aby każdy z nas zabiegał o dobro bliźnich
— i o wzajemne zbudowanie.
Nie dopuść, abyśmy się kierowali duchem świata, który prowadzi do grzechu,
— lecz pozwolili się prowadzić Duchowi, który pochodzi od Ciebie.
Boże, Ty znasz wnętrze ludzkiego serca,
— prowadź nas zawsze drogą szczerości i prawdy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, spraw, aby Twój Kościół zgromadzony przez Ducha Świętego służył Ci z całym oddaniem * i szczerze się starał trwać w jedności. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. Rz 4, 24-25

Wierzymy w Tego, który wskrzesił z martwych Jezusa, naszego Pana. On to został wydany za nasze grzechy i wskrzeszony z martwych dla naszego usprawiedliwienia.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 Kor 2, 9-10

Ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha. Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego.

Responsorium krótkie

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Chrystus chrzcić was będzie * Duchem Świętym i ogniem. / Alleluja.

Prośby

Razem z Apostołami i wszystkimi, którzy się cieszą pierwszymi darami Ducha Świętego, wychwalajmy Boga i wołajmy:
Wysłuchaj nas, Panie.

Wszechmogący Boże, Ty w niebie otoczyłeś Chrystusa chwałą,
— daj, by wszyscy poznali Jego obecność w Kościele.

Ojcze święty, Ty powiedziałeś o Chrystusie: „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie",
— spraw, aby wszyscy słuchali Jego głosu i zostali zbawieni.

Ześlij Ducha Świętego do serc Twoich wiernych,
— niech obmyje to, co skalane, i ożywi to, co oschłe.

Niechaj przyjdzie Duch Twój i kieruje biegiem naszych dziejów,
— aby odnowić oblicze ziemi.

Polecamy Tobie naszych zmarłych
— i prosimy Cię, abyś w nas umocnił nadzieję chwalebnego zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus umarł. K. Aby panować nad żywymi i umarłymi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus umarł.

Ant. do pieśni Zachariasza Idźcie na cały świat * i nauczajcie wszystkie narody, / udzielając im chrztu / w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. / Alleluja.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony nasz Pan, Jezus Chrystus, przez którego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca. Módlmy się do Niego i wołajmy: *Wysłuchaj nas, Chryste.*

Ześlij swego Ducha, upragnionego Gościa dusz ludzkich,
— spraw, abyśmy Go nigdy nie zasmucali.

Ty powstałeś z martwych i zasiadasz po prawicy Boga,
— wstawiaj się zawsze za nami do Ojca.

Przez Ducha Świętego zjednocz nas z Tobą,
— aby utrapienie, prześladowanie czy niebezpieczeństwo nie odłączyły nas nigdy od Twej miłości.

Daj, abyśmy przyjmowali się nawzajem z miłością,
— jak Ty nas przyjąłeś ku chwale Boga.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech Duch Święty przemieni nas wewnętrznie swoimi darami i stworzy w nas serce nowe, † abyśmy mogli podobać się Tobie * i wypełniać Twoją wolę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE 1 Kor 12, 13

Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostali napojeni jednym Duchem.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 Kor 6, 19-20

Czyż nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Gdy przyjdzie Duch Prawdy, * doprowadzi was do całej prawdy / i oznajmi wam rzeczy przyszłe. / Alleluja.

PROŚBY

Módlmy się do Chrystusa, który jest błogosławiony na wieki, aby zesłał Ducha Świętego na wszystkich odkupionych. Wołajmy do Niego:

Wejrzyj, Panie, na wszystkich, których odkupiłeś.
Ześlij swemu Kościołowi Ducha jedności,
— niech oddala od niego niezgodę, nienawiść i rozdarcie.
Ty uwalniałeś ludzi spod mocy duchów nieczystych,
— wybaw świat od zła, które go dręczy.
Ty na modlitwie otrzymałeś moc Ducha Świętego do swej zbawczej posługi,
— spraw, aby kapłani, modląc się, przyjmowali natchnienia Ducha Świętego do swych apostolskich zadań.
Niechaj Twój Duch kieruje tymi, którzy sprawują rządy,
— aby szukali wspólnego dobra.
Panie, który żyjesz w chwale swego Ojca,
— powołaj zmarłych do wiecznej światłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE — Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus cierpiał. K. Aby wejść do swojej chwały. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus cierpiał.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus Chrystus, * który umarł i zmartwychwstał, / zasiadł po prawicy Boga / i zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. / Alleluja.

PROŚBY

Pan, godzien wiecznej chwały, niechaj to sprawi, aby obfitowała w nas nadzieja i moc Ducha Świętego. Módlmy się do Niego:
Wspomóż nas, Boże, i daj nam zbawienie.

Wszechmocny Ojcze, Ty wiesz, że nawet na modlitwie jesteśmy poddani słabości,
— udziel nam swego Ducha, aby się wstawiał za nami.
Ześlij błogosławioną światłość swego Ducha,
— niechaj napełni wnętrze naszego serca.
Panie, jesteśmy dziełem rąk Twoich,
— nie pozostawiaj nas w mocy naszych nieprawości.
Daj, abyśmy z wiarą i szacunkiem odnosili się do ludzi słabej wiary,
— a niecierpliwość przezwyciężali miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, * spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Dz 2, 32. 36

Bóg wskrzesił Jezusa, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami. Niech więc cały dom Izraela wie z niewzruszoną pewnością, że tego Jezusa, którego wyście ukrzyżowali, uczynił Bóg i Panem, i Mesjaszem.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Ga 5, 16. 22-23a. 25

Postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Owocem ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujmy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Wszyscy uczniowie * trwali jednomyślnie na modlitwie / razem z Maryją, Matką Jezusa. / Alleluja.

PROŚBY

Błogosławmy Boga Ojca, który na wszystkie narody wylał łaskę Ducha Świętego. Błagajmy, aby ona coraz bardziej obfitowała:
Ześlij obficie łaskę swego Ducha.

Boże, Ty ustanowiłeś swego umiłowanego Syna światłością narodów,
— otwórz oczy niewidomych i wyprowadź na światło tych, którzy są uwięzieni w mroku.

Ty mocą Ducha Świętego namaściłeś Chrystusa, aby wypełnił posługę zbawienia,
— spraw, aby znowu przeszedł przez ziemię czyniąc dobrze i uzdrawiając wszystkich.

Ześlij swego Ducha, światłość serc ludzkich,
— aby umocnił chwiejnych w wierze.

Ześlij swego Ducha, który jest wytchnieniem w pracy,
— aby podtrzymał utrudzonych i załamanych.

Spełnij nadzieję zmarłych,
— niechaj w dniu przyjścia Chrystusa osiągną zmartwychwstanie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA
7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja.
W. Bóg wskrzesił. K. I wszystko poddał pod Jego stopy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Ant. do pieśni Zachariasza Oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni * aż do skończenia świata. / Alleluja.

PROŚBY

Ochrzczeni w Duchu Świętym, razem z wszystkimi chrześcijanami uwielbiajmy Pana i zanośmy do Niego nasze prośby:
Jezu, nasz Panie, uświęcaj nas w Duchu.

Ześlij nam Ducha Świętego,
— abyśmy wyznawali wobec ludzi, że jesteś naszym Królem i Panem.

Wlej w nasze serca szczerą życzliwość,
— abyśmy darzyli się nawzajem braterską miłością.

Niech Twoja łaska ożywia serca wiernych,
— aby z radością przyjmowali dary Ducha Świętego.

Daj nam moc Ducha Świętego,
— niech nas umacnia i leczy nasze rany.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy ukończywszy obchód świąt wielkanocnych, * przy Twojej pomocy zachowali ich ducha w życiu i postępowaniu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Rz 5, 10-11

Jeżeli będąc nieprzyjaciółmi, zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna, to tym bardziej będąc już pojednani, dostąpimy zbawienia przez Jego życie. I nie tylko to, ale i chlubić się możemy w Bogu przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, przez którego teraz uzyskaliśmy pojednanie.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIEDZIELA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 601.

PSALMODIA

1 ant. Gdy się wypełniły dni Pięćdziesiątnicy, * wszyscy uczniowie byli zgromadzeni na tym samym miejscu. / Alleluja.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

2 ant. Ukazały się Apostołom języki jakby z ognia, * które się rozdzieliły, / i na każdym z nich spoczął Duch Święty. / Alleluja.

Psalm 147 A

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu, *
słodko jest Go wysławiać.

Pan buduje Jeruzalem, *
gromadzi rozproszonych z Izraela.
On leczy złamanych na duchu *
i przewiązuje ich rany.
On liczy wszystkie gwiazdy *
i każdej imię nadaje.
Nasz Pan jest wielki i potężny, *
a Jego mądrość niewypowiedziana.
Pan dźwiga pokornych, *
karki grzeszników zgina do ziemi.
Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, *
Bogu naszemu grajcie na harfie.
On niebo chmurami osłania, *
przygotowuje deszcz dla ziemi,
Wzgórza trawą pokrywa *
i ziołami, które służą ludziom.
On bydłu pokarm daje, *
pisklętom kruka to, o co wołają.
Nie kocha się w sile rumaka *
ani w potędze męża.
Upodobał sobie tych, którzy cześć Mu oddają, *
którzy ufają Jego dobroci.

3 ant. Duch, który od Ojca pochodzi, * otoczy zy Mnie chwałą. / Alleluja.

Pieśń Ap 15, 3-4

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

Czytanie Rz 8, 11

Jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

Responsorium krótkie

K. Duch Pocieszyciel. * Alleluja, alleluja. W. Duch.
K. Wszystkiego was nauczy. W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu. W. Duch.

Ant. do pieśni Maryi Przyjdź, Duchu Święty, * napełnij serca swoich wiernych / i zapal w nich ogień swojej miłości, / bo Ty jednoczysz we wspólnej wierze różne narody. / Alleluja.

Prośby

Z radością uwielbiajmy Boga, który po wypełnieniu się dni Pięćdziesiątnicy zesłał na Apostołów Ducha Świętego, i zanośmy do Niego pokorne błagania: *Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię.*

Panie, Ty na początku stworzyłeś niebo i ziemię, a gdy nadeszła pełnia czasów, odnowiłeś wszystko w Chrystusie,
— przez swego Ducha nieustannie odnawiaj świat i prowadź go do zbawienia.

Ty dałeś Adamowi tchnienie życia,
— ześlij swego Ducha, aby żyjąc w Kościele, był źródłem życia dla świata.

Obdarz wszystkich ludzi światłem swego Ducha i rozprosz mroki naszych czasów,
— miłością pokonaj nienawiść, ból przemień w radość, daj światu upragniony pokój.

Rozlej na całą ludzkość żywą wodę Ducha, tryskającą z boku Chrystusa,
— niechaj uwolni naszą ziemię od wszelkich cierni grzechu.

Ty przez Ducha Świętego prowadzisz ludzi do życia w chwale wiecznej,
— daj przez Niego naszym zmarłym pełnię miłości. *Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię.*

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty chciałeś, aby obchód świąt paschalnych objął okres Pięćdziesiątnicy, † spraw, niech Duch Święty zjednoczy rozdzielone narody, * aby każdy w swoim języku oddawał Ci chwałę. Przez naszego Pana.

WEZWANIE

Ant. Alleluja. Duch Pański napełnił okrąg ziemi, / przyjdźcie, pokłońmy się Jemu. / Alleluja.

Gdy oficjum jest śpiewane:

Ant. Alleluja. Duch Pański napełnił okrąg ziemi. / Alleluja. Śpiewajmy Bogu naszemu. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Hymn

1 Światło jasne i potężne,
Coś zesłało z nieba płomień
Apostołom Chrystusowym,
Ty napełniasz nasze myśli
I wzbogacasz zdolność mowy.

2 Ty, coś darem jest i dawcą,
Wszelkim dobrem dusz człowieczych,
Przybądź, o Pocieszycielu,
Namaść serca, rządź językiem,
Aby wspólnie Cię chwaliły.

3 My, synowie niegdyś grzechu,
Teraz zaś dziedzice łaski,
Będąc nowym już stworzeniem

Dzisiaj, Duchu, Cię prosimy,
Abyś miłość w nas zapalił.

4 Tyś jest Ojcem miłosierdzia,
Więc uwolnij nas od winy;
Odrodzonym przez Chrystusa
Udziel szczęścia i wesela
W doskonałej pełni życia. Amen.

1 ant. Duch Boży tchnie tam, gdzie chce, * i słyszysz głos Jego, / lecz nie wiesz, skąd przychodzi i dokąd podąża. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli II tygodnia, s. 834.

2 ant. Nagle dał się słyszeć szum z nieba, * jakby uderzenie gwałtownego wichru. / Alleluja.

3 ant. Wszystko stwarzasz, Panie, * napełniając swym Duchem, / i odnawiasz oblicze ziemi. / Alleluja.

K. Duch Pański napełnił okrąg ziemi. Alleluja.
W. Ten, który ogarnia wszystko, zna każdą mowę. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Oto przez czasu obroty
Powraca święto radosne,
Kiedy na uczniów Chrystusa
Zstępuje Duch Pocieszyciel.

2 Przyszedł w postaci płomienia
I w drżących ognia językach,
Aby usprawnić ich słowa,
Rozpalić serca miłością.

3 Pogan ogarnia zdumienie,
Bo każdy słyszy swą mowę,
Tych zaś, co Ducha są pełni,
Przenika żar uniesienia.

4 Wtedy dokonał się okres
Paschalnych dni i tajemnic;
Nowe zaczęły się czasy,
Gdy Prawo moc utraciło.

5 Panie i Boże najlepszy,
Pokornie Ciebie prosimy:
Natchnij nas Duchem zesłanym
I udziel nam Jego darów.

6 Tyś nasze serca namaścił,
Napełnił łaski bogactwem,
Teraz więc odpuść nam grzechy
I życiem obdarz spokojnym.

7 Daj poznać, Duchu Najświętszy,
Przez Ciebie Ojca i Syna,
Wiarę w nas wszystkich umocnij,
Że tchnieniem jesteś Obydwu. Amen.

1 ant. O Panie, jak dobry i pełen słodyczy * jest Duch Twój, który w nas przebywa. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Źródła i wszystko, co żyje w wodach, * hymn śpiewajcie Bogu. / Alleluja.

3 ant. Apostołowie wysławiali różnymi językami * wielkie dzieła Boże. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym. * Alleluja, alleluja. W. Wszyscy. K. I zaczęli przemawiać. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Weźmijcie Ducha Świętego, * którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone. / Alleluja.

PROŚBY

Z niewzruszoną nadzieją błagajmy Chrystusa Pana, który zjednoczył swój Kościół w Duchu Świętym: *Panie, odnów oblicze ziemi.*

Panie Jezu, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, wylałeś z Twego boku strumień żywej wody,
— ześlij nam swego Ducha Ożywiciela.

Panie Jezu, gdy zostałeś otoczony chwałą na prawicy Bożej, udzieliłeś uczniom Daru Ojca,
— ześlij Ducha Świętego, aby kształtował nową ziemię.

Panie Jezu, Ty dałeś Apostołom władzę odpuszczania grzechów mocą Twego Ducha,
— zniwecz wszelki grzech na świecie.

Panie Jezu, Ty obiecałeś, że Duch Święty nauczy nas wszystkiego i przypomni nam wszystko, co powiedziałeś,
— ześlij Ducha, aby oświecał naszą wiarę.

Panie Jezu, Ty obiecałeś posłać Ducha Prawdy, aby dawał o Tobie świadectwo,
— ześlij Ducha, aby nas uczynił Twoimi wiernymi świadkami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez misterium dnia dzisiejszego uświęcasz swój Kościół ogarniający wszystkie ludy i narody, † ześlij dary Ducha Świętego na całą ziemię * i dokonaj w sercach wiernych tych cudów, które zdziałałeś w początkach głoszenia Ewangelii. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Duchu Święty, Darze Pana,
Przez Jezusa nam zesłany,
Ty miłością jesteś Boga,
Która łączy Ojca z Synem.

2 Dziś zstępujesz w wichrze ognia,
Będąc sam płomiennym blaskiem,
Aby świecić jasnym światłem
W sercach ludzi wiernych Tobie.

3 Ty, co uczysz nas mądrości
I obdarzasz pełnią życia,
Nasyć nasze wnętrza łaską,
Całej ziemi daj swój pokój.

4 Tobie, Duchu, cześć i chwała
Z Bogiem Ojcem, z Jego Synem;
Niech uwielbia Trójcę Świętą
Niebo, ziemia i otchłanie. Amen.

Ant. Pomnóż w nas, Panie, wiarę w Ciebie * i zawsze nas oświecaj światłem Ducha Świętego. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE Tt 3, 5b-7

Bóg zbawił nas przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym, którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, abyśmy usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego.

K. Duch Święty was nauczy. Alleluja.
W. Wszystkiego, co wam powiedziałem. Alleluja.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, niech zajaśnieje nad nami blask Twojej chwały, * a Chrystus, Światłość ze Światłości, niech umocni darem Ducha Świętego serca odrodzonych dzięki Twojej łasce. Przez Chrystusa, Pana naszego.

II NIESZPORY

HYMN

1 O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,
Niebieską łaskę zesłać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2 Pocieszycielem jesteś zwan
I Najwyższego Boga dar,
Tyś namaszczeniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3 Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Boga masz,
Przez Ojca obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.

4 Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał
Pokrzep stałością mocy Twej.

5 Nieprzyjaciela odpędź w dal
I Twym pokojem obdarz wraz.
Niech w drodze za przewodem Twym
Miniemy zło, co kusi nas.

6 Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był,
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił. Amen.

1 ant. Duch Pański * napełnił okrąg ziemi. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Umocnij, Boże, to, czego dokonałeś, * czyniąc z nas Twoją świątynię, / w której mieszka Duch Święty. / Alleluja.

3 ant. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym * i zaczęli przemawiać. / Alleluja.

CZYTANIE Ef 4, 3-6

Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani do jednej nadziei, jaką daje wasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich, który jest i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Duch Pański napełnił okrąg ziemi. * Alleluja, alleluja. W. Duch Pański. K. Ten, który ogarnia wszystko, zna każdą mowę. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Duch Pański.

Ant. do pieśni Maryi Dzisiaj się wypełniły dni Pięćdziesiątnicy; * dzisiaj Duch Święty objawił się uczniom w płomieniach ognia / i udzielił im swoich charyzmatów; / posłał ich na cały świat, aby nauczali i dawali świadectwo; / kto uwierzy i chrzest przyjmie, ten będzie zbawiony. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością módlmy się do Boga Ojca, który przez Chrystusa zgromadził swój Kościół, i błagajmy Go: *Ducha Świętego ześlij na swój Kościół.*

Ty pragniesz zjednoczyć w Duchu Świętym wszystkich ludzi, naznaczonych we chrzcie imieniem Chrystusa,
— spraw, aby wierzący mieli jedno serce i jednego ducha.

Ty napełniłeś Duchem Świętym całą ziemię,
— wspomagaj wszystkich ludzi, aby budowali ten świat w sprawiedliwości i pokoju.

Panie Boże, Ojcze wszystkich ludzi, Ty pragniesz zgromadzić w jednej wierze swe rozproszone dzieci,
— oświeć całą ziemię łaską Ducha Świętego.

Ty przez Ducha Świętego wszystko odnawiasz,
— daj zdrowie chorym, pociechę strapionym, a wszystkich obdarz zbawieniem.

Ty mocą Ducha wskrzesiłeś z martwych swojego Syna,
— obdarz wiecznym życiem nasze śmiertelne ciała.
Ducha Świętego ześlij na swój Kościół.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Na zakończenie Godziny, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
w. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

Koniec Okresu Wielkanocnego

OKRES ZWYKŁY

W niedziele Okresu Zwykłego na zakończenie wszystkich Godzin odmawia się modlitwę z odpowiedniej niedzieli. Natomiast w dni powszednie na zakończenie Godziny czytań odmawia się modlitwę z ostatniej niedzieli.

1 TYDZIEŃ OKRESU ZWYKŁEGO

I tydzień psałterza

W pierwszą niedzielę zwykłą obchodzi się święto Chrztu Pańskiego.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spełnij z ojcowską dobrocią pragnienie modlącego się ludu: † daj mu poznać, co należy czynić, * i udziel siły do wypełnienia poznanych obowiązków. Przez naszego Pana.

2 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Oto Baranek Boży, * który gładzi grzech świata.

Rok B: Dwaj uczniowie usłyszeli, co Jan mówił, * i poszli za Jezusem, / powiedzieli do Niego: Nauczycielu, gdzie mieszkasz? / Odpowiedział im: Chodźcie, a zobaczycie.

Rok C: W Kanie Galilejskiej odbywało się wesele * i był tam także Jezus oraz Jego Matka.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jan powiedział: * Po mnie przyjdzie Mąż, który mnie przewyższył godnością, / gdyż był wcześniej ode mnie.

Rok B: Dwaj uczniowie poszli z Jezusem, * zobaczyli, gdzie mieszka, / i tego dnia pozostali u Niego.

Rok C: Matka Jezusa powiedziała sługom: * Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie. / Jezus kazał napełnić stągwie wodą, / która zamieniła się w wino.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty rządzisz niebem i ziemią, † wysłuchaj łaskawie prośby swojego ludu * i obdarz nasze czasy swoim pokojem. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Duch jak gołębica zstąpił z nieba * i spoczął na Jezusie. / On jest Tym, który chrzci Duchem Świętym.

Rok B: Andrzej powiedział do swojego brata Szymona: * Znaleźliśmy Mesjasza; / i przyprowadził go do Jezusa.

Rok C: W Kanie Galilejskiej * uczynił Jezus początek znaków, / objawił swoją chwałę, / i uwierzyli w Niego Jego uczniowie.

3 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nawracajcie się, * albowiem bliskie jest królestwo niebieskie.

Rok B: Jezus przyszedł do Galilei * i głosił Ewangelię Bożą. / Mówił: Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże, / nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.

Rok C: Jezus powrócił do Galilei w mocy Ducha * i w dzień szabatu nauczał w synagogach, / wysławiany przez wszystkich.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Przechodząc obok Jeziora Galilejskiego, * Jezus ujrzał dwóch braci, jak zarzucali sieć w jezioro, i wezwał ich. / Oni natychmiast zostawili sieci i poszli za Nim.

Rok B: Pójdźcie za Mną, * a sprawię, że staniecie się rybakami ludzi.

Rok C: Duch Pański spoczywa na Mnie, * posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, kieruj naszym życiem według swego upodobania, † abyśmy w imię Twojego umiłowanego Syna * mogli obfitować w dobre uczynki. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus głosił Ewangelię o królestwie * i leczył wszelkie choroby wśród ludu.

Rok B: Apostołowie zostawili swoje sieci * i poszli za Zbawicielem.

Rok C: Zwinąwszy księgę, * Jezus począł mówić do zgromadzonych w synagodze: / Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli.

4 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus, widząc tłumy, wyszedł na górę * i przystąpili do Niego Jego uczniowie. / Wtedy otworzył swoje usta i nauczał ich tymi słowami: / Błogosławieni ubodzy w duchu, / albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Rok B: Wszyscy zdumiewali się nauką Jezusa, * uczył ich bowiem jak Ten, który ma władzę.

Rok C: Wszyscy się dziwili pełnym wdzięku słowom, * które płynęły z ust Jezusa.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Błogosławieni czystego serca, * albowiem oni Boga oglądać będą.

Rok B: Wszyscy rozprawiali między sobą mówiąc: * Co to jest? / Nowa jakaś nauka z mocą. / Nawet duchom nieczystym rozkazuje i są Mu posłuszne.

Rok C: Zaprawdę, mówię wam: * Żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy chwalili Ciebie z całej duszy * i szczerze miłowali wszystkich ludzi. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, * albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.

Rok B: Wszyscy się zdumiewali * i wieść o Jezusie rozeszła się po całej Galilei.

Rok C: Mieszkańcy Nazaretu * wyprowadzili Jezusa na stok góry, aby Go strącić, / On jednak przeszedł między nimi / i oddalił się w inne strony.

5 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus powiedział do swoich uczniów: * Wy jesteście solą ziemi. / Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić?

Rok B: Z nastaniem wieczora * znosili do Jezusa wszystkich chorych, / a On uzdrowił wielu dotkniętych rozmaitymi chorobami.

Rok C: Jezus wszedł do łodzi Szymona, * usiadł w niej i nauczał tłumy.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Wy jesteście światłem świata. * Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, / aby widzieli wasze dobre uczynki / i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.

Rok B: Nad ranem, gdy jeszcze było ciemno, * Jezus wstał i udał się na miejsce pustynne, / i tam się modlił.

Rok C: Nauczycielu, przez całą noc pracowaliśmy * i niceśmy nie ułowili; / lecz na Twoje słowo zarzucę sieci.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, strzeż nieustannie swojej rodziny z ojcowską dobrocią, † a ponieważ całą

nadzieję pokładamy w łasce niebieskiej, * otaczaj nas zawsze swoją opieką. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Niech wasze światło świeci jak lampa, * którą stawia się wysoko, / aby świeciła wszystkim, którzy są w domu.

Rok B: Szymon i jego towarzysze mówili do Jezusa: * Wszyscy Cię szukają. / Lecz On rzekł do nich: / Pójdźmy gdzie indziej, abym i tam mógł nauczać, / bo na to wyszedłem.

Rok C: Piotr rzekł do Jezusa: * Odejdź ode mnie, Panie, bo jestem człowiek grzeszny. / Nie bój się, odtąd ludzi będziesz łowił.

6 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kto zachowuje przykazania Pańskie * i uczy je wypełniać, / ten będzie wielki w królestwie niebieskim.

Rok B: Panie, jeśli chcesz, możesz mnie oczyścić. * Jezus odpowiedział: Chcę, bądź oczyszczony.

Rok C: Błogosławieni jesteście, ubodzy, * albowiem do was należy królestwo Boże. / Błogosławieni, którzy teraz głodujecie, / albowiem będziecie nasyceni.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jeśli wasza sprawiedliwość * nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, / nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.

Rok B: Jezus wyciągnął rękę * i dotknął trędowatego; / natychmiast trąd go opuścił i został oczyszczony.

Rok C: Błogosławieni jesteście, którzy teraz płaczecie, * albowiem śmiać się będziecie.

Modlitwa

Boże, Ty chcesz przebywać w sercach prawych i szczerych, † daj, abyśmy z pomocą Twojej łaski * stali się godnym mieszkaniem dla Ciebie. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jeśli przyniesiesz dar swój przed ołtarz * i wspomnisz, że twój brat ma coś przeciw tobie, / zostaw tam dar swój przed ołtarzem, / najpierw idź i pojednaj się z bratem swoim, / a potem przyjdź i swój dar ofiaruj.

Rok B: Uważaj, nikomu nic nie mów, * ale idź, pokaż się kapłanowi na świadectwo dla nich. / Lecz on po wyjściu zaczął wiele opowiadać / i rozgłaszać to, co zaszło.

Rok C: Błogosławieni będziecie, * gdy ludzie was znienawidzą z powodu Syna Człowieczego, / cieszcie się i radujcie, / bo wielka jest wasza nagroda w niebie.

7 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Miłujcie waszych nieprzyjaciół * i módlcie się za tych, którzy was prześladują: / tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie.

Rok B: Przyszli do Jezusa niosąc paralityka. * Jezus, widząc ich wiarę, rzekł do paralityka: / Synu, odpuszczają ci się twoje grzechy.

Rok C: Jak chcecie, żeby ludzie wam czynili, * podobnie i wy im czyńcie.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ojciec wasz sprawia, * że Jego słońce wschodzi nad złymi i nad dobrymi, / i zsyła deszcz na sprawiedliwych i niesprawiedliwych.

Rok B: Żebyście wiedzieli, * że Syn Człowieczy ma na ziemi władzę odpuszczania grzechów, / Jezus rzekł do paralityka: / Mówię ci: Wstań, weź swoje łoże i idź do domu.

Rok C: Nie sądźcie, a nie będziecie sądzeni. * Bo takim sądem, jakim sądzicie, i was osądzą.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy stale rozważając Twoją naukę, * spełniali słowem i czynem to, co się Tobie podoba. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Bądźcie doskonali, * jak doskonały jest wasz Ojciec niebieski.

Rok B: Paralityk wstał, * wziął swoje łoże i wielbił Boga, / a cały lud się zdumiał i oddał Bogu chwałę.

Rok C: Odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone; * dawajcie, a będzie wam dane. / Odmierzą wam taką miarą, jaką wy mierzycie.

8 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Przypatrzcie się ptakom w powietrzu: * nie sieją ani żną, a Ojciec wasz niebieski je żywi. / Czyż wy nie jesteście ważniejsi niż one?

Rok B: Goście weselni nie mogą pościć, * jak długo pan młody jest z nimi.

Rok C: Wyrzuć najpierw belkę ze swego oka, * a wtedy przejrzysz, ażeby usunąć drzazgę z oka swego brata.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Nie troszczcie się zbytnio o nic i nie mówcie: * Co będziemy jedli i co będziemy pili? / Bo Ojciec wasz niebieski wie, czego wam potrzeba.

Rok B: Powiem do twojego serca: * Poślubię cię sobie przez wierność, a poznasz Pana.

Rok C: Nie może dobre drzewo wydać złych owoców * ani złe drzewo wydać dobrych owoców.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, niech pod Twoimi rządami dzieje świata toczą się w pokoju, * a Twój Kościół niech bez przeszkód Tobie służy. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Szukajcie najpierw królestwa Bożego * i jego sprawiedliwości, / a wszystko inne będzie wam dodane.

Rok B: Jesteśmy sługami Nowego Przymierza, * przymierza nie litery, lecz Ducha, / litera bowiem zabija, Duch zaś ożywia.

Rok C: Dobry człowiek * z dobrego skarbca swego serca wydobywa dobro, / bo z obfitości serca mówią jego usta.

9 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nie każdy, * który Mi mówi: Panie, Panie, / wejdzie do królestwa niebieskiego, / lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie.

Rok B: Szabat został ustanowiony dla człowieka, * a nie człowiek dla szabatu.

Rok C: Gdy setnik usłyszał o Jezusie, * wysłał do Niego starszyznę żydowską z prośbą, / żeby przyszedł i uzdrowił jego sługę.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Każdego, * kto tych słów moich słucha i je wypełnia, / można porównać z człowiekiem roztropnym, / który dom swój zbudował na skale.

Rok B: Jezus powiedział do faryzeuszów: * Syn Człowieczy jest Panem szabatu.

Rok C: Panie, nie jestem godzien, * abyś wszedł pod dach mój, / lecz powiedz tylko słowo, / a mój sługa będzie uzdrowiony.

Modlitwa

Boże, Twoja opatrzność nigdy się nie myli w swoich zrządzeniach, † pokornie Cię błagamy, abyś

oddalił od nas wszystko, co nam szkodzi, * i udzielił wszystkiego, co służy naszemu dobru. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Wezbrane rzeki i wichry * uderzyły w dom roztropnego / i nie runął, bo na skale był utwierdzony.

Rok B: Jezus rzekł do człowieka, * który miał uschłą rękę: / Wyciągnij rękę. / Wyciągnął, i ręka jego stała się znów zdrowa.

Rok C: Gdy Jezus usłyszał słowa setnika, rzekł: * Powiadam wam, tak wielkiej wiary nie znalazłem nawet w Izraelu. / A gdy wysłani wrócili do domu, / zastali sługę zdrowego.

10 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus ujrzał celnika imieniem Mateusz * i powiedział do niego: Pójdź za Mną. / On wstał i poszedł za Jezusem.

Rok B: Jeżeli Ja palcem Bożym wyrzucam złe duchy, * to istotnie przyszło już do was królestwo Boże.

Rok C: Gdy Jezus ujrzał wdowę, * ulitował się nad nią / i rzekł do niej: Nie płacz.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Przyszło wielu celników i grzeszników * i siedzieli razem z Jezusem i Jego uczniami.

Rok B: Gdy mocarz uzbrojony strzeże swego domu, * bezpieczne jest jego mienie.

Rok C: Młodzieńcze, tobie mówię, wstań. * Zmarły usiadł i zaczął mówić, / a Jezus oddał go matce.

Modlitwa

Boże, źródło wszelkiego dobra, wysłuchaj nasze pokorne prośby † i spraw, abyśmy przez Ciebie natchnieni poznawali, co jest słuszne, * i z Twoją pomocą to wypełniali. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Chcę raczej miłosierdzia niż ofiary, * bo nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników.

Rok B: Kto pełni wolę Bożą, * ten Mi jest bratem, siostrą i matką.

Rok C: Wielki prorok powstał między nami * i Bóg nawiedził lud swój.

11 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus widząc tłumy * litował się nad nimi, / bo byli znękani i porzuceni, / jak owce nie mające pasterza.

Rok B: Z królestwem Bożym tak się dzieje, * jak gdyby ktoś nasienie wrzucił w ziemię: / nasienie kiełkuje i rośnie bez jego wiedzy.

Rok C: Kobieta, która prowadziła w mieście życie grzeszne, * przyniosła flakonik alabastrowy olejku / i płacząc zaczęła łzami oblewać nogi Jezusa, / całowała je i namaszczała olejkiem.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jezus wysłał dwunastu Apostołów, * dając im polecenie: / Idźcie do owiec, które poginęły z domu Izraela.

Rok B: Królestwo Boże można porównać do ziarnka gorczycy, * które jest najmniejsze z nasion, / lecz wyrasta i staje się większe od innych jarzyn.

Rok C: Odpuszczone są jej liczne grzechy, * ponieważ bardzo umiłowała, / a ten, komu mało się odpuszcza, mało miłuje.

Modlitwa

Boże, mocy ufających Tobie, bez Ciebie nic nie możemy uczynić, † wysłuchaj nasze błagania i wspomagaj nas swoją łaską, * aby nasza wola i nasze czyny były poddane Twoim przykazaniom. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Idźcie i głoście: * Bliskie jest królestwo niebieskie; / darmo otrzymaliście, darmo dawajcie.

Rok B: W wielu przypowieściach * Jezus głosił naukę, / osobno zaś objaśniał wszystko swoim uczniom.

Rok C: Jezus rzekł do kobiety: * Twoja wiara cię ocaliła, / idź w pokoju.

12 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Co mówię wam w ciemnościach, * powtarzajcie jawnie, / a co słyszycie na ucho, / rozgłaszajcie na dachach.

Rok B: Panie, ratuj nas, giniemy: * Boże, rozkaż wichrom, a nastanie cisza.

Rok C: Jezus zapytał swoich uczniów: * A wy za kogo Mnie uważacie? / Piotr odpowiedział: / Za Mesjasza Bożego.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało, * lecz duszy zabić nie mogą.

Rok B: Jezus wstał, * rozkazał wichrowi i rzekł do jeziora: / Milcz, ucisz się. / Wicher się uspokoił i nastała głęboka cisza.

Rok C: Syn Człowieczy * musi wiele wycierpieć, / będzie odrzucony i zabity, / a trzeciego dnia zmartwychwstanie.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, obdarz nas ustawiczną bojaźnią i miłością Twojego świętego imienia, † albowiem nigdy nie odmawiasz opieki * tym, których utwierdzasz w swojej miłości. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kto się do Mnie przyzna przed ludźmi, * do tego i Ja się przyznam / przed moim Ojcem, który jest w niebie.

Rok B: Uczniowie zlękli się bardzo * i mówili między sobą: / Kimże On jest, że nawet wicher i jezioro są Mu posłuszne.

Rok C: Jeśli kto chce pójść za Mną, * niech się zaprze samego siebie; / niech weźmie krzyż swój / i niech Mnie naśladuje.

13 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kto nie bierze swego krzyża, * a idzie za Mną, / nie jest Mnie godzien.

Rok B: Chora kobieta dotknęła się płaszcza Jezusa, * mówiła bowiem: / Żebym się choć Jego płaszcza dotknęła, a będę zdrowa.

Rok C: Lisy mają nory * i ptaki powietrzne gniazda, / lecz Syn Człowieczy nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł oprzeć.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Kto was przyjmuje, Mnie przyjmuje: * a kto Mnie przyjmuje, / przyjmuje Tego, który Mnie posłał.

Rok B: Jezus widząc chorą kobietę * rzekł do niej: / Córko, twoja wiara cię uzdrowiła, / idź w pokoju.

Rok C: Zostaw umarłym grzebanie ich umarłych, * a ty idź i głoś królestwo Boże.

Modlitwa

Boże, Ty przez łaskę przybrania uczyniłeś nas dziećmi światłości, † nie dopuść, aby nas ogarnęły ciemności błędu, * lecz spraw, abyśmy żyli w blasku Twojej prawdy. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kto poda kubek świeżej wody do picia * jednemu z tych najmniejszych, dlatego że jest uczniem, / zaprawdę, powiadam wam, nie utraci swojej nagrody.

Rok B: Jezus ujął dziewczynkę za rękę * i rzekł do niej: / Dziewczynko, mówię ci, wstań. / Dziewczynka natychmiast wstała i chodziła.

Rok C: Kto przykłada rękę do pługa, * a wstecz się ogląda, / nie nadaje się do królestwa Bożego.

14 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Wysławiam Cię, Ojcze, * Panie nieba i ziemi, / że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztropnymi, / a objawiłeś je prostaczkom.

Rok B: Wielu przysłuchując się nauce Jezusa * pytało ze zdziwieniem: / Skąd u Niego ta mądrość i cuda, które dzieją się przez Jego ręce? / Czy nie jest to cieśla, syn Maryi?

Rok C: Żniwo jest wielkie, ale robotników mało: * proście zatem Pana żniwa, / aby wyprawił robotników na swoje żniwo.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Weźcie moje jarzmo na siebie * i uczcie się ode Mnie, / bo jestem cichy i pokorny sercem, / a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych.

Rok B: Zaprawdę, mówię wam: * Żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie.

Rok C: Gdy wejdziecie do jakiego domu, * najpierw mówcie: Pokój temu domowi. / I wasz pokój spocznie na nim.

Modlitwa

Boże, Ty przez uniżenie się Twojego Syna podźwignąłeś upadłą ludzkość, † udziel swoim wiernym duchowej radości * i spraw, aby oswobodzeni z niewoli grzechu osiągnęli wieczne szczęście. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jarzmo moje jest słodkie, * a moje brzemię lekkie.

Rok B: Jezus wyszedł ze swojego ojczystego miasta, * obchodził okoliczne wsie i nauczał.

Rok C: Radujcie się i weselcie, * bo wasze imiona zapisane są w niebie.

15 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus nauczał tłumy w przypowieściach * tymi słowami: / Oto siewca wyszedł siać swoje ziarno.

Rok B: Jezus wezwał Dwunastu * i dał im władzę nad duchami nieczystymi.

Rok C: Będziesz miłował Pana Boga swego * całym swoim sercem, / a swego bliźniego jak siebie samego.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jezus powiedział swoim uczniom: * Wam dano poznać tajemnice królestwa niebieskiego, / innym zaś przez przypowieści.

Rok B: Uczniowie Jezusa wyszli * i wzywali do nawrócenia.

Rok C: Pewien Samarytanin * będąc w podróży przechodził obok poranionego. / Gdy go zobaczył, wzruszył się głęboko / i opatrzył mu rany.

Modlitwa

Boże, Ty ukazujesz błądzącym światło Twojej prawdy, aby mogli wrócić na drogę sprawiedliwości, † spraw, niech ci, którzy uważają się za chrześcijan, odrzucą wszystko, co się sprzeciwia tej godności, * a zabiegają o to, co jest z nią zgodne. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Ziarnem jest słowo Boże, * a siewcą jest Chrystus, / każdy, kto Go słucha, będzie żył na wieki.

Rok B: Uczniowie wyrzucali wiele złych duchów * oraz wielu chorych namaszczali olejem i uzdrawiali.

Rok C: Samarytanin, * który wyświadczył miłosierdzie napadniętemu przez zbójców, / okazał się jego bliźnim. / Idź i ty czyń podobnie.

16 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Zbierzcie najpierw chwast * i powiążcie go w snopki na spalenie, / potem zwieźcie pszenicę do mojego spichlerza.

Rok B: Apostołowie zebrali się u Jezusa * i opowiedzieli Mu wszystko, / co zdziałali i czego nauczali.

Rok C: Jezus przyszedł do pewnej wsi, * tam niewiasta imieniem Marta / przyjęła Go do swego domu.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do zaczynu, * który kobieta wzięła i włożyła w trzy miary mąki, / aż się wszystko zakwasiło.

Rok B: Pójdźcie wy sami osobno na miejsce pustynne * i nieco odpocznijcie.

Rok C: Maria usiadła u nóg Pana * i przysłuchiwała się Jego słowom.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, okaż miłosierdzie swoim wiernym i pomnażaj w nich dary swojej łaski, † aby pełni wiary, nadziei i miłości * zawsze wiernie zachowywali Twoje przykazania. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Przy końcu świata * sprawiedliwi będą jaśnieć jak słońce / w królestwie Ojca swojego.

Rok B: Gdy Jezus ujrzał tłumy, * zlitował się nad nimi, / byli bowiem jak owce nie mające pasterza.

Rok C: Maria obrała najlepszą cząstkę, * której na wieki nie będzie pozbawiona.

17 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Podobne jest królestwo niebieskie * do kupca poszukującego pięknych pereł. / Gdy znalazł

jedną drogocenną perłę, / poszedł i sprzedał wszystko, co posiadał, aby ją kupić.

Rok B: Gdy Jezus podniósł oczy * i ujrzał, że wielki tłum schodzi się do Niego, / zapytał Filipa: / Skąd kupimy chleba, aby oni się posilili? / A mówił to wystawiając go na próbę, / wiedział bowiem, co miał czynić.

Rok C: Gdy Jezus przebywał w jakimś miejscu na modlitwie, * rzekł jeden z uczniów do Niego: / Panie, naucz nas się modlić.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Królestwo niebieskie * jest podobne do sieci zarzuconej w morze, / kiedy się napełniła, na brzeg ją wyciągnęli / i wybrali dobre ryby, a złe odrzucili.

Rok B: Pięcioma chlebami * i dwiema rybami / Chrystus nasycił pięć tysięcy ludzi.

Rok C: Proście, a będzie wam dane, * szukajcie, a znajdziecie, / kołaczcie, a będzie wam otworzone.

Modlitwa

Boże, Obrońco ufających Tobie, bez Ciebie nic nie jest mocne ani święte, † spraw w swoim wielkim miłosierdziu, abyśmy pod Twymi rządami i Twoim przewodnictwem dobrze używali rzeczy przemijających * i nieustannie ubiegali się o dobra wieczne. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Każdy uczony w Piśmie, * który stał się uczniem królestwa niebieskiego, / podobny jest do ojca rodziny, / który ze swego skarbca wydobywa rzeczy nowe i stare.

Rok B: Kiedy ludzie zobaczyli, * jaki cud uczynił Jezus, mówili: / Ten prawdziwie jest prorokiem, / który na świat przyszedł.

Rok C: Jeśli wy, choć źli jesteście, * umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, / o ileż bardziej Ojciec z nieba / da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą.

18 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy wielki tłum był z Jezusem * i nie mieli nic do jedzenia, / przywołał do siebie uczniów / i rzekł im: Żal Mi ludu.

Rok B: Zabiegajcie nie o ten pokarm, który ginie, * ale o ten, który trwa na wieki.

Rok C: Uważajcie i strzeżcie się wszelkiej chciwości, * bo życie człowieka nie zależy od jego mienia.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Pięcioma chlebami i dwiema rybami * Chrystus nasycił pięć tysięcy ludzi.

Rok B: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, / ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba.

Rok C: Gromadźcie sobie skarby w niebie, * gdzie ani mól, ani rdza nie niszczą.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wspieraj swoich wiernych † i okaż wiekuistą dobroć proszącym, którzy uznają Ciebie za Stwórcę i Pana; * odnów życie im udzielone i odnowione zachowaj. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jedli i nasycili się wszyscy, * i zebrano z tego, co pozostało, dwanaście pełnych koszy ułomków.

Rok B: Jam jest chleb życia, * kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął, / a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie.

Rok C: Jeśli pragniecie być naprawdę bogaci, * starajcie się o bogactwa prawdziwe.

19 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus wyszedł na górę, * aby się modlić. / Wieczór zapadł, a On tam przebywał w samotności.

Rok B: Nikt nie może przyjść do Mnie, * jeśli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał; / Ja zaś wskrzeszę go w dniu ostatecznym.

Rok C: Gdzie jest skarb wasz, * tam będzie i serce wasze.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jezus powiedział do zatrwożonych uczniów: * Odwagi, Ja jestem, nie bójcie się.

Rok B: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne.

Rok C: Szczęśliwi słudzy, * których Pan zastanie czuwających, gdy nadejdzie.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, ośmielamy się Ciebie nazywać Ojcem, † umocnij w naszych sercach ducha przybranych dzieci, * abyśmy mogli osiągnąć obiecane dziedzictwo. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Piotr uląkł się silnego wiatru * i kiedy zaczął tonąć, zawołał: Panie, ratuj. / Jezus chwycił go, mówiąc: / Czemu zwątpiłeś, małej wiary?

Rok B: To jest chleb, który z nieba zstępuje, * kto go spożywa, nie umrze.

Rok C: Niech wasze biodra będą przepasane * i pochodnie gorejące w rękach waszych.

20 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kobieta kananejska wołała: * Ulituj się nade mną, Panie, Synu Dawida! / Moja córka jest ciężko dręczona przez złego ducha.

Rok B: Ja jestem chlebem żywym, * który zstąpił z nieba. / Jeśli kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki.

Rok C: Przyszedłem rzucić ogień na ziemię * i jakże bardzo pragnę, aby on już zapłonął.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Kobieta kananejska przyszła do Jezusa * i oddała Mu pokłon, mówiąc: / dopomóż mi, Panie.

Rok B: Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, * a Krew moja jest prawdziwym napojem. / Kto spożywa moje Ciało i pije Krew moją, / ma życie wieczne.

Rok C: Chrzest mam przyjąć * i jakiej doznaję udręki, aż się to stanie.

Modlitwa

Boże, Ty dla miłujących Ciebie przygotowałeś niewidzialne dobra, † wlej w nasze serca gorącą miłość ku Tobie, abyśmy miłując Ciebie we wszystkim i ponad wszystko, * otrzymali obiecane dziedzictwo, które przewyższa wszelkie pragnienia. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: O niewiasto, * wielka jest wiara twoja; / niech ci się stanie to, o co prosiłaś.

Rok B: Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, * a Ja żyję przez Ojca, / tak i ten, kto Mnie spożywa, / będzie żył przeze Mnie.

Rok C: Czy myślicie, że przyszedłem dać ziemi pokój? * Nie przyszedłem, aby dać pokój, ale rozłam.

21 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Piotr wyznał: * Ty jesteś Mesjasz, Syn Boga żywego. / A Jezus mu odrzekł: / Błogosławiony jesteś, Szymonie, synu Jony.

Rok B: Duch jest tym, który ożywia; * ciało na nic się nie przyda. / Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i życiem.

Rok C: Usiłujcie wejść przez ciasne drzwi, * gdyż wielu będzie chciało wejść, a nie będą mogli.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ty jesteś Piotr – Skała, * i na tej skale zbuduję mój Kościół.

Rok B: Nikt nie może przyjść do Mnie, * jeżeli mu to nie zostało dane przez Ojca.

Rok C: Wielu przyjdzie ze Wschodu i Zachodu * i zasiądą do stołu / z Abrahamem, Izaakiem i Jakubem w królestwie niebieskim.

Modlitwa

Boże, Ty jednoczysz serca Twoich wiernych w dążeniu do Ciebie, † daj swojemu ludowi miłować to, co nakazujesz, i pragnąć tego, co obiecujesz, * abyśmy wśród zmienności świata tam wznieśli nasze serca, gdzie są prawdziwe radości. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus powiedział do Szymona Piotra: * Cokolwiek zwiążesz na ziemi, będzie związane w niebie, / a co rozwiążesz na ziemi, będzie rozwiązane w niebie.

Rok B: Panie, do kogóż pójdziemy? * Ty masz słowa życia wiecznego. / A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Świętym Boga.

Rok C: Są ostatni, którzy będą pierwszymi, * i są pierwsi, którzy będą ostatnimi.

22 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus zaczął wskazywać swoim uczniom na to, * że musi iść do Jerozolimy i wiele cier-

pieć, / że będzie zabity i trzeciego dnia zmartwychwstanie.

Rok B: Strzeżcie przykazań Pana Boga waszego. * To jest bowiem wasza mądrość i wiedza wobec ludzi.

Rok C: Gdy będziesz zaproszony na ucztę, * usiądź na ostatnim miejscu. / Wtedy gospodarz powie ci: / Przyjacielu, przesiądź się wyżej; / i spotka cię zaszczyt wobec wszystkich współbiesiadników.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Cóż za korzyść odniesie człowiek, * choćby cały świat zyskał, / a na swej duszy szkodę poniósł?

Rok B: Przyjmijcie w duchu łagodności * zaszczepione w was słowo, / które ma moc zbawić dusze wasze.

Rok C: Każdy, kto się wywyższa, * będzie poniżony, / a kto się poniża, będzie wywyższony.

Modlitwa

Boże wszechświata, od Ciebie pochodzi wszelka doskonałość, † zaszczep w naszych sercach miłość ku Tobie i daj nam wzrost pobożności, * umocnij w nas wszystko, co dobre, i troskliwie strzeż tego, co umocniłeś. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Syn Człowieczy * przyjdzie w chwale Ojca swego razem z aniołami swoimi / i wtedy odda każdemu według jego postępowania.

Rok B: Słuchajcie i rozumiejcie polecenia, * przekazane wam w imieniu Pana.

Rok C: Kiedy urządzasz przyjęcie, * zaproś ubogich, ułomnych, chromych i niewidomych, / którzy

nie mają czym się tobie odwdzięczyć, / a będziesz szczęśliwy, / odpłatę bowiem otrzymasz przy zmartwychwstaniu sprawiedliwych.

23 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy twój brat zgrzeszy przeciw tobie, * idź i upomnij go w cztery oczy. / Jeśli cię usłucha, pozyskasz swego brata.

Rok B: Gdy Jezus przechodził przez okolice Tyru, * przyprowadzili Mu głuchoniemego / i prosili Go, żeby położył na niego rękę.

Rok C: Jeśli kto przychodzi do Mnie, * a nie ma w nienawiści siebie samego, / nie może być moim uczniem.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jeśli dwaj z was na ziemi * zgodnie o coś prosić będą, / to wszystkiego im użyczy mój Ojciec, który jest w niebie.

Rok B: Jezus, spojrzawszy w niebo, westchnął * i rzekł do głuchoniemego: / Effatha, to znaczy: Otwórz się.

Rok C: Kto nie nosi swego krzyża, a idzie za Mną, * nie może być moim uczniem.

Modlitwa

Boże, Ty nam zesłałeś Zbawiciela i uczyniłeś nas swoimi przybranymi dziećmi, † wejrzyj łaskawie na wierzących w Chrystusa * i obdarz ich prawdziwą wolnością i wiecznym dziedzictwem. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdzie są dwaj albo trzej * zebrani w imię moje, / tam jestem pośród nich.

Rok B: Dobrze wszystko uczynił: * nawet głuchym słuch przywraca i niemym mowę.

Rok C: Kto nie wyrzeka się wszystkiego, co posiada, * nie może być moim uczniem.

24 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus powiedział do Piotra: * Nie mówię ci, abyś przebaczył aż siedem razy, / lecz aż siedemdziesiąt siedem razy.

Rok B: Jezus zapytał uczniów: * Za kogo Mnie uważacie? / Piotr odpowiedział: Ty jesteś Mesjaszem.

Rok C: Któż z was, gdy ma sto owiec, * a zgubi jedną z nich, / nie zostawia dziewięćdziesięciu dziewięciu na pustyni / i nie idzie za zagubioną, aż ją znajdzie?

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Pan ulitował się nad swoim sługą, * uwolnił go i dług mu darował.

Rok B: Syn Człowieczy * musi wiele cierpieć, / będzie odrzucony przez starszych i będzie zabity, / ale po trzech dniach zmartwychwstanie.

Rok C: Radość powstaje u aniołów Bożych * z jednego grzesznika, który się nawraca.

Modlitwa

Boże, Stwórco i Rządco wszechświata, † wejrzyj na nas i daj nam całym sercem służyć Tobie, * abyśmy mogli doznawać skutków Twojego miłosierdzia. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Sługo niegodziwy, * darowałem ci cały dług, ponieważ mnie prosiłeś. / Czyż więc i ty nie powinieneś był ulitować się nad swym współsługą, / jak ja ulitowałem się nad tobą?

Rok B: Kto straci swe życie * z powodu Mnie i Ewangelii, / ten je zachowa.

Rok C: Jeśli jakaś kobieta, * mając dziesięć drachm, zgubi jedną drachmę, / czyż nie zapala światła i nie szuka starannie, aż ją znajdzie?

25 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Idźcie i wy do mojej winnicy, * a dam wam słuszną zapłatę.

Rok B: Jeśli kto chce być pierwszym, * niech się stanie ostatnim ze wszystkich / i wszystkim służy.

Rok C: Zyskujcie sobie przyjaciół niegodziwą mamoną, * aby gdy wszystko się skończy, / przyjęto was do wiecznych przybytków.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do gospodarza, * który wyszedł wczesnym rankiem, / aby nająć robotników do swojej winnicy.

Rok B: Kto Mnie przyjmuje, * przyjmuje Tego, który Mnie posłał.

Rok C: Kto w drobnej rzeczy jest wierny, * ten i w wielkiej będzie wierny.

Modlitwa

Boże, Ty zawarłeś wszystkie nakazy świętego Prawa w przykazaniu miłości Ciebie i bliźniego, † spraw, abyśmy zachowując Twoje przykazania, * zasłużyli na życie wieczne. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy nadszedł wieczór, * właściciel winnicy powiedział do rządcy: / Zwołaj robotników i wypłać im należność, / począwszy od ostatnich aż do pierwszych.

Rok B: Kto przyjmuje jedno z tych dzieci w imię moje, * Mnie przyjmuje.

Rok C: Nikt nie może dwom panom służyć. * Nie możecie służyć Bogu i mamonie.

26 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jeśli bezbożny odstąpił od bezbożności, * której się oddawał, / i postępuje według prawa i sprawiedliwości, / żyć będzie, a nie umrze.

Rok B: Nikt, kto czyni cuda w imię moje, * nie będzie mógł zaraz źle mówić o Mnie. / Kto bowiem nie jest przeciwko nam, / ten jest z nami.

Rok C: Umarł żebrak, * i aniołowie zanieśli go na łono Abrahama.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Zaprawdę, powiadam wam: * Celnicy i nierządnice wchodzą przed wami do królestwa niebieskiego, / ponieważ uwierzyli.

Rok B: Kto wam poda kubek wody do picia, * dlatego że należycie do Chrystusa, / zaprawdę, powiadam wam, nie utraci swojej nagrody.

Rok C: Wspomnij, synu, * że za życia otrzymałeś swoje dobra, / a Łazarz przeciwnie, niedolę; / teraz ty męki cierpisz, a on doznaje pociechy.

Modlitwa

Boże, Ty przez przebaczenie i litość najpełniej okazujesz swoją wszechmoc, † udzielaj nam nieustannie swojej łaski, * abyśmy dążąc do obiecanego nam nieba, stali się uczestnikami szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nie każdy, * który Mi mówi: Panie, Panie, / wejdzie do królestwa niebieskiego, / lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie.

Rok B: Lepiej jest dla ciebie * ułomnym wejść do życia wiecznego, / niż z dwiema rękami pójść do piekła.

Rok C: Błogosławieni jesteście, ubodzy, * albowiem do was należy królestwo Boże. / Błogosławieni,

którzy teraz głodujecie, / albowiem będziecie nasyceni. / Błogosławieni, którzy teraz płaczecie, / albowiem śmiać się będziecie.

27 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy nadszedł czas zbiorów, * pan winnicy posłał swoje sługi do rolników, / by odebrali plon jemu należny.

Rok B: Faryzeusze zapytali Jezusa: * Czy wolno mężowi oddalić żonę? / On im odpowiedział: / Co Bóg złączył, tego człowiek niech nie rozdziela.

Rok C: Apostołowie prosili Pana: * Przymnóż nam wiary.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Pan winnicy wytraci złoczyńców, * a winnicę odda w dzierżawę innym rolnikom, / którzy mu będą oddawali plon we właściwym czasie.

Rok B: Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, * nie przeszkadzajcie im; / do takich bowiem należy królestwo Boże.

Rok C: Gdybyście mieli wiarę jak ziarnko gorczycy, * powiedzielibyście tej morwie: / Wyrwij się z korzeniem i przesadź się w morze, / a byłaby wam posłuszna.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja hojność przewyższa zasługi i pragnienia modlących się do Ciebie; † okaż nam swoje miłosierdzie, * odpuść

grzechy, które niepokoją nasze sumienia, i udziel nam również tego, o co nie ośmielamy się prosić. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kamień, który odrzucili budujący, * stał się głowicą węgła. / Pan to sprawił, i jest cudem w naszych oczach.

Rok B: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko, * ten nie wejdzie do niego.

Rok C: Gdy uczynicie wszystko, co wam polecono, mówcie: * Słudzy nieużyteczni jesteśmy; / wykonaliśmy to, co powinniśmy wykonać.

28 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do króla, * który wyprawił ucztę weselną swojemu synowi. / Posłał swoje sługi, żeby zaproszonych zwołali na ucztę.

Rok B: Jednego ci brakuje: * idź, sprzedaj wszystko, co masz, i rozdaj ubogim, / a będziesz miał skarb w niebie. / Potem przyjdź i chodź za Mną.

Rok C: Naprzeciw Chrystusa wyszło dziesięciu trędowatych. * Zatrzymali się z daleka i głośno zawołali: / Jezusie, Mistrzu, ulituj się nad nami.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Powiedzcie zaproszonym: * Oto stół już przygotowany, / przyjdźcie na ucztę.

Rok B: Jezus rzekł do swoich uczniów: * Jak trudno bogatym wejść do królestwa Bożego.

Rok C: Jeden z trędowatych * widząc, że jest uzdrowiony, / wrócił chwaląc Boga donośnym głosem.

Modlitwa

Prosimy Cię, Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i stale nam towarzyszy, * pobudzając naszą gorliwość do pełnienia dobrych uczynków. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Uczta wprawdzie jest gotowa, * lecz zaproszeni nie byli jej godni; / idźcie więc na rozstajne drogi / i zaproście na ucztę wszystkich, których spotkacie.

Rok B: Wy, którzy opuściliście wszystko i poszliście za Mną, * stokroć więcej otrzymacie / i posiądziecie życie wieczne.

Rok C: Jezus rzekł: Żaden się nie znalazł, * który by wrócił i oddał chwałę Bogu, / tylko ten cudzoziemiec. / Potem rzekł do oczyszczonego: / Wstań, idź, twoja wiara cię uzdrowiła.

29 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nauczycielu, wiemy, że jesteś prawdomówny * i drogi Bożej w prawdzie nauczasz.

Rok B: Kielich, który Ja mam pić, * i wy pić będziecie; / i chrzest, który Ja mam przyjąć, wy również przyjmiecie.

Rok C: Jezus powiedział swoim uczniom, * że zawsze powinni się modlić i nie ustawać.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Od wschodu słońca aż do zachodu * poznają, że beze Mnie nie ma niczego. / Ja jestem Panem i nie ma innego.

Rok B: Kto by między wami * chciał się stać wielki, / niech będzie waszym sługą, / a kto by chciał być pierwszym, / niech będzie niewolnikiem wszystkich.

Rok C: Bóg weźmie w obronę swoich wybranych, * którzy dniem i nocą wołają do Niego, / i nie będzie zwlekał w ich sprawie.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby nasza wola była zawsze Tobie oddana * i abyśmy szczerym sercem służyli Twojemu majestatowi. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Oddajcie Cezarowi * to, co należy do Cezara, / a Bogu to, co należy do Boga.

Rok B: Syn Człowieczy * nie przyszedł, aby Mu służono, / lecz żeby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.

Rok C: Gdy przyjdzie Syn Człowieczy, * czy znajdzie wiarę na ziemi?

30 NIEDZIELA ZWYKŁA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe? * Jezus odpowiedział: / Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem.

Rok B: Gdy Jezus wychodził z Jerycha, * niewidomy wołał do Niego, / aby mu wzrok przywrócił.

Rok C: Celnik stał z daleka * i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże, miej litość dla mnie, grzesznika.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Będziesz miłował swojego bliźniego * jak siebie samego.

Rok B: Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną. * Co chcesz, abym ci uczynił? / Panie, abym przejrzał.

Rok C: Celnik odszedł usprawiedliwiony * do swojego domu, / a nie ten, który ufał sobie.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, pomnóż w nas wiarę, nadzieję i miłość † i daj nam ukochać Twoje przykazania, * abyśmy mogli otrzymać obiecane zbawienie. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Będziesz miłował Pana, Boga swego; * będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego; /

na tych dwóch przykazaniach opiera się całe Prawo i Prorocy.

Rok B: Jezus rzekł do niewidomego: * Idź, twoja wiara cię uzdrowiła. / Natychmiast przejrzał i szedł za Nim drogą.

Rok C: Każdy, kto się wywyższa, * będzie poniżony, / a kto się poniża, będzie wywyższony.

31 NIEDZIELA ZWYKŁA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Wy wszyscy braćmi jesteście, * jeden bowiem jest Ojciec wasz w niebie.

Rok B: Nie ma przykazania większego od tych: * Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym sercem. / Będziesz miłował bliźniego jak siebie samego.

Rok C: Zacheuszu, zejdź prędko, * albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. / Zeszedł więc z pośpiechem / i rozradowany przyjął Pana w swoim domu.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Jednego tylko macie Mistrza, * który jest w niebie: / Chrystusa Pana.

Rok B: Jeden jest Bóg i nie ma innego prócz Niego. * Będziesz miłował Pana, Boga swego, całą swoją duszą.

Rok C: Dziś zbawienie stało się udziałem tego domu, * gdyż i on jest synem Abrahama.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiasz, że wierni Twoi godnie Ci służą; * daj nam bez przeszkody

dążyć do zbawienia, które obiecujesz. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Największy z was niech będzie waszym sługą. * Kto się wywyższa, będzie poniżony, / a kto się poniża, będzie wywyższony.

Rok B: Jezus widząc, że uczony w Piśmie rozumnie odpowiedział, * rzekł do niego: / Niedaleko jesteś od królestwa Bożego.

Rok C: Syn Człowieczy * przyszedł szukać i zbawić to, co zginęło.

32 NIEDZIELA ZWYKŁA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Roztropne dziewice, przygotujcie swe lampy, * Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu na spotkanie.

Rok B: Jezus, siedząc naprzeciw skarbony, * ujrzał ubogą wdowę, która wrzuciła na ofiarę dwa pieniążki, / wszystko, co miała.

Rok C: Ci, którzy są uznani za godnych zmartwychwstania, * są równi aniołom i są dziećmi Bożymi.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: O północy rozległo się wołanie: * Oblubieniec nadchodzi, / wyjdźcie Mu naprzeciw.

Rok B: Zaprawdę, powiadam wam: * Ta uboga wdowa wrzuciła najwięcej ze wszystkich, / którzy kładli do skarbony.

Rok C: Mojżesz zaznaczył, że umarli zmartwychwstają, * gdy Pana nazywa Bogiem Abrahama, Bogiem Izaaka i Bogiem Jakuba. / Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, oddal od nas łaskawie wszelkie przeciwności, † abyśmy wolni od niebezpieczeństw duszy i ciała, * mogli swobodnie pełnić Twoją służbę. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Zaprawdę, powiadam wam: * Czuwajcie, bo nie znacie dnia ani godziny.

Rok B: Uboga wdowa * ze swego niedostatku wrzuciła wszystko, co miała, / całe swoje utrzymanie.

Rok C: Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; * wszyscy bowiem dla Niego żyją.

33 NIEDZIELA ZWYKŁA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Panie, przekazałeś mi pięć talentów, * oto drugie pięć talentów zyskałem.

Rok B: Ujrzą Syna Człowieczego * przychodzącego w obłokach z wielką mocą i chwałą.

Rok C: Nie trwóżcie się, * gdy usłyszycie o wojnach i przewrotach. / To najpierw musi się stać, / ale nie zaraz nastąpi koniec.

JUTRZNIA

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Sługo dobry i wierny, * ponieważ byłeś wierny w rzeczach niewielu, / nad wieloma cię postawię.

Rok B: Pan pośle aniołów * i zbierze swoich wybranych z czterech stron świata, / od krańca ziemi aż do szczytu nieba.

Rok C: Ja wam dam wymowę i mądrość, * której żaden z waszych prześladowców / nie będzie się mógł oprzeć ani się sprzeciwić.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy znajdowali radość w Twojej służbie, † albowiem szczęście trwałe i pełne możemy znaleźć tylko w wiernym oddaniu się Tobie, * Stwórcy wszelkiego dobra. Przez naszego Pana.

II NIESZPORY

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Dobrze, sługo dobry i wierny, * wejdź do radości twojego Pana.

Rok B: Zaprawdę, powiadam wam: * Niebo i ziemia przeminą, / ale słowa moje nie przeminą.

Rok C: Przez swoją wytrwałość * ocalicie wasze życie.

34 NIEDZIELA ZWYKŁA

JEZUSA CHRYSTUSA, KRÓLA WSZECHŚWIATA

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 650.

PSALMODIA

1 ant. Nazwany będzie Królem pokoju, * a Jego tron utwierdzę na wieki.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

2 ant. Królestwo Jego to królestwo wieczne, * służyć Mu będą wszyscy władcy.

Psalm 117

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wysławiajcie Go, wszystkie ludy!
Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

3 ant. Chrystus otrzymał panowanie * i królewską ką
władzę; / wszystkie narody, ludy i języki będą Mu
służyły na wieki.

Pieśń Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,
Bo Ty stworzyłeś wszystko, *
a dzięki Twej woli istniało i zostało stworzone.
Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,
Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego
Boga, *
i będą panować na ziemi.
Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

Czytanie Ef 1, 20-23

Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich, ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, i Mocą, i Panowaniem, i ponad wszelkim innym imieniem wzywanym nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym. I wszystko poddał pod Jego stopy, a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła, który jest Jego Ciałem, Pełnią Tego, który napełnia wszystko wszelkimi sposobami.

Responsorium krótkie

K. Twoja, Panie, jest wielkość i potęga, * Władza królewska należy do Ciebie. W. Twoja, Panie. K. Ty nad wszystkim panujesz. W. Władza królewska. K. Chwała Ojcu. W. Twoja, Panie.

Ant. do pieśni Maryi Pan Bóg da Mu tron Jego ojca Dawida; * będzie panował nad domem Jakuba na wieki, / a Jego panowaniu nie będzie końca.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 653.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Jezusa Chrystusa, / Króla nad królami.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Synu Jedyny, Światłości ze Światła,
Zrodzony z Boga i Boże prawdziwy,
Wszystko przez Ciebie zostało stworzone
I trwa przez Ciebie.

2 Ty jesteś celem wszelkiego istnienia,
Do Ciebie niebo i ziemia należą,
Dzierżysz w swej dłoni obszary wszechświata
I rządzisz czasem.

3 Miłość sprawiła, że ciało przyjąłeś,
By nas odkupić przez życie i mękę;
Śmiercią na drzewie otwarłeś zbawionym
Podwoje łaski.

4 Twoje królestwo nie na tym jest świecie,
Nie pragniesz władzy zdobytej przemocą;
Chcesz nas z dobrocią przygarnąć do siebie
I dać nam szczęście.

5 Kiedy znak krzyża zabłyśnie w obłokach,
Powrócisz, Panie, do swego Kościoła;
Zmiłuj się wtedy nad ludźmi grzesznymi,
By nie zginęli.

6 Tobie i Ojcu, i prawdy Duchowi
Niech będzie chwała i sława na wieki;
Wszystkie narody niech zegną kolana
Przed naszym Bogiem. Amen.

1 ant. Bóg ustanowił Mnie królem na Syjonie, * świętej górze swojej, / abym ogłosił Jego wolę.
Psalm 2, s. 723.

2 ant. Oddadzą Mu pokłon wszyscy królowie, * wszystkie narody będą Mu służyły.
Psalm 72 I, s. 909.

3 ant. W Nim będą błogosławione wszystkie pokolenia ziemi, * wszystkie narody oddadzą Mu chwałę.
Psalm 72 II, s. 910.

K. Ustanowię cię światłością dla pogan.
W. Aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Królu wieczności i czasu,
Stwórco niebiosów i ziemi,
Panie gwiaździstych przestworzy,
Bądź pochwalony na wieki.

2 Królu ludzkiego istnienia,
Źródło mądrości i ładu,
Pełen dobroci dla małych,
Bądź pochwalony na wieki.

3 Królu skazany przez wielkich,
Płaszczem pogardy okryty,
Z cierni koroną zwieńczony,
Bądź pochwalony na wieki.

4 Królu zhańbiony na krzyżu,
Z sercem otwartym przez włócznię,
Życie zabite grzechami,
Bądź pochwalony na wieki.

5 Królu pokoju i łaski,
Przebacz nam winy odstępstwa,
Otwórz zbłąkanym ramiona,
Zjednocz nas Twoją miłością.

6 Królu nadziei człowieczej,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Duchem światłości i prawdy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

1 ant. Chrystus, który jest światłością świata, * obejmie panowanie / i pokój ogłosi narodom.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Rozciągnie swą potęgę aż po krańce ziemi * i On sam będzie pokojem.

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, * a wszystkie narody, ludy i języki będą Mu służyły.

Czytanie — Ef 4, 15-16

Żyjąc prawdziwie w miłości, sprawmy, by wszystko rosło ku Temu, który jest Głową – ku Chrystusowi. Z Niego całe Ciało, zespalane i utrzymywane w łączności dzięki całej więzi umacniającej każdy z członków stosownie do jego miary, przyczynia sobie wzrostu dla budowania siebie w miłości.

Responsorium krótkie

K. Święci Twoi, Panie, * Głoszą chwałę Twego królestwa. W. Święci. K. I opowiadają o Twojej potędze. W. Głoszą. K. Chwała Ojcu. W. Święci.

Ant. do pieśni Zachariasza Chrystus, Pierworodny spośród umarłych * i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem dla Boga i Ojca swojego.

Prośby

Błagajmy Chrystusa Króla, który jest przed wszystkim i w którym wszystko ma istnienie, i wołajmy:

Przyjdź królestwo Twoje, Panie.
Chryste, Zbawicielu, Panie nasz i Boże,
— prowadź Twój lud do zbawienia.
Dobry Pasterzu, który dałeś życie za owce,
— rządź nami, a niczego nam nie zabraknie.
Nasz Odkupicielu, Ty zostałeś ustanowiony Królem całej ziemi,
— spraw, aby się wszystko odnowiło w Tobie.
Królu wszechświata, który przyszedłeś na świat, aby dać świadectwo prawdzie,
— niechaj wszyscy uznają Twoje najwyższe panowanie.
Nauczycielu nasz i wzorze, Ty nas przeniosłeś do swego królestwa,
— daj nam dzisiaj trwać przed Tobą w świętości i nieskazitelności.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty postanowiłeś wszystko poddać umiłowanemu Synowi Twojemu, Królowi wszechświata, † spraw, aby całe stworzenie, wyswobodzone z niewoli grzechu, * Tobie służyło i bez końca Ciebie chwaliło. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Pan naszym sędzią, * prawodawcą i królem, / On sam nas zbawi.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE Kol 1, 12-13

Dziękujcie Ojcu, który was uzdolnił do uczestnictwa w dziale świętych w światłości. On uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna.

K. Pan zasiada jako Król na wieki.
W. Pan pobłogosławi swój lud pokojem.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Ciebie, Chryste, wyznajemy
Królem czasu i wieczności,
Władcą ludów całej ziemi,
Dusz i serc najwyższym Sędzią.

2 Tobie śpiewa chór aniołów
I majestat Twój wychwala;
Także my sławimy Ciebie
Jako Pana wszystkich rzeczy.

3 Ty, coś Księciem jest pokoju,
Zbuntowanych poddaj sobie
I w jedynej swej owczarni
Zgromadź zabłąkanych ludzi.

4 Po to przecież krzyż przyjąłeś
I otwarłeś swe ramiona,
W sercu zaś przebitym włócznią
Ukazałeś żar miłości.

5 Po to jesteś na ołtarzu
W znakach chleba oraz wina
I wylewasz z rany boku
Zdrój zbawienia dla swych wiernych.

6 Tobie, Jezu, który rządzisz
Przez swą miłość całym światem,
Niechaj będzie wieczna chwała
Z Ojcem i Najświętszym Duchem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Chrystus zasiądzie na tronie Dawida * i bę- bę-dzie królował na wieki.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, * przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Psalm 145, 1-13

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wysławiał Twoje imię.
Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.
Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.
Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.
Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.
Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.
Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.
Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.
Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

3 ant. Na Jego szacie jest wypisane imię: * Król ól
królów i Pan panujących, / Jemu chwała i panowanie
na wieki wieków.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(w. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(w. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(w. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(w. Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
w. Alleluja (alleluja).

CZYTANIE 1 Kor 15, 25-28

Trzeba, aby Chrystus królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół pod swoje stopy. Jako ostatni wróg

zostanie pokonana śmierć. Wszystko bowiem rzucił pod stopy Jego. Kiedy się mówi, że wszystko jest poddane, znaczy to, że z wyjątkiem Tego, który Mu wszystko poddał. A gdy już wszystko zostanie Mu poddane, wtedy i sam Syn zostanie poddany Temu, który Synowi poddał wszystko, aby Bóg był wszystkim we wszystkich.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Tron Twój, o Boże, * Trwa na wieki wieków. W. Tron Twój. K. Berło Twego królestwa, berło sprawiedliwe. W. Trwa. K. Chwała Ojcu. W. Tron Twój.

Ant. do pieśni Maryi Dana Mi jest wszelka władza * w niebie i na ziemi.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Króla, który jest przed wszystkim i w którym wszystko ma istnienie, i wołajmy: *Przyjdź królestwo Twoje, Panie.*

Chryste, nasz Królu i Pasterzu, zgromadź swój lud ze wszystkich stron świata
— i obdarz go prawdą i życiem.

Wodzu nasz i Zbawicielu, odnów swój lud: uzdrów chorych, odnajdź zagubionych, strzeż mocnych,
— wezwij tych, co są daleko, zgromadź rozproszonych, chwiejnych umocnij.

Wieczny Sędzio, kiedy przekażesz królowanie Bogu Ojcu, weź nas do swojej chwały
— i daj nam posiąść królestwo przygotowane dla nas od założenia świata.

Książę pokoju, zniwecz wojny
— i ogłoś swój pokój narodom.

Jezu Chryste, Pierworodny spośród umarłych,
— przyjmij zmarłych do chwały Twego zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

34 TYDZIEŃ OKRESU ZWYKŁEGO

II tydzień psałterza

W tym tygodniu można odmawiać następujące hymny:

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 W gniewu dzień, w tę pomsty chwilę
Świat w popielnym legnie pyle:
Zważ Dawida i Sybillę.

2 Jakiż będzie płacz i łkanie,
Gdy dzieł naszych Sędzia stanie,
Odpowiedzieć każąc za nie.

3 Trąba groźnym zabrzmi tonem
Nad grobami śpiących zgonem,
Wszystkich stawi nas przed tronem.

4 Śmierć z naturą się zadziwi,
Gdy umarli staną żywi,
Win brzemieniem nieszczęśliwi.

5 Księgi się otworzą karty,
Gdzie spis grzechów jest zawarty,
Za co świat karania warty.

6 Kiedy Sędzia więc zasiędzie,
Wszystko tajne jawnym będzie,
Gniewu dłoń dosięże wszędzie.

7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

JUTRZNIA

HYMN

1 Cóż mam, nędzarz, ku obronie,
Czyją pieczą się osłonię,
Gdy i święty zadrży w łonie?

2 Królu, w grozie swej bezmierny,
Zbawisz z łaski lud swój wierny,
Zbaw mnie, zdroju miłosierny.

3 Racz pamiętać, Jezu drogi,
Żeś wziął dla mnie żywot srogi,
Nie gub mnie w dzień straszny trwogi.

4 Długoś szukał mnie znużony,
Zbawił krzyżem umęczony,
Niech ten trud nie będzie płony.

5 Sędzio pomsty sprawiedliwy,
Bądź mym grzechom miłościwy,
Zanim przyjdzie sąd straszliwy.

6 Jęczę, pomnąc grzechów morze,
Wstydem me oblicze gorze,
Żebrzącemu przebacz, Boże.

7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

NIESZPORY

Hymn

1 Jawnogrzesznej darowałeś,
Łotra modłów wysłuchałeś
I mnie też nadzieję dałeś.

2 Choć niegodne me błaganie,
Nie daj mi, dobroci Panie,
W ognia wieczne wpaść otchłanie.

3 Między owce Twe wliczony
I od kozłów odłączony,
Daj, niech z prawej stanę strony.

4 Gdy odtrącisz potępionych,
Srogim żarom przeznaczonych,
Weź mnie do błogosławionych.

5 Błagam z czołem pochylonym,
Z sercem z żalu w proch skruszonym,
Pieczę miej nad moim zgonem.

6 Opłakany dzień nastanie,
Gdy z popiołów zmartwychwstanie
Grzesznik na Twój sąd straszliwy:
Bądź mu, Boże, miłościwy.

7 Boże w Trójcy wywyższony,
Bądź na wieki pochwalony,
Przywróć grzesznym raj stracony. Amen.

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, pobudź wolę swoich wiernych, †
aby gorliwiej korzystając z owoców odkupienia, *
zasłużyli na obfitsze łaski Twojej dobroci. Przez naszego Pana.

