LITURGIA GODZIN WYDANIE SKRÓCONE

KALENDARZ OKRESÓW LITURGICZNYCH W KOŚCIELE KATOLICKIM 2012-2111

KALENDARZ DIECEZJI POLSKICH - 2013-02-28

LITURGIA GODZIN Wydanie skrócone

KALENDARZ OKRESÓW LITURGICZNYCH W KOŚCIELE KATOLICKIM 2012-2111

2012-2015, 2016-2019, 2020-2023, 2024-2027, 2028-2031, 2032-2035, 2036-2039, 2040-2043, 2044-2047, 2048-2051, 2052-2055, 2056-2059, 2060-2063, 2064-2067, 2068-2071, 2072-2075, 2076-2079, 2080-2083, 2084-2087, 2088-2091, 2092-2095, 2096-2099, 2100-2103, 2104-2107, 2108-2111.

OKRES ADWENTOWY - Od czwartej niedzieli przed 25 grudnia, do 24 grudnia włącznie. Pierwsza Niedziela Adwentu rozpoczyna Nowy Rok Liturgiczny.

OKRES BOŻEGO NARODZENIA - Od 25 grudnia (Boże Narodzenie) do niedzieli po 6 stycznia włącznie. Druga Niedziela przypada między 2 stycznia a 5 stycznia.

OKRES ZWYKŁY I - Okres Pierwszy rozpoczyna się w poniedziałek po Niedzieli Chrztu Pańskiego i trwa do wtorku przed Środą Popielcową.

OKRES WIELKIEGO POSTU - Od Środy Popielcowej do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Triduum Paschy.

Niedziele tego okresu mają zawsze pierwszeństwo, także przed świętami Pańskimi i innymi uroczystościami.

WIELKI TYDZIEŃ Rozpoczyna Niedziela Palmowa, a kończą się drugimi Nieszporami uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego Wielkiej Niedzieli, zamykające Triduum Paschalne.

Triduum Paschalne to trzy dni (łac: triduum) przed Wielkanocą, na które składają się Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota. Triduum rozpoczyna się w Wielki Czwartek wieczorną Mszą Wieczerzy Pańskiej, a kończy się w Wielką Niedzielę drugimi Nieszporami uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego.

Wielki Czwartek to dzień upamiętniający Ostatnią Wieczerzę, podczas której Jezus zapowiedział swoją rychłą śmierć. W ten dzień odbywają się Msze: poranna - Krzyżma Świętego, i wieczorna Msza Wieczerzy Pańskiej.

Wielki Piątek to dzień, żałoby i skupienia, upamiętniający śmierć Jezusa na krzyżu. W ten dzień nie odprawia się mszy, gdyż tego dnia to właśnie sam Chrystus ofiarował się za grzechy świata. Jest to dzień powagi, skupienia i postu, w którym szczególnie czci się drzewo krzyża. Po raz ostatni odprawiana jest droga krzyżowa. Centrum tego dnia jest liturgia na cześć Męki Pańskiej.

Wielka Sobota w tym dniu Kościół milczy. Jest to czas wielkiej ciszy, skupienia i czuwania przy Grobie Pańskim. Tradycyjnie wierni przynoszą w koszach potrawy wielkanocne, aby je poświęcić albo zapraszają kapłana do domostwa, gdzie poświęcony zostanie stół z potrawami. Istnieje też zwyczaj odwiedzania symbolicznych Grobów Pańskich w kościołach, a także grobów bliskich osób na cmentarzach. Formalnie Wielka Sobota nie ma swojego nabożeństwa, a Liturgia Wigilii Paschalnej należy już do Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego.

OKRES WIELKANOCNY - Od liturgii Wigilii Paschalnej, odprawianej w Wielką Sobotę, do Uroczystości Zesłania Ducha Świętego włącznie.

OKRES ZWYKŁY II - Okres Drugi rozpoczyna się w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego i kończy się przed pierwszymi Nieszporami pierwszej niedzieli Adwentu (sobotni wieczór).

Okres Zwykły I i II jest rozdzielony na dwie części, obejmuje trzydzieści trzy lub trzydzieści cztery tygodnie w ciągu cyklu rocznego.

W księgach liturgicznych teksty, a zwłaszcza czytania opracowane są na 34 tygodnie. W wypadku gdy okres ten ma 33 tygodnie, wówczas w mszale i liturgii godzin (brewiarz), przesuwa się teksty do przodu o jeden tydzień, zaraz po Niedzieli Zesłania Ducha Świętego w poniedziałek. Przykład, poniedziałek 20. 05. 2013r. należy do szóstego tygodnia okresu zwykłego drugiego, aby wyszły nam 34 tygodnie przypisujemy poniedziałkowi siódmy tydzień, przez co niedziela 26. 05. 2013r. jest ósmą niedzielą a nie siódmą jak jest podane w kalendarzu.

Ostatni tydzień Okresu Zwykłego, mówi nam o rzeczach ostatecznych i harmonizuje z końcem roku liturgicznego, będącego symbolem końca świata.