UROCZYSTOŚCI PAŃSKIE
W OKRESIE ZWYKŁYM

Niedziela po Zesłaniu Ducha Świętego

NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 663.

1 ant. Chwała Tobie, Trójco, Jedyny Boże, * jak była przed wszystkimi czasami, / teraz i na wieki.

Psalmy i pieśń jak w Tekstach wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1602.

2 ant. Niech będzie błogosławiona święta Trójca * i nierozdzielna Jedność, / uwielbiajmy Ją, gdyż okazała nad nami swoje miłosierdzie.

3 ant. Chwała i cześć na wieki * Jedynemu Bogu w Trzech Osobach: / Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

CZYTANIE Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! a! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wyśledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławmy Jedynego Boga w Trójcy Świętej, * Uwielbiajmy Go na wieki. W. Błogosławmy. K. Samemu Bogu cześć i chwała. W. Uwielbiajmy. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławmy.

Ant. do pieśni Maryi Dzięki Ci składamy, prawdziwa i Jedyna Trójco, * Jedyny i najwyższy Boże.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 665.

WEZWANIE

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy prawdziwego i Jedynego Boga: / Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Boże najwyższy i Jedyny Panie,
Ojcze i Synu, i Duchu płomienny,
Ciebie wyznają w Trójcy nierozdzielnej
Twoi wybrani.

2 Twojej istoty pojąć nikt nie zdoła,
Ale niebianom wielbiącym Cię wiecznie
Dajesz wesele, kiedy im pozwalasz
Patrzeć na Ciebie.

3 Ty, któryś stworzył cały ogrom ziemi,
Wszystkim kierujesz w odwiecznej światłości;
Ogrzej miłością Ducha Najświętszego
Serca człowiecze.

4 Myślą złączeni z mieszkańcami nieba
Hymnem sławimy Twój wielki majestat,
Pragnąc, byś raczył dać nam pokój błogi
W swoim królestwie. Amen.

1 ant. Bądź z nami, Jedyny i wszechmogący Boże, * Ojcze, Synu i Duchu Święty.

Psalm 8, s. 940.

2 ant. Ojciec jest miłością, * Syn jest łaską, / więzią jest Duch Święty, / o błogosławiona Trójco.

Psalm 33 I, s. 1643.

3 ant. Ojciec jest źródłem prawdy, * Syn jest prawdą, / Duch prowadzi do prawdy, / o błogosławiona Trójco.

Psalm 33 II, s. 1644.

K. Przez słowo Pana powstały niebiosa.
W. Wszystkie gwiazdy przez tchnienie ust Jego.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Boże wszechmocny, w Trójcy niepojęty,
Ciebie wielbimy pokłonem i pieśnią,
Ty bowiem jesteś celem i pragnieniem
Naszego ducha.

2 Stwórco wszystkiego, Ojcze, źródło życia,
Ty nas kształtujesz na swe podobieństwo;
Udziel nam wiary, która niech zasłuży
Na Twą nagrodę.

3 Z Ojca Zrodzony, blasku Jego chwały,
Zowiesz i czynisz nas braćmi swoimi;
Tyś winoroślą, my jej gałązkami,
Więc daj nam życie.

4 Duchu płomienny, światło i miłości,
Władasz stworzeniem z dobrocią i mocą;
Odnów umysły, rozpal swoim żarem
Człowiecze serca.

5 Gościu najmilszy, Boże jeden w Trójcy,
Daj nam Cię kochać i spełniać Twą wolę,
Byśmy na wieki zjednoczeni z Tobą
Wielbili Ciebie. Amen.

1 ant. Tobie cześć i panowanie, * Tobie chwała i potęga, / Tobie sława i uwielbienie na wieki, / o błogosławiona Trójco.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Słusznie Cię chwalą, * wielbią i wysławiają / wszystkie Twoje stworzenia, / o błogosławiona Trójco.

3 ant. Wszystko pochodzi od Boga, * wszystko istnieje przez Niego i w Nim, / Jemu chwała na wieki.

CZYTANIE 1 Kor 12, 4-6

Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne też są rodzaje posługiwania, ale jeden Pan; różne są wreszcie działania, lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Tobie chwała, Tobie uwielbienie, * O błogosławiona Trójco. W. Tobie chwała. K. Tobie dziękczynienie na wieki wieków. W. O błogosławiona. K. Chwała Ojcu. W. Tobie chwała.

Ant. do pieśni Zachariasza Niech będzie błogosławiony Bóg, * Jedyny w Trójcy Świętej, / który stworzył świat i nim rządzi; / Jemu chwała teraz i na wieki.

PROŚBY

Z radością uwielbiajmy Boga Jedynego w Trzech Osobach:
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Ojcze święty, ponieważ nie wiemy, jak mamy się modlić, daj nam Ducha Świętego,
— niech wspiera naszą słabość i wstawia się za nami zgodnie z Twoją wolą.

Synu Boży, Ty prosiłeś Ojca, aby dał Twemu Kościołowi Pocieszyciela,
— spraw, aby Duch prawdy pozostał z nami na zawsze.

Przybądź, Duchu Święty, i rozdaj nam hojnie swoje owoce: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć,
— wierność, łagodność, opanowanie, wiarę, skromność, wstrzemięźliwość, czystość.

Wszechmocny Ojcze, Ty posłałeś do serc naszych Ducha Twego Syna, który woła: Abba, Ojcze,
— niech kieruje nami Duch Święty, abyśmy razem z Chrystusem mieli udział w dziedzictwie wiecznego życia.

Chryste, Ty posłałeś Ducha Pocieszyciela, który pochodzi od Ojca, aby dawał o Tobie świadectwo,
— wspomagaj nas, abyśmy także świadczyli o Tobie wobec ludzi.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże Ojcze, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnicę Bożego życia; † spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę uznawali wieczną chwałę Trójcy * i uwielbiali Jedność Osób Bożych w potędze ich działania. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Ja będę prosił Ojca, * a da wam innego Pocieszyciela, / Ducha prawdy.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE 2 Kor 1, 21-22

Bóg jest Tym, który umacnia nas wespół z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych.

K. W bramy Pana wstępujcie z dziękczynieniem.
W. Oddajcie chwałę Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 O Boże w Trójcy niepojęty,
Swoją potęgą wszechmogącą
Stworzyłeś czas i nim kierujesz,
Sam pozostając nad wiekami.

2 Wystarczasz sobie w pełni, Boże,
Masz bowiem szczęście niezmierzone;

Przeczysty, prosty i troskliwy,
Ziemię ogarniasz i przestworza.

3 Wszelkiego życia źródło, Ojcze,
Synu, Ojcowskiej chwały blasku,
I Ty, co jesteś Obu tchnieniem,
Duchu miłości nieskończonej.

4 Od Ciebie, Boże najłaskawszy,
Wszystko, co dobre jest i piękne,
Wywodzi pierwszy swój początek,
Ty zaś je w bycie podtrzymujesz.

5 Obdarzasz nas przedziwną łaską
Czyniąc synami przybranymi,
Więc daj nam stać się Twą świątynią,
Byśmy się Tobie podobali.

6 O żywe Światło, w chwale nieba
Połącz nas z chórem Twych aniołów;
Będziemy wtedy Cię sławili
Pieśnią miłości i podzięki. Amen.

1 ant. Gdy Jezus został ochrzczony, * otwarły się niebiosa, / Duch Boży jak gołębica zstąpił na Niego / i zabrzmiał głos Ojca: / Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Idźcie i nauczajcie wszystkie narody, * udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

3 ant. Święty, Święty, Święty, * Pan Bóg wszechmogący, / Który był i Który jest, i Który przychodzi.

CZYTANIE Ef 4, 3-6

Usiłujcie zachować jedność ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani do jednej nadziei, jaką daje wasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich, który jest i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławmy Jedynego Boga w Trójcy Świętej, * Uwielbiajmy Go na wieki. W. Błogosławmy. K. Samemu Bogu cześć i chwała. W. Uwielbiajmy. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławmy.

Ant. do pieśni Maryi Całym sercem i ustami wyznajemy i uwielbiamy * Ciebie, Boże Ojcze wiekuisty, / Ciebie, Synu Jednorodzony, / Ciebie, Duchu Święty Pocieszycielu, / święta i nierozdzielna Trójco, / Tobie chwała na wieki.

PROŚBY

Bóg Ojciec mocą Ducha Świętego ożywił ciało Chrystusa, swojego Syna, i uczynił je dla nas źródłem życia. Zanośmy słowa uwielbienia do Boga Jedynego w Trzech Osobach:
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Ojcze, wszechmogący, wieczny Boże, w imię swego Syna ześlij Kościołowi Ducha Świętego Pocieszyciela,
— niech go zjednoczy w miłości i udoskonala w prawdzie.

Panie, poślij robotników na swoje żniwo, niech nauczają wszystkie narody oraz udzielają chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego,
— niech utwierdzają ochrzczonych w wierze.

Panie, wspomagaj wszystkich, którzy cierpią prześladowanie z powodu imienia Twojego Syna,
— bo On obiecał, że ześlesz Ducha prawdy, aby w nich przemawiał.

Niech wszyscy ludzie poznają Ciebie, wszechmocny Ojcze, Słowo i Ducha Świętego,
— niech wszyscy wierzą w jednego Boga, Jemu ufają i Jego nad wszystko miłują.

Ojcze wszystkiego, co żyje, dopuść zmarłych do udziału w Twojej chwale,
— w której Twój Syn i Duch Święty króluje z Tobą w wiecznej jedności.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Czwartek po uroczystości Najświętszej Trójcy

NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA

Uroczystość

Tam, gdzie uroczystość Najśw. Ciała i Krwi Chrystusa nie jest świętem obowiązującym, należy ją wyznaczyć na niedzielę po uroczystości Najśw. Trójcy.

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 673.

PSALMODIA

1 ant. Pan miłosierny i łaskawy * dał pokarm m swoim wiernym, / aby trwała pamięć Jego cudów.

Psalm 111

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.
Wielkie są dzieła Pana, *
zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.
Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusznością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

2 ant. Pan, który zapewnia pokój Kościołowi, *
najlepszym pokarmem nas żywi.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
Wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

3 ant. Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * To nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, / ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba. / Alleluja.

Pieśń Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,
Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.
Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *
i czas sądu nad umarłymi,

Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,
I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.
Teraz nastało zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.
Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.
Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.
I nie umiłowali swego życia, *
lecz śmierć przyjęli.
Dlatego radujcie się, niebiosa *
razem z waszymi mieszkańcami.

CZYTANIE 1 Kor 10, 16-17

Kielich błogosławieństwa, który błogosławimy, czyż nie jest udziałem we Krwi Chrystusa? Chleb, który łamiemy, czyż nie jest udziałem w Ciele Chrystusa? Ponieważ jeden jest chleb, przeto my, liczni, tworzymy jedno Ciało. Wszyscy bowiem bierzemy z tego samego chleba.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Ciało moje jest pokarmem, a Krew moja jest napojem. * Alleluja, alleluja. W. Ciało moje. K. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, będzie żył na wieki. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Ciało moje.

Ant. do pieśni Maryi O jak słodki jest Duch Twój, Panie; * aby ukazać dobroć swoim dzieciom, / dałeś im chleb z nieba, / łaknących napełniasz dobrami, / z niczym odprawiasz pysznych bogaczy.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 676.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa, / który jest chlebem żywym.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Niech radość przenika ten dzień uroczysty
I pieśni pochwalne unoszą się z duszy,
Niech przeszłość już minie, odnowi się wszystko:
Serca, uczynki i słowa.

2 Sławimy pamiątkę Ostatniej Wieczerzy,
Na której Zbawiciel wypełnił przepisy
Prastarych obrzędów, gdy podał swym uczniom
Chleb przaśny oraz baranka.

3 Uczynił dla słabych swe ciało pokarmem,
A krwi swojej czarą napoił strapionych;
I wtedy powiedział: „Weźmijcie ten kielich,
Wszyscy się z niego napijcie”.

4 A gdy ustanowił Najświętszą Ofiarę,
Polecił ją spełniać jedynie kapłanom
I do nich należy spożywać tę ucztę,
Dzieląc ją razem z wiernymi.

5 Już chlebem aniołów posila się człowiek
I w chlebie niebiańskim skończyły się znaki;
Jak wielkim jest cudem, gdy Pana przyjmuje
Sługa pokorny i biedny.

6 Prosimy Cię, Boże, coś w Trójcy Jedyny,
Byś z nami zamieszkał, gdy hołd Ci składamy;
Swoimi drogami nas prowadź do światła,
W którym przebywasz na wieki. Amen.

1 ant. Powiedzcie zaproszonym: * Oto stół już uż przygotowany, / przyjdźcie na ucztę.

Psalm 23, s. 841.

2 ant. Jeśli kto jest spragniony, * niech przyjdzie do Mnie / i pije ze źródła życia wiecznego.

Psalm 42, s. 853.

3 ant. Ojciec mój * da wam prawdziwy chleb z nieba. / Albowiem chlebem Bożym jest Ten, / który z nieba zstępuje i daje życie światu.

Psalm 81, s. 903.

K. Mądrość dom sobie zbudowała. Alleluja.
W. Przyrządziła wino i stół zastawiła. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Z nieba zstąpiło Słowo Ojca
Nie opuszczając Jego tronu;
Przyszło dokonać swego dzieła
Przed zapadnięciem zmroku życia.

2 Zanim przez ucznia był wydany
Wrogom, co śmierć Mu zadać mieli,
Pan siebie jako pokarm życia
Dał Apostołom przy wieczerzy.

3 Dla nich pod dwoma postaciami
Zawarł swą Krew i swoje Ciało,
Aby się żywił człowiek cały,
Także dwojaki w swej istocie.

4 Przez swe wcielenie jest nam bratem,
Naszym pokarmem w świętej uczcie,
Ceną okupu przez swą mękę,
Naszą nagrodą, gdy króluje.

5 Zbawcza Ofiaro, która bramy
Nieba otwierasz swoim wiernym,
Daj nam wytrwałość i odwagę
Pośród zmagania z wrogą mocą.

6 Niechaj na wieki będzie chwała
Bogu jednemu w Trzech Osobach,

Który niech życie nieskończone
Da nam w ojczyźnie obiecanej. Amen.

1 ant. Lud swój żywiłeś manną, * dałeś mu chleb z nieba. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Kapłani Pańscy * na każdym miejscu składają Bogu ofiarę czystą. / Alleluja.

3 ant. Zwycięzcy dam mannę ukrytą * i nowe imię. / Alleluja.

Czytanie Ml 1, 11

Od wschodu słońca aż do jego zachodu wielkie będzie imię moje między narodami, a na każdym miejscu będzie składana imieniu memu ofiara czysta. Albowiem wielkie będzie imię moje między narodami, mówi Pan Zastępów.

Responsorium krótkie

K. Podniosę kielich zbawienia. * Alleluja, alleluja. W. Podniosę. K. Złożę Panu ofiarę pochwalną. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Podniosę.

Ant. do pieśni Zachariasza Ja jestem chlebem żywym, * który zstąpił z nieba. / Jeśli kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki. / Alleluja.

Prośby

Z radością zanośmy nasze błagania do Jezusa Chrystusa, który jest dla nas chlebem życia:
Napełnij nas szczęściem przy Twoim stole.

Chryste, Kapłanie Nowego i Wiecznego Przymierza, Ty na ołtarzu krzyża złożyłeś Ojcu doskonałą ofiarę,
— naucz nas składać ją w zjednoczeniu z Tobą.

Chryste, Królu pokoju i sprawiedliwości, Ty ofiarowałeś samego siebie pod osłoną chleba i wina,
— połącz nas ze sobą jako ofiarę dla Boga.

Chryste, prawdziwy czcicielu Ojca, Twoją czystą ofiarę składa Kościół od wschodu słońca aż do zachodu,
— zjednocz w swoim Ciele tych, których karmisz jednym chlebem.
Napełnij nas szczęściem przy Twoim stole.

Chryste, manno zesłana z nieba, Ty żywisz Kościół Ciałem i Krwią swoją,
— spraw, abyśmy dzięki mocy tego pokarmu kroczyli drogą życia.

Chryste, niewidzialny Gościu naszej uczty, który stoisz u drzwi i pukasz,
— przybądź do nas i zasiądź do stołu razem z nami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w Najświętszym Sakramencie zostawiłeś nam pamiątkę swej męki, † daj nam taką czcią otaczać święte tajemnice Ciała i Krwi Twojej, * abyśmy nieustannie doznawali owoców Twego odkupienia. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Gorąco pragnąłem * spożyć tę Paschę z wami, / zanim będę cierpiał. / Alleluja.

Psalmodia dodatkowa, s. 1186. Jeżeli uroczystość obchodzi się w niedzielę, odmawia się psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE Mdr 16, 20

Lud swój żywiłeś pokarmem anielskim i dałeś im bez ich wysiłków gotowy chleb z nieba, zdolny dać wszelką rozkosz i wszelki smak zaspokoić.

K. Przystąpię do ołtarza Bożego. Alleluja.
W. Przyjmę Chrystusa, który odnawia moją młodość. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Sław, języku, tajemnicę
Ciała i najdroższej Krwi,
Którą, jako łask krynicę,
Wylał w czasie ziemskich dni
Ten, co Matkę miał Dziewicę,
Król narodów, godzien czci.

2 Z Panny czystej narodzony,
Posłan zbawić ludzki ród,
Gdy po świecie na wsze strony
Ziarno słowa rzucił w lud,
Wtedy cudem niezgłębionym
Zamknął swej pielgrzymki trud.

3 W noc ostatnią przy wieczerzy
Z tymi, których braćmi zwał,
Pełniąc wszystko jak należy,
Czego przepis prawny chciał,
Sam Dwunastu się powierzył
I za pokarm z rąk swych dał.

4 Słowem więc Wcielone Słowo
Chleb zamienia w Ciało swe,
Wino Krwią jest Chrystusową,
Darmo wzrok to widzieć chce.
Tylko wiara Bożą mową
Pewność o tym w serca śle.

5 Przed tak wielkim Sakramentem
Upadajmy wszyscy wraz,
Niech przed Nowym Testamentem
Starych praw ustąpi czas.
Co dla zmysłów niepojęte,
Niech dopełni wiara w nas.

6 Bogu Ojcu i Synowi
Hołd po wszystkie nieśmy dni,
Niech podaje wiek wiekowi
Hymn triumfu, dzięki, czci,

A równemu Im Duchowi
Niechaj wieczna chwała brzmi. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Chrystus Pan, * wiekuisty Kapłan na wzór Melchizedeka, / złożył w ofierze Ciało i Krew swoją.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Podniosę kielich zbawienia * i złożę ofiarę pochwalną.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
„Jestem w wielkim ucisku”,
I zalękniony wołałem: *
„Każdy człowiek jest kłamcą!”
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

3 ant. Panie, Ty jesteś drogą, * Ty jesteś prawdą, / ., /
Ty jesteś życiem świata.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(W. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
W. Alleluja (alleluja).

CZYTANIE 1 Kor 11, 23-25

Ja otrzymałem od Pana to, co wam przekazałem, że Pan Jezus tej nocy, kiedy został wydany, wziął chleb i dzięki uczyniwszy połamał i rzekł: „To jest Ciało moje za was wydane. Czyńcie to na moją pamiątkę". Podobnie, skończywszy wieczerzę, wziął kielich, mówiąc: „Ten kielich jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej. Czyńcie to, ile razy pić będziecie, na moją pamiątkę".

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Ciało moje jest pokarmem, a Krew moja jest napojem. * Alleluja, alleluja. W. Ciało moje. K. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, będzie żył na wieki. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Ciało moje.

Ant. do pieśni Maryi O święta Uczto, * na której przyjmujemy Chrystusa, / odnawiamy pamięć Jego męki, / duszę napełniamy łaską / i otrzymujemy zadatek przyszłej chwały. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus zaprasza wszystkich na ucztę, podczas której daje swe Ciało i Krew za życie świata. Zanośmy do Niego nasze błagania:
Chryste, Chlebie z nieba, daj nam życie wieczne.

Chryste, Synu Boga żywego, Ty nam poleciłeś sprawować eucharystyczną wieczerzę na swoją pamiątkę,
— niech ona będzie źródłem życia Twego Kościoła.

Chryste, Jedyny Kapłanie Boga Najwyższego, Ty powierzyłeś kapłanom sprawowanie Twoich sakramentów,
— daj, aby postępowaniem naśladowali to, co wykonują.

Chryste, manno z nieba, Ty sprawiasz, że wszyscy, którzy spożywają jeden chleb, stają się jednym ciałem,
— umocnij pokój i zgodę wśród wszystkich wierzących w Ciebie.

Chryste, niebiański Lekarzu, Ty dajesz nam swój chleb jako lekarstwo nieśmiertelności i zadatek zmartwychwstania,
— przywróć zdrowie chorym i ożyw nadzieję grzeszników.

Chryste, Królu chwały, Ty poleciłeś, abyśmy sprawując Eucharystię, głosili śmierć Twoją, aż przyjdziesz,
— daj, aby ci, którzy w przyjaźni z Tobą odeszli ze świata, mieli udział w Twoim zmartwychwstaniu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Piątek po 2 niedzieli po Zesłaniu Ducha Świętego

NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 684.

PSALMODIA

1 ant. Pan ukochał nas odwieczną miłością, * a podwyższony nad ziemię / przyciągnął nas litościwie do swojego Serca.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

2 ant. Uczcie się ode Mnie, * bo jestem cichy i pokorny sercem, / a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych.

Psalm 146

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.

Nie pokładajcie ufności w książętach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.
Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki, *
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwięzionych.
Pan przywraca wzrok ociemniałym, †
Pan dźwiga poniżonych, *
Pan kocha sprawiedliwych.
Pan strzeże przybyszów, †
ochrania sierotę i wdowę, *
lecz występnych kieruje na bezdroża.
Pan króluje na wieki, *
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.

3 ant. Ja jestem dobrym pasterzem; * pasę moje owce / i za nie oddaję swoje życie.

Pieśń Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,
Bo Ty stworzyłeś wszystko, *
a dzięki Twej woli istniało i zostało
stworzone.
Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,
Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego
Boga, *
i będą panować na ziemi.

Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

CZYTANIE Ef 5, 25b-27

Chrystus umiłował Kościół i wydał za niego samego siebie, aby go uświęcić, oczyściwszy obmyciem wodą, któremu towarzyszy słowo, aby osobiście stawić przed sobą Kościół jako chwalebny, nie mający skazy czy zmarszczki, czy czegoś podobnego, lecz aby był święty i nieskalany.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. W. Chrystus. K. Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. W. I przez Krew swoją. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Przyszedłem rzucić ogień na ziemię * i jakże bardzo pragnę, aby on już zapłonął.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 687.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Serce Jezusa / zranione z miłości do nas.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Serce najsłodsze Jezusa,
W Tobie jak w arce zamknięto
Prawo litości i łaski,
Różne od prawa niewoli.

2 Serce, Nowego Przymierza
Z Bogiem najświętszy przybytku,
Jego zasłono, potrzebna
Bardziej niż dawna, rozdarta.

3 Miłość zechciała, byś włócznią
Było widzialnie przebite,
Byśmy w tej ranie ujrzeli
Żar, który w Tobie jest skryty.

4 Ty jesteś znakiem ofiary
Świętej wieczerzy i krzyża,
Której dokonał z miłości
Chrystus, nasz Kapłan wieczysty.

5 Któż nie odpowie miłością
Takiej miłości bez granic?
Kto z odkupionych nie zechce
W Sercu Chrystusa przebywać?

6 Jezu, co Serca Twojego
Łaski wylewasz obficie,
Chwała niech będzie Ci wieczna
Z Ojcem i Duchem Najświętszym. Amen.

1 ant. W Tobie, Panie, jest źródło życia, * poisz nas potokiem Twego szczęścia.

Psalm 36, s. 773.

2 ant. Gdy słabnie moje serce, * bądź dla mnie obroną.

Psalm 61, s. 942.

3 ant. Ujrzały wszystkie krańce ziemi * zbawienie Boga naszego.

Psalm 98, s. 1000.

K. Wspominam dzieła Pana.
W. Wspominam Jego dawne cuda.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Jezu, Dawco przebaczenia,
Źródło łaski nieprzebranej
I rozkoszy serc prawdziwa,
W Tobie radość i nadzieja.

2 Tyś ufnością pokutników,
Hojnie spełniasz nasze prośby;
Jesteś szczęściem szukających,
Czymże będziesz, gdy Cię znajdą?

3 Twoja miłość, dobry Jezu,
Odpoczynkiem jest dla myśli,
Bez przesytu ją napełnia
I rozbudza głód wciąż nowy.

4 O umiłowany Jezu,
Celu pragnień ludzkiej duszy,
Ciebie nasze łzy szukają
I przyzywa głębia serca.

5 Panie, racz pozostać z nami,
Kiedy nowy dzień jaśnieje,
By rozpraszać nocne mroki
I przenikać świat weselem.

6 Tyś jest samą łagodnością
I cudownym serc pokojem,
Tyś dobrocią niepojętą,
Co przygarnia nas do siebie.

7 Jezu, Synu czystej Matki
I najmilsze ukojenie,
Tobie chwała nieskończona
Niech w królestwie Twoim będzie. Amen.

1 ant. Jezus stał i wołał: * Jeśli ktoś jest spragniony, / niech przyjdzie do Mnie i pije.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Przyjdźcie do Mnie wszyscy, * którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, / a Ja was pokrzepię.

3 ant. Synu, daj Mi swoje serce, * a twoje oczy niech zważają na moje drogi.

CZYTANIE Jr 31, 33

Takie będzie przymierze, które zawrę z domem Izraela po tych dniach, mówi Pan: Umieszczę swe

prawo w głębi ich jestestwa i wypiszę na ich sercu. Będę im Bogiem, oni zaś będą Mi ludem.

Responsorium krótkie

K. Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, * Bo jestem cichy i pokorny sercem. W. Weźcie. K. Znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. W. Bo jestem. K. Chwała Ojcu. W. Weźcie.

Ant. do pieśni Zachariasza Dzięki serdecznej litości * Bóg nas nawiedził / i wyzwolił lud swój. / Alleluja.

Prośby

Z ufnością zanośmy błagania do Jezusa, który jest cichy i pokorny sercem:
Królu miłości, zmiłuj się nad nami.

Jezu, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,
— spraw, abyśmy się stali uczestnikami Boskiej natury.

Jezu, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,
— objawiaj nam przez Kościół wieloraką mądrość Bożą.

Jezu, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,
— uczyń nas wytrwałymi słuchaczami Twojego słowa.

Jezu, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,
— udzielaj nam hojnie łaski i prawdy Twojego Ojca.

Jezu, źródło życia i świętości,
— obdarz nas świętością i nienaganną miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, oddajemy cześć Sercu umiłowanego Syna Twojego i wysławiamy wielkie dary Jego miłości, * spraw, abyśmy z tego źródła Bożej dobroci otrzymali obfite łaski. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Jeden z żołnierzy * włócznią przebił bok Jezusa / i natychmiast wypłynęła krew i woda.

Psalmodia dodatkowa, s. 1186.

CZYTANIE Rz 5, 8-9

Bóg okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami. Tym bardziej więc będziemy przez Niego zachowani od karzącego gniewu, gdy teraz przez krew Jego zostaliśmy usprawiedliwieni.

K. Został przebity za nasze grzechy.
W. A w Jego ranach jest nasze zdrowie.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Najświętszy Stwórco wszechświata,
O Chryste, Zbawco ludzkości,
Światłością jesteś ze Światła
I z Boga Bogiem prawdziwym.

2 To miłość Ciebie skłoniła,
Byś przyjął ciało śmiertelne,
A przez to, nowy Adamie,
Naprawiasz błędy dawnego.

3 Ta miłość niebo stworzyła,
Głębiny morza i ziemię,
Przebacza winę praojcom
I nasze więzy rozcina.

4 Niech w Twoim Sercu nie gaśnie
Potęga owej miłości,
A z tego źródła narody
Niech czerpią łaskę zbawienia.

5 Przez włócznię Serce zranione
Cierpiało ranę okrutną,
By krwi i wody strumieniem
Przywrócić czystość grzesznikom.

6 O Panie, który swym Sercem
Objawiasz bezmiar dobroci,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Przez swoją łagodność * władaj, Panie, w sercach Twoich nieprzyjaciół.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Pan miłosierny i łaskawy * dał pokarm swoim wiernym.

Psalm 111

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.
Wielkie są dzieła Pana, *
zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusznością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

3 ant. Oto Baranek Boży, * który gładzi grzech świata.

Pieśń Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem,
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

CZYTANIE Ef 2, 4-7

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na

skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich, w Chrystusie Jezusie, aby w nadchodzących wiekach przemożne bogactwo Jego łaski wykazać na przykładzie dobroci względem nas, w Chrystusie Jezusie.

Responsorium krótkie

K. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. W. Chrystus. K. Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. W. I przez Krew swoją. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Chrystus Pan przygarnął nas * do swojego Serca, / pomny na swe miłosierdzie. / Alleluja.

Prośby

Zanośmy błagania do Jezusa, który jest źródłem i dawcą duchowego pokoju. Wołajmy do Niego: *Królu miłości, zmiłuj się nad nami.*

Jezu, z Twojego Serca przebitego włócznią wypłynęła krew i woda, dając życie Kościołowi, Twej Oblubienicy,
— uświęcaj Kościół i zachowaj go od grzechu.

Jezu, żywa świątynio Boża, zburzona przez ludzi, ale przez Ojca odbudowana,
— uczyń swój Kościół przybytkiem Najwyższego.

Jezu, Królu i zjednoczenie serc wszystkich, Ty nas ukochałeś wieczną miłością i pociągasz do siebie,
— odnów przymierze, zawarte z wszystkimi ludźmi.

Jezu, pokoju i pojednanie nasze, Ty przez swój krzyż zjednoczyłeś wszystkich ludzi i położyłeś kres nieprzyjaźni,
— otwórz nam dostęp do Ojca.

Jezu, życie i zmartwychwstanie nasze, Ty krzepisz utrudzonych i dajesz wewnętrzny pokój,
— pociągnij do siebie wszystkich grzeszników.

Jezu, Ty z nieskończonej miłości stałeś się posłuszny aż do śmierci krzyżowej,
— obdarz chwałą zmartwychwstania wszystkich, którzy zasnęli w pokoju z Tobą.
Królu miłości, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, oddajemy cześć Sercu umiłowanego Syna Twojego i wysławiamy wielkie dary Jego miłości, * spraw, abyśmy z tego źródła Bożej dobroci otrzymali obfite łaski. Przez naszego Pana.

CZĘŚCI STAŁE LITURGII GODZIN

WEZWANIE

Wezwanie stanowi początek codziennej modlitwy liturgicznej, dlatego odmawia się je albo przed Godziną czytań, albo przed Jutrznią, zależnie od której z tych Godzin zaczyna się dzień liturgiczny.

Przewodniczący – Panie, otwórz wargi moje.
Wszyscy – A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Następnie odmawia się psalm 95 wraz z antyfoną, na sposób responsoryjny, tzn. najpierw się recytuje antyfonę, potem się ją powtarza i znów się powtarza po każdej strofie psalmu.

W oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę można antyfonę recytować tylko na początku psalmu i już jej nie powtarzać po każdej strofie.

Antyfony Wezwania na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego znajdują się w psałterzu. W innych okresach antyfona znajduje się w Tekstach okresowych.

Antyfona na uroczystości i święta znajduje się w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych antyfonę Wezwania, jeśli nie ma własnej, można wziąć dowolnie z Tekstów wspólnych albo z dnia bieżącego.

W dni powszednie zaleca się odmawiać jako psalm Wezwania w I tygodniu psałterza psalm 95: Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu; w II tygodniu psałterza psalm 100: Wykrzykujcie na cześć Pana; w III tygodniu psałterza psalm 24: Do Pana należy ziemia; w IV tygodniu psałterza psalm 67: Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

(Wygłasza się i powtarza antyfonę)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.

Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

(powtarza się antyfonę)

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

(powtarza się antyfonę)

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klęknijmy przed Panem, który nas stworzył,
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

(powtarza się antyfonę)

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
„Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa,
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

(powtarza się antyfonę)

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku”.

(powtarza się antyfonę)

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

(powtarza się antyfonę)

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 67 albo 24. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa
(św. Atanazy)

(Wygłasza się i powtarza antyfonę)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

(powtarza się antyfonę)

Wiedzcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

(powtarza się antyfonę)

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

(powtarza się antyfonę)

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

(powtarza się antyfonę)

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

(Wygłasza się i powtarza antyfonę)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

(powtarza się antyfonę)

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

(powtarza się antyfonę)

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

(powtarza się antyfonę)

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

(powtarza się antyfonę)

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

(powtarza się antyfonę)

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

(powtarza się antyfonę)

Psalm 67

Niech wszystkie narody wysławiają Boga

Wiedzcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan
(Dz 28, 28)

(Wygłasza się i powtarza antyfonę)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi, *
niech nam ukaże pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.

(powtarza się antyfonę)

Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.

(powtarza się antyfonę)

Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

(powtarza się antyfonę)

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

(powtarza się antyfonę)

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

GODZINA CZYTAŃ

K. Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

W Wielkim Poście opuszcza się Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

Następuje odpowiedni hymn.

Hymn na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego podano w psałterzu. Hymn na inne okresy podano w Tekstach okresowych.

Hymn na uroczystości lub święta znajduje się w Tekstach własnych lub w Tekstach wspólnych.

We wspomnienia świętych, jeśli nie mają hymnu własnego, można go dowolnie wybrać albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego.

PSALMODIA

Po hymnie następuje psalmodia składająca się z trzech psalmów lub ich części wraz z odpowiednimi antyfonami.

Antyfonę znajdującą się na początku każdego psalmu powtarza się na końcu psalmu po Chwała Ojcu.

W niedziele Okresu Zwykłego i dni powszednie całego roku psalmy wraz z antyfonami bierze się z psałterza. Niedziele Adwentu, Wielkiego Postu i Niedziele Wielkanocne mają własne antyfony podane w Tekstach okresowych.

W dni Oktawy Narodzenia Pańskiego i Wielkanocy oraz w ciągu Triduum Paschalnego psalmy i antyfony są własne.

W uroczystości i święta psalmy i antyfony są własne lub z Tekstów wspólnych.

We wspomnienia świętych odmawia się psalmy z antyfonami z bieżącego dnia z psałterza, chyba że te wspomnienia mają własne psalmy lub antyfony.

WERSET

Przed czytaniami odmawia się werset, który stanowi przejście od modlitewnej psalmodii do słuchania słowa Bożego.

Werset na uroczystości i święta podano w Tekstach własnych lub wspólnych.

Wersety na niedziele Okresu Zwykłego i wspomnienia świętych przypadające w tym okresie oraz wersety dni powszednich całego roku podano w psałterzu po psalmodii.

Niedziele pozostałych okresów liturgicznych, dni Triduum Paschalnego, Oktawy Wielkanocy i Narodzenia Pańskiego, a także dni 17–24 grudnia mają swoje wersety w Tekstach okresowych.

CZYTANIA

Czytania są dwa. Pierwsze jest biblijne z własnym responsorium. To czytanie jest podane w Tekstach okresowych *Liturgii godzin*. W uroczystości i święta czytanie i responsorium jest podane w Tekstach własnych lub wspólnych *Liturgii godzin*.

Uroczystości, święta i wspomnienia świętych mają drugie czytanie, hagiograficzne, podane pod odpowiednią datą. W pozostałych oficjach drugie czytanie stanowią teksty Ojców Kościoła lub innych pisarzy kościelnych i są podane w tym samym miejscu co czytania biblijne. Można się też posługiwać innym lekcjonarzem zatwierdzonym przez Konferencję Episkopatu. Po drugim czytaniu następuje odpowiednie responsorium. Responsoria można zastąpić zwrotkami odpowiedniej pieśni lub milczeniem.

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy

W dni Oktawy Narodzenia Pańskiego i Wielkanocy, w niedziele (oprócz niedziel Wielkiego Postu), w uroczystości i święta po drugim czytaniu i jego responsorium następuje hymn:

Ciebie, Boże, chwalimy,
Ciebie, Panie, wysławiamy.
    Tobie, Ojcu Przedwiecznemu,
    wszystka ziemia cześć oddaje.
Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie niebiosa i wszystkie Moce:
    Tobie Cherubini i Serafini
    nieustannym głoszą pieniem:
Święty, Święty, Święty
Pan Bóg Zastępów!
    Pełne są niebiosa i ziemia
    majestatu chwały Twojej.
Ciebie przesławny chór Apostołów,
Ciebie Proroków poczet chwalebny,
    Ciebie wychwala
    Męczenników zastęp świetlany.
Ciebie po wszystkiej ziemi
wysławia Kościół święty:
    Ojca niezmierzonego majestatu,
    godnego uwielbienia, prawdziwego
    i Jedynego Twojego Syna,
Świętego także
Ducha Pocieszyciela.
    Tyś Królem chwały, o Chryste,
    Tyś Ojca Synem Przedwiecznym.
Ty, dla zbawienia naszego biorąc człowieczeństwo,
nie wahałeś się wstąpić w łono Dziewicy.
    Ty, skruszywszy żądło śmierci,
    otworzyłeś wierzącym królestwo niebios.
Ty po prawicy Boga zasiadasz
w Ojcowskiej chwale.
    Ty przyjdziesz jako Sędzia:
    tak wszyscy wierzymy.

Błagamy Cię przeto: dopomóż swym sługom,
których najdroższą Krwią odkupiłeś.
    Policz ich między świętych Twoich
    w wiekuistej chwale.

* Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

Zachowaj lud swój, o Panie,
i błogosław dziedzictwu swojemu.
    I rządź nimi,
    i wywyższaj ich aż na wieki.
Po wszystkie dni
błogosławimy Ciebie
    I wysławiamy imię Twe na wieki,
    na wieki bez końca.
Racz, Panie, w dniu dzisiejszym
zachować nas od grzechu.
    Zmiłuj się nad nami, Panie,
    zmiłuj się nad nami.
Niech miłosierdzie Twoje, Panie, okaże się nad nami,
jako my w Tobie ufność pokładamy.
    W Tobie, o Panie, złożyłem nadzieję,
    nie będę zawstydzon na wieki.

Albo w wersji ludowej:

Ciebie, Boga, wysławiamy,
Tobie, Panu, wieczna chwała.
    Ciebie, Ojca, niebios bramy,
    Ciebie wielbi ziemia cała.
Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie Moce i niebiosy,
    Cheruby, Serafinowie
    ślą wieczystej pieśni głosy:
Święty, Święty nad Świętymi
Bóg Zastępów, Król łaskawy,
    Pełne niebo z kręgiem ziemi
    majestatu Twojej sławy.
Apostołów Tobie rzesza,
chór Proroków pełen chwały,

Tobie hołdy nieść pośpiesza
Męczenników orszak biały.
Ciebie poprzez okrąg ziemi
z głębi serca, ile zdoła,
Głosy ludów zgodzonymi
wielbi święta pieśń Kościoła.
Niezmierzonej Ojca chwały,
Syna, Słowo wiekuiste,
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
Królem chwały Tyś, o Chryste!
Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
By świat zbawić swoim zgonem,
Przyoblókłszy się w człowieka,
nie wzgardziłeś Panny łonem.
Tyś pokruszył śmierci wrota,
starł jej oścień w męki dobie
I rajskiego kraj żywota
otworzyłeś wiernym sobie.
Po prawicy siedzisz Boga,
w chwale Ojca, Syn Jedyny,
Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
przyjdziesz sądzić ludzkie czyny.
Prosim, słudzy łask niegodni,
wspomóż, obmyj grzech, co plami,
Gdyś odkupił nas od zbrodni
drogiej swojej Krwi strugami.
Ze świętymi w blaskach mocy
wiecznej chwały zlej nam zdroje,
Zbaw, o Panie, lud sierocy,
błogosław dziedzictwo swoje!

* Następującą część hymnu można według uznania opuścić.

Rządź je, broń po wszystkie lata,
prowadź w niebios błogie bramy.
My w dzień każdy, Władco świata,
Imię Twoje wysławiamy.
Po wiek wieków nie ustanie
pieśń, co sławi Twoje czyny.

O, w dniu onym racz nas, Panie,
od wszelakiej ustrzec winy.
Zjaw swą litość w życiu całym
tym, co żebrzą Twej opieki;
W Tobie, Panie, zaufałem,
nie zawstydzę się na wieki.

MODLITWA KOŃCOWA

Po hymnie Ciebie, Boże, chwalimy, lub gdy go nie ma, po drugim responsorium odmawia się modlitwę końcową, którą w zależności od rodzaju oficjum podano albo w Tekstach okresowych, albo w Tekstach własnych lub wspólnych.

Przed tą modlitwą mówi się Módlmy się, a na jej zakończenie należy dodać:

Jeśli modlitwa jest zwrócona do Ojca:

Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Jeśli jest zwrócona do Ojca, lecz na jej końcu jest wspomniany Syn:

Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Jeśli jest zwrócona do Syna:

Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Na zakończenie modlitwy wszyscy odpowiadają:

Amen.

Następnie, przynajmniej we wspólnym odprawianiu oficjum, dodaje się:

K. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

Jeżeli Godzinę czytań odprawia się bezpośrednio przed jakąś inną Godziną (np. Jutrznią), wtedy na początku Godziny czytań można odmówić hymn tej następującej Godziny. Na końcu Godziny czytań opuszcza się modlitwę i wersety końcowe (Błogosławmy Panu), a na początku następującej Godziny nie odmawia się wersetu Boże, wejrzyj... i Chwała Ojcu...

JUTRZNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

W Wielkim Poście opuszcza się Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

Następuje odpowiedni hymn.

Hymn na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego podano w psałterzu. Hymn na inne okresy podano w Tekstach okresowych.

Hymn na uroczystości i święta znajduje się w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych, jeśli nie ma hymnu własnego, można go dowolnie wybrać albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego.

PSALMODIA

Po hymnie następuje psalmodia. Składa się ona z jednego psalmu porannego, pieśni ze Starego Testamentu oraz z psalmu pochwalnego. Wymienione części psalmodii odmawia się z odpowiednimi antyfonami. Antyfony powtarza się po każdym psalmie i pieśni.

W niedziele i dni powszednie odmawia się psalmy i pieśń z psałterza. Tam też znajdują się antyfony dni powszednich oraz antyfony niedziel Okresu Zwykłego.

Antyfony niedziel pozostałych okresów, jak również antyfony dni 17–24 grudnia i dni Wielkiego Tygodnia znajdują się w Tekstach okresowych.

W dni Oktawy Narodzenia Pańskiego i Wielkanocy oraz w uroczystości i święta bierze się psalmy i pieśń z I niedzieli psałterza, antyfony zaś z Tekstów okresowych, własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych odmawia się psalmy, pieśń i antyfony z dnia bieżącego, chyba że te wspomnienia mają psalmy lub antyfony własne.

Po ukończeniu psalmodii następuje czytanie krótkie lub dłuższe.

Czytanie krótkie

Czytanie na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego znajduje się w psałterzu. W innych okresach czytanie znajduje się w Tekstach okresowych.

W uroczystości i święta czytanie podano w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych czytanie krótkie bierze się albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego, chyba że podano czytanie własne.

Czytanie dłuższe

Można też, szczególnie w oficjum odprawianym z ludem, wybrać czytanie dłuższe.

Jeżeli okoliczności za tym przemawiają, w oficjum odprawianym z ludem można wygłosić krótką homilię wyjaśniającą czytanie.

Odpowiedź na słowo Boże

Po czytaniu lub homilii, jeżeli się odbyła, można zachować chwilę milczenia.

Ponadto wykonuje się śpiew responsoryjny, czyli responsorium krótkie, które znajduje się tam, gdzie podano czytanie.

Zamiast responsorium można wykonać inny śpiew tego samego rodzaju, zatwierdzony do tego celu przez Konferencję Episkopatu.

Pieśń z Ewangelii

Następnie odmawia się pieśń z Ewangelii z odpowiednią antyfoną.

W niedziele Okresu Zwykłego antyfonę do pieśni Zachariasza bierze się z Tekstów okresowych, w dni powszednie z psałterza. W innych okresach bierze się antyfonę z Tekstów okresowych.

Przy obchodach świętych, jeśli nie mają antyfony własnej, bierze się ją z Tekstów wspólnych, a we wspomnienia świętych albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego.

Pieśń Zachariasza Łk 1, 68-79

Mesjasz i Jego poprzednik

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem
Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ten werset Chwała Ojcu mówi się na końcu wszystkich pieśni, chyba że wyraźnie podano inaczej.

Powtarza się antyfonę.

PROŚBY O UŚWIĘCENIE DNIA I PRACY

Po skończeniu pieśni Zachariasza odmawia się prośby.

Prośby na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego podano w psałterzu. W innych okresach prośby podano w Tekstach okresowych.

Prośby na uroczystości i święta znajdują się w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych prośby bierze się albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego, chyba że są własne.

Po tych prośbach wszyscy odmawiają Modlitwę Pańską. Można ją poprzedzić krótkim wprowadzeniem, jak to podano na s. 1188.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy,
jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

Po Ojcze nasz odmawia się modlitwę, której nie poprzedza się wezwaniem Módlmy się. W Okresie Zwykłym tę modlitwę końcową w niedziele bierze się z Tekstów okresowych, w dni powszednie z psałterza. W innych okresach modlitwę bierze się z Tekstów okresowych, w oficjach o świętych z Tekstów własnych lub wspólnych. Kończy się ją w sposób podany na s. 701.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

Pan z wami.
W. I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, i Duch Święty.
W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. W. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

W Wielkim Poście opuszcza się Alleluja.

Bezpośrednio potem odmawia się hymn wskazany na początku danego okresu liturgicznego.

W Okresie Zwykłym jak niżej:

HYMN

I tydzień psałterza

1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

II tydzień psałterza

1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,

Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.

2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.

3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.

4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

III tydzień psałterza

1 Jezu, zmęczony wędrówką
Wśród upalnego południa,
Siadłeś przy studni Jakuba,
By nas orzeźwić swym słowem.

2 Tam obiecałeś nam wodę
Krzepiącą w drodze ku Bogu,
Która swe źródło ma w Tobie
I moc przywraca znużonym.

3 Z Tobą, dla Ciebie i w Tobie
Pragniemy dzień ten uświęcić,
Aby nasz skromny wysiłek
Wysławiał Boga z radością.

4 Ojcu i Tobie, o Chryste,
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała niech będzie na wieki,
A pokój ludziom na ziemi. Amen.

IV tydzień psałterza

1 Zebrani w dnia połowie,
By głosić chwałę Boga,
Wyznajmy naszą wiarę
I prośmy Go pokornie.

2 Bo choć w wieczności mieszka,
Do Niego czas należy
I bliski jest każdemu,
Kto spełnia Jego wolę.

3 Niech On rozjaśni rozum,
Zapali miłość w sercu,
Bo Jemu chcemy służyć
Przez pracę i modlitwę.

4 Wielbimy Ciebie, Boże,
Jedyny w Trójcy Świętej;
Niech słońce Twojej łaski
Oświeca naszą drogę. Amen.

We wspomnienia świętych nie robi się żadnej wzmianki o nich w Modlitwie w ciągu dnia.

PSALMODIA

Po hymnie następuje psalmodia z odpowiednimi antyfonami.

Psalmodia może być dwojaka: albo bieżąca, albo dodatkowa.

Psalmodia bieżąca składa się z trzech psalmów albo ich części i znajduje się w psałterzu pod właściwym dniem tygodnia.

W uroczystości stosuje się psalmy z psalmodii dodatkowej, s. 1186; jeśli jednak jakaś uroczystość wypada w niedzielę, wtedy bierze się psalmy z I niedzieli w psałterzu, s. 729. Triduum Paschalne, dni Oktawy Wielkanocy oraz niektóre uroczystości Pańskie mają psalmy specjalnie wyznaczone.

W uroczystości antyfony są własne. Także niektóre święta mają antyfonę własną.

Poza uroczystościami bierze się antyfony (jedną do trzech psalmów) z odpowiedniego okresu liturgicznego. Okres Zwykły ma antyfony (oddzielną do każdego psalmu) w psałterzu.

CZYTANIE

Po psalmodii następuje krótkie czytanie.

Czytanie na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego podano w psałterzu. Czytanie na inne okresy podano w Tekstach okresowych.

W uroczystości i święta czytanie bierze się z Tekstów własnych lub wspólnych.

Po czytaniu można zachować chwilę milczenia, po czym następuje werset, który znajduje się tam, gdzie czytanie.

MODLITWA KOŃCOWA

Po wersecie odmawia się modlitwę z odpowiedniego dnia, przed którą mówi się Módlmy się, a na zakończenie dodaje się:

Jeśli modlitwa jest skierowana do Ojca:

Przez Chrystusa, Pana naszego.

Jeśli jest skierowana do Ojca, lecz na jej końcu jest wymieniony Syn:

Który żyje i króluje na wieki wieków.

Jeśli modlitwa jest skierowana do Syna:

Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Na zakończenie modlitwy wszyscy odpowiadają:

Amen.

W niedziele oraz w uroczystości i święta odmawia się modlitwę własną.

W dni powszednie Okresu Zwykłego i wspomnienia odmawia się modlitwę z psałterza. W pozostałych okresach modlitwa na dni powszednie znajduje się w Tekstach okresowych.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

K. Błogosławmy Panu.
W. Bogu niech będą dzięki.

NIESZPORY

K. Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

W Wielkim Poście opuszcza się Alleluja.

Hymn

Następuje odpowiedni hymn.

Hymn na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego znajduje się w psałterzu. Hymn na inne okresy podano w Tekstach okresowych.

Hymn na uroczystości i święta znajduje się w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych, jeśli nie ma hymnu własnego, można go dowolnie wybrać albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego.

Psalmodia

Po hymnie następuje psalmodia. Składa się ona z dwóch psalmów lub ich części oraz z pieśni z Nowego Testamentu. Wymienione części psalmodii odmawia się z odpowiednimi antyfonami. Antyfony powtarza się po każdym psalmie i pieśni.

W niedziele i dni powszednie odmawia się psalmy i pieśń z psałterza. Tam też znajdują się antyfony dni powszednich, a także antyfony niedziel Okresu Zwykłego.

Niedziele pozostałych okresów, dni Oktawy Narodzenia Pańskiego i Wielkanocy, dni 17–24 grudnia oraz dni Wielkiego Tygodnia mają antyfony własne.

W uroczystości i święta psalmy, pieśń i antyfony bierze się z Tekstów własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych odmawia się psalmy, pieśń i antyfony z dnia bieżącego, chyba że te wspomnienia mają psalmy lub antyfony własne.

Po ukończeniu psalmodii następuje czytanie krótkie lub dłuższe.

Czytanie krótkie

Czytanie na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego znajduje się w psałterzu. Czytanie na inne okresy podano w Tekstach okresowych.

W uroczystości i święta czytanie podano w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych czytanie krótkie bierze się albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego, chyba że podano czytanie własne.

Czytanie dłuższe

Można też, szczególnie w oficjum odprawianym z ludem, wybrać czytanie dłuższe.

Jeżeli okoliczności za tym przemawiają, w oficjum odprawianym z ludem można wygłosić krótką homilię wyjaśniającą czytanie.

Odpowiedź na słowo Boże

Po czytaniu lub homilii, jeżeli się odbyła, można zachować chwilę milczenia.

Ponadto podano śpiew responsoryjny, czyli responsorium krótkie, które znajduje się tam, gdzie czytanie.

Zamiast responsorium można wykonać inny śpiew tego samego rodzaju, zatwierdzony do tego celu przez Konferencję Episkopatu.

Pieśń z Ewangelii

Następnie odmawia się pieśń z Ewangelii z odpowiednią antyfoną.

W niedziele Okresu Zwykłego antyfonę do pieśni Najświętszej Maryi Panny bierze się z Tekstów okresowych, w dni powszednie z psałterza. W innych okresach bierze się antyfonę z Tekstów okresowych.

Przy obchodach świętych, jeśli nie mają antyfony własnej, bierze się ją z Tekstów wspólnych, a we wspomnienia świętych albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego.

Pieśń Maryi Łk 1, 46-55

Radość duszy w Bogu

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu. Jak była na początku.

Powtarza się antyfonę.

Prośby czyli błagania wstawiennicze

Po zakończeniu powyższej pieśni odmawia się prośby, czyli błagania wstawiennicze.

Prośby na niedziele i dni powszednie Okresu Zwykłego podano w psałterzu. W innych okresach prośby podano w Tekstach okresowych.

Prośby na uroczystości i święta znajdują się w Tekstach własnych lub wspólnych.

We wspomnienia świętych prośby bierze się albo z Tekstów wspólnych, albo z dnia bieżącego, chyba że są własne.

Po tych prośbach wszyscy odmawiają Modlitwę Pańską, czyli Ojcze nasz, s. 705 Można ją poprzedzić krótkim wprowadzeniem, jak to podano na s. 1188.

Po Ojcze nasz odmawia się modlitwę, której nie poprzedza się wezwaniem Módlmy się. W Okresie Zwykłym tę modlitwę końcową w niedziele bierze się z Tekstów okresowych, w dni powszednie z psałterza. W innych okresach modlitwę bierze się z Tekstów okresowych, w oficjach o świętych z Tekstów własnych lub wspólnych. Kończy się ją w sposób podany na s. 701.

Jeżeli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, kończy tę Godzinę tak jak Jutrznię.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę tę Godzinę kończy się mówiąc:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. W. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Patrz s. 1165.

PSAŁTERZ
W UKŁADZIE
CZTEROTYGODNIOWYM

Układ psałterza rozłożonego na cztery tygodnie powiązano z rokiem liturgicznym w sposób następujący: pierwszy tydzień psałterza, z pominięciem innych, rozpoczyna się w 1 niedzielę Adwentu, w 1 niedzielę Okresu Zwykłego, w 1 niedzielę Wielkiego Postu i w 1 Niedzielę Wielkanocną. W Okresie Zwykłym cykl psałterza pokrywa się z cyklem tygodni, a więc po Zesłaniu Ducha Świętego rozpoczyna się od tego tygodnia psałterza, który odpowiada tygodniowi Okresu Zwykłego przypadającemu w danym roku (por. Tabela świąt ruchomych).

TYDZIEŃ PIERWSZY

NIEDZIELA

I NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

W okresie Wielkiego Postu opuszcza się Alleluja po Chwała Ojcu.

HYMN

1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noce.

2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoi łaską skruchy.

3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.

4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.

5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.

6 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Niech moja modlitwa * wznosi się przed Tobą, Panie, / jak woń kadzidła.

Psalm 141, 1-9

Modlitwa w niebezpieczeństwie

I wzniósł się dym kadzideł, jako modlitwy świętych, z ręki anioła przed Bogiem (Ap 8, 4)

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.
Niech moja modlitwa wznosi się przed Tobą jak kadzidło, *
a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.
Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.
Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *
do popełniania niegodziwych czynów,
Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.
Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.
A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.
Jak grudy rozoranej ziemi, *
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.
Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.
Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ten werset Chwała Ojcu dodaje się na końcu wszystkich psalmów i pieśni, chyba że podano inaczej.

Po każdym psalmie i każdej pieśni powtarza się ich antyfonę.

2 ant. Tyś moją ucieczką, Panie, * działem moim w krainie żyjących.

Psalm 142

Bóg ucieczką w cierpieniu

Wszystko to dokonało się w Panu podczas Jego Męki
(św. Hilary)

Głośno wołam do Pana, *
głośno Pana błagam.
    Żal mój przed Nim wylewam, *
    wyjawiam przed Nim swą udrękę.
Gdy duch mój we mnie omdlewa, *
Ty znasz moją drogę.
    Na ścieżce, po której kroczę, *
    ukryli na mnie sidło.
Oglądam się w prawo i patrzę, *
lecz nikt się nie troszczy o mnie.
    Nie ma dla mnie ucieczki, *
    nie ma nikogo, kto by dbał o me życie.
Do Ciebie wołam, Panie, †
mówię: „Tyś moją ucieczką, *
działem moim w krainie żyjących.
    Usłysz moje wołanie, *
    bo jestem bardzo słaby.
Wybaw mnie od prześladowców, *
gdyż są ode mnie mocniejsi.
    Wyprowadź mnie z więzienia, *
    bym dziękował Twojemu imieniu.
Otoczą mnie sprawiedliwi, *
gdy dobroć mi okażesz”.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń Flp 2, 6-11

Chrystus Sługa Boży

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem,

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

CZYTANIE Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! ;a! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wyśledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana, albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. * Tyś wszystko mądrze uczynił. W. Jak wspaniałe. K. Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. W. Tyś wszystko. K. Chwała Ojcu. W. Jak wspaniałe.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Oddając chwałę jedynemu Bogu, Ojcu, Synowi i Duchowi Świętemu, zanośmy do Niego pokorne prośby:
Otaczaj opieką lud swój, Panie.
Panie święty, wszechmogący Boże, spraw, niechaj zakwitnie sprawiedliwość na naszej ziemi,
— a Twój lud niech zazna dobrodziejstwa pokoju.

Wprowadź wszystkie narody do swego królestwa,
— aby wszyscy ludzie zostali zbawieni.
Spraw, aby małżonkowie trwali w Twym pokoju i pełnili Twoją wolę
— oraz darzyli się zawsze wzajemną miłością.
Racz, Panie, wynagrodzić tych, którzy nam dobrze czynią,
— obdarz ich wiecznym życiem.
Wejrzyj łaskawie na poległych wskutek wojen i nienawiści,
— daj im wieczny odpoczynek.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Psalm Wezwania, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Oto dzień już wschodzi wielki,
Spośród innych wywyższony,
Bo uświęca go Twe światło,
Jezu, pierwszy zmartwychwstały.

2 Spraw, by duch i ciało nasze
Obudzone Twoją mocą,
Wolne od powtórnej śmierci,
Dziś dla Ciebie tylko żyły.

3 Wkrótce porwą nas obłoki
Na spotkanie z Tobą, Chryste;
Zmartwychwstały Wodzu życia,
Daj nam z Tobą śmierć pokonać.

4 O światłości i pokoju,
Gdy ujrzymy Twe oblicze
I poznamy, jakim jesteś,
Daj nam udział w Twojej chwale.

5 Kiedy przyjdzie Twe królestwo,
Niech znajdziemy radość w Tobie,
Gdy nas oddasz Bogu Ojcu
Pełnych darów Twego Ducha. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Krzyż Chrystusa * jest drzewem życia. / Alleluja.

Psalm 1
Dwie drogi życia

Błogosławieni, którzy mając nadzieję w krzyżu, zanurzyli się w wodzie (Anonim z II w.)

Szczęśliwy człowiek, *
który nie idzie za radą występnych,
Nie wchodzi na drogę grzeszników *
i nie zasiada w gronie szyderców,
Lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie *
i rozmyśla nad nim dniem i nocą.
On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą, *
które wydaje owoc w swoim czasie.
Liście jego nie więdną, *
a wszystko, co czyni, jest udane.
Co innego grzesznicy: *
są jak plewa, którą wiatr rozmiata.
Przeto nie ostoją się na sądzie występni *
ani grzesznicy w zgromadzeniu sprawiedliwych.
Albowiem droga sprawiedliwych jest Panu znana, *
a droga występnych zaginie.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na świętej górze mojej. / Alleluja.

Psalm 2

Mesjasz Król zwycięski

Zeszli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?
Buntują się królowie ziemi †
i władcy wraz z nimi spiskują *
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:
„Stargajmy ich pęta, *
a więzy precz odrzućmy od siebie!”
Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *
Pan się z nich naigrawa,
A potem do nich mówi w gniewie swoim *
i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:
„Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
na Syjonie, świętej górze mojej”.
Wyrok Pański ogłoszę: †
On rzekł do mnie: „Tyś jest moim Synem, *
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.
Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
Żelazną rózgą będziesz nimi rządził, *
skruszysz ich jak gliniane naczynie”.
A teraz, królowie, zrozumcie, *
nauczcie się, sędziowie ziemi:
Służcie Panu z bojaźnią, *
z drżeniem całujcie Mu stopy,
Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę zagłady, †
gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę mą podnosisz. / Alleluja.

Psalm 3

Pan moim opiekunem

Zasnął snem ogarnięty, lecz się obudził, bo Pan Go wspomógł (św. Ireneusz)

Panie, jak liczni są moi prześladowcy, *
jak wielu przeciw mnie powstaje!
Mnóstwo jest tych, którzy mówią o mnie: *
„Nie znajdzie on w Bogu zbawienia".
Ty zaś, Panie, tarczą moją jesteś i chwałą, *
Ty moją głowę podnosisz.
Głośno wołam do Pana, *
a On mi odpowiada ze świętej swej góry.
Kładę się, zasypiam i znowu się budzę, *
ponieważ Pan mnie wspomaga.
I nie ulęknę się wcale tysięcy ludzi, *
którzy zewsząd na mnie nastają.
Powstań, Panie, ocal mnie, mój Boże! †
Bo zdruzgotałeś szczęki wszystkich moich wrogów *
i połamałeś zęby grzesznikom.
U Pana jest zbawienie. *
Nad Twoim ludem Twe błogosławieństwo.

K. Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym swym bogactwem.
W. Z wszelką mądrością napominajcie samych siebie.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.

2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.

3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.

4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Albo:

1 Kiedy ranne wstają zorze,
Tobie ziemia, Tobie morze,
Tobie śpiewa żywioł wszelki:
Bądź pochwalon, Boże wielki!

2 A człowiek, który bez miary
Obsypany Twymi dary,
Coś go stworzył i ocalił,
A czemuż by Cię nie chwalił?

3 Ledwie oczy przetrzeć zdołam,
Wnet do mego Pana wołam,
Do mego Boga na niebie,
I szukam Go koło siebie.

4 Wielu snem śmierci upadli,
Co się wczoraj spać pokładli;
My się jeszcze obudzili,
Byśmy Cię, Boże, chwalili.

5 Boże w Trójcy niepojęty,
Ojcze, Synu, Duchu Święty,
Tobie chwałę oddajemy,
Niech dla Ciebie dziś żyjemy.

PSALMODIA

1 ant. O świcie szukam Ciebie, Boże, * aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

Psalm 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
„Do Ciebie lgnie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera”.

2 ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym * wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

Pieśń Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.
Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.
Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.
Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.
Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.
Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu
i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

3 ant. Niech dzieci Kościoła * radują się swoim m Królem. / Alleluja.

Psalm 149

Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Czytanie — Ap 7, 10. 12

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie i u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość, i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na wieki wieków. Amen.

Responsorium krótkie

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty siedzisz po prawicy Ojca. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi. Wołajmy na Jego cześć:
Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,
— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Niechaj Duch Święty nauczy nas dzisiaj pełnić Twoją wolę
— i niech Twa mądrość zawsze nas prowadzi.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym zgromadzeniu wiernych,
— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie
— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Dobrze jest uciekać się do Pana, * bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
„Jego łaska na wieki”.

Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki”.
W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.

2 ant. Pan moją mocą * i pieśnią. / Alleluja.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.

3 ant. Dziękuję Tobie, Panie, * żeś mnie wysłu- u-
chał. / Alleluja.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

CZYTANIE Ga 6, 8

Co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciele swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

K. Twoje słowo, Panie, jest wieczne.
W. Twoja wierność trwa przez pokolenia.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

II NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: „Niech się jasność stanie!”
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.

4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.

5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

Psalmodia

1 ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu * i będzie panował na wieki. / Alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich wrogów u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Przed obliczem Pana * zadrżała ziemia. / Alleluja.

Psalm 114
Wyjście Izraela z Egiptu

Wy, którzyście wzgardzili tym światem, zrozumcie, że i wy także wyszliście z Egiptu (św. Augustyn)

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, *
dom Jakuba od ludu obcego,
Przybytkiem jego stał się Juda, *
Izrael jego królestwem.
Morze to ujrzało i uciekło, *
Jordan swój bieg odwrócił,
Góry skakały jak barany, *
pagórki niby jagnięta.
Cóż ci jest, morze, że uciekasz? *
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?
Góry, czemu skaczecie jak barany *
i niby jagnięta, pagórki?
Drżyj, ziemio, przed obliczem Pana, *
przed obliczem Boga Jakuba,
Który zmienia opokę w jezioro, *
a skałę w źródło wody.

3 ant. Zakrólował Pan, * Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Gody Baranka

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(w. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(w. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(w. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(w. Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
w. Alleluja (alleluja).

Wielki Post

3 ant. Podano ją w Tekstach okresowych.

Pieśń 1 P 2, 21-24

Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.
On grzechu nie popełnił, *
a w Jego ustach nie było podstępu.

On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †
kiedy cierpiał, nie groził, *
lecz oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie.
On sam, w swoim ciele, *
poniósł nasze winy na drzewo,
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *
a żyli dla sprawiedliwości.
Krwią ran Jego *
zostaliście uzdrowieni.

CZYTANIE 2 Kor 1, 3-4

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiejkolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. W. Błogosławiony. K. Chwalebny i wywyższony na wieki. W. Na sklepieniu. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławiony.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Chrystus Pan jest naszą Głową, a my członkami Jego Ciała. Uwielbiajmy Go i z radością wołajmy:
Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.

Nasz Zbawicielu, uczyń swój Kościół żywym znakiem zjednoczenia całej ludzkości
— i skutecznym narzędziem zbawienia wszystkich narodów.

Bądź zawsze z kolegium biskupów i naszym Papieżem,
— udziel im daru jedności, miłości i pokoju.

Spraw, niech chrześcijanie ściślej zjednoczą się z Tobą jako Boską Głową
— i swym życiem świadczą o Twoim królestwie.

Racz obdarzyć świat pokojem,
— niech wszędzie zapanuje bezpieczeństwo i zgoda.
Niech przyjdzie, Panie, Twoje królestwo.
Udziel zmarłym chwały zmartwychwstania,
— spraw, abyśmy się stali uczestnikami ich szczęścia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

PONIEDZIAŁEK PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Stańmy z uwielbieniem / przed obliczem Pana.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 O Światłości wiekuista,
Boże jeden w Trójcy Świętej,
Ciebie, grzeszni, wysławiamy
I modlimy się w pokorze.

2 Wyznajemy Boga Ojca,
Jednorodzonego Syna
Oraz Ducha, więź miłości,
Która łączy Ojca z Synem.

3 Ty, coś prawdą jest i szczęściem,
Daj nam wiarę i nadzieję,
Byśmy mogli kochać Ciebie
I posłusznie iść za Tobą.

4 W Tobie źródło wszystkich bytów,
Ich początek, trwanie, koniec;
Dla wierzących Tyś pomocą
I nadzieją niezawodną.

5 Sam stworzyłeś wszystko, Boże,
I wszystkiemu sam wystarczasz;
Ty jedynym jesteś światłem
I nagrodą ufających.

6 Umocnieni Duchem Świętym
Prośmy Ojca i Chrystusa:

Boże w Trójcy wszechmogący,
Otocz nas opieką swoją. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wybaw mnie, Panie, * przez Twe miłosierdzie. (O. W. Alleluja.)

Psalm 6

Błaganie o litość

Teraz dusza moja doznała lęku... Ojcze, wybaw Mnie od tej godziny (J 12, 27)

Nie karć mnie, Panie, w swoim gniewie *
i nie karz w zapalczywości swojej.
Zmiłuj się nade mną, Panie, bo jestem słaby, †
ulecz mnie, bo znękane są moje kości *
i wielka trwoga ogarnia moją duszę.
Jak długo jeszcze będziesz zwlekał, Panie? †
Powróć, o Panie, ocal moją duszę, *
wybaw mnie przez Twe miłosierdzie.
Bo nikt z umarłych nie wspomni o Tobie, *
któż Cię wychwala w Otchłani?
Zmęczyłem się moim jękiem, †
płaczem obmywam co noc moje łoże *
i łzami skrapiam posłanie.
Od smutku moje oko mgłą zachodzi, *
postarzałem się wśród wszystkich moich wrogów.
Odstąpcie ode mnie wszyscy, którzy zło czynicie, *
bo Pan usłyszał głos mojego płaczu.
Pan usłyszał me błaganie, *
Pan przyjął moją modlitwę.
Niech się zawstydzą i bardzo zatrwożą wszyscy moi wrogowie, *
niech zawstydzeni ode mnie odstąpią.

2 ant. Schronienie w Panu * znajdzie uciśniony. (O. W. Alleluja.)

Psalm 9
Dziękczynienie za zwycięstwo

I znowu przyjdzie w chwale sądzić żywych i umarłych

I

Chwalić Cię będę, Panie, całym sercem moim, *
opowiem wszystkie cudowne Twe dzieła.
Cieszyć się będę i radować Tobą, *
zaśpiewam psalm na cześć Twego imienia,
Najwyższy.
Bo ustępują moi wrogowie, *
padają i giną przed Twoim obliczem.
Tyś sądu mojego się podjął i sprawy, *
zasiadłeś na tronie jako sędzia sprawiedliwy.
Rozgromiłeś pogan, wygubiłeś grzeszników, *
na wieki wymazałeś ich imię.
Upadek wrogów wieczystą ich ruiną, *
przepadła pamięć o miastach zburzonych przez
Ciebie.
A Pan zasiada na wieki, *
przygotował swój tron, by sądzić.
Sam będzie sądził świat sprawiedliwie, *
rozstrzygał bezstronnie sprawy narodów.
Schronienie w Panu znajdzie uciśniony, *
ucieczkę w czasie utrapienia.
Ufają Tobie znający Twe imię, *
bo nie opuszczasz, Panie, tych, co Cię szukają.

3 ant. Będę głosił Twoją chwałę, Panie, * w bra- ·a-
mach Córy Syjonu. (O. W. Alleluja.)

II

Psalm śpiewajcie Panu, który mieszka na Syjonie, *
głoście Jego dzieła wśród narodów,
Bo mściciel krwi pamięta o nich, *
nie zapomniał wołania ubogich.
Zmiłuj się nade mną, Panie, †
zobacz, jak jestem poniżony *
przez tych, którzy mnie nienawidzą;

Ty, który mnie dźwigasz spod bram śmierci, †
bym głosił całą Twą chwałę w bramach Córy
Syjonu *
i radował się Twoją pomocą.
Poganie wpadli do dołu, który sami kopali, *
w sidle przez nich ukrytym noga ich uwięzła.
Pan się objawił i sąd przeprowadził, *
w dzieła rąk swoich uwikłał się grzesznik.
Niech precz odejdą grzeszni do krainy umarłych, *
wszystkie narody, co zapomniały o Bogu.
Gdyż ubogi nigdy nie będzie zapomniany, *
a ufność nieszczęśliwych nie zawiedzie na wieki.
Powstań, Panie, by nie zwyciężył człowiek, *
osądź narody przed Twoim obliczem.
Przejmij ich, Panie, bojaźnią, *
niech wiedzą poganie, że są tylko ludźmi.

K. Ucz mnie, Panie, bym przestrzegał Twego Prawa.
W. I zachowywał je całym sercem.

Adwent:

K. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.
W. Zbliżyło się bowiem królestwo Boże.

Okres Wielkanocny:

K. Serce moje i ciało. Alleluja.
W. Radośnie wołają do Boga żywego. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Nieśmiertelny blasku Ojca,
W Tobie źródło jest jasności,
Światłem jesteś, stwarzasz światło,
Dniu, co dniem obdarzasz ziemię;

2 Zniż się ku nam, Słońce prawdy,
Które świecisz nad wiekami,
I napełnij nasze serca
Blaskiem Ducha Najświętszego.

3 Ojca w niebie też prosimy,
Ojca wiekuistej chwały,
Ojca wszechmogącej łaski,
Aby chronił nas od złego.

4 Niechaj wspiera nasze czyny,
Wstrzyma groźny cios szatana,
Błogosławi zamiar dobry
I w trudnościach nam pomaga.

5 Niech panuje w naszych myślach,
Przyodzieje nas czystością,
Niech zapali płomień wiary
I obroni przed obłudą.

6 Niech pokarmem Chrystus będzie,
Wiara zaś napojem naszym;
Zaczerpnijmy więc z radością
Z ożywczego zdroju Ducha.

7 Niech ten dzień z weselem płynie,
Ranek niech skromnością świeci,
A południe płonie wiarą,
Aby duch nie doznał zmroku.

8 Złota zorza już powstaje,
Więc wyznajmy naszą wiarę:
Syn jest cały w swoim Ojcu,
Ojciec w swoim Słowie cały. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Ciebie błagam, Panie, * i słyszysz mój głos od rana.

Okres Wielkanocny: Niech się weselą Tobą * wszyscy, którzy miłują Twoje imię. / Alleluja.

Psalm 5, 2-10. 12-13

Modlitwa poranna o pomoc

Radować się będą na wieki ci, którzy przyjęli Słowo, aby w nich mieszkało

Usłysz, Panie, moje słowa, *
zważ na moje jęki.
Wytęż słuch na głos mojej modlitwy, *
Królu mój i Boże.
Albowiem Ciebie błagam, Panie, †
i słyszysz mój głos od rana, *
rano przedstawiam Ci prośby i czekam.
Bo Ty nie jesteś Bogiem, któremu miła
nieprawość, †
zły nie może przebywać u Ciebie, *
nie ostoją się przed Tobą nieprawi.
Nienawidzisz wszystkich, którzy zło czynią. †
Zgubę zsyłasz na każdego, kto kłamie. *
Pan brzydzi się człowiekiem podstępnym i krwawym.
Ja zaś dzięki obfitości Twojej łaski *
wejdę do Twojego domu,
Upadnę przed świętym przybytkiem Twoim *
przejęty Twą bojaźnią.
W swej sprawiedliwości prowadź mnie, Panie, †
na przekór moim wrogom, *
wyrównaj przede mną Twoją drogę.
W ich ustach nie ma szczerości, *
ich serce knuje zasadzki;
Gardło ich jest grobem otwartym, *
a języki mówią pochlebstwa.
Ale wszyscy, którzy uciekają się do Ciebie, *
niech się cieszą i radują na zawsze.

Osłaniaj ich, niech się Tobą weselą *
wszyscy, którzy miłują Twe imię.
Bo Ty, Panie, pobłogosławisz sprawiedliwemu, *
łaską okryjesz go jak tarczą.

2 ant. Boże nasz, * wysławiamy chwalebne imię Twoje.

Okres Wielkanocny: Władza królewska należy do Ciebie, * a Ty panujesz nad wszystkimi. / Alleluja.

Pieśń 1 Krn 29, 10-13

Bogu samemu cześć i chwała

Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa (Ef 1, 3)

Bądź błogosławiony po wszystkie wieki, *
Panie, Boże ojca naszego Izraela.
Twoja jest wielkość, moc i sława, *
majestat i chwała,
Bo wszystko, co jest na niebie i ziemi, *
Twoje jest, Panie.
Władza królewska należy do Ciebie, *
i nawet ziemski monarcha jest Twoją własnością.
Bogactwo i chwała od Ciebie pochodzą, *
a Ty panujesz nad wszystkim.
W Twojej ręce spoczywa moc i siła, *
Ty swoją ręką wywyższasz i utwierdzasz wszystko.
Teraz więc, nasz Boże, dzięki Ci składamy *
i wysławiamy chwalebne imię Twoje.

3 ant. Uwielbiajcie Pana * w Jego świętym przybytku.

Okres Wielkanocny: Pan jako Król * zasiada na wieki. / Alleluja.

Psalm 29

Majestat Słowa Bożego

Głos z nieba mówił: „Ten jest mój Syn umiłowany” (Mt 3, 17)

Oddajcie Panu, synowie Boży, *
oddajcie Panu chwałę i sławcie Jego potęgę.
Oddajcie Panu chwałę Jego imienia, *
na świętym dziedzińcu uwielbiajcie Pana.
Ponad wodami głos Pański, †
zagrzmiał Bóg majestatu, *
Pan ponad wód bezmiarem.
Głos Pana potężny, *
głos Pana pełen dostojeństwa.
Głos Pana łamie cedry, *
Pan łamie cedry Libanu,
Sprawia, że Liban skacze jak cielec, *
a Sirion jak młody bawół.
Głos Pana miota ogniste strzały, †
głos Pana wstrząsa pustynią, *
Pan wstrząsa pustynią Kadesz.
Głos Pana zgina dęby, ogałaca lasy, *
a w Jego świątyni wszyscy mówią „Chwała!"
Pan zasiadł nad potopem, *
Pan jako Król zasiada na wieki.
Pan udzieli mocy swojemu ludowi, *
Pan pobłogosławi swój lud pokojem.

Czytanie 2 Tes 3, 10b-13

Kto nie chce pracować, niech też nie je. Słyszymy bowiem, że niektórzy wśród was postępują wbrew porządkowi: wcale nie pracują, lecz zajmują się rzeczami niepotrzebnymi. Tym przeto nakazujemy i napominamy ich w Panu Jezusie Chrystusie, aby pracując ze spokojem, własny chleb jedli. Wy zaś, bracia, nie zniechęcajcie się w czynieniu dobrze.

Responsorium krótkie

K. Dobroć Twoja, Panie, niech będzie nad nami. * Wspieraj pracę rąk naszych. W. Dobroć. K. Niech jaśnieje nad nami Twoja chwała. W. Wspieraj. K. Chwała Ojcu. W. Dobroć.

Ant. do pieśni Zachariasza Błogosławiony jesteś, Panie, * nasz Boże.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa pełnego łaski i Ducha Świętego i błagajmy Go z ufnością:
Udziel nam, Panie, swojego Ducha.

Wspomóż nas, abyśmy przeżyli ten dzień w pokoju i bez grzechu,
— a wieczorem mogli Cię wielbić z radością i czystym sercem.

Roztocz dzisiaj nad nami swoją światłość
— i kieruj pracą rąk naszych.

Okaż nam swoje oblicze i wspieraj nas w czynieniu dobra,
— niech nas osłania Twoja potęga.

Wejrzyj łaskawie na wszystkich, którzy polecili się naszym modlitwom,
— napełnij ich wszelkimi dobrami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, uprzedzaj swoim natchnieniem nasze czyny i wspieraj je swoją łaską, † aby każde nasze działanie od Ciebie brało początek * i w Tobie znajdowało dopełnienie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Prawo Pańskie raduje serca * i oświeca oczy.

Psalm 19 B

Chwała Boga Prawodawcy

Bądźcie doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski (Mt 5, 48)

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia duszę, *
świadectwo Pana jest pewne, nierozważnego uczy mądrości.

Jego słuszne nakazy radują serce, *
jaśnieje przykazanie Pana i olśniewa oczy.
Bojaźń Pana jest szczera i trwa na wieki, *
sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne,
Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze, *
słodsze od miodu płynącego z plastra.
Zważa na nie Twój sługa *
i nagrodę otrzyma za ich przestrzeganie.
Kto jednak widzi swoje błędy? *
Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.
Także od pychy broń swojego sługę, *
by nie panowała nade mną.
Wtedy będę bez skazy *
i wolny od wielkiego występku.
Niech znajdą uznanie przed Tobą †
słowa ust moich i myśli mego serca, *
Panie, moja opoko i mój Zbawicielu.

2 ant. Powstań, Panie, * osądź sprawiedliwie narody.

Psalm 7

Modlitwa oczernionego

Oto Sędzia stoi przed drzwiami (Jk 5, 9)

I

Panie, Boże mój, do Ciebie się uciekam, *
wybaw mnie i uwolnij od wszystkich prześladowców,
Zanim, jak lew, ktoś nie porwie i nie rozszarpie mej duszy, *
gdy zabraknie wybawcy.
Boże mój i Panie, jeżeli dopuściłem się tego, *
jeśli nieprawość plami moje ręce,
Jeśli zło wyrządziłem memu dobroczyńcy *
i doszczętnie złupiłem mego wroga,
Niech ściga mnie i schwyci nieprzyjaciel, †
niech wdepcze w ziemię moje życie, *
a godność moją niechaj w proch obali.

Powstań, Panie, w Twoim gniewie, †
podnieś się przeciw zaciekłości mych wrogów, *
powstań na sąd, któryś zapowiedział.
Niech Cię otoczy gromada narodów, *
a Ty zasiądź nad nimi wysoko.
Pan jest sędzią narodów. †
Panie, przyznaj mi słuszność według mej
sprawiedliwości *
i niewinności, która jest we mnie.
Niech ustanie nieprawość występnych, †
a sprawiedliwego umocnij, *
Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.

3 ant. Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, * zba- ła-
wia ludzi prostego serca.

II

Bóg jest dla mnie tarczą, *
On zbawia ludzi prostego serca.
Bóg, sędzia sprawiedliwy, *
Bóg co dzień pałający gniewem.
Jeśli się nie nawrócą, miecz swój wyostrzy, *
łuk napnie i w nich wymierzy.
Przygotuje na nich pociski śmiertelne, *
sporządzi swe ogniste strzały.
Oto wróg począł bezprawie, †
brzemienny jest udręką *
i podstęp rodzi.
Wykopał dół i pogłębił, *
lecz sam wpadł do jamy, którą przygotował.
Złość jego obróci się na jego głowę *
i własny gwałt spadnie mu na ciemię.
Ja zaś wielbię Pana za sprawiedliwość Jego, *
psalm śpiewam imieniu Najwyższego Pana.

CZYTANIE Jk 1, 19-20. 26

Każdy człowiek winien być chętny do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu. Gniew bowiem męża nie wykonuje sprawiedliwości Bożej.

Jeżeli ktoś uważa się za człowieka religijnego, lecz łudząc serce swoje nie powściąga swego języka, to pobożność jego pozbawiona jest podstaw.

K. Będę błogosławił Pana po wieczne czasy.
W. Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.

Modlitwa

Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Stwórco, Tyś pośród chaosu
Oddzielił ziemię od nieba;
Wodom nadałeś granice,
By ląd uchronić przed nimi.

2 Deszczom pod niebem, a rzekom
Przeznaczasz miejsce na ziemi,
Aby chłodziły w upale
Nie grożąc klęską powodzi.

3 Teraz niech zrosi nas łaska,
Odwieczny dar Twej miłości;
Obroń przed nowym upadkiem
I dawnych grzechów skutkami.

4 Wiara niech blaskiem jaśnieje,
By Twoją prawdę ukazać;
Niechaj nam ona pomoże
Odrzucić próżność i kłamstwo.

5 Uczyń to, Ojcze najlepszy,
W jedności z Synem i Duchem;
Tobie, Wszechmocny, niech będzie
Najwyższa cześć i podzięka. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Oczy Pana * patrzą na ubogiego.

Okres Wielkanocny: Ufajcie, * Jam zwyciężył świat. / Alleluja.

Psalm 11

Bóg nadzieją sprawiedliwego

Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni (Mt 5, 6)

Do Pana się uciekam; dlaczego mi mówicie: *
„Niby ptak uleć w górę”?
Bo oto grzesznicy łuk napinają †
i na cięciwę kładą strzałę, *
by w mroku razić prawych sercem.
Gdy walą się fundamenty, *
co może zdziałać sprawiedliwy?
Pan w świętym swoim przybytku, *
na niebiosach tron Pana.
Oczy Jego patrzą, *
spod powiek śledzi synów ludzkich.
Bada Pan sprawiedliwego i występnego, *
Jego dusza nie cierpi miłujących nieprawość.
Węgle ogniste i siarkę ześle na grzeszników, *
wiatr palący będzie ich udziałem.
Bo Pan jest sprawiedliwy i sprawiedliwość kocha, *
ludzie prawi ujrzą Jego oblicze.

2 ant. Błogosławieni czystego serca, * albowiem oni Boga oglądać będą.

Okres Wielkanocny: Sprawiedliwy będzie przebywał w Twym przybytku, * zamieszka na Twej górze świętej. / Alleluja.

Psalm 15

Człowiek sprawiedliwy

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego (Hbr 12, 22)

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, *
kto zamieszka na Twej górze świętej?
Ten, kto postępuje nienagannie, †
działa sprawiedliwie *
i mówi prawdę w swoim sercu;
Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †
kto nie czyni bliźniemu nic złego *
i nie ubliża swoim sąsiadom;
Kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, *
ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;
Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †
kto nie daje swych pieniędzy na lichwę *
i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.
Kto tak postępuje, *
nigdy się nie zachwieje.

3 ant. W swoim Synu * Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

Okres Wielkanocny: Gdy zostanę wywyższony nad ziemię, * przyciągnę wszystkich do siebie. / Alleluja.

Pieśń Ef 1, 3-10

Bóg Zbawca

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.
On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym *
na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.
W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.
Z miłości przeznaczył nas dla siebie †
jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,
Ku chwale majestatu swej łaski, *
którą nas obdarzył w Umiłowanym.
W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †
odpuszczenie grzechów, *
według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał *
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †
według swojego postanowienia, które przedtem w Nim powziął *
dla dokonania pełni czasów,
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako Głowie: *
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

CZYTANIE Kol 1, 9b-11

Obyście doszli do pełnego poznania woli Boga, w całej mądrości i duchowym zrozumieniu, abyście już postępowali w sposób godny Pana, w pełni Mu się podobając, wydając owoce wszelkich dobrych czynów i rosnąc przez głębsze poznanie Boga. Niech moc Jego chwały w pełni was umacnia do okazywania wszelkiego rodzaju cierpliwości i stałości.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. * Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. W. Daj mi poznać. K. Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń. W. Naucz mnie. K. Chwała Ojcu. W. Daj mi poznać.

Ant. do pieśni Maryi Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy.

PROŚBY

Pan Bóg zawarł ze swoim ludem wieczne przymierze i nie przestaje obdarzać go swymi dobrodziejstwami. Składajmy Mu przeto dziękczynienie i z ufnością zanośmy do Niego naszą modlitwę: *Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.*

Wybaw lud swój, Panie,
— i błogosław swojemu dziedzictwu.
Zgromadź w jedno wszystkich chrześcijan,
— aby świat uwierzył w Chrystusa, którego posłałeś.

Obdarz łaską naszych przyjaciół i bliskich,
— aby swym życiem pociągali bliźnich do Chrystusa.
Dobrze czyń, Panie, swojemu ludowi.
Okaż swą miłość konającym,
— spraw, aby oglądali Twoje zbawienie.
Niech zmarli doznają Twego miłosierdzia,
— dołącz ich do grona spoczywających w Chrystusie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, oddajemy Ci chwałę jako Twoi słudzy; † Ty dla naszego zbawienia wejrzałeś na pokorę Maryi Dziewicy, * spraw, abyśmy mogli się radować pełnią odkupienia. Przez naszego Pana.

WTOREK PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / który jest wielkim Królem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 O Najświętszy w Trójcy Boże,
Ty stwarzając, ład wprowadzasz:
Dzień przeznaczasz na wysiłek,
A spoczynkiem darzysz w nocy.

2 Wysławiamy Ciebie rano,
O zachodzie, dniem i nocą,
Racz zachować nas na zawsze
W Twojej świętej obecności.

3 Oto dziś, pokorni słudzy,
Oddajemy Tobie chwałę
I prosimy, byś te modły
Złączył z głosem chórów nieba.

4 Cześć niech będzie Tobie, Ojcze,
I Synowi z Duchem Świętym,
Tobie, Boże niepojęty,
Który rządzisz całym światem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Bóg strzeże * praw uciśnionego. (O. W. Alleluja.)

Psalm 10

Prośba o pomoc

Błogosławieni jesteście wy, ubodzy, albowiem do was należy królestwo niebieskie (Łk 6, 20)

I

Dlaczego z dala stoisz, o Panie, *
ukrywasz się w czasach ucisku?
Gdy występny się pyszni, biedny jest w udręce *
i ulega podstępom, które tamten uknuł.
Bo chełpi się grzesznik swą pożądliwością, *
bluźni drapieżca i pogardza Panem.
Pyszniąc się mówi występny: †
„Nie pomści, nie ma Boga”. *
Oto całe jego myślenie.
Drogi jego układają się zawsze pomyślnie; †
tak wzniosłe są Twe wyroki, że ich nie pojmuje, *
drwi ze wszystkich swoich przeciwników.
A w sercu swym mówi: „Ja się nie zachwieję, *
nie zaznam niedoli w najdalszych pokoleniach”.
Jego usta pełne przekleństwa, zdrady i podstępu, *
a pod jego językiem złość i krzywda.
Czai się w zasadzkach przy drogach †
i zabija niewinnego z ukrycia, *
oczy jego wypatrują biedaka.
Zasadza się w kryjówkach, jak lew w jaskini, †
czai się, by porwać ubogiego, *
porywa go i wciąga w swoje sieci.
Chyli się przyczajony, *
od jego ciosu pada ubogi.
Mówi w sercu swoim: „Bóg nie pamięta, *
oblicze swe odwrócił, nigdy tego nie ujrzy”.

2 ant. Ty, Panie, widzisz * i trud, i cierpienie. (O. W. Alleluja.)

II

Powstań, o Panie, wznieś swą rękę, Boże, *
nie zapominaj o biednych.

Dlaczego gardzi Bogiem występny *
i mówi w swym sercu: „Nie pomści”?
A Ty to widzisz: i trud, i cierpienie, *
patrzysz, by wziąć je w swe ręce.
Tobie poleca się biedny, *
Tyś opiekunem sieroty.
Skrusz ramię grzesznika i złoczyńcy, *
wypleń wszelką nieprawość, by już jej nie było.
Pan jest królem na wieki wieków, *
z Jego ziemi zniknęli poganie.
Wejrzałeś, Panie, na pragnienie pokornych, *
umocniłeś ich serce, nakłoniłeś ucha,
Abyś strzegł praw sieroty i uciśnionego *
i by człowiek, który powstał z ziemi, nie siał już postrachu.

3 ant. Słowa Pana są szczere, * wypróbowane ne srebro bez domieszki ziemi. (O. W. Alleluja.)

Psalm 12

Przeciw zakłamaniu

Ze względu na nas, biednych, Ojciec raczył posłać Syna
(św. Augustyn)

Ratuj nas, Panie, bo braknie pobożnych, *
znikła wierność wśród ludzi.
Wszyscy okłamują swych bliźnich, *
z obłudą w sercu mówią podstępnymi wargami.
Niech Pan wygubi wszystkie podstępne wargi *
i języki skłonne do zuchwalstwa,
Tych, którzy mówią: „Naszą siłą język, †
usta nasze nam służą, *
któż jest naszym panem?”
Pan mówi: „Teraz powstanę, †
wobec utrapienia pokornych i jęku ubogich, *
dam zbawienie temu, który go pożąda”.
Słowa Pana są szczere, †
wypróbowane srebro bez domieszki ziemi, *
siedmiokroć oczyszczone.

Ty nas zachowasz, Panie, *
na wieki nas ustrzeżesz od tego plemienia.
Występni krążą dokoła, *
gdy nikczemność bierze górę wśród ludzi.

K. Pan kieruje pokornych ku sprawiedliwości.
W. A cichych poucza o swoich drogach.

Adwent:

K. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu.
W. Prostujcie ścieżki dla naszego Boga.

Wielki Post:

K. Oto teraz czas upragniony.
W. Oto teraz dzień zbawienia.

Okres Wielkanocny:

K. Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera. Alleluja.
W. Śmierć nad Nim nie ma już władzy. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Jutrzenka ziemi zwiastuje
Blaski słonecznych promieni
I ukazuje w swym świetle
Kształty i barwy prawdziwe.

2 Do Ciebie, Słońce przedwieczne,
Chryste wszechmocny i żywy,
Wznosimy nasze modlitwy,
Pewni, że Ty nas oświecisz.

3 Mądrości Ojca, o Słowo,
Przez które wszystko istnieje

I swoim ładem pociąga
Serca i myśli człowiecze.

4 Pragniemy z Twoją pomocą
Stać się synami światłości
I złożyć czynem świadectwo
Ojca dobroci i łasce.

5 Dopomóż zawsze wyznawać
Szczerość naszymi ustami
I obudź miłość ku prawdzie,
Która napełnia weselem.

6 O Chryste, Królu łagodny,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Najświętszym Dawcą pociechy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca * wstąpi na górę Pana.

Okres Wielkanocny: Chrystus, który zstąpił na ziemię, * wstąpił ponad wszystkie niebiosa. / Alleluja.

Jeżeli psalm 24 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.
Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

2 ant. Błogosławcie Pana sprawiedliwego * i wy- wy-
wyższajcie Króla wieków.

Okres Wielkanocny: W dniach radości * wysła-
wiajcie Pana. / Alleluja.

Pieśń Tb 13, 2-10a

Bóg karze i zbawia

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec naszego Pana Jezusa Chrystusa, który w swym wielkim miłosierdziu na nowo nas zrodził (1 P 1, 3)

Niech będzie błogosławiony Bóg, który żyje na wieki, *
i niech będzie błogosławione Jego królestwo!
To On karze i okazuje miłosierdzie, †
posyła do podziemnej Otchłani *
i wyprowadza z największej zagłady.
A nie ma nikogo, *
kto by uszedł Jego ręki.
Wysławiajcie Go, synowie Izraela, wobec
narodów, †
wśród których was rozproszył *
i tam swoją wielkość wam okazywał.

Wychwalajcie Go wobec wszelkiego stworzenia, †
gdyż On sam jest Panem i Bogiem naszym, *
On sam naszym Ojcem i Bogiem po wszystkie czasy.
On was karci za wasze nieprawości, *
lecz zmiłuje się nad wami wszystkimi
I zgromadzi was spośród wszelkich narodów, *
wśród których zostaliście rozproszeni.
A kiedy nawrócicie się do Niego całym sercem i duszą, *
aby przed Nim postępować w prawdzie,
Wtedy i On do was się zwróci *
i już nigdy nie zakryje przed wami swojego oblicza.
A teraz rozważcie, co wam uczynił, *
i dziękujcie Mu głośno.
Błogosławcie Pana sprawiedliwego *
i wywyższajcie Króla wieków.
Ja zaś wychwalam Go w ziemi mego wygnania, *
obwieszczam narodowi grzeszników Jego moc i wielkość.
Nawróćcie się, grzesznicy, *
i postępujcie przed Nim sprawiedliwie.
Kto wie, może znajdzie w was upodobanie *
i miłosierdzie wam okaże?
Wysławiam Boga mojego, †
moja dusza wielbi Króla niebios *
i rozraduje się Jego majestatem.
Niech Jego wielkość wszyscy rozgłaszają *
i wychwalają Go w Jeruzalem!

3 ant. Prawym przystoi * pieśń chwały.

Okres Wielkanocny: Ziemia jest pełna * łaskawości Pana. / Alleluja.

Psalm 33

Pochwała Opatrzności Bożej

Wszystko przez Słowo się stało (J 1, 3)

Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
prawym przystoi pieśń chwały.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przyjmij łaskawie naszą poranną modlitwę, † uzdrów głębię naszego serca i napełnij ją światłem swojej łaski, * aby nas nie opanowały złe pragnienia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Błogosławieni, * którzy postępują zgodnie z Prawem Pańskim.

Psalm 119, 1-8

I (Alef)

Rozważanie słowa Bożego zawartego w Prawie

Miłość względem Boga polega na spełnianiu Jego przykazań (1 J 5, 3)

Błogosławieni, których droga nieskalana, *
którzy postępują zgodnie z Prawem Pańskim.
Błogosławieni, którzy zachowują Jego
napomnienia *
i szukają Go całym sercem,
Którzy zła nie czynią, *
lecz chodzą Jego drogami.
Ty po to dałeś swoje przykazania, *
aby przestrzegano ich pilnie.
Oby niezawodnie zmierzały moje drogi *
ku przestrzeganiu Twoich ustaw!
Wtedy nie doznam wstydu, *
gdy zważać będę na wszystkie Twe przykazania.
Będę Cię wysławiał prawym sercem, *
gdy się nauczę Twych sprawiedliwych wyroków.
Przestrzegać będę Twoich ustaw, *
abyś mnie nigdy nie opuścił.

2 ant. Niech moje serce * cieszy się z Twojej pomocy.

Psalm 13

Modlitwa w udręce

Bóg, dawca nadziei, niech was obdarzy pełnią radości (Rz 15, 13)

Jak długo, Panie, nie będziesz o mnie pamiętał? *
Jak długo będziesz ukrywał przede mną oblicze?
Jak długo będę ból cierpiał w mej duszy, †
a w moim sercu codzienną zgryzotę? *
Jak długo mój wróg będzie się wynosił nade mnie?
Spojrzyj i wysłuchaj mnie, Panie, mój Boże! *
Oświeć moje oczy, bym nie zasnął w śmierci,
By wróg mój nie mówił: „Ja go zwyciężyłem”, *
by się nie cieszyli moi przeciwnicy, że się zachwiałem.
Ja zaś zaufałem Twemu miłosierdziu, †
niech się moje serce cieszy z Twej pomocy. *
Będę śpiewał Panu, który obdarzył mnie dobrem.

3 ant. Bóg poddał wszystkich pod władzę grzechu, * aby wszystkim okazać miłosierdzie.

Psalm 14

Powszechne zepsucie

Gdzie wzmógł się grzech, tam jeszcze obficiej rozlała się łaska (Rz 5, 20)

Mówi głupi w sercu swoim: „Nie ma Boga”. †
Zepsuci są, ohydne rzeczy popełniają, *
nie ma nikogo, kto by czynił dobrze.
Na synów ludzkich Pan spogląda z nieba, *
by zobaczyć rozumnego, który szuka Boga.
Wszyscy razem zbłądzili, stali się nikczemni, *
nie ma ani jednego, kto by czynił dobrze.
Czyż się nie opamiętają wszyscy czyniący nieprawość, *
którzy mój lud pożerają, jak gdyby chleb jedli?

Ci, którzy nie wzywają Pana, drżą ze strachu, *
gdyż Bóg jest z pokoleniem sprawiedliwych.
Chcecie udaremnić zamiary ubogiego, *
lecz Pan jest jego ucieczką.
Kto przyniesie ze Syjonu zbawienie Izraela? †
Gdy Pan odmieni losy swojego narodu, *
Jakub się rozraduje, Izrael ucieszy.

CZYTANIE Prz 3, 13-15

Szczęśliwy, kto mądrość osiągnął, mąż, który nabył rozwagi; bo lepiej ją posiąść niż srebro, ją raczej nabyć niż złoto; zdobycie jej lepsze od pereł, nierówne jej żadne klejnoty.

K. Panie, Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie.
W. Naucz mnie tajemnic mądrości.

Modlitwa

Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Wszechmogący Stwórco świata,
Tyś oddzielił ląd od wody,
Aby fale nie wchłonęły
Ziemi nowo narodzonej.

2 Chcesz, by ona była płodna
W ziarno, kwiaty i owoce,
Które swoim żyznym plonem
Karmią ludzi i zwierzęta.

3 Oczyść swoją łaską duszę
Przepaloną żarem grzechu,

Niech obmyje łzami błędy
I odrzuci zło przewrotne.

4 Niech nam światłem będzie wiara,
Twoja wola naszą wolą,
Niech nadzieja pokój niesie
I w miłości nas utwierdza.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pan da zwycięstwo * swemu Pomazańcowi.

Okres Wielkanocny: Teraz nadeszło królowanie naszego Boga * i władza Jego Pomazańca. / Alleluja.

Psalm 20

Modlitwa o zwycięstwo dla króla

Każdy, kto wzywać będzie imienia Pańskiego, będzie zbawiony (Dz 2, 21)

Niech Pan cię wysłucha w dniu utrapienia, *
niech ciebie chroni imię Boga Jakuba.
Niech tobie ześle pomoc ze świątyni *
i niech cię wspiera ze Syjonu.
Niech pamięta o wszystkich twoich ofiarach *
i niech Mu będzie miłe twe całopalenie.
Niech ci udzieli, czego w sercu pragniesz, *
i każdy twój zamysł wypełni.
Będziemy się cieszyć z twego ocalenia †
i w imię naszego Boga podniesiemy sztandary. *
Niech Pan spełni wszystkie twoje prośby.
Wiem teraz, że Pan wybawi swego pomazańca. †
Odpowiada mu ze świętych swych niebios *
zbawczymi czynami swojej prawicy.
Jedni ufają rydwanom, inni zaś koniom, *
a naszą siłą jest imię Boga, naszego Pana.
Tamci zachwiali się i upadli, *
a my stoimy i trwamy.

Panie, ocal króla, *
a nas wysłuchaj w dniu, w którym Cię wzywamy.

2 ant. Będziemy śpiewać, Panie, * i sławić moc Twoją.

Okres Wielkanocny: Chrystus otrzymał * moc i panowanie. / Alleluja.

Psalm 21, 2-8. 14

Dziękczynienie za zwycięstwo króla

Chrystus otrzymał życie, by zmartwychwstał, i długie dni na wieki, i na zawsze (św. Ireneusz)

Panie, król się weseli z Twojej potęgi *
i z Twej pomocy tak bardzo się cieszy.
Spełniłeś pragnienie jego serca *
i nie odmówiłeś błaganiom warg jego.
Bo pomyślne błogosławieństwo wcześniej nań zesłałeś, *
szczerozłotą koronę włożyłeś mu na głowę.
Prosił Ciebie o życie, *
Ty go obdarzyłeś długimi dniami na wieki i na zawsze.
Wielka jest jego chwała dzięki Twej pomocy, *
ozdobiłeś go dostojeństwem i blaskiem.
Gdyż błogosławieństwem uczyniłeś go na wieki, *
napełniłeś go radością Twojej obecności.
Król bowiem w Panu pokłada nadzieję *
i nie zachwieje się z łaski Najwyższego.
Powstań, Panie, w swojej potędze, *
będziemy śpiewać i sławić moc Twoją.

3 ant. Uczyniłeś nas, Panie, * królestwem i kapłanami dla naszego Boga.

Okres Wielkanocny: Niech wszystkie stworzenia służą Tobie, Boże, * bo na Twój rozkaz powstały. / Alleluja.

Pieśń Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Hymn odkupionych

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,
Bo Ty stworzyłeś wszystko, *
a dzięki Twej woli istniało i zostało stworzone.
Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,
Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego Boga, *
i będą panować na ziemi.
Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

CZYTANIE 1 J 3, 1a. 2

Popatrzcie, jaką miłością obdarzył nas Ojciec: zostaliśmy nazwani dziećmi Bożymi: i rzeczywiście nimi jesteśmy. Umiłowani, obecnie jesteśmy dziećmi Bożymi, ale jeszcze się nie ujawniło, czym będziemy. Wiemy, że gdy się objawi, będziemy do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jakim jest.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Ukażesz mi, Panie, * Pełnię radości przy Tobie.
W. Ukażesz. K. Wieczne szczęście po Twojej prawicy.
W. Pełnię. K. Chwała Ojcu. W. Ukażesz.

Ant. do pieśni Maryi Raduje się duch mój * w Bogu, Zbawicielu moim.

PROŚBY

Jako lud nabyty na własność, zanośmy wspólne uwielbienia i prośby do Chrystusa Pana, który zawsze żyje między nami:

Ku Twojej chwale wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Królu i władco ludów, pospiesz na pomoc narodom i wszystkim, którzy sprawują władzę,
— aby zgodnie z Twoim prawem zabiegali o wspólne dobro.

Ty nas wybawiłeś z niewoli grzechu,
— obdarz synowską wolnością tych, którzy cierpią niewolę ciała lub ducha.

Niech nasza młodzież wiedzie życie nienaganne w Twoich oczach
— i całym sercem odpowiada na głos Twego powołania.

Spraw, aby dzieci naśladowały Twój przykład
— oraz ciągle wzrastały w mądrości i łasce.

Przyjmij zmarłych do wiekuistego królestwa,
— w którym spodziewamy się królować razem z Tobą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, Boże wszechmogący, dzięki Ci składamy za to, że pozwoliłeś nam dożyć tego wieczoru, † wznosimy ręce ku Tobie i pokornie prosimy, * abyś przyjął naszą modlitwę jako miłą Tobie ofiarę. Przez naszego Pana.

ŚRODA PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który nas stworzył.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Tobie, Mądrości przedwieczna,
Chwała niech będzie na zawsze,
Tobie, co serca przenikasz,
Krzepiąc je łaski darami.

2 Strzeżesz, najlepszy Pasterzu,
Dobrych, lecz szukasz zgubionych;
Policz nas między swe owce,
Wprowadź na łąki obfite.

3 Kiedy zaś wyrok ogłosisz,
Gniew swój powstrzymaj, o Sędzio,
Wybaw od losu skazanych,
Złącz nas z wybraną owczarnią.

4 Tobie, nasz Odkupicielu,
Który królujesz wszechwładnie,
Cześć niechaj będzie najwyższa
Teraz i w całej wieczności. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Miłuję Cię, Panie, * mocy moja. (O. W. ℣. Alleluja.) †

Psalm 18

Dziękczynienie za wybawienie i zwycięstwo

W owej godzinie nastąpiło wielkie trzęsienie ziemi
(Ap 11, 13)

I

Miłuję Cię, Panie, mocy moja, *
† Panie, opoko moja i twierdzo, mój wybawicielu,
Boże, skało moja, na którą się chronię, *
tarczo moja, mocy zbawienia mego i moja obrono.
Wzywam Pana, godnego chwały, *
i wyzwolony będę od moich nieprzyjaciół.
Ogarnęły mnie fale śmierci *
i zatrwożyły odmęty niosące zagładę.
Oplątały mnie pęta Otchłani, *
schwyciły mnie sidła śmierci.
Wzywałem Pana w moim utrapieniu, *
wołałem do mojego Boga;
I głos mój usłyszał ze swojej świątyni, *
dotarł mój krzyk do uszu Jego.

2 ant. Pan mnie ocalił, * gdyż mnie miłuje. (O. W. Alleluja.)

II

Zatrzęsła się i zadrżała ziemia, †
poruszyły się góry w posadach, *
zatrzęsły się, bo On zapłonął gniewem.
Z Jego nozdrzy dym się uniósł, †
a z Jego ust ogień trawiący, *
węgle zapłonęły od niego.
Nagiął niebiosa i zstąpił, *
czarna chmura pod Jego stopami.
Dosiadł cheruba i leciał, *
a skrzydła wiatru Go niosły.
Z mroku uczynił sobie zasłonę, *
okrył się ciemną wodą i gęstą chmurą.
Od blasku Jego obecności *
rozpaliły się węgle ogniste.

Pan z nieba odezwał się grzmotem, *
zabrzmiał głos Najwyższego.
Wypuścił swoje strzały i rozproszył wrogów, *
cisnął błyskawice i wprawił ich w zamęt.
Aż ukazało się dno morza *
i odsłoniły się fundamenty ziemi,
Od groźby Twojej, Panie, *
od uderzenia wichru Twego gniewu.
Wyciągnął rękę z wysoka i mnie pochwycił, *
wydobył mnie z toni ogromnej.
Od przemożnego nieprzyjaciela mnie wybawił, *
od mocniejszych ode mnie, którzy mnie nienawidzą.
Napadli na mnie w dzień złowrogi, *
lecz Pan był moim obrońcą.
Wyprowadził mnie na miejsce przestronne, *
ocalił, gdyż mnie miłuje.

3 ant. Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, * roz- z-świetlasz moje ciemności. (O. W. Alleluja.)

III

Za sprawiedliwość moją Pan mnie wynagrodził, *
odpłacił mi według czystości rąk moich.
Strzegłem bowiem dróg Pana *
i przez grzech nie odszedłem od mojego Boga,
Bo miałem przed oczyma wszystkie Jego przykazania *
i Jego poleceń nie odrzuciłem od siebie.
Byłem wobec Niego bez skazy *
i winy się ustrzegłem.
Odpłacił mi Pan według mej sprawiedliwości, *
według czystości rąk moich przed Jego oczyma.
Miłość masz dla miłującego, *
ze sprawiedliwym postępujesz sprawiedliwie,
Czystemu swą czystość ukazujesz, *
wobec przebiegłego jesteś przebiegły.
Albowiem Ty wybawiasz naród pokorny, *
a oczy wyniosłych poniżasz.

Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, *
Boże mój, rozświetlasz moje ciemności.
Dzięki Twej pomocy rozbijam wrogie zastępy, *
dzięki mojemu Bogu mury zdobywam.

K. Wszyscy się dziwili pełnym wdzięku słowom.
W. Które płynęły z ust Jezusa.

Adwent:

K. Odnów nas, Panie, nasz Boże.
W. Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i czyńcie pokutę.
W. Uczyńcie sobie nowe serce i nowego ducha.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.
W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Ustąpcie, chmurne ciemności,
Co zamęt światu niesiecie;
Już blask rozjaśnia niebiosa,
Zwycięski Chrystus nadchodzi.

2 Słoneczny promień rozrywa
Zasłonę mroków nad ziemią
I rzeczom barwę przywraca
Jasnego światła potęgą.

3 Niech także Bóg wszechmogący
Uwolni nasze sumienia

Z oparów wrogich ciemności,
Co przed Nim z lękiem pierzchają.

4 Przed Tobą klęcząc, o Chryste,
Pragniemy znać tylko Ciebie
I w czystej ducha prostocie
Pokornie Ciebie wysławiać.

5 Przeniknij nasze umysły,
Nad całym pochyl się życiem
I zniwecz Twoją światłością
Próżnego serca złudzenia.

6 Łaskawy Królu i Panie,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez wszystkie wieki bez końca. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Boże, w Twojej światłości * oglądamy światło.

Okres Wielkanocny: W Tobie, Panie, * jest źródło życia. / Alleluja.

Psalm 36

Przewrotność grzesznika i dobroć Boga

Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia (J 8, 12)

W głębi serca bezbożnika nieprawość doń przemawia, *
nie ma on przed oczyma Bożej bojaźni.
Bo zaślepiony sam sobie schlebia *
i nie widzi swej winy, by ją mógł znienawidzić.
Fałsz i nieprawość to słowa ust jego, *
zaniechał mądrości i czynienia dobra.
Na swoim łożu nieprawość knuje, *
wkracza na błędną drogę, nie stroni od złego.
Do nieba sięga, Panie, Twoja łaska, *
a Twoja wierność aż po same chmury.
Twoja sprawiedliwość jak góry wysokie, †
a Twoje wyroki jak ogromna otchłań, *
ocalasz, Panie, ludzi i zwierzęta.

Jak cenna jest Twoja łaska, †
przychodzą do Ciebie ludzie *
i chronią się w cieniu Twych skrzydeł.
Sycą się obfitością Twojego domu, *
poisz ich potokiem Twego szczęścia.
Albowiem w Tobie jest źródło życia *
i w Twojej światłości oglądamy światło.
Zachowaj Twą łaskę dla tych, którzy Ciebie znają, *
a sprawiedliwość Twoją dla ludzi prawego serca.
Niech nie dopadnie mnie stopa pyszałka, *
a ręka grzesznika niech mnie nie wypędza.
Oto runęli nieprawość czyniący, *
zostali powaleni i powstać nie mogą.

2 ant. Wielki jesteś, Panie, * i przesławny w swej wej mocy.

Okres Wielkanocny: Posłałeś swojego Ducha, Panie, * i wszystko zostało stworzone. / Alleluja.

Pieśń Jdt 16, 1-2a. 13-15

Bóg, Stwórca świata i Opiekun ludu

Padając przed Barankiem nową pieśń śpiewają
(por. Ap 5, 8-9)

Uderzcie w bębny na cześć mego Boga, *
zagrajcie na cymbałach Panu!
Śpiewajcie Mu psalmy i hymn pochwalny, †
wywyższajcie Go i wzywajcie Jego imienia, *
gdyż Pan jest Bogiem, który niszczy wojny.
Zaśpiewam pieśń nową mojemu Bogu: †
Wielki jesteś, Panie, i przesławny, *
przedziwny w swej mocy i niezwyciężony.
Niech Ci służy wszelkie Twe stworzenie, *
bo stało się ono na Twoje słowo.
Posłałeś swego ducha, on zaś wszystko zbudował, *
i nikt się nie oprze Twojemu głosowi.
Oto góry trzęsą się w posadach *
i burzą się wody;

Skały jak wosk topnieją przed Tobą, *
lecz dla swych czcicieli Ty jesteś łaskawy.

3 ant. Radosnym głosem * wykrzykujcie Bogu.

Okres Wielkanocny: Bóg jest Królem całej ziemi, * hymn zaśpiewajcie. / Alleluja.

Psalm 47

Bóg władcą wszystkiego

Jezus siedzi po prawicy Ojca, a królestwu Jego nie będzie końca

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, *
radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!
Bo Pan najwyższy i straszliwy, *
jest wielkim Królem nad całą ziemią.
On nam poddaje narody *
i ludy rzuca pod nasze stopy.
Wybiera nam na dziedzictwo *
chlubę Jakuba, którego miłuje.
Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, *
Pan wstępuje przy dźwięku trąby.
Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, *
śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.
Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, *
hymn zaśpiewajcie.
Bóg króluje nad narodami, *
Bóg zasiada na swym świętym tronie.
Połączyli się władcy narodów *
z ludem Boga Abrahama,
Bo możni świata należą do Boga, *
On zaś jest najwyższy.

CZYTANIE Tb 4, 14-15a. 16ab. 19

Uważaj na siebie, dziecko, we wszystkich swoich uczynkach i bądź dobrze wychowany w całym swoim postępowaniu. Czym sam się brzydzisz, nie czyń tego nikomu. Udzielaj twego chleba głodnemu, a szat swoich użycz nagim. Ze wszystkiego, co ci zbywa,

dawaj jałmużnę. W każdej chwili uwielbiaj Pana Boga i proś Go, aby drogi twoje były proste i aby doszły do skutku wszystkie twoje zamiary i pragnienia.

Responsorium krótkie

K. Nakłoń, Boże, moje serce do Twoich napomnień, * Pragnę zachowywać Twoje Prawo. W. Nakłoń. K. Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań. W. Pragnę. K. Chwała Ojcu. W. Nakłoń.

Ant. do pieśni Zachariasza Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe święte przymierze.

Prośby

Składajmy dzięki i uwielbienie Chrystusowi za to, że w swej dobroci nazywa braćmi tych, których uświęca. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Uświęcaj, Panie, wszystkich swoich braci.

Spraw, abyśmy z czystym sercem rozpoczęli ten dzień ku czci Twego zmartwychwstania
— i uczynili go miłym Tobie przez nasze postępowanie.

Ty nam dajesz nowy dzień jako znak swej miłości,
— dopomóż, abyśmy go przeżyli ku Twojej chwale.

Naucz nas dzisiaj dostrzegać Twoją obecność we wszystkich ludziach
— i znajdować Cię zwłaszcza w strapionych i ubogich.

Daj, abyśmy dzisiaj zachowali pokój ze wszystkimi ludźmi
— i nikomu złem za zło nie odpłacali.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Zbawicielu, z Ciebie narodziliśmy się jako dzieci światłości, † wysłuchaj nasze modlitwy i spraw, abyśmy żyjąc w Twoim świetle i kierując się prawdą * mogli być Twoimi świadkami wobec ludzi. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * naucz mnie swoich ustaw.

Psalm 119, 9-16
II (Bet)
Prawo Boże moją mądrością

Jak zachowa młodzieniec swoją drogę w czystości? *
Przestrzegając słów Twoich, Panie.
Z całego serca swego szukam Ciebie, *
nie daj mi odejść od Twoich przykazań.
W sercu swoim zachowuję Twe słowa, *
aby nie zgrzeszyć przeciw Tobie.
Błogosławiony jesteś, Panie, *
naucz mnie swoich ustaw.
Opowiadam moimi wargami *
wszystkie wyroki ust Twoich.
Więcej się cieszę z drogi wskazanej przez Twe napomnienia *
niż z wszelkiego bogactwa.
Będę rozważał Twe postanowienia, *
rozmyślał o Twoich drogach.
Będę się radował z Twoich ustaw *
i słów Twoich nie zapomnę.

2 ant. Panie, umocnij moje kroki * na Twoich ścieżkach.

Psalm 17
Prośba o wyzwolenie od wroga

Jezus, za dni ciała swego... zanosił gorące prośby i został wysłuchany (Hbr 5, 7)

I

Rozważ, Panie, moją słuszną sprawę, †
usłysz me wołanie, *
wysłuchaj modlitwy moich warg nieobłudnych.
Niech wyrok o mnie wyjdzie od Ciebie; *
Twoje oczy widzą to, co sprawiedliwe.
Choćbyś badał moje serce i przyszedł do mnie nocą, †
i doświadczał mnie ogniem, *
nieprawości we mnie nie znajdziesz.
Nie zgrzeszyły moje usta ludzkim obyczajem, *
według słowa warg Twoich strzegłem drogi prawa.
Moje kroki mocno trzymały się Twych ścieżek, *
nie zachwiały się moje stopy.
Wołam do Ciebie, bo Ty mnie, Boże, wysłuchasz, *
nakłoń ku mnie swe ucho, usłysz moje słowo.
Okaż przedziwne miłosierdzie Twoje, *
Zbawco tych, którzy się chronią przed wrogiem pod Twoją prawicę.
Strzeż mnie jak źrenicy oka, *
ukryj mnie w cieniu Twych skrzydeł,
Przed występnymi, którzy gwałt mi zadają, *
przed śmiertelnymi wrogami, co otaczają mnie zewsząd.

3 ant. Powstań, Panie, * ratuj moje życie.

II

Zamykają swe nieczułe serca, *
ich usta przemawiają butnie.
Okrążają mnie teraz ich kroki, *
śledzą oczyma, by mnie powalić na ziemię.
Są jak lew dyszący za zdobyczą, *
jak młody lew zaczajony w zasadzce.
Powstań, Panie, drogę mu zastąp i powal, *
swoim mieczem wyzwól me życie od grzesznika,
A Twoją ręką, Panie, wybaw mnie od ludzi, *
których udziałem jest to życie.

Ich brzuch napełniasz Twoim dostatkiem, †
synowie ich jedzą do syta, *
a nadmiar zostawiają swoim małym dzieciom.
A ja w sprawiedliwości ujrzę Twe oblicze, *
ze snu powstając nasycę się Twoim widokiem.

CZYTANIE 1 P 1, 15-16

W całym postępowaniu stańcie się wy również świętymi na wzór Świętego, który was powołał, gdyż jest napisane: Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty.

K. Niech Twoi kapłani odzieją się w sprawiedliwość.

W. A Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.

Modlitwa

Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 O najświętszy Boże w niebie,
Który cały obszar ziemi
Barwisz blaskiem płomienistym
I powiększasz jego piękno.

2 Zapaliłeś dnia czwartego
Żar promienny tarczy słońca;
Ustaliłeś bieg księżyca
I dla gwiazd bezpieczne drogi.

3 Rozdzieliłeś dzień od nocy
Kładąc im granice trwania,
Oznaczyłeś też miesiące
Stałym znakiem ich początku.

4 Racz oświecić ludzkie serca,
Obmyć z brudu nasze myśli,
Skruszyć ciężkie więzy grzechów
I zniweczyć brzemię winy.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pan moim światłem i zbawieniem moim, * kogo miałbym się lękać? †

Okres Wielkanocny: Bóg wywyższył Chrystusa na swoją prawicę, * jako Władcę i Zbawiciela. / Alleluja.

Psalm 27

Bóg moim światłem

I

Oto przybytek Boga z ludźmi (Ap 21, 3)

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
kogo miałbym się lękać?
† Pan obrońcą mego życia, *
przed kim miałbym czuć trwogę?
Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
którzy chcą mnie pożreć,
Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
chwieją się i padają.
Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
moje serce nie poczuje strachu.
Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
nawet wtedy ufność swą zachowam.
O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
po wszystkie dni mego życia,
Abym kosztował słodyczy Pana, *
stale się radował Jego świątynią.
W namiocie swoim mnie ukryje *
w chwili nieszczęścia,

Schowa w głębi przybytku, *
na skałę mnie wydźwignie.
Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
którzy mnie osaczają.
Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
zaśpiewam i zagram psalm Panu.

2 ant. Będę szukał oblicza Twego, Panie, * nie zakrywaj przede mną swojej twarzy.

Okres Wielkanocny: Wierzę, że będę oglądał dobra Pana * w krainie żyjących. / Alleluja.

II

Niektórzy wystąpili i zeznali fałszywie przeciw Jezusowi (Mk 14, 57)

Usłysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.
O Tobie mówi serce moje: †
„Szukaj Jego oblicza!" *
Będę szukał oblicza Twego, Panie.
Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.
Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.
Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.
Naucz mnie swojej drogi, Panie, †
prostą prowadź mnie ścieżką, *
aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.
Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstali kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.
Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.
Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.

3 ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, * ma pierwszeństwo we wszystkim.

Okres Wielkanocny: Wszystko w Chrystusie zostało stworzone * i w Nim wszystko ma istnienie. / Alleluja.

Pieśń Kol 1, 11c-20

Chrystus początkiem całego stworzenia
i zmartwychwstania

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziale świętych w światłości.
On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.
W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.
On jest obrazem Boga niewidzialnego, *
Pierworodnym z całego stworzenia,
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;
Byty widzialne i niewidzialne, *
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.
Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma
istnienie.
On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *
i On jest Początkiem,
Pierworodnym spośród umarłych, *
by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.
Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała cała
Pełnia *
i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą: ą:
To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *
wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

CZYTANIE Jk 1, 22. 25

Wprowadzajcie słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. Kto pilnie

rozważa doskonałe Prawo wolności i wytrwa w nim, ten nie jest słuchaczem skłonnym do zapominania, ale wykonawcą dzieła; wypełniając je, otrzyma błogosławieństwo.

Responsorium krótkie

K. Słowo Twoje, Panie, * Jest radością mojego serca. W. Słowo Twoje. K. Twoja prawda trwa na wieki. W. Jest radością. K. Chwała Ojcu. W. Słowo Twoje.

Ant. do pieśni Maryi Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a Jego imię jest święte.

Prośby

Niech we wszystkim będzie uwielbione imię Pana, który nieskończoną miłością darzy swój lud wybrany. Zanośmy do Niego naszą modlitwę:
Okaż nam, Panie, że jesteś Miłością.

Pamiętaj, Panie, o swoim Kościele,
— zachowaj go od zła i utwierdź w swojej miłości.

Spraw, aby wszystkie narody poznały Ciebie, jedynego Boga,
— i Twojego Syna, którego posłałeś.

Udzielaj naszym bliskim wszelkiego dobra,
— obdarz ich błogosławieństwem i wiecznym życiem.

Przynieś pociechę tym, których przygniata ciężar pracy,
— weź w obronę pogardzanych.

Okaż miłosierdzie tym, którzy dzisiaj odeszli ze świata,
— przyjmij ich łaskawie do swego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty jesteś niezmienny, † wysłuchaj nasze modlitwy i strzeż nas w dzień i w nocy, * abyśmy wśród zmiennych kolei życia w Tobie znajdowali oparcie. Przez naszego Pana.

CZWARTEK PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / bo On jest naszym Bogiem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Chryste, pokornie prosimy,
Wysłuchaj naszą modlitwę,
Spraw, aby złuda tej ziemi
Nie mogła stłumić w nas wiary.

2 Chroń nas od myśli bezbożnych,
Niech zazdrość serca nie rani,
Obroń przed zemsty pragnieniem,
Nad złem niech dobro zwycięży.

3 Miłość, co nie zna obłudy,
Niech będzie więzią pokoju;
Wiara niech świeci płomieniem
Czystości nienaruszonej.

4 Chryste, nasz Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Będzie podzięka i chwała
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Słowo Pana jest tarczą * dla wszystkich, :h, którzy się u Niego chronią. (O. W. Alleluja.)

Psalm 18, 31-51

Dziękczynienie

Jeśli Bóg jest z nami, któż przeciwko nam? (Rz 8, 31)

IV

Droga Boża jest nieskalana, †
słowo Pana wypróbowane w ogniu. *
On tarczą dla wszystkich, którzy się u Niego chronią.
Bo któż jest Bogiem prócz Pana *
lub kto jest opoką prócz naszego Boga?
Bóg, który przepasał mnie mocą *
i nienaganną uczynił mą drogę.
On dał moim nogom rączość łani *
i umieścił mnie na wzgórzach.
On me ręce wyćwiczył do bitwy, *
a ramiona do napinania spiżowego łuku.

2 ant. Wspomogła mnie, Panie, * Twoja prawica. (O. W. Alleluja.)

V

Dałeś mi swą tarczę, aby mnie ocalić, †
wspomogła mnie Twoja prawica *
i wielkim mnie uczyniła troskliwość Twoja.
Poszerzyłeś drogę dla moich kroków *
i stopy moje się nie zachwiały.
Ścigałem mych wrogów i dopadłem, *
i nie wróciłem, póki nie zginęli.
Starłem ich i nigdy już się nie podźwigną, *
upadli pod moje stopy.
Przepasałeś mnie mocą do bitwy, *
a oporni zgięli się przede mną.
Wrogów moich zmusiłeś do ucieczki, *
tych, którzy mnie nienawidzą, spotkała zatrata.
Wołali, lecz nie było komu ich ratować, *
wołali do Pana, lecz ich nie wysłuchał.
Jak proch na wietrze ich rozrzuciłem, *
zdeptałem ich jak uliczne błoto.

Wybawiłeś mnie od zbuntowanego ludu, *
ustanowiłeś mnie głową narodów.
Służył mi lud, którego nie znałem, †
był mi posłuszny na pierwsze wezwanie, *
schlebiali mi cudzoziemcy.
Cudzoziemcy upadli na duchu *
i wyszli, drżąc, ze swoich warowni.

3 ant. Niech żyje Pan, * niech będzie wywyższony mój Bóg i Zbawca. (O. W. Alleluja.)

VI

Niech żyje Pan, niech będzie błogosławiona moja Opoka, *
niech będzie wywyższony mój Bóg i Zbawca,
Bóg, który mnie pomścił i poddał mi narody, *
który mnie wybawił od nieprzyjaciół,
Wyniósł ponad wrogów *
i ocalił od gwałtownika.
Przeto będę Cię, Panie, chwalił wśród narodów *
i pieśnią wysławiał Twoje imię.
Ty dałeś wielkie zwycięstwo królowi †
i łaską obdarzyłeś Dawida, Twego pomazańca, *
i jego potomstwo na wieki.

K. Otwórz, Panie, moje oczy.
W. Abym podziwiał Twoje Prawo.

Adwent:

K. Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego.
W. I rozgłaszajcie je aż po krańce ziemi.

Wielki Post:

K. Kto rozmyśla nad prawem Pana.
W. Wyda swój owoc we właściwym czasie.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. Alleluja.
W. I nas wskrzesi swoją mocą. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Powstało słońce płomienne
I skłania serca do skruchy;
Już nie ma miejsca dla grzechu,
Gdy świadkiem czynów jest światło.

2 Niech wreszcie minie ślepota,
Co wiedzie nas do przepaści
I nasze kroki sprowadza
Na niebezpieczne bezdroża.

3 Niech jasność darzy pogodą
I nas uczyni czystymi,
Uchroni mowę od fałszu,
A myśl od mrocznych zamiarów.

4 Niech cały dzień tak upłynie,
By kłamstwa język nie głosił;
Niech nasze ręce, spojrzenia
I całe ciało nie grzeszą.

5 Bo Ten, co patrzy z wysoka,
Spogląda w każdej godzinie
I widzi nasze uczynki
Od świtu aż do wieczora.

6 Sławimy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Naszemu Bogu i Panu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Zbudź się, harfo i cytro, * a ja obudzę zę jutrzenkę.

Okres Wielkanocny: Wznieś się, Boże, * ponad niebiosa. / Alleluja.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.
Wołam do Boga Najwyższego, *
do Boga, który wyświadcza mi dobro.
Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.
Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.
Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.
Wznieś się, Boże, ponad niebiosa, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.
Przede mną dół wykopali *
i sami wpadli do niego.
Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *
zaśpiewam psalm i zagram.
Zbudź się, duszo moja, †
zbudź, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzenkę.
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznieś się, Boże, ponad niebiosa, *
nad całą ziemią Twoja chwała.

2 ant. Pan mówi: * Błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Okres Wielkanocny: Pan odkupił * lud swój. / Alleluja.

Pieśń Jr 31, 10-14

Szczęście wyzwolonego ludu

Jezus miał umrzeć, by rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno (J 11, 51. 52)

Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego, *
głoście je na wyspach odległych i mówcie:
„Ten, który rozproszył Izraela, znów go zgromadzi *
i będzie nad nim czuwał jak pasterz nad swym stadem".
Pan bowiem uwolni Jakuba, *
wybawi go z ręki silniejszych od niego.
Przyjdą z weselem na szczyt Syjonu †
i rozradują się błogosławieństwem Pana: *
zbożem, winem, oliwą, owcami i wołami.
Ich życie stanie się podobne do zroszonego ogrodu *
i już nigdy więcej sił im nie zabraknie.
Wtedy dziewica rozweseli się w tańcu, *
a młodzieńcy i starcy cieszyć się będą.
Smutek ich bowiem w radość zamienię, *
pocieszę i rozweselę po ich troskach.
Tłuszczem z ofiar obficie obdarzę kapłanów, *
i błogosławieństwem mój lud się nasyci.

3 ant. Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały * * w mieście Boga naszego. †

Okres Wielkanocny: Bóg jest naszym Bogiem na wieki * i On nas będzie prowadził. / Alleluja.

Psalm 48

Dziękczynienie wyzwolonego ludu

Uniósł mnie anioł na górę wielką i ukazał mi Miasto Święte, Jeruzalem (Ap 21, 10)

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały *
w mieście Boga naszego.

† Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, *
radością jest całej ziemi.
Góra Syjon, kres północy, *
jest miastem wielkiego Króla.
Bóg w zamkach swoich *
okazał się obroną.
Oto połączyli się królowie *
i wspólnie natarli.
Zaledwie ujrzeli, zdrętwieli, *
zmieszali się i uciekli.
Chwyciło ich drżenie, *
jak ból rodzącą kobietę,
Jak wiatr ze wschodu, *
który okręty z Tarszisz druzgocze.
Cośmy słyszeli, to i zobaczyli *
w mieście Pana Zastępów,
W mieście naszego Boga. *
Bóg je umacnia na wieki.
Rozważamy, Boże, łaskawość Twoją *
we wnętrzu Twej świątyni.
Jak imię Twe, Boże, tak i chwała Twoja †
sięga po krańce ziemi. *
Prawica Twoja pełna jest sprawiedliwości.
Niech się weseli góra Syjon, †
niech się radują miasta Judy *
z powodu Twych wyroków.
Obejdźcie Syjon dokoła, *
policzcie jego wieże.
Przypatrzcie się jego murom, †
zobaczcie jego warownie, *
by powiedzieć przyszłym pokoleniom,
Że Bóg jest naszym Bogiem na wieki *
i On nas będzie prowadził.

CZYTANIE Iz 66, 1-2

Tak mówi Pan: Niebiosa są moim tronem, a ziemia podnóżkiem nóg moich. Jakiż to dom możecie Mi wystawić i jakież miejsce dać Mi na mieszkanie?

Przecież moja ręka to wszystko uczyniła i do Mnie należy to wszystko – mówi Pan. Ale Ja patrzę na tego, który jest biedny i zgnębiony na duchu i który z drżeniem czci moje słowo.

Responsorium krótkie

K. Wołam z całego serca: * Wysłuchaj mnie, Panie. W. Wołam. K. Będę zachowywał Twoje Prawo. W. Wysłuchaj. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Zachariasza Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od naszych nieprzyjaciół.

Prośby

Dzięki składajmy Chrystusowi, który nas obdarzył światłem dnia dzisiejszego, i zanośmy do Niego nasze błagania:
Uświęć nas, Panie, swym błogosławieństwem.
Ty ofiarowałeś samego siebie za nasze grzechy,
— przyjmij nasze zamiary i czyny dnia dzisiejszego.
Ty uweselasz nasze oczy darem nowego poranka,
— rozjaśnij nasze serca swoją światłością.
Spraw, abyśmy dzisiaj byli życzliwi dla wszystkich
— i przez to Ciebie naśladowali.
Okaż nam, Panie, od rana swoje miłosierdzie,
— niech radość pochodząca od Ciebie będzie dziś naszą mocą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, wieczorem, rano i w południe oddajemy Tobie chwałę i pokornie prosimy: † usuń z naszych serc ciemności grzechu, * abyśmy doszli do prawdziwego światła: Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Otwórz, Panie, moje oczy, * abym podziwiał Twoje Prawo.

Psalm 119, 17-24

III (Gimel)

Zachowanie prawa Bożego wśród przeciwności

Czyń dobrze swemu słudze, Panie, *
aby żył i przestrzegał słów Twoich.
Otwórz moje oczy, *
abym podziwiał Twoje Prawo.
Jestem tylko gościem na ziemi, *
przykazań swych nie kryj przede mną.
Słabnie wciąż moja dusza *
z tęsknoty do wyroków Twoich.
Zgromiłeś pysznych, *
przeklęci są odstępujący od Twych przykazań.
Oddal ode mnie szyderstwo i wzgardę, *
bo zachowuję Twoje napomnienia.
Chociaż zasiadają możni przeciw mnie spiskując, *
Twój sługa rozmyśla o Twoich ustawach,
Bo Twe napomnienia są moją rozkoszą, *
moimi doradcami Twoje ustawy.

2 ant. Prowadź mnie * w prawdzie Twojej, Panie.

Psalm 25

Ufność wśród niebezpieczeństw

Nadzieja zawieść nie może (Rz 5, 5)

I

Do Ciebie, Panie, wznoszę moją duszę, *
Tobie ufam, Boże, niech zawód mnie nie spotka.

Niech moi wrogowie nie triumfują nade mną, †
nikt bowiem, kto Ci zawierzył, *
nie będzie zawstydzony.
Wstyd spotka wszystkich, którzy łamią wiarę *
idąc za marnością.
Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, *
naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.
Prowadź mnie w prawdzie według swych pouczeń, *
Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.
Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie, *
na swoją miłość, która trwa od wieków.
Nie pamiętaj mi grzechów i win mej młodości, †
lecz o mnie pamiętaj w swoim miłosierdziu, *
ze względu na dobroć Twą, Panie.
Dobry jest Pan i łaskawy, *
dlatego wskazuje drogę grzesznikom.
Pomaga pokornym czynić dobrze, *
uczy ubogich dróg swoich.
Wszystkie ścieżki Pana są pewne i pełne łaski *
dla strzegących Jego praw i przymierza.
Przez wzgląd na imię Twoje, Panie, *
wybacz mi winy, które są tak wielkie.

3 ant. Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, ą, Panie, * bo jestem samotny i nieszczęśliwy.

II

Kto jest tym człowiekiem, który boi się Pana? *
Pan ukaże mu drogę wybraną.
Będzie opływał w szczęście, *
a jego potomstwo odziedziczy ziemię.
Bóg powierza swe zamiary swoim czcicielom *
i objawia im swoje przymierze.
Oczy moje są zawsze zwrócone ku Panu, *
bo On uwalnia moje nogi z sidła.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, *
bo jestem samotny i nieszczęśliwy.
Uwolnij moje serce od smutku, *
wyzwól mnie od udręki.

Spójrz na mój ból i utrapienie, *
wybacz mi wszystkie grzechy.
Zobacz, jak licznych mam nieprzyjaciół, *
jak zajadle mnie nienawidzą.
Strzeż mego życia i wybaw mnie, Panie, *
by nie spotkał mnie zawód, gdy uciekam się do Ciebie.
Niech prawość i niewinność będą mą obroną, *
skoro pokładam w Tobie nadzieję.
Boże, wybaw Izraela *
od wszystkich jego niedoli.

CZYTANIE Am 5, 8

To Ten, który uczynił Plejady i Oriona, który przemienia ciemności w poranek, a dzień w noc zaciemnia, Ten, który wzywa wody morskie i rozlewa je po powierzchni ziemi – Pan jest imię Jego.

K. Przed Nim kroczą majestat i piękno.
W. A potęga i blask w Jego przybytku.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Sprawiłeś, Boże potężny,
Że woda dała początek
Stworzeniom, które w niej żyją,
A także ptakom powietrznym.

2 Choć wspólne łączy je źródło,
Gdzie indziej teraz mieszkają,
Bo jedne trwają w głębinach,
A drugie w niebo się wznoszą.

3 Zachowaj swoich wyznawców,
Obmytych Krwią odkupienia,
Od zła i grzesznych upadków,
Grożących śmiercią wieczystą.

4 Niech wina swoim ciężarem
Nikogo z nas nie przytłacza,
By duch nie uległ słabości
I pycha nim nie władała.

5 Niech Twoja dobroć to sprawi,
Wszechmocny Ojcze i Synu,
I Duchu, Dawco pociechy,
Gdy Boga w Trójcy wielbimy. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Panie, do Ciebie wołałem, * a Tyś mnie uzdrowił; / będę Cię sławił na wieki.

Okres Wielkanocny: Zamieniłeś płacz mój * w radość. / Alleluja.

Psalm 30

Podzięka za wybawienie od śmierci

Chrystus po swym chwalebnym zmartwychwstaniu składa Ojcu dzięki (Kasjodor)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś mym wrogom naśmiewać się ze mnie.
Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *
a Tyś mnie uzdrowił.
Panie, mój Boże, †
z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.
Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *
i pamiętajcie o Jego świętości.
Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.
Płacz nadchodzi z wieczora, *
a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *
„Nigdy się nie zachwieję”.
Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *
gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.
Do Ciebie wołałem, Panie, *
mojego Boga o miłosierdzie błagałem.
„Jaka korzyść z krwi mojej, *
gdy pójdę do grobu?
Czyż mój proch będzie Cię sławił *
albo głosił wierność Twoją?”
Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *
Panie, bądź moją pomocą.
Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *
Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.

2 ant. Szczęśliwy człowiek, * któremu Pan nie nie poczytuje winy.

Okres Wielkanocny: Zostaliśmy pojednani z Bogiem * przez śmierć Jego Syna. / Alleluja.

Psalm 32

Szczęście uwolnionego od winy

Dawid wypowiada pochwałę człowieka, którego Bóg usprawiedliwił niezależnie od uczynków (Rz 4, 6)

Szczęśliwy człowiek, któremu nieprawość została
odpuszczona, *
a jego grzech zapomniany.
Szczęśliwy ten, któremu Pan nie poczytuje winy, *
a w jego duszy nie kryje się podstęp.
Gdy milczałem, wysychały me kości *
wśród codziennych moich jęków.
Bo dniem i nocą ciążyła nade mną Twa ręka, *
z sił opadłem jak w czas letniej spiekoty.
Grzech wyznałem Tobie i nie skryłem mej winy. †
Rzekłem: „Wyznaję mą nieprawość Panu”, *
a Ty darowałeś niegodziwość mego grzechu.

Do Ciebie więc modlić się będzie każdy wierny, *
gdy znajdzie się w potrzebie.
Choćby nawet wezbrały wody, *
fale go nie dosięgną.
Ty jesteś moją ucieczką, wyrwiesz mnie z ucisku *
i dasz mi radość mego ocalenia.
„Będę cię uczył i wskażę drogę, którą pójdziesz, *
mój wzrok będzie czuwał nad tobą.
Ale nie bądź jak muł i koń bez rozumu, †
można je okiełznać tylko wędzidłem, *
inaczej nie podejdą do ciebie”.
Liczne są cierpienia grzesznika, *
ufających Panu łaska ogarnia.
Cieszcie się i weselcie w Panu, sprawiedliwi, *
radośnie śpiewajcie, wszyscy prawego serca!

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, * a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Okres Wielkanocny: Nikt nie dorówna Tobie, Panie, * w potędze i świętości. / Alleluja.

Pieśń
Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a
Sąd Boży

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,
Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.
Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *
i czas sądu nad umarłymi,
Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,
I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.
Teraz nastało zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.

Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.
Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.
I nie umiłowali swego życia, *
lecz śmierć przyjęli.
Dlatego radujcie się, niebiosa *
razem z waszymi mieszkańcami.

CZYTANIE 1 P 1, 6-9

Radujcie się, choć teraz musicie doznać trochę smutku z powodu różnorodnych doświadczeń. Przez to wartość waszej wiary okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, które przecież próbuje się w ogniu, na sławę, chwałę i cześć przy objawieniu Jezusa Chrystusa. Wy, choć nie widzieliście, miłujecie Go; wy w Niego teraz, choć nie widzicie, przecież wierzycie, a ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały wtedy, gdy osiągniecie cel waszej wiary, zbawienie dusz.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. * Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł. W. Strzeż nas. K. Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz. W. Ukryj nas. K. Chwała Ojcu. W. Strzeż nas.

Ant. do pieśni Maryi Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

PROŚBY

Wysławiajmy Boga, który nam udziela pomocy i podtrzymuje naszą nadzieję. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Panie, Ty zawarłeś ze swoim ludem wieczne przymierze,
— daj, abyśmy zawsze pamiętali o Twoich wielkich dziełach.

Utwierdzaj w swojej miłości wszystkich kapłanów,
— a swoich wiernych zachowaj w duchowej jedności i pokoju.
Spraw, abyśmy zawsze w zjednoczeniu z Tobą budowali doczesną społeczność,
— aby nie był daremny wysiłek tych, którzy ją budują.
Poślij robotników na swoje żniwo,
— aby Twoje imię było uwielbione między narodami.
Wprowadź naszych zmarłych dobroczyńców i krewnych do społeczności świętych
— i nas przyłącz kiedyś do grona wybranych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty rozjaśniasz noc i sprawiasz, że po ciemnościach wschodzi światło, † zachowaj nas tej nocy od pokus złego ducha, * abyśmy o świcie nowego dnia Tobie składali dziękczynienie. Przez naszego Pana.

PIĄTEK PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Słuchajmy głosu Pana, / abyśmy weszli do obiecanej krainy spoczynku.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 O Chryste, wzniosła miłości,
Zamieszkaj w sercach pokornych,
Przeniknij skruchą, prosimy,
Uczucia, słowa i myśli.

2 Do Ciebie, Jezu, wznosimy
Modlitwy z wiarą niezłomną,
A Ty swą łaskę nam okaż
I przebacz grzeszne uczynki.

3 Nosimy znak Twój na czole,
Więc nas osłaniaj swym krzyżem,
Przez Twoją śmierć uświęconym,
I zewsząd broń nas od złego.

4 O Chryste, Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Powstań, Panie, * i pośpiesz mi z pomocą. :ą. (O. W. Alleluja.)

Psalm 35, 1-2. 3c. 9-19. 22-23. 27-28

Wołanie o pomoc

Zebrali się... i odbyli naradę, żeby Jezusa podstępnie ująć i zabić (Mt 26, 3. 4)

I

Walcz, Panie, przeciw tym, którzy walczą ze mną, *
uderz na moich napastników!
Chwyć puklerz i tarczę †
i powstań mi na pomoc. *
Powiedz mej duszy: „Jam twoim zbawieniem”.
Dusza moja będzie radować się w Panu, *
z Jego pomocy będzie się weselić.
Powiedzą wszystkie kości moje: *
„Któż, Panie, podobny jest do Ciebie?
Ty wyrywasz biedaka z rąk silniejszego, *
nędzarza i biedaka z mocy grabieżcy”.
Powstali fałszywi świadkowie, *
pytali o to, czego nie wiem.
Złem płacili za dobro, *
czyhali na moje życie.

2 ant. Boże, wystąp w obronie mej sprawy, * bo jesteś potężny. (O. W. Alleluja.)

II

Gdy oni chorowali, wkładałem wór pokutny †
i umartwiałem się postem, *
jednak moja modlitwa była bezskuteczna.
Chodziłem smutny jak po stracie przyjaciela lub brata, *
jak ten, co opłakuje matkę, uginałem się z żalu.
Lecz kiedy się chwieję, z radością się zbiegają, *
schodzą się przeciw mnie obcy, których nie znam.
Szarpią mnie bez przyczyny, †
napastują i szydzą ze mnie, *
zgrzytają przeciw mnie zębami.

3 ant. Język mój cały dzień * będzie głosił sprawiedliwość Twoją. (O. W. Alleluja.)

III

Jak długo, Panie, będziesz na to patrzeć? †
Ratuj moją duszę od zagłady, *
lwom odbierz jedyne me życie!
Będę Ci dziękował w wielkim zgromadzeniu, *
będę Cię chwalił wśród licznego ludu.
Niech się nie śmieją ze mnie zakłamani wrogowie, †
którzy nienawidzą mnie bez przyczyny *
i dają sobie znaki oczyma.
Widziałeś, Panie, więc nie milcz dłużej, *
Panie, nie bądź ode mnie daleko!
Przebudź się, wystąp w obronie mego prawa, *
w mej sprawie, mój Boże i Panie.
A sprzyjający mej sprawie niech się radują i cieszą, †
i mówią zawsze: „Pan jest wielki, *
który chce pomyślności swojego sługi".
A język mój będzie głosił sprawiedliwość Twoją *
i cały dzień Twoją chwałę.

K. Synu mój, przestrzegaj słów moich.
W. Strzeż mych nakazów, a żyć będziesz.

Adwent:

K. Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska.
W. Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

Wielki Post:

K. Nawróćcie się do Pana Boga waszego.
W. Bo łaskawy jest i miłosierny.

Okres Wielkanocny:

K. Niebo i ziemia się cieszą. Alleluja.
W. Ze zmartwychwstania Twojego, Chryste. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Wieczysta chwało niebiosów,
Bezmierna ludzi nadziejo,
W jasności z Ojca zrodzony
I Synu czystej Dziewicy,

2 Wstających dźwignij swą ręką,
Niech trzeźwy umysł się zbudzi,
By cześć należną i dzięki
Z zapałem Bogu oddawać.

3 Promienna wstała jutrzenka
I nowy dzień zapowiada,
Niech nocne znikną ciemności,
A Ty nas oświeć swym blaskiem.

4 Ten blask niech dusze napełni
I mroki świata rozproszy,
Zachowa serca w czystości
Do kresu życia naszego.

5 Niech wiara najpierw zapuści
Korzenie w duszy spragnionej,
Niech po niej wzrośnie nadzieja
I wyda owoc miłości.

6 O Chryste, Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Podzięka będzie i chwała
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przyjmiesz, Panie, prawe ofiary * na Twoim ołtarzu.

Okres Wielkanocny: Panie Boże, wspomnij na mnie, * gdy przyjdziesz do swego królestwa. / Alleluja.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyoblecz-cie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.
Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.
Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,
nie gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

2 ant. Dzięki Panu całe potomstwo Izraela * otrzy- y-
ma sprawiedliwość i osiągnie chwałę.

Okres Wielkanocny: Naprawdę, Panie, Tyś jest Bogiem ukrytym, * Boże Izraela i Zbawco. / Alleluja. †

Pieśń Iz 45, 15-25

Niech wszystkie narody nawrócą się do Boga

Na imię Jezusa niech zegnie się wszelkie kolano (Flp 2, 10)

Naprawdę, Panie, Tyś jest Bogiem ukrytym, *
Boże Izraela i Zbawco!
† Wszyscy, którzy dyszą złością na Niego, *
okryją się hańbą i wstydem.
Odejdą upokorzeni *
ci, którzy posągi bożków ciosali.
Izrael zaś będzie zbawiony przez Pana *
zbawieniem wiecznym.
Nie doznacie wstydu i hańby *
po wszystkie czasy.
Tak bowiem Pan mówi, *
Stwórca niebios, Ten, który jest Bogiem,
Który uformował ziemię i kształt jej nadał, *
który osadził ją mocno
I nie uczynił jej bezładną, *
lecz do zamieszkania ją przygotował:
„Ja jestem Pan, i nie ma innego, †
i nie przemawiałem potajemnie *
w ciemnych zakątkach ziemi.
Nie powiedziałem potomstwu Jakuba: *
Szukajcie Mnie na próżno.
Ja jestem Pan, który mówi to, co słuszne, *
oznajmia to, co jest prawdziwe.
Zgromadźcie się i wyjdźcie, †
dołączcie się wszyscy, *
wy, ocaleni spośród narodów.

Nie mają rozeznania ci, co obnoszą *
drewno przez siebie rzeźbione
I modlą się do bożka, *
który nie może ich zbawić.
Przedstawcie i dajcie dowody, *
a nawet zastanówcie się wspólnie:
Któż to zapowiedział już od dawna *
i znowu teraz objawia?
Czyż nie Tym, «Który jest», Ja jestem? *
Prócz Mnie nie ma innego Boga!
Bóg sprawiedliwy i dawca zbawienia *
poza Mną nie istnieje.
Nawróćcie się do Mnie, by otrzymać zbawienie, *
wszystkie krańce świata,
Bo tylko Ja jestem Bogiem *
i nie ma innego!
Przysięgam na samego siebie, *
z moich ust wychodzi sprawiedliwość, słowo ostateczne.
Przede Mną się zegnie każde kolano, *
wszelki język na Mnie przysięgać będzie
I powie: Jedynie w Panu *
sprawiedliwość jest i potęga!
Przyjdą do Niego zawstydzeni wszyscy, *
którzy Go nienawidzili.
Dzięki Panu całe potomstwo Izraela *
otrzyma sprawiedliwość i osiągnie chwałę".

3 ant. Stańcie przed obliczem Pana * z okrzykami ni radości.

Okres Wielkanocny: Służcie Panu * z weselem. / Alleluja.

Jeżeli psalm 100 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa
(św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.
Wiedzcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.
W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

CZYTANIE Ef 4, 29-32

Niech nie wychodzi z waszych ust żadna mowa szkodliwa, lecz tylko budująca, zależnie od potrzeby, by wyświadczała dobro słuchającym. I nie zasmucajcie Bożego Ducha Świętego, którym zostaliście opieczętowani na dzień odkupienia. Niech zniknie spośród was wszelka gorycz, uniesienie, gniew, wrzaskliwość, znieważanie – wraz z wszelką złością. Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni. Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Daj mi o świcie doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. W. Daj mi o świcie. K. Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. W. Bo w Tobie. K. Chwała Ojcu. W. Daj mi o świcie.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który przez swój krzyż przyniósł ludzkości zbawienie. Zanośmy do Niego nasze prośby:

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.
Chryste, Ty jesteś słońcem sprawiedliwości, oświeć nas
swymi promieniami
— i oddal od nas wszelkie złe uczucia.
Strzeż naszych myśli, rozmów i uczynków,
— abyśmy dzisiaj podobali się Tobie.
Odwróć swe oblicze od naszych grzechów
— i zgładź wszystkie nasze nieprawości.
Przez Twój krzyż i zmartwychwstanie
— napełnij nas pociechą Ducha Świętego.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty rozpraszasz ciemności niewiedzy światłem Twojego Słowa, † pomnóż w naszych sercach moc wiary, * aby żadne pokusy nie zgasiły ognia, który zapłonął dzięki Twojej łasce. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Pobiegnę drogą Twych przykazań, * gdy dy szeroko otworzysz me serce.

Psalm 119, 25-32

IV (Dalet)

Bóg pociechą udręczonego

W proch powalona jest moja dusza, Panie, *
przywróć mi życie według Twego słowa.
Wyjawiłem Ci moje drogi, a Tyś mnie wysłuchał, *
naucz mnie swoich ustaw.
Pozwól mi zrozumieć drogę Twych przykazań, *
abym rozważał Twoje cuda.
Ze zgryzoty płacze moja dusza, *
podźwignij mnie, jak obiecałeś.

Powstrzymaj mnie od drogi kłamstwa, *
obdarz mnie łaską Twojego Prawa.
Wybrałem drogę prawdy, *
pragnąc Twych wyroków.
Lgnę do Twoich napomnień, *
nie daj mi okryć się wstydem.
Pobiegnę drogą Twych przykazań, *
gdy szeroko otworzysz me serce.

2 ant. Nie wahałem się * pokładając nadzieję w Panu.

Psalm 26

Ufna modlitwa sprawiedliwego

Wybrał nas Bóg w Chrystusie, abyśmy byli święci i nieskalani (Ef 1, 4)

Osądź mnie, Panie, sprawiedliwie, †
bo postępowałem nienagannie *
i nie wahałem się pokładając nadzieję w Panu.
Doświadcz mnie, Panie, wystaw mnie na próbę, *
zbadaj me sumienie i serce.
Bo przed moimi oczyma łaskawość Twa stoi *
i postępuję w Twojej prawdzie.
Nie zasiadam z ludźmi fałszywymi *
ani się nie spotykam z niegodziwcami.
Nie cierpię zgromadzenia złoczyńców *
i nie przestaję z występnymi.
Umywam moje ręce na znak niewinności *
i obchodzę Twój ołtarz, Panie,
By głośno śpiewać o Twojej chwale *
i opowiadać o wszystkich Twych cudach.
Miłuję, Panie, dom, w którym mieszkasz, *
i miejsce, gdzie przebywa Twoja chwała.
Nie zabieraj z grzesznymi mej duszy, *
a życia mojego z mężami krwawymi.
W ich ręku zbrodnia, *
a ich prawica pełna jest przekupstwa.
Ja zaś kroczę w mojej niewinności, *
wyzwól mnie i zmiłuj się nade mną.

Na równej drodze stoi moja stopa, *
na zgromadzeniach błogosławię Pana.

3 ant. Moje serce zaufało Panu * i doznałem :m pomocy.

Psalm 28, 1-3. 6-9

Prośba i dziękczynienie

Ojcze, dziękuję Ci, żeś Mnie wysłuchał (J 11, 41)

Do Ciebie wołam, Panie, Opoko moja, *
na głos mój nie bądź głuchy,
Abym wtedy, gdy będziesz milczał, *
nie stał się podobny do zstępujących do grobu.
Usłysz głos mojego błagania, gdy wołam do Ciebie *
i gdy wznoszę ręce do świętego przybytku Twego.
Nie gub mnie z grzesznikami *
i z tymi, którzy nieprawość czynią,
Którzy rozmawiają o pokoju z bliźnimi, *
a w duszy żywią złe zamiary.
Niech będzie Pan błogosławiony, *
bo usłyszał głos mego błagania.
Pan moją mocą i tarczą, *
zaufało Mu moje serce.
Pomógł mi, więc moje serce się cieszy *
i moją pieśnią Go sławię.
Pan jest zbawczą mocą dla swojego ludu, *
twierdzą zbawienia dla swego pomazańca.
Ocal swój lud i błogosław swojemu dziedzictwu, *
bądź im pasterzem, weź ich w opiekę na wieki.

CZYTANIE 2 Kor 13, 4

Chociaż Chrystus został ukrzyżowany wskutek słabości, to jednak żyje dzięki mocy Bożej. I my także niemocni jesteśmy w Nim, ale żyć będziemy z Nim przez moc Bożą.

K. W proch powalona jest moja dusza, Panie.
W. Przywróć mi życie według Twego słowa.

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Boże, Stworzycielu ludzi,
Ład we wszystkim zaprowadzasz,
Każesz ziemi rodzić płazy
I gatunki innych zwierząt.

2 Często większe od człowieka,
Są posłuszne jego woli,
Chciałeś bowiem, aby zawsze
Były wszystkie mu poddane.

3 Obroń, Panie, nas od grzechu,
Niech odstąpi zła pokusa,
Która chce się wkraść w uczynki
I bezładem zatruć życie.

4 Daj nam cieszyć się nagrodą,
Udziel darów swojej łaski,
Rozwiąż pęta próżnych sporów
I zacieśnij więzy zgody.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

Psalmodia

1 ant. Uzdrów mnie, Panie, * bo zgrzeszyłem [illegible]m przeciw Tobie.

Okres Wielkanocny: Chrystus dla nas stał się ubogi, * aby nas ubogacić. / Alleluja.

Psalm 41

W ciężkiej chorobie

Jeden z was Mnie zdradzi, ten, który je ze Mną
(Mk 14, 18)

Błogosławiony człowiek, który myśli o biednym, *
Pan go ocali w dniu nieszczęścia.
Pan go ustrzeże, zachowa przy życiu, †
uczyni szczęśliwym na ziemi *
i nie odda go w moc jego wrogów.
Pan mu pomoże na łożu boleści, *
podczas choroby poprawi mu posłanie.
Mówię: „Panie, zmiłuj się nade mną, *
uzdrów mnie, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie".
Mówią o mnie ze złością moi nieprzyjaciele: *
„Kiedy wreszcie umrze i przepadnie jego imię?"
A ten, kto mnie odwiedza, mówi puste słowa, †
w sercu swoim złość gromadzi *
i rozgłasza ją, skoro wyjdzie za drzwi.
Szepczą przeciw mnie wszyscy, co mnie nienawidzą, *
i obmyślają zgubę:
„Zaraza złośliwa nań spadła, *
już nie wstanie ten, który się położył!"
Nawet mój przyjaciel, któremu ufałem *
i który chleb mój jadał, piętą we mnie godzi.
Ale Ty, Panie, zmiłuj się nade mną, *
dźwignij mnie, abym im odpłacił.
Ja po tym poznam, żeś dla mnie łaskawy, *
że wróg mój nie będzie nade mną triumfował.
A Ty mnie podtrzymasz dzięki mej prawości *
i na wieki umieścisz przed Twoim obliczem.
Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
aż po wszystkie wieki. Amen, amen.

2 ant. Pan Zastępów jest z nami, * Bóg Jakuba jest naszą obroną.

Okres Wielkanocny: Nurty rzeki * rozweselają miasto Boże. / Alleluja.

Psalm 46

Bóg schronieniem i mocą

Nadadzą Mu imię Emmanuel, to znaczy: „Bóg z nami”
(Mt 1, 23)

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, *
najpewniejszą pomocą w trudnościach.
Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsła się ziemia *
i góry zapadły w otchłań morza.
Niech jego wody burzą się i kipią, *
niech góry się chwieją pod jego naporem;
Pan Zastępów jest z nami, *
Bóg Jakuba jest naszą obroną!
Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, *
najświętszy przybytek Najwyższego.
Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, *
Bóg je wspomoże o świcie.
Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, *
zagrzmiał głos Jego i rozpłynęła się ziemia.
Pan Zastępów jest z nami, *
Bóg Jakuba jest naszą obroną!
Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, *
zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.
On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †
On kruszy łuki i łamie włócznie, *
a tarcze ogniem pali.
„Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, *
wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na ziemi”.
Pan Zastępów jest z nami, *
Bóg Jakuba jest naszą obroną!

3 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Okres Wielkanocny: Śpiewajmy na cześć Pana, * który okrył się sławą. / Alleluja.

Pieśń Ap 15, 3-4

Hymn uwielbienia

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

CZYTANIE Rz 15, 1-3

My, którzy jesteśmy mocni w wierze, powinniśmy znosić słabości tych, którzy są słabi, a nie szukać tylko tego, co dla nas dogodne. Niech każdy z nas stara się o to, co dla bliźniego dogodne – dla jego dobra, dla zbudowania. Przecież i Chrystus nie szukał tego, co było dogodne dla Niego, ale jak napisano: Urągania tych, którzy Tobie urągają, spadły na Mnie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. W. Chrystus. K. Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. W. I przez Krew swoją. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony Bóg, który łaskawie przyjmuje prośby potrzebujących i napełnia łaknących dobrami. Z ufnością skierujmy do Niego nasze błagania:

Okaż nam, Panie, swoje miłosierdzie.

Ojcze nieskończenie dobry, prosimy Cię za cierpiącymi członkami Twojego Kościoła,
— za których Chrystus jako nasza Głowa złożył na drzewie krzyża doskonałą ofiarę wieczorną.

Obdarz więźniów wolnością, oświeć niewidomych,
— weź w swą opiekę sieroty i wdowy.

Przyoblecz wszystkich wiernych w swoją zbroję,
— aby mogli stawić czoło zasadzkom szatana.

Panie, w godzinie naszej śmierci bądź nam litościwy,
— abyśmy wytrwali w wierności do końca i w Twym pokoju zeszli z tego świata.

Wprowadź zmarłych do światłości, w której mieszkasz,
— niech się radują oglądaniem Ciebie na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, daj nam mądrość płynącą z krzyża, † abyśmy pouczeni przykładem Twojego cierpiącego Syna, * zawsze byli gotowi nieść Jego słodkie jarzmo. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

SOBOTA PIERWSZEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / który jest wielkim Bogiem.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 95, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Stworzycielu pełen chwały,
Ty, co swoim wiernym dajesz
Ducha siedmiorakiej łaski,
Bądź ostoją dla pokornych.

2 Ustrzeż ciało przed niemocą,
A umysły przed zgorszeniem,
Zniwecz ziarna zła i grzechu,
Wygnaj z serca wszelki smutek.

3 Obdarz nas pogodną myślą,
Pomóż dobro czynić zawsze;
Przyjmij dzisiaj nasze modły
I wieczyste daj nam życie.

4 Teraz siedem dni stanowi
Miarę wszystkich spraw doczesnych,
Lecz gdy ósmy dzień nastanie,
Będzie dniem Twojego sądu.

5 Wtedy nas, Odkupicielu,
Nie potępiaj w swoim gniewie,
Ale oddziel od skazanych,
Postaw nas po Twej prawicy.

6 Kiedy zaś, najlepszy Panie,
Spełnisz prośby swego ludu,
Cześć będziemy składać Tobie,
Boże, w Trójcy wszechmogący. Amen.

A. W Okresie Zwykłym:

PSALMODIA

1 ant. Kto się uniży jak dziecko, * ten jest największy w królestwie niebieskim.

Psalm 131

Dziecięca ufność w Bogu

Uczcie się ode Mnie, bo jestem łagodny i pokorny sercem (Mt 11, 29)

Panie, moje serce się nie pyszni *
i nie patrzą wyniośle moje oczy.
Nie dbam o rzeczy wielkie *
ani o to, co przerasta me siły.
Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę; †
jak dziecko na łonie swej matki, *
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.
Izraelu, złóż nadzieję w Panu, *
teraz i na wieki.

2 ant. Boże mój, w szczerości serca * wszystko radośnie złożyłem w ofierze.

Psalm 132

Obietnice Boże dla Dawida

Pan Bóg da Mu tron Dawida, Jego ojca (Łk 1, 32)

I

Pamiętaj, Panie, Dawidowi *
wszystkie jego trudy,
Jak złożył Panu przysięgę, *
związał się ślubem przed Bogiem Jakuba:
„Nie wejdę do mieszkania w moim domu, *
nie wstąpię na posłanie mego łoża,

Nie użyczę snu moim oczom, *
powiekom moim spoczynku,
Póki nie znajdę miejsca dla Pana, *
mieszkania dla Niego, dla Boga Jakuba".
Słyszeliśmy o arce w Efrata, *
znaleźliśmy ją na polach Jaaru.
Wejdźmy do Jego mieszkania, *
padnijmy przed podnóżkiem stóp Jego.
Wyrusz, Panie, na miejsce Twego odpoczynku, *
Ty i arka Twej chwały.
Niech Twoi kapłani w sprawiedliwość się odzieją, *
a Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.
Przez wzgląd na Dawida, Twego sługę, *
nie odtrącaj oblicza swojego pomazańca.

3 ant. Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, * , *
utwierdził jego panowanie na wieki.

II

Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, *
której nie odwoła:
„Zrodzone z ciebie potomstwo *
posadzę na twoim tronie.
A jeśli twoi synowie zachowają moje przymierze *
i wskazania, których im udzielę,
Także ich synowie *
zasiądą na tronie po wieczne czasy".
Pan bowiem wybrał Syjon, *
tej siedziby zapragnął dla siebie.
„Oto miejsce mego odpoczynku na wieki, *
tu będę mieszkał, bo wybrałem je sobie.
Będę hojnie błogosławił jego zasobom, *
jego ubogich nasycę chlebem.
Jego kapłanów odzieję zbawieniem, *
a jego wierni prawdziwie cieszyć się będą.
Wzbudzę tam moc dla Dawida, *
przygotuję światło dla mego pomazańca.
Odzieję wstydem nieprzyjaciół jego, *
a nad nim zajaśnieje jego korona".

K. Przyjdźcie i zobaczcie dzieła Pana.
W. Zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.

B. W okresach: Adwentu, Narodzenia Pańskiego, Wielkiego Postu i Wielkanocnym: el-

PSALMODIA

1 ant. Śpiewajcie Panu * i pamiętajcie o cudach, które On uczynił. (O. W. Alleluja.)

Psalm 105

Bóg wierny swemu przymierzu

Apostołowie ukazują poganom cuda Boże dokonane w przyjściu Pana (św. Atanazy)

I

Sławcie Pana, wzywajcie Jego imienia, *
głoście Jego dzieła wśród narodów.
Śpiewajcie i grajcie Mu psalmy, *
rozgłaszajcie wszystkie Jego cuda.
Szczyćcie się Jego świętym imieniem, *
niech się weseli serce szukających Pana.
Rozmyślajcie o Panu i Jego potędze, *
zawsze szukajcie Jego oblicza.
Pamiętajcie o cudach, które On uczynił, *
o Jego znakach, o wyrokach ust Jego,
Potomkowie Abrahama, słudzy Jego, *
synowie Jakuba, Jego wybrańcy.
On, Pan, jest naszym Bogiem, *
Jego wyroki obejmują świat cały.
Na wieki pamięta o swoim przymierzu, *
obietnicy danej tysiącu pokoleń,
O przymierzu, które zawarł z Abrahamem, *
przysiędze danej Izaakowi.
Ustanowił je dla Jakuba jako prawo, *
dla Izraela, jako wieczne przymierze,
Gdy powiedział: „Dam tobie ziemię kananejską *
na waszą własność dziedziczną”.
Kiedy było ich niewielu, *
nielicznych przybyszów w tym kraju,

Wędrujących od plemienia do plemienia, *
od królestwa do jeszcze innego ludu.
Nikomu nie pozwolił ich uciskać, *
karał z ich powodu królów:
„Nie dotykajcie moich wybrańców *
i moim prorokom nie czyńcie krzywdy”.

2 ant. Pan nie opuścił sprawiedliwego sprzedanego w niewolę, * lecz wybawił go z mocy grzeszników. (O. W. Alleluja.)

II

Potem Pan przywołał głód na ziemię *
i odebrał cały zapas chleba.
Wysłał przed nimi męża: *
Józefa, którego sprzedano w niewolę.
Kajdanami ścisnęli mu nogi, *
jego kark zakuto w żelazo,
Aż się spełniła jego przepowiednia *
i poświadczyło ją słowo Pańskie.
Król posłał, aby go uwolnić, *
wyzwolił go władca ludów.
Ustanowił go panem nad swoim domem, *
władcą całej posiadłości swojej,
By według swej myśli pouczał dostojników, *
a jego doradców uczył mądrości.

3 ant. Pamiętał Pan o swym świętym słowie * i wyprowadził lud swój wśród radości. (O. W. Alleluja.)

III

Potem Izrael wkroczył do Egiptu, *
Jakub był gościem w kraju Chamitów.
Bóg swój naród bardzo rozmnożył, *
uczynił go mocniejszym od jego wrogów.
Ich serce odmienił, by znienawidzili lud Jego *
i wobec sług Jego postępowali zdradziecko.
Posłał wtedy sługę swego Mojżesza *
i Aarona, wybranego przez siebie.

Okazali wśród nich Jego znaki *
i cuda w krainie Chamitów.
Zesłał ciemności i mrok nastał, *
lecz oni buntowali się przeciw Jego słowom.
W krew zamienił ich wody *
i pozabijał ryby.
Od żab zaroiła się ich ziemia, *
nawet w komnatach królewskich.
Rzekł, i pojawiło się robactwo *
i w całym ich kraju komary.
Zamiast deszczu grad zesłał, *
palący ogień na ich ziemię.
Powalił ich winorośle i figi *
i drzewa połamał w ich kraju.
Rzekł, i nadciągnęła szarańcza, *
roje świerszczy nieprzeliczone.
Pożarły całą trawę w ich kraju *
i zjadły płody ich ziemi.
Pobił wszystkich pierworodnych ich kraju, *
cały kwiat ich potęgi.
A lud swój wyprowadził ze srebrem i złotem *
i nikt nie był słaby w jego pokoleniach.
Egipcjanie cieszyli się z ich wyjścia, *
bo lęk ich ogarnął przed nimi.
Chmurę rozpostarł, aby ich osłonić, *
i ogień, by im świecił wśród nocy.
Prosili, i zesłał im przepiórki, *
nasycił ich chlebem z nieba.
Rozdarł skałę, i trysnęła woda, *
popłynęła pustynią jak rzeka.
Pamiętał bowiem o swym świętym słowie *
danym Abrahamowi, swojemu słudze.
I wyprowadził lud swój wśród radości, *
z weselem swoich wybranych.
Darował im ziemie narodów, *
i zawładnęli dorobkiem ludów,
By strzegli Jego przykazań *
i zachowywali Jego prawa.

Adwent:

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.

W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Wielki Post:

K. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła.

W. Aby jawne były jego uczynki.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei. Alleluja.

W. Przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Jutrzenka złoci niebiosa
I dzień już wschodzi nad ziemią,
Słoneczny promień jaśnieje,
Niech precz odejdą pokusy.

2 Niech pierzchną nocne złudzenia
I grzech, co duszę obarcza,
Niech zło, przez mrok przyniesione,
Zapadnie w ciemność wieczystą.

3 Niech nas ogarnie światłością
Poranek, może ostatni,
I spełni nasze pragnienia,
Zawarte w słowach tej pieśni.

4 Sławimy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Naszemu Bogu i Panu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, * aby rozważać Twoje słowo, Panie.

Okres Wielkanocny: W dobroci swej, Panie, * daj mi nowe życie. / Alleluja.

Psalm 119, 145-152

XIX (Kof)

Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.
Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.
Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.
Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.
W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.
Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.
Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Twe przykazania są prawdą.
Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

2 ant. Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, * Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

Okres Wielkanocny: Wszyscy, którzy zwyciężyli, * śpiewali pieśń Mojżesza, sługi Bożego, / i pieśń Baranka. / Alleluja.

Pieśń Wj 15, 1b-4. 8-13. 17-18

Hymn zwycięstwa po przejściu Morza Czerwonego

Ci, którzy zwyciężyli Bestię, śpiewają pieśń Mojżesza, sługi Bożego (por. Ap 15, 2-3)

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, *
gdy konia i jeźdźca pogrążył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, *
Jemu zawdzięczam moje ocalenie.
On Bogiem moim, uwielbiać Go będę, *
On Bogiem mego ojca, będę Go wywyższać.
Pan, wojownik potężny, *
«Ten, który jest», brzmi Jego imię.
Rzucił w morze rydwany faraona i wojsko jego, *
wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.
Od Twojego tchnienia spiętrzyły się wody, †
jak wał stanęły ogromne fale, *
w pośrodku morza zakrzepły otchłanie.
Mówił nieprzyjaciel: „Będę ścigał, dopadnę, †
rozdzielę łupy i nasycę mą duszę, *
dobędę miecza, moja ręka ich zniszczy!”
Lecz Tyś posłał swój wicher i przykryło ich morze, *
zatonęli jak ołów wśród gwałtownych wirów.
Któż spomiędzy bogów równy Tobie, Panie, †
kto blaskiem świętości podobny do Ciebie, *
straszliwy w czynach, sprawiający cuda?
Wyciągnąłeś prawicę *
i wchłonęła ich ziemia.
Ty zaś wiodłeś swą łaską lud oswobodzony †
i doprowadziłeś go Twoją mocą *
do swego mieszkania świętego.
Wprowadziłeś ich i osadziłeś *
na górze Twojego dziedzictwa,
W miejscu, któreś uczynił swoim mieszkaniem, *
w świątyni zbudowanej Twoimi rękami.
Pan jest Królem *
na zawsze i na wieki.

3 ant. Chwalcie Pana, * wszystkie narody. †

Okres Wielkanocny: Potężna jest nad nami * Jego łaska. / Alleluja.

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie
(por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
† wysławiajcie Go, wszystkie ludy!
Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

CZYTANIE 2 P 1, 10-11

Bracia, bardziej jeszcze starajcie się umocnić wasze powołanie i wybór. To bowiem czyniąc nie upadniecie nigdy. W ten sposób szeroko będzie wam otworzone wejście do wiecznego królestwa Pana naszego i Zbawcy, Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Ciebie, Panie, * Ty jesteś moją ucieczką. W. Wołam. K. Działem moim w krainie żyjących. W. Ty jesteś moją ucieczką. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Zachariasza Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, który upodobnił się we wszystkim do braci, aby się stać miłosiernym i wiernym Pośrednikiem u Boga. Błagajmy Go, wołając: *Udziel nam, Panie, skarbów swej miłości.*

Jezu, słońce sprawiedliwości, Tobie nasz dzień poświęcamy,
— bo Ty we chrzcie nas oświeciłeś.

W każdej godzinie tego dnia pragniemy Cię wielbić
— i we wszystkim chwalić Twoje imię.

Za przyczyną swej Matki, Maryi, która zachowywała Twoje słowa w sercu,
— kieruj dziś naszymi krokami zgodnie z Twoją Ewangelią.

Daj, abyśmy pielgrzymując pośród świata, który przemija, dążyli do nieskazitelnego życia,
— a przez wiarę, nadzieję i miłość odczuwali już teraz smak wiecznej radości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, niech nasze serca oświeca blask zmartwychwstania, † abyśmy wolni od ciemności grzechu śmiertelnego * doszli do wiekuistej radości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Prowadź mnie, Panie, * ścieżką Twoich przykazań.

Psalm 119, 33-40

V (He)

Umocnienie na drodze przykazań

Naucz mnie, Panie, drogi Twoich ustaw, *
bym ich przestrzegał do końca.
Ucz mnie, bym przestrzegał Twego Prawa *
i zachowywał je całym sercem.
Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań, *
bo radość mi przynoszą.
Nakłoń me serce do Twoich napomnień, *
a nie do zysku.
Odwróć me oczy, niech na marność nie patrzą, *
udziel mi życia przez swoje słowo.
Spełnij dla Twego sługi swą obietnicę *
daną Twoim wyznawcom.
Odwróć moją hańbę, która mnie trwoży, *
bo Twoje wyroki są pełne dobroci.
Oto pożądam Twoich postanowień, *
według swej sprawiedliwości zapewnij mi życie.

2 ant. Szukającym Pana * niczego nie zabraknie.

Psalm 34

Bóg ocaleniem sprawiedliwych

Skosztowaliście, że słodki jest Pan (1 P 2, 3)

I

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, *
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.
Dusza moja chlubi się Panem, *
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.
Wysławiajcie razem ze mną Pana, *
wspólnie wywyższajmy Jego imię.
Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał *
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.
Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, *
oblicza wasze nie zapłoną wstydem.
Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, *
i uwolnił od wszelkiego ucisku.
Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, *
aby ich ocalić.
Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry, *
szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.
Bójcie się Pana, wszyscy Jego święci, *
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.
Bogacze zubożeli i zaznali głodu, *
szukającym Pana niczego nie zabraknie.

3 ant. Szukaj pokoju * i dąż do niego.

II

Zbliżcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, *
będę was uczył bojaźni Pańskiej.
Kim jest ten człowiek, który życia pożąda *
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?
Powściągnij swój język od złego, *
a wargi swoje od kłamstwa.
Od zła się odwróć, czyń, co dobre, *
szukaj pokoju i dąż do niego.
Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, *
uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pan zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, *
by pamięć o nich wymazać z ziemi.
Pan słyszy wołających o pomoc *
i ratuje ich od wszelkiej udręki.
Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, *
ocala upadłych na duchu.
Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.
On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.
Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.

CZYTANIE Jr 17, 9-10

Serce jest zdradliwsze niż wszystko inne i niepoprawne – któż je zgłębi? Ja, Pan, badam serce i doświadczam nerki, bym mógł każdemu oddać stosownie do jego postępowania, według owoców jego uczynków.

K. Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.
W. Także od pychy broń swojego sługę.

Modlitwa

Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością, * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

TYDZIEŃ DRUGI

NIEDZIELA

I NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.

2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.

3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.

4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed straszliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Twoje słowo jest pochodnią * dla stóp moich, Panie. †

Psalm 119, 105-112

XIV (Nun)

Prawo Boże światłem i dziedzictwem

To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali (J 15, 12)

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
† i światłem na mojej ścieżce.
Przysiągłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *
zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.
Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *
i naucz mnie Twoich wyroków.
Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *
lecz Prawa Twego nie zapominam.
Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *
lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.
Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *
bo są radością mojego serca.
Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Twe ustawy, *
na wieki i na zawsze.

2 ant. Dasz mi pełnię radości * przy Tobie, Panie.

Psalm 16

Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: „Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra”.
Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.
Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.
Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.
Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zba- a-
wienia * dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus Arcykapłan

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się Arcykapłanem.
Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *
„Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".
Za dni ciała swego *
z głośnym wołaniem i płaczem
Zanosił On gorące prośby i błagania *
do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,
I został wysłuchany *
dzięki swej uległości.
A chociaż był Synem, *
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
A gdy wszystko wykonał, †
stał się sprawcą wiecznego zbawienia *
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

CZYTANIE Kol 1, 2b-6a

Łaska wam i pokój od Boga, Ojca naszego. Dzięki czynimy Bogu, Ojcu Pana naszego Jezusa Chrystusa, zawsze, ilekroć modlimy się za was – odkąd usłyszeliśmy o waszej wierze w Chrystusie Jezusie i o waszej

miłości, jaką żywicie dla wszystkich świętych – z powodu nadziei nagrody odłożonej dla was w niebie. O niej to już przedtem usłyszeliście dzięki głoszeniu prawdy – Ewangelii, która do was dotarła. Podobnie jak jest na całym świecie, tak również i u was, owocuje ona i rośnie.

Responsorium krótkie

K. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. W. Od wschodu. K. Ponad niebiosa sięga Jego chwała. W. Niech będzie pochwalone. K. Chwała Ojcu. W. Od wschodu.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

Prośby

Bóg wspomaga i darzy opieką swój lud, który wybrał sobie na dziedzictwo, aby go doprowadzić do szczęścia. Pamiętając o dobroci Boga, składajmy Mu dzięki i wołajmy do Niego:
W Tobie, Panie, pokładamy nadzieję.

Ojcze nieskończenie dobry, błagamy Cię za naszym papieżem N. i za naszym biskupem N.,
— miej ich w opiece i uświęcaj swoją mocą.

Spraw, niechaj chorzy jednoczą się z cierpieniami Chrystusa,
— aby zawsze mogli doznawać Jego pociechy.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy są pozbawieni dachu nad głową,
— niech znajdą mieszkanie godne człowieka.

Daj i zachowaj od zniszczenia plony ziemi,
— aby wszystkim wystarczyło codziennego chleba.

Zachowaj nasz naród od nieszczęścia,
— niech żyje w dobrobycie i w pokoju.

Panie, okaż zmarłym swoją wielką łaskawość,
— wprowadź ich do niebiańskiego mieszkania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / który jest Pasterzem swojego ludu. / Alleluja.

Psalm Wezwania, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Witaj, dniu chwały i nad inne świętszy,
Dniu jaśniejący triumfem Chrystusa,
Godny radości i pieśni wesela,
Dniu pierwszy, witaj!

2 Pan w twoim blasku zwrócił ślepym światło,
Jeńców Otchłani obdarzył wolnością,
Cios zadał śmierci, pogodził na zawsze
Niebo i ziemię.

3 Niegdyś z wyroku Boga wszechmocnego
Wszystko zawarto pod grozą przykazań,
Ale Najwyższy uleczył upadłych
Swoją miłością.

4 Kiedy już ludzie stali nad przepaścią,
Bóg się zlitował nad losem grzeszników:
Gniew swój złagodził i przez to ukazał
Moc swej mądrości.

5 Dzisiaj zwyciężył panowanie piekła
Ten, co zmartwychwstał, by ludzi odrodzić;
Niesie do nieba na własnych ramionach
Swoją owieczkę.

6 Szczęście aniołów jest udziałem ludzi,
Ład przywrócony całemu stworzeniu;
Panu, którego zwycięstwo sławimy,
Chwała niech będzie!

7 Kościół niech złączy głos swój z pieśnią nieba,
Które jest naszą prawdziwą ojczyzną,
Niech „Alleluja” rozlega się wkoło
Z ust wiernych Panu.

8 Kiedy na zawsze śmierć jest pokonana,
Cieszmy się wszyscy potęgą Chrystusa;
Cześć niech Mu będzie i hołdy pokorne,
Ziemi zaś pokój. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, * światłem okryty jesteś jak płaszczem. / Alleluja.

Psalm 104

Hymn na cześć Stwórcy

Kto pozostaje w Chrystusie, jest nowym stworzeniem. To, co dawne, minęło, a oto wszystko stało się nowe (2 Kor 5, 17)

I

Błogosław, duszo moja, Pana, *
Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!
Odziany w majestat i piękno, *
światłem okryty jak płaszczem.
Niebo rozpostarłeś jak namiot, *
komnaty swe wzniosłeś nad wodami,
Chmury są Twoim rydwanem, *
przechadzasz się na skrzydłach wiatru.
Wichry używasz za swych posłów, *
sługami Twoimi ogień i płomienie.
Umocniłeś fundamenty ziemi, *
nie zachwieje się na wieki wieków.
Jak szatą okryłeś ją Wielką Głębią, *
ponad górami stanęły wody.
Musiały uciekać wobec Twojej groźby, *
na grzmot Twego głosu wpadły w przerażenie.
Wzniosły się nad górami, opadły w doliny, *
na miejsce, które im wyznaczyłeś.

Granicę zakreśliłeś, której nie przekroczą, *
nigdy nie wrócą, aby zalać ziemię.
Ty zdroje kierujesz do strumieni, *
które pośród gór się sączą.
Poją one wszelkie zwierzęta polne, *
w nich dzikie osły gaszą swe pragnienie.
Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie *
i śpiewa pośród gałęzi.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino, co rozwesela serce człowieka. / Alleluja.

II

Z Twoich komnat nawadniasz góry, *
owocem dzieł Twoich syci się ziemia.
Każesz rosnąć trawie dla bydła *
i roślinom, by człowiekowi służyły,
Aby z ziemi dobywał chleba *
i wina, co rozwesela serce człowieka,
By rozpogadzać twarze oliwą, *
a chlebem krzepić ludzkie serca.
Wody do syta mają drzewa Pańskie, *
cedry Libanu, które On zasadził.
Tam ptactwo zakłada gniazda, *
na cyprysach są domy bocianów.
Wysokie góry dla kozic, *
kryjówką borsuków są skały.
Tyś stworzył księżyc, żeby czas wskazywał, *
słońce zna porę swojego zachodu.
Gdy mrok sprowadzasz i noc nastaje, *
w niej wszelki leśny zwierz krąży.
Młode lwy ryczą za łupem, *
domagają się żeru od Boga.
Gdy słońce wzejdzie, wracają *
i kładą się w swych legowiskach.
Człowiek wychodzi do swojej pracy, *
do trudu swego aż do wieczora.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było bardzo dobre. / Alleluja.

III

Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! †
Tyś wszystko mądrze uczynił, *
ziemia jest pełna Twoich stworzeń.
Oto jest morze, ogromne i szerokie, †
a w nim żyjątek bez liku, *
zwierząt wielkich i małych.
Tamtędy płyną okręty *
i Lewiatan, który z morzem igra.
Wszystko to czeka na Ciebie, *
byś dał im pokarm we właściwym czasie.
Gdy im dajesz, zbierają, *
gdy otwierasz swą rękę, sycą się Twym dobrem.
Gdy skryjesz swe oblicze, ogarnia je niepokój, †
a kiedy odbierasz im oddech, marnieją *
i w proch się obracają.
Stwarzasz je napełniając swym Duchem *
i odnawiasz oblicze ziemi.
Niech chwała Pana trwa na wieki, *
Niech Pan się raduje z dzieł swoich.
Drży ziemia, gdy na nią patrzy, *
gór dotknie, a one dymią.
Póki mego życia, chcę śpiewać dla Pana, *
grać mojemu Bogu, póki życia starczy.
Niech miła Mu będzie pieśń moja, *
będę radował się w Panu.
Niech znikną z ziemi grzesznicy †
i niech już więcej nie będzie występnych. *
Błogosław, duszo moja, Pana!

K. Szczęśliwe oczy wasze, że widzą.
W. I uszy wasze, że słyszą.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza lśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:

2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,
Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.

3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojcze i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Błogosławiony, * który idzie w imię Pańskie. / Alleluja.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym
(Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki”.

W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

2 ant. Śpiewajmy hymny * naszemu Bogu. / Alleluja.

Pieśń Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej
chwały, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

3 ant. Chwalcie Pana * za niezmierzoną wielkość ɔść Jego. / Alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębnem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Czytanie — Ez 36, 25-27

Pokropię was czystą wodą, abyście się stali czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zmazy i od wszystkich waszych bożków. I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę do waszego wnętrza, odbiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić, byście żyli według mych nakazów i przestrzegali przykazań, i według nich postępowali.

Responsorium krótkie

K. Wysławiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię.
W. Wysławiamy. K. Rozgłaszamy Twoje cuda.
W. Chwalimy. K. Chwała Ojcu. W. Wysławiamy.

Antyfona do pieśni Zachariasza jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Dzięki składajmy naszemu Zbawicielowi, który przyszedł na ten świat, aby być Bogiem z nami. Zanośmy do Niego nasze prośby:
Chryste, Królu chwały, bądź naszą radością.

Chryste Panie, światłości wschodząca z wysoka, Ty jesteś początkiem przyszłego zmartwychwstania,
— wspieraj nas, abyśmy nie trwali w mrokach śmierci, lecz postępowali za Tobą w światłości życia.

Okaż nam swą dobroć, która objawia się we wszystkich stworzeniach,
— abyśmy wszędzie oglądali Twoją chwałę.

Panie, nie dopuść, aby dzisiaj zło nas zwyciężyło,
— lecz pomóż nam je pokonać siłą dobra.

Ty po przyjęciu chrztu w Jordanie zostałeś namaszczony Duchem Świętym,
— spraw, niech kieruje nami dzisiaj łaska Twego Ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Pan mnie prowadzi * do źródeł wody ży- ży- wej. / Alleluja.

Psalm 23
Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulęknę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.
Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

2 ant. Imię Pana * wielkie jest w Izraelu. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

I

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.

3 ant. Zamilkła strwożona ziemia, * kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana.
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

CZYTANIE Rz 8, 26

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.

K. Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie.
W. Daj mi zrozumienie przez swoje słowo.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

II NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Błogosławiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.

2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,

Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.

3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięka;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Chrystus Pan jest kapłanem na wieki, * na wzór Melchizedeka. / Alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Nasz Bóg jest w niebie, * czyni wszystko, co zechce. / Alleluja.

Psalm 115

Chwała prawdziwego Boga

Nawróciliście się od bożków do Boga, by służyć Bogu żywemu i prawdziwemu (1 Tes 1, 9)

Nie nam, Panie, nie nam, †
lecz Twemu imieniu daj chwałę *
za łaskę i wierność Twoją.
Dlaczego mają pytać poganie: *
„Gdzie się ich Bóg znajduje?”
Nasz Bóg jest w niebie, *
czyni wszystko, co zechce.
Ich bożki są ze srebra i złota, *
dzieła rąk ludzkich.
Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą.
Mają uszy, ale nie słyszą, *
mają nozdrza, ale nie czują zapachu.
Mają ręce pozbawione dotyku, †
nogi mają, ale nie chodzą, *
gardło ich nie wydaje głosu.
Do nich będą podobni ci, którzy je robią, *
i każdy, który im ufa.
Ale dom Izraela pokłada ufność w Panu, *
On jest ich pomocą i tarczą.
Dom Aarona pokłada ufność w Panu, *
On jest ich pomocą i tarczą.
Ci, którzy Mu służą, ufność w Nim pokładają, *
On jest ich pomocą i tarczą.
Pan o nas pamięta *
i będzie nam błogosławił.
Błogosławić będzie domowi Izraela, *
błogosławić będzie domowi Aarona.
Będzie błogosławił tym, którzy służą Panu, *
zarówno wielkim, jak małym.
Niech Pan was rozmnoży, *
was i synów waszych.
Błogosławieni jesteście przez Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.
Niebo jest niebem Pana, *
ziemię zaś dał synom ludzkim.
To nie umarli chwalą Pana, *
nie ci, którzy zeszli do Otchłani,

Lecz my wielbimy Pana *
teraz i na wieki.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, * *
a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.
Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *
(w. Alleluja)
i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *
(w. Alleluja)
i Mocą, i Panowaniem.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
I ponad wszelkim innym imieniem *
(w. Alleluja)
wzywanym nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
I wszystko poddał pod Jego stopy, *
(w. Alleluja)
a Jego ustanowił Głową Kościoła.
w. Alleluja (alleluja).

Wielki Post

3 ant. Podano ją w Tekstach okresowych.

Pieśń 1 P 2, 21-24

Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.
On grzechu nie popełnił, *
a w Jego ustach nie było podstępu.
On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †
kiedy cierpiał, nie groził, *
lecz oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie.
On sam, w swoim ciele, *
poniósł nasze winy na drzewo,
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *
a żyli dla sprawiedliwości.
Krwią ran Jego *
zostaliście uzdrowieni.

CZYTANIE 2 Tes 2, 13-14

My zawsze winniśmy dziękować Bogu za was, bracia umiłowani przez Pana, że wybrał was Bóg do zbawienia jako pierwociny przez uświęcenie Ducha i wiarę w prawdę. Po to wezwał was przez nasze głoszenie Ewangelii, abyście dostąpili chwały Pana naszego Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. W. Nasz Bóg. K. Jego wiedza nie zna granic. W. Wielka jest. K. Chwała Ojcu. W. Nasz Bóg.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Chwała niech będzie Chrystusowi, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. On ma moc obdarzyć wiecznym zbawieniem tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga. Z wiarą i nadzieją skierujmy do Niego nasze błagania:

Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.

Jezu, słońce sprawiedliwości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, polecamy Tobie całą ludzkość,
— niech wszyscy radują się bez końca Twoją niegasnącą światłością.
Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.
Zachowaj przymierze, które przypieczętowałeś Boską Krwią Twoją,
— uświęcaj Kościół, aby był wolny od grzechu.
Pamiętaj, Panie, o ludzie, który zgromadziłeś
— i w którym obrałeś sobie mieszkanie.
Zachowaj od wypadków wszystkich podróżujących na ziemi, w powietrzu i na wodzie,
— niech w zdrowiu i radości osiągną cel podróży.
Przyjmij, Panie, naszych zmarłych braci i siostry,
— udziel im przebaczenia i wiecznej chwały.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

PONIEDZIAŁEK DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / z weselem śpiewajmy Mu hymny.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Ty jesteś, Chryste, życiem swych wybranych,
Drogą, nadzieją, zbawieniem, świętością;
Twórco pokoju, Ciebie wysławiamy
Myślą i hymnem.

2 Jesteś wszechmocny, naucz przeto wiernych,
Co mogą czynić z miłości dla Ciebie,
Aby służyli sercem i działaniem
Pełniąc Twą wolę.

3 Daj naszym czasom pokój Twój, o Panie,
Wiarę umocnij i ulecz schorzałych,
Przebacz upadłym, obdarz wszystkich ludzi
Szczęściem na wieki.

4 Chwała niech będzie Ojcu Najwyższemu
Z Tobą, nasz Zbawco i Królu łagodny,
Z Pocieszycielem, Duchem Przenajświętszym,
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nakłoń ku mnie Twego ucha, Panie, * aby by mnie ocalić.

Psalm 31, 2-17. 20-25
Ufna modlitwa w cierpieniu

Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mojego
(Łk 23, 46)

I

Panie, do Ciebie się uciekam, †
niech nigdy nie doznam zawodu, *
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.
Nakłoń ku mnie Twego ucha, *
pośpiesz, aby mnie ocalić!
Bądź dla mnie skałą schronienia, *
warownią, która ocala.
Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, *
kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.
Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, *
bo Ty jesteś moją ucieczką.
W ręce Twoje powierzam ducha mego, *
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.
Nienawidzisz czcicieli bóstw marnych, *
ja zaś pokładam ufność w Panu.
Weselę się i cieszę Twoim miłosierdziem, †
boś wejrzał na moją nędzę, *
zrozumiałeś udrękę mej duszy.
I nie oddałeś mnie w ręce nieprzyjaciół, *
postawiłeś me stopy na miejscu przestronnym.

2 ant. Niech Twoje oblicze, Panie, * zajaśnieje nad ad Twym sługą. (O. W. Alleluja.)

II

Zmiłuj się, Panie, nade mną, bo żyję w udręce, *
od smutku słabnie me oko i dusza, i ciało.
Moje życie upływa wśród zgryzoty, *
a lata moje wśród jęków.
Siłę tracę w ucisku, *
osłabły kości moje.
Stałem się przykładem hańby dla wszystkich mych wrogów, *
dla sąsiadów przedmiotem odrazy,

Postrachem dla moich znajomych, *
ucieka, kto mnie ujrzy na drodze.
Zapomnieli o mnie w sercach, jak o zmarłym, *
stałem się jak wyrzucone naczynie.
Słyszałem bowiem, jak wielu szeptało: †
„Trwoga jest dokoła!” *
Gromadzą się przeciw mnie, zamierzając odebrać mi życie.
Ja zaś pokładam ufność w Tobie, Panie, *
i mówię: „Tyś jest Bogiem moim”.
W Twoim ręku są moje losy, *
wyrwij mnie z rąk wrogów i prześladowców.
Niech Twoje oblicze zajaśnieje nad Twym sługą, *
wybaw mnie w swoim miłosierdziu.

3 ant. Błogosławiony Pan, * który mi okazał swoje cuda i łaskę. (O. W. Alleluja.)

III

Jakże jest wielka dobroć Twoja, Panie, *
którą zachowałeś dla bogobojnych.
Okazujesz ją tym, którzy uciekają się do Ciebie *
na oczach ludzi.
Osłaniasz ich Twą obecnością od spisku mężów, *
ukrywasz w swym namiocie przed swarliwym językiem.
Niech będzie Pan błogosławiony, *
On cuda swoje i łaskę okazał mi w mieście warownym.
Ja zaś w przerażeniu mówiłem: *
„Odtrącony jestem od Twego oblicza”.
Lecz Ty wysłuchałeś mój głos błagalny, *
gdy wołałem do Ciebie.
Miłujcie Pana, wszyscy, co cześć Mu oddajecie. †
Pan chroni wiernych, *
a pysznym z nawiązką odpłaca.
Bądźcie dzielni i mężnego serca, *
wszyscy, którzy ufacie Panu.

K. Prowadź mnie, Panie, w prawdzie według Twych pouczeń.
W. Boże mój i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

Adwent:

K. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.
W. Zbliżyło się bowiem królestwo Boże.

Wielki Tydzień:

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

Okres Wielkanocny:

K. Serce moje i ciało. Alleluja.
W. Radośnie wołają do Boga żywego. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Wszechmocny Dawco jasności,
Kiedy już noc się skończyła,
Zapalasz światłem pogodnym
Dzień, który wszystko ogarnia.

2 Tyś sam jest światłem stworzenia,
Bardziej potężnym niż słońce,
Którego nikłe promienie
Blaski wieczności zwiastują.

3 O Ty, jaśniejszy od słońca,
Dniu, który nie masz zachodu,
Przenikasz serca człowiecze,
Znasz ich tajemne głębiny.

4 Niech czyste myśli zwyciężą
To, co podsuwa pokusa;
Niech nasze ciała się staną
Ducha Świętego przybytkiem.

5 O Chryste, Królu łagodny,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z Najświętszym Duchem pociechy
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Kiedy przyjdę * i ujrzę oblicze Boże?

Okres Wielkanocny: Jak łania pragnie wody ze strumieni, * tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże. / Alleluja. †

Psalm 42

Tęsknota za Bogiem i świątynią

Kto odczuwa pragnienie, niech przyjdzie; kto chce, niech wody życia zaczerpnie (Ap 22, 17)

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.
† Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?
Łzy są moim chlebem we dnie i w nocy; *
„Gdzie jest twój Bóg?” pytają mnie co dzień.
Rozpływa się we mnie moja dusza, *
gdy wspominam, jak z tłumem kroczyłem
do Bożego domu
W świątecznym orszaku, *
wśród głosów radości i chwały.
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wysławiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
A we mnie samym dusza przygnębiona, †
przeto wspominam Cię z ziemi Jordanu, *
z ziemi Hermonu i góry Misar.

Głębia przyzywa głębię hukiem wodospadów. *
Wszystkie Twe nurty i fale nade mną się przewalają.
Niech Pan udzieli mi we dnie swej łaski, †
a w nocy będę Mu śpiewał, *
będę sławił Boga mego życia.
Mówię do Boga: Opoko moja, czemu zapominasz
o mnie? *
Czemu chodzę smutny, gnębiony przez wroga?
Kości we mnie się kruszą, *
gdy lżą mnie przeciwnicy,
Gdy cały dzień mówią do mnie: *
„Gdzie jest Bóg twój?”
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wysławiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

2 ant. Okaż nam, Panie, * miłosierdzie swoje.

Okres Wielkanocny: Napełnij, Panie, lud swój, Twoim słowem, * aby głosił Twoje cuda. / Alleluja.

Pieśń Syr 36, 1-5. 10-13

Modlitwa za Jerozolimę

To jest życie wieczne: aby poznali Ciebie, jedynego prawdziwego Boga, oraz Tego, którego posłałeś, Jezusa Chrystusa (J 17, 3)

Zmiłuj się nad nami, Panie, Boże wszystkich rzeczy, *
spójrz i ześlij bojaźń przed Tobą na wszystkie narody.
Wyciągnij rękę przeciw obcym ludom, *
aby ujrzały Twoją potęgę.
Bo jak przez nas okazałeś im świętość swoją, *
tak przez nich wobec nas okaż się wielkim.
Niech i one uznają, jak my uznajemy, *
że nie ma Boga, oprócz Ciebie, Panie.
Powtórz znaki i znów uczyń cuda, *
wsław swoją rękę i ramię prawe.
Zgromadź wszystkie pokolenia Jakuba *
i weź je w posiadanie, jak było na początku.

Panie, zlituj się nad narodem nazwanym Twoim
imieniem, *
nad Izraelem, którego uznałeś za pierworodnego.
Miej miłosierdzie nad Twym świętym miastem, *
nad Jeruzalem, miejscem Twego odpoczynku.
Napełnij Syjon wysławianiem Twej mocy, *
a Twój lud swoją chwałą.

3 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * na sklepieniu nieba.

Okres Wielkanocny: Chwała Boga oświeca miasto święte, * a jego lampą jest Baranek. / Alleluja.

Psalm 19 A

Chwała Boga Stwórcy

Nawiedzi nas z wysoka Wschodzące Słońce... aby nasze kroki skierować na drogę pokoju (Łk 1, 78. 79)

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.
Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.
Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.
Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.

CZYTANIE Jr 15, 16

Ilekroć otrzymywałem Twoje słowa, pochłaniałem je, a Twoje słowo stawało się dla mnie rozkoszą i radością serca mego. Bo imię Twoje zostało wezwane nade mną, Panie, Boże Zastępów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, * Prawym przystoi pieśń chwały. W. Sprawiedliwi. K. Śpiewajcie Panu pieśń nową. W. Prawym. K. Chwała Ojcu. W. Sprawiedliwi.

Ant. do pieśni Zachariasza Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i odkupił.

PROŚBY

Nasz Zbawiciel dał nam udział w królewskim kapłaństwie, abyśmy składali Bogu przyjemne ofiary. Z wdzięcznością módlmy się do Niego:
Zachowaj nas, Panie, w Twojej świętej służbie.

Chryste, wieczny Kapłanie, Ty obdarzyłeś swój lud godnością świętego kapłaństwa,
— spraw, abyśmy zawsze składali duchowe ofiary miłe Bogu.

Udziel nam hojnie darów swego Ducha,
— cierpliwości, łagodności i pokory.

Daj, abyśmy się cieszyli posiadaniem Ciebie, który jesteś Miłością,
— i chwalili Cię dobrymi czynami.

Naucz nas troszczyć się o dobro bliźnich,
— abyśmy łatwiej osiągnęli zbawienie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, Boże wszechmogący, Ty nas doprowadziłeś do początku dnia dzisiejszego, † zachowaj nas od wszelkiego grzechu * i spraw, aby nasze myśli, słowa i uczynki zgadzały się z Twoją wolą. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego * i zachowują je wiernie.

Psalm 119, 41-48

VI (Waw)

Słuszność Prawa Bożego

Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska, *
Twoje zbawienie według Twej obietnicy.
Wtedy będę mógł odpowiedzieć tym, którzy mnie znieważają, *
ponieważ polegam na Twoich słowach.
Nie odbieraj moim ustom słowa prawdy, *
bo ufam Twoim wyrokom,
A Prawa Twego zawsze strzec będę, *
po wieki wieków.
I będę kroczył szeroką drogą, *
bo szukam Twoich przykazań.
O Twoich rozkazach chcę mówić wobec królów, *
nie będę się tego wstydził.
I będę się weselił z Twoich przykazań, *
które umiłowałem.
Moje ręce wznoszę ku Twym wyrokom, które miłuję, *
i rozważam Twoje ustawy.

2 ant. Moim pokarmem jest * pełnić wolę Bożą.

Psalm 40, 2-14. 17-18

Dziękczynienie i prośba

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało
(Hbr 10, 5)

I

Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.

Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.
Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.
Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.
Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
i zaufają Panu.
Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada
w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
Wtedy powiedziałem: „Oto przychodzę. *
W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

3 ant. Ja jestem ubogi i nędzny, * ale Pan troszczy zy się o mnie.

II

Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.
Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie taiłem Twojej łaski ani Twej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.
A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie
mogę.

Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: „Pan jest wielki!”
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.
Tyś moim wspomożycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!

CZYTANIE Jr 32, 40

Zawrę z nimi przymierze wieczne, mocą którego nie zaprzestanę im wyświadczać dobra. Napełnię ich serce moją bojaźnią, by się już nie odwracali ode Mnie.

K. W Bogu moje zbawienie i moja chwała.
W. W Nim moja ucieczka.

Modlitwa

Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Źródło jasności i początku świata,
Usłysz modlitwę, którą zanosimy:
Racz uwolnionych z mocy grzesznych mroków
Odziać Twym blaskiem.

2 Oto skończona praca dnia całego,
W którym nam dałeś pomoc swej opieki,

Przeto sławimy dobroć Twoją, Panie,
Pełni wdzięczności.

3 Wieczór się zbliża, ciemność już zapada,
Nam zaś niech świeci Słońce nieśmiertelne,
Które nie gaśnie, lecz jaśnieje wiecznie
Chórom aniołów.

4 Chrystus łaskawy, cichy i łagodny,
Błędy dzisiejsze niechaj nam odpuści,
Niech zajaśnieją serca czystym blaskiem
W nocnych godzinach.

5 Chwała niech będzie Tobie, Boże Ojcze,
Twemu Synowi razem z Duchem Świętym;
Panie wszechmocny, który władasz wszystkim,
Bądź uwielbiony. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, * wdzięk się rozlał na twoich wargach.

Okres Wielkanocny: Błogosławiony, * który idzie w imię Pańskie. / Alleluja.

Psalm 45
Zaślubiny króla

Oblubieniec nadchodzi, wyjdźcie mu na spotkanie
(Mt 25, 6)

I

Z mego serca płynie piękne słowo, †
pieśń moją śpiewam królowi, *
język mój jest jak rylec biegłego pisarza.
Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, †
wdzięk się rozlał na twoich wargach, *
przeto Bóg pobłogosławił tobie na wieki.
Przypasz do biodra swój miecz, mocarzu, *
chlubę twoją i ozdobę.
Wstąp szczęśliwie na rydwan †
w obronie wiary, prawa i ubogich, *
a twoja prawica niech ci wskaże wielkie czyny.

Twe ostre strzały trafiają w serce wrogów króla, *
ludy padają przed tobą.
Tron Twój, Boże, trwa na wieki, *
berłem sprawiedliwym berło Twego królestwa.
Miłujesz sprawiedliwość, wstrętne ci bezprawie, †
dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił ciebie *
olejkiem radości hojniej niż równych ci losem.
Twe szaty pachną mirrą, kasją i aloesem, *
z pałaców z kości słoniowej cieszy cię dźwięk lutni.
Córki królewskie wychodzą na spotkanie z tobą, *
królowa w złocie z Ofiru stoi po twojej prawicy.

2 ant. Oto Oblubieniec nadchodzi, * wyjdźcie Mu na spotkanie.

Okres Wielkanocny: Błogosławieni, * którzy zostali wezwani na ucztę Baranka. / Alleluja.

II

Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, *
zapomnij o swym ludzie, o domu swego ojca.
Król pragnie twego piękna, *
on twoim panem, oddaj mu pokłon.
Oto córa Tyru zbliża się z darami, *
możni narodów szukają twych względów.
Córa królewska wchodzi pełna chwały, *
w złotogłów odziana.
W szacie wzorzystej do króla ją prowadzą, *
za nią przywodzą do ciebie dziewice, jej druhny.
Wiodą je z radością i w uniesieniu, *
wkraczają do królewskiego pałacu.
Synowie twoi zajmą miejsce twych ojców, *
ustanowisz ich książętami na całej ziemi.
Przez wszystkie pokolenia upamiętnię twe imię, *
dlatego na wieki sławić cię będą narody.

3 ant. W swoim wielkim miłosierdziu * Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei.

Okres Wielkanocny: Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei * przez zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. / Alleluja.

Pieśń 1 P 1, 3-9

Zmartwychwstanie Chrystusa podstawą nadziei

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.
On w swoim wielkim miłosierdziu †
przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa *
na nowo nas zrodził do żywej nadziei:
Do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego,
i niewiędnącego, *
które jest zachowane dla was w niebie.
Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni †
mocą Bożą dla zbawienia, *
gotowego objawić się w czasie ostatecznym.
Dlatego radujcie się, choć teraz musicie doznać trochę
smutku *
z powodu różnorodnych doświadczeń.
Przez to wartość waszej wiary †
okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, *
które przecież próbuje się w ogniu;
Na sławę, cześć i chwałę *
przy objawieniu Jezusa Chrystusa.
Wy Go miłujecie, choć nie widzieliście, *
wy w Niego teraz wierzycie, chociaż nie widzicie.
A ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały, *
gdy osiągniecie zbawienie dusz, cel waszej wiary.

Czytanie 1 Tes 2. 13

Nieustannie dziękujemy Bogu, bo gdy przyjęliście słowo Boże, usłyszane od nas, przyjęliście je nie jako słowo ludzkie, ale – jak jest naprawdę – jako słowo Boga, który działa w was wierzących.

Responsorium krótkie

K. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, * Światłem na mojej ścieżce. W. Twoje słowo. K. Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki. W. Światłem. K. Chwała Ojcu. W. Twoje słowo.

Ant. do pieśni Maryi Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

PROŚBY

Oddajmy chwałę Chrystusowi, który obdarza swój Kościół miłością i troskliwą opieką. Z ufnością skierujmy do Niego nasze modlitwy:
Wysłuchaj, Panie, prośby swego ludu.

Panie Jezu, spraw, aby wszyscy ludzie zostali zbawieni
— i doszli do poznania prawdy.
Zachowaj naszego papieża N. i biskupa N.,
— niech Twoja opieka będzie dla nich mocą.
Zaradź potrzebom tych, którzy szukają odpowiedniej pracy,
— aby mogli żyć w pokoju i pewności jutra.
Bądź, Panie, schronieniem dla ubogich
— i wspomożycielem w ich ucisku.
Polecamy Ci tych, którzy za życia pełnili świętą służbę,
— niech sławią Cię w niebie na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty dzisiaj dałeś siły do pracy swoim nieużytecznym sługom, † przyjmij naszą wieczorną ofiarę uwielbienia * jako dziękczynienie za otrzymane od Ciebie dary. Przez naszego Pana.

WTOREK DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Boga, / którego wierność trwa przez pokolenia.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Boże, Ty jesteś niezmierną dobrocią,
Usłysz modlitwy i prośby pokorne,
Które do Ciebie zanoszą z ufnością
Twoi wyznawcy.

2 Pochyl się, Panie, z miłością nad nami,
Lamp naszych płomyk rozjaśnij swym światłem;
Oddal na zawsze od serc naszych grozę
Wszelkich ciemności.

3 Okaż nam litość i daruj przewiny,
Obmyj nieczystych, uwolnij więzionych,
Przebacz upadłym, podźwignij ich mocą
Swojej prawicy.

4 Ojcze i Synu, i Duchu Najświętszy,
Boże potężny i w Trójcy Jedyny,
Tobie niech będzie podzięka i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Powierz Panu swą drogę, * a On sam będzie zie działał. (O. W. Alleluja.)

Psalm 37
Los złych i dobrych

Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiądą ziemię (Mt 5, 5)

I

Nie oburzaj się widząc źle czyniących *
i nie zazdrość ludziom nieprawym,
Bo zwiędną prędko jak trawa, *
obumrą jak świeża zieleń.
Miej ufność w Panu i czyń to, co dobre, *
a będziesz mieszkał na ziemi i żył bezpiecznie.
Raduj się w Panu, *
a On spełni pragnienia twego serca.
Powierz Panu swą drogę, *
zaufaj Mu, a On sam będzie działał.
On sprawi, że twa sprawiedliwość zabłyśnie jak światło, *
a prawość twoja jak blask południa.
Spokojny bądź wobec Pana i Jemu zaufaj, †
nie oburzaj się na tego, któremu szczęści się w drodze, *
na człowieka, który obmyśla zasadzki.
Porzuć zapalczywość i przestań się gniewać, *
nie oburzaj się, gdyż to prowadzi do złego.
Wyginą bowiem złoczyńcy, *
a ufający Panu posiądą ziemię.
Jeszcze chwila, a nie będzie przestępcy, *
spojrzysz na jego miejsce i już go nie znajdziesz.
Pokorni natomiast posiądą ziemię *
i będą się rozkoszować wielkim pokojem.

2 ant. Odstąp od złego i czyń dobro, * Pan bowiem ɜm umacnia sprawiedliwych. (O. W. Alleluja.)

II

Przeciw sprawiedliwemu zło knuje podstępny *
i zgrzyta na niego zębami.
Ale Pan śmieje się z niego, *
bo widzi, że dzień jego nadchodzi.

Dobywają mieczy występni i napinają swe łuki, †
by powalić biedaka i nieszczęśliwego, *
by zabić idących prostą drogą.
Ich miecz przeszyje własne ich serca, *
a łuki ich zostaną złamane.
Lepsza jest odrobina, którą posiada sprawiedliwy, *
niż wielkie bogactwa występnych.
Bo ramiona występnych będą zdruzgotane, *
a sprawiedliwych Pan podtrzymuje.
Pan zna dni postępujących uczciwie, *
a ich dziedzictwo trwać będzie na wieki.
W czasie klęski nie zaznają wstydu, *
w dniach głodu zostaną nasyceni.
Niezbożni natomiast poginą, †
wrogowie Pana zwiędną jak kwieciste łąki, *
jak dym się rozwieją.
Niezbożny pożycza, ale nie zwraca, *
sprawiedliwy zaś ma litość i użycza.
Ci bowiem posiądą ziemię, którym Pan błogosławi, *
a których przeklnie, będą wyniszczeni.
Pan umacnia kroki człowieka *
na drodze, która dlań jest miła.
A choćby upadł, nie będzie leżał, *
bo jego rękę Pan podtrzyma.
Byłem dzieckiem i jestem już starcem, †
a nie widziałem sprawiedliwego w opuszczeniu *
ani jego potomstwa, by o chleb żebrało.
Lituje się w każdym czasie i pożycza, *
będzie błogosławione jego potomstwo.
Odstąp od złego i czyń dobro, *
abyś mógł przetrwać na wieki.
Gdyż Pan sprawiedliwość miłuje *
i nie opuszcza swych świętych.
Nikczemni wyginą na zawsze, *
a ich potomstwo będzie wytępione.
Sprawiedliwi posiądą ziemię *
i będą ją zamieszkiwać na wieki.

3 ant. Miej nadzieję w Panu * i strzeż Jego drogi. gi.
(O. W. Alleluja.)

III

Usta sprawiedliwego głoszą mądrość, *
a język jego mówi to, co słuszne.
Prawo Boże jest w jego sercu *
i nie zachwieją się jego kroki.
Występny czatuje na sprawiedliwego *
i usiłuje go zabić.
Lecz Pan nie zostawi go w jego ręku *
i nie pozwoli skazać, gdy stanie przed sądem.
Miej nadzieję w Panu i strzeż Jego drogi, †
a On cię wywyższy, abyś posiadł ziemię, *
i ujrzysz zagładę występnych.
Widziałem, jak się pysznił występny *
i rozpierał jak cedr rozłożysty.
Przeszedłem obok, a już go nie było, *
szukałem go i nie mogłem znaleźć.
Patrz na uczciwego, przyjrzyj się prawemu, *
bo miłujący pokój posiada potomstwo.
Wszyscy zaś grzesznicy będą wyniszczeni, *
wyginie potomstwo występnych.
Zbawienie sprawiedliwych pochodzi od Pana, *
On ich ucieczką w czasie utrapienia.
Pan ich wspomaga i wyzwala, †
wyzwala od występnych i zachowuje, *
On bowiem jest ich ucieczką.

K. Naucz mnie, Panie, trafnego sądu i umiejętności.
W. Bo ufam Twoim przykazaniom.

Adwent:

K. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu.
W. Prostujcie ścieżki dla naszego Boga.

Wielki Post:

K. Oto teraz czas upragniony.
W. Oto teraz dzień zbawienia.

Wielki Tydzień:

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

Okres Wielkanocny:

K. Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera. Alleluja.
W. Śmierć nad Nim nie ma już władzy. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Stwórco wieczystej jasności,
Tyś cały dniem jest i światłem,
Światłem, co nigdy nie gaśnie,
Ale panuje nad nocą.

2 Oto już nocne ciemności
Bledną, bo zorza nadchodzi,
Gwiazdy się kryją przed słońcem,
Które swe blaski roztacza.

3 Pełni wesela wstajemy,
Aby Ci śpiewać z wdzięcznością:
Światło już mrok zwyciężyło,
Dzień przywracając na nowo.

4 Teraz prosimy Cię, Panie:
Ciało zachowaj od pokus,
Duch zaś niech oprze się złudzie
Świata i jego podstępom.

5 Chroń nas od gniewu i kłótni,
Oddal pokusę łakomstwa,
Obroń przed głodem bogactwa,
Aby do zła nie skłoniło.

6 Obdarz trzeźwością umysły,
Ciała zachowaj od grzechu,
Abyśmy dzień ten przeżyli
Wierni nauce Chrystusa.

7 Uczyń to, Ojcze najlepszy,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Ześlij, Panie, * światłość i wierność swoją.

Okres Wielkanocny: Przystąpiliście do góry Syjon, * do miasta Boga żyjącego. / Alleluja.

Psalm 43

Tęsknota za świątynią

Przyszedłem na świat jako światło (J 12, 46)

Osądź mnie, Boże, sprawiedliwie †
i broń mojej sprawy przeciw ludowi nie znającemu litości, *
wybaw mnie od człowieka podstępnego i niegodziwego.
Ty bowiem, Boże, jesteś ucieczką moją. †
Dlaczego mnie odrzuciłeś? *
Czemu chodzę smutny i gnębiony przez wroga?
Ześlij światłość i wierność swoją, *
niech one mnie wiodą,
Niech mnie zaprowadzą na Twą górę świętą *
i do Twoich przybytków.
I przystąpię do ołtarza Bożego, †
do Boga, który jest moim weselem i radością, *
i będę Cię chwalił przy dźwiękach lutni, Boże, mój Boże!
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wysławiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

2 ant. Przychodź nam, Panie, z pomocą * przez :ez wszystkie dni naszego życia.

Okres Wielkanocny: Panie, * zachowałeś moją duszę od zagłady. / Alleluja.

Pieśń Iz 38, 10-14. 17. 19b-20

Bóg uzdrowieniem umierającego

Byłem umarły, a oto jestem żyjący i dzierżę klucze śmierci (Ap 1, 18)

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.
W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,
Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.
Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *
Od świtu do nocy kres mi położysz.
Krzyczę do rana. *
On jak lew miażdży wszystkie me kości.
Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.
I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.

3 ant. Ciebie, Boże, * należy wielbić na Syjonie. †

Okres Wielkanocny: Nawiedziłeś * i nawodniłeś ziemię. / Alleluja.

Psalm 65

Podzięka za urodzaje

Zrozum, że Syjonem jest miasto w niebiosach (Orygenes)

Ciebie, Boże, należy wielbić na Syjonie, *
† Tobie dopełnić ślubów.
Do Ciebie, który próśb wysłuchujesz, *
wszelki śmiertelnik przychodzi, wyznając swoje grzechy.
Przygniatają nas nasze winy, *
a Ty je odpuszczasz.
Szczęśliwy, kogo wybierasz i przygarniasz, *
on mieszka w Twoich pałacach.
Niech nasycą nas dobra Twego domu, *
świętość Twojego przybytku.
Cudami Twojej sprawiedliwości †
odpowiadasz nam, Boże, nasz Zbawco, *
nadziejo wszystkich krańców ziemi i mórz dalekich.
Ty swą mocą utwierdzasz góry, *
jesteś opasany potęgą.
Uśmierzasz burzliwy szum morza, *
huk jego fal, zgiełk narodów.
Z powodu Twych cudów przejęci są trwogą †
mieszkańcy krańców ziemi; *
Ty ją napełniasz radością od wschodu do zachodu.
Nawiedziłeś i nawodniłeś ziemię, *
wzbogaciłeś ją obficie.
Strumień Boży wezbrał wodami, †
przygotowałeś im zboże *
i tak uprawiłeś ziemię:
Nawodniłeś jej bruzdy, wyrównałeś jej skiby, *
spulchniłeś ją deszczami i pobłogosławiłeś plonom.
Rok uwieńczyłeś swoimi dobrami, *
tam gdzie przejdziesz, wzbudzasz urodzaje.

Stepowe pastwiska są pełne rosy, *
a wzgórza przepasane weselem,
Łąki się stroją trzodami, †
doliny okrywają się zbożem, *
razem śpiewają i wznoszą okrzyki radości.

CZYTANIE 1 Tes 5, 4-5

Wy, bracia, nie jesteście w ciemnościach, aby ów dzień miał was zaskoczyć jak złodziej. Wszyscy wy bowiem jesteście synami światłości i synami dnia. Nie jesteśmy synami nocy ani ciemności.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Ty, Panie, zapalasz moją pochodnię, * Boże mój, rozjaśniasz moje ciemności. W. Ty, Panie. K. Ty jesteś moim światłem i zbawieniem moim. W. Boże mój. K. Chwała Ojcu. W. Ty, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

PROŚBY

Błogosławmy naszego Zbawiciela, który oświecił świat swoim zmartwychwstaniem. Zanośmy do Niego pokorne prośby:
Prowadź nas, Panie, drogą Twojej prawdy.

Panie Jezu, poranną modlitwą czcimy Twoje zmartwychwstanie,
— rozjaśnij nasz dzień nadzieją Twojej chwały.

Przyjmij, Panie, nasze pragnienia i zamiary,
— jakie na początku dnia Tobie ofiarujemy.

Pomóż nam dzisiaj wzrastać w Twojej miłości,
— aby wszystko służyło dobru naszemu i naszych bliskich.

Daj, Panie, aby nasze światło jaśniało dzisiaj przed ludźmi,
— aby widzieli nasze dobre czyny i chwalili Ojca.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, światłości prawdziwa, Ty prowadzisz wszystkich ludzi do zbawienia, † udziel nam mocy, * abyśmy przygotowali Tobie drogi pokoju i sprawiedliwości. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Na miejscu mego pielgrzymowania * zachowuję Twoje Prawo.

Psalm 119, 49-56

VII (Zain)

Prawo Boże pociechą w smutku

Pomnij, Panie, na słowo Twoje do swojego sługi, *
przez które mi dałeś nadzieję.
W mojej udręce jest dla mnie pociechą, *
że Twoje słowo obdarza mnie życiem.
Ludzie zuchwali ubliżają mi bardzo, *
a ja nie odstępuję od Twojego Prawa.
Pamiętam, Panie, Twe odwieczne wyroki, *
są one dla mnie pociechą.
Gniew mnie ogarnia z powodu grzeszników *
porzucających Twe Prawo.
Ustawy Twoje stały się dla mnie pieśniami *
na miejscu mego pielgrzymowania.
Nocą pamiętam o Twym imieniu, Panie, *
by zachować Twoje Prawo.
Oto, co do mnie należy: *
zachowywać Twe postanowienia.

2 ant. Będziemy się radować, * gdy Bóg odmieni losy swojego narodu.

Psalm 53

Powszechne zepsucie

Wszyscy zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej (Rz 3, 23)

Mówi głupi w sercu swoim: „Nie ma Boga”. †
Zepsuci są, ohydne rzeczy popełniają, *
nie ma nikogo, kto by czynił dobrze.
Na synów ludzkich Bóg spogląda z nieba, *
chce znaleźć rozumnego, który szuka Boga.
Wszyscy razem zbłądzili, stali się nikczemni, *
nie ma ni jednego, który by czynił dobrze.
Czyż się nie opamiętają wszyscy nieprawość czyniący, *
którzy mój lud pożerają, jak gdyby chleb jedli?
Ci, którzy nie wzywają Boga, *
tam zadrżą ze strachu, gdzie bać się nie ma czego,
Gdyż Bóg rozprasza kości tych, którzy cię oblegają, *
okryją się wstydem, bo odrzuceni są przez Boga.
Kto przyniesie ze Syjonu zbawienie Izraela? †
Gdy Bóg odmieni losy swojego narodu, *
Jakub się rozraduje, Izrael się ucieszy.

3 ant. Bóg mi dopomaga, * Pan podtrzymuje me ne życie.

Psalm 54, 3-6. 8-9

Błaganie o pomoc

Prorok modli się o wyzwolenie w imię Pana od złośliwości prześladowców (Kasjan)

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *
mocą swoją broń mojej sprawy.
Boże, słuchaj mojej modlitwy, *
nakłoń ucha na słowo ust moich.
Bo powstają przeciw mnie pyszni, †
gwałtownicy czyhają na moje życie. *
Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.

Oto mi Bóg dopomaga, *
Pan podtrzymuje me życie.
Będę Ci chętnie składać ofiarę *
i sławić Twe imię, bo jest dobre.
Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *
hańbę moich wrogów oglądało me oko.

CZYTANIE 1 Kor 12, 12-13

Podobnie jak jedno jest ciało, choć składa się z wielu członków, a wszystkie członki ciała, mimo iż są liczne, stanowią jedno ciało, tak też jest i z Chrystusem. Wszyscyśmy bowiem w jednym Duchu zostali ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostali napojeni jednym Duchem.

K. Ojcze święty, zachowaj nas w imię Twoje.
W. Abyśmy stanowili jedno.

Modlitwa

Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Władco każdej pory czasu,
Jego bieg obdarzasz ładem,
Bo dla pracy dzień ma służyć,
Dla spoczynku ciemność nocy.

2 Daj umysłom czyste myśli,
Aby wśród podstępnej ciszy
Zło nie wkradło się do serca
Raniąc je swym groźnym ciosem.

3 Dusza niech miłością płonie
Nie poddając się pokusie,
Która przez nas dopuszczona,
Moc odbiera rozumowi.

4 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nie możecie służyć * Bogu i mamonie.

Okres Wielkanocny: Dążcie do tego, co jest w górze, * nie do tego, co na ziemi. / Alleluja.

Psalm 49

Marność bogactw

Bogaty z trudnością wejdzie do królestwa niebieskiego
(Mt 19, 23)

I

Słuchajcie tego, wszystkie narody, *
nakłońcie ucha, wszyscy mieszkańcy ziemi,
Niscy pochodzeniem na równi z możnymi, *
bogaci razem z ubogimi.
Mądrość wypowiedzą moje usta, *
a serce me rozważa to, co roztropne.
Ku przypowieści nakłonię moje ucho, *
przy dźwięku liry wyjaśnię mą zagadkę.
Dlaczego miałbym się trwożyć w dniach niedoli, *
gdy otacza mnie złość podstępnych,
Którzy ufają swoim dostatkom *
i chełpią się ogromem swego bogactwa?
Nikt przecież nie może samego siebie wykupić *
ani nie uiści Bogu ceny za siebie należnej.
Nazbyt jest kosztowne wyzwolenie duszy †
i nigdy mu na to nie starczy, *
aby żyć wiecznie i nie ulec zagładzie.

Albowiem ujrzy, że umierają mędrcy, †
jednakowo ginie głupi i prostak, *
zostawiając obcym swoje bogactwa.
Groby są ich domami na wieki, †
ich mieszkaniem po wszystkie pokolenia, *
choć swymi imionami nazywali ziemie.
Bo człowiek nie będzie zawsze żył w dostatku, *
równy jest bydlętom, które giną.

2 ant. Gromadźcie sobie * skarby w niebie.

Okres Wielkanocny: Bóg wyzwolił moją duszę * z krainy umarłych. / Alleluja.

II

Taka jest droga zadufanych w sobie *
i przyszłość zakochanych we własnych słowach.
Są jak owce pędzone do przepaści, *
śmierć ich pasie, zejdą prosto do grobu.
Panować nad nimi będą sprawiedliwi, †
rankiem zniknie ich postać, *
ich mieszkaniem jest Otchłań.
Lecz Bóg wyzwoli moją duszę z krainy umarłych, *
zabierze mnie do siebie.
Nie martw się, gdy ktoś się wzbogaci, *
gdy wzrośnie zamożność jego domu,
Bo kiedy umrze, nic nie weźmie ze sobą, *
a jego bogactwo za nim nie pośpieszy.
I chociaż w życiu schlebia sam sobie: *
„Będą cię sławić, żeś się dobrze urządził”,
Iść musi do pokolenia swych przodków, *
do tych, co na wieki nie ujrzą światła.
Człowiek żyjący bezmyślnie w dostatku *
równy jest bydlętom, które giną.

3 ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów. * w którym wołamy: Abba, Ojcze!

Okres Wielkanocny: Duch Święty daje świadectwo naszemu duchowi, * że jesteśmy dziećmi Bożymi. / Alleluja.

Pieśń Rz 8, 14-17

Synostwo Boże chrześcijan

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, *
są synami Boga.
Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, *
aby się znowu pogrążyć w bojaźni.
Ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, *
w którym możemy wołać: Abba, Ojcze!
Sam Duch daje świadectwo naszemu duchowi, *
że jesteśmy dziećmi Bożymi.
Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami, *
dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa.
Jeżeli wspólnie z Nim cierpimy, *
to wspólnie będziemy przebywać w chwale.

Czytanie Rz 3, 23-25a

Wszyscy zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej, a dostępują usprawiedliwienia darmo, z Jego łaski, przez odkupienie, które jest w Chrystusie Jezusie. Jego to ustanowił Bóg narzędziem przebłagania przez wiarę mocą Jego krwi. Chciał przez to okazać sprawiedliwość Jego.

Responsorium krótkie

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Ant. do pieśni Maryi Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

Prośby

Uwielbiajmy Chrystusa, naszego Pasterza i opiekuna, który darzy swój lud troskliwą miłością. Pokładając w Nim nadzieję, pokornie błagajmy:
Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Wiekuisty Pasterzu, miej pieczę nad naszym biskupem N.
— i nad wszystkimi pasterzami swojego Kościoła. :a.
Wejrzyj łaskawie na tych, którzy cierpią prześladowanie,
— pospiesz, aby ich wyzwolić z wszelkich utrapień.
Zmiłuj się, Panie, nad żyjącymi w niedostatku,
— daj łaknącym pożywienie.
Oświeć zgromadzenia, które ustanawiają prawa,
— niech wszystko rozstrzygają mądrze i sprawiedliwie.
Przyjdź z pomocą zmarłym, których odkupiłeś Krwią swoją,
— niech wejdą z Tobą na ucztę życia wiecznego.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie Boże, dzień i noc należą do Ciebie, † spraw, niech w naszych sercach nieustannie jaśnieje Chrystus, Słońce sprawiedliwości, * abyśmy mogli dojść do światłości nieprzemijającej, w której przebywasz. Przez naszego Pana.

ŚRODA DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, / służcie Panu z weselem. †

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Chryste, Tyś życiem, dobrocią i światłem,
Weselem ziemi, litością niezmierną,
Tyś nas wybawił przez krew swą ożywczą
Od ciosu śmierci.

2 Nasze umysły przeniknij swą łaską,
Umocnij wiarę wieczystą jasnością,
Darem nadziei i pełnią miłości
Rozpłomień serca.

3 Własną potęgą odniosłeś zwycięstwo
Nad naszym wrogiem, więc oddal go od nas;
Poślij nam Ducha, by z nami pozostał
Przez dzień ten cały.

4 Tobie, o Chryste, i Ojcu Twojemu
W jedności Ducha niech będzie podzięka,
Chwała najwyższa i hołd uwielbienia
Przez wszystkie wieki. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wzdychamy z głębi serca * oczekując od- d-
kupienia naszego ciała.

Psalm 39
Modlitwa chorego

Stworzenie zostało poddane marności... ze względu na Tego, który je poddał w nadziei (Rz 8, 20)

I

Rzekłem: „Będę pilnował dróg moich, *
abym nie zgrzeszył językiem,
    Nałożę na usta wędzidło, *
    dopóki bezbożny jest przy mnie”.
Pozbawiony szczęścia, zamilkłem oniemiały, *
a moja boleść wzmogła się na nowo.
    W moim wnętrzu rozgorzało serce; *
    gdy rozmyślałem, zapłonął w nim ogień.
Przemówił mój język: *
„Panie, pozwól mi poznać kres mego życia
    I jaka jest miara dni moich, *
    bym wiedział, jak jestem znikomy”.
Oto wymierzyłeś dni moje tylko na kilka piędzi, †
a moje życie jest nicością przed Tobą. *
Każdy człowiek trwa tyle, co tchnienie.
    Jak cień przemija człowiek, †
    na próżno się niepokojąc, *
    gromadzi i nie wie, kto weźmie to wszystko.

2 ant. Usłysz, Panie, modlitwę moją, * na płacz mój nie bądź głuchy.

II

A teraz w czym mam pokładać nadzieję, Panie? *
Moja nadzieja jest w Tobie!
    Wybaw mnie od wszelkich moich nieprawości, *
    nie wystawiaj mnie na pośmiewisko głupcom.
Zamilkłem i ust moich nie otwieram, *
Ty bowiem to uczyniłeś.
    Oddal ode mnie swe ciosy, *
    ginę od uderzeń Twej ręki.
Chłoszczesz człowieka za winy Twą karą, †
jak mól wniwecz obracasz to, czego pożąda. *
Marnością jest każdy człowiek.

Usłysz, Panie, modlitwę moją *
i wysłuchaj mego wołania.
Na płacz mój nie bądź głuchy, †
bo tylko gościem jestem u Ciebie, *
przechodniem, jak wszyscy moi przodkowie.
Odwróć oczy gniewne, niech zaznam radości, *
zanim odejdę i tu mnie już nie będzie.

3 ant. Na wieki zaufam * łaskawości Boga. (O. W. ℣. Alleluja.)

Psalm 52

Przeciw oszczercy

Kto się chlubi, niech w Panu się chlubi (1 Kor 1, 31)

Dlaczego się chełpisz złością, *
potężny niegodziwcze?
Dzień cały zamyślasz zgubę, *
twój język jest ostrą brzytwą, sprawco podstępu.
Zło ci jest milsze od dobra, *
kłamstwo od sprawiedliwej mowy.
Kochasz się w każdej mowie, która niesie zgubę, *
podstępny języku.
Dlatego Bóg cię zniweczy na wieki, †
schwyci i zabierze z twojego namiotu, *
wyrwie cię z ziemi żyjących.
Ujrzą to sprawiedliwi i lęk ich ogarnie, *
i śmiać się będą z niego:
„Oto człowiek, który z Boga nie uczynił swej twierdzy, †
ale zaufał obfitości swego bogactwa, *
a w siłę wzrósł przez swoje zbrodnie”.
Ja zaś jak oliwka kwitnąca w domu Bożym *
na wieki zaufam łaskawości Boga.
Będę Cię sławił na wieki za to, coś uczynił, †
polegam na Twoim imieniu, *
ponieważ jest dobre dla ludzi oddanych Tobie.

K. Pokładam nadzieję w Panu.
W. Dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie.

Adwent:

K. Odnów nas, Panie, nasz Boże.
W. Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i czyńcie pokutę.
W. Uczyńcie sobie nowe serce i nowego ducha.

Wielki Tydzień:

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.
W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Stwórco promiennych przestworzy,
Według Twojego rozkazu
Księżyc jaśnieje wśród nocy,
Słońce zaś dnia jest jasnością.

2 Oto już mroki minęły,
Ziemia odradza się w blasku;
Umysł odzyskał swe siły,
Aby podążać ku dobru.

3 Dzień nas zachęca, by Ciebie
Sławić modłami i pieśnią;
Błoga poświata na niebie
Serca napełnia spokojem.

4 Strzeżmy się zła i występku,
Z duszy przewrotność wyrwijmy,
Grzechy niech życia nie plamią,
Mowa niech będzie bez winy.

5 Kiedy już słońce powstało,
Wiara niech ogniem zapłonie,
W niebo prowadzi nadzieja,
Miłość z Chrystusem niech złączy.

6 Uczyń to, Ojcze najlepszy,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi,
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Boże, Twoja droga jest święta, * nikt nie dorówna wielkością naszemu Bogu.

Okres Wielkanocny: Boże, ujrzały Cię wody i zadrżały, * przeprowadziłeś lud swój przez morze. / Alleluja.

Psalm 77

Pamięć o dziełach Bożych

Zewsząd cierpienia znosimy, lecz nie poddajemy się zwątpieniu (2 Kor 4, 8)

Głos mój się wznosi do Boga, gdy wołam, *
głos mój wznoszę do Boga, aby mnie usłyszał.
W dniu mej niedoli szukam Pana, *
w nocy niestrudzenie wyciągam rękę.
Dusza moja jest niepocieszona, †
jęczę, kiedy wspomnę Boga, *
słabnie mój duch, gdy rozmyślam.
Ty spędzasz sen z moich powiek, *
z niepokoju mówić nie potrafię.
Rozpamiętuję dni, które dawno minęły, *
i lata poprzednie wspominam.
Rozmyślam nocą w swym sercu, *
rozważam, a duch mój docieka:

„Czy Bóg odrzuci na wieki *
i już nie będzie łaskawy?
Czy Jego łaskawość ustała na zawsze *
i słowo zamilkło na pokolenia?
Czy Bóg zapomniał o litości, *
czy w gniewie powstrzymał swe miłosierdzie?”
I mówię: „Jakże to bolesne, *
że odwróciła się ode mnie prawica Najwyższego”.
Wspominam dzieła Pana, *
oto wspominam Twoje dawne cuda.
Rozmyślam o wszystkich Twych dziełach *
i czyny Twoje wspominam.
Boże, Twoja droga jest święta, *
który z bogów dorówna wielkością naszemu Bogu?
Ty jesteś Bogiem działającym cuda, *
ludziom objawiłeś swą potęgę.
Ramieniem swoim Twój lud wybawiłeś, *
synów Jakuba i Józefa.
Boże, ujrzały Cię wody, †
ujrzały Cię wody i zadrżały, *
wzburzyły się ich odmęty.
Chmury wylały wody, †
zahuczały chmury *
i Twoje strzały się posypały.
Głos Twego grzmotu jak łoskot wozu, †
pioruny świat rozjaśniły, *
ziemia poruszyła się i zatrzęsła.
Twoja droga wiodła przez wody, †
Twoja ścieżka przez wodne obszary *
i nie znać było Twych śladów.
Wiodłeś Twój lud jak trzodę *
ręką Mojżesza i Aarona.

2 ant. Moje serce raduje się w Panu, * który poniża i wywyższa.

Okres Wielkanocny: Pan daje śmierć i życie, * wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza. / Alleluja.

Pieśń 1 Sm 2, 1-10

Bóg radością pokornych

Pan strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych i głodnych nasycił dobrami (Łk 1, 52-53)

Moje serce raduje się w Panu, *
dzięki Niemu moc moja wzrasta.
    Szeroko otwarłam usta przeciw moim wrogom, *
    bo cieszyć się mogę Twoją pomocą.
Nikt nie jest tak święty jak Ty, Panie, †
poza Tobą bowiem nie ma nikogo, *
prócz naszego Boga nie ma innej ostoi.
    Nie powtarzajcie słów pełnych pychy, *
    niech mowa harda z ust waszych nie wychodzi,
Gdyż Pan jest Bogiem wszechwiedzącym *
i On ocenia uczynki.
    Łuk potężnych się łamie, *
    a mocą przepasują się słabi.
Syci za chleb się najmują, *
głodni zaś odpoczywają.
    Niepłodna rodzi siedmioro, *
    a matka wielu dzieci usycha.
Pan daje śmierć i życie, *
wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.
    Pan czyni ubogim lub bogatym, *
    poniża i wywyższa.
Biedaka z prochu podnosi, *
z błota dźwiga nędzarza,
    By go wśród książąt posadzić *
    i dać mu tron chwały.
Fundamenty ziemi należą do Pana *
i na nich świat On położył.
    On strzeże kroków swoich wiernych, †
    grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, *
    bo nie własną siłą człowiek zwycięża.
Pan wniwecz opornych obraca *
i przeciw nim grzmi na niebiosach.
    Pan sądzi krańce ziemi, †
    króla obdarza potęgą *
    i wywyższa moc swego pomazańca.

3 ant. Pan króluje, * wesel się, ziemio. †

Okres Wielkanocny: Światło wzeszło dla sprawiedliwego * i radość dla ludzi prawego serca. / Alleluja.

Psalm 97

Chwała Boga Sędziego

Ten psalm wyraża zbawienie świata i wiarę wszystkich narodów w Boga (św. Atanazy)

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
† radujcie się, liczne wyspy!
Obłok i ciemność wokół Niego, *
prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.
Przed Jego obliczem idzie ogień *
i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.
Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, *
a ziemia drży na ten widok.
Góry jak wosk topnieją przed obliczem Pana, *
przed obliczem Władcy całej ziemi.
Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosa *
i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †
i chlubią się bożkami. *
Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!
Słyszy o tym i cieszy się Syjon, †
radują się miasta Judy *
z Twoich wyroków, o Panie.
Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.
Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †
On strzeże dusz świętych swoich, *
wydziera je z rąk grzeszników.
Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
i radość dla ludzi prawego serca.
Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
i sławcie Jego święte imię.

CZYTANIE Rz 8, 35. 37

Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej? Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość, niebezpieczeństwo czy miecz? Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Będę błogosławił Pana * Po wieczne czasy. W. Będę błogosławił. K. Jego chwała będzie zawsze na moich ustach. W. Po wieczne. K. Chwała Ojcu. W. Będę błogosławił.

Ant. do pieśni Zachariasza Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

PROŚBY

Błogosławiony niech będzie Bóg, nasz Zbawiciel, który obiecał, że pozostanie ze swym Kościołem przez wszystkie dni aż do skończenia świata. Składajmy Mu dzięki i błagajmy:
Pozostań z nami, Panie Jezu Chryste.

Pozostań z nami, Panie, przez cały dzień dzisiejszy,
— niech nigdy nie zachodzi nad nami słońce Twojej łaski.

Składamy Ci ten dzień w ofierze,
— przyrzekamy unikać wszelkiej nieprawości w myślach i uczynkach.

Spraw, Panie, aby cały ten dzień jaśniał blaskiem Twojej łaski,
— abyśmy byli solą ziemi i światłem świata.

Niech Duch Święty kieruje naszymi myślami i słowami,
— abyśmy zawsze trwali w sprawiedliwości i głosili Twoją chwałę.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, ześlij w nasze serca promień Twojego światła, † abyśmy nigdy nie błądzili, * lecz szli drogą Twoich przykazań. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Kiedy rozmyślam nad swoimi drogami, * kieruję moje stopy do Twoich napomnień.

Psalm 119, 57-64

VIII (Chet)

Gorliwość w pełnieniu Prawa Bożego

Pan jest moim działem; *
przyrzekłem zachować słowa Twoje.
Zabiegam z całego serca o przychylność Twojego oblicza, *
zgodnie z Twoją obietnicą zmiłuj się nade mną.
Kiedy rozmyślam nad swoimi drogami, *
kieruję moje stopy do Twoich napomnień.
Śpieszyłem bez ociągania, *
by przestrzegać Twoich przykazań.
Oplotły mnie więzy grzeszników, *
nie zapomniałem o Twoim Prawie.
Wstaję o północy, aby wielbić Ciebie *
za słuszne Twoje wyroki.
Jestem przyjacielem wszystkich Twych wyznawców, *
którzy strzegą Twoich postanowień.
Ziemia, o Panie, pełna jest Twej łaski, *
naucz mnie Twoich ustaw.

2 ant. Przenika mnie lęk i drżenie, * zwróć się do mnie i wysłuchaj mnie, Panie.

Psalm 55, 2-15. 17-24

Skarga na fałszywego przyjaciela

Jezus począł drżeć i odczuwać trwogę (Mk 14, 33)

I

Boże, usłysz modlitwę moją †
i nie odwracaj się od mojej prośby, *
zwróć się do mnie i wysłuchaj!
Szamoczę się w ucisku, *
jęczę słysząc głos wroga i krzyk grzesznika.
Bo wyrządzają mi krzywdę *
i napastują mnie w gniewie.
Drży we mnie serce *
i śmiertelny lęk mnie ogarnia.
Przenika mnie lęk i drżenie *
i przerażenie mną włada.
I mówię: Gdybym jak gołąb miał skrzydła, *
uleciałbym i spoczął.
Uciekłbym daleko, *
zamieszkał na pustyni.
Prędko bym sobie wyszukał schronienie *
od wichru i nawałnicy.
Rozprosz ich, Panie, rozdziel ich języki, *
bo przemoc widzę w mieście i niezgodę.
Obchodzą je murami w ciągu dnia i nocy, *
a złość i ucisk są we wnętrzu jego.
W jego wnętrzu zagłada, *
a z rynku jego nie znika podstęp i krzywda.

3 ant. Wołam do Boga * i Pan mnie ocali.

II

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciel, *
z pewnością bym to znosił;
Gdyby powstawał przeciw mnie ten, co mnie nienawidzi, *
ukryłbym się przed nim.
Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, *
mój zaufany przyjaciel,

Z którym żyłem w słodkiej zażyłości, *
chodziliśmy po domu Bożym w świątecznym
orszaku.
A ja wołam do Boga *
i Pan mnie ocali.
Rankiem, wieczorem i w południe narzekam i jęczę, *
a On wysłucha mojego głosu.
Ześle pokój, ratując me życie †
od tych, którzy na mnie nastają, *
bo wielu mam przeciwników.
Wysłucha mnie Bóg, a ich poniży, *
Ten, który panuje od wieków.
Bo nie ma dla nich opamiętania *
i nie boją się Boga.
Każdy z nich podnosi ręce na domowników *
i łamie swoją umowę.
Jego twarz jest gładsza od masła, *
lecz serce ma napastliwe.
Jego słowa łagodniejsze od oliwy, *
a są to obnażone miecze.
Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma, *
nigdy nie dopuści, by się zachwiał sprawiedliwy.
Ty, Boże, ich wtrącisz do studni zatracenia, †
połowy dni swoich nie dożyją mężowie podstępni
i krwawi; *
ja zaś nadzieję mam w Tobie.

CZYTANIE Iz 55, 8-9

Myśli moje nie są myślami waszymi ani wasze drogi moimi drogami – mówi Pan. Bo jak niebiosa górują nad ziemią, tak drogi moje nad waszymi drogami i myśli moje nad myślami waszymi.

K. Kto dorówna Tobie, Panie, Boże Zastępów.
W. Potężny jesteś, Panie, wierność w krąg Cię otacza.

Modlitwa

Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Wieczór łagodnie spowija
Góry, doliny i pola,
Słońce zachodzi powoli,
Ale nazajutrz powróci.

2 Podziw przejmuje człowieka,
Kiedy ogląda Twe dzieła,
Boże, co dajesz swe prawa
Mrokom i jasnej światłości.

3 Wtedy, gdy ciemność ogarnie
Swoim milczeniem niebiosa,
Siły działania osłabną,
Człowiek znużony odpocznie.

4 Niechaj więc Słowo Przedwieczne,
Które jest blaskiem Twej chwały,
Serca strudzonych napełni
Szczęściem nadziei i wiary.

5 Ono jest słońcem bez wschodu
Ani zachodu nie dozna;
Wszystko swą mocą ogarnia,
Niebo przenika weselem.

6 Tym światłem, Ojcze, rozjaśnij
Noc, która wkrótce nadejdzie,
Abyśmy pieśnią sławili
Ciebie z Twym Synem i Duchem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Z ufnością oczekujmy * przyjścia naszego Zbawiciela w chwale.

Okres Wielkanocny: Niech się nie trwoży wasze serce, * wierzycie w Boga i we Mnie wierzcie. / Alleluja.

Psalm 62

Pokój Boży

Bóg, dawca nadziei, niech wam udzieli pełni radości i pokoju w wierze (Rz 15, 13)

Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusza, *
od Niego przychodzi moje zbawienie.
Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.
Jak długo będziecie napadać na człowieka, †
przewracać go wszyscy jak pochyłą ścianę, *
jak mur, który się wali?
Oto usiłują go poniżyć *
i kłamstwem się rozkoszują.
Błogosławią kłamliwymi ustami, *
a przeklinają w sercu.
Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja, *
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.
Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, *
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.
W Bogu zbawienie moje i chwała, *
Bóg opoką mocy mojej i moją ucieczką.
W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie, †
przed Nim wylejcie wasze serca. *
Bóg jest naszą ucieczką!
Synowie ludzcy są tylko tchnieniem, *
synowie mężów kłamliwi.
Unoszą się w górę na wadze, *
bo wszyscy razem są lżejsi niż oddech.
Nie pokładajcie ufności w przemocy †
ani na próżno nie łudźcie się rabunkiem, *
do bogactw, choćby rosły, serc nie przywiązujcie.

Bóg raz powiedział, dwakroć to słyszałem, *
że moc należy do Boga.
I u Ciebie, Panie, jest łaska, *
bo Ty każdemu oddasz według jego czynów.

2 ant. Niech Bóg nam ukaże pogodne oblicze * i nam błogosławi.

Okres Wielkanocny: Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, * niech się radują z Twojego zbawienia. / Alleluja.

Jeżeli psalm 67 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wysławiają Boga

Wiedzcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan
(Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi, *
niech nam ukaże pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.
Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.
Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

3 ant. Z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. * Jemu chwała na wieki.

Okres Wielkanocny: Majestat Boga okrywa niebiosa, * a ziemia jest pełna Jego chwały. / Alleluja.

Pieśń Rz 11, 33-36

Drogi Boże

O głębokości bogactw, *
mądrości i wiedzy Boga.
Jakże niezbadane są Jego wyroki *
i nie do wyśledzenia Jego drogi.
Kto bowiem poznał myśl Pana *
albo kto był Jego doradcą?
Lub kto Go pierwszy obdarował, *
aby nawzajem otrzymać odpłatę?
Albowiem z Niego i przez Niego, †
i dla Niego jest wszystko. *
Jemu chwała na wieki.

Czytanie 1 P 5, 5b-7

Wszyscy wobec siebie wzajemnie przyobleczcie się w pokorę, Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, a pokornym łaskę daje. Upokórzcie się więc pod mocną ręką Boga, aby was wywyższył w stosownej chwili. Wszystkie troski wasze przerzućcie na Niego, gdyż Jemu zależy na was.

Responsorium krótkie

K. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. * Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł. W. Strzeż nas. K. Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz. W. Ukryj nas. K. Chwała Ojcu. W. Strzeż nas.

Ant. do pieśni Maryi Bóg okazał moc swego ramienia, * rozproszył pysznych, a wywyższył pokornych.

Prośby

Radujmy się w naszym Bogu, który hojnie obdarza swój lud dobrodziejstwami. Zanieśmy do Niego gorliwą modlitwę:
Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Wiekuisty Boże, dla Ciebie tysiąc lat jest jak wczorajszy dzień, który przeminął,

— spraw, abyśmy pamiętali, że nasze życie jest podobne do kwiatu, który rozwija się rano, a wieczorem usycha.

Obdarz nas, Panie, łaską i pokojem.

Udziel ludowi swojej manny, aby nie odczuwał głodu,
— daj mu żywej wody, aby nie pragnął na wieki.
Spraw, aby Twoi wierni wytrwale dążyli do niebieskiej ojczyzny,
— niech w czasie pracy i w chwilach odpoczynku szukają Twojej chwały.
Daj nam, Panie, sprzyjającą pogodę,
— abyśmy mogli zebrać obfite plony ziemi.
Wybaw nas, Panie, od wszelkiej szkody
— i ześlij obfite błogosławieństwo na nasze domy.
Dopuść zmarłych do oglądania Twojego oblicza
— i nam również daj szczęście przebywania z Tobą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Twoje imię jest święte, a Twoje miłosierdzie sławią wszystkie pokolenia, † przyjmij prośby Twojego ludu * i spraw, aby nieustannie Cię wielbił. Przez naszego Pana.

CZWARTEK DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Stańcie przed obliczem Pana / z okrzykami radości.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Ty, który hojnie przebaczasz,
Zapal w nas miłość ku Tobie,
Aby przez Twoją łaskawość
Serca obmyły się z winy.

2 Dotąd błądziliśmy w mroku
Jako nieszczęśni wygnańcy;
Ty jednak, Światło rozbitków,
Daj nam spoczynek przy Tobie.

3 Jakże szczęśliwe jest serce
Ciebie spragnione, o Prawdo;
Jakże szczęśliwe są oczy
W Tobie utkwione, o Życie!

4 Ci, którzy wznieśli swe myśli
Ponad marności doczesne,
Pełni podziwu dla Ciebie,
Mogą Cię sławić z weselem.

5 Usłysz nas, Ojcze najlepszy,
Razem z Twym Synem i Duchem,
Ty, który pełen potęgi
Rządzisz wiecznością i czasem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wybawiłeś nas, Panie, * i nieustannie sławimy Twe imię. (O. W. Alleluja.)

Psalm 44

Modlitwa w czasie klęski narodu

We wszelkich przeciwnościach odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował (por. Rz 8, 37)

I

Boże, słyszeliśmy na własne uszy, †
ojcowie nasi nam opowiedzieli *
o czynach, których za ich dni dokonałeś w pradawnych czasach.
Ty własną ręką zasadziłeś ich po wygnaniu pogan; *
by ich rozprzestrzenić, wypleniłeś narody.
Bo nie zdobyli ziemi mieczem swoim *
ani ich nie ocaliło własne ramię,
Lecz ramię i prawica Twoja, *
i światło Twego oblicza, boś ich umiłował.
Ty, mój Boże, jesteś moim Królem, *
który zapewnił zwycięstwo Jakubowi.
Dzięki Tobie starliśmy naszych wrogów, *
w imię Twoje zdeptaliśmy napastników.
Bo nie zaufałem mojemu łukowi *
ani mój miecz mnie nie ocalił,
Lecz Ty nas wybawiłeś od wrogów *
i zawstydziłeś tych, co nas nienawidzą.
Każdego dnia chlubimy się Bogiem *
i nieustannie sławimy Twe imię.

2 ant. Przebacz, Panie, * i nie wydawaj swego ludu na wzgardę.

II

A jednak nas odrzuciłeś i okryłeś wstydem, *
już nie wyruszasz z naszymi wojskami.
Sprawiłeś, że ustępujemy przed wrogiem, *
a ci, co nas nienawidzą, łup sobie zdobyli.

Na rzeź nas wydałeś jak owce *
i rozproszyłeś między poganami.
Swój lud sprzedałeś za bezcen *
i niewiele zyskałeś z tej sprzedaży.
Wystawiłeś nas na wzgardę sąsiadów, *
na śmiech otoczenia, na urągowisko.
Uczyniłeś nas przysłowiem wśród pogan, *
głowami potrząsają nad nami ludy.
Moja zniewaga jest zawsze przede mną *
i wstyd mi twarz okrywa,
Na głos miotającego szyderstwa i obelgi, *
wobec mściwego nieprzyjaciela.

3 ant. Powstań, Panie, * i wyzwól nas przez swoją łaskę. (O. W. Alleluja.)

III

Wszystko to na nas przyszło, †
choć nie zapomnieliśmy o Tobie *
i nie złamaliśmy Twojego przymierza.
Nie odwróciło się nasze serce *
ani kroki nie zboczyły z Twej ścieżki,
Kiedy nas starłeś w krainie szakali *
i okryłeś nas mrokiem.
Gdybyśmy zapomnieli imię naszego Boga *
i wyciągali ręce do boga obcego,
Czyżby Bóg nie dostrzegł tego, *
On, który zna tajniki serca?
Lecz to z powodu Ciebie ciągle nas mordują, *
mają nas za owce na rzeź przeznaczone.
Ocknij się! Dlaczego śpisz, Panie? *
Przebudź się! Nie odrzucaj nas na zawsze!
Dlaczego ukrywasz Twoje oblicze, *
zapominasz o naszej nędzy i ucisku?
W proch runęło nasze życie, *
ciałem przylgnęliśmy do ziemi.
Powstań, przyjdź nam na pomoc *
i wyzwól nas przez swoją łaskę!

K. Panie, do kogóż pójdziemy?
W. Ty masz słowa życia wiecznego.

Adwent:

K. Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego.
W. I rozgłaszajcie je aż po krańce ziemi.

Wielki Post:

K. Kto rozmyśla nad prawem Pana.
W. Wyda swój owoc we właściwym czasie.

Wielki Tydzień:

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. Alleluja.
W. I nas wskrzesi swoją mocą. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Gdy jasne słońce już wzeszło,
Błagajmy Boga z pokorą,
By dzisiaj nasze uczynki
Od zła uchronił swą łaską.

2 Niech On powściągnie nasz język
Od zgiełku sporów i waśni,
Niech nasze oczy osłoni,
By nie chłonęły marności.

3 Niech czystość w sercach zamieszka
I nas zachowa od złości,
Roztropny umiar w pokarmie
Niech pychę ciała poskromi.

4 Więc zachowajmy niewinność,
By sławić Boga z weselem,
Gdy dzień się zbliży do kresu
I wróci noc nieuchronna.

5 Wielbijmy Ojca i Syna,
I Ducha, Dawcę pociechy;
Niech będzie chwała na wieki
Majestatowi Bożemu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, * i przyjdź nam z pomocą.

Okres Wielkanocny: Ja jestem krzewem winnym, * wy latoroślami. / Alleluja.

Psalm 80

Nawiedź, Panie, swoją winnicę

Przyjdź, Panie Jezu! (Ap 22, 20)

Usłysz, Pasterzu Izraela, †
Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *
Ty, który zasiadasz nad cherubami!
Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem
i Manassesem, *
wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.
Odnów nas, Boże, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.
Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się
będziesz *
pomimo modłów Twojego ludu?
Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *
obficie napoiłeś łzami.
Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.
Odnów nas, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *
i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.
Przygotowałeś dla niej glebę, *
a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.
W jej cieniu skryły się góry, *
jej gałęzie okryły potężne cedry.
Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *
aż do Rzeki swoje latorośle.
Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *
i każdy przechodzień zrywa jej grona?
Niszczy ją dzik leśny *
i obgryzają polne zwierzęta.
Powróć, Boże Zastępów, *
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedź tę winorośl.
Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.
A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
niech zginą od grozy Twojego oblicza.
Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.
Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.
Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

2 ant. Pan czynów wspaniałych dokonał * i cała ziemia niech o tym się dowie.

Okres Wielkanocny: Z weselem będziecie czerpać wodę * ze zdrojów zbawienia.

Pieśń Iz 12, 1-6

Radość wyzwolonego ludu

Jeśli ktoś jest spragniony, niech przyjdzie do Mnie i pije! (J 7, 37)

Wysławiam Cię, Panie, *
bo rozgniewałeś się na mnie,

Lecz Twój gniew się uśmierzył *
i dałeś mi pociechę.
Oto Bóg jest moim zbawieniem, *
Jemu zaufam i bać się nie będę.
Pan jest moją pieśnią i mocą *
i On się stał moim zbawieniem.
Wy zaś z weselem czerpać będziecie *
wodę ze zdrojów zbawienia.
Jeszcze w owym dniu powiecie: *
Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!
Ukażcie narodom Jego dzieła, *
przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.
Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *
i cała ziemia niech o tym się dowie.
Wznoś okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, *
bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

3 ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, * który jest est naszą mocą. †

Okres Wielkanocny: Nakarmił nas Pan * chlebem z wybornej pszenicy. / Alleluja.

Psalm 81

Uroczyste odnowienie przymierza

Uważajcie, aby w kimś z was nie było przewrotnego serca niewiary (Hbr 3, 12)

Radośnie śpiewajcie Bogu, który jest naszą mocą, *
† wykrzykujcie na cześć Boga Jakuba!
Zacznijcie śpiewać i w bęben uderzcie, *
w cytrę słodko dźwięczącą i lirę.
Zadmijcie w róg w czas nowiu, *
w czas pełni, w nasz dzień uroczysty.
Bo tak ustanowiono w Izraelu *
przykazania Boga Jakuba.
Ustanowił to prawo dla Józefa, *
gdy wyruszał z ziemi egipskiej.
Słyszę słowa nieznane: †
„Uwolniłem od brzemienia jego barki, *
jego ręce porzuciły kosze.

Wołałeś w ucisku, a Ja cię ocaliłem, †
odpowiedziałem ci z grzmiącej chmury, *
doświadczyłem cię przy wodach Meriba.
Słuchaj, mój ludu, chcę cię napomnieć; *
obyś Mnie posłuchał, Izraelu!
Nie będziesz miał obcego boga, *
cudzemu bogu nie będziesz się kłaniał.
Jam jest Pan, Bóg twój, †
który cię wywiódł z ziemi egipskiej, *
szeroko otwórz usta, abym je napełnił.
Lecz mój lud nie posłuchał mego głosu, *
Izrael nie był Mi posłuszny.
Zostawiłem ich przeto ich twardym sercom, *
niech postępują według swych zamysłów.
Gdyby mój lud Mnie posłuchał, *
a Izrael kroczył moimi drogami,
Natychmiast bym zgniótł ich wrogów *
i obrócił rękę na ich przeciwników.
Schlebialiby Panu ci, którzy Go nienawidzą, *
a kara ich trwałaby na wieki.
A jego bym karmił wyborną pszenicą *
i sycił miodem z opoki".

CZYTANIE Rz 14, 17-19

Królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije, ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym. A kto w taki sposób służy Chrystusowi, ten podoba się Bogu i ma uznanie u ludzi. Starajmy się więc o to, co służy sprawie pokoju i wzajemnemu zbudowaniu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Od wczesnego rana * Myślę o Tobie, Panie.
W. Od wczesnego. K. Bo stałeś się dla mnie pomocą.
W. Myślę. K. Chwała Ojcu. W. Od wczesnego.

Ant. do pieśni Zachariasza Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony nasz Bóg i Ojciec, który strzeże swych dzieci i nie gardzi ich prośbami. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Panie, oświeć nasze oczy.

Dzięki Ci składamy za to, że przez swego Syna nas oświeciłeś,
— pozwól nam cieszyć się Jego światłem przez cały dzień dzisiejszy.

Niech Twoja mądrość będzie nam dzisiaj przewodniczką,
— abyśmy postępowali w nowości życia.

Spraw, abyśmy dla Ciebie mężnie znosili przeciwności
— i szczerym sercem zawsze Tobie służyli.

Uprzedzaj swym natchnieniem nasze myśli, pragnienia i czyny,
— abyśmy chętnie otwierali się na głos Twej opatrzności.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty jesteś światłością prawdziwą i stwórcą światła, † spraw, abyśmy wiernie rozważali Twoje święte tajemnice * i żyli w świetle Twojej prawdy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze * * niż tysiące sztuk złota i srebra.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
zgodnie z Twoim słowem, Panie.
Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
bo ufam Twoim przykazaniom.
Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
teraz jednak strzegę Twego słowa.
Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
naucz mnie ustaw swoich.
Zuchwali knują przeciw mnie podstępy, *
lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.
Otępiało ich serce od nadmiaru sadła, *
a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.
Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
bym się nauczył ustaw Twoich.
Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
niż tysiące sztuk złota i srebra.

2 ant. W Bogu pokładam nadzieję, * cóż może że uczynić mi człowiek.

Psalm 56, 2-7. 9-14

Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladuje mnie człowiek, *
uciska mnie w nieustannej walce.
Wrogowie moi wciąż mnie prześladują, *
liczni są ci, którzy ze mną walczą.
Ilekroć mnie trwoga ogarnie, *
w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
W Bogu, którego słowo wielbię, †
w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
cóż może uczynić mi człowiek?
Przez cały dzień mi uwłaczają, *
wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
godzą na me życie.

Ty zapisałeś moje życie tułacze †
i przechowałeś łzy moje w swym bukłaku, *
czyż nie są zapisane w Twej księdze?
Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
po tym poznam, że Bóg jest ze mną.
W Bogu, którego słowo wielbię, *
w Panu, którego słowo wychwalam,
W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
cóż może uczynić mi człowiek?
Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
Tobie oddam ofiary pochwalne,
Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
a nogi moje od upadku, *
abym w światłości życia chodził przed Bogiem.

3 ant. Twoja łaska, Panie, * sięga aż do nieba.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.
Wołam do Boga Najwyższego, *
do Boga, który wyświadcza mi dobro.
Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.
Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.
Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.
Wznieś się, Boże, ponad niebiosa, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.

Przede mną dół wykopali *
i sami wpadli do niego.
Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *
zaśpiewam psalm i zagram.
Zbudź się, duszo moja, †
zbudź, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzenkę.
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznieś się, Boże, ponad niebiosa, *
nad całą ziemią Twoja chwała.

CZYTANIE Ga 5, 16-17

Postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody, tak że nie czynicie tego, co chcecie.

K. Dobry jesteś, Panie, i dobrze czynisz.
W. Naucz mnie ustaw swoich.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Boże, Ty przez jasne światło
Dzień stworzyłeś pełen blasku,
Teraz więc, gdy noc się zbliża,
Racz wysłuchać nasze prośby.

2 Wieczór już przynagla słońce,
By na zachód się skłoniło
I posłuszne prawom czasu
Zostawiło świat w ciemności.

3 Ty zaś, Panie wszechmogący,
Przyjmij modły sług zmęczonych
Przez codzienny ciężar pracy
I zachowaj ich od mroku.

4 Spraw, by umysł nie podlegał
Bezwładowi ciemnej nocy;
Otocz nas ożywczą łaską,
Daj oglądać Twoje światło.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, * aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

Okres Wielkanocny: Bóg ustanowił Chrystusa * sędzią żywych i umarłych. / Alleluja.

Psalm 72

Królewska władza Mesjasza

Otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2, 11)

I

Boże, przekaż Twój sąd królowi, *
a Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu,
Aby Twoim ludem rządził sprawiedliwie *
i ubogimi według prawa.
Niech góry przyniosą pokój ludowi, *
a wzgórza sprawiedliwość.
Otoczy opieką ubogich z ludu, †
będzie ratował dzieci biedaków *
i zmiażdży ciemiężycieli.

Będzie żył długo jak słońce, *
jak księżyc, z pokolenia na pokolenie.
Będzie jak deszcz spadający na trawę, *
jak rzęsista ulewa, co nawadnia ziemię.
Za dni jego sprawiedliwość zakwitnie *
i wielki pokój, zanim księżyc zgaśnie.
Będzie panował od morza do morza, *
od Rzeki aż po krańce ziemi.
Wrogowie będą bić przed nim pokłony, *
a przeciwnicy pył będą lizali.
Królowie Tarszisz i wysp przyniosą dary, *
królowie Szeby i Saby złożą daninę.
I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie, *
wszystkie narody będą mu służyły.

2 ant. Pan zmiłuje się nad biednymi, * wybawi ich ch od krzywdy i przemocy.

Okres Wielkanocny: W Nim będą błogosławione * wszystkie ludy ziemi. / Alleluja.

II

Wyzwoli bowiem biedaka, który go wzywa, *
i ubogiego, który nie ma opieki.
Zmiłuje się nad biednym i ubogim, *
nędzarza ocali od śmierci.
Wybawi ich od krzywdy i przemocy, *
gdyż krew ich cenna jest w jego oczach.
Będzie żył i przyniosą mu złoto z Saby, †
zawsze będą się modlić za niego, *
nieustannie błogosławić mu będą.
Obfitość zboża będzie na ziemi, †
szczyty pagórków zaszumią kłosami jak Liban *
i rozmnożą się mieszkańcy miast jak polna trawa.
Niech jego imię trwa na wieki, *
jak długo świeci słońce, niech trwa jego imię.
Niech jego imieniem wzajemnie się błogosławią, *
niech wszystkie narody życzą mu szczęścia.
Błogosławiony niech będzie Pan, Bóg Izraela, *
który sam czyni cuda.

Na wieki niech będzie błogosławione Jego imię, †
a Jego chwała niech wypełni ziemię. *
Niech się tak stanie, niech się stanie!

3 ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, * *
a miłość jest z nich największa. (O. W. Alleluja.)

Wielki Post: Gdybym całą majętność rozdał na jałmużnę, * a ciało wydał na spalenie, / lecz nie miał miłości, / nic bym nie zyskał.

Pieśń 1 Kor 13, 1-8. 13

Prawdziwa miłość

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
a miłości bym nie miał,
Stałbym się jak miedź brzęcząca *
albo cymbał brzmiący.
Gdybym też miał dar prorokowania *
i poznał wszystkie tajemnice,
I posiadał wszelką wiedzę *
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,
A miłości bym nie miał, *
byłbym niczym.
I gdybym całą majętność moją rozdał
na jałmużnę, †
a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *
nic bym nie zyskał.
Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *
nie unosi się pychą;
Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *
nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;
Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
lecz weseli się z prawdy.
Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
we wszystkim pokłada nadzieję *
i wszystko przetrzyma.
Miłość nigdy nie ustaje *
i nie jest jak proroctwa, które się skończą,

Albo jak dar języków, który zniknie, *
lub jak wiedza, której zabraknie.
Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *
a miłość jest z nich największa.

CZYTANIE 1 P 1, 22-23

Skoro już dusze swoje uświęciliście, będąc posłuszni prawdzie celem zdobycia nieobłudnej miłości bratniej, jedni drugich gorąco czystym sercem umiłujcie. Jesteście bowiem ponownie do życia powołani nie z ginącego nasienia, ale z niezniszczalnego, dzięki słowu Boga, które jest żywe i trwa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan jest moim pasterzem, * Niczego mi nie braknie. W. Pan jest. K. Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych przez wzgląd na swoją chwałę. W. Niczego mi. K. Chwała Ojcu. W. Pan jest.

Ant. do pieśni Maryi Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napełnił dobrami.

PROŚBY

Z wdzięcznością wznieśmy nasze serca do Pana i Zbawiciela, który obdarza swój lud wszelkim błogosławieństwem duchowym, i skierujmy do Niego pełne ufności prośby:
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.
Miłosierny Boże, zachowaj naszego papieża N. i biskupa N.,
— strzeż ich dla dobra Twojego Kościoła.
Otaczaj opieką naszą ojczyznę
— i wybaw nas od zła wszelkiego.
Zgromadź wielu synów wokół Twojego stołu,
— aby doskonalej naśladowali Ciebie przez dziewictwo, ubóstwo i posłuszeństwo.
Zachowaj Twe służebnice, które złożyły ślub czystości,
— niech wiernie podążają za Tobą, Barankiem Bożym.

Obdarz zmarłych wiecznym pokojem u Ciebie
— i przez wymianę dóbr duchowych umocnij ich jedność z nami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, przyjmij naszą wieczorną modlitwę, † spraw, abyśmy w naszych sercach nieustannie rozważali Twoje prawo * i osiągnęli jako nagrodę światło życia wiecznego. Przez naszego Pana.

PIĄTEK DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Pan jest dobry, / błogosławcie Jego imię.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Przyjdź, o Chryste, Stwórco świata,
Blasku chwały Boga Ojca;
Kiedy nie ma w nas Twej łaski,
Nasze serca lęk ogarnia.

2 Twoim Duchem przepełnione,
Niechaj niosą w sobie Boga,
By nie zdołał wróg przewrotny
Zakłamaniem ich zatruwać.

3 Choć żyjemy w doczesności
I podlegli prawom świata,
Daj nam mocą Twych przykazań
Wolność od wszelkiego grzechu.

4 Chryste, Królu miłosierny,
Tobie, Ojcu i Duchowi
Niechaj będzie cześć i chwała
Teraz i przez wszystkie wieki. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nie karć mnie, Panie, * w Twoim gniewie. †

Psalm 38

Błaganie nieszczęśliwego grzesznika

Wszyscy znajomi Jezusa stali z daleka (Łk 23, 49)

I

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
† ani mnie nie karz w swej zapalczywości.
Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
i Twoja ręka zaciążyła nade mną.
Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego w mym ciele, *
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
Bo winy moje przerosły moją głowę *
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.

2 ant. Znasz, Panie, * wszystkie me pragnienia. (O. W. Alleluja.)

II

Moje rany cuchną i ropieją *
z powodu mojego szaleństwa.
Przybity i zgarbiony, *
przez cały dzień chodzę smutny.
Bo ogień trawi lędźwie moje *
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.
Złamany i bardzo wyczerpany *
jęczę, bo drży moje serce.
Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.
Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
i nawet gaśnie światło moich oczu.
Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
a moi bliscy trzymają się z daleka.
Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą *
i przez dzień cały obmyślają podstępy.

3 ant. Wyznaję Tobie moją winę, * nie opuszczaj mnie, Panie, zbawienie moje. (O. W. Alleluja.)

III

A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.
Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
i brak mu w ustach odpowiedzi.
Bo Tobie ufam, Panie, *
Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.
Mówię bowiem: „Niech się ze mnie nie cieszą, *
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą”.
Bo jestem bardzo bliski upadku, *
a ból mój zawsze jest przy mnie.
Ja przecież wyznaję moją winę, *
a grzech mój przejmuje mnie trwogą.
Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.
Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *
za to mi grożą, że za dobrem idę.
Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *
Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!
Śpiesz mi na pomoc, *
Panie, zbawienie moje.

K. Oczy mi słabną od wypatrywania Twej pomocy, Panie.
W. I Twego sprawiedliwego słowa.

Adwent:

K. Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska.
W. Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

Wielki Post:

K. Nawróćcie się do Pana Boga waszego.
W. Bo łaskawy jest i miłosierny.

Okres Wielkanocny:

K. Niebo i ziemia się cieszą. Alleluja.
W. Ze zmartwychwstania Twojego, Chryste. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Boże, Tyś jasnością niebios,
Światło siejesz we wszechświecie,
Podtrzymujesz go w istnieniu
I ojcowską chronisz ręką.

2 Oto zorza gasi gwiazdy
I czerwienią barwi niebo,
A poranny wiatr przynosi
Rosę, która zwilża ziemię.

3 Już pierzchają nocne cienie,
Razem z nimi mrok przemija,
Słońce zaś, Chrystusa obraz,
Do powstania dzień przynagla.

4 Tyś jest dniem i dni początkiem,
Światłem światła, jego źródłem;
W Tobie jedność i potęga,
Boże w Trójcy wszechmogący.

5 Zbawicielu, przyjmij pokłon
I pokornych sług modlitwy,
Kiedy hołd składamy pieśnią
Tobie, Ojcu i Duchowi. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pokornym i skruszonym sercem * Ty, Boże, nie gardzisz.

Okres Wielkanocny: Ufaj, synu, * twoje grzechy są ci odpuszczone. / Alleluja.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyoblecz-cie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.
Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.
Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

2 ant. Gdy się gniewasz, Panie, * wspomnij na swe we miłosierdzie.

Okres Wielkanocny: Chwały Chrystusa * pełna jest ziemia, / z Jego rąk tryskają promienie. / Alleluja.

Pieśń Ha 3, 2-4. 13a. 15-19

Bóg przychodzi na sąd

Podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie (Łk 21, 28)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora; *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!
Bóg przychodzi z Temanu, *
Święty z góry Paran.
Jego majestat okrywa niebiosa, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.
Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.
Wyszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.
Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topiel wód ogromnych.
Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrżały,
Moje kości przeniknęła trwoga, *
zachwiały się moje kroki.
Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gnębicieli.
Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,

Chociaż zawiodły zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,
Choć stada owiec znikają z owczarni *
i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.

3 ant. Chwal, Jeruzalem, * Pana. †

Okres Wielkanocny: Wysławiaj twego Boga, Syjonie, * On zapewnia pokój twoim granicom. / Alleluja.

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka
(Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
† wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

CZYTANIE Ef 2, 13-16

Teraz w Chrystusie Jezusie wy, którzy niegdyś byliście daleko, staliście się bliscy przez krew Chrystusa. On bowiem jest naszym pokojem. On, który obie części ludzkości uczynił jednością, bo zburzył rozdzielający je mur – wrogość. W swym ciele pozbawił On mocy Prawo przykazań, wyrażone w zarządzeniach, aby z dwóch rodzajów ludzi stworzyć w sobie jednego nowego człowieka, wprowadzając pokój, i w ten sposób jednych, jak i drugich znów pojednać z Bogiem, w jednym Ciele przez krzyż, w sobie zadawszy śmierć wrogości.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus oddał życie, * Aby rozproszone dzieci Boże zgromadzić w jedno. W. Chrystus oddał. K. Stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają. W. Aby rozproszone. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus oddał.

Ant. do pieśni Zachariasza Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który przez Ducha Świętego samego siebie ofiarował Ojcu i własną krwią oczyścił nasze sumienia z martwych uczynków. Szczerym sercem módlmy się do Niego:
Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.

Otrzymaliśmy ten nowy dzień jako dar Twojej łaskawości,
— udziel nam również pierwszych owoców nowego życia.

Ty wszystko stworzyłeś i swą opatrznością zachowujesz w istnieniu,
— spraw, abyśmy dostrzegali Twoje ślady w stworzeniach.

Ty swoją krwią przypieczętowałeś Nowe i Wieczne Przymierze,
— daj, abyśmy przez posłuszeństwo Twoim nakazom dochowali wierności Twemu przymierzu.
Naucz nas, Panie, pełnić Twoją wolę.
Z Twojego boku przebitego na krzyżu wypłynęła krew i woda,
— tym zbawiennym strumieniem obmyj nas z grzechów i rozlewaj radość w Kościele.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, rano składamy Tobie nasze uwielbienie, † spraw, abyśmy zjednoczeni ze świętymi * mogli na wieki śpiewać Tobie pieśń chwały. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Niech Twoja łaska będzie mi pociechą * zgodnie z Twoją obietnicą.

Psalm 119, 73-80

X (Jod)

Radość z pełnienia Prawa Bożego

Uczyniły mnie Twe ręce, Panie, i kształt mi nadały, *
obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich przykazań.
Ci, którzy Cię wielbią, widzą mnie i się weselą, *
bo zaufałem Twojemu słowu.
Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, *
że dotknąłeś mnie słusznie.
Niech Twoja łaska będzie mi pociechą *
zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.

Niech Twa litość mnie ogarnie, a żyć będę, *
bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą.
Niech zawstydzą się pyszni, bo niesłusznie mnie dręczą, *
ja zaś będę rozmyślał o Twoich przykazaniach.
Niech zwrócą się ku mnie Twoi wyznawcy *
i ci, którzy uznają Twoje napomnienia.
Niech moje serce doskonali się w Twych ustawach, *
abym nie doznał wstydu.

2 ant. Panie, mój Boże, * broń mnie od tych, h, którzy przeciw mnie powstają.

Psalm 59, 2-6a. 10-11. 17-18

Przeciw wrogom

Niech te słowa Zbawiciela pouczą wszystkich o miłości ku Jego Ojcu (Euzebiusz z Cezarei)

Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, mój Boże, *
broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają.
Wybaw mnie od złoczyńców *
i od mężów dyszących zemstą.
Bo oto czyhają na me życie, *
spiskują przeciw mnie mocarze.
A we mnie nie ma zbrodni ani grzechu, Panie, *
bez mojej winy tu biegną, by mnie napastować.
Obudź się, wyjdź mi na spotkanie i zobacz, *
bo Ty, Panie, Boże Zastępów, jesteś Bogiem Izraela.
Na Ciebie będę baczył, Mocy moja, *
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią.
Wychodzi mi naprzeciw Bóg w swojej łaskawości, *
Bóg sprawia, że mogę patrzeć na klęskę mych wrogów.
Opiewać będę Twoją potęgę *
i rankiem będę się weselić z Twojej łaskawości,
Bo stałeś się dla mnie warownią *
i ucieczką w dniu mego ucisku.
Będę śpiewać Tobie, Mocy moja, †
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią, *
mój łaskawy Boże.

3 ant. Błogosławiony człowiek karcony przez Bo- o-
ga, * który rani i sam leczy.

Psalm 60

Modlitwa po klęsce

Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat (J 16, 33)

Odrzuciłeś nas i złamałeś, Boże, *
rozgniewałeś się, lecz powróć do nas!
Wstrząsnąłeś i rozdarłeś ziemię, *
ulecz jej rozdarcia, albowiem się chwieje.
Ludowi Twemu zgotowałeś los twardy, *
napoiłeś nas winem, które moc odbiera.
Dla tych, którzy Ci służą, znak postawiłeś, *
by uciekali przed łukiem.
Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.
Bóg przemówił w swojej świątyni: †
„Będę się radował i podzielę Sychem, *
a dolinę Sukkot wymierzę.
Do Mnie należą Gilead i ziemia Manassesa, †
Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda moim berłem.
Moją misą do mycia jest Moab, †
na Edomie mój but postawię, *
zatriumfuję nad Filisteą".
Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi aż do Edomu?
Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz z naszymi wojskami?
Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.
Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

CZYTANIE Ba 4, 28-29

Jak błądząc myśleliście o odstąpieniu od Boga, tak teraz, nawróciwszy się, szukajcie Go dziesięciokrotnie.

Albowiem Ten, co zesłał na was to zło, przywiedzie radość wieczną wraz z wybawieniem waszym.

K. U Pana jest łaska.
W. U Niego obfite odkupienie.

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Kiedy już słońce zachodzi na niebie
I niknie światło przed nocy mrokami,
Myśl i uczucia zwracamy ku Tobie,
Wszechświata Stwórco i Królu.

2 Pochyl się, Panie, nad ludzką niedolą,
Nad naszym grzechem i naszą słabością,
Która nie zawsze jest buntem przed Tobą,
Lecz tylko nędzą człowieczą.

3 Przecież my wszyscy najszczerzej pragniemy
Pójść za wezwaniem Nowiny Twej łaski;
Miej miłosierdzie więc, Boże, nad nami
I okaż litość zbłąkanym.

4 Daj nam nadzieję, że jutro wrócimy
Na Twoją drogę prawości i dobra;
To zaś, co dzisiaj oddala od Ciebie,
Niech spłonie w ogniu miłości.

5 Ojcze i Synu, i Duchu płomienny,
Pokornym hołdem wielbimy Cię, Trójco,
Wierząc, że przyjdziesz wśród ciszy wieczoru,
By nas obdarzyć pokojem. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Uchroń, Panie, moją duszę od śmierci, * a nogi od upadku.

Okres Wielkanocny: Pan wybawił * moją duszę od śmierci. / Alleluja.

Psalm 116 A

Dziękczynienie

Przez wiele ucisków trzeba nam wejść do królestwa Bożego (Dz 14, 22)

Miłuję Pana, albowiem usłyszał *
głos mego błagania.
Bo skłonił ku mnie swe ucho *
w dniu, w którym wołałem.
Oplotły mnie więzy śmierci, †
dosięgły mnie pęta Otchłani, *
ogarnął mnie strach i udręka.
Ale wezwałem imienia Pana: *
„Panie, ratuj moje życie!”
Pan jest łaskawy i sprawiedliwy, *
Bóg nasz jest miłosierny.
Pan strzeże ludzi prostego serca: *
byłem w niedoli, a On mnie wybawił.
Wróć, duszo moja, do swego spokoju, *
bo Pan dobro ci wyświadczył.
Uchronił bowiem moją duszę od śmierci, *
oczy od łez, nogi od upadku.
Będę chodził w obecności Pana *
w krainie żyjących.

2 ant. Pomoc moja od Pana, * który stworzył niebo i ziemię.

Okres Wielkanocny: Pan strzegł swojego ludu * jak źrenicy oka. / Alleluja.

Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?
Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.
On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.
Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *
Ten, który czuwa nad Izraelem.
Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *
stoi po twojej prawicy.
We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.
Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.
Pan będzie czuwał †
nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną * za grzechy całego świata.

Okres Wielkanocny: Krew Jezusa, Syna Bożego, * oczyszcza nas z wszelkiej nieprawości. / Alleluja.

Pieśń 1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2

Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *
i nie ma w Nim żadnej ciemności.
Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *
wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,
A krew Jezusa, Jego Syna, *
oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.
Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †
Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *
i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.
Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †
mamy Obrońcę wobec Ojca, *
Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †
i nie tylko za nasze, *
lecz również za grzechy całego świata.

CZYTANIE 1 Kor 2, 7-10a

Głosimy tajemnicę mądrości Bożej, mądrość ukrytą, tę, którą Bóg przed wiekami przeznaczył ku chwale naszej, tę, której nie pojął żaden z władców tego świata; gdyby ją bowiem pojęli, nie ukrzyżowaliby Pana chwały; lecz właśnie głosimy, jak zostało napisane, to, czego ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obiecałeś naszym ojcom.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa Pana, który w swojej łaskawości ocierał łzy z oczu płaczących. Z miłością i pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Chryste Panie, który pocieszasz pokornych,
— wejrzyj na łzy ubogich.
Miłosierny Boże, usłysz jęki konających,
— niech Twój anioł nawiedzi ich i umocni.
Daj poznać swą opatrzność wszystkim wygnańcom,
— niech powrócą do ziemskiej ojczyzny, a kiedyś wejdą do niebiańskiej.

Poddaj działaniu swej miłości tych, którzy są pogrążeni w nędzy grzechu,
— niech pojednają się z Tobą i Twoim Kościołem.
Zbaw łaskawie naszych zmarłych braci i siostry,
— obdarz ich pełnią Twego odkupienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w zgorszeniu krzyża objawiłeś swoją niewysłowioną mądrość, † spraw, abyśmy do głębi przeniknęli chwałę męki Twojego Syna * i z ufnością chlubili się Jego krzyżem. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

SOBOTA DRUGIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Chwalcie Pana, / bo Jego łaska trwa na wieki.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 100, s. 693.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Boże, co nie masz początku,
Boże, przez Boga zrodzony,
Boże, co od Nich pochodzisz,
Przyjdź i już z nami pozostań.

2 Ty, któryś naszym pragnieniem,
Bądź dla nas pełnią miłości,
Szczęściem, bogactwem, weselem,
Źródłem pokoju i mocy.

3 Ojcze, co władasz wszechświatem
Z Synem zrodzonym z Dziewicy,
Rządź nami zawsze i wszędzie
Ducha Świętego potęgą.

4 W Trójcy jedyny i dobry,
Oto jest dzieło Twe, Boże:
Najpierw stworzyłeś człowieka,
Potem przez Krew go zbawiłeś.

5 Ludzi przez Jedność stworzonych
Chrystus odkupił miłością;
Wtedy, gdy cierpiał, ukochał
Tych, których teraz wybiera.

6 Ojcze i Synu, i Duchu,
Boże, niech Tobie na wieki

Będzie pokorna podzięka,
Cześć, królowanie i chwała. Amen.

A. W Okresie Zwykłym:

PSALMODIA

1 ant. Bóg sam dokonał wielkich cudów, * na wieki trwa Jego łaska.

Psalm 136

Hymn paschalny

Opowiadanie czynów dokonanych przez Pana jest wysławianiem Boga (Kasjodor)

I

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.
On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.
On w swej mądrości uczynił niebiosa, *
bo Jego łaska na wieki.
On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.
On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.
Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.
Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki.

2 ant. Bóg wywiódł Izraela spośród Egipcjan * ręką potężną, wyciągniętym ramieniem.

II

On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.

I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.
Rozdzielił Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.
I środkiem morza przeprowadził Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Faraona z wojskiem strącił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

3 ant. Chwalcie Boga, niebiosa, * On nas uwolnił od naszych grzechów.

III

I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.
On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.
On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.
Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.
I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.
A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.
Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki.
Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.
I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.
On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Boga, niebiosa, *
bo Jego łaska na wieki.

K. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie.
W. Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.

B. W okresach: Adwentu, Narodzenia Pańskiego, Wielkiego Postu i Wielkanocnym: el-

PSALMODIA

1 ant. Pamiętaj o nas, Panie, * i przyjdź nam z pomocą. (O. W. Alleluja.)

Psalm 106

Niewdzięczność ludu wybranego

Spisane to zostało ku pouczeniu nas, których dosięga kres czasów (1Kor 10, 11)

I

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo na wieki trwa Jego łaska.
Któż wysłowi potężne dzieła Pana *
i rozgłosi całą Jego chwałę?
Szczęśliwi, którzy strzegą przykazań *
i sprawiedliwie postępują w każdym czasie.
Pamiętaj o nas, Panie, gdyż upodobałeś sobie
w Twym ludzie, *
przyjdź nam z pomocą.
Abyśmy ujrzeli szczęście Twych wybranych, †
cieszyli się radością Twojego ludu, *
chlubili się razem z Twym dziedzictwem.
Grzeszyliśmy jak nasi ojcowie, *
popełniliśmy nieprawość, żyliśmy występnie.
Ojcowie nasi w Egipcie nie pojęli Twych cudów, †
nie pamiętali ogromu łask Twoich, *
lecz bunt podnieśli przeciw Najwyższemu nad Morzem
Czerwonym.
Ale ocalił ich przez wzgląd na swoje imię, *
aby objawić swą potęgę.
Zgromił Morze Czerwone, i wyschło, *
i poprowadził ich przez fale jak przez pustynię.
Ocalił ich z rąk ciemięzcy *
i uwolnił z rąk przeciwnika.

Wody zakryły ich wrogów, *
ani jeden z nich nie ocalał.
    Uwierzyli więc Jego słowom *
    i śpiewali Mu pochwały.
Ale szybko zapomnieli o Jego czynach, *
nie czekali na Jego radę.
    Pożądaniem pałając na pustyni, *
    wystawili tam Boga na próbę.
Uczynił zadość ich żądaniu, *
lecz zesłał na nich zarazę.
    Zazdrościli Mojżeszowi w obozie, *
    Aaronowi, świętemu Pana.
Otwarła się ziemia i połknęła Datana, *
i zasypała zgraję Abirama.
    Ogień zapłonął przeciw ich zgrai *
    i płomień strawił bezbożnych.

2 ant. Strzeż się, abyś nie zapomniał * o przymierzu z Panem, Bogiem twoim.

II

U stóp Horebu zrobili cielca *
i pokłon oddawali bożkowi ulanemu ze złota.
    Zamienili swą Chwałę *
    na podobieństwo cielca jedzącego siano.
Zapomnieli o Bogu, który ich ocalił, *
który wielkich rzeczy dokonał w Egipcie,
    Rzeczy przedziwnych w krainie Chamitów, *
    zdumiewających nad Morzem Czerwonym.
Postanowił ich zatem wytracić, *
gdyby nie Mojżesz, Jego wybraniec.
    On wstawił się do Niego, *
    aby odwrócić Jego gniew niszczący.
I wzgardzili wspaniałą ziemią, *
nie wierzyli Jego słowom,
    Ale szemrali w swoich namiotach, *
    nie słuchali głosu Pana.
I przysiągł im z ręką podniesioną, *
że powali ich na pustyni,

Że ich potomstwo rozproszy wśród ludów, *
że rozmiecie ich po całej ziemi.
Potem przystali do Baal Peora, *
jedli ofiary składane martwym bogom.
Rozdrażnili Pana swymi postępkami *
i spadła na nich plaga.
Lecz powstał Pinchas, który sąd odbył, *
i ustąpiła zaraza.
To mu poczytano za czyn sprawiedliwy *
przez wszystkie pokolenia, na wieki.
Znów rozdrażnili Pana przy wodach Meriba, *
przez nich Mojżesza spotkało nieszczęście,
Bo jego ducha rozgoryczyli *
i powiedział rzeczy nierozważne.

3 ant. Ratuj nas, Boże, * i zgromadź nas z krajów ów pogańskich. (O. W. Alleluja.)

III

Nie wytępili narodów, *
jak im to Pan nakazał,
Ale zmieszali się z poganami *
i uczyli się postępować jak oni.
Poczęli czcić ich bałwany, *
które stały się dla nich pułapką.
Składali w ofierze swych synów *
i swoje córki złym duchom.
Krew niewinną przelali, †
krew swoich synów i córek, *
które złożyli w ofierze posągom kananejskim.
Ziemia krwią się skalała, †
a oni splamili się swoimi czynami *
i dopuścili się wiarołomstwa przez swoje występki.
Gniew Pana zapłonął przeciw Jego ludowi, *
aż poczuł wstręt do własnego dziedzictwa.
Wydał ich w ręce pogan, *
zawładnęli nimi przeciwnicy.
Wrogowie znęcali się nad nimi, *
pod ich ręką doznawali ucisku.

Uwalniał ich wiele razy, †
oni zaś buntowali się przeciw Jego zamysłom *
i ginęli przez swoje nieprawości.
Lecz wejrzał na ich utrapienie, *
wysłuchał ich modlitwy.
I wspomniał dla ich dobra na swoje przymierze, *
zlitował się nad nimi w swej wielkiej łaskawości.
Litość dla nich wzbudził *
u wszystkich, którzy ich mieli w niewoli.
Ratuj nas, Boże, nasz Panie, *
zgromadź nas z krajów pogańskich,
Abyśmy wielbili święte imię Twoje *
i dumni byli z Twej chwały.
Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, †
od wieków na wieki, *
a cały lud niech powie: Amen!

Adwent:

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.
W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Wielki Post:

K. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła.
W. Aby jawne były jego uczynki.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei. Alleluja.
W. Przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Gdy dzień odzyskał światło słońca,
Śpiewajmy Bogu pieśń radosną,
A hołd składając Najwyższemu,
Wyznajmy łaskę Chrystusową.

2 Przez Niego bowiem Stwórca świata
Uczynił dzień i porę nocy,
A one wciąż na Jego rozkaz
Zmieniają czas swojego trwania.

3 Tyś sam jest, Panie, światłem wiernych
I nie podlegasz wiecznym prawom:
Gdy mrok ogarnia całą ziemię,
Jaśniejesz blaskiem nieśmiertelnym.

4 Wysłuchaj, Ojcze, nasze prośby
I daj nam przeżyć dzień ten w łasce,
A Chrystus wtedy nas napełni
Ożywczym darem swego Ducha. Amen.

Psalmodia

1 ant. Rano głosimy Twą łaskawość, Panie, * a wierność Twoją nocami.

Okres Wielkanocny: Weselę się, Panie, Twoimi czynami, * raduję się dziełami rąk Twoich. / Alleluja.

Psalm 92

Doskonałość Boża

Psalm ten wysławia dzieła Jednorodzonego (św. Atanazy)

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Twe myśli!

Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.
Chociaż występni się plenią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśnieją przepychem,
I tak pójdą na wieczną zagładę, *
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi poginą, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.
Dałeś mi siłę bawołu, *
skropiłeś mnie świeżym olejkiem.
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
Zasadzeni w domu Pańskim *
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.
Nawet i w starości wydadzą owoc, *
zawsze pełni życiodajnych soków,
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

2 ant. Uznajcie wielkość * naszego Boga.

Okres Wielkanocny: Ja zabijam i Ja sam ożywiam, * Ja ranię i Ja sam uzdrawiam. / Alleluja.

Pieśń Pwt 32, 1-12

Dobrodziejstwa Boże dla narodu wybranego

Ileż razy chciałem zgromadzić twoje dzieci, Jeruzalem, jak ptak swe pisklęta zbiera pod skrzydła (Mt 23, 37)

Uważajcie, niebiosa, na to, co powiem, *
słuchaj, ziemio, głosu mojego.
Jak deszcz niech spływa moje pouczenie, *
jak rosa niech pada me słowo,
Jak deszcz rzęsisty na zieleń, *
jak deszcz życiodajny na trawę!

Oto będę głosić imię Pana; *
uznajcie wielkość naszego Boga!
On jest Opoką, a Jego dzieło doskonałe, *
wszystkie Jego drogi są słuszne.
On jest Bogiem wiernym i nie zawodzi, *
On sprawiedliwy i prawy.
Przestali być Jego dziećmi, †
bo grzech popełnili, *
pokolenie przewrotne i zakłamane.
Więc tak chcesz odpłacić Panu, *
ludu głupi i bezrozumny?
Czyż nie On jest twoim Ojcem i Stwórcą, *
który cię uczynił i dał ci życie?
Wspomnij na dni, które przeminęły, *
rozważ lata poprzednich pokoleń.
Zapytaj swego ojca, by cię pouczył, *
i twoich starców, niech ci opowiedzą,
Jak to Najwyższy obdarzał dziedzictwem narody *
i rozdzielał synów człowieczych.
Wtedy wytyczył granice dla ludów *
według liczby synów Boga sprawiedliwego,
Bo Jego lud jest własnością Pana, *
Jakub Jego wyłącznym dziedzictwem.
Znalazł go na ziemi pustynnej, *
na odludziu, gdzie brzmiały tylko dzikie głosy.
Opiekował się nim i pouczał, *
strzegł jak źrenicy oka.
Jak orzeł, który krąży nad gniazdem, *
by z niego wywabić swe pisklęta.
I bierze je na skrzydła rozpostarte, *
niosąc je na samym sobie,
Tak Pan go prowadził, *
a nie było z nim obcego boga.

3 ant. Panie, jak przedziwne jest Twoje imię * * na całej ziemi.

Okres Wielkanocny: Uwieńczyłeś Twego Pomazańca * czcią i chwałą. / Alleluja.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa, a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła
(Ef 1, 22)

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosa.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy:
Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,
Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

Czytanie — Rz 12, 14-16a

Błogosławcie tych, którzy was prześladują. Błogosławcie, a nie złorzeczcie. Weselcie się z tymi, którzy się weselą, płaczcie z tymi, którzy płaczą. Bądźcie zgodni we wzajemnych uczuciach. Nie gońcie za wielkością, lecz niech was pociąga to, co pokorne.

Responsorium krótkie

K. Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał. W. Rozradują się. K. Mój język cały dzień będzie głosił Twoją sprawiedliwość. W. Gdy będę. K. Chwała Ojcu. W. Rozradują się.

Ant. do pieśni Zachariasza Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

PROŚBY

Wysławiajmy łaskawość i mądrość Chrystusa, który nam polecił, abyśmy Go rozpoznawali i miłowali we wszystkich naszych braciach, a zwłaszcza w cierpiących. Zanośmy do Niego gorliwe błagania:
Utwierdzaj nas, Panie, w swojej miłości.

Już od rana wysławiamy Twoje zmartwychwstanie
— i prosimy o dobrodziejstwa odkupienia dla wszystkich ludzi.

Spraw, Panie, abyśmy dzisiaj dawali o Tobie świadectwo
— i przez Ciebie składali Bogu Ojcu świętą ofiarę.

Daj, abyśmy rozpoznawali we wszystkich ludziach Twoje podobieństwo
— i Tobie w nich służyli.

Chryste, Ty jesteś prawdziwym krzewem winnym, a my latoroślami,
— pozwól nam trwać w Tobie, abyśmy przynosili obfite owoce i wielbili Boga Ojca.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech nasze usta, nasza dusza i nasze życie głoszą Twoją chwałę, † a ponieważ Ty nas stworzyłeś, * niech całe nasze istnienie należy do Ciebie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 706.

PSALMODIA

1 ant. Niebo i ziemia przeminą, * ale moje słowa wa nie przeminą.

Psalm 119, 81-88

XI (Kaf)

Zaufanie Bogu w czasie cierpienia

Słabnie moja dusza dążąc ku Twemu zbawieniu, *
pokładam nadzieję w Twoim słowie, Panie.
Słabną moje oczy wyglądając Twego słowa: *
kiedyż mi ześlesz pociechę?
Bo chociaż jestem jak bukłak wysuszony w dymie, *
nie zapominam o Twoich ustawach.
Ile dni Twojemu słudze zostaje? *
Kiedy wydasz wyrok na prześladowców moich?
Doły na mnie wykopali zuchwalcy, *
którzy nie postępują według Twego Prawa.
Wszystkie Twoje przykazania są prawdziwe. *
Gdy prześladują mnie kłamstwem, Ty mi dopomóż.
Niemal już mnie dobijali na ziemi, *
ja zaś nie porzuciłem Twoich postanowień.
Według swej łaski zapewnij mi życie, *
ja zaś chcę przestrzegać napomnień ust Twoich.

2 ant. Ty, Panie, jesteś dla mnie obroną, * wieżą żą warowną przeciwko wrogowi.

Psalm 61

Modlitwa wygnańca

Modlitwa sprawiedliwego, który ma nadzieję radości wiecznej (św. Hilary)

Usłysz, Boże, moje wołanie, *
zważ na moją modlitwę.
Do Ciebie wołam z krańców ziemi, †
gdy słabnie moje serce. *
Na skałę mnie wprowadź zbyt dla mnie wysoką.
Bo Ty jesteś dla mnie obroną, *
wieżą warowną przeciwko wrogowi.
Chciałbym zawsze mieszkać w Twoim przybytku, *
chronić się w cieniu Twych skrzydeł.

Bo Ty, Boże, wysłuchujesz mych ślubów *
i spełniasz życzenia tych, którzy wielbią Twoje imię.
Przydawaj dni do dni króla, *
niech dorówna latami wszystkim pokoleniom.
Niech na wieki króluje przed Bogiem, *
ześlij łaskę i wierność, aby go strzegły.
Wówczas zawsze będę opiewał Twe imię *
i dnia każdego wypełniał moje śluby.

3 ant. Zachowaj, Panie, moje życie * od lęku przed ed wrogiem.

Psalm 64

Bóg sądzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana
(św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.
Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.
Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.
Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze,
Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: „Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?”
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze
człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.
Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.
Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławią dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *
a wszyscy prawego serca się chlubią.

CZYTANIE 1 Krl 2, 2b-3

Bądź mocny i okaż się mężem. Będziesz strzegł zarządzeń Pana, Boga twego, aby iść za Jego wskazaniami, przestrzegać Jego praw, poleceń i nakazów, aby ci się powiodło wszystko, co zamierzysz, i wszystko, czym się zajmiesz.

K. Prowadź mnie, Panie, ścieżką Twoich przykazań.
W. Bo radość mi przynoszą.

Modlitwa

Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

TYDZIEŃ TRZECI

NIEDZIELA

I NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Boże, Stwórco wszystkich rzeczy,
Który władasz przestworzami,
Jasnym blaskiem dnie ozdabiasz,
Darem snu napełniasz noce.

2 Niech spoczynek nam przywróci
Sprawność znużonego ciała,
Myśl odświeży, a sumienie
Niech ukoi łaską skruchy.

3 Za miniony dzień składamy
Dzięki na początku nocy,
Ty nam pomóż swoją łaską
Być wiernymi Tobie, Boże.

4 Ciebie niechaj dusza sławi,
Ciebie pieśnią głos wychwala,
Ciebie trzeźwy umysł wielbi,
Ciebie czyste serce kocha.

5 Gdy głęboki mrok pochłonie
Blaski światła słonecznego,
Niech mu wiara się nie podda,
Lecz jaśnieje wśród ciemności.

6 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Od wschodu aż do zachodu słońca * niech będzie pochwalone imię Pana.

Psalm 113

Chwalebne jest imię Pana

Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

2 ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia Pana.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
„Jestem w wielkim ucisku”,
I zalękniony wołałem: *
„Każdy człowiek jest kłamcą!”
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.
Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * dlatego go Bóg wywyższył Go na wieki.

Pieśń Flp 2, 6-11

Chrystus Sługa Boży

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem,
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

CZYTANIE Hbr 13, 20-21

Bóg pokoju, który na mocy krwi przymierza wiecznego wywiódł spomiędzy zmarłych Wielkiego Pasterza owiec, Pana naszego Jezusa, niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków. Amen.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jak wspaniałe są dzieła Twoje, Panie. * Tyś wszystko mądrze uczynił. W. Jak wspaniałe. K. Ziemia jest pełna Twoich stworzeń. W. Tyś wszystko. K. Chwała Ojcu. W. Jak wspaniałe.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Chrystus ulitował się nad głodnymi ludźmi i dokonał dla nich cudów swej miłości. Pamiętając o nich, błagajmy Go w duchu szczerego oddania:
Okaż nam, Panie, swoją wieczną miłość.

Wyznajemy, że z Twojej łaskawości otrzymaliśmy dzisiaj wszystkie dobrodziejstwa,
— niech one nie pozostaną w nas daremne, lecz przyniosą obfity owoc.

Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów, miej w swojej opiece świadków, których posłałeś na całą ziemię,
— rozpal ich ogniem Ducha Świętego.

Spraw, aby wszyscy ludzie troszczyli się o postęp i pokój tego świata
— i ochoczo zaradzali naglącym potrzebom naszych czasów.

Lekarzu duszy i ciała, przynieś ulgę chorym, bądź przy konających,
— nawiedź nas i umocnij swoim miłosierdziem.

Przyjmij zmarłych do grona błogosławionych,
— których imiona są zapisane w księdze życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, / wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia. / Alleluja. †

Psalm Wezwania, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Ty, który mieszkasz w chmurze pełnej ognia,
Ty, który siedzisz na tronie z szafirów,
Istot tajemnych otoczony chórem,
Boże chwały wielkiej.

2 Ty, co zamykasz cały wszechświat w dłoni,
Czynisz z obłoków posłuszne rydwany,
Jako swych posłów Ty kierujesz wichry,
Boże Stworzycielu.

3 Ty, któryś mówił w krzaku gorejącym,
Ojcze narodu Dawnego Przymierza,
Lud prowadziłeś przez czerwone wody,
Boże ocalenia.

4 Panie kapłanów, królów i proroków,
Złota świątynia przybytkiem Twym była,
Tyś jednak wybrał dom swój w naszych sercach,
Boże miłosierdzia.

5 Aby pojednać grzesznych ludzi z Tobą,
Dałeś nam Syna, co stał się człowiekiem;
W Nim okazałeś głębię swej miłości,
Boże odkupienia.

6 Przyjął On mękę, śmierć i pogrzebanie,
Krwi swej purpurą przywrócił nam życie,
Dnia zaś trzeciego powstał z mroków grobu,
Boże zmartwychwstania.

7 Tobie, Najwyższy, pełen majestatu,
Razem z Twym Synem i Duchem płomiennym
Sława niech będzie, cześć i dziękczynienie,
Boże zawsze wierny. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Każdego dnia * będę błogosławił Ciebie, Panie. / Alleluja.

Psalm 145

Chwała Bożego Majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś (Ap 16, 5)

I

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wysławiał Twoje imię.
Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.
Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.
Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.
Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.
Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.
Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

2 ant. Królestwo Twoje, Panie, * królestwem wszystkich wieków. / Alleluja.

II

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.
Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,
Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

3 ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach * i we wszystkich swoich dziełach święty. / Alleluja. †

III

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.
† Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.
Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.
Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.
Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.
Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłyszy ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.
Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.
Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

K. Zważaj, synu, na moje słowa.
W. Do uwag mych nakłoń swe ucho.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.

2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.

3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.

4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

Można odmówić hymn Kiedy ranne, s. 998.

PSALMODIA

1 ant. Potężny jest Pan * w niebie. / Alleluja.

Psalm 93

Wspaniałość Boga Stworzyciela

Zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący. Weselmy się i radujmy, i chwałę Mu dajmy (Ap 19, 6. 7)

Pan króluje, oblókł się w majestat, †
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, *
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.
Twój tron niewzruszony na wieki, *
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †
rzeki swój głos podnoszą, *
hucząc podnoszą się rzeki.
Ponad szum wód rozległych, †
od morskich fal mocniejszy *
jest Pan potężny w niebie.
Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary; †
Twojemu domowi świętość przystoi *
po wszystkie dni, o Panie.

2 ant. Pełen chwały jesteś, Panie, * i wywyższony ny na wieki. / Alleluja.

Pieśń Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.
Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.
Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.
Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.
Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszystkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.
Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.
Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu
i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

3 ant. Chwalcie Pana * z niebios. / Alleluja. †

Psalm 148

Hymn na cześć Stwórcy

Siedzącemu na tronie i Barankowi błogosławieństwo i cześć, i chwała, i moc na wieki wieków (Ap 5, 13)

Chwalcie Pana z niebios, *
† chwalcie Go na wysokościach.
Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, *
chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.
Chwalcie Go, słońce i księżycu, *
chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.
Chwalcie Go, nieba najwyższe *
i wody, które są nad niebem.
Niech wychwalają imię Pana, *
albowiem On rozkazał, i powstały.
Utwierdził je po wszystkie czasy, *
nadał im prawo, które nie przeminie.

Chwalcie Pana na ziemi: *
potwory morskie i wszystkie głębiny,
Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, *
gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy.
Góry i wszelkie pagórki, *
drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,
Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, *
płazy i ptactwo skrzydlate,
Królowie ziemscy i wszystkie narody, *
władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,
Młodzieńcy i dziewczęta, *
starcy i dzieci,
Niech imię Pana wychwalają, *
bo tylko imię Jego jest wzniosłe.
Majestat Jego ponad ziemią i niebem *
i On pomnaża potęgę swego ludu.
Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, *
synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.

CZYTANIE Ez 37, 12b-14

Tak mówi Pan Bóg: Oto otwieram wasze groby i wydobywam was z grobów, ludu mój, i wiodę was do kraju Izraela, i poznacie, że Ja jestem Pan, gdy wasze groby otworzę i z grobów was wydobędę, ludu mój. Udzielę wam mego ducha po to, byście ożyli, i powiodę was do kraju waszego, i poznacie, że Ja, Pan, to powiedziałem i wykonam – mówi Pan Bóg.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty siedzisz po prawicy Ojca. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Wytrwale błagajmy Boga, który posłał Ducha Świętego, aby był światłością serc wszystkich ludzi:

Panie, bądź światłością dla swojego ludu.
Błogosławiony jesteś, Boże, nasza światłości,
— Ty dla swojej chwały pozwoliłeś nam doczekać dnia, który się rozpoczyna.
Ty opromieniłeś ziemię światłem zmartwychwstania swojego Syna,
— niech Twój Kościół zaniesie to światło wszystkim ludziom.
Ty przez Ducha Świętego oświeciłeś uczniów swego Jednorodzonego Syna,
— ześlij Twojego Ducha na Kościół, aby go zachował w wierności.
Światłości narodów, pamiętaj o tych, którzy trwają jeszcze w ciemnościach,
— otwórz ich oczy i serca, aby poznali Ciebie, jedynego i prawdziwego Boga.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. W ucisku wzywałem Pana, * a On mnie wysłuchał. / Alleluja.

Psalm 118
Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
„Jego łaska na wieki”.

Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki”.
W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.

2 ant. Prawica Pańska * mnie dźwignęła. / / Alleluja.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.

3 ant. Pan jest Bogiem * i daje nam światło. Alleluja.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Czytanie — Rz 8, 22-23

Wiemy, że całe stworzenie aż dotąd jęczy i wzdycha w bólach rodzenia. Lecz nie tylko ono, ale i my sami, którzy już posiadamy pierwsze dary Ducha, i my również całą istotą swoją wzdychamy, oczekując przybrania za synów, odkupienia naszego ciała.

K. Błogosław, duszo moja, Pana.
W. On twoje życie ratuje od zguby.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

II NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Nim czas się począł, zanim wszechświat powstał,
Istniałeś, Boże, pełen majestatu,
Mieszkając w blasku niedostępnej chwały
Własnego bytu.

2 Gdy rozpocząłeś swoje dzieło stwórcze,
Wyrzekłeś słowo: „Niech się jasność stanie!”
I oddzieliłeś dzień od mroku nocy
Granicą światła.

3 Ten dzień ogłasza Twoją obietnicę
Triumfu życia nad rozpaczą śmierci,
Bo kiedy rankiem Jezus powstał z grobu,
Zwyciężył ciemność.

4 Prosimy Ciebie, wszechmogący Panie,
Niech płomień wiary nigdy w nas nie zgaśnie,
A grzech i smutek nie ogarnia duszy
Twojego ludu.

5 Obmyci z winy świętą krwią Chrystusa
I Jego męką pojednani z Tobą,
Natchnieni łaską Ducha wszelkiej prawdy,
Wielbimy Ciebie. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Rzekł Pan do Pana mego: * Siądź po mojej jej prawicy. / Alleluja. †

Psalm 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
† Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Miłosierny Pan sprawił, * że trwa pamięć Jego cudów. / Alleluja.

Psalm 111

Wielkość dzieł Bożych

Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny (Ap 15, 3)

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.
Wielkie są dzieła Pana, *
zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.
Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusznością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

3 ant. Zakrólował Pan * Bóg nasz, Wszechmogący. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ap 19, 1c-2a. 5b. 7

Gody Baranka

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(w. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(w. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(w. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
w. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(w. Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
w. Alleluja (alleluja).

Wielki Post

3 ant. Podano ją w Tekstach okresowych.

Pieśń 1 P 2, 21-24

Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.
On grzechu nie popełnił, *
a w Jego ustach nie było podstępu.
On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †
kiedy cierpiał, nie groził, *
lecz oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie.
On sam, w swoim ciele, *
poniósł nasze winy na drzewo,
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *
a żyli dla sprawiedliwości.
Krwią ran Jego *
zostaliście uzdrowieni.

CZYTANIE 1 P 1, 3-5

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa. On w swoim wielkim miłosierdziu przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa na nowo zrodził nas do żywej nadziei: do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego, i niewiędnącego, które jest zachowane dla was w niebie. Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni mocą Bożą dla zbawienia, gotowego objawić się w czasie ostatecznym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławiony jesteś, Panie, * Na sklepieniu niebios. W. Błogosławiony. K. Chwalebny i wywyższony na wieki. W. Na sklepieniu. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławiony.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Radosnym sercem zanośmy nasze prośby do Boga, który stworzył świat, naprawił go przez Odkupienie i ustawicznie odnawia swoją miłością:
Odnawiaj, Panie, dzieła swej miłości.

Dzięki Ci, Boże, który w całym stworzeniu objawiasz swoją wszechmoc
— i w dziejach świata ukazujesz swoją opatrzność. ść.
Przez swojego Syna, zwiastuna pokoju i zwycięzcę na drzewie krzyża,
— wybaw nas od próżnego lęku i rozpaczy.
Pomóż wszystkim, którzy miłują i wprowadzają sprawiedliwość,
— aby szczerze zabiegali o utrwalenie na świecie prawdziwego pokoju.
Pospiesz na pomoc uciśnionym, obdarz więźniów wolnością, pocieszaj biednych, zapewnij chleb łaknącym, umocnij bezsilnych,
— we wszystkich ludziach objawiaj moc swojego krzyża.
Ty cudownie wskrzesiłeś do chwały swojego Syna, który umarł i został pogrzebany,
— spraw, aby zmarli razem z Nim przeszli do życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

PONIEDZIAŁEK TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / do którego należy ziemia i wszystko, co ją napełnia.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Wielbimy Ciebie, wszechmocny
I wielce dobry nasz Panie,
Za wszystkich bytów istnienie
Stworzonych Twoją mądrością.

2 Chwalimy Ciebie za słońce,
Naszego brata jasnego,
Bo niesie w sobie Twój obraz
I dzień ogrzewa swym żarem.

3 Sławimy Ciebie za księżyc
Wśród gwiazd krążący na niebie,
Za wiatr i czyste powietrze,
Za wodę, siostrę pokorną.

4 Składamy dzięki za ogień,
Radosny w swojej potędze;
Za ziemię, matkę karmiącą,
Za śmierć, co siostrą jest ciała.

5 Niech wszystko to, co się stało
Na Twoje słowo wszechwładne,
Objawia Trójcy majestat
I nas prowadzi ku Tobie. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nasz Bóg przybył * i nie będzie milczał. (O. W. Alleluja.)

Psalm 50

Prawdziwa cześć Boga

Nie przyszedłem znieść Prawa, ale je wypełnić (Mt 5, 17)

I

Przemówił Pan, Bóg nad bogami, *
i wezwał ziemię od wschodu do zachodu słońca.
Bóg zajaśniał ze Syjonu, korony piękności, *
nasz Bóg przybył i nie będzie milczał.
Poprzedza Go ogień trawiący, *
wokół Niego szaleje nawałnica.
Wzywa z góry niebo i ziemię, *
by lud swój osądzić:
„Zgromadźcie Mi moich umiłowanych, *
którzy przez ofiarę zawarli ze Mną przymierze”.
Niebiosa zwiastują sprawiedliwość Jego, *
albowiem sam Bóg jest sędzią.

2 ant. Składajmy Bogu * ofiarę dziękczynną. (O. W. Alleluja.)

II

„Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał †
i będę świadczył przeciw tobie, Izraelu. *
Ja jestem Bogiem, twoim Bogiem.
Nie oskarżam cię za twoje ofiary, *
bo twe całopalenia zawsze są przede Mną.
Nie przyjmę cielca z twego domu *
ani kozłów ze stad twoich,
Bo do Mnie należy cała zwierzyna w lasach, *
tysiące zwierząt na moich górach.
Znam wszystkie ptaki na niebie, *
moim jest wszystko, co porusza się na polach.
Gdybym był głodny, nie mówiłbym ci o tym, *
bo do Mnie świat należy i wszystko, co go napełnia.

Czy będę jadł mięso cielców *
albo pił krew kozłów?
Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, *
spełnij swoje śluby wobec Najwyższego.
I wzywaj Mnie w dniu utrapienia, *
wyzwolę ciebie, a ty Mnie uwielbisz".

3 ant. Miłości pragnę, a nie krwawej ofiary, * bardziej poznania Boga niż całopalenia. (O. W. Alleluja.)

III

A do grzesznika Bóg mówi: †
„Czemu wymieniasz moje przykazania *
i na ustach masz moje przymierze?
Ty, co nienawidzisz karności, *
a słowa moje odrzuciłeś za siebie.
Ty, widząc złodzieja, razem z nim biegniesz *
i trzymasz z cudzołożnikami.
W złym celu otwierasz usta, *
a język twój knuje podstępy.
Zasiadłszy, przemawiasz przeciw bratu, *
znieważasz syna swej matki.
Ty tak postępujesz, a Ja mam milczeć? †
Czy myślisz, że jestem podobny do ciebie: *
Skarcę ciebie i postawię ci to przed oczy.
Zrozumcie to, wy, co zapominacie o Bogu, *
abym was nie porwał, i nikt was nie ocali.
Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje, *
a tym, którzy postępują uczciwie, ukażę Boże zbawienie".

K. Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał.
W. Ja jestem twoim Bogiem.

Adwent:

K. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.
W. Zbliżyło się bowiem królestwo Boże.

Okres Wielkanocny:

K. Serce moje i ciało. Alleluja.
W. Radośnie wołają do Boga żywego. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Ten, który kazał zajaśnieć ciemnościom,
By dzień oświecał cały obszar ziemi,
Sam w nas zamieszkał i dobrem obdarza
Przez swego Ducha.

2 Wszyscy jesteśmy żyjącą świątynią
Żywego Boga; Syna krwią obmyci,
Wsparci na mocnym kamieniu węgielnym
Odwiecznej prawdy.

3 Jedno stanowiąc przez miłość i wiarę,
Niesiemy Pana ukrytego w duszach;
Naszym pokarmem jest chleb życiodajny
Ofiary krzyża.

4 Co dzień prosimy w tym świętym przybytku
Naszego Ojca, aby nas wysłuchał,
Myśli i serca napełnił pokojem
Swej obecności.

5 Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu
Niech będzie chwała teraz i na wieki;
Kościół dążący do zdrojów zbawienia
Niech wielbi Boga. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Szczęśliwi, którzy mieszkają * w domu Twoim, Panie.

Okres Wielkanocny: Serce moje i ciało * radośnie wołają do Boga żywego. / Alleluja.

Psalm 84

Szczęście mieszkańca świątyni

Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść (Hbr 13, 14)

Jak miłe są Twoje przybytki, *
Panie Zastępów!
Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków Pańskich, *
serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.
Nawet wróbel znajduje swój dom, a jaskółka gniazdo, †
gdzie złoży swe pisklęta: *
przy ołtarzach Twoich, Panie Zastępów, Królu mój i Boże!
Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, *
nieustannie wielbiąc Ciebie.
Szczęśliwi, których moc jest w Tobie, *
którzy zachowują ufność w swym sercu.
Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają, *
a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.
Mocy im będzie przybywać, *
ujrzą na Syjonie Boga nad bogami.
Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją, *
nakłoń ucho, Boże Jakuba.
Spójrz, Boże, tarczo nasza, *
wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.
Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich *
lepszy jest niż innych tysiące.
Wolę stać w progu domu mojego Boga,
niż mieszkać w namiotach grzeszników.
Bo Pan Bóg jest słońcem i tarczą, †
On hojnie darzy łaską i chwałą, *
nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nienagannie.

Panie Zastępów, *
szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie!

2 ant. Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, * do świątyni naszego Boga.

Okres Wielkanocny: Wysoko się wznosi świątynia Pana, * ciągną do niej wszystkie narody. / Alleluja.

Pieśń Iz 2, 2-5

Świątynia Pańska światłością narodów

Przyjdą wszystkie narody, Panie, i padną na twarz przed Tobą (Ap 15, 4)

Stanie się na końcu czasów, *
że góra świątyni Pańskiej
Mocno osiądzie na górskich szczytach *
i ponad pagórki się wzniesie.
Nadciągną do niej wszystkie narody, *
liczne plemiona pójdą wołając:
„Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, *
do świątyni Boga Jakuba!
Niech On nas pouczy o swoich drogach, *
byśmy kroczyli Jego ścieżkami,
Bo Prawo wyjdzie ze Syjonu *
i z Jeruzalem słowo Pana”.
On będzie rozjemcą pomiędzy ludami, *
osądzi sprawy rozlicznych narodów.
Wtedy swe miecze przekują na pługi, *
a włócznie swoje na sierpy.
Naród przeciw narodowi nie wzniesie już oręża *
i nie będą się więcej ćwiczyć do wojny.
Chodźcie, domu Jakuba, *
postępujmy w światłości Pana!

3 ant. Śpiewajcie Panu, * sławcie Jego imię.

Okres Wielkanocny: Głoście wśród ludów, * że Pan jest Królem. / Alleluja.

Psalm 96

Śpiewajcie Panu pieśń nową

Śpiewają jakby pieśń nową przed tronem w obecności Baranka (por. Ap 14, 3)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
śpiewaj Panu, ziemio cała.
    Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, *
    każdego dnia głoście Jego zbawienie.
Głoście Jego chwałę wśród wszystkich narodów, *
rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.
    Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, *
    budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.
Bo wszyscy bogowie pogan są tylko ułudą, *
Pan zaś stworzył niebiosa.
    Przed Nim kroczą majestat i piękno, *
    a potęga i blask w Jego przybytku.
Oddajcie Panu, rodziny narodów, *
oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.
    Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, *
    przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.
Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku; *
zadrżyj, ziemio cała, przed Jego obliczem.
    Głoście wśród ludów, że Pan jest królem, †
    On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, *
    będzie sprawiedliwie sądził ludy.
Niech się radują niebiosa i ziemia weseli, *
niech szumi morze i wszystko, co je napełnia.
    Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, *
    niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują
        z radości
Przed obliczem Pana, który już się zbliża, *
który już się zbliża, by osądzić ziemię.
    On będzie świat sądził sprawiedliwie, *
    a ludy według swej prawdy.

CZYTANIE Jk 2, 12-13

Mówcie i czyńcie tak, jak ludzie, którzy będą sądzeni na podstawie Prawa wolności. Będzie to bowiem sąd nieubłagany dla tego, który nie czynił miłosierdzia: miłosierdzie odnosi triumf nad sądem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg jest miłosierny i łaskawy, * Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy. W. Bóg jest. K. On odpuszcza wszystkie nasze winy. W. Nieskory do gniewu. K. Chwała Ojcu. W. Bóg jest.

Ant. do pieśni Zachariasza Błogosławiony Pan Bóg nasz.

PROŚBY

Pan Bóg powierzył ludziom ten świat, aby zgodnie współpracowali ku chwale swojego Stwórcy. Wznieśmy do Niego gorliwe modlitwy:
Niech nasze czyny wielbią Ciebie, Panie.

Błogosławimy Cię, Boże, Stwórco wszechświata,
— który powierzyłeś nam dobra tej ziemi i aż dotąd zachowałeś nas przy życiu.

Wejrzyj na nas, gdy podejmujemy codzienną pracę,
— i spraw, abyśmy współdziałając z Tobą, pełnili Twoją wolę.

Niech nasza dzisiejsza praca będzie pożyteczna dla braci,
— abyśmy wraz z nimi budowali doczesną społeczność zgodnie z Twoim upodobaniem.

Otaczaj opieką nas i wszystkich, z którymi się dzisiaj spotkamy,
— obdarz nas radością i pokojem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie Boże, Królu nieba i ziemi, kieruj i uświęcaj dzisiaj nasze dusze i ciała, nasze myśli, słowa i uczynki, † spraw, abyśmy postępowali według Twoich

przykazań * i przy Twojej pomocy unikając grzechu dążyli do wiecznego zbawienia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Rozważam Twoje postanowienia, Panie, * bo przez nie dałeś mi życie.

Psalm 119, 89-96

XII (Lamed)

Wieczność Prawa Bożego

Twoje słowo, Panie, jest wieczne, *
niezmienne jak niebiosa.
Twoja wierność przez pokolenia, *
umocniłeś ziemię, by trwała.
Wszystko trwa do dzisiaj według Twych wyroków, *
bo wszelkie rzeczy Ci służą.
Gdyby Twoje Prawo nie było mą rozkoszą, *
byłbym już zginął w moim utrapieniu.
Na wieki nie zapomnę Twoich postanowień, *
bo przez nie dałeś mi życie.
Wybaw mnie, należę do Ciebie *
i szukam Twoich postanowień.
Czyhają na mnie grzesznicy, aby mnie zgubić, *
ja zaś przestrzegam Twoich napomnień.
Zobaczyłem granice wszelkiej doskonałości, *
Twoje przykazanie sięga dalej.

2 ant. Od młodości * ufam Tobie, Panie.

Psalm 71

Bóg nadzieją człowieka od młodości

Weselcie się nadzieją, a w ucisku bądźcie cierpliwi
(Rz 12, 12)

I

W Tobie, Panie, ucieczka moja, *
niech wstydu nie zaznam na wieki.
Wyzwól mnie i ratuj w Twej sprawiedliwości, *
nakłoń ku mnie swe ucho i ześlij ocalenie.
Bądź dla mnie skałą schronienia †
i zamkiem warownym, aby mnie ocalić, *
bo Ty jesteś moją opoką i twierdzą.
Boże mój, wyrwij mnie z rąk niegodziwca, *
z ucisku złoczyńcy i ciemiężyciela.
Bo Ty, mój Boże, jesteś moją nadzieją, *
Panie, Tobie ufam od młodości.
Ty byłeś moją podporą od dnia narodzin, †
od łona matki moim opiekunem, *
Ciebie zawsze wysławiałem.
Stałem się dla wielu przedmiotem podziwu, *
Ty bowiem byłeś mym potężnym wspomożycielem.
Pełne Twojej chwały były moje usta, *
sławiłem Cię przez dzień cały.
Nie odtrącaj mnie, gdy będę stary, *
nie opuszczaj, gdy siły ustaną.
Albowiem moi wrogowie o mnie rozprawiają, *
ci, co czyhają na me życie, odbywają narady.
Mówią: „Bóg go opuścił, †
gońcie go i chwytajcie, *
bo nikt go nie uratuje”.
Boże, nie stój z daleka ode mnie, *
Boże, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się zawstydzą i upadną wrogowie mej duszy, †
niech się hańbą i wstydem okryją *
szukający nieszczęścia mojego.

3 ant. Także w starości * nie opuszczaj mnie, Boże.

II

Ja zaś będę zawsze ufał *
i pomnażał wszelką Twoją chwałę.
Moje usta będą głosiły sprawiedliwość Twoją †
i przez dzień cały Twoją pomoc, *
bo nawet nie znam jej miary.

Opowiem o potędze Pana, *
będę przypominał tylko Twoją sprawiedliwość.
Boże, Ty mnie uczyłeś od mojej młodości *
i do tej chwili głoszę Twoje cuda.
Lecz i w starości, i w wieku sędziwym *
nie opuszczaj mnie, Boże,
Gdy głosić będę moc Twego ramienia *
i potęgę pokoleniom, które przyjdą,
I sprawiedliwość Twoją, Boże, sięgającą nieba, †
którą tak wielkich dzieł dokonałeś; *
Boże, któż jest równy Tobie?
Zesłałeś na mnie wiele srogich utrapień, †
lecz znowu przywróciłeś mi życie *
i z ziemskiej otchłani znów mnie wydobędziesz.
Pomnóż moją wielkość *
i pociesz mnie na nowo.
Chcę Twoją wierność wielbić na harfie, mój Boże, *
będę Ci grał na cytrze, Święty Izraela.
Rozradują się moje wargi, gdy będę Ci śpiewał, *
i dusza moja, którą odkupiłeś.
Także mój język cały dzień będzie głosił sprawiedliwość Twoją, *
bo szukający mojego nieszczęścia okryli się hańbą i wstydem.

CZYTANIE Rz 6, 22

Teraz, po wyzwoleniu z grzechu i oddaniu się na służbę Bogu, jako owoc zbieracie uświęcenie. A końcem tego – życie wieczne.

K. Boże, Ty przywrócisz nam życie.
W. A lud Twój w Tobie będzie się weselił.

Modlitwa

Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Słońce zachodzi, a ciemność się zbliża,
Lecz Ty zostajesz, wierny Przyjacielu;
Ukaż nam teraz spokojne oblicze
Twojego Bóstwa.

2 Panie tak bliski, a jakże daleki,
Wypowiedz słowo, które padnie w serca,
Aby je wzmocnić niezłomną pewnością,
Że jesteś z nami.

3 Nic to, że ścieżka ziemskiego istnienia
Przez mroki wiedzie i pustynię suchą;
Przecież my wiemy, że idziesz przed nami
Wskazując drogę.

4 Wszystko, co rozum wyznaje i myśli,
A serce czuje przez nadzieję wiary,
Tobie składamy z pokorną miłością,
Najświętsza Trójco. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nasze oczy zawsze zwracają się ku Panu, * , * dopóki się nie zmiłuje nad nami.

Okres Wielkanocny: Pan będzie dla ciebie światłością wieczną, * twój Bóg obdarzy cię chwałą. / Alleluja.

Psalm 123

Bóg nadzieją narodu

Dwaj niewidomi wołali: „Panie, ulituj się nad nami, Synu Dawida!” (Mt 20, 30)

Do Ciebie wznoszę oczy, *
który mieszkasz w niebie.
Jak oczy sług są zwrócone na ręce ich panów, *
oczy służebnicy na ręce jej pani,

Tak oczy nasze ku Panu, Bogu naszemu, *
dopóki się nie zmiłuje nad nami.
Zmiłuj się nad nami, zmiłuj się, Panie, *
bo mamy już dosyć pogardy.
Ponad miarę nasza dusza jest nasycona *
szyderstwem zarozumialców i pysznych pogardą.

2 ant. Nasza pomoc w imieniu Pana, * który stworzył niebo i ziemię.

Okres Wielkanocny: Sidło się podarło * i zostaliśmy uwolnieni. / Alleluja.

Psalm 124

Bóg ocaleniem Izraela

Pan przemówił do Pawła: „Przestań się lękać... bo Ja jestem z tobą” (Dz 18, 9-10)

Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
przyznaj, Izraelu,
Gdyby Pan nie był po naszej stronie, *
gdy ludzie przeciw nam powstali,
Wtedy żywcem by nas pochłonęli, *
kiedy gniew ich przeciw nam zapłonął.
Wówczas zatopiłaby nas woda, †
potok by popłynął nad nami, *
wówczas potoczyłyby się nad nami wezbrane wody.
Błogosławiony Pan, który nas nie wydał *
na pastwę ich zębom.
Dusza nasza jak ptak się wyrwała z sideł
ptaszników; *
sidło się podarło i zostaliśmy uwolnieni.
Nasza pomoc w imieniu Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

3 ant. W swoim Synu * Bóg nas wybrał na przybrane dzieci.

Okres Wielkanocny: Gdy zostanę wywyższony nad ziemię, * przyciągnę wszystkich do siebie. / Alleluja.

Pieśń Ef 1, 3-10

Bóg Zbawca

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.
On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym *
na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.
W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.
Z miłości przeznaczył nas dla siebie †
jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,
Ku chwale majestatu swej łaski, *
którą nas obdarzył w Umiłowanym.
W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †
odpuszczenie grzechów, *
według bogactwa Jego łaski.
Szczodrze ją na nas wylał *
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †
według swojego postanowienia, które przedtem w Nim powziął *
dla dokonania pełni czasów,
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako Głowie: *
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

CZYTANIE Jk 4, 11-12

Bracia, nie oczerniajcie jeden drugiego. Kto oczernia brata swego lub sądzi go, uwłacza Prawu i osądza Prawo. Skoro zaś sądzisz Prawo, jesteś nie wykonawcą Prawa, lecz sędzią. Jeden jest Prawodawca i Sędzia, w którego mocy jest zbawić lub potępić. A ty kimże jesteś, byś sądził bliźniego?

Responsorium krótkie

K. Uzdrów mnie, Panie, * Bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Uzdrów. K. Panie, zmiłuj się nade mną. W. Bo zgrzeszyłem. K. Chwała Ojcu. W. Uzdrów.

Ant. do pieśni Maryi Wielbi dusza moja Pana, * bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy.

Prośby

Chrystus pragnie doprowadzić wszystkich ludzi do zbawienia. Ze szczerym oddaniem wołajmy do Niego:
Pociągnij do siebie wszystkie dzieci Boże.

Błogosławiony jesteś, Panie, który drogocenną Krwią swoją wykupiłeś nas z niewoli grzechu,
— obdarz nas wolnością i chwałą swoich dzieci.

Udziel swojej łaski naszemu biskupowi N. i wszystkim biskupom Kościoła,
— aby z radością i zapałem ducha sprawowali Twoje sakramenty.

Dopomóż wszystkim, którzy poszukują prawdy, aby ją znaleźli,
— a znalazłszy, nigdy nie przestawali jej szukać.

Otaczaj opieką sieroty, wdowy i wszystkich opuszczonych,
— niechaj poznają, że jesteś im bliski, i jeszcze ściślej zjednoczą się z Tobą.

Przyjmij łaskawie zmarłych braci do wiecznej ojczyzny,
— w której razem z Ojcem i Duchem Świętym będziesz radością wszystkich zbawionych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty jesteś światłem, które nie zna zachodu, † wejrzyj na nas, zebranych o wieczornej porze, * oświeć nasze ciemności i daruj nam winy. Przez naszego Pana.

WTOREK TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / do którego należy świat cały i jego mieszkańcy.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Któż nam zagrozi, jeśli Bóg jest z nami,
Pełen dobroci dla swoich wyznawców,
Kiedy szukają Jego świętej woli
W całym swym życiu?

2 Któż nas zwycięży, jeśli Bóg jest z nami,
Mocna opoka i pewne schronienie,
Ten, który daje siłę i odwagę
Sercom człowieczym?

3 Któż nas zniewoli, jeśli Bóg jest z nami,
Jakie cierpienie przewyższy nadzieję?
Zło i ciemności, smutki i gorycze
Wkrótce przeminą.

4 Boże radości, łaski i pociechy,
Bądź uwielbiony w jedności Trzech Osób:
Chwała niech będzie Ojcu i Synowi
Z Duchem Najświętszym. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Bóg wstaje i pierzchają przed Jego obliczem * ı * ci, którzy Go nienawidzą. (O. W. Alleluja.)

Psalm 68

Triumfalne wejście Pana

Chrystus, wstąpiwszy do góry, wziął do niewoli jeńców, rozdał ludziom dary (Ef 4, 8)

I

Bóg wstaje i rozpraszają się Jego wrogowie, †
pierzchają przed Jego obliczem *
ci, którzy Go nienawidzą.
Jak dym przez wiatr rozwiany, †
jak wosk, co rozpływa się przy ogniu, *
tak giną przed Bogiem grzesznicy.
A sprawiedliwi cieszą się i weselą przed Bogiem, *
i rozkoszują radością.
Śpiewajcie Bogu, grajcie Jego imieniu, †
równajcie drogę przed Tym, który dosiada obłoków, *
cieszcie się Panem, przed Nim się weselcie.
Ojcem dla sierot i wdów opiekunem *
jest Bóg w swym świętym mieszkaniu.
Bóg dom gotuje dla opuszczonych, †
jeńców prowadzi ku lepszemu życiu, *
tylko oporni zostają na zeschłej ziemi.
Boże, gdy szedłeś przed ludem Twoim, *
gdy kroczyłeś przez pustynię,
Zadrżała ziemia, niebo deszcz zesłało *
przed obliczem Boga, przed Bogiem Izraela.
Deszcz obfity zesłałeś, Boże, *
Tyś orzeźwił swe znękane dziedzictwo.
Twoja rodzina, Boże, znalazła to mieszkanie, *
które w swej dobroci dałeś ubogiemu.

2 ant. Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, * Pan an ratuje nas od śmierci. (O. W. Alleluja.)

II

Pan rozkaz wydaje, †
a liczni wysłannicy głoszą dobrą nowinę: *
„Wielkie wojsko jest rozgromione!

Uciekają królowie zastępów, uciekają, *
a mieszkanka domu dzieli łupy.
Gdy wy spoczywaliście pośród zagród dla trzody, †
pokryły się srebrem skrzydła gołębicy, *
lśniły jej pióra zieloną śniedzią złota.
Gdy tam Wszechmocny królów rozpraszał, *
na górę Salmon opadały śniegi".
Góry Baszanu, to góry wysokie, *
góry Baszanu, to góry urwiste.
Czemu, góry urwiste, z zazdrością patrzycie †
na górę, gdzie Bogu mieszkać się spodobało *
i gdzie Bóg będzie przebywał na zawsze?
Rydwanów Bożych jest tysiąc tysięcy: *
to Pan do świątyni przybywa z Synaju.
Wstąpiłeś na wyżynę biorąc jeńców w niewolę, †
przyjąłeś ludzi jako daninę, *
nawet opornych wprowadzasz do swojego domu.
Pan przez wszystkie dni niech będzie błogosławiony, *
Bóg, który nas dźwiga co dzień, Zbawienie nasze!
Bóg nasz jest Bogiem, który wyzwala, *
Pan ratuje nas od śmierci.
Bóg kruszy głowy swoich wrogów, *
zarosłą czaszkę grzesznika.
Pan powiedział: „Wyprowadzę cię z Baszanu, *
wyprowadzę ciebie z morskiej głębiny,
Aby we krwi twoja stopa brodziła, *
by języki psów twoich miały kąsek z wrogów".

3 ant. Królestwa ziemi, * śpiewajcie Bogu. (O. W. ℣. Alleluja.)

III

Oto widać, Boże, Twój pochód, *
pochód Boga mego i Króla do świątyni.
Przodem idą śpiewacy, na końcu harfiarze, *
w środku dziewczęta uderzają w bębenki.
Chórem błogosławcie Boga na świętym
zgromadzeniu, *
błogosławcie Pana, zrodzeni z Izraela.

Tam na czele idzie Beniamin, †
książęta Judy z hufcami, *
książęta Zabulona i Neftalego.
Boże, okaż swoją potęgę, *
potęgę Bożą, której dla nas użyłeś.
W Twej świątyni nad Jeruzalem *
niech królowie złożą Tobie dary.
Skarć dzikie zwierzę żyjące w sitowiu, *
stada byków z cielcami narodów.
Niech padną na twarze przynoszący srebro, *
rozprosz narody, które cieszą się z wojen.
Niech możnowładcy nadejdą z Egiptu, *
niech Etiopia wyciągnie swe ręce do Boga.
Śpiewajcie Bogu, królestwa ziemi, *
zagrajcie Panu.
On przemierza odwieczne niebiosa; *
oto wydał głos swój, głos potężny.
Uznajcie moc Bożą, †
Jego majestat jest nad Izraelem, *
a Jego potęga w obłokach.
Groźny jest Bóg w świątyni, Bóg Izraela, †
On sam swojemu ludowi daje potęgę i siłę. *
Niech będzie Bóg błogosławiony!

K. Będę słuchał tego, co mówi Pan Bóg.
W. Oto ogłasza pokój swojemu ludowi.

Adwent:

K. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu.
W. Prostujcie ścieżki dla naszego Boga.

Wielki Post:

K. Oto teraz czas upragniony.
W. Oto teraz dzień zbawienia.

Okres Wielkanocny:

K. Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera. Alleluja.
W. Śmierć nad Nim nie ma już władzy. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Jasności nieba, blasku chwały Ojca,
Słowo, przez które stworzone jest wszystko,
Z miłości dla nas stałeś się człowiekiem,
Boże wcielony.

2 Wyszedłeś z domu króla i pasterza,
Sam będąc Królem całego wszechświata,
Pasterzem wszelkich ludów i pokoleń,
Synu Dawida.

3 Niech Twoje światło mroki serc rozproszy,
Wzmocni nadzieję i wiarę rozpali,
By dzień zaczęty każdy z nas przeżywał
Według Twej woli.

4 Niech będzie sława, cześć i uwielbienie
Tobie, Mesjaszu zrodzony z Dziewicy,
I Twemu Ojcu z Duchem, Dawcą łaski,
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twej ziemi, * odpuściłeś winę swojemu ludowi.

Okres Wielkanocny: Boże, Ty nam przywracasz życie, * a Twój lud weseli się w Tobie. / Alleluja.

Psalm 85

Bliskie jest nasze zbawienie

Kiedy nasz Zbawiciel przyszedł na świat, pobłogosławił Bóg swojej ziemi (Orygenes)

Łaskawym się okazałeś, Panie, dla Twej ziemi, * odmieniłeś los Jakuba.

Odpuściłeś winę swojemu ludowi *
i zakryłeś wszystkie jego grzechy.
Powściągnąłeś całe zagniewanie Twoje, *
powstrzymałeś swoją zapalczywość w gniewie.
Odnów nas, Boże, nasz Zbawco, *
Twego oburzenia na nas poniechaj.
Czyż będziesz się gniewał na wieki, *
czy gniew swój rozciągniesz na wszystkie pokolenia?
Czyż to nie Ty przywrócisz nam życie, *
a Twój lud w Tobie będzie się weselił?
Okaż nam, Panie, łaskę swoją *
i daj nam swoje zbawienie.
Będę słuchał tego, co Pan Bóg mówi: †
oto ogłasza pokój ludowi i swoim wyznawcom, *
którzy się zwracają ku Niemu swym sercem.
Zaprawdę, bliskie jest Jego zbawienie †
dla tych, którzy Mu cześć oddają, *
i chwała zamieszka w naszej ziemi.
Łaska i wierność spotkają się ze sobą, *
ucałują się sprawiedliwość i pokój.
Wierność z ziemi wyrośnie, *
a sprawiedliwość spojrzy z nieba.
Pan sam szczęściem obdarzy, *
a nasza ziemia wyda swój owoc.
Sprawiedliwość będzie kroczyć przed Nim, *
a śladami Jego kroków zbawienie.

2 ant. Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, * szuka Ciebie o świtaniu.

Okres Wielkanocny: Zaufaliśmy Panu, * On nas obdarzył pokojem. / Alleluja.

Pieśń Iz 26, 1b-4. 7-9. 12

Hymn po zwycięstwie nad wrogami

Mur Miasta Świętego ma dwanaście warstw fundamentu (Ap 21, 14)

Mamy miasto potężne, †
a Pan dla jego ocalenia *
otoczył je murem i przedmurzem.

Otwórzcie bramy i niech wejdzie naród
sprawiedliwy, *
który dochowuje wierności.
Jego duch niezachwiany †
przez Ciebie jest umacniany pokojem, *
pokojem, bo zaufał Tobie.
Na zawsze złóżcie nadzieję w Panu, *
gdyż Pan jest wiekuistą Opoką.
Prosta jest ścieżka sprawiedliwego, *
Ty równasz jego drogę szlachetną.
Także i my na ścieżce Twoich wyroków *
czekamy na Ciebie, o Panie.
Twoje imię i pamięć o Tobie *
są pożądaniem duszy.
Moja dusza jest spragniona Ciebie w nocy, *
mój duch szuka Ciebie w swoim wnętrzu.
Kiedy objawiasz ziemi swe wyroki, *
jej mieszkańcy uczą się sprawiedliwości.
Panie, obdarz nas pokojem, *
bo Ty sam dokonałeś wszystkich naszych czynów.

3 ant. Okaż nam, Panie, * pogodne oblicze.

Okres Wielkanocny: Ziemia wydała swój owoc, * niech się narody cieszą i weselą. / Alleluja.

Jeżeli psalm 67 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 67

Niech wszystkie narody wysławiają Boga

Wiedzcie, że to zbawienie Boże posłane jest do pogan
(Dz 28, 28)

Niech Bóg się zmiłuje nad nami i nam błogosławi, *
niech nam ukaże pogodne oblicze,
Aby na ziemi znano Jego drogę, *
Jego zbawienie wśród wszystkich narodów.
Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Niech się narody cieszą i weselą, †
bo rządzisz ludami sprawiedliwie *
i kierujesz narodami na ziemi.
Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, *
niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.
Ziemia wydała swój owoc, *
Bóg, nasz Bóg, nam pobłogosławił.
Niech nam Bóg błogosławi *
i niech cześć Mu oddają wszystkie krańce ziemi.

Czytanie 1 J 4, 14-15

My widzieliśmy i świadczymy, że Ojciec zesłał Syna jako Zbawiciela świata. Jeśli kto wyznaje, że Jezus jest Synem Bożym, to Bóg trwa w nim, a on w Bogu.

Responsorium krótkie

K. Bóg jest moim wspomożycielem, * Jemu będę ufał. W. Bóg jest. K. On moją ucieczką i moim wybawcą. W. Jemu będę ufał. K. Chwała Ojcu. W. Bóg jest.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak zapowiedział przez usta swoich proroków.

Prośby

Chrystus nabył sobie na własność nowy lud za cenę swojej krwi. Uwielbiajmy Go i skierujmy do Niego pokorne prośby:
Pamiętaj, Panie, o swoim ludzie.
Nasz Królu i Odkupicielu, usłysz głos Twego Kościoła, który na początku tego dnia Ciebie wielbi,
— naucz go nieustannie sławić Twój majestat.
Ty jesteś naszą nadzieją i mocą, której ufamy,
— nie dopuść, abyśmy doznali zawodu.
Wejrzyj na naszą słabość i pospiesz nam na pomoc,
— ponieważ bez Ciebie nic nie możemy uczynić.
Pamiętaj o ubogich i opuszczonych, aby ten nowy dzień nie był dla nich ciężarem,
— ale pociechą i radością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, od Ciebie pochodzi wszystko, co jest dobre i piękne, † daj nam z radością rozpocząć dzień dzisiejszy * i spełniać wszystkie prace z miłości ku Tobie i bliźnim. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Wypełnieniem Prawa jest miłość, * kto kto miłuje bliźniego, / wypełnił Prawo.

Psalm 119, 97-104

XIII (Mem)

Prawo Boże szkołą mądrości

Jakże miłuję Prawo Twoje, Panie, *
przez cały dzień nad nim rozmyślam.
Przez Twe przykazanie stałem się mędrszym od wrogów, *
bo jest ono moim na wieki.
Jestem roztropniejszy od wszystkich, którzy mnie uczą, *
bo rozmyślam o Twoich napomnieniach.
Jestem rozważniejszy od starców, *
bo zachowuję Twe postanowienia.
Powstrzymuję nogi od wszelkiej złej ścieżki, *
aby słów Twoich przestrzegać.
Nie odstępuję od Twoich wyroków, *
albowiem Ty mnie pouczasz.
Jak słodka jest Twoja mowa dla mego podniebienia, *
ponad miód słodsza dla ust moich.
Z Twoich przykazań czerpię roztropność, *
dlatego nienawidzę wszelkiej ścieżki nieprawej.

2 ant. Pomnij, Panie, na lud swój, * który dawno nabyłeś.

Psalm 74

Na gruzach świątyni

Nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało (Mt 10, 28)

I

Dlaczego, Boże, odrzuciłeś nas na wieki, *
dlaczego gniewem płoniesz przeciw owcom Twego pastwiska?
Pomnij na Twój lud, który dawno nabyłeś, †
na pokolenie, które wziąłeś w posiadanie, *
na górę Syjon, gdzie założyłeś swą siedzibę.
Skieruj swe kroki ku niekończącym się ruinom, *
nieprzyjaciel wszystko spustoszył w świątyni.
W miejscu świętych zgromadzeń rozległ się ryk Twoich wrogów, *
zatknęli tam swoje proporce.
Widać, że się podnoszą siekiery *
jak w leśnej gęstwinie.
Wyłamali wszystkie bramy, *
zniszczyli je toporem i młotem.
Wydali Twoją świątynię na pastwę ognia, *
zbezcześcili do szczętu przybytek Twego imienia.
Rzekli w swym sercu: „Zniszczymy ich wszystkich!” *
Wszystkie święte miejsca spalili na ziemi.
Już nie widać naszych znaków i zabrakło proroka, *
nikt między nami nie wie, jak długo to potrwa.
Jak długo, Boże, będzie urągał nieprzyjaciel? *
Czy wróg na zawsze będzie bluźnił Twojemu imieniu?
Czemu cofasz swą rękę *
i prawicę trzymasz w zanadrzu?
Bóg jednak od początku jest moim królem, *
który ocala na ziemi.

3 ant. Powstań, Boże, * broń swojej sprawy.

II

Ty rozdzieliłeś swą potęgą morze *
i głowy smoków skruszyłeś wśród odmętów.
Ty zmiażdżyłeś łby Lewiatana, *
wydałeś go na żer morskim potworom.
Ty sprawiłeś, że trysnęły źródła i strumienie, *
Ty wysuszyłeś rzeki nieustannie płynące.
Twoim jest dzień i noc jest Twoja, *
Ty utwierdziłeś światło i słońce.
Tyś ustanowił wszystkie granice ziemi, *
Tyś stworzył lato i zimę.
Pamiętaj o tym, że wróg lży Ciebie, Panie, *
a lud niemądry bezcześci Twoje imię.
Duszy Twej synogarlicy nie wydawaj sępowi, *
o życiu swych ubogich nie zapominaj na wieki.
Wspomnij na Twoje przymierze, *
bo mroczne zaułki ziemi pełne są przemocy.
Niechaj uciśniony nie wraca ze wstydem, *
niech biedny i ubogi wychwala Twe imię.
Powstań, Boże, broń swojej sprawy, *
pamiętaj o zniewadze, którą co dnia wyrządza Ci głupiec.
Nie zapominaj o krzykach Twoich nieprzyjaciół, *
zgiełk powstających przeciw Tobie nieustannie się wzmaga.

CZYTANIE Pwt 15, 7-8

Jeśli będzie u ciebie ubogi któryś z twych braci, w jednym z twoich miast, nie okażesz twardego serca wobec niego ani nie zamkniesz swej ręki przed ubogim swym bratem, lecz otworzysz mu swą rękę i szczodrze mu udzielisz pożyczki, ile mu będzie potrzeba.

K. Błogosławiony człowiek, który myśli o biednym.
W. Pan go ocali w dniu nieszczęścia.

Modlitwa

Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Jezu otoczony rzeszą
Kalek, ślepców, trędowatych,
Ciał niemocą naznaczonych,
Dusz błądzących po bezdrożach;

2 Jezu, któryś miał przyjaciół
Wśród celników, jawnogrzesznic,
Któryś szukał pogardzanych,
Zeszpeconych plamą winy;

3 Jezu z sercem gorejącym
I otwartym dla każdego,
Kto chce dźwigać krzyż codzienny
Swej słabości i cierpienia;

4 Jezu, okaż miłosierdzie
Nam, potomkom tamtych ludzi
I podobnym do nich w nędzy,
Co przyzywa Twej litości.

5 Jezu, kiedy dzień się kończy,
A przybliża się nieznane,
Bądź nam światłem gorejącym
Wśród ciemności tego świata.

6 Jezu, Ciebie, Twego Ojca
I Pocieszyciela Ducha
Niech wysławia miłość nasza
Przez pokorny hołd modlitwy. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pan swój lud otacza opieką, * teraz i na wieki.

Okres Wielkanocny: Pokój wam, * nie bójcie się, / to Ja jestem. / Alleluja.

Psalm 125

Bóg stróżem swojego ludu

Na Izraela Bożego niech zstąpi pokój (Ga 6, 16)

Ci, którzy ufają Panu, są jak góra Syjon, *
co niewzruszenie trwa przez wieki.
Jak góry otaczają Jeruzalem, †
tak Pan swój lud otacza *
teraz i na wieki.
Nie zaciąży berło bezbożne †
nad losem sprawiedliwych, *
aby prawi nie wyciągali rąk swych do niegodziwości.
Panie, czyń dobrze dobrym *
i ludziom prawego serca.
A tych, którzy schodzą na kręte drogi, †
niech Pan oddali razem ze złoczyńcami. *
Pokój nad Izraelem!

2 ant. Kto się uniży jak dziecko, * ten jest największy w królestwie niebieskim.

Okres Wielkanocny: Izraelu, * złóż nadzieję w Panu. / Alleluja.

Psalm 131

Dziecięca ufność w Bogu

Uczcie się ode Mnie, bo jestem łagodny i pokorny sercem (Mt 11, 29)

Panie, moje serce się nie pyszni *
i nie patrzą wyniośle moje oczy.
Nie dbam o rzeczy wielkie *
ani o to, co przerasta me siły.
Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę; †
jak dziecko na łonie swej matki, *
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.

Izraelu, złóż nadzieję w Panu, *
teraz i na wieki.

3 ant. Uczyniłeś nas, Panie, * królestwem i kapłanami dla naszego Boga.

Okres Wielkanocny: Niech wszystkie stworzenia służą Tobie, Boże * bo na Twój rozkaz powstały. / Alleluja.

Pieśń Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Hymn odkupionych

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, *
otrzymać cześć, moc i chwałę,
Bo Ty stworzyłeś wszystko, *
a dzięki Twej woli istniało i zostało stworzone.
Godzien jesteś wziąć księgę *
i otworzyć jej pieczęcie,
Bo zostałeś zabity †
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi *
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,
I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego Boga, *
i będą panować na ziemi.
Godzien jest Baranek zabity †
wziąć potęgę, moc, mądrość i bogactwo, *
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

CZYTANIE Rz 12, 9-12

Miłość niech będzie bez obłudy. Miejcie wstręt do złego, podążajcie za dobrem. W miłości braterskiej nawzajem bądźcie życzliwi. W okazywaniu czci jedni drugich wyprzedzajcie. Nie opuszczajcie się w gorliwości. Bądźcie płomiennego ducha. Pełnijcie służbę Panu. Weselcie się nadzieją. W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie – wytrwali.

Responsorium krótkie

K. Daj mi poznać Twoje drogi, Panie. * Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. W. Daj mi poznać. K. Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń. W. Naucz mnie. K. Chwała Ojcu. W. Daj mi poznać.

Ant. do pieśni Maryi Raduje się duch mój w Bogu, * Zbawicielu moim.

Prośby

Bóg dał swojemu ludowi nadzieję jako niewzruszoną ostoję. Z radością przeto wołajmy do Niego:
Panie, Tyś nadzieją swojego ludu.

Dzięki Ci składamy za to, że obdarzyłeś nas wszelkim błogosławieństwem w Chrystusie,
— słowem i wszelką mądrością.

Boże, Ty kierujesz ludzkimi sercami, obdarz mądrością tych, którzy rządzą państwem,
— aby ich pragnienia i czyny były zgodne z Twoją wolą.

Ty uzdalniasz artystów, aby swym talentem ukazywali Twoje piękno,
— niechaj ich dzieła budzą w świecie nadzieję i radość.

Ty nie pozwalasz, abyśmy doznawali pokus ponad nasze siły,
— umacniaj słabych i podźwignij tych, którzy upadli.

Ty przez usta swego Syna obiecałeś ludziom, że w dniu ostatecznym powstaną z martwych,
— nie zapominaj na wieki o tych, którzy zeszli z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech się wzniesie do Ciebie nasza modlitwa wieczorna † i niech zstąpi na nas Twoje błogosławieństwo, * abyśmy z Twoją pomocą teraz i w wieczności cieszyli się owocami zbawienia. Przez naszego Pana.

ŚRODA TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który stworzył niebo i ziemię.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Przez Boga naród wybrany
Stał się rodziną Chrystusa
I więzią ludzkość łączącą
Z łaską Nowego Przymierza.

2 Przez jego losy i dzieje
Kroczy sam Bóg miłosierny,
A słowa dawnych proroków
Głoszą nadejście Mesjasza.

3 Królewski dom Dawidowy
Zrodził nam Pana i Zbawcę,
By w ciele wziętym z Dziewicy
Bóg stał się jedno z człowiekiem.

4 Niech będzie chwała na wieki
Ojcu i Jego Synowi,
Którego łaska nam daje
Ducha Świętego pociechę. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Łaska i wierność * kroczą przed Tobą, Panie. (O. W. Alleluja.)

Psalm 89, 2-38

Wyniesienie rodu Dawida

Z potomstwa Dawida, stosownie do obietnicy, wyprowadził Bóg Zbawiciela Jezusa (Dz 13, 22. 23)

I

O łaskach Pana będę śpiewał na wieki, †
Twą wierność będę głosił moimi ustami *
przez wszystkie pokolenia.
Albowiem powiedziałeś: †
„Na wieki ugruntowana jest łaska”, *
utrwaliłeś swą wierność w niebiosach.
„Zawarłem przymierze z moim wybrańcem, *
przysiągłem mojemu słudze Dawidowi:
Twoje potomstwo utrwalę na wieki *
i tron twój umocnię na wszystkie pokolenia”.
Niebiosa wysławiają cuda Twoje, Panie, *
a zgromadzenie świętych wierność Twoją.
Bo któż na obłokach będzie równy Panu, *
kto z synów Bożych będzie doń podobny?
Bóg przejmuje lękiem zgromadzenie świętych, *
większy od wszystkich wokół – przyprawia o drżenie.
Kto dorówna Tobie, Panie, Boże Zastępów? *
Potężny jesteś, Panie, wierność w krąg Cię otacza.
Ty ujarzmiasz pyszniące się morze, *
Ty poskramiasz jego wzburzone fale,
Ty jak padlinę zdeptałeś Rahaba, *
możnym swym ramieniem rozproszyłeś Twych wrogów.
Twoje jest niebo i Twoja jest ziemia, *
Ty świat założyłeś ze wszystkim, co na nim żyje.
Ty stworzyłeś północ i południe, *
Tabor i Hermon wykrzykują radośnie na cześć Twego imienia.
Twoje ramię jest pełne potęgi, *
Twoja ręka jest mocna, a prawica wzniesiona.
Prawo i sprawiedliwość podstawą Twego tronu, *
łaska i wierność kroczą przed Tobą.

Błogosławiony lud, który umie się cieszyć *
i chodzi, Panie, w blasku Twojej obecności.
Cieszą się zawsze Twym imieniem, *
Twoja sprawiedliwość ich wywyższa.
Bo Ty jesteś blaskiem ich potęgi, *
a przychylność Twoja dodaje nam mocy.
Bo do Pana należy nasza tarcza, *
a król nasz do Świętego Izraela.

2 ant. Syn Boży * pochodzi według ciała z rodu Dawida. (O. W. Alleluja.)

II

Mówiąc kiedyś w widzeniu do świętych Twoich, †
rzekłeś: „Na głowę mocarza włożyłem koronę, *
wyniosłem wybrańca z ludu.
Znalazłem Dawida, mojego sługę, *
namaściłem go moim świętym olejem,
By ręka moja zawsze przy nim była *
i umacniało go moje ramię.
Nie zwiedzie go nieprzyjaciel *
ani złośnik go nie pognębi.
Lecz zetrę przed nim jego przeciwników *
i powalę tych, którzy go nienawidzą.
Z nim moja wierność i łaska, *
w moim imieniu jego moc wywyższona.
Jego władzę rozciągnę nad morzem, *
a jego panowanie nad rzekami.
On będzie wołał do Mnie: „Tyś jest Ojcem moim, *
moim Bogiem, Opoką mojego zbawienia!”
A Ja go ustanowię pierworodnym, *
najwyższym z królów ziemi.
Na wieki zachowam dla niego łaskę *
i trwałe z nim będzie moje przymierze.
Sprawię, że potomstwo jego będzie wieczne, *
a jego tron jak dni niebios trwały”.

3 ant. Raz przysiągłem Dawidowi, * że jego potomstwo będzie trwało wiecznie. (O. W. Alleluja.)

III

„A jeśli jego synowie porzucą moje prawo *
i nie będą postępować według moich przykazań,
Jeżeli moje ustawy naruszą *
i nie będą pełnili moich rozkazów,
Rózgą ukarzę ich przewinienia, *
a winę ich biczami.
Lecz nie odejmę od niego mej łaski *
i nie zawiodę w wierności.
Nie złamię mojego przymierza *
ani nie zmienię słowa ust moich.
Raz przysiągłem na świętość moją, *
że nie zawiodę Dawida.
Jego potomstwo będzie trwało wiecznie *
i tron jego będzie przede Mną jak słońce,
Jak księżyc, który trwa przez wieki *
jako wierny świadek na niebie".

K. Panie, poznanie Twoich słów oświeca.
W. I naucza niedoświadczonych.

Adwent:

K. Odnów nas, Panie, nasz Boże.
W. Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i czyńcie pokutę.
W. Uczyńcie sobie nowe serce i nowego ducha.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.
W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Kiedy ranne wstają zorze,
Tobie ziemia, Tobie morze,
Tobie śpiewa żywioł wszelki:
Bądź pochwalon, Boże wielki!

2 A człowiek, który bez miary
Obsypany Twymi dary,
Coś go stworzył i ocalił,
A czemuż by Cię nie chwalił?

3 Ledwie oczy przetrzeć zdołam,
Wnet do mego Pana wołam,
Do mego Boga na niebie,
I szukam Go koło siebie.

4 Wielu snem śmierci upadli,
Co się wczoraj spać pokładli;
My się jeszcze obudzili,
Byśmy Cię, Boże, chwalili.

5 Boże w Trójcy niepojęty,
Ojcze, Synu, Duchu Święty,
Tobie chwałę oddajemy,
Niech dla Ciebie dziś żyjemy.

Psalmodia

1 ant. Uraduj duszę swego sługi; * ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.

Okres Wielkanocny: Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie. / Alleluja.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogosławiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.
Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgraja zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!

Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.

2 ant. Szczęśliwy człowiek, * który postępuje sprawiedliwie i mówi prawdę.

Okres Wielkanocny: Nasze oczy ujrzą Króla * w Jego chwale. / Alleluja.

Pieśń Iz 33, 13-16

Bóg sędzia sprawiedliwy

Dla was jest obietnica i dla waszych dzieci, i dla wszystkich, którzy są daleko (Dz 2, 39)

Posłuchajcie, najdalsi, o moich czynach, *
poznajcie, najbliżsi, moją siłę.
Grzesznicy na Syjonie się zlękli, *
bezbożnych przeniknęło drżenie:
Któż z nas wytrzyma przy trawiącym ogniu, *
któż z nas wytrwa wobec wieczystych płomieni?
Ten, kto postępuje sprawiedliwie *
i kto mówi prawdę;
Kto zyski bezprawne odrzuca *
i rękami się wzbrania przed wzięciem podarku;
Kto uszy zatyka, by nie słuchać o zbrodni, *
i zamyka oczy, by na zło nie patrzeć.
Taki zamieszka na wysokościach, †
schroni się w twierdzach na wyniosłych skałach, *
dostarczą mu chleba i wody mu nie zabraknie.

3 ant. Cała ziemio, * wołaj z radości na cześć Pana.

Okres Wielkanocny: Wszyscy ludzie * ujrzą Boże zbawienie. / Alleluja.

Psalm 98

Chwała Bogu, Zbawcy świata

Ten psalm ukazuje pierwsze przyjście Pana i wiarę wszystkich narodów (św. Atanazy)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
albowiem uczynił cuda.
Zwycięstwo Mu zgotowała Jego prawica *
i święte ramię Jego.
Pan okazał swoje zbawienie, *
na oczach pogan objawił swą sprawiedliwość.
Wspomniał na dobroć i na wierność swoją *
dla domu Izraela.
Ujrzały wszystkie krańce ziemi *
zbawienie Boga naszego.
Wołaj z radości na cześć Pana, cała ziemio, *
cieszcie się, weselcie i grajcie.
Śpiewajcie Panu przy wtórze cytry, *
przy wtórze cytry i przy dźwięku harfy.
Przy trąbach i przy głosie rogu *
na oczach Pana, Króla, się radujcie.
Niech szumi morze i wszystko, co w nim żyje, *
krąg ziemi i jego mieszkańcy.
Rzeki niech klaszczą w dłonie, *
góry niech razem wołają z radości
W obliczu Pana, który nadchodzi, *
aby osądzić ziemię.
On będzie sądził świat sprawiedliwie *
i ludy według słuszności.

Czytanie — Hi 1, 21; 2, 10b

Nagi wyszedłem z łona matki i nagi tam wrócę. Pan dał i Pan zabrał. Stało się tak, jak się Panu podobało. Niech imię Pańskie będzie błogosławione. Dobro przyjęliśmy z ręki Boga, czemu zła przyjąć nie możemy?

Responsorium krótkie

K. Naucz mnie, Panie, spełniać Twoją wolę, * Bo Ty jesteś moim Bogiem. W. Naucz mnie. K. Niech mnie Twój dobry duch prowadzi. W. Bo Ty jesteś. K. Chwała Ojcu. W. Naucz mnie.

Ant. do pieśni Zachariasza Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe święte przymierze.

PROŚBY

Chrystus karmi i obdarza opieką Kościół, za który ofiarował samego siebie. Zanośmy do Niego wspólne prośby:
Wejrzyj łaskawie na swój Kościół, Panie.

Błogosławiony jesteś, Pasterzu Kościoła, Ty nas dzisiaj obdarzasz światłem i życiem,
— pobudź nasze serca do wdzięczności za tak cenne dary.

Wejrzyj łaskawie na swoją owczarnię, którą zgromadziłeś,
— nie dopuść, aby ktokolwiek zginął spośród tych, których dał Ci Ojciec.

Prowadź swój Kościół drogą przykazań,
— niech Duch Święty uczyni go wiernym Tobie.

Napełniaj Kościół życiem przy stole Twojego słowa i Chleba eucharystycznego,
— niech mocą tego pokarmu z radością wstępuje w Twoje ślady.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, w Twojej mądrości nas stworzyłeś i Twoja opatrzność nami rządzi, † oświeć nasze serca światłem Ducha Świętego, * abyśmy zawsze Tobie byli oddani. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Kto idzie za Mną, * nie chodzi w ciemnościach, / lecz będzie miał światło życia.

Psalm 119, 105-112

XIV (Nun)

Prawo Boże światłem i dziedzictwem

Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie, *
i światłem na mojej ścieżce.
Przysiągłem i postanawiam *
przestrzegać Twych sprawiedliwych wyroków.
Panie, bardzo jestem udręczony, *
zachowaj mnie przy życiu, jak mi obiecałeś.
Przyjmij, Panie, ofiary ust moich *
i naucz mnie Twoich wyroków.
Moje życie jest wciąż w niebezpieczeństwie, *
lecz Prawa Twego nie zapominam.
Grzesznicy zastawili na mnie sidła, *
lecz nie zboczyłem od Twoich postanowień.
Napomnienia Twoje są moim dziedzictwem na wieki, *
bo są radością mojego serca.
Nakłaniam swoje serce, by wypełniało Twe ustawy, *
na wieki i na zawsze.

2 ant. Ja jestem ubogi i nędzny, * Boże, pośpiesz mi z pomocą.

Psalm 70

Błaganie o pomoc Bożą

Panie, ratuj nas, bo giniemy! (Mt 8, 25)

Racz mnie wybawić, Boże, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się okryją rumieńcem wstydu *
ci, którzy godzą na moje życie.
Niech ustąpią okryci wstydem *
ci, którzy z moich nieszczęść się weselą.
Niechaj odstąpią okryci hańbą, *
którzy drwią ze mnie.

Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
Niech zawsze mówią: „Bóg jest wielki!” *
ci, którzy pragną Twojej pomocy.
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
Boże, pośpiesz mi z pomocą!
Tyś wspomożyciel mój i wybawca, *
nie zwlekaj więc, Panie!

3 ant. Bóg nie sądzi z pozorów, * lecz wydaje aje sprawiedliwe wyroki.

Psalm 75

Bóg sędzia najwyższy

Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych
(Łk 1, 52)

Wysławiamy Cię, Boże, wielbimy, *
chwalimy Twoje imię, rozgłaszamy Twe cuda.
„Gdy Ja porę wyznaczę, *
odbędę sąd sprawiedliwy.
Choćby się chwiała ziemia z wszystkimi mieszkańcami, *
Ja umacniam jej filary.
Mówię zuchwalcom: „Nie bądźcie zuchwali!”, *
a do bezbożnych: „Nie podnoście głowy!”
Nie podnoście głowy przeciwko niebu, *
nie mówcie zuchwale przeciw Bogu.
Bo sąd nie przychodzi ze Wschodu czy Zachodu, *
ani z gór, ani z pustyni,
Lecz sam Bóg jest sędzią: *
jednego poniża, drugiego wywyższa.
Bo w ręku Pana jest kielich *
pieniący się przyprawionym winem.
On z niego nalewa, aż do dna go wypiją, *
pić będą wszyscy niegodziwi tej ziemi”.
Ja zaś będę radował się na wieki, *
zaśpiewam Bogu Jakuba.
Skruszę pychę wszystkich niegodziwych, *
a głowa sprawiedliwego się wzniesie.

CZYTANIE 1 Kor 13, 8-9. 13

Miłość nigdy nie ustaje, nie jest jak proroctwa, które się skończą, albo jak dar języków, który zniknie, lub jak wiedza, której zabraknie. Po części bowiem tylko poznajemy, po części prorokujemy. Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość – te trzy: z nich zaś największa jest miłość.

K. Panie, niech nas ogarnie Twoja łaska.
W. Według nadziei, którą pokładamy w Tobie.

Modlitwa

Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Światło radosne chwały Twego Ojca
Nieśmiertelnego, który mieszka w niebie,
O Jezu Chryste!

2 Otośmy doszli do zachodu słońca
I oglądamy blask wieczornej zorzy
Śpiewając Trójcy.

3 Ty jesteś godzien teraz i na wieki,
Aby sławiono czystym głosem Ciebie,
O Synu Boży!

4 Dajesz nam życie, przeto wszechświat cały
Składa Ci hołdy i wychwala Ojca
Z Duchem Najświętszym. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Ci, którzy we łzach sieją, * żąć będą w radości.

Okres Wielkanocny: Smutek wasz * zamieni się w radość. / Alleluja.

Psalm 126

Radość i nadzieja w Bogu

Jak cierpień jesteście współuczestnikami, tak i pociechy (2 Kor 1, 7)

Gdy Pan odmienił los Syjonu, *
wydawało się nam, że śnimy.
Usta nasze były pełne śmiechu, *
a język śpiewał z radości.
Mówiono wtedy między narodami: *
„Wielkie rzeczy im Pan uczynił!”
Pan uczynił nam wielkie rzeczy *
i radość nas ogarnęła.
Odmień znowu nasz los, o Panie, *
jak odmieniasz strumienie na Południu.
Ci, którzy we łzach sieją, *
żąć będą w radości.
Idą i płaczą niosąc ziarno na zasiew, *
lecz powrócą z radością niosąc swoje snopy.

2 ant. Niech Pan wspiera naszą pracę * i zawsze czuwa nad nami.

Okres Wielkanocny: Czy żyjemy, czy umieramy, * należymy do Pana. / Alleluja.

Psalm 127

Daremny trud bez Boga

Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, *
na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.
Jeżeli miasta Pan nie strzeże, *
daremnie czuwają straże.

Daremne jest wasze wstawanie przed świtem *
i przesiadywanie do późna w nocy.
Chleb spożywacie zapracowany ciężko, *
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.
Oto synowie są darem Pańskim, *
a owoc łona nagrodą.
Jak strzały w ręku wojownika, *
tak synowie zrodzeni w młodości.
Szczęśliwy człowiek, *
który nimi napełnił swój kołczan.
Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał *
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.

3 ant. Chrystus, pierworodny z całego stworzenia, * , *
ma pierwszeństwo we wszystkim.

Okres Wielkanocny: Wszystko w Chrystusie zostało stworzone * i w Nim wszystko ma istnienie. /
Alleluja.

Pieśń Kol 1, 11c-20

Chrystus początkiem całego stworzenia i zmartwychwstania

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziale świętych w światłości.
On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.
W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.
On jest obrazem Boga niewidzialnego, *
Pierworodnym z całego stworzenia,
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;
Byty widzialne i niewidzialne, *
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.
Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma istnienie.

On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *
i On jest Początkiem,
Pierworodnym spośród umarłych, *
by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.
Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała cała Pełnia *
i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą:
To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *
wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

CZYTANIE Ef 3, 20-21

Bogu, który mocą działającą w nas może uczynić nieskończenie więcej, niż prosimy czy rozumiemy, Jemu chwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia wieku wieków. Amen.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, * Panie, Boże wszechwładny. W. Dzieła Twoje. K. Sprawiedliwe i wierne są Twoje drogi, Królu narodów. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Dzieła Twoje.

Ant. do pieśni Maryi Wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, * a Jego imię jest święte.

PROŚBY

Bóg posłał swojego Syna jako Zbawiciela i wzór dla swego ludu. Z pokorą zanieśmy do Niego nasze błagania:
Niech lud Twój, Panie, głosi Twoją chwałę.

Dzięki Ci składamy za to, że nas wybrałeś od początku
— i powołałeś do udziału w chwale naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Niech wszyscy, którzy wyznają Twoje święte imię, zgodnie przyjmują prawdę Twego słowa
— i niech miłość zawsze rozpala ich serca.

Stwórco wszechświata, Twój Syn zechciał pracować własnymi rękoma wśród ludzi,
— pamiętaj o robotnikach, którzy w pocie czoła zdobywają pożywienie.

Wejrzyj na tych, którzy poświęcają się służbie dla braci,
— nie dopuść, aby osłabli w gorliwości wskutek niepowodzeń albo lekceważenia ze strony bliźnich.
Okaż miłosierdzie naszym zmarłym braciom i siostrom
— i nie oddaj ich w moc złego ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, najlepszy Ojcze, niech wzniesie się do Ciebie modlitwa Kościoła, † spraw, aby Twój lud otrzymawszy przebaczenie grzechów, * wiernie Tobie służył i żył bezpiecznie pod Twoją opieką. Przez naszego Pana.

CZWARTEK TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Unieście się, odwieczne podwoje, /aby mógł wkroczyć Król chwały.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Jak błyskawica znak Twój zajaśnieje
W dniu ostatecznym ludzkości,
Gdy będziesz, Chryste, sądził pokolenia
Według ich czynów i myśli.

2 Nadejdzie wtedy kres wszelkiego czasu,
Niebo i ziemia przeminą,
A Ty otworzysz księgę naszych sumień,
Patrząc w ich głębię tajemną.

3 Ufamy Tobie, miłosierny Panie,
Któryś swą męką nas zbawił,
I naszą wieczność w dłonie Twe składamy
Pełni pokornej nadziei.

4 Więc nie odrzucaj owiec Twego stada,
Dobry Pasterzu i Królu,
Lecz okaż litość, którą obiecałeś
Tym, co zdążają za Tobą.

5 Baranku Boży, zmiłuj się nad nami,
Umieść po swojej prawicy,
A Tobie z Ojcem i Najświętszym Duchem
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wejrzyj, Panie, * i zobacz nasze poniżenie.

Psalm 89, 39-53

Upadek domu Dawida

Wzbudził Bóg moc zbawczą w domu Dawida
(por. Łk 1, 69)

IV

Panie, ze wzgardą odrzuciłeś swego pomazańca *
i rozgniewałeś się na niego.
Zerwałeś przymierze z Twoim sługą, *
zrzuciłeś na ziemię jego koronę.
Zburzyłeś jego mury, *
zrujnowałeś jego twierdze.
Ograbili go wszyscy przechodzący drogą, *
stał się pośmiewiskiem dla swoich sąsiadów.
Podniosłeś prawicę nieprzyjaciół jego, *
radością napełniłeś wszystkich jego wrogów.
Stępiłeś ostrze jego miecza *
i nie podtrzymałeś go w bitwie.
Pozbawiłeś blasku jego berło, *
tron jego wywróciłeś na ziemię.
Skróciłeś dni jego młodości, *
okryłeś go niesławą.

2 ant. Jam jest odrośl i potomstwo Dawida, * gwiazda świecąca poranna. (O. W. Alleluja.)

V

Jak długo, Panie? Czy zawsze będziesz się ukrywał? *
Czy Twoje oburzenie będzie płonąć jak ogień?
Pamiętaj, jak krótkie jest moje życie, *
jak znikomymi stworzyłeś wszystkich ludzi.
Czy jest ktoś, kto by żył i nie zaznał śmierci, *
kto by swoje życie wyzwolił z władzy Otchłani?
Gdzież są, o Panie, Twoje dawne łaski, *
któreś na swoją wierność zaprzysiągł Dawidowi?

Wspomnij, Panie, na zniewagę sług Twoich, *
noszę w swoim własnym sercu całą wrogość pogan,
Z jaką szydzą, Panie, przeciwnicy Twoi, *
i wyśmiewają kroki Twojego pomazańca.
Niech Pan będzie błogosławiony na wieki! *
Amen, amen!

3 ant. Lata nasze przemijają jak trawa, * a Ty, Boże, trwasz na wieki. (O. W. Alleluja.)

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień (2 P 3, 8)

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.
Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.
Obracasz w proch człowieka *
i mówisz: „Wracajcie, synowie ludzcy".
Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.
Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:
Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.
Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.
Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.
Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.
Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.
A większość z nich to trud i marność, *
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.

Któż może poznać siłę Twego gniewu *
i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?
Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.
Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
Bądź litościwy dla sług Twoich.
Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.
Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
za lata, w których zaznaliśmy niedoli.
Niech sługom Twoim ukaże się Twe dzieło, *
a Twoja chwała nad ich synami.
Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †
i wspieraj pracę rąk naszych, *
dzieło rąk naszych wspieraj!

K. W Tobie, Panie, jest źródło życia.
W. I w Twojej światłości oglądamy światło.

Adwent:

K. Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego.
W. I rozgłaszajcie je aż po krańce ziemi.

Wielki Post:

K. Kto rozmyśla nad prawem Pana.
W. Wyda swój owoc we właściwym czasie.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. Alleluja.
W. I nas wskrzesi swoją mocą. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Bądź pochwalony, Stworzycielu świata,
Jedyne źródło mądrości i wiedzy;
Ty jesteś Słońcem o jaśniejszym blasku
Niż to, co wschodzi.

2 Ty nas wezwałeś, miłosierny Panie,
Z ciemności grzechu do światła zbawienia;
Własny swój obraz wciąż odnawiasz w duszach
Darami łaski.

3 Prawdą napełnij serca i umysły,
A wolę rozpal pokorną miłością,
Aby przez nasze słowa i uczynki
Poznano Ciebie.

4 Bądź pochwalony, Boże, jeden w Trójcy,
Co swoim tchnieniem ożywiasz człowieka;
Niebo i ziemia niech wysławia Ciebie
Radosnym hymnem. Amen.

Psalmodia

1 ant. Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, * miasto Boże.

Okres Wielkanocny: Z weselem śpiewać będziemy: * wszystkie nasze źródła są w tobie, miasto Boże. / Alleluja.

Psalm 87

Syjon matką narodów

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †
umiłował Pan bramy Syjonu *
bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.
Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, *
miasto Boże.
„Wymienię Egipt i Babilon *
wśród tych, którzy mnie znają.

Oto Filistea, Tyr i Etiopia, *
nawet taki kraj tam się narodził".
O Syjonie powiedzą: †
„Każdy człowiek urodził się na nim, *
a Najwyższy sam go umacnia".
Pan zapisuje w księdze ludów: *
„Oni się tam narodzili".
I tańcząc śpiewać będą: *
„Wszystkie moje źródła są w tobie".

2 ant. Oto Pan przychodzi z mocą, * a z Nim idzie Jego nagroda.

Okres Wielkanocny: Chrystus, jak pasterz, gromadzi baranki, * jagnięta nosi na swej piersi. / Alleluja.

Pieśń Iz 40, 10-17

Dobroć i wielkość Boga

Oto przyjdę niebawem, a moja nagroda jest ze mną (Ap 22, 12)

Oto Pan Bóg przychodzi z mocą *
i Jego ramię dzierży władzę.
Oto z Nim idzie Jego nagroda, *
a przed Nim Jego zapłata.
Podobny jest do pasterza pasącego swe stado, *
który je gromadzi swoim ramieniem,
Jagnięta nosi na swej piersi, *
owce karmiące prowadzi łagodnie.
Któż swoją garścią zmierzył morskie wody *
i piędzią wymierzył niebiosa?
Kto zawarł całą ziemię w miarce, †
kto ciężar gór zbadał na wadze *
i pagórki na szalach?
Któż zdołał przeniknąć ducha Pana, *
kto jako doradca dawał Mu wskazania?
Do kogo On się zwracał o radę i światło, *
aby Go pouczył o ścieżkach prawa,
Żeby udzielił Mu wiedzy *
i drogę roztropności ukazał?

Oto narody są jak kropla wody u wiadra, †
uważa się je za pyłek na szali, *
a wyspy ważą tyle, co ziarnko prochu.
Lasów Libanu nie starczy na paliwo *
ani jego zwierzyny na całopalenie.
Niczym są przed Nim wszystkie ludy *
i znaczą dla Niego tyle, co nicość i pustka.

3 ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * pokłon Mu oddajcie w Jego świątyni.

Okres Wielkanocny: Wielki jest Pan na Syjonie, * wywyższony ponad wszystkie ludy. / Alleluja.

Psalm 99

Chwalcie Najświętszego Boga

Zasiadasz, Panie, nad cherubinami, Ty, który stając się podobnym do nas, uzdrowiłeś ziemię (św. Atanazy)

Pan jest Królem, drżą narody, *
zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.
Wielki jest Pan na Syjonie, *
wywyższony ponad wszystkie ludy.
Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, *
ono jest święte.
I króluje Potężny, który sprawiedliwość kocha: †
Tyś ład ustanowił, *
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.
Wysławiajcie Pana, naszego Boga, †
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, *
bo On jest święty.
Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, *
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.
Przemawiał do nich w słupie obłoku, *
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.
Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, *
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.
Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †
pokłon oddajcie Jego świętej górze, *
bo Pan nasz i Bóg jest święty.

CZYTANIE 1 P 4, 10-11

Jako dobrzy szafarze różnorakiej łaski Bożej służcie sobie nawzajem tym darem, jaki każdy otrzymał. Jeżeli kto ma dar przemawiania, niech to będą jakby słowa Boże. Jeżeli kto pełni posługę, niech to czyni mocą, której Bóg udziela, aby we wszystkim był uwielbiony Bóg przez Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam z całego serca: * Wysłuchaj mnie, Panie. W. Wołam. K. Będę zachowywał Twoje Prawo. W. Wysłuchaj. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Zachariasza Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od naszych nieprzyjaciół.

PROŚBY

Dzięki składajmy Bogu Ojcu, który z miłością kieruje losami swojego ludu. Radosnym sercem wołajmy do Niego:
Chwała Tobie, Panie, przez wszystkie wieki.

Ojcze nieskończenie dobry, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność,
— wysławiamy Cię za Twoją miłość.

Na początku tego dnia daj naszym sercom gotowość pełnienia Twojej służby,
— aby nasze myśli i czyny przyniosły Ci chwałę.

Oczyść nasze serca z wszelkich złych pragnień,
— abyśmy starali się zawsze pełnić Twoją wolę.

Otwórz nam oczy na potrzeby bliźnich,
— aby nie byli pozbawieni naszej braterskiej miłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn nawiedził nas jak słońce wschodzące na wysokości, † wejrzyj na ludy, które pozostają w cieniu śmierci, * i oświeć je

światłem Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Podtrzymuj mnie, Panie, według swej obietnicy, * a żyć będę.

Psalm 119, 113-120
XV (Samech)
Nienawiść grzechu

Nienawidzę ludzi chwiejnego serca, *
a Prawo Twoje, Panie, miłuję.
Ty jesteś moim obrońcą i tarczą moją, *
wyczekuję Twojego słowa.
Odstąpcie ode mnie, złoczyńcy, *
strzec będę przykazań mego Boga.
Podtrzymuj mnie według swej obietnicy, a żyć będę, *
nie zawiedź mojej nadziei.
Wesprzyj mnie, aby mnie uratować, *
abym cieszył się zawsze z Twoich ustaw.
Odrzucasz wszystkich, którzy odchodzą od Twych przykazań, *
bo zamiary ich są kłamliwe.
Odtrącasz jak żużel wszystkich grzeszników ziemi, *
dlatego miłuję Twoje napomnienia.
Drży moje ciało z bojaźni przed Tobą *
i lękam się Twoich wyroków.

2 ant. Wspomóż nas, Boże, nasz Zbawco, * i odpuść nam grzechy.

Psalm 79, 1-5. 8-11. 13

Lament nad gruzami Jerozolimy

O gdybyś i ty, Jeruzalem, poznało to, co służy pokojowi!
(Łk 19, 42)

Boże, poganie wtargnęli do Twego dziedzictwa, †
zbezcześcili Twój święty przybytek, *
Jeruzalem obrócili w ruiny.
Ciała sług Twoich wydali na pastwę ptaków
z nieba, *
zwierzętom ziemskim ciała Twoich wiernych.
Ich krew rozlali jak wodę wokół Jeruzalem *
i nie miał ich kto pogrzebać.
Przedmiotem wzgardy staliśmy się dla sąsiadów, *
igraszką i pośmiewiskiem dla otoczenia.
Jak długo, Panie? †
Czy wiecznie będziesz się gniewał, *
a Twoja zapalczywość płonąć będzie jak ogień?
Nie pamiętaj nam win przodków naszych, †
niech szybko nas spotka Twoje zmiłowanie, *
gdyż bardzo jesteśmy słabi.
Wspomóż nas, Boże, nasz Zbawco, *
dla chwały Twojego imienia;
Wyzwól nas i odpuść nam grzechy *
przez wzgląd na swoje imię.
Czemu mają mówić poganie: *
„Gdzież ich Bóg jest teraz?”
Niech na oczach naszych poganie się dowiedzą, *
że jest pomsta za krwi Twoich sług przelanie.
Niech jęk pojmanych dojdzie do Ciebie *
i mocą Twego ramienia ocal na śmierć skazanych.
My zaś, lud Twój i owce Twojej trzody, †
będziemy wielbić Ciebie na wieki *
i przez pokolenia głosić Twoją chwałę.

3 ant. Boże Zastępów, wejrzyj z nieba * i nawiedź tę winorośl.

Psalm 80

Nawiedź, Panie, swoją winnicę

Przyjdź, Panie Jezu! (Ap 22, 20)

Usłysz, Pasterzu Izraela, †
Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *
Ty, który zasiadasz nad cherubami!
Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem
i Manassesem, *
wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.
Odnów nas, Boże, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.
Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się
będziesz *
pomimo modłów Twojego ludu?
Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *
obficie napoiłeś łzami.
Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.
Odnów nas, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.
Przeniosłeś winorośl z Egiptu *
i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.
Przygotowałeś dla niej glebę, *
a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.
W jej cieniu skryły się góry, *
jej gałęzie okryły potężne cedry.
Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *
aż do Rzeki swoje latorośle.
Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *
i każdy przechodzień zrywa jej grona?
Niszczy ją dzik leśny *
i obgryzają polne zwierzęta.
Powróć, Boże Zastępów, *
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedź tę winorośl.
Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.

A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
niech zginą od grozy Twojego oblicza.
Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.
Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.
Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

CZYTANIE Pwt 4, 7

Czy jest gdzie wielki naród, któremu bogowie byliby tak bliscy, jak bliski jest nam Pan, Bóg nasz, gdy Go wzywamy?

K. Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają.
W. Usłyszy ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Stwórco światła wszechmogący,
Dzięki Tobie dzień jaśnieje
I przez Ciebie świat się zrodził
Od pierwszego brzasku zorzy.

2 Czas od świtu do wieczora
Dniem nazywać rozkazałeś,
Racz więc przyjąć nasze modły,
Gdy nam grozi mrok i zamęt.

3 Dusza własnym złem spętana
Nie chce myśleć o wieczności;
Ty uwolnij ją z brzemienia
I obdaruj łaską życia.

4 Niech kołacze do bram nieba,
By otrzymać dar ożywczy,
Niech unika złudy grzechu
I oczyści się z przewiny.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Niech Twoi wyznawcy, Panie, śpiewają z radości, * kiedy wchodzą do Twojej świątyni.

Okres Wielkanocny: Pan Bóg dał Chrystusowi * tron Jego ojca, Dawida. / Alleluja.

Psalm 132

Obietnice Boże dla Dawida

Pan Bóg da Mu tron Dawida, Jego ojca (Łk 1, 32)

I

Pamiętaj, Panie, Dawidowi *
wszystkie jego trudy,
Jak złożył Panu przysięgę, *
związał się ślubem przed Bogiem Jakuba:
„Nie wejdę do mieszkania w moim domu, *
nie wstąpię na posłanie mego łoża,
Nie użyczę snu moim oczom, *
powiekom moim spoczynku,
Póki nie znajdę miejsca dla Pana, *
mieszkania dla Niego, dla Boga Jakuba”.
Słyszeliśmy o arce w Efrata, *
znaleźliśmy ją na polach Jaaru.
Wejdźmy do Jego mieszkania, *
padnijmy przed podnóżkiem stóp Jego.

Wyrusz, Panie, na miejsce Twego odpoczynku, *
Ty i arka Twej chwały.
Niech Twoi kapłani w sprawiedliwość się odzieją, *
a Twoi wyznawcy niech śpiewają z radości.
Przez wzgląd na Dawida, Twego sługę, *
nie odtrącaj oblicza swojego pomazańca.

2 ant. Pan wybrał Syjon * na swoją siedzibę.

Okres Wielkanocny: Jezus Chrystus jest jedynym Władcą, * Królem królów i Panem panujących. / Alleluja.

II

Pan złożył Dawidowi niezłomną obietnicę, *
której nie odwoła:
„Zrodzone z ciebie potomstwo *
posadzę na twoim tronie.
A jeśli twoi synowie zachowają moje przymierze *
i wskazania, których im udzielę,
Także ich synowie *
zasiądą na tronie po wieczne czasy”.
Pan bowiem wybrał Syjon, *
tej siedziby zapragnął dla siebie.
„Oto miejsce mego odpoczynku na wieki, *
tu będę mieszkał, bo wybrałem je sobie.
Będę hojnie błogosławił jego zasobom, *
jego ubogich nasycę chlebem.
Jego kapłanów odzieję zbawieniem, *
a jego wierni prawdziwie cieszyć się będą.
Wzbudzę tam moc dla Dawida, *
przygotuję światło dla mego pomazańca.
Odzieję wstydem nieprzyjaciół jego, *
a nad nim zajaśnieje jego korona”.

3 ant. Bóg dał Chrystusowi panowanie, chwałę i władzę, * a wszystkie ludy będą Mu służyły.

Okres Wielkanocny: Nikt nie dorówna Tobie, Panie, * w potędze i świętości. / Alleluja.

Pieśń
Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a
Sąd Boży

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, *
który jesteś i który byłeś,
Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę *
i zacząłeś królować.
Rozgniewały się narody, †
a gniew Twój nadszedł *
i czas sądu nad umarłymi,
Aby dano zapłatę Twoim sługom, *
prorokom i świętym,
I tym, którzy się boją Twojego imienia, *
małym i wielkim.
Teraz nastało zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego *
i władza Jego Pomazańca.
Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, *
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.
Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka *
i dzięki słowu swojego świadectwa.
I nie umiłowali swego życia, *
lecz śmierć przyjęli.
Dlatego radujcie się, niebiosa *
razem z waszymi mieszkańcami.

Czytanie — 1 P 3, 8-9

Bądźcie wszyscy jednomyślni, współczujący, pełni braterskiej miłości, miłosierni, pokorni. Nie oddawajcie złem za zło ani złorzeczeniem za złorzeczenie. Przeciwnie zaś, błogosławcie. Do tego bowiem jesteście powołani, abyście odziedziczyli błogosławieństwo.

Responsorium krótkie

K. Miłujmy się wzajemnie, * Bo miłość jest z Boga.
W. Miłujmy się. K. Każdy, kto miłuje, narodził się z Boga. W. Bo miłość. K. Chwała Ojcu. W. Miłujmy się.

Ant. do pieśni Maryi Pan strącił władców z tronu, * a wywyższył pokornych.

Prośby

Z serc pełnych oddania wznieśmy nasze prośby do Chrystusa, który jest Pasterzem, źródłem mocy i pociechy dla swojego ludu:
Wysłuchaj nas, Boże, nasza ucieczko.

Błogosławiony jesteś, Panie, który nas powołałeś do swojego świętego Kościoła,
— zachowaj nas zawsze w jego wspólnocie.

Ty powierzyłeś naszemu papieżowi N. troskę o wszystkie Kościoły,
— obdarz go niezłomną wiarą, żywą nadzieją i gorącą miłością.

Udziel grzesznikom łaski nawrócenia, dodaj siły upadłym,
— wszystkim ukaż drogę pokuty i zbawienia.

Ty zechciałeś mieszkać w obcej ziemi,
— pamiętaj o tych, którzy żyją z dala od rodziny i ojczyzny.

Obdarz wiecznym pokojem zmarłych,
— którzy za życia na ziemi pokładali w Tobie nadzieję.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, przy końcu dnia składamy Ci dziękczynienie † i pokornie prosimy, abyś przebaczył winy, * które popełniliśmy wskutek ludzkiej ułomności. Przez naszego Pana.

PIĄTEK TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który otworzył nam bramy nieba.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Król nad królami i Władca pokoleń
Otworzył dla nas podwoje przybytku
Bardziej świętego niż miejsce najświętsze
Dawnego Prawa.

2 Kiedy umierał na wzgórzu Golgoty,
Przebite serce na zawsze się stało
Arką przymierza i bramą zbawienia
Dla wszystkich ludzi.

3 Męką Chrystusa obmyci z przewiny
I z Jego śmierci zrodzeni do życia
Sami jesteśmy prawdziwym mieszkaniem
Bożego Ducha.

4 Jeden jest Kościół i jedno jest Ciało,
Którego mocą jesteśmy złączeni;
Jedna jest miłość, nadzieja i wiara
W jednego Boga.

5 Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu
Niech będzie wieczna podzięka i chwała;
Myśli i słowa niech wielbią majestat
Naszego Pana. Amen.

PSALMODIA

I ant. Zmęczyłem się krzykiem * wypatrując mego Boga. (O. W. Alleluja.)

Psalm 69, 2-22. 30-37

Gorliwość o dom Twój mnie pożera

Dali Mu pić wino zaprawione goryczą (Mt 27, 34)

I

Wybaw mnie, Boże, *
bo woda mi sięga po szyję.
Ugrzęzłem w błotnej topieli *
i nie mogę znaleźć oparcia.
Trafiłem na wodną głębinę *
i nurt mnie porywa ze sobą.
Zmęczyłem się krzykiem i ochrypło mi gardło, *
osłabły mi oczy od wypatrywania mego Boga.
Liczniejsi od włosów na mej głowie *
są ci, którzy mnie nienawidzą bez powodu.
Silni są moi prześladowcy, wrogowie zakłamani; *
czyż mam oddać to, czego nie zabrałem?
Boże, Ty znasz mój brak rozumu, *
moje przestępstwa nie są dla Ciebie tajne.
Niech przeze mnie wstyd nie okrywa tych,
co Tobie ufają, *
Panie Zastępów.
Niech nie rumienią się z mego powodu, *
którzy Ciebie szukają, Boże Izraela.
Dla Ciebie bowiem znoszę urąganie, *
hańba twarz mi okrywa.
Dla braci moich stałem się obcym *
i cudzoziemcem dla synów mej matki.
Bo gorliwość o dom Twój mnie pożera *
i spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.
Utrapiłem siebie postem, *
a spotkały mnie za to zniewagi.
Przywdziałem wór jako szatę *
i stałem się pośmiewiskiem dla innych.

Obmawiają mnie siedzący w bramie, *
urągają mi pijący wino.

2 ant. Dali mi żółć jako pokarm, * a gdy byłem spragniony, / poili mnie octem.

II

Panie, modlę się do Ciebie, *
w czas łaski, o Boże.
Wysłuchaj mnie w Twojej wielkiej dobroci, *
w Twojej zbawczej wierności.
Wyrwij mnie z bagna, abym nie utonął, †
wybaw mnie od tych, co mnie nienawidzą, *
ratuj mnie z wodnej głębiny.
Niechaj nie porwie mnie nurt wody, †
niech nie pochłonie mnie głębia, *
niech się nie zamknie nade mną paszcza otchłani.
Wysłuchaj mnie, Panie, bo miłość Twoja
jest łaskawa, *
spójrz na mnie w ogromie swego miłosierdzia.
Przed sługą Twoim nie ukrywaj oblicza, *
wysłuchaj mnie prędko, bo jestem w ucisku.
Zbliż się do mnie i mnie wybaw, *
uwolnij mnie na przekór moim wrogom.
Ty znasz moją hańbę, mój wstyd i niesławę, *
wszyscy, co mnie dręczą, są przed Twymi oczami.
Hańba złamała me serce i sił mi zabrakło, †
czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, *
i na pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.
Domieszali trucizny do mego pokarmu, *
a gdy byłem spragniony, poili mnie octem.

3 ant. Szukajcie Boga, * a wasze serce ożyje. (O. W. Alleluja.)

III

Jestem nędzny i pełen cierpienia, *
niech pomoc Twa, Boże, mnie strzeże.
Pieśnią chcę chwalić imię Boga *
i wielbić Go z dziękczynieniem.

Będzie to Bogu milsze od ofiary z bawołu *
i z cielca, który już ma rogi i racice.
Patrzcie i cieszcie się, ubodzy, *
niech ożyje serce szukających Boga.
Bo Pan wysłuchuje biednych *
i swoimi więźniami nie gardzi.
Niechaj Go chwalą niebiosa i ziemia, *
morze i wszystko, co w nim żyje.
Gdyż Bóg ocali Syjon i miasta Judy zbuduje, *
tam będą mieszkać i mieć posiadłości.
To będzie dziedzictwem potomstwa sług Jego, *
miłujący Jego imię przebywać tam będą.

K. Pan nas pouczy o swoich drogach.
W. I będziemy chodzili Jego ścieżkami.

Adwent:

K. Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska.
W. Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

Wielki Post:

K. Nawróćcie się do Pana Boga waszego.
W. Bo łaskawy jest i miłosierny.

Wielki Tydzień:

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

Okres Wielkanocny:

K. Niebo i ziemia się cieszą. Alleluja.
W. Ze zmartwychwstania Twojego, Chryste. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Pomóż nam, Panie, wiernie iść za Tobą
Krzyż swój dźwigając, jak Ty go dźwigałeś,
Aby wypełnić wolę Twego Ojca,
Który Cię posłał.

2 Przemień swą łaską ból raniących cierni
W źródło nadziei i wiary pokornej;
Jeśli tak zechcesz, mroki wkrótce miną
I radość wróci.

3 Pomóż nam widzieć we wschodzącym słońcu
Obraz światłości prawdziwej ojczyzny,
Którą znajdziemy na odległym brzegu
Pełnym pokoju.

4 Nakarm nas, Panie, Twoim świętym Ciałem,
Napój kielichem Twej Krwi życiodajnej,
Obdarz siłami, byśmy nie ustali
Dążąc Twym śladem.

5 Boży Baranku, Zbawicielu świata,
Tobie z Twym Ojcem i Duchem Najświętszym
Chwała niech będzie, cześć i panowanie
Teraz i zawsze. Amen.

Psalmodia

1 ant. Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem, * Panie, zmiłuj się nade mną.

Okres Wielkanocny: Panie, * obmyj mnie zupełnie z mojej winy. / Alleluja.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyoblecz-cie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.
Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,
nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

2 ant. Uznajemy, Panie, nieprawość naszą, * bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

Okres Wielkanocny: Chrystus w swoim ciele * poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża. / Alleluja.

Pieśń Jr 14, 17-21

Skarga udręczonego ludu

Bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię (Mk 1, 15)

Moje oczy łzy wylewają *
bezustannie dniem i nocą,
Bo wielki upadek dosięgnie †
Dziewicę, Córę mego ludu, *
klęska przeogromna.
Gdy wyjdę na pole, *
oto mieczem zabici.
Jeśli pójdę do miasta, *
oto męki głodu.
Nawet prorok i kapłan *
niczego nie pojmując błąkają się po kraju.
Czyż nieodwołalnie odrzuciłeś Judę *
albo czy się brzydzisz Syjonem?
Dlaczego dotknąłeś nas klęską *
bez nadziei uleczenia?
Spodziewaliśmy się pokoju, †
lecz nic dobrego nie przyszło; *
czasu uzdrowienia, a nadeszła groza.
Uznajemy, Panie, nieprawość naszą †
i przewrotność naszych przodków, *
bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
Nie odrzucaj nas przez wzgląd na Twe imię, †
nie poniżaj tronu swojej chwały, *
pamiętaj, nie zrywaj swego przymierza z nami!

3 ant. Pan jest Bogiem, * my zaś Jego ludem, / owcami Jego pastwiska.

Okres Wielkanocny: Stańcie przed obliczem Pana * z okrzykami radości. / Alleluja.

Jeżeli psalm 100 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa
(św. Atanazy)

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.
Wiedzcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.
W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

CZYTANIE 2 Kor 12, 9b-10

Najchętniej będę się chlubił z moich słabości, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa. Dlatego mam upodobanie w moich słabościach, w obelgach, w niedostatkach, w prześladowaniach, w uciskach z powodu Chrystusa. Albowiem ilekroć niedomagam, tylekroć jestem mocny.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Daj mi o świcie doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. W. Daj mi o świcie. K. Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. W. Bo w Tobie. K. Chwała Ojcu. W. Daj mi o świcie.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

PROŚBY

Wznieśmy oczy ku Chrystusowi, który dla zbawienia swojego ludu narodził się, umarł i powstał z martwych. Z ufnością skierujmy do Niego nasze błagania:
Zbaw lud swój, Panie.

Błogosławiony jesteś, Jezu, Zbawco ludzi, który za nas podjąłeś mękę i śmierć na krzyżu
— i odkupiłeś nas Najdroższą Krwią swoją.

Ty obiecałeś nam udzielić wody, która tryska ku życiu wiecznemu,
— wylej swego Ducha na wszystkich ludzi.

Ty posłałeś swoich uczniów, aby głosili Ewangelię wszystkim narodom,
— wspomagaj ich, aby szerzyli moc Twojego zwycięskiego krzyża.

Udzielaj siły i cierpliwości chorym i ubogim,
— którzy Cię naśladują w dźwiganiu krzyża.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Ojcze, przeniknij nasze serca, † abyśmy żyjąc w świetle Twojej nauki, * szli za Twoim Synem, naszym przewodnikiem i władcą. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Widzieliśmy Go wzgardzonego, * męża boleści, oswojonego z cierpieniem.

Psalm 22

Męka Sprawiedliwego i wysłuchanie Jego prośby

Jezus zawołał donośnym głosem: „Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił?” (Mt 27, 46)

I

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił? *
Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb i wołania.
Boże mój, wołam we dnie, lecz nie odpowiadasz, *
wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, *
Chwało Izraela.
W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, *
zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.
Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, *
ufali Tobie i nie zaznali wstydu.
Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, *
pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospólstwa.
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, *
wykrzywiają wargi i potrząsają głowami.
„Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, *
niech go ocali, jeśli go miłuje”.
To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, *
Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.
Tobie od urodzenia zostałem oddany, *
od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko *
i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.

2 ant. Podzielili szaty Jezusa * i rzucili losy o Jego suknię.

II

Otoczyło mnie stado byków, *
osaczają mnie byki Baszanu.
Rozwierają przeciwko mnie paszcze, *
jak drapieżny lew, który ryczy.
Siły uszły ze mnie jak woda, *
rozluźniły się wszystkie kości moje.

Serce w wosk się zamienia *
i topnieje w moim wnętrzu.
Gardło me wyschło jak skorupa, †
język mój przywarł do podniebienia *
i położyłeś mnie w prochu śmierci.
Sfora psów mnie opadła, *
otoczyła mnie zgraja złoczyńców.
Przebodli moje ręce i nogi, *
policzyć mogę wszystkie kości moje.
A oni na mnie patrzą sycąc się mym widokiem, †
dzielą między siebie moje szaty *
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, *
Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!
Ocal od miecza moje życie, *
duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.
Wybaw mnie z lwiej paszczęki *
i mnie biednego od rogów bawolich.
Będę głosił swym braciom Twoje imię *
i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.

3 ant. Oddadzą Panu pokłon * wszystkie ludy dy ziemi.

III

„Chwalcie Pana, wy, którzy Go wielbicie, †
niech sławi Go całe potomstwo Jakuba, *
niech się Go lęka całe potomstwo Izraela.
Bo On nie wzgardził ani się nie brzydził nędzą ubogiego, †
ani nie ukrył przed nim swojego oblicza *
i wysłuchał go, gdy ten do Niego wołał”.
Dzięki Tobie płynie moja pieśń pochwalna w wielkim zgromadzeniu. *
Wypełnię moje śluby wobec czcicieli Boga.
Ubodzy będą jedli i zostaną nasyceni, †
będą chwalić Pana ci, którzy Go szukają: *
„Serca wasze niech żyją na wieki!”

Przypomną sobie i wrócą do Pana wszystkie krańce ziemi, *
oddadzą Mu pokłon wszystkie szczepy pogańskie,
Bo władza królewska należy do Pana *
i On panuje nad narodami.
Jemu się pokłonią wszyscy śpiący w ziemi, *
przed Nim zegną się wszyscy, którzy staną się prochem.
A moja dusza będzie żyła dla Niego, †
potomstwo moje Jemu będzie służyć, *
przyszłym pokoleniom o Panu opowie.
I sprawiedliwość Jego ogłoszą ludowi, który się narodzi: *
„Pan to uczynił".

CZYTANIE Rz 3, 21-22a

Teraz jawną się stała sprawiedliwość Boża niezależna od Prawa, poświadczona przez Prawo i Proroków. Jest to sprawiedliwość Boża przez wiarę w Jezusa Chrystusa dla wszystkich, którzy wierzą.

K. Słuszne nakazy Pana radują serca.
W. Jaśnieje przykazanie Pana i oświeca oczy.

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Witaj, krzyżu zwycięski,
Zbroczony krwią Chrystusa,
Ceno naszej wieczności
Zdobytej Jego męką!

2 Drzewo twarde i szorstkie,
Na tobie wisiał Jezus,
Aby z Ojcem pojednać
Swych braci marnotrawnych.

3 Drzewo mocno wrośnięte
W niewdzięczną glebę świata,
Zapuść swoje korzenie
W głębiny ludzkiej duszy.

4 Światłem jesteś nadziei
Na mrocznej drodze życia,
Siłą w nocy cierpienia
I portem dla zbłąkanych.

5 Bogu w Trójcy jednemu
Niech zawsze będzie chwała;
Cała ziemia niech sławi
Najświętszy znak zbawienia. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nasz Pan jest wielki, * nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

Okres Wielkanocny: Ja, Pan, jestem twoim Zbawicielem * i Odkupicielem. / Alleluja.

Psalm 135

Chwała Boga, który czyni cuda

Jesteście ludem na własność Bogu przeznaczonym... głoście dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

I

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.

Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.

2 ant. Błogosław Pana, domu Izraela, * śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

Okres Wielkanocny: Błogosławione królestwo, * obiecane naszemu ojcu, Dawidowi, / które nadeszło. / Alleluja.

II

Twoje imię, Panie, trwa na wieki, *
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość
zapewnia *
i lituje się nad swoimi sługami.
Bożki pogańskie to srebro i złoto, *
dzieło rąk człowieka.
Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą,
Mają uszy, ale nie słyszą, *
i brak jest oddechu w ich ustach.
Ci, którzy je robią, są do nich podobni *
i każdy, kto w nich ufność pokłada.

Błogosław Pana, domu Izraela, *
błogosław Pana, domu Aarona.
Domu Lewiego, błogosław Pana,*
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, *
który mieszka w Jeruzalem!

3 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Okres Wielkanocny: Śpiewajmy na cześć Pana, * który okrył się sławą. / Alleluja.

Pieśń Ap 15, 3-4

Hymn uwielbienia

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

CZYTANIE Jk 1, 2-4

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedzcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów. W. Chrystus. K. Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga. W. I przez Krew swoją. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

PROŚBY

Zanieśmy wspólne błagania do Pana Jezusa, który z woli Ojca wycierpiał mękę za nasze grzechy i powstał z martwych, aby nam przynieść usprawiedliwienie:
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Wysłuchaj, Panie, nasze pokorne prośby i odpuść grzechy tym, którzy Cię wzywają,
— udziel nam przebaczenia i pokoju.

Ty przez usta Apostoła powiedziałeś: „Tam, gdzie wzmógł się grzech, jeszcze obficiej rozlała się łaska”,
— przebacz nasze liczne winy.

Panie, wiele popełniliśmy grzechów, lecz ufamy w Twoje nieskończone miłosierdzie,
— nawróć nas, a odmienimy nasze życie.

Panie, wybaw swój lud z jego grzechów
— i miej w nim upodobanie.

Ty otworzyłeś raj łotrowi, który Cię wyznał jako Zbawiciela,
— przyjmij do nieba naszych zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ojcze święty, Ty dałeś własnego Syna jako okup za nasze winy, † spraw, abyśmy przez uczestnictwo w Jego cierpieniach * doznali mocy Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

SOBOTA TRZECIEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana Zastępów, / który jest Królem chwały.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 24, s. 694.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Boże ojców naszych, Boże Abrahama,
Jakuba, Józefa, Dwunastu Pokoleń,
Boże Księgi świętej, Prawa i świątyni,
Wielbimy Cię, Panie, pokorną miłością.

2 Lud swój prowadziłeś w chmurze pełnej blasku
Przez wodne otchłanie i piaski pustyni;
Strzegłeś go przed wrogiem, aby szedł bezpiecznie
Do ziemi obietnic nad brzegiem Jordanu.

3 Święty Izraela, tajemniczy Jahwe,
Darzyłeś proroków natchnieniem i mocą,
Aby Twe wyroki wciąż przypominali,
Gdy Naród Wybrany odchodził od Ciebie.

4 Z krańców całej ziemi gromadziłeś w jedno
Twych synów wygnanych przez własną nieprawość,
Aby w pełni czasów różdżka Aarona
Rozkwitła Mesjaszem, potomkiem Dawida.

5 Boże Ojców naszych w Trójcy wszechmogący,
Zrodzeni przez wiarę z plemienia Chrystusa,
Dzisiaj Cię wielbimy wobec wszystkich ludzi,
Składając podziękę za Nowe Przymierze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego cuda wobec synów ludzkich. (O. W. Alleluja.)

Psalm 107

Dziękczynny hymn ocalonych

Bóg posłał swoje słowo synom Izraela, zwiastując im pokój przez Jezusa Chrystusa (Dz 10, 36)

I

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
    Tak niech mówią odkupieni przez Pana, *
    których wybawił z rąk przeciwnika
I których zgromadził z obcych krain, †
ze wschodu i zachodu, *
z północy i południa.
    Błądzili na pustynnym odludziu, *
    do miasta zamieszkałego nie znaleźli drogi.
Cierpieli głód i pragnienie *
i wygasało w nich życie.
    W swoim utrapieniu wołali do Pana, *
    a On ich uwolnił od trwogi.
I powiódł ich prostą drogą, *
aż doszli do miasta zamieszkałego.
    Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
    za Jego cuda wobec synów ludzkich,
Bo głodnego nasycił, *
a łaknącego napełnił dobrami.
    Siedzieli w ciemnościach i mroku, *
    skuci żelazem i nędzą,
Gdyż bunt podnieśli przeciw słowom Bożym *
i pogardzili zamysłami Najwyższego.
    Pracą nad siły ugiął ich serca, *
    chwiali się, lecz nikt im nie pomógł.
I w swoim ucisku wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.
    Wyprowadził ich z ciemności i mroku, *
    pokruszył ich kajdany.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich:
Gdyż bramy spiżowe wyłamał *
i skruszył żelazne wrzeciądze.

2 ant. Widzieli dzieła Pana * i Jego cuda. (O. W. Alleluja.)

II

Chorowali na skutek swoich grzechów *
i nędzę cierpieli przez występki.
Obrzydło im wszelkie jedzenie *
i bliscy byli bram śmierci.
W swoim ucisku wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.
Posłał swoje słowo, aby ich uleczyć *
i wyrwać od zagłady ich życie.
Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich.
Niech składają dziękczynne ofiary, *
niech sławią z radością Jego dzieła.
Ci, którzy statkami ruszyli na morze, *
by handlować na wodach ogromnych,
Widzieli dzieła Pana *
i Jego cuda wśród głębin.
Rzekł, i zerwał się wicher *
burzliwe piętrząc fale.
Wznosili się pod niebo, zapadali w otchłań, *
ich dusza truchlała w niedoli.
Zataczali się chwiejąc jak pijani, *
cała ich mądrość zawiodła.
Wołali w nieszczęściu do Pana, *
a On ich wyzwolił od trwogi.
Zamienił burzę na powiew łagodny, *
umilkły morskie fale.
Radowali się ciszą, która nastała, *
przywiódł ich do upragnionej przystani.
Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich.

I niech Go sławią w zgromadzeniu ludu, *
na radzie starców niech Go wychwalają.

3 ant. Pobożni z radością widzą * i rozważają łaski Pana. (O. W. Alleluja.)

III

Pan zamienia rzeki w pustynię, *
oazy w ziemię spragnioną,
Żyzne pola w ugór słony *
z powodu niegodziwości mieszkańców.
Zamienił pustynię w jezioro, *
a suchą ziemię w zielone oazy.
Tam osiedlił zgłodniałych, *
i założyli ludne miasta.
Obsiali pola, zasadzili winnice *
i plon owoców zebrali.
Gdy im błogosławił, rozmnożyli się bardzo, *
i dał im wielkie stada.
Potem zmalała ich liczba, *
zmarnieli pod ciężarem utrapień i niedoli.
Lecz Ten, który wzgardę na władców wylewa *
i każe im błądzić po pustych bezdrożach,
Podniósł nędzarza z niedoli, *
rozmnożył rodziny jak stada.
Pobożni to widzą i się weselą, *
a wszelka niegodziwość musi zamknąć usta.
Kto mądry, niech to rozważy *
i uzna łaskę Pana.

K. Twoja wierność, Panie, aż po same chmury.
W. A Twoje wyroki jak ogromna otchłań.

Adwent:

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.
W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Wielki Post:

K. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła.
W. Aby jawne były jego uczynki.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei. Alleluja.

W. Przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Przyjdź, Duchu Święty, i zapal w nas płomień
Twojej miłości i Pańskiej bojaźni;
Daj nam usłyszeć Twój głos tajemniczy
W naszych sumieniach.

2 Pocieszycielu, niech blask Twój rozproszy
Mroki umysłów i serca ożywi,
Ty bowiem jesteś jaśniejszy od słońca,
Które już wschodzi.

3 Naucz nas, Duchu, wypełniać Twą wolę,
Zawsze Ci służyć w pokornym poddaniu;
W każdym człowieku dostrzegać przez wiarę
Twoją obecność.

4 Uświęć owoce naszego wysiłku,
Obdarz pokojem i łaską wytrwania,
Prowadź nas drogą codziennej wierności
Twoim natchnieniom.

5 Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,
Chwała niech będzie na niebie i ziemi,
Ty bowiem jesteś weselem i dobrem
Duszy człowieczej. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Jesteś blisko, Panie, * i wszystkie Twe przykazania są prawdą.

Okres Wielkanocny: Słowa, które Ja wam powiedziałem, * są duchem i życiem. / Alleluja.

Psalm 119, 145-152

XIX (Kof)

Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.
Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.
Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.
Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.
W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.
Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.
Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Twe przykazania są prawdą.
Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

2 ant. Mądrość Twoja, Panie, * niech będzie przy mnie / i ze mną pracuje.

Okres Wielkanocny: Zbudowałeś, Panie, świątynię i ołtarz * na świętej górze Twojej. / Alleluja.

Pieśń Mdr 9, 1-6. 9-11

Modlitwa o dar mądrości

Dam wam wymowę i mądrość, której żaden z waszych prześladowców nie będzie się mógł oprzeć (Łk 21, 15)

Boże moich przodków i Panie miłosierdzia, *
który swoim słowem uczyniłeś wszystko

I w swojej Mądrości stworzyłeś człowieka, *
by panował nad stworzeniami, co przez Ciebie
się stały,
By w świętości i sprawiedliwości władał światem, *
a sądy sprawował w prawości serca;
Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada
na tronie, *
i nie usuwaj mnie spośród Twoich dzieci.
Bo jestem Twym sługą, synem Twojej służebnicy, †
człowiekiem słabym i żyjącym krótko, *
zbyt lichym, by pojąć sprawiedliwość i prawa.
Choćby nawet wśród ludzi był ktoś doskonały, †
jeśli mu braknie mądrości danej przez Ciebie, *
za nic będzie poczytany.
Z Tobą jest Mądrość, która zna Twe dzieła, *
i była z Tobą, kiedy świat stwarzałeś.
Wie, co jest miłe dla Twoich oczu *
i co słuszne według Twych przykazań.
Wyślij ją ze świętych niebios *
i poślij z tronu Twej chwały,
Aby przy mnie będąc ze mną pracowała *
i żebym mógł poznać, co jest miłe Tobie.
Ona wie bowiem i rozumie wszystko, †
moim czynom będzie mądrze przewodziła *
i ustrzeże mnie dzięki swej chwale.

3 ant. Wierność Pana * trwa na wieki.

Okres Wielkanocny: Ja jestem drogą, * prawdą i życiem. / Alleluja.

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie (por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wysławiajcie Go, wszystkie ludy!
Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

CZYTANIE Flp 2, 14-15

Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże pośród narodu zepsutego i przewrotnego. Między nimi jawicie się jako źródła światła w świecie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Ciebie, Panie, * Ty jesteś moją ucieczką. W. Wołam. K. Działem moim w krainie żyjących. W. Ty jesteś moją ucieczką. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Zachariasza Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.

PROŚBY

Z ufnością módlmy się do Boga, który wywyższył Maryję, Matkę Chrystusa, ponad wszystkie stworzenia w niebie i na ziemi:
Przez zasługi Matki wysłuchaj nas, Panie.

Miłosierny Ojcze, dzięki Ci za to, że nam dałeś Maryję jako Matkę i wzór postępowania,
— za Jej wstawiennictwem uświęcaj nasze serca.

Ty sprawiłeś, że Maryja pilnie słuchała Twego słowa i była Twoją wierną Służebnicą,
— za Jej wstawiennictwem udzielaj nam owoców Ducha Świętego.

Ty umocniłeś Maryję, gdy stała pod krzyżem, i przez zmartwychwstanie swego Syna napełniłeś Jej serce radością,
— za Jej wstawiennictwem dodaj nam siły w utrapieniach i utwierdzaj naszą nadzieję.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty jesteś naszym Stwórcą i źródłem naszego zbawienia, † uczyń całe nasze życie pieśnią ku Twojej chwale, * abyśmy w niebie mogli nieustannie Ciebie wielbić. Przez naszego Pana.

Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.
On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.
Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.

CZYTANIE Ga 5, 26; 6, 2

Nie szukajmy próżnej chwały, jedni drugich drażniąc i wzajemnie sobie zazdroszcząc. Jeden drugiego brzemiona noście i tak wypełnicie prawo Chrystusowe.

K. O jak dobrze i miło, gdy bracia mieszkają razem.
W. Bo tam udziela Pan błogosławieństwa.

Modlitwa

Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

TYDZIEŃ CZWARTY

NIEDZIELA

I NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Boże, źródło wszelkich bytów,
Gdy skończyłeś swoje dzieło,
Napełniłeś całą ziemię
Darem bogactw nieprzebranych.

2 Już skończony ogrom świata,
Wtedy nastał odpoczynek,
Aby dla nas był przykładem
Odzyskania sił po pracy.

3 Pomóż nam, prosimy, Panie,
Opłakiwać błędy życia,
Zawsze spełniać cnót nakazy,
By zasłużyć na Twą łaskę.

4 Kiedy zaś nadejdzie groza
Przed straszliwym Twoim sądem,
Daj nam wspólnie się radować
Twym pokojem wiekuistym.

5 Spraw to, Ojcze miłosierny,
Który razem z Twoim Synem
I z Pocieszycielem Duchem
Władasz czasem i wiecznością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Proście o pokój * dla Jeruzalem.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
„Pójdziemy do domu Pana”.
Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.
Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.
Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.
Proście o pokój dla Jeruzalem: *
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.
Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: „Pokój z tobą!”
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modlę się o dobro dla ciebie.

2 ant. Dusza moja oczekuje Pana * bardziej niż strażnicy poranka.

Psalm 130

Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.
Nachyl swe ucho *
na głos mojego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?
Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służono.
Pokładam nadzieję w Panu, †
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.
Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.
On odkupi Izraela *
ze wszystkich jego grzechów.

3 ant. Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia * dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Pieśń Hbr 5, 5. 7-9

Chrystus Arcykapłan

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.
Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *
„Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".
Za dni ciała swego *
z głośnym wołaniem i płaczem
Zanosił On gorące prośby i błagania *
do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,
I został wysłuchany *
dzięki swej uległości.
A chociaż był Synem, *
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
A gdy wszystko wykonał, †
stał się sprawcą wiecznego zbawienia *
dla wszystkich, którzy Go słuchają.

CZYTANIE 2 P 1, 19-21

Mamy mocniejszą, prorocką mowę, a dobrze zrobicie, jeżeli będziecie przy niej trwali jak przy lampie, która świeci w ciemnym miejscu, aż dzień zaświta, a gwiazda poranna wzejdzie w waszych sercach. To przede wszystkim miejcie na uwadze, że żadne proroctwo Pisma nie jest dla prywatnego wyjaśnienia. Nie z woli bowiem ludzkiej zostało kiedyś przyniesione proroctwo, ale kierowani Duchem Świętym mówili od Boga święci ludzie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Od wschodu aż do zachodu słońca * Niech będzie pochwalone imię Pana. W. Od wschodu. K. Ponad niebiosa sięga Jego chwała. W. Niech będzie pochwalone. K. Chwała Ojcu. W. Od wschodu.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Jezus Chrystus napełnia radością wszystkich, którzy w Nim pokładają nadzieję. Zanieśmy więc do Niego nasze ufne błagania:
Wysłuchaj nas, Panie.

Wierny Świadku i Pierworodny spośród umarłych, Ty własną krwią obmyłeś nas z grzechów,
— spraw, abyśmy zawsze pamiętali o Twoich wielkich dziełach.

Niech powołani przez Ciebie głosiciele Ewangelii
— będą zawsze wiernymi szafarzami tajemnic Twojego królestwa.

Królu pokoju, niech zstąpi Duch Twój na tych, którzy sprawują rządy nad narodami,
— aby troszczyli się o ubogich i pokrzywdzonych.

Okaż swą pomoc cierpiącym z powodu rasy, koloru skóry, pochodzenia, języka lub przekonań religijnych,
— niech doczekają się uznania swych praw i ludzkiej godności.

Dopuść do udziału w wiecznym szczęściu tych, którzy w Twojej miłości zeszli z tego świata,
— obdarz ich radością razem z Dziewicą Maryją i Twoimi świętymi.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiajmy Pana, / który jest Pasterzem swojego ludu. / Alleluja.

Psalm Wezwania, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Na początku było Słowo
Równe Ojcu pełnią bóstwa;
W Nim jest życie, światło ludzi,
Jaśniejące wśród ciemności.

2 Tyś jest Słowem, Zbawicielu,
W Tobie wszystko zaistniało;
Cały wszechświat dzierżysz w dłoni:
Niebo, ziemię i otchłanie.

3 Jesteś Pierwszy i Ostatni,
Król i Sędzia panujących;
Miecz w Twych ustach obosieczny,
By oddzielić zło od dobra.

4 Kościół Boży, Miasto Nowe,
Lśniące złotem i perłami,
Dzięki Twojej krwi wzniesione,
Stało się mieszkaniem naszym.

5 Sam oświecasz Miasto swoje,
Zaślubione Tobie w chwale;
Tam nakarmisz nas w wieczności
Owocami z drzewa życia.

6 Tobie chwała, Zmartwychwstały,
Twemu Ojcu i Duchowi;
Byłeś, jesteś, znów powrócisz,
Więc wołamy: „Przybądź, Panie!” Amen.

PSALMODIA

1 ant. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu? / Alleluja.

Jeżeli psalm 24 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.
Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.
On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę. / Alleluja.

Psalm 66

Przy ofierze dziękczynnej

Psalm o zmartwychwstaniu Pana i nawróceniu pogan
(Hezychiusz)

I

Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, †
opiewajcie chwałę Jego imienia, *
cześć Mu wspaniałą oddajcie.
Powiedzcie Bogu: „Jak zadziwiające są Twe dzieła! †
Muszą Ci schlebiać Twoi wrogowie *
ze względu na wielką moc Twoją.
Niechaj Cię wielbi cała ziemia †
i niechaj śpiewa Tobie, *
niech Twoje imię opiewa”.
Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, *
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.
Morze na suchy ląd zamienił, †
pieszo przeszli przez rzekę, *
Nim się przeto radujmy.
Jego potęga włada na wieki, †
oczy Jego śledzą narody: *
niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!
Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu *
i rozgłaszajcie Jego chwałę,
Bo On życiem obdarzył naszą duszę *
i nie dał się potknąć naszej nodze.
Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, *
poddałeś próbie ognia, jak się bada srebro.
Wprowadziłeś nas w pułapkę, *
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.
Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, †
przeszliśmy przez ogień i wodę, *
ale wyprowadziłeś nas na wolność.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, *
co uczynił mojej duszy. / Alleluja.

II

Wejdę w Twój dom z całopaleniem *
i wypełnię, co ślubowałem Tobie,
Co wymówiły moje wargi, *
co usta moje przyrzekły w ucisku.
Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze †
i dym ofiarny z baranów, *
ofiaruję Ci krowy i kozły.
Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, †
którzy czcicie Boga, *
opowiem, co uczynił mej duszy.
Do Niego wołałem moimi ustami, *
chwaliłem Go moim językiem.
Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, *
Pan by mnie nie wysłuchał.
Ale Bóg mnie wysłuchał, *
przyjął głos mojej modlitwy.
Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby *
i nie oddalił ode mnie swej łaski.

K. Żywe jest słowo Boże i skuteczne.
W. Ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Oto już bledną mroczne cienie nocy
I jasna zorza lśni na nieboskłonie,
Przeto z ufnością z całych sił prosimy
Wszechmogącego:

2 Boże jedyny, zmiłuj się nad nami,
Przed lękiem obroń, obdarz wszelkim dobrem,

Okaż się Ojcem, który nam otworzy
Bramy wieczności.

3 Spraw to, błagamy, Boże jeden w Trójcy,
A Twoja chwała niech napełni ziemię,
Ojcze i Synu, i Duchu Najświętszy,
Dawco pociechy. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Dziękujcie Panu, * bo Jego łaska trwa na wieki. / Alleluja.

Psalm 118
Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
„Jego łaska na wieki".
Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki".
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki".
W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

2 ant. Alleluja. Błogosławcie Pana, * wszystkie dzieła Pańskie. / Alleluja.

Pieśń Dn 3, 52-57

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały
i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej
chwały, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!

3 ant. Wszystko, co żyje, * niech chwali Pana. / Alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębnem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

CZYTANIE 2 Tm 2, 8. 11-13

Pamiętaj na Jezusa Chrystusa, potomka Dawida. On według Ewangelii mojej powstał z martwych. Nauka to zasługująca na wiarę: Jeżeliśmy bowiem z Nim współumarli, wespół z Nim i żyć będziemy. Jeśli trwamy w cierpliwości, wespół z Nim też królować będziemy. Jeśli się będziemy Go zapierali, to i On nas się zaprze. Jeśli my odmawiamy wierności, On wiary dochowuje, bo nie może się zaprzeć siebie samego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wysławiamy Cię, Boże, * Chwalimy Twoje imię.
W. Wysławiamy. K. Rozgłaszamy Twoje cuda.
W. Chwalimy. K. Chwała Ojcu: W. Wysławiamy.

Antyfona do pieśni Zachariasza jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Wszechmocny i dobry Bóg kocha nas i wie, czego nam potrzeba. Uwielbiajmy Go i radosnym sercem wołajmy:
Chwalimy Cię, Panie, i ufamy Tobie.

Błogosławimy Cię, wszechmogący Boże, Królu wszechświata, bo powołałeś nas, niesprawiedliwych i grzesznych,
— abyśmy poznali Twoją prawdę i służyli Twojemu majestatowi.

Boże, Ty okazałeś nam swoje wielkie miłosierdzie,
— spraw, abyśmy nigdy nie zboczyli z drogi życia.

Głosimy zmartwychwstanie Twojego umiłowanego Syna,
— pozwól nam więc przeżyć ten dzień w radości ducha.

Udziel swoim wiernym ducha modlitwy i uwielbienia,
— aby zawsze trwali w dziękczynieniu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Kto ten chleb spożywa, * będzie żył na wieki. / Alleluja.

Psalm 23
Dobry Pasterz

Paść ich będzie Baranek i poprowadzi ich do źródeł wód życia (Ap 7, 17)

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulęknę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.
Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

2 ant. Pan przyjdzie, * aby ukazać swoją chwałę w świętych. / Alleluja.

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

I

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.

3 ant. Składajcie śluby * i nieście dary Panu, Bogu waszemu. / Alleluja.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana.

Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

CZYTANIE Pwt 10, 12

Czego żąda od ciebie Pan, Bóg twój? Tylko tego, byś się bał Pana, Boga swojego, chodził wszystkimi Jego drogami, miłował Go, służył Panu, Bogu twemu, z całego swojego serca i z całej swej duszy.

K. Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie.

W. Ten, kto postępuje nienagannie i mówi prawdę w swoim sercu.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

II NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Błogosławiony jesteś, Boże,
W jedności Trójcy doskonały;
Oto już gaśnie blask słoneczny,
Dlatego ześlij światło w serca.

2 Ciebie sławimy pieśnią rano,
Wielbimy hymnem o zachodzie,
Tobie oddawać chcemy chwałę
Przez wszystkie wieki nieskończone.

3 Ojcu, Synowi i Duchowi
Niech będzie chwała i podzięka;
Bóg wszechmogący w Trójcy Świętej
Niech raczy przyjąć nasze modły. Amen.

PSALMODIA

1 ant. W blasku świętości * przed jutrzenką Ciebie zrodziłem. / Alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, * albowiem oni będą nasyceni. / Alleluja.

Psalm 112

Szczęście bogobojnego

Postępujcie jak dzieci światłości. Owocem bowiem światłości jest wszelka prawość, sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.
Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.
On wschodzi w ciemnościach jak światło dla prawych, *
łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Dobrze się wiedzie człowiekowi, który z litości
pożycza *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.
Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *
i pozostanie w wiecznej pamięci.
Nie przelęknie się złej nowiny, *
jego mocne serce zaufało Panu.
Jego wierne serce lękać się nie będzie *
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.
Rozdaje i obdarza ubogich, †
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.
Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †
zębami zgrzyta i marnieje. *
Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

3 ant. Bóg wszystko poddał pod stopy Jezusa, *
a Jego ustanowił Głową Kościoła. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń Ef 1, 20b-23a

Chrystus Głową Kościoła

Alleluja.
Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych *
(W. Alleluja)
i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, *
(W. Alleluja)
i Mocą, i Panowaniem.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
I ponad wszelkim innym imieniem *
(W. Alleluja)

wzywanym nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
I wszystko poddał pod Jego stopy, *
(W. Alleluja)
a Jego ustanowił Głową Kościoła.
W. Alleluja (alleluja).

Wielki Post

3 ant. Podano ją w Tekstach okresowych.

Pieśń 1 P 2, 21-24

Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.
On grzechu nie popełnił, *
a w Jego ustach nie było podstępu.
On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †
kiedy cierpiał, nie groził, *
lecz oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie.
On sam, w swoim ciele, *
poniósł nasze winy na drzewo,
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *
a żyli dla sprawiedliwości.
Krwią ran Jego *
zostaliście uzdrowieni.

CZYTANIE Hbr 12, 22-24

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego, do niezliczonej liczby aniołów, na uroczyste zebranie, do Kościoła pierworodnych, którzy są zapisani w niebiosach, do Boga, który sądzi wszystkich, do duchów sprawiedliwych, które już doszły do celu, do Pośrednika Nowego Testamentu – Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż krew Abla.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nasz Bóg jest wielki, * Wielka jest Jego potęga. W. Nasz Bóg. K. Jego wiedza nie zna granic. W. Wielka jest. K. Chwała Ojcu. W. Nasz Bóg.

Antyfona do pieśni Maryi jak w Tekstach okresowych.

PROŚBY

Radując się w Panu, od którego pochodzi wszelkie dobro, w szczerości serca zanośmy do Niego nasze błagania:
Panie, wysłuchaj naszą modlitwę.

Panie, Boże wszechświata, Ty posłałeś na ziemię swojego Syna, aby Twoje imię było chwalone na każdym miejscu,
— niech Kościół świadczy o Tobie wobec narodów.

Spraw, abyśmy ochoczo przyjmowali naukę Apostołów
— i życiem potwierdzali naszą wiarę.

Ty miłujesz sprawiedliwość,
— weź w obronę tych, którzy doznają krzywdy.

Uwolnij więźniów, przywróć wzrok niewidomym,
— podnieś upadłych, miej w opiece tułaczy.

Wypełnij pragnienia tych, którzy zasnęli w pokoju,
— niech przez Twojego Syna osiągną chwałę zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Tekstach okresowych.

PONIEDZIAŁEK CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Niech Ciebie, Boże, wysławiają ludy, / niech wszystkie narody oddają Ci chwałę.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Stwórco wszelkiego istnienia,
Najlepszy Ojcze człowieka,
Wierny swojemu przymierzu,
Wysłuchaj naszą modlitwę.

2 Pomóż nam serca otworzyć
Na Twojej łaski działanie,
Oddać się Tobie na zawsze
I wielbić Twoją obecność.

3 Wejrzyj z miłością na ludzi
Zbłąkanych w nocy zwątpienia,
Przywróć im światło nadziei,
Niech drogę wiary odnajdą.

4 Nakarm zgłodniałych nędzarzy,
Pociechę daj zasmuconym,
Obdarz pokojem narody
I świat uwolnij od wojny.

5 Tym, którzy z ziemi odeszli,
By nowe życie pozyskać,
Otwórz podwoje królestwa,
Gdzie Ty na wieki panujesz.

6 W Twoim Kościele zebrani,
Co także naszym jest domem,
Hymny i psalmy śpiewajmy
Ku chwale Trójcy Najświętszej. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Jak dobry jest Bóg dla ludzi, * których serce jest czyste. (O. W. Alleluja.)

Psalm 73

Zagadka powodzenia grzeszników

Błogosławiony jest ten, kto we Mnie nie zwątpi (Mt 11, 6)

I

Jak dobry jest Bóg dla prawych, *
dla tych, których serce jest czyste.
A moje stopy niemal się potknęły, *
prawie że zachwiały się moje kroki.
Pozazdrościłem bowiem bezbożnym, *
ujrzawszy pomyślność grzeszników.
Gdyż omijają ich wszystkie cierpienia, *
a ciało mają zdrowe i pełne.
Nie doznają ludzkich utrapień *
i razem z innymi nie cierpią.
Dlatego pycha jest ich naszyjnikiem, *
a przemoc szatą, która ich okrywa.
Nieprawość w ich tłuszczu się lęgnie, *
złe myśli nurtują ich serca.
Szydzą i zła jest ich mowa, *
grożą uciskiem z wysoka.
Ich usta zwrócone są przeciw niebu, *
a język ich pełza po ziemi.
Dlatego lud mój do nich się zwraca *
i pije obfite ich wody.
I mówią: „Gdzież wiedza Boga, *
czy Najwyższy posiada wiedzę?”
Oto kim są grzesznicy *
gromadzący beztrosko bogactwa.

2 ant. Śmiech grzeszników w płacz się zmieni, *
a ich radość smutkiem się stanie.

II

Czy więc na próżno zachowałem serce czyste *
i w niewinności umywałem ręce?
Co dzień bowiem znoszę chłostę, *
każdego ranka spada na mnie kara.
Gdybym pomyślał: „Będę mówił jak oni”, *
zdradziłbym pokolenie Twych synów.
Zacząłem więc rozmyślać, aby to zrozumieć, *
ale było to dla mnie zbyt trudne,
Dopóki nie wniknąłem w święte sprawy Boże, *
nie pojąłem, jaki czeka ich koniec.
Doprawdy, na śliskiej stawiasz ich drodze *
i spychasz ich ku zagładzie.
A potem jak straszny będzie ich koniec, *
gdy zginą strawieni lękiem.
Snem po przebudzeniu będą, Panie, *
gdy się ockniesz, odepchniesz ich jak majak senny.

3 ant. Zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, *
dla mnie zaś jest szczęściem przebywać blisko Boga.
(O. W. Alleluja.)

III

Gdy moje serce cierpiało *
i dręczyło mnie sumienie,
Byłem nierozumny i głupi, *
byłem jak juczne zwierzę przed Tobą.
Lecz ja zawsze będę przy Tobie; *
Tyś ujął moją prawicę.
Prowadzisz mnie według swojej rady *
i do swej chwały na koniec mnie przyjmiesz.
Kogo prócz Ciebie mam w niebie? *
Gdy jestem z Tobą, ziemia mnie nie cieszy.
Niszczeje moje ciało i serce, *
Bóg moją opoką, moim udziałem na wieki.
Bo zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, *
Ty gubisz wszystkich, którzy nie dochowują Ci wiary.

Dla mnie zaś jest szczęściem przebywać blisko
Boga, †
w Panu wybrałem sobie ucieczkę. *
Opowiem o wszystkich Twoich dziełach.

K. Jak słodka jest Twoja mowa, Panie, dla mego podniebienia.
W. Ponad miód słodsza dla ust moich.

Adwent:

K. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.
W. Zbliżyło się bowiem królestwo Boże.

Okres Wielkanocny:

K. Serce moje i ciało. Alleluja.
W. Radośnie wołają do Boga żywego. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Sławimy Ciebie, Stworzycielu świata,
Potężny Władco pełen majestatu,
Wszelkiego życia źródło i początku,
Boże wszechmocny.

2 Przez Twego Syna objawiłeś, Panie,
Że jesteś Ojcem dla każdego z ludzi,
Więc tym imieniem nazywamy Ciebie,
Ojcze najlepszy.

3 Jak dzień napełniasz jasnym blaskiem słońca,
Tak swoją łaską oświeć serca wiernych,

By nasze myśli, słowa i uczynki
Ciebie wyznały.

4 Wielbimy Ojca, Króla wszystkich bytów,
I Jego Syna z Duchem siedmiu darów;
Niech Bogu w Trójcy będzie cześć i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. O świcie * napełnia nas, Panie, Twoja łaska.

Okres Wielkanocny: Dobroć Pana, Boga naszego, * niech będzie nad nami. / Alleluja.

Psalm 90

Bóg nadzieją człowieka

Jeden dzień u Pana jest jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień (2 P 3, 8)

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.
Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.
Obracasz w proch człowieka *
i mówisz: „Wracajcie, synowie ludzcy".
Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.
Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:
Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.
Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.
Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.
Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.
Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.

A większość z nich to trud i marność, *
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.
Któż może poznać siłę Twego gniewu *
i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?
Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.
Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
Bądź litościwy dla sług Twoich.
Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.
Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
za lata, w których zaznaliśmy niedoli.
Niech sługom Twoim ukaże się Twe dzieło, *
a Twoja chwała nad ich synami.
Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †
i wspieraj pracę rąk naszych, *
dzieło rąk naszych wspieraj!

2 ant. Wszystkie krańce ziemi * głoszą chwałę Pana.

Okres Wielkanocny: Ciemności * zamienię dla nich w światło. / Alleluja.

Pieśń Iz 42, 10-16

Chwała zwycięskiego Boga

Śpiewają jakby pieśń nową przed tronem Boga (Ap 14, 3)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
Jego chwała aż po krańce ziemi.
Niech sławi Go morze i to, co je napełnia, *
i wyspy razem z tymi, którzy tam mieszkają.
Niech woła pustynia i miasta, *
osiedla plemienia Kedar.
Mieszkańcy Sela niech wznoszą okrzyki, *
ze szczytów gór niech wołają radośnie.
Niech Panu oddają chwałę, *
Jego cześć niech głoszą na wyspach.

Jak mocarz Pan kroczy, *
jak wojownik pobudza odwagę;
Rzuca hasło, okrzyk wydaje wojenny, *
nieprzyjaciół męstwem przewyższa.
„Długo milczałem, *
powstrzymywałem siebie w spokoju,
Teraz jak rodząca zakrzyknę, *
będę dyszał gniewem, aż tchu mi zabraknie.
Wypalę góry i pagórki, *
sprawię, że wyschnie cała ich zieleń,
Rzeki w stawy przemienię, *
i osuszę jeziora.
Uczynię, że niewidomi pójdą po nieznanej drodze, *
powiodę ich ścieżkami, których nie znają;
W światło zamienię ich ciemności, *
a miejsca wyboiste w równinę".

3 ant. Chwalcie imię Pana, * wy, co stoicie w Jego domu.

Okres Wielkanocny: Cokolwiek podoba się Panu, * to czyni. / Alleluja.

Psalm 135, 1-12

Chwała Boga, który czyni cuda

Ludu na własność Boga przeznaczony... głoście dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.

Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.

CZYTANIE Jdt 8, 25-26a. 27

Będziemy dziękować Panu Bogu naszemu, który doświadcza nas, tak jak naszych przodków. Przypomnijcie sobie to wszystko, co On uczynił z Abrahamem, i jak doświadczył Izaaka, i co spotkało Jakuba. Jak bowiem ich poddał Bóg próbie ogniowej, by doświadczyć ich serca, tak i na nas nie zesłał kary, lecz raczej dla przestrogi karci tych, którzy zbliżają się do Niego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, * Prawym przystoi pieśń chwały. W. Sprawiedliwi. K. Śpiewajcie Panu pieśń nową. W. Prawym. K. Chwała Ojcu. W. Sprawiedliwi.

Ant. do pieśni Zachariasza Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i odkupił.

PROŚBY

Chrystus spełnia prośby tych, którzy w Nim pokładają nadzieję. Módlmy się więc do Niego i wołajmy: *Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.*

Dzięki składamy Tobie, który bogaty jesteś w miłosierdzie,
— bo ukochałeś nas miłością bez granic.
Ciebie chwalimy i Tobie ufamy.
Ty zawsze razem z Ojcem działasz na świecie,
— odnawiaj wszystko mocą swego Ducha.
Otwórz oczy nasze i naszych braci,
— abyśmy widzieli dzisiaj Twoje dzieła.
Ty nas dziś wzywasz do swojej służby,
— uczyń nas sługami Twej wielorakiej łaski wobec braci.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Stwórco, Ty powierzyłeś ludziom ziemię, aby własną pracą ją przekształcali, † oddałeś także na ich usługi energię słońca, * spraw, abyśmy dzisiaj pilnie pracowali dla dobra bliźnich i na Twoją chwałę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Umocnij moje kroki * Twoim słowem, Panie.

Psalm 119, 129-136

XVII (Pe)

Prośba o pomoc w pełnieniu woli Bożej

Pełnią Prawa jest miłość (Rz 13, 10)

Twoje napomnienia, Panie, są przedziwne, *
dlatego przestrzega ich moja dusza.
Poznanie Twoich słów oświeca *
i naucza niedoświadczonych.
Zaczerpnę powietrza otwartymi ustami, *
bo pragnę Twoich przykazań.

Zwróć się ku mnie i zmiłuj się nade mną, *
tak jak czynisz z miłującymi Twe imię.
Umocnij moje kroki Twoim słowem, *
niech żadna niegodziwość nie panuje we mnie.
Wyzwól mnie z ludzkiego ucisku, *
a będę strzegł Twoich postanowień.
Okaż Twemu słudze światłość swego oblicza *
i naucz mnie Twoich ustaw.
Strumienie łez płyną z moich oczu, *
bo nie zachowano Twego Prawa.

2 ant. Jeden jest prawodawca i sędzia, * ty nie sądź bliźniego.

Psalm 82

Los niegodziwych sędziów

Nie sądźcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan
(1 Kor 4, 5)

Bóg powstaje w bożym zgromadzeniu, *
sprawuje swój sąd wśród istot niebieskich:
„Jak długo będziecie sądzić niegodziwie *
i trzymać stronę występnych?
Ujmijcie się za sierotą i uciśnionym, *
oddajcie sprawiedliwość ubogim i nieszczęśliwym.
Uwolnijcie uciśnionego i nędzarza, *
wyrwijcie go z rąk występnych".
Lecz oni nie pojmują i nie rozumieją, †
błąkają się w ciemnościach; *
cała ziemia w posadach się chwieje.
Rzekłem: „Jesteście bogami, *
jesteście wszyscy synami Najwyższego".
Lecz wy pomrzecie jak ludzie, *
poupadacie wszyscy jak książęta.
Powstań, Boże, i dokonaj sądu nad ziemią, *
bo wszystkie narody są Twoją własnością.

3 ant. Wołałem do Pana, * a On mnie wysłuchał.

Psalm 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali
(Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.
Uwolnij moje życie, Panie, †
od warg kłamliwych *
i podstępnego języka.
Co Bóg tobie uczyni †
i czym ci odpłaci, *
podstępny języku?
Ostre strzały mocarza *
i żar węgli płonących.
Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!
Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.
Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.

CZYTANIE Mdr 15, 1. 3

Ty, Boże nasz, jesteś łaskawy i wierny, cierpliwy i miłosierny w rządach nad wszystkim. Ciebie znać – oto sprawiedliwość doskonała; pojąć Twą moc – oto źródło nieśmiertelności.

K. Miłosierny jest Pan i łaskawy.
W. Nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.

Modlitwa

Boże, Panie winnicy i żniwa, Ty rozdzielasz pracę i dajesz sprawiedliwą zapłatę, † spraw, abyśmy cierpliwie znosili codzienne trudy * i bez szemrania pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Niech nasze serca sławią Ciebie, Boże,
A duch się cieszy Twoim majestatem,
Bo wciąż pamiętasz, pełen miłosierdzia,
O swoich synach.

2 Jedyne Słońce, które nie zachodzi,
Oświecasz drogę szukających Ciebie,
By wreszcie doszli do Twojego domu
Pełnego blasku.

3 Gdy dzień się schyli, cienie się wydłużą,
A noc nadejdzie mrokiem kryjąc ziemię,
Niech Twoja miłość płonie jasnym światłem
W człowieczych sercach.

4 O daj pozostać w Twojej obecności,
By się radować tylko Tobą, Panie,
A to, co było, oczyszczone łaską,
Niech wielbi Ciebie.

5 Niech Twoje imię będzie pochwalone,
Bo wielkie rzeczy dla nas uczyniłeś,
Najlepszy Ojcze razem z Twoim Synem
I Duchem Świętym. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Chwalcie Pana, * bo Jego łaska na wieki.

Okres Wielkanocny: Kto trwa w Chrystusie, * jest nowym stworzeniem. / Alleluja.

Psalm 136

Hymn paschalny

Opowiadanie czynów dokonanych przez Pana jest wysławianiem Boga (Kasjodor)

I

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.
On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.
On w swej mądrości uczynił niebiosa, *
bo Jego łaska na wieki.
On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.
On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.
Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.
Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki.

2 ant. Wielkie i godne podziwu * są dzieła Twoje, / Panie, Boże wszechmogący.

Okres Wielkanocny: Miłujmy Boga, * bo On pierwszy nas umiłował. / Alleluja.

II

On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.
I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.
Rozdzielił Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.
I środkiem morza przeprowadził Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Faraona z wojskiem strącił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.
On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.
On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.
Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.
I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.
A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.
Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki.
Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.
I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.
On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Boga, niebiosa, *
bo Jego łaska na wieki.

3 ant. W swoim wielkim miłosierdziu * Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei.

Okres Wielkanocny: Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei * przez zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. / Alleluja.

Pieśń 1 P 1, 3-9

Zmartwychwstanie Chrystusa podstawą nadziei

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec *
naszego Pana Jezusa Chrystusa.
On w swoim wielkim miłosierdziu †
przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa *
na nowo nas zrodził do żywej nadziei:
Do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego,
i niewiędnącego, *
które jest zachowane dla was w niebie.

Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni †
mocą Bożą dla zbawienia, *
gotowego objawić się w czasie ostatecznym.
Dlatego radujcie się, choć teraz musicie doznać trochę smutku *
z powodu różnorodnych doświadczeń.
Przez to wartość waszej wiary †
okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, *
które przecież próbuje się w ogniu;
Na sławę, cześć i chwałę *
przy objawieniu Jezusa Chrystusa.
Wy Go miłujecie, choć nie widzieliście, *
wy w Niego teraz wierzycie, chociaż nie widzicie.
A ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały, *
gdy osiągniecie zbawienie dusz, cel waszej wiary.

Czytanie — 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

Responsorium krótkie

K. Miłujmy się wzajemnie, * Bo miłość jest z Boga.
W. Miłujmy się. K. Każdy, kto miłuje, narodził się z Boga. W. Bo miłość. K. Chwała Ojcu. W. Miłujmy się.

Ant. do pieśni Maryi Niech moja dusza * zawsze uwielbia Ciebie, mój Boże.

Prośby

Jezus nie opuszcza tych, którzy w Nim pokładają nadzieję. Zanośmy więc do Niego nasze pokorne prośby:
Wysłuchaj nas, Jezu, nasz Boże.

Chryste Panie, nasza światłości, oświeć swój Kościół,
— aby głosił narodom wielką tajemnicę zbawienia.
Zachowaj kapłanów i sługi swego Kościoła,
— aby głosząc innym Ewangelię, sami wiernie Tobie służyli.
Wspomagaj małżonków hojnymi łaskami,
— aby przez miłość byli doskonałym obrazem Twojego Kościoła.
Ty przez swoją krew przyniosłeś pokój światu,
— oddal od nas grzech niezgody i wojnę, która niesie zniszczenie.
Udziel wszystkim zmarłym przebaczenia grzechów,
— niechaj się radują we wspólnocie świętych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie Jezu, pozostań z nami, bo ma się ku wieczorowi, † towarzysząc nam w drodze do niebieskiej ojczyzny oświecaj nasze serca i umacniaj nadzieję, * abyśmy razem z naszymi braćmi poznawali Ciebie w Piśmie świętym i w łamaniu chleba. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

WTOREK CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / którego oblicze jaśnieje nad nami.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Najwyższej chwały godzien jesteś, Panie,
A Twoja mądrość nie ma żadnych granic,
I Ciebie sławić pragnie słaby człowiek
Pomimo grzechu, który dźwiga w sobie.

2 Napełniasz ludzi szczęściem i weselem,
Gdy wielbią Ciebie, nieśmiertelny Boże,
Bo ich stworzyłeś, aby szli ku Tobie,
Przewyższasz bowiem wszelkie dobra świata.

3 Dopomóż przeto szukać Cię wytrwale
I wreszcie znaleźć, wyznać swoje winy,
Bo nasze serce wciąż jest niespokojne,
Aż spocznie w Tobie, Ojcze miłosierny.

4 Wszechmocny Boże, nigdy nie pojęty,
Jedyny celu wszystkich bytów ziemi,
Niech tajemnica Trójcy Przenajświętszej
Przez całą wieczność będzie pochwalona. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Panie, niech moje wołanie przyjdzie do do Ciebie, * nie ukrywaj przede mną swojego oblicza.

Psalm 102
Modlitwa wygnańca

Bóg nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 4)

I

Panie, wysłuchaj modlitwę moją, *
a moje wołanie niech przyjdzie do Ciebie.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza *
w dniu mego utrapienia.
Nakłoń ku mnie Twe ucho, *
w dniu, w którym Cię wzywam, szybko mnie wysłuchaj.
Bo dni moje jak dym znikają, *
a moje kości płoną jak w ogniu.
Moje serce wysycha jak spalona trawa, *
zapominam nawet o jedzeniu chleba.
Od głośnego jęku *
skóra przywarła mi do kości.
Jestem podobny do ptaka na pustyni, †
jestem jak sowa w ruinach, *
czuwam jak samotny ptak na dachu.
Co dzień mnie znieważają wrogowie, *
srożąc się przeklinają mnie moim własnym imieniem.
Popiół jem zamiast chleba, *
a napój mieszam ze łzami,
Przez Twą zapalczywość i oburzenie, *
boś Ty mnie uniósł i odrzucił.
Obumierają dni moje jak wydłużające się cienie, *
a ja usycham jak trawa.

2 ant. Przychyl się, Panie, * ku modlitwie pokornych.

II

Ty, Panie, trwasz na wieki, *
a imię Twoje przez wszystkie pokolenia.
Powstań i okaż litość Syjonowi, †
bo nastała pora, byś nad nim się zmiłował, *
bo już nadeszła godzina.

Albowiem Twoi słudzy miłują jego kamienie, *
żalem ich przejmują jego gruzy.
Poganie będą się bali imienia Pana, *
a Twej chwały wszyscy królowie ziemi.
Bo Pan odbuduje Syjon *
i ukaże się w swym majestacie.
Przychyli się ku modlitwie opuszczonych *
i nie odrzuci ich modłów.
Należy to zapisać dla przyszłych pokoleń, *
lud, który się narodzi, niech wychwala Pana.
Bo spojrzał Pan z wysokości swego przybytku, *
popatrzył z nieba na ziemię,
Aby usłyszeć jęki uwięzionych, *
aby skazanych na śmierć uwolnić,
Aby imię Pana głoszono na Syjonie *
i w Jeruzalem Jego chwałę,
Kiedy zgromadzą się razem narody *
i królestwa, by służyć Panu.

3 ant. Ty, Panie, stworzyłeś ziemię * i niebo jest dziełem rąk Twoich. (O. W. Alleluja.)

III

Ustały moje siły w drodze, *
dni moje zostały skrócone.
Mówię: „Boże mój, nie zabieraj mnie w połowie dni moich. *
Twe lata trwają przez wszystkie pokolenia.
Ty niegdyś stworzyłeś ziemię *
i niebo jest dziełem rąk Twoich.
One przeminą, ale Ty zostaniesz, †
zestarzeją się wszystkie jak suknia, *
jak szatę je zmieniasz i stają się odmienione.
Ty zaś taki sam jesteś zawsze *
i lata Twoje nie mają końca.
Synowie sług Twoich bezpiecznie mieszkać będą, *
a ich potomstwo będzie trwało w Twej obecności”.

K. Słuchaj, mój ludu, nauki mojej.
W. Nakłońcie swe uszy na słowa ust moich.

Adwent:

K. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu.
W. Prostujcie ścieżki dla Boga naszego.

Wielki Post:

K. Oto teraz czas upragniony.
W. Oto teraz dzień zbawienia.

Okres Wielkanocny:

K. Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera. Alleluja.
W. Śmierć nad Nim nie ma już władzy. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Niech cały wszechświat głosi mądrość Boga:
Niebo i lądy, planety i słońce;
A dzień niech nocy wielkość opowiada
Stwórcy wszystkiego.

2 Dalekie gwiazdy sławią swoim blaskiem
Jego majestat i księżyc Go wielbi;
Dla Niego morza, rzeki i strumienie
Szumią falami.

3 I matka ziemia, hojna żywicielka,
Pełna bogactwa i wszelkich zasobów,
Wyznaje Ojca ludzi nieśmiertelnych,
Władcę wieczności.

4 Składamy dzięki Tobie, Wszechmogący,
Dobry Pasterzu każdego istnienia,
Ty, który jesteś w Trójcy niepojętej
Bogiem jedynym. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Tobie chcę śpiewać, o Panie, * będę szedł drogą nieskalaną.

Okres Wielkanocny: Kto pełni wolę mojego Ojca, * wejdzie do królestwa niebieskiego. / Alleluja.

Psalm 101

Wyznanie żarliwej duszy

Jeśli Mnie miłujecie, będziecie zachowywać moje przykazania (J 14, 15)

Będę śpiewał o sprawiedliwości i łasce, *
Tobie chcę śpiewać, o Panie.
    Będę szedł drogą nieskalaną; *
    kiedyż Ty do mnie przyjdziesz?
Będę chodził z sercem niewinnym *
wewnątrz swojego domu.
    Nie będę zwracał oczu *
    ku sprawie niegodziwej.
W nienawiści mam czyny przestępcy, *
nie przylgną one do mnie.
    Przewrotne serce będzie ode mnie z daleka, *
    tego, co złe, nawet znać nie chcę.
Zniszczę każdego, kto skrycie uwłacza bliźniemu, *
pysznych oczu i serca nadętego nie zniosę.
    Oczy swe zwracam na wiernych tej ziemi, *
    aby ze mną zamieszkać mogli.
Ten, który kroczy drogą nieskalaną, *
będzie mi usługiwał.
    Kto knuje podstęp, nie zamieszka w mym domu, *
    nie ostoi się wobec mego wzroku, kto rozgłasza kłamstwa.
Każdego dnia będę tępił wszystkich grzeszników ziemi, *
wypędzę z miasta Pańskiego wszelkich złoczyńców.

2 ant. Nie odbieraj nam, Panie, * swego miłosierdzia.

Okres Wielkanocny: Panie, niech narody poznają *
Twoje miłosierdzie nad nami. / Alleluja.

Pieśń Dn 3, 26-27. 29. 34-41

Modlitwa Azariasza w piecu ognistym

Pokutujcie i nawróćcie się, aby grzechy wasze zostały zgładzone (Dz 3, 19)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże naszych ojców, †
i pełen chwały, *
a Twoje imię jest błogosławione na wieki.
Jesteś sprawiedliwy we wszystkim, coś uczynił
z nami, *
wszelkie Twoje dzieła są pełne prawdy.
Twoje drogi są proste, *
a wyroki najsłuszniejsze.
Myśmy zgrzeszyli i popełnili nieprawość *
odstępując od Ciebie.
We wszystkim przewrotność okazaliśmy *
i nie słuchaliśmy Twoich przykazań.
Nie opuszczaj nas na zawsze †
i ze względu na świętość Twego imienia *
nie zrywaj Twojego przymierza.
Nie odbieraj nam swego miłosierdzia *
przez wzgląd na Abrahama, przyjaciela Twego,
Twojego sługę, Izaaka, *
i Twego świętego, Izraela.
Im to przyrzekłeś, *
że rozmnożysz ich potomstwo
Jak gwiazdy na niebie *
i jak piasek na morskim brzegu.
Panie, oto jesteśmy najmniejsi *
spośród wszystkich narodów.
Oto dziś jesteśmy poniżeni na całej ziemi *
z powodu naszych grzechów.
Nie ma już władcy, proroka ani wodza, †
ani całopalenia, ani ofiar, *
ani daru pokarmów, ani kadzenia.

Nie ma gdzie złożyć Tobie daru z pierwszych
płodów *
i doświadczyć miłosierdzia Twego.
Niech jednak dusza strapiona i duch uniżony *
znajdą upodobanie u Ciebie.
Tak jak całopalenia z baranów i cielców, *
i tysięcy tłustych owiec,
Niech się dziś stanie nasza ofiara dla Ciebie *
i spodoba się Tobie.
Bo ci, którzy ufność pokładają w Tobie, *
nie zaznają wstydu.
Teraz zaś z całego serca idziemy za Tobą, †
odczuwamy lęk wobec Ciebie *
i szukamy Twojego oblicza.

3 ant. Boże, będę Ci śpiewał * pieśń nową.

Okres Wielkanocny: Pan jest osłoną moją * i moim wybawcą. / Alleluja.

Psalm 144, 1-10

O zwycięstwo i pokój

Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia (Flp 4, 13)

Błogosławiony Pan, Opoka moja, †
On moje ręce zaprawia do walki, *
moje palce do bitwy.
On mocą i warownią moją, *
osłoną moją i moim wybawcą,
Moją tarczą i schronieniem, *
On, który mi poddaje ludy.
Panie, czym jest człowiek, że troszczysz się o niego, *
czym syn człowieczy, że Ty o nim myślisz?
Do tchnienia wiatru podobny jest człowiek, *
dni jego jak cień przemijają.
Nachyl swych niebios i zstąp po nich, Panie, *
gór dotknij, aby zadymiły.
Rozprosz ich uderzeniem pioruna, *
wypuść swe strzały, by ich porazić.

Wyciągnij swą rękę z wysoka, *
wybaw mnie z wód ogromnych.
Uwolnij z rąk cudzoziemców, †
tych, których usta mówią kłamliwie, *
a prawica się wznosi do fałszywej przysięgi.
Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową, *
grać Ci będę na harfie o dziesięciu strunach.
Ty królom dajesz zwycięstwo, *
Tyś wyzwolił Dawida, swego sługę.

CZYTANIE Iz 55, 1

Wszyscy spragnieni, przyjdźcie do wody, przyjdźcie, choć nie macie pieniędzy. Kupujcie i spożywajcie, dalejże, kupujcie bez pieniędzy i bez płacenia za wino i mleko.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto odczuwa pragnienie, * Niech przyjdzie do Mnie i pije. W. Kto odczuwa. K. Ja pragnącemu dam pić darmo ze źródła wody życia. W. Niech przyjdzie. K. Chwała Ojcu. W. Kto odczuwa.

Ant. do pieśni Zachariasza Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

PROŚBY

Bóg umacnia naszą nadzieję i pozwala, abyśmy Go z radością wielbili w tej rannej porze. Zanośmy więc do Niego ufne błagania:
Wysłuchaj nas, Panie.

Dziękujemy Ci, Boże, Ojcze Jezusa, naszego Zbawiciela,
— za wiarę i za nieśmiertelność, której nam przez Niego udzieliłeś.

Obdarz nasze serca łaską pokory,
— abyśmy byli sobie nawzajem poddani w bojaźni Chrystusowej.

Ześlij nam swego Ducha,
— aby nasza braterska miłość była wolna od udawania.

Ty nakazałeś ludziom, aby przez pracę czynili sobie ziemię poddaną,
— spraw, abyśmy pracując oddawali Ci chwałę i przyczyniali się do uświęcenia braci.
Wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, umocnij naszą wiarę, † aby nasze uwielbienie było miłe Tobie * i przyniosło Kościołowi owoce życia nowego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

I ant. Szczęśliwi są ci, którzy znają prawo Boże * i żyją według niego.

Psalm 119, 137-144

XVIII (Sade)

Niezmienność Prawa Bożego

O Panie, jesteś sprawiedliwy *
i wyrok Twój jest słuszny.
Dałeś swe postanowienia sprawiedliwie, *
kierując się wielką wiernością.
Gorliwość mnie pożera, *
bo słów Twoich zapominają moi wrogowie.
Twoje słowo jest wypróbowane w ogniu *
i sługa Twój je miłuje.
Jestem mały i wzgardzony, *
nie zapominam o Twych postanowieniach.
Twoja sprawiedliwość jest sprawiedliwością
na wieki, *
a Prawo Twoje jest prawdą.
Ucisk i utrapienia na mnie spadły, *
moją rozkoszą są Twoje przykazania.

Wieczna jest sprawiedliwość Twych napomnień, *
daj mi je zrozumieć, a żyć będę.

2 ant. Niech dotrze do Ciebie * moja modlitwa.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

I

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.
Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.
Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.
Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.
Między zmarłymi jest moje posłanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.
Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.
Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

3 ant. Wołam do Ciebie, Panie, * nie ukrywaj przede mną swojego oblicza.

II

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.
Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.
Czy uczynisz cud dla umarłych? *
Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?
Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?
A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

CZYTANIE Pwt 30, 11. 14

Polecenie to, które ja ci dzisiaj daję, nie przekracza twych możliwości i nie jest poza twoim zasięgiem. Słowo to bowiem jest bardzo blisko ciebie: w twych ustach i w twoim sercu, byś je mógł wypełnić.

K. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich, Panie.
W. I światłem na mojej ścieżce.

Modlitwa

Boże, Ty objawiłeś Piotrowi wolę zbawienia pogan, † spraw łaskawie, aby nasze czyny podobały się Tobie, * i pokieruj nimi w taki sposób, by służyły zamiarom Twojej zbawczej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Hymn

1 Dobry Pasterzu, miłosierny Panie,
Który swe owce wiedziesz na pastwiska,
Dawnych obietnic Tyś jest wypełnieniem,
Bożym Mesjaszem, Królem Twego ludu.

2 W Tobie obrona przed napaścią wilka,
Krzyż bowiem własny dałeś nam za oręż;
Ty swoim cieniem chronisz nas przed skwarem,
W chłodzie ogrzewasz ciepłem swego serca.

3 Jeśli zbłądzimy pośród cierni grzechu,
Weź na ramiona, użal się nad nami;
Rozpal ognisko, co miłością płonie,
Z ran niewierności ulecz przebaczeniem.

4 Dzień się już chyli, noc zapadnie ciemna,
Zostań więc z nami, Dobry nasz Pasterzu;
Tobie i Ojcu razem z Duchem Świętym
Chwała niech będzie teraz i na wieki. Amen.

Psalmodia

1 ant. Jak długo pozostajemy w ciele, * jesteśmy pielgrzymami z daleka od Pana.

Okres Wielkanocny: Zaśpiewajcie nam * którąś z pieśni syjońskich. / Alleluja.

Psalm 137, 1-6

Nad rzekami Babilonu

Niewola cielesna narodu wybranego jest obrazem niewoli duchowej (św. Hilary)

Nad rzekami Babilonu siedzieliśmy *
płacząc na wspomnienie Syjonu.
Na topolach tamtej krainy *
zawiesiliśmy nasze harfy.
Bo ci, którzy nas uprowadzili, *
żądali od nas pieśni.
Nasi gnębiciele żądali pieśni radosnej: *
„Zaśpiewajcie nam którąś z pieśni syjońskich!”

Jakże możemy śpiewać pieśń Pańską *
w obcej krainie?
Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, *
niech uschnie moja prawica.
Niech mi język przyschnie do gardła, *
jeśli nie będę pamiętał o tobie,
Jeśli nie wyniosę Jeruzalem *
ponad wszelką radość swoją.

2 ant. Wobec aniołów * psalm zaśpiewam Tobie, mój Boże.

Okres Wielkanocny: Gdy chodzę wśród utrapienia, * Ty podtrzymujesz me życie. / Alleluja.

Psalm 138

Dziękczynienie

Wniosą królowie ziemi swój przepych do Miasta Świętego (por. Ap 21, 24)

Będę Cię sławił z całego serca, Panie, *
bo usłyszałeś słowa ust moich.
Będę psalm Ci śpiewał wobec aniołów, *
pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku.
I będę sławił Twe imię †
za łaskę i wierność Twoją, *
bo ponad wszystko wywyższyłeś Twe imię i obietnicę.
Wysłuchałeś mnie, kiedy Cię wzywałem, *
pomnożyłeś moc mojej duszy.
Wszyscy królowie ziemi będą dziękować Tobie, Panie, *
gdy usłyszą słowa ust Twoich.
I będą opiewać drogi Pana: *
„Zaprawdę, chwała Pana jest wielka!”
Zaprawdę, Pan jest wzniosły, †
patrzy łaskawie na pokornego, *
pyszałka zaś dostrzega z daleka.
Gdy chodzę wśród utrapienia, Ty podtrzymujesz me życie, †
wyciągasz swoją rękę przeciw gniewowi mych wrogów, *
wybawia mnie Twoja prawica.

Pan za mnie wszystkiego dokona. †
Panie, Twa łaska trwa na wieki, *
nie porzucaj dzieła rąk swoich!

3 ant. Otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, * w którym wołamy: Abba, Ojcze!

Okres Wielkanocny: Duch Święty daje świadectwo naszemu duchowi, * że jesteśmy dziećmi Bożymi. / Alleluja.

Pieśń Rz 8, 14-17

Synostwo Boże chrześcijan

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, *
są synami Boga.
Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, *
aby się znowu pogrążyć w bojaźni.
Ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, *
w którym możemy wołać: Abba, Ojcze!
Sam Duch daje świadectwo naszemu duchowi, *
że jesteśmy dziećmi Bożymi.
Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami, *
dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa.
Jeżeli wspólnie z Nim cierpimy, *
to wspólnie będziemy przebywać w chwale.

CZYTANIE Kol 3, 16

Słowo Chrystusa niech w was przebywa z całym swym bogactwem: z wszelką mądrością nauczajcie i napominajcie samych siebie przez psalmy, hymny, pieśni pełne ducha, pod wpływem łaski śpiewając Bogu w waszych sercach.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Będę błogosławił Pana * Po wieczne czasy. W. Będę błogosławił. K. Jego chwała będzie zawsze na moich ustach. W. Po wieczne. K. Chwała Ojcu. W. Będę błogosławił.

Ant. do pieśni Maryi Ukaż nam, Panie, * Twoją wielką miłość, / gdyż jesteś Wszechmocny i święte jest imię Twoje.

PROŚBY

Chrystus udziela mocy swojemu ludowi. Uwielbiajmy Go i zanośmy do Niego gorące prośby:
Wysłuchaj nas, Panie.

Chryste, źródło naszej mocy, utwierdzaj wiarę swego ludu,
— który zechciałeś powołać do poznania Twojej prawdy.

Panie, kieruj umysłami tych, którzy sprawują nad nami rządy,
— aby zgodnie z Twoją wolą wiedli nas drogą pokoju.

Ty nakarmiłeś chlebem rzesze, które szły za Tobą,
— naucz nas spieszyć z pomocą ludziom głodnym.

Spraw, aby rządzący troszczyli się nie tylko o swoje narody,
— lecz szanowali godność i dobro wszystkich ludzi.

Ty przyjdziesz objawić swoją chwałę we wszystkich, którzy uwierzyli,
— obdarz wówczas zmartwychwstaniem i życiem wiecznym wszystkich zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, zgromadzeni w Twojej obecności błagamy Ciebie, † abyśmy zawsze rozważali w sercu * to, co wyznajemy ustami. Przez naszego Pana.

ŚRODA CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który jest światłością świata.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Ty, który jesteś Początkiem i Kresem,
Stworzyłeś wszechświat, by głosił Twą chwałę:
Ty zasadziłeś na łąkach istnienia
Każdego z ludzi jak drzewo nad wodą.

2 Poisz go deszczem swej łaski ożywczej,
Przed zła wichurą ochraniasz miłością,
Dajesz mu siłę, by przetrwał cierpienie
Podobne burzy łamiącej konary.

3 Czekasz cierpliwie, aż wiarą rozkwitnie
I wyda owoc dojrzałej mądrości;
Wtedy przenosisz swe drzewo strudzone
Do jasnych sadów wiecznego pokoju.

4 Ojcze i Synu, i Duchu płomienny,
Jedyny Boże i pełnio dobroci,
Tobie składamy podziękę za życie
I Twoją świętość sławimy w pokorze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Błogosław, duszo moja, Pana * i nie zapo- ɔo-
minaj o wszystkich dobrodziejstwach Jego. (O. W.
Alleluja.)

Psalm 103

Uwielbienie miłosiernego Boga

Dzięki serdecznej litości naszego Boga nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce (por. Łk 1, 78)

I

Błogosław, duszo moja, Pana, *
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.
Błogosław, duszo moja, Pana *
i nie zapominaj o wszystkich dobrodziejstwach Jego.
On odpuszcza wszystkie twoje winy *
i leczy wszystkie choroby.
On twoje życie ratuje od zguby, *
obdarza cię łaską i zmiłowaniem.
On twoje życie dobrem nasyca, *
jak pióra orła młodość twa się odradza.
Dzieła Pana są sprawiedliwe, *
wszystkich uciśnionych ma w swojej opiece.
Drogi swoje objawił Mojżeszowi, *
swoje dzieła synom Izraela.

2 ant. Jak ojciec lituje się nad dziećmi, * tak Pan się lituje nad tymi, / którzy cześć Mu oddają. (O. W. Alleluja.)

II

Miłosierny jest Pan i łaskawy, *
nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.
Nie zapamiętuje się w sporze, *
nie płonie gniewem na wieki.
Nie postępuje z nami według naszych grzechów *
ani według win naszych nam nie odpłaca.
Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią, *
tak wielka jest łaska Pana dla Jego czcicieli.
Jak odległy jest wschód od zachodu, *
tak daleko odsuwa od nas nasze winy.
Jak ojciec lituje się nad dziećmi, *
tak Pan się lituje nad tymi, którzy cześć Mu oddają.

Wie On, z czegośmy powstali, *
pamięta, że jesteśmy prochem.
Dni człowieka są jak trawa, *
kwitnie on jak kwiat na łące.
Wystarczy, że wiatr go muśnie, już znika *
i wszelki ślad po nim ginie.

3 ant. Błogosławcie Pana, * wszystkie Jego dzieła. (O. W. Alleluja.)

III

Lecz łaska Pana jest wieczna dla Jego wyznawców, *
a Jego sprawiedliwość nad ich potomstwem,
Nad wszystkimi, którzy strzegą Jego przymierza *
i pamiętają, by spełniać Jego przykazania.
Pan utwierdził swój tron na niebiosach, *
a Jego panowanie wszechświat obejmuje.
Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie, †
potężni mocarze pełniący Jego rozkazy, *
aby słuchano słów Jego.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego zastępy *
i wszyscy słudzy pełniący Jego wolę.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła, †
na każdym miejscu Jego panowania. *
Błogosław, duszo moja, Pana!

K. Pozwól mi zrozumieć drogę Twych przykazań, Panie.
W. Abym rozważał Twoje cuda.

Adwent:

K. Odnów nas, Panie, nasz Boże.
W. Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni.

Wielki Post:

K. Nawracajcie się i czyńcie pokutę.
W. Uczyńcie sobie nowe serce i nowego ducha.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.
W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Przyjdź, Duchu Święty, gdy dzień się zaczyna,
Bo Tyś jest światłem serca człowieczego,
Ojcze ubogich dający pociechę
I pokrzepienie.

2 Jesteś spoczynkiem w znużeniu i pracy,
Ochłodą w skwarze, słodkim gościem duszy,
Darem i Dawcą świętości i prawdy
Nauczycielem.

3 Z brudu nas obmyj i ulecz zranionych,
Oziębłość duszy rozpal swoim ogniem,
Nawróć opornych i ukaż zbłąkanym
Bezpieczną drogę.

4 Sam jesteś dobrem i dobrem napełniasz,
Gdy Ciebie nie ma, pustka nas ogarnia;
Przyjdź więc, Płomieniu, i ogrzej miłością
Wystygłe serca.

5 Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,
Niech będzie chwała teraz i na wieki;
Niebo i ziemia niech pieśnią poranną
Wysławia Boga. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Gotowe jest serce moje, Boże, * gotowe jest serce moje, / zaśpiewam psalm i zagram. †

Okres Wielkanocny: Wznieś się, Boże, * ponad niebiosa. / Alleluja.

Psalm 108

Bóg nadzieją swego ludu

Ponieważ Syn Boży został wyniesiony ponad niebiosa, Jego chwała jest głoszona po całej ziemi (Arnobiusz)

Gotowe jest serce moje, Boże, †
gotowe jest serce moje, *
zaśpiewam psalm i zagram.
† Zbudź się, duszo moja, †
zbudź się, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzenkę.
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznieś się ponad niebiosa, Panie, *
nad całą ziemię Twoja chwała.
Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.
Bóg przemówił w swojej świątyni: †
„Będę się radował i podzielę Sychem, *
a dolinę Sukkot wymierzę.
Do mnie należy Gilead i ziemia Manassesa, †
Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda berłem moim.
Moab jest moją misą do mycia, †
na Edomie mój but postawię, *
zatriumfuję nad Filisteą!”
Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi do Edomu?
Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz, Boże, z naszymi wojskami?
Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.
Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

2 ant. Odział mnie Pan szatą zbawienia * i okrył mnie płaszczem sprawiedliwości.

Okres Wielkanocny: Pan sprawi, że sprawiedliwość się rozmnoży * i hołdy będą Mu składane wobec wszystkich narodów. / Alleluja.

Pieśń Iz 61, 10 – 62, 5

Radość Nowego Jeruzalem

Ujrzałem Miasto Święte – Jeruzalem Nowe... przystrojone jak oblubienica zdobna w klejnoty dla swojego męża (Ap 21, 2)

Ogromnie weselę się w Panu, *
dusza moja raduje się w moim Bogu,
Gdyż odział mnie szatami zbawienia *
i okrył płaszczem sprawiedliwości,
Jak oblubieńca, który wkłada zawój, *
jak oblubienicę zdobną w swe klejnoty.
Tak jak ziemia wydaje swoje plony, *
jak ogród rozplenia swe zasiewy,
Tak Pan Bóg sprawi, że sprawiedliwość się rozmnoży *
i hołdy będą Mu składane wobec wszystkich narodów.
Ze względu na Syjon nie umilknę, *
ze względu na Jerozolimę nie spocznę,
Aż jej sprawiedliwość wzejdzie jak zorza *
i jak pochodnia zapłonie jej zbawienie.
Wtedy sprawiedliwość twoją ujrzą narody *
i twoją chwałę wszyscy królowie.
I nazwą cię nowym imieniem *
nadanym przez usta Pana.
Będziesz wspaniałą koroną w rękach Pana, *
królewskim diademem w dłoni twego Boga.
Nie będą więcej mówić o tobie „Porzucona”, *
nie powiedzą „Spustoszona” o twojej krainie.
Raczej cię nazwą „Moje w niej upodobanie”, *
a twoją krainę „Poślubiona”,
Bo spodobałaś się Panu *
i twoja kraina męża otrzyma.

Bo jak młodzieniec poślubia dziewicę, *
tak twój Budowniczy poślubi ciebie.
I jak oblubieniec cieszy się oblubienicą, *
tak twój Bóg rozweseli się tobą.

3 ant. Będę chwalił Pana * do końca mego życia.

Okres Wielkanocny: Pan króluje na wieki, * Bóg twój, przez pokolenia. / Alleluja.

Psalm 146

Szczęśliwi ufający Bogu

Chwalmy Boga przez nasze życie, czyli przez nasze postępowanie (Arnobiusz)

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.
Nie pokładajcie ufności w książętach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.
Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki, *
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwięzionych.
Pan przywraca wzrok ociemniałym, †
Pan dźwiga poniżonych, *
Pan kocha sprawiedliwych.
Pan strzeże przybyszów, †
ochrania sierotę i wdowę, *
lecz występnych kieruje na bezdroża.
Pan króluje na wieki, *
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.

CZYTANIE Pwt 4, 39-40a

Poznaj dzisiaj i rozważ w swym sercu, że Pan jest Bogiem, a na niebie wysoko i na ziemi nisko nie ma innego. Strzeż Jego praw i nakazów, które ja dziś polecam tobie pełnić.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nakłoń moje serce do Twoich napomnień, * Pragnę zachowywać Twoje Prawo. W. Nakłoń. K. Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań. W. Pragnę. K. Chwała Ojcu. W. Nakłoń.

Ant. do pieśni Zachariasza Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

PROŚBY

Chrystus, będąc odblaskiem chwały Ojca, oświeca nas swoim słowem. Wzywajmy Go z miłością i wołajmy:
Wysłuchaj nas, Panie, Królu wiecznej chwały.

Błogosławiony jesteś, Panie, który nam dajesz początek i wzrost wiary,
— Ty nas wezwałeś z ciemności do swojego przedziwnego światła.

Ty otwierałeś oczy niewidomych i słuch przywracałeś głuchym,
— zaradź naszemu niedowiarstwu.

Spraw, abyśmy zawsze trwali w Twojej miłości
— i zachowywali jedność z naszymi braćmi.

Pozwól nam stawić opór pokusom i wytrwać w utrapieniach,
— a w powodzeniu składać Tobie dzięki.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, wspomnij na swoje święte przymierze, które krew Baranka na nowo przypieczętowała, † udziel Twojemu ludowi przebaczenia grzechów, *

aby czynił postępy na drodze wiodącej do zbawienia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Wołam do Ciebie, Panie, * pokładam ufność w Twych słowach.

Psalm 119, 145-152
XIX (Kof)
Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.
Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.
Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.
Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.
W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.
Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.
Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Twe przykazania są prawdą.
Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

2 ant. Znane są Panu ludzkie myśli, * wie, że są marnością.

Psalm 94
Bóg mścicielem sprawiedliwych

Bóg jest mścicielem tego wszystkiego. Nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości (1 Tes 4, 6-7)

I

Boże pomsty, Panie, *
Boże pomsty, ukaż się w blasku!
Powstań, Ty, który sądzisz ziemię, *
daj pysznym odpłatę!
Jak długo, Panie, występni, *
jak długo występni chełpić się będą.
Pienić się i gadać bezczelnie, *
i chwalić się będą złoczyńcy?
Depczą Twój lud, Panie, *
uciskają Twoje dziedzictwo;
Mordują wdowę i przybysza, *
zabijają sieroty.
Mówią: „Pan tego nie widzi, *
nie dostrzega tego Bóg Jakuba".
Pomnijcie na to, głupcy w narodzie, *
kiedy zmądrzejecie, bezrozumni?
Czy nie usłyszy Ten, który wszczepił ucho, *
Ten, który stworzył oko, nie zobaczy?
Czy Ten, co napomina ludy, nie będzie ich karał? *
Ten, który ludzi uczy mądrości?
Znane są Panu ludzkie myśli, *
wie, że są marnością.

3 ant. Bóg stał się moją obroną, * ostoją mojej nadziei.

II

Błogosławiony mąż, którego Ty wychowujesz, Panie, *
i pouczasz swoim prawem,
Aby mu dać wytchnienie w dniach nieszczęśliwych, *
zanim grób wykopią występnemu.
Pan nie odpycha swojego ludu *
i nie porzuca swojego dziedzictwa.
Sąd się zwróci ku sprawiedliwości, *
pójdą za nią wszyscy ludzie prawego serca.
Kto wystąpi w mej obronie przeciw niegodziwcom? *
Kto mnie od złoczyńców zasłoni?

Gdyby Pan mi nie udzielił pomocy, *
szybko by moja dusza zamieszkała w krainie milczenia.
A kiedy myślę: „Moja noga się chwieje”, *
wtedy mnie wspiera Twoja łaska, Panie.
Gdy w moim sercu mnożą się niepokoje, *
Twoja pociecha orzeźwia mą duszę.
Czy może się sprzymierzyć z Tobą trybunał bezprawia, *
który wbrew prawu sprowadza nieszczęście?
Chociaż czyhają na życie sprawiedliwego *
i chociaż krew niewinną potępią,
Na pewno Pan będzie moją obroną, *
a Bóg mój skałą ucieczki.
A tamtym za ich niegodziwość zapłaci †
i własna złość ich zgubi, *
nasz Pan Bóg im zgubę zgotuje.

CZYTANIE Kol 3, 17

Wszystko, cokolwiek działacie słowem lub czynem, wszystko czyńcie w imię Pana Jezusa, dziękując Bogu Ojcu przez Niego.

K. Tobie, Panie, złożę ofiarę pochwalną.
W. I wezwę Twojego imienia.

Modlitwa

Wszechmogący, miłosierny Boże, Ty w południe dajesz nam chwilę wytchnienia, † wejrzyj łaskawie na rozpoczęte przez nas prace, * napraw popełnione błędy i doprowadź wszystko do końca zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Ty, który jesteś bezmierną świętością
I źródłem blasku, co nigdy nie gaśnie,

Zapalasz światła na nieba przestworzach:
Płomienne słońce i księżyc srebrzysty.

2 Chcesz, aby gwiazdy krążyły bezpiecznie
Po drogach, które Twa mądrość wyznacza,
Planetom dajesz niezmienne obroty
I dzień od nocy rozdzielasz jutrzenką.

3 Pomóż nam, Panie, poznawać Twe prawa
Rządzące światem stworzonym przez Ciebie,
I chroń nas zawsze od zła i ciemności,
Bo tylko w Tobie jest prawda i dobro.

4 Bądź pochwalony przez jasność i mroki,
Wszechmocny Ojcze i Synu, i Duchu;
Niech Twoja łaska rozświetli umysły,
Rozpali serca i wolę umocni. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, Panie, * Ty znasz wszystkie moje drogi.

Okres Wielkanocny: Noc jak dzień * będzie jasna. / Alleluja.

Psalm 139, 1-18. 23-24

Bóg wszystko przenika

Kto poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą?
(Rz 11, 34)

I

Przenikasz i znasz mnie, Panie, *
Ty wiesz, kiedy siedzę i wstaję.
Z daleka spostrzegasz moje myśli, †
przyglądasz się, jak spoczywam i chodzę, *
i znasz wszystkie moje drogi.
Zanim słowo się znajdzie na moim języku, *
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ze wszystkich stron mnie ogarniasz *
i kładziesz na mnie swą rękę.
Zbyt przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, *
tak wzniosła, że pojąć jej nie mogę.

Gdzie ucieknę przed duchem Twoim? *
Gdzie oddalę się od Twego oblicza?
Jeśli wstąpię do nieba, Ty tam jesteś, *
jesteś przy mnie, gdy położę się w Otchłani.
Gdybym wziął skrzydła jutrzenki, *
gdybym zamieszkał na krańcach morza,
Tam również będzie mnie wiodła Twa ręka *
i podtrzyma mnie Twoja prawica.
Jeśli powiem: „Niech więc mnie ciemność zasłoni *
i noc mnie otoczy jak światło”,
To nawet mrok nie będzie dla Ciebie ciemny, †
a noc jak dzień będzie jasna, *
bo mrok jest dla Ciebie jak światło.

2 ant. Ja, Pan, przenikam serca i sumienia * i oddam każdemu według jego czynów.

Okres Wielkanocny: Znam moje owce, * a one Mnie znają. / Alleluja.

II

Ty bowiem stworzyłeś moje wnętrze *
i utkałeś mnie w łonie mej matki.
Sławię Cię, żeś mnie tak cudownie stworzył; †
godne podziwu są Twoje dzieła *
i duszę moją znasz do głębi.
Nie byłem dla Ciebie tajemnicą, †
kiedy w ukryciu nabierałem kształtów, *
utkany we wnętrzu ziemi.
Oczy Twoje widziały moje czyny *
i wszystkie spisane są w Twej księdze
Dni przeznaczone dla mnie, *
nim choćby jeden z nich nastał.
Jak bezcenne są dla mnie Twoje myśli, Boże, *
jak niezmierzona jest ich liczba!
Gdybym chciał je zliczyć, więcej ich niż piasku; *
gdybym doszedł do końca, nadal jestem z Tobą.
Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce, *
doświadcz mnie i poznaj moje myśli.

CZWARTEK CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajmy Boga, / który kieruje narodami na ziemi.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Jezu, bóstwem równy Ojcu,
Uniżyłeś się jak sługa,
Krzyż przyjmując z posłuszeństwa,
By nas zbawić swoją śmiercią.

2 Ojciec za to Cię wywyższył,
Dał Ci moc nad wszelkim bytem,
By na Twoje imię święte
Każde zgięło się kolano.

3 Razem z wszystkim, co stworzyłeś,
Twój majestat wysławiamy,
Ty zaś pomnij, Synu Boży,
Żeś na wieki naszym bratem.

4 Jezu, pochyl się nad nami,
Zdejmij ciężar naszej winy,
Pociesz w trudzie i niedoli,
Bądź nam światłem wśród ciemności.

5 Pomóż iść przez całe życie
Z czystym sercem i nadzieją,
Że objawisz swe oblicze
W dniu ostatnim ziemskiej drogi.

6 Niechaj wszelki język wyzna,
Żeś jest Panem w chwale Ojca,
Który z Tobą w Duchu Świętym
Wiecznie hołd i cześć odbiera. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nie ocaliło ich własne ramię, * lecz prawica Twoja i światło Twego oblicza. (O. W. Alleluja.)

Psalm 44

Modlitwa w czasie klęski narodu

We wszelkich przeciwnościach odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował (por. Rz 8, 37)

I

Boże, słyszeliśmy na własne uszy, †
ojcowie nasi nam opowiedzieli *
o czynach, których za ich dni dokonałeś w pradawnych czasach.
Ty własną ręką zasadziłeś ich po wygnaniu pogan; *
by ich rozprzestrzenić, wypleniłeś narody.
Bo nie zdobyli ziemi mieczem swoim *
ani ich nie ocaliło własne ramię,
Lecz ramię i prawica Twoja, *
i światło Twego oblicza, boś ich umiłował.
Ty, mój Boże, jesteś moim Królem, *
który zapewnił zwycięstwo Jakubowi.
Dzięki Tobie starliśmy naszych wrogów, *
w imię Twoje zdeptaliśmy napastników.
Bo nie zaufałem mojemu łukowi *
ani mój miecz mnie nie ocalił,
Lecz Ty nas wybawiłeś od wrogów *
i zawstydziłeś tych, co nas nienawidzą.
Każdego dnia chlubimy się Bogiem *
i nieustannie sławimy Twe imię.

2 ant. Pan nie odwróci od was swojego oblicza, * jeśli się nawrócicie do Niego. (O. W. Alleluja.)

II

A jednak nas odrzuciłeś i okryłeś wstydem, *
już nie wyruszasz z naszymi wojskami.
Sprawiłeś, że ustępujemy przed wrogiem, *
a ci, co nas nienawidzą, łup sobie zdobyli.
Na rzeź nas wydałeś jak owce *
i rozproszyłeś między poganami.
Swój lud sprzedałeś za bezcen *
i niewiele zyskałeś z tej sprzedaży.
Wystawiłeś nas na wzgardę sąsiadów, *
na śmiech otoczenia, na urągowisko.
Uczyniłeś nas przysłowiem wśród pogan, *
głowami potrząsają nad nami ludy.
Moja zniewaga jest zawsze przede mną *
i wstyd mi twarz okrywa,
Na głos miotającego szyderstwa i obelgi, *
wobec mściwego nieprzyjaciela.

3 ant. Powstań, Panie, * i nie odrzucaj nas na zawsze.

III

Wszystko to na nas przyszło, †
choć nie zapomnieliśmy o Tobie *
i nie złamaliśmy Twojego przymierza.
Nie odwróciło się nasze serce *
ani kroki nie zboczyły z Twej ścieżki,
Kiedy nas starłeś w krainie szakali *
i okryłeś nas mrokiem.
Gdybyśmy zapomnieli imię naszego Boga *
i wyciągali ręce do boga obcego,
Czyżby Bóg nie dostrzegł tego, *
On, który zna tajniki serca?
Lecz to z powodu Ciebie ciągle nas mordują, *
mają nas za owce na rzeź przeznaczone.
Ocknij się! Dlaczego śpisz, Panie? *
Przebudź się! Nie odrzucaj nas na zawsze!
Dlaczego ukrywasz Twoje oblicze, *
zapominasz o naszej nędzy i ucisku?

W proch runęło nasze życie, *
ciałem przylgnęliśmy do ziemi.
Powstań, przyjdź nam na pomoc *
i wyzwól nas przez swą łaskę!

K. Panie, okaż Twemu słudze światłość swego oblicza.
W. I naucz mnie Twoich ustaw.

Adwent:

K. Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego.
W. I rozgłaszajcie je aż po krańce ziemi.

Wielki Post:

K. Kto rozmyśla nad prawem Pana.
W. Wyda swój owoc we właściwym czasie.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. Alleluja.
W. I nas wskrzesi swoją mocą. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

Hymn

1 Już Pan się zbliża pełen majestatu
Razem ze światłem wschodzącym na niebie,
A Jego chwała słońcu jest podobna
Swoją jasnością.

2 Promienie mocy z Jego rąk tryskają,
Ziemia truchleje i chwieją się góry;
Nad narodami chce dokonać sądu
Bóg sprawiedliwy.

3 Choć zło nad miarę wszędzie triumfuje,
Okaż, Najwyższy, swą litość nad nami;

Niewierność przeważ łaską i miłością
Większą od grzechu.

4 Niech Twoja dobroć objawiona w Synu,
Który swą męką odkupił człowieka,
Zwycięży winy i Twój gniew uśmierzy
Krwi Jego ceną.

5 Wielbimy Ciebie, Ojcze z Twoim Synem
I Duchem Świętym niosącym pociechę;
Niech Bogu w Trójcy będzie cześć i chwała
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Daj mi, Panie, * już o świcie doznać łaski Twojej.

Okres Wielkanocny: Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, * zachowaj mnie przy życiu. / Alleluja.

Psalm 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie Prawa za pomocą uczynków, lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladuje mnie nieprzyjaciel, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.
Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschła ziemia pragnie Cię moja dusza.

Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.
Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.
Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

2 ant. Pan skieruje ku Jeruzalem * pokój jak rzekę.

Okres Wielkanocny: Znowu was zobaczę * i rozraduje się serce wasze. / Alleluja.

Pieśń Iz 66, 10-14a

Pociecha i radość Jerozolimy

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Radujcie się razem z Jerozolimą, *
weselcie się z jej powodu wszyscy, którzy ją miłujecie!
Bardzo się z nią cieszcie wszyscy, *
którzyście smucili się nad nią;
Abyście mogli ssać aż do nasycenia *
z jej piersi wezbranej pociechą;
Abyście z rozkoszą pili mleko *
z jej piersi pełnej chwały.
Tak bowiem Pan mówi: †
„Oto skieruję ku niej pokój jak rzekę *
i jak strumień wezbrany chwałę narodów.

Będziecie jak niemowlęta na rękach noszone *
i pieszczone na kolanach.
Bo jak kogo własna matka pociesza, †
tak Ja was pocieszę *
i w Jerozolimie doznacie pocieszenia".
Na ten widok rozraduje się wasze serce, *
a wasze kości ożyją jak wiosenna trawa.

3 ant. Słodko jest * wysławiać naszego Boga.

Okres Wielkanocny: Pan buduje Jeruzalem * i leczy złamanych na duchu. / Alleluja.

Psalm 147 A

Boża potęga i dobroć

Ciebie, Boże, chwalimy, Ciebie, Panie, wysławiamy

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu, *
słodko jest Go wysławiać.
Pan buduje Jeruzalem, *
gromadzi rozproszonych z Izraela.
On leczy złamanych na duchu *
i przewiązuje ich rany.
On liczy wszystkie gwiazdy *
i każdej imię nadaje.
Nasz Pan jest wielki i potężny, *
a Jego mądrość niewypowiedziana.
Pan dźwiga pokornych, *
karki grzeszników zgina do ziemi.
Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, *
Bogu naszemu grajcie na harfie.
On niebo chmurami osłania, *
przygotowuje deszcz dla ziemi,
Wzgórza trawą pokrywa *
i ziołami, które służą ludziom.
On bydłu pokarm daje, *
pisklętom kruka to, o co wołają.
Nie kocha się w sile rumaka *
ani w potędze męża.

Upodobał sobie tych, którzy cześć Mu oddają, *
którzy ufają Jego dobroci.

CZYTANIE Rz 8, 18-21

Sądzę, że cierpień teraźniejszych nie można stawiać na równi z chwałą, która ma się w nas objawić. Bo stworzenie z upragnieniem oczekuje objawienia się synów Bożych. Stworzenie bowiem zostało poddane marności – nie z własnej chęci, ale ze względu na Tego, który je poddał – w nadziei, że również i ono zostanie wyzwolone z niewoli zepsucia, by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Daj mi o świcie doznać łaski Twojej, * Bo w Tobie pokładam nadzieję. W. Daj mi o świcie. K. Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć. W. Bo w Tobie. K. Chwała Ojcu. W. Daj mi o świcie.

Ant. do pieśni Zachariasza Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga, od którego pochodzi zbawienie Jego ludu:
Jesteś naszym życiem, Panie, nasz Boże.

Błogosławiony jesteś, Ojcze naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który w swoim miłosierdziu obdarzyłeś nas nowym życiem i nadzieją
— przez zmartwychwstanie swojego Syna.

Ty stworzyłeś człowieka na Twoje podobieństwo i odnowiłeś go w Chrystusie,
— upodabniaj nas do obrazu Twego Syna.

Ulecz nasze serca zranione zazdrością i nienawiścią,
— wlej w nie miłość daną przez Ducha Świętego.

Zapewnij dzisiaj pracę robotnikom, daj chleb głodnym, pociesz strapionych,
— obdarz wszystkich ludzi łaską i zbawieniem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, daj nam głębokie poznanie tajemnicy zbawienia, † abyśmy wyrwani z mocy nieprzyjaciół, * bez trwogi Tobie wiernie służyli po wszystkie dni nasze. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Jeżeli Mnie miłujecie, * zachowujcie moje przykazania.

Psalm 119, 153-160

XX (Resz)

Modlitwa o ratunek

Wejrzyj na moją nędzę i mnie wyzwól, Panie, *
bo nie zapomniałem Twojego Prawa.
Broń mojej sprawy i mnie wybaw, *
obdarz mnie życiem według Twego słowa.
Daleko od występnych jest zbawienie, *
bo nie dbają o Twoje ustawy.
Wielka jest litość Twoja, Panie, *
obdarz mnie życiem według Twych wyroków.
Wielu mnie prześladuje i nęka, *
nie uchylam się od Twoich napomnień.
Na widok odstępców wstręt mnie ogarnia, *
bo słowa Twojego nie strzegą.
Spójrz, Panie, miłuję Twe postanowienia, *
w dobroci swojej obdarz mnie życiem.
Istotą Twojego słowa jest prawda *
i każdy Twój sprawiedliwy wyrok jest wieczny.

2 ant. Niech cię Pan błogosławi, * abyś doznawał pokoju przez wszystkie dni twego życia.

Psalm 128

Szczęście domowe

„Niech cię ze Syjonu Pan błogosławi", to znaczy: ze swego Kościoła (Arnobiusz)

Szczęśliwy człowiek, który służy Panu *
i chodzi Jego drogami.
Będziesz spożywał owoc pracy rąk swoich, *
szczęście osiągniesz i dobrze ci będzie.
Małżonka twoja jak płodny szczep winny *
w zaciszu twego domu.
Synowie twoi jak oliwne gałązki *
dokoła twego stołu.
Tak będzie błogosławiony człowiek, *
który służy Panu.
Niech cię ze Syjonu Pan błogosławi †
i obyś oglądał pomyślność Jeruzalem *
przez wszystkie dni twego życia.
Obyś oglądał potomstwo swych dzieci. *
Pokój nad Izraelem!

3 ant. Bóg pokonał * twoich nieprzyjaciół.

Psalm 129

Izrael wzywa pomocy Bożej

Kościół tu mówi o swoich cierpieniach (św. Augustyn)

Prześladowali mnie bardzo od mojej młodości, *
niech mówi Izrael.
Prześladowali mnie bardzo od mojej młodości, *
lecz nie zdołali mnie pokonać.
Poorali mój grzbiet oracze, *
wyżłobili na nim długie bruzdy.
Ale Pan sprawiedliwy *
rozerwał więzy występnych.
Niech się zawstydzą i cofną *
wszyscy, którzy nienawidzą Syjonu.
Niech się staną jak trawa na dachu, *
która usycha, nim ją wyrwą.

Nie napełni nią kosiarz swej ręki *
ani zanadrza ten, który zbiera snopy.
A przechodnie też nie powiedzą: †
„Błogosławieństwo Pańskie niech będzie nad wami, *
błogosławimy wam w imię Pana”.

CZYTANIE Mdr 1, 1-2

Umiłujcie sprawiedliwość, sędziowie ziemscy! Myślcie o Panu właściwie i szukajcie Go w prostocie serca. Daje się bowiem znaleźć tym, co Go nie wystawiają na próbę, objawia się takim, którym nie brak wiary w Niego.

K. Miej ufność w Panu i czyń to, co dobre.
W. A będziesz mieszkał na ziemi i żył bezpiecznie.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, w Tobie nie ma mroku ani ciemności, † oświeć nas blaskiem swojego światła, * abyśmy poznali Twoje prawo i z radością kroczyli drogą przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Nim świat się zbliży do kresu istnienia,
Nim blask słoneczny już zgaśnie na niebie,
Nasz Pan powróci do swego Kościoła,
By go uwieńczyć koroną zwycięstwa.

2 Gdy czas się skończy, a wieczność nastanie
I swoim światłem rozproszy ciemności,
Oblubienica Bożego Baranka
Na swoje gody odejdzie do nieba.

3 Nie będzie wtedy ni śmierci, ni płaczu,
Bo łzy cierpienia zamienią się w radość

I Pan wprowadzi do swego królestwa
Strudzonych walką, lecz wiernych miłości.

4 Wielbimy Ciebie, Najlepszy Pasterzu,
I Alleluja nadziei śpiewamy;
Niech wszyscy ludzie zbawieni Twą męką
Składają Trójcy podziękę i hołdy. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pan jest moją mocą i warownią, * Jemu zaufałem.

Okres Wielkanocny: Pan jest osłoną moją * i moim wybawcą. / Alleluja.

Psalm 144

O zwycięstwo i pokój

Ręce Chrystusa zaprawione są do walki, gdyż On zwyciężył świat; powiedział bowiem: „Jam zwyciężył świat” (św. Hilary)

I

Błogosławiony Pan, Opoka moja, †
On moje ręce zaprawia do walki, *
moje palce do bitwy.
On mocą i warownią moją, *
osłoną moją i moim wybawcą,
Moją tarczą i schronieniem, *
On, który mi poddaje ludy.
Panie, czym jest człowiek, że troszczysz się o niego, *
czym syn człowieczy, że Ty o nim myślisz?
Do tchnienia wiatru podobny jest człowiek, *
dni jego jak cień przemijają.
Nachyl swych niebios i zstąp po nich, Panie, *
gór dotknij, aby zadymiły.
Rozprosz ich uderzeniem pioruna, *
wypuść swe strzały, by ich porazić.
Wyciągnij swą rękę z wysoka, *
wybaw mnie z wód ogromnych.

Responsorium krótkie

K. Pan jest moim pasterzem, * Niczego mi nie braknie. W. Pan jest. K. Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych przez wzgląd na swoją chwałę. W. Niczego mi. K. Chwała Ojcu. W. Pan jest.

Ant. do pieśni Maryi Łaknących sprawiedliwości * Pan nasycił i napełnił dobrami.

Prośby

Zanośmy wspólne błagania do Chrystusa, który jest światłem i radością wszystkich ludzi:
Obdarz nas, Panie, światłem i pokojem.

Chryste, niegasnąca światłości i Słowo Ojca, Ty przyszedłeś, aby zbawić wszystkich ludzi,
— doprowadź katechumenów do światła wiary.

Przebacz nam nasze nieprawości,
— bo wielkie jest Twoje miłosierdzie.

Ty postanowiłeś, aby ludzie zgłębiali ukryte prawa przyrody i kierowali światem,
— spraw, aby wiedza i sztuka pomnażały Twoją chwałę i ludzkie szczęście.

Miej w opiece tych, którzy służą bliźnim,
— aby mogli bez przeszkód wypełnić swoje zadania.

Panie, do Ciebie należy wszelka władza,
— wprowadź do wiekuistego światła zmarłych, którzy zasnęli w nadziei zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przyjmij naszą wieczorną modlitwę † i spraw, abyśmy wytrwale naśladując Twojego Syna, * przynosili owoce dobrych uczynków. Przez naszego Pana.

PIĄTEK CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Niech wszystkie narody / chwalą Zbawiciela.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Przed oczy Twoje, zagniewany Panie,
Składamy grzechy przez nas popełnione,
Gotowi przyjąć zasłużoną karę
Za zło bez miary.

2 Gdy miecz swój wznosisz, aby cios należny
Wymierzyć winnym, pokutować chcemy,
I z gorzkim płaczem wyznajemy błędy,
Ufając Tobie.

3 Lecz kiedy, Boże, srogość uśmierzyłeś
I chcesz przebaczyć marnotrawnym synom,
Szukamy znowu krętych dróg ciemności,
Co wiodą w pustkę.

4 Prosimy Ciebie, pełni szczerej skruchy,
Byś nam dopomógł wyjść z krainy śmierci
I całym sercem pełnić Twoją wolę
Przez resztę życia.

5 Niech wszyscy ludzie, odkupieni męką
Bożego Syna, sławią Trójcę Świętą
I niech składają dziękczynienie Panu
Za Jego dobroć. Amen.

A. W Okresie Zwykłym:

PSALMODIA

1 ant. Boże mój, nie odwracaj się od mojej prośby, * bo uciskają mnie grzesznicy.

Psalm 55, 2-15. 17-24

Skarga na fałszywego przyjaciela

Jezus począł drżeć i odczuwać trwogę (Mk 14, 33)

I

Boże, usłysz modlitwę moją †
i nie odwracaj się od mojej prośby, *
zwróć się do mnie i wysłuchaj!
Szamoczę się w ucisku, *
jęczę słysząc głos wroga i krzyk grzesznika.
Bo wyrządzają mi krzywdę *
i napastują mnie w gniewie.
Drży we mnie serce *
i śmiertelny lęk mnie ogarnia.
Przenika mnie lęk i drżenie *
i przerażenie mną włada.
I mówię: Gdybym jak gołąb miał skrzydła, *
uleciałbym i spoczął.
Uciekłbym daleko, *
zamieszkał na pustyni.
Prędko bym sobie wyszukał schronienie *
od wichru i nawałnicy.

2 ant. Pan nas wyzwolił * z mocy nieprzyjaciela i z jego zasadzek.

II

Rozprosz ich, Panie, rozdziel ich języki, *
bo przemoc widzę w mieście i niezgodę.
Obchodzą je murami w ciągu dnia i nocy, *
a złość i ucisk są we wnętrzu jego.
W jego wnętrzu zagłada, *
a z rynku jego nie znika podstęp i krzywda.

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciel, *
z pewnością bym to znosił;
Gdyby powstawał przeciw mnie ten, co mnie
nienawidzi, *
ukryłbym się przed nim.
Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, *
mój zaufany przyjaciel,
Z którym żyłem w słodkiej zażyłości, *
chodziliśmy po domu Bożym w świątecznym orszaku.

3 ant. Zrzuć swą troskę na Pana, * a On cię podtrzyma.

III

A ja wołam do Boga *
i Pan mnie ocali.
Rankiem, wieczorem i w południe narzekam
i jęczę, *
a On wysłucha mojego głosu.
Ześle pokój, ratując me życie †
od tych, którzy na mnie nastają, *
bo wielu mam przeciwników.
Wysłucha mnie Bóg, a ich poniży, *
Ten, który panuje od wieków.
Bo nie ma dla nich opamiętania *
i nie boją się Boga.
Każdy z nich podnosi ręce na domowników *
i łamie swoją umowę.
Jego twarz jest gładsza od masła, *
lecz serce ma napastliwe.
Jego słowa łagodniejsze od oliwy, *
a są to obnażone miecze.
Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma, *
nigdy nie dopuści, by się zachwiał sprawiedliwy.
Ty, Boże, ich wtrącisz do studni zatracenia, †
połowy dni swoich nie dożyją mężowie podstępni
i krwawi; *
ja zaś nadzieję mam w Tobie.

K. Ku mojej mądrości zwróć się, mój synu.
W. Ku mojej roztropności nakłoń swe ucho.

B. W okresach: Adwentu, Narodzenia Pańskiego, Wielkiego Postu i Wielkanocnym:

PSALMODIA

1 ant. Opowiedzieli nam nasi ojcowie o potędze Pana * i o cudach, których On dokonał. (O. W. Alleluja.)

Psalm 78, 1-39

Dzieje narodu szkołą służby Bożej

Stało się to wszystko, aby mogło posłużyć za przykład dla nas (1 Kor 10, 6)

I

Słuchaj, mój ludu, nauki mojej, *
nakłońcie wasze uszy na słowa ust moich;
Do przypowieści otworzę me usta, *
wyjawię tajemnice zamierzchłego czasu.
Tego, cośmy usłyszeli i poznali †
i co nam opowiedzieli nasi ojcowie, *
nie będziemy ukrywać przed ich synami.
Opowiemy przyszłemu pokoleniu †
chwałę Pana i Jego potęgę, *
i cuda, których dokonał.
Albowiem nadał w Jakubie przykazania *
i ustanowił Prawo w Izraelu,
Aby to, co zlecił naszym ojcom, *
przekazali swym synom.
O tym ma wiedzieć przyszłe pokolenie, *
synowie, którzy się narodzą,
Że mają pokładać nadzieję w Bogu †
i nie zapominać dzieł Bożych, *
lecz strzec Jego poleceń.
A niech nie będą jak ich ojcowie *
pokoleniem opornych buntowników,

Pokoleniem, którego serce jest niestałe, *
a duch nie dochowuje wierności Bogu.
Synowie Efraima, uzbrojeni w łuki, *
zostali rozproszeni w dniu bitwy.
Nie zachowali przymierza z Bogiem *
i nie chcieli postępować według Jego Prawa.
Zapomnieli o Jego dziełach *
i o cudach, które im okazał.
Na oczach ich ojców uczynił cuda *
w ziemi egipskiej, na polach Soanu.
Morze rozdzielił, by ich przeprowadzić, *
wody ustawił jak groble.
We dnie prowadził ich obłokiem, *
a przez całą noc blaskiem ognia.
Rozłupał skały w pustyni *
i jak wodną głębiną obficie ich napoił.
I wydobył ze skały strumienie, *
sprawił, że wody spłynęły jak rzeki.

2 ant. Synowie Izraela jedli mannę * i pili wodę ze skały. (O. W. Alleluja.)

II

Lecz nadal grzeszyli przeciw Bogu, *
obrażali na pustyni Najwyższego.
Na próbę wystawiali w sercach swoich Boga, *
żądając strawy dla swego łakomstwa.
Mówili przeciw Bogu: „Czyż Bóg potrafi *
stół zastawić na pustyni?”
Oto w skałę uderzył, *
popłynęły wody i trysnęły strumienie.
„Czy także potrafi dać chleba *
albo przygotować mięso swemu ludowi?”
Gdy Pan to usłyszał, zapłonął gniewem †
i przeciw Jakubowi rozgorzał ogień, *
gniew przeciw Izraelowi wybuchnął,
Bo nie uwierzyli Bogu *
i nie zaufali Jego pomocy.

On jednak z góry wydał rozkaz chmurom *
i bramę nieba otworzył.
Jak deszcz spuścił mannę do jedzenia, *
podarował im chleb niebieski.
Spożywał człowiek chleb aniołów, *
Bóg zesłał im jadła do syta.
Wzbudził na niebie wiatr od wschodu, *
mocą swą przywiódł wiatr południowy
I zesłał na nich mięso jak chmurę pyłu, *
ptaki skrzydlate jak morski piasek.
Sprawił, że pospadały na ich obóz, *
dokoła ich namiotów.
Jedli więc i nasycili się w pełni, *
głód ich zaspokoił.
Jeszcze nie nasycili swego pożądania, *
pokarm był jeszcze w ich ustach,
Gdy się rozżarzył przeciw nim gniew Boży, †
zabił ich dostojników, *
powalił młodzież Izraela.

3 ant. Przypominali sobie, * że Bóg jest ich opoką i Zbawicielem. (O. W. Alleluja.)

III

Jednakże nadal grzeszyli *
i nie wierzyli Jego cudom.
Szybko ich dni zakończył *
i lata ich nagłą zagładą.
Gdy ich zabijał, wtedy Go szukali, *
nawróceni garnęli się do Boga.
Przypominali sobie, że Bóg jest ich opoką, *
że Bóg Najwyższy jest ich Zbawicielem.
Lecz oszukiwali Go swymi ustami *
i kłamali Mu swoim językiem.
Ich serce nie było Mu wierne, *
w przymierzu z Nim nie byli stali.
On jednak w swym miłosierdziu *
odpuszczał im winę i nie zatracał.

Gniew swój często powściągał *
i powstrzymywał swoje oburzenie.
Pamiętał bowiem, że są tylko ciałem, *
powiewem, co przemija i nie wraca.

Adwent:

K. Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska.
W. Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

Wielki Post:

K. Nawróćcie się do Pana Boga waszego.
W. Bo łaskawy jest i miłosierny.

Okres Wielkanocny:

K. Niebo i ziemia się cieszą. Alleluja.
W. Ze zmartwychwstania Twojego, Chryste. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Po mrokach nocy nowy dzień nastaje,
Dzień pełen blasku słonecznych promieni;
Niech jego światło wzmocni w nas nadzieję
Życia bez winy.

2 Wśród złudy świata wciąż szukamy drogi,
Która prowadzi do Bożej jasności,
Więc Cię prosimy, miłosierny Panie,
Chroń nas od grzechu.

3 Po chwilach próby, pokus i cierpienia,
Szczerej pokuty i żalu za błędy
Powróci pokój, radość i pociecha
Twojej dobroci.

4 Ucieczko nasza, Boże wszechmogący:
Ojcze i Synu, i Duchu jedności,
Niech Tobie będzie cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste * i odnów we mnie moc ducha.

Okres Wielkanocny: Chrystus samego siebie wydał za nas * jako dar i ofiarę miłą Bogu. / Alleluja.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyoblecz-cie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.
Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.
Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,
nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

2 ant. Wesel się, Jeruzalem, * bo zgromadzą się w tobie wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

Okres Wielkanocny: Jeruzalem, miasto Boże, * zabłyśniesz potężnym światłem. / Alleluja.

Pieśń
Tb 13, 8-11. 13-16a (Wlg)

Dziękczynienie za wyzwolenie narodu

Ukazał mi anioł Miasto Święte, Jeruzalem... mające chwałę Boga (Ap 21, 10-11)

Błogosławcie Pana, wszyscy Jego wybrani, *
wychwalajcie Go i obchodźcie dni wesela.
Jeruzalem, miasto święte, †
Pan zesłał karę za czyny twoich synów, *
lecz się zmiłuje nad potomstwem sprawiedliwych.
Godnie więc wysławiaj Pana *
i chwal Króla wieków,

Aby z radością odbudował w tobie swój przybytek *
i przez ciebie napełnił jeńców weselem;
Aby w tobie okazał miłość nieszczęśliwym *
we wszystkich pokoleniach na wieki.
Potężne światło zabłyśnie aż po krańce ziemi; *
przybędą do ciebie z daleka liczne narody
I mieszkańcy stron odległych *
do twego świętego imienia.
W swych rękach przyniosą dary *
dla Króla niebios.
Z pokolenia na pokolenie będą ci oddawać chwałę, *
a twe imię „Wybrana" utrwali się w przyszłych
pokoleniach.
Wesel się, Jeruzalem, z synów sprawiedliwych, †
bo wszyscy będą zgromadzeni *
i będą wysławiać Pana wieków.
Szczęśliwi, którzy cię miłują, *
szczęśliwi, którzy się cieszą z twojego pokoju.
Błogosław, duszo moja, Pana, †
bo wybawił swoje miasto Jeruzalem *
ze wszystkich jego ucisków.

3 ant. Wysławiaj twego Boga, Syjonie, * On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

Okres Wielkanocny: Ujrzałem Jeruzalem nowe, * zstępujące z nieba. / Alleluja.

Psalm 147 B

Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka
(Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

CZYTANIE Ga 2, 19b-20

Razem z Chrystusem zostałem przybity do krzyża. Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

PROŚBY

Bóg troszczy się o wszystkich ludzi, których stworzył i przez swego Syna odkupił. Pokładając w Nim nadzieję, zanieśmy do Niego nasze prośby:
Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Miłosierny Boże, prowadź nas drogą świętości,
— abyśmy dążyli do tego, co prawdziwe, słuszne i Tobie miłe.

Nie odrzucaj nas na wieki,
— nie zapominaj, Panie, o Twoim przymierzu.
Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.
Przyjmij nas, stojących przed Tobą w duchu pokory
i z sercem skruszonym,
— bo nie doznają wstydu ci, którzy Tobie ufają.
Ty dałeś nam udział w prorockiej misji Chrystusa,
— spraw, abyśmy zawsze głosili dzieła Twojej potęgi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, udziel nam hojnie Twojej łaski † i pomóż nam wypełniać Twoje przykazania, * abyśmy w tym życiu znajdowali pociechę i osiągnęli wieczną radość. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Obfity pokój * dla miłujących Twoje Prawo, Panie.

Psalm 119, 161-168
XXI (Szin)
Prawo Boże obdarza mocą

Możni prześladują mnie bez powodu, *
moje zaś serce lęk czuje przed Twoimi słowami.
Radują mnie Twoje słowa, *
jak tego, który zdobył łup wielki.
Nienawidzę kłamstwa i nim się brzydzę, *
a Prawo Twoje miłuję.
Siedem razy na dzień Cię wysławiam *
z powodu sprawiedliwych Twych wyroków.
Obfity pokój dla miłujących Twoje Prawo, *
i nigdy się nie potkną.

Czekam, Panie, na Twoją pomoc *
i spełniam Twe przykazania.
Moja dusza strzeże Twych napomnień *
i bardzo je miłuje.
Przestrzegam Twoich postanowień i napomnień, *
bo wszystkie moje drogi są przed Tobą.

2 ant. Wszyscy wierzący * mieli jedno serce i jedną duszę.

Psalm 133

Szczęście płynące ze zgody

Miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga (1 J 4, 7)

O jak dobrze i miło, *
gdy bracia mieszkają razem!
Jest to jak wyborny olejek na głowie, †
który spływa na brodę Aarona, *
na skraj jego szaty.
To jak rosa Hermonu, *
która opada na górę Syjon;
Bo tam udziela Pan błogosławieństwa *
i życia na wieki.

3 ant. Od rąk grzesznika * ustrzeż mnie, Panie, / potężny mój wybawicielu.

Psalm 140, 2-9. 13-14

Przeciw podstępnym wrogom

Syn Człowieczy będzie wydany w ręce grzeszników (Mt 26, 45)

Wybaw mnie, Panie, od złego człowieka, *
strzeż mnie od gwałtownika,
Od tych, którzy w sercu knują złe zamiary, *
każdego dnia wzniecają spory.
Jak węże ostrzą swe języki, *
jad żmijowy mają pod wargami.

Od rąk grzesznika ustrzeż mnie, Panie, †
zachowaj mnie od gwałtownika, *
od tych, którzy z nóg chcą mnie zwalić.
Pyszni na mnie sidło zastawiają w ukryciu, †
złoczyńcy rozciągają powrozy, *
ustawiają na mojej drodze pułapki.
Mówię do Pana: „Jesteś moim Bogiem, *
usłysz, Panie, mój głos błagalny!”
Panie, mój Panie, potężna moja pomocy, *
osłaniasz w dniu walki moją głowę.
Nie spełniaj, Panie, pragnień niegodziwca, *
nie sprzyjaj jego zamiarom.
Wiem, że Pan oddaje sprawiedliwość ubogiemu, *
a biednemu słuszność przyznaje.
Tylko sprawiedliwi będą sławić Twe imię, *
prawi będą mieszkać przed Twoim obliczem.

CZYTANIE 1 J 3, 16

Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci.

K. Dziękujcie Panu, bo jest dobry.
W. Bo Jego łaska trwa na wieki.

Modlitwa

Panie Jezu Chryste, † cały świat zaległy ciemności, gdy w południe jako niewinny Baranek pozwoliłeś się przybić do krzyża za nasze grzechy, * udzielaj nam zawsze tego światła, które wskazuje drogę do życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

NIESZPORY

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN

1 Spójrz, Miłosierny, na naszą nędzę
Zrodzoną z grzechu i niewierności;
Ulecz zranionych, przywróć im pełnię
Twojego życia.

2 Mocą swej męki na drzewie krzyża
Pojednaj z Ojcem zbłąkanych synów;
Osłoń przed ciosem zła grożącego
I obdarz siłą.

3 Pomóż się przedrzeć przez ciernie lęku
I złudy świata, co wciąż nas wabi;
Pozwól w pokorze objąć Twe stopy
Zranione dla nas.

4 Niechaj Twa łaska przywróci w ludziach
Dostojny obraz Bożego Wzoru,
Aby już odtąd służyć pragnęli
Jedynie Tobie.

5 Tobie i Ojcu z Najświętszym Duchem
Niech będzie chwała przez wszystkie wieki;
Nasze sumienia, wolne i czyste,
Niech sławią Boga. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, * i rozpowiadał Twoje cuda.

Okres Wielkanocny: Tak Bóg umiłował świat, * że dał swojego Syna Jednorodzonego. / Alleluja.

Psalm 145

Chwała Bożego majestatu

Sprawiedliwy jesteś, Panie, Ty, który jesteś i który byłeś
(Ap 16, 5)

I

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wysławiał Twoje imię.
Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.
Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.
Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.
Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.
Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.
Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.
Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,
Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

2 ant. Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; * Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

Okres Wielkanocny: Królowi wieków nieśmiertelnemu i niewidzialnemu * wszelka cześć i chwała. / Alleluja.

II

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.
Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.
Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.
Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.
Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłyszy ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.
Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.
Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną * za grzechy całego świata.

Okres Wielkanocny: Krew Jezusa, Syna Bożego, * oczyszcza nas z wszelkiej nieprawości. / Alleluja.

Pieśń 1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2

Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *
i nie ma w Nim żadnej ciemności.
Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *
wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,
A krew Jezusa, Jego Syna, *
oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.
Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †
Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *
i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.
Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †
mamy Obrońcę wobec Ojca, *
Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.
On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †
i nie tylko za nasze, *
lecz również za grzechy całego świata.

CZYTANIE Rz 8, 1-2

Teraz dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia. Albowiem prawo Ducha, który daje życie w Chrystusie Jezusie, wyzwoliło cię spod prawa grzechu i śmierci.

Responsorium krótkie

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obiecałeś naszym ojcom.

Prośby

Wszyscy, którzy poznali imię Chrystusa, pokładają w Nim nadzieję. Wołajmy więc do Niego z ufnością: *Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, Ty wiesz, że jesteśmy słabi i skłonni do upadku,
— podtrzymuj nas zawsze swoją mocą.

Ciebie znieważa wina, a przejednywa pokuta,
— odwróć od nas swój gniew, na jaki zasłużyliśmy przez grzechy.

Ty odpuściłeś grzechy pokutującej kobiecie, a zbłąkaną owcę włożyłeś na swe ramiona,
— nie odwracaj od nas swego miłosierdzia.

Wszystkich, którzy za życia na ziemi w Tobie pokładali nadzieję,
— wprowadź w bramy nieba, które otwarłeś przez zasługi swej krzyżowej męki.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, z Twojej woli Chrystus poniósł mękę za zbawienie całego świata, † spraw, abyśmy się stali żywą ofiarą dla Ciebie, * i napełniaj nas Twoją miłością. Przez naszego Pana.

SOBOTA CZWARTEGO TYGODNIA

WEZWANIE

Panie, otwórz wargi moje.

Ant. Uwielbiajcie Boga, / wszystkie krańce ziemi.

Jako psalm Wezwania zaleca się psalm 67, s. 695.

GODZINA CZYTAŃ

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Twoja jest chwała, moc i panowanie,
Twoje królestwo, Boże Izraela;
Ojcze narodu, któryś wybrał sobie,
Bądź uwielbiony!

2 Z dawnego ludu zrodzeni przez wiarę
I Abrahama prawdziwi synowie
Sławimy Ciebie w obliczu aniołów
I całej ziemi.

3 Twoje Przymierze w nas się wypełniło
Dzięki Synowi, który przyjął ciało,
Krwi swej przelaniem dając człowiekowi
Życie i łaskę.

4 Niech przykazania wyryte w kamieniu
Przeniknie miłość, co wszystkich ogarnia;
Niech duch wolności dziecięctwa Bożego
Przemieni serca.

5 Cześć i podzięka Tobie, Boże Ojcze,
Twemu Synowi z Duchem Przenajświętszym;
Panie wszechmocny, wierny obietnicom,
Bądź pochwalony! Amen.

A. W Okresie Zwykłym:

PSALMODIA

1 ant. Pan wzywa niebo i ziemię, * aby lud swój osądzić.

Psalm 50
Prawdziwa cześć Boga

Nie przyszedłem znieść Prawa, ale je wypełnić (Mt 5, 17)

I

Przemówił Pan, Bóg nad bogami, *
i wezwał ziemię od wschodu do zachodu słońca.
Bóg zajaśniał ze Syjonu, korony piękności, *
nasz Bóg przybył i nie będzie milczał.
Poprzedza Go ogień trawiący, *
wokół Niego szaleje nawałnica.
Wzywa z góry niebo i ziemię, *
by lud swój osądzić:
„Zgromadźcie Mi moich umiłowanych, *
którzy przez ofiarę zawarli ze Mną przymierze”.
Niebiosa zwiastują sprawiedliwość Jego, *
albowiem sam Bóg jest sędzią.

2 ant. Wzywaj Mnie w dniu utrapienia, * a wyzwolę ciebie.

II

„Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał †
i będę świadczył przeciw tobie, Izraelu. *
Ja jestem Bogiem, twoim Bogiem.
Nie oskarżam cię za twoje ofiary, *
bo twe całopalenia zawsze są przede Mną.
Nie przyjmę cielca z twego domu *
ani kozłów ze stad twoich,
Bo do Mnie należy cała zwierzyna w lasach, *
tysiące zwierząt na moich górach.
Znam wszystkie ptaki na niebie, *
moim jest wszystko, co porusza się na polach.

Gdybym był głodny, nie mówiłbym ci o tym, *
bo do Mnie świat należy i wszystko, co go napełnia.
Czy będę jadł mięso cielców *
albo pił krew kozłów?
Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, *
spełnij swoje śluby wobec Najwyższego.
I wzywaj Mnie w dniu utrapienia, *
wyzwolę ciebie, a ty Mnie uwielbisz".

3 ant. Kto składa ofiarę dziękczynną, * ten cześć Mi oddaje.

III

A do grzesznika Bóg mówi: †
„Czemu wymieniasz moje przykazania *
i na ustach masz moje przymierze?
Ty, co nienawidzisz karności, *
a słowa moje odrzuciłeś za siebie.
Ty, widząc złodzieja, razem z nim biegniesz *
i trzymasz z cudzołożnikami.
W złym celu otwierasz usta, *
a język twój knuje podstępy.
Zasiadłszy, przemawiasz przeciw bratu, *
znieważasz syna swej matki.
Ty tak postępujesz, a Ja mam milczeć? †
Czy myślisz, że jestem podobny do ciebie: *
Skarcę ciebie i postawię ci to przed oczy.
Zrozumcie to, wy, co zapominacie o Bogu, *
abym was nie porwał, i nikt was nie ocali.
Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje, *
a tym, którzy postępują uczciwie, ukażę Boże zbawienie".

K. Nie przestajemy za was się modlić i prosić Boga.
W. Abyście doszli do pełnego poznania Jego woli.

B. W okresach: Adwentu, Narodzenia Pańskiego, Wielkiego Postu i Wielkanocnym:

PSALMODIA

1 ant. Pan swój lud wybawił * z rąk ciemiężyciela. (O. W. Alleluja.)

Psalm 78, 40-72

Dzieje narodu szkołą służby Bożej

Stało się to wszystko, aby mogło posłużyć za przykład dla nas (1 Kor 10, 6)

IV

Ileż razy synowie Izraela drażnili Pana na pustyni *
i zasmucali Go na pustkowiu!
Często wystawiali Boga na próbę, *
gniewali Świętego Izraela.
Nie pamiętali o Jego mocy, *
o dniu, w którym ich wybawił z rąk ciemiężyciela,
Gdy czynił w Egipcie swe znaki *
i swoje cuda na polach Soanu.
Kiedy ich rzeki w krew zamienił *
i strumienie, aby pić nie mogli.
Nasłał na nich muchy, aby ich kąsały, *
i żaby, które ich gnębiły.
Zbiory ich wydał owadom, *
a owoc ich pracy szarańczy.
Gradem poraził ich winnice, *
a szronem ich sykomory.
Ich bydło wydał na pastwę zarazy, *
na pastwę choroby ich trzody.
Zesłał na nich swój gniew gorejący: †
oburzenie, zapalczywość i udrękę, *
orszak zwiastunów klęski.
Gniewowi swemu otworzył drogę, †
od śmierci ich nie zachował, *
a życie ich wydał zarazie.
I poraził w Egipcie wszystko pierworodne, *
pierwsze płody w namiotach Chamitów.

2 ant. Pan swój lud wprowadzi * na świętą górę swoją. (O. W. Alleluja.)

V

Pan swój lud wyprowadził jak owce *
i wiódł ich przez pustynię jak trzodę.
Wiódł ich bezpiecznie, tak że się nie bali, *
a wrogów ich przykryło morze.
Wprowadził ich do ziemi swej świętej, *
na górę, którą zdobyła Jego prawica.
Wygnał przed nimi narody †
i sznurem dziedzictwo im wymierzył, *
w namiotach pogan osadził plemiona Izraela.
Oni zaś na próbę wystawiali i drażnili Boga
Najwyższego, *
i Jego przykazań nie strzegli.
Odstępowali zdradziecko, jak ich ojcowie, *
byli niepewni, jak łuk, który zawodzi.
Rozgniewali Go swoim bałwochwalstwem
na wzgórzach, *
wzniecali Jego zazdrość rzeźbionymi bożkami.
Bóg usłyszał i zapłonął gniewem, *
i gwałtownie odepchnął Izraela.
Porzucił mieszkanie w Szilo, *
przybytek, gdzie mieszkał wśród ludzi.
Oddał swoją moc w niewolę, *
a swoją chwałę w ręce nieprzyjaciół.
Wydał pod miecz swój naród, *
na swoje dziedzictwo gniewem wybuchnął.
Młodzieńców ich pochłonął ogień, *
a ich pannom nie śpiewano weselnych pieśni.
Ich kapłani poginęli od miecza *
i nie mogły lamentować ich wdowy.

3 ant. Pan wybrał pokolenie Judy * i Dawida, swego sługę, / aby rządził Izraelem, dziedzictwem Jego. (O. W. Alleluja.)

VI

Pan ocknął się jakby ze snu, *
jak wojownik zmożony winem,
I uderzył na tyły swoich nieprzyjaciół, *
okrył ich wiecznym wstydem.
Odrzucił namiot Józefa, *
nie wybrał szczepu Efraima,
Lecz wybrał pokolenie Judy, *
górę Syjon, którą umiłował.
I wzniósł świątynię swoją, wysoką jak niebo, *
jak ziemia, którą umocnił na wieki.
Wybrał Dawida, swego sługę, †
zabrał go z owczej zagrody, *
wezwał go od karmiących owiec,
By pasł Jakuba, lud Jego, *
i Izraela, Jego dziedzictwo.
On nimi rządził w prawości swego serca *
i roztropnie wiódł swoimi rękami.

Adwent:

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.
W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Wielki Post:

K. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła.
W. Aby jawne były jego uczynki.

Okres Wielkanocny:

K. Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei. Alleluja.
W. Przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. Alleluja.

Modlitwa z odpowiedniego oficjum.

JUTRZNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Na swojej dłoni złożyłeś nas wszystkich,
Własne stworzenie i rąk Twoich dzieło;
Spoglądasz na nas z troskliwą miłością,
Boże i Ojcze.

2 Przed Tobą, Panie, istnienie człowieka
Chwilą jest tylko, co szybko przemija,
Lecz Ty nas kochasz i bronisz od złego
W każdej godzinie.

3 Przychodzisz do nas w radości i smutku,
Dajesz pociechę i uczysz mądrości;
Przez doświadczenia objawiasz cierpiącym
Swoje oblicze.

4 Wielbimy Ciebie, gdy dzień się zaczyna,
Ojcze i Synu, i Duchu Najświętszy,
A Ty w nas pomnóż nadzieję i wiarę
W pełni miłości. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu. Najwyższy, * rano głosić Twoją łaskawość.

Okres Wielkanocny: Jak wielkie są * dzieła Twoje, Panie. / Alleluja.

Psalm 92
Doskonałość Boża

Psalm ten wysławia dzieła Jednorodzonego (św. Atanazy)

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,

Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Twe myśli!
Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.
Chociaż występni się plenią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśnieją przepychem,
I tak pójdą na wieczną zagładę, *
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi poginą, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.
Dałeś mi siłę bawołu, *
skropiłeś mnie świeżym olejkiem.
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
Zasadzeni w domu Pańskim *
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.
Nawet i w starości wydadzą owoc, *
zawsze pełni życiodajnych soków,
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

2 ant. Dam wam serce nowe * i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

Okres Wielkanocny: Pokropię was czystą wodą * i staniecie się czyści. / Alleluja.

Pieśń Ez 36, 24-28

Bóg swój lud odnowi

Będą oni Jego ludem, a On będzie „Bogiem z nimi” (Ap 21, 3)

Wezmę was spośród ludów, †
zgromadzę was ze wszystkich krajów *
i przywiodę z powrotem do waszej ziemi.
Pokropię was czystą wodą, *
i staniecie się czyści.
Obmyję was z wszelkiej nieczystości *
i z waszego bałwochwalstwa.
Dam wam serce nowe *
i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.
Wyjmę z was serce kamienne *
i dam wam serce z ciała.
Tchnę w was mojego Ducha *
i sprawię, że będziecie żyć według mych nakazów,
Że będziecie przestrzegać przykazań *
i postępować zgodnie z nimi.
Wtedy zamieszkacie w kraju, *
który dałem waszym przodkom,
I będziecie moim ludem, *
Ja zaś będę Bogiem waszym.

3 ant. Usta dzieci i niemowląt * oddają Ci chwałę, Panie.

Okres Wielkanocny: Wszystko jest wasze, * wy zaś Chrystusa, / a Chrystus Boga. / Alleluja.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

Bóg wszystko poddał pod stopy Chrystusa, a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla Kościoła (Ef 1, 22)

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosa.

Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy:
Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,
Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

CZYTANIE 2 P 3, 13-15a

Oczekujemy, według obietnicy, nowego nieba i nowej ziemi, w których będzie mieszkała sprawiedliwość. Dlatego, umiłowani, oczekując tego, starajcie się, aby On was zastał bez plamy i skazy – w pokoju, a cierpliwość Pana naszego uważajcie za zbawienną.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Rozradują się moje wargi, * Gdy będę Ci śpiewał. W. Rozradują się. K. Mój język cały dzień będzie głosił Twoją sprawiedliwość. W. Gdy będę. K. Chwała Ojcu. W. Rozradują się.

Ant. do pieśni Zachariasza Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga, który przez swego Syna przywrócił światu nadzieję i życie. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Wysłuchaj nas, Panie.

Boże, Ojcze wszystkich ludzi, Ty nas doprowadziłeś do początku dnia dzisiejszego,
— spraw, abyśmy żyli w jedności z Chrystusem dla Twojej chwały.
Umocnij wiarę, nadzieję i miłość, które wlałeś w nasze serca,
— aby zawsze w nas trwały.
Zwracaj ku Tobie nasze oczy,
— abyśmy ochoczo odpowiadali na Twoje wezwanie.
Oddal od nas zasadzki i powaby grzechu,
— prowadź nasze kroki bezpieczną drogą zbawienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty jesteś prawdziwą światłością, która nie zna zachodu; † gdy dajesz nam nowy poranek, pokornie Cię błagamy, * abyś usunął z naszych dusz ciemności grzechu i oświecił je blaskiem Twojego przyjścia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Boże, wejrzyj. Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

HYMN jak w Częściach stałych, s. 707.

PSALMODIA

1 ant. Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, * bo wybrałem Twe postanowienia.

Psalm 119, 169-176

XXII (Taw)

Radość służenia Bogu

Niech wołanie moje dojdzie do Ciebie, Panie, *
daj mi zrozumienie przez swoje słowo.
Niech dojdzie do Ciebie moja modlitwa, *
wyzwól mnie według Twego słowa.
Niech moje wargi rozbrzmiewają hymnem, *
bo mnie nauczasz Twych ustaw.

Niech mój język opiewa Twoje słowo, *
bo wszystkie Twe przykazania są sprawiedliwe.
Niech Twoja ręka będzie mi pomocą, *
bo wybrałem Twe postanowienia.
Pragnę Twojej pomocy, Panie, *
a Prawo Twoje jest moją rozkoszą.
Niech żyje moja dusza i niech Ciebie chwali, *
niech mnie wspierają Twoje wyroki.
Błądzę jak owca, która zaginęła; †
szukaj swego sługi, *
bo nie zapominam o Twoich nakazach.

2 ant. Tron Twój, Boże, * trwa na wieki.

Psalm 45

Zaślubiny króla

Oblubieniec nadchodzi, wyjdźcie mu na spotkanie
(Mt 25, 6)

I

Z mego serca płynie piękne słowo, †
pieśń moją śpiewam królowi, *
język mój jest jak rylec biegłego pisarza.
Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, †
wdzięk się rozlał na twoich wargach, *
przeto Bóg pobłogosławił tobie na wieki.
Przypasz do biodra swój miecz, mocarzu, *
chlubę twoją i ozdobę.
Wstąp szczęśliwie na rydwan †
w obronie wiary, prawa i ubogich, *
a twoja prawica niech ci wskaże wielkie czyny.
Twe ostre strzały trafiają w serce wrogów króla, *
ludy padają przed tobą.
Tron Twój, Boże, trwa na wieki, *
berłem sprawiedliwym berło Twego królestwa.
Miłujesz sprawiedliwość, wstrętne ci bezprawie, †
dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił ciebie *
olejkiem radości hojniej niż równych ci losem.

Twe szaty pachną mirrą, kasją i aloesem, *
z pałaców z kości słoniowej cieszy cię dźwięk lutni.
Córki królewskie wychodzą na spotkanie z tobą, *
królowa w złocie z Ofiru stoi po twojej prawicy.

3 ant. Ujrzałem Jeruzalem nowe, * przystrojone jak oblubienica dla swojego męża.

II

Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, *
zapomnij o swym ludzie, o domu swego ojca.
Król pragnie twego piękna, *
on twoim panem, oddaj mu pokłon.
Oto córa Tyru zbliża się z darami, *
możni narodów szukają twych względów.
Córa królewska wchodzi pełna chwały, *
w złotogłów odziana.
W szacie wzorzystej do króla ją prowadzą, *
za nią przywodzą do ciebie dziewice, jej druhny.
Wiodą je z radością i w uniesieniu, *
wkraczają do królewskiego pałacu.
Synowie twoi zajmą miejsce twych ojców, *
ustanowisz ich książętami na całej ziemi.
Przez wszystkie pokolenia upamiętnię twe imię, *
dlatego na wieki sławić cię będą narody.

CZYTANIE Rz 15, 5-7

Bóg, który daje cierpliwość i pociechę, niech sprawi, abyście wzorem Chrystusa te same uczucia żywili do siebie i zgodnie jednymi ustami wielbili Boga i Ojca Pana naszego Jezusa Chrystusa. Dlatego przygarniajcie siebie nawzajem, bo i Chrystus przygarnął was, ku chwale Boga.

K. Pan lud swój miłuje.
W. Pokornych wieńczy zwycięstwem.

Modlitwa

Boże, jaśniejący ogniu wiekuistej miłości, † spraw, abyśmy zawsze płonąc Twoją miłością * kochali Ciebie nade wszystko, a bliźnich dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA CZYLI KOMPLETA

CZĘŚCI STAŁE

K. Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu. Jak była na początku. Alleluja.

W Wielkim Poście opuszcza się Alleluja.
W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia. We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty podanych niżej.

1. Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu * i wam, bracia i siostry, * że bardzo zgrzeszyłem * myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem:
Bijąc się w piersi mówią:
moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.
Dalej mówią:
Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, * wszystkich Aniołów i Świętych * i was, bracia i siostry, * o modlitwę za mnie * do Pana Boga naszego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego. W. Amen.

2. Albo przewodniczący mówi:

Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
Przewodniczący:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy,* doprowadzi nas do życia wiecznego. W. Amen.

3. Albo przewodniczący lub wyznaczony członek wspólnoty odmawia następujące albo podobne wezwanie skierowane do Chrystusa, kończące się słowami: Zmiłuj się nad nami.

Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący:

Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący:

Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.
W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący * i odpuściwszy nam grzechy, * doprowadzi nas do życia wiecznego. W. Amen.

Hymn

I tydzień psałterza

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórco wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie,
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,

A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojcze najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

II tydzień psałterza

1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.

2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Osłaniaj swoją prawicą.

4 Wejrzyj, Obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

III tydzień psałterza

1 Wszystkie nasze dzienne sprawy
Przyjm litośnie, Boże prawy,
A gdy będziem zasypiali,
Niech Cię nawet sen nasz chwali.

2 Twoje oczy obrócone
Dzień i noc patrzą w tę stronę,

Gdzie niedołężność człowieka
Twojego ratunku czeka.

3 Odwracaj nocne przygody,
Od wszelakiej broń nas szkody,
Miej nas zawsze w swojej pieczy,
Stróżu i Sędzio człowieczy.

4 A gdy już niebo osiądziem,
Tobie wspólnie śpiewać będziem,
Boże w Trójcy niepojęty,
Święty, na wiek wieków Święty. Amen.

IV tydzień psałterza

1 Przyjdź do nas, Panie, bo ciemność zapada
I blask słoneczny już niknie na niebie;
Ty jesteś światłem, co nigdy nie gaśnie
Dla Twoich wiernych.

2 Twoja obecność niech dla nas się stanie
Bezpiecznym portem i pewnym schronieniem;
Serca napełnij pokojem i ciszą,
Najlepszy Ojcze.

3 Bądź przy nas także w ostatniej godzinie,
Gdy kształty rzeczy zacierać się poczną;
Pochwyć za rękę i wprowadź do domu
Wiecznego trwania.

4 Boże i Stwórco wszystkiego, co żyje,
Niech dnie i noce naszego istnienia
Niosą Ci chwałę, wyznają i wielbią
W Jedynej Trójcy. Amen.

Można odmówić hymn z innego tygodnia.

W Okresie Wielkanocnym:

1 Jezu, Zbawicielu świata,
Słowo Ojca Najwyższego,
Blasku chwały niewidzialnej,
Czujny stróżu Twoich wiernych;

2 Jako Stwórca wszystkich rzeczy
Władasz czasem i wiecznością,
Daj, niech noc przyniesie pokój
Ludziom utrudzonym pracą.

3 Ty, co zwyciężyłeś piekło,
Racz oddalić od nas wroga,
Aby Twoją krwią obmytych
Nie zniewolił swą pokusą.

4 Ciało niechaj we śnie znajdzie
Odpoczynek i wytchnienie,
Dusza, wolna od znużenia,
Niech przy Tobie wiernie czuwa.

5 Jezu, zmartwychwstały Panie,
Jaśniejący światłem życia,
Tobie, Ojcu i Duchowi
Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.

PSALMODIA

Po pierwszych Nieszporach niedziel i uroczystości odmawia się psalmy 4 i 134, po drugich zaś Nieszporach tych dni oraz w Triduum Paschalne – psalm 91. Podczas Oktawy Narodzenia Pańskiego i Wielkanocy odmawia się te psalmy na przemian, tzn. jednego dnia psalmy 4 i 134, s. 1173, drugiego dnia psalm 91, s. 1175.

Psalmy pozostałych dni tygodnia podano niżej, można jednak i wtedy odmawiać na przemian psalmy niedzielne.

CZYTANIE

Po psalmodii następuje czytanie podane w odpowiednim dniu tygodnia. Po czytaniu odmawia się responsorium krótkie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mojego. W. W ręce Twoje. K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Powierzam. K. Chwała Ojcu. W. W ręce Twoje.

Oktawa Wielkanocy:

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Okres Wielkanocny:

K. W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mojego. * Alleluja, alleluja. W. W ręce Twoje. K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. W ręce Twoje.

Pieśń z Ewangelii

Po responsorium odmawia się pieśń z Ewangelii razem z jej antyfoną.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju. (O. W. Alleluja.)

Pieśń Symeona Łk 2, 29-32

Chrystus światłością narodów

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu. Jak była na początku.

Powtarza się antyfonę.

Modlitwa końcowa

Po wezwaniu Módlmy się odmawia się modlitwę podaną na każdy dzień tygodnia. Odpowiada się na nią Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

ANTYFONY KOŃCOWE DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Po tym błogosławieństwie odmawia się jedną z niżej podanych antyfon końcowych do Najświętszej Maryi Panny.

Jeżeli Nieszpory odmawia się wspólnie, a Kompletę indywidualnie, antyfonę do Najświętszej Maryi Panny można odmówić po Nieszporach.

Matko Odkupiciela, z niewiast najsławniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.
Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić, o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Albo:

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.
Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Albo:

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy; do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Albo:

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Albo:

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiena Maryja!
U Twego Syna Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dziela Chrzciciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze,
Słysz modlitwę, jąż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

Okres Wielkanocny:

Królowo nieba, wesel się. Alleluja.
Bo Ten, któregoś nosiła. Alleluja.
Zmartwychpowstał, jak powiedział. Alleluja.
Błagaj za nami Boga. Alleluja.

Zamiast powyższych tekstów można się posłużyć albo ich innymi przekładami, albo innymi pieśniami zatwierdzonymi przez Konferencję Episkopatu.

PO I NIESZPORACH NIEDZIEL I UROCZYSTOŚCI

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 1165, z wyjątkiem:

PSALMODIA

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Okres Wielkanocny: Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Psalm 4

Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.
Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedzcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, *
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżyjcie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.
Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: „Któż nam szczęście ukaże?” *
Wznieś ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.
Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Ant. Wśród nocy błogosławcie Pana.

Okres Wielkanocny: Ant. Alleluja, alleluja, alleluja.

CZYTANIE Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Responsorium krótkie i Pieśń Symeona jak w Częściach stałych, s. 1169.

Modlitwa

W niedziele i w Oktawie Wielkanocy:

Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

W uroczystości przypadające poza niedzielą:

Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju,*

a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Zakończenie Godziny i antyfona do Najświętszej Maryi Panny jak w Częściach stałych, s. 1170.

PO II NIESZPORACH NIEDZIEL I UROCZYSTOŚCI

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 1165, z wyjątkiem:

PSALMODIA

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulękniesz się strachu nocnego.

Okres Wielkanocny: Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po wężach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: „Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam”.
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulękniesz się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wziąłeś Najwyższego.
Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stąpał po wężach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.
„Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
osłonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukażę mu moje zbawienie".

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulękniesz się strachu nocnego.

Okres Wielkanocny: Ant. Alleluja, alleluja, alleluja.

CZYTANIE Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Responsorium krótkie i Pieśń Symeona jak w Częściach stałych, s. 1169.

Modlitwa

W niedziele i w Oktawie Wielkanocy:

Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

W Triduum Paschalne i w uroczystości przypadające poza niedzielą:

Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Zakończenie Godziny i antyfona do Najświętszej Maryi Panny jak w Częściach stałych, s. 1170.

PONIEDZIAŁEK

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 1165, z wyjątkiem:

PSALMODIA

Ant. Ty jesteś, Panie, Bogiem łaski * i wielkiego miłosierdzia.

Okres Wielkanocny: Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Psalm 86

O pomoc w przeciwnościach

Błogosławiony Bóg, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu (2 Kor 1, 3. 4)

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.
Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.