W ostatnią niedzielę roku liturgicznego obchodzi się uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata, która kończy okres zwykły i zarazem cały rok liturgiczny.

|| ROK 2012-2015 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2012 Rok B – II

2012	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1			13			113					
Po	2			2			2			1		
Wt	3			3	1		3			2		
Śr	4	1		4	2		4	1		3		
Cz	5	2	1	5#	3		5	2		4	1	
Pi	6	3	2	6#	4	1	6	3		5	2	
So	7	4	3	7#	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	81	55	42	84	65	399	814	518	222	727	431	21
Po	9	6	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	10	7	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	11	8	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	12	9	8	12	10	710	12	9	6	11	8	6
Pi	13	10	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	14	11	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	152	126	113	1552	136	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	16	13	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	17	14	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	18	15	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	19	16	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	20	17	16	20	18	1511	20	17	14	19	16	14
So	21	18	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	223	197	184	223	2067	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	23	20	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	24	21	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	25	222	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	26	23	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	27	24	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	28	25	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	294	261	255	294	277	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	30	27	26	30	288	25	30	27	24	29	26	24
Wt	31	28	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr		29	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2013 Rok C - I

2013	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	33	752	56	28	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	711	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	104	143	1267	99	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	132	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	171	175	214	197	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	238	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	242	243	285	2697	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28#		3010	27		29		31	28	
Pi			29#		31	28		30			29	
So			30#			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2014 Rok A – II

2014	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						167						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	2	65	43	87	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	52	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	128	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	91	133	114	1590	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17#	15	1910	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18#	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19#	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	162	204	185	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	2711	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	237	233	2752	256	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		29		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

2015 Rok B - I

2015	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	12								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2#		410	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3#	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4#	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	83	54	35	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	1211	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	154	1252	106	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	182	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	221	225	193	1767	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		293	264	247	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	288		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					3198			3021				
Po								31				

|| ROK 2016-2019 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2016 Rok C – II

2016	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					16							
Po		1			2			1				
Wt		2	1		3			2			1	
Śr		3	2		4	1		3			2	
Cz		4	3		5	2		4	1		3	1
Pi	1	5	4	1	6	311	1	5	2		4	2
So	2	6	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	32	75	64	352	867	59	313	718	422	226	631	42
Po	4	8	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	5	9	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	6	102	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	7	11	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
Pi	8	12	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	9	13	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	101	141	135	103	157	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	11	15	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	12	16	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	13	17	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	14	18	17	14	198	16	14	18	15	13	17	15
Pi	15	19	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
So	16	20	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	172	212	203	174	2297	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	18	22	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	19	23	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	20	24	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	21	25	24#	21	2610	23	21	25	22	20	24	22
Pi	22	26	25#	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	23	27	26#	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	243	283	274	245	298	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	25	29	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	26		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	27		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	28		31	28		30	28		29	27		29
Pi	29			29			29		30	28		30
So	30			30			30			29		31
Nie	314						3117			3030		
Po										31		

2017 Rok A - I

2017	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	12		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	1		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	51	25	74	47	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	88	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	122	93	145	11910	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13#	18	1510	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14#	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15#	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	193	164	216	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	2311	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	268	264	2352	2867	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				303			3017					31
Po							31					

2018 Rok B – II

2018	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				14			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	43	852	66	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	811	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	114	153	1367	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	142	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	181	185	224	207	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	248	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	252	253	295	2798	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29#		3110	28		30	27		29	27
Pi			30#			29		31	28		30	28
So			31#			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2019 Rok C - I

2019	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	38	75	53	267	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	62	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	101	143	124	97	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18#	16	138	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19#	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20#	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	172	214	195	16910	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	2010	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	243	2852	266	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	2811		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

|| ROK 2020-2023 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2020 Rok A – II

2020	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie			1								13	
Po			2			1					2	
Wt			3			2			1		3	1
Śr	1		4	1		3	1		2		4	2
Cz	2		5	2		48	2		3	1	5	3
Pi	3		6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	4	1	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	52	24	82	53	34	799	513	217	622	426	831	62
Po	6	3	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	7	4	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	8	5	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	9	6	12	9#	7	1110	9	6	10	8	12	10
Pi	10	7	13	10#	8	12	10	7	11	9	13	11
So	11	8	14	11#	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	121	95	153	124	105	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	13	10	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	14	11	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	15	12	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	16	13	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	17	14	20	17	15	1911	17	14	18	16	20	18
So	18	15	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	192	166	224	1952	176	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	20	17	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	21	18	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	22	19	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	23	20	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	24	21	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	25	22	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	263	237	295	263	2467	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	27	24	30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	28	25	31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	29	262		29	27		29	26	30	28		30
Cz	30	27		30	28		30	27		29		31
Pi	31	28			29		31	28		30		
So		29			30			29		31		
Nie					317			3021				
Po								31				

2021 Rok B - I

2021	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1#		310	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2#		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3#	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	73	44	25	69	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	1111	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	144	1152	96	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	172	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	211	215	183	1667	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	282	283	254	237	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	278		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3098					3130		
Po					31							

2022 Rok C – II

2022	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					13							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	22		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	2		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	61	35	84	57	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	98	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	132	103	155	12910	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14#	19	1610	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15#	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16#	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	203	174	226	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	2411	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	278	274	2452	2967	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2023 Rok A - I

2023	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	18		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	5	23	7	499	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6#	11	810	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7#	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8#	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	12	94	14	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	1611	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	19	165	216	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	222	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	26	26	23	287	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				30			3017					31
Po							31					

|| ROK 2024-2027 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2024 Rok B – II

2024	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									122			11
Po	1			1			1		2			2
Wt	2			2			2		3	1		3
Śr	3			3	1		3		4	2		4
Cz	4	1		4	2		4	1	5	3		5
Pi	5	2	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	6	3	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	71	45	33	752	56	29	714	418	823	627	331	82
Po	8	5	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	9	6	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	10	7	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	11	8	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	12	9	8	12	10	711	12	9	13	11	8	13
So	13	10	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	142	116	104	143	1267	910	1415	1119	1524	1328	1032	153
Po	15	12	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	16	13	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	17	142	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	18	15	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	19	16	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	20	17	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	213	181	175	214	197	1611	2116	1820	2225	2029	1733	224
Po	22	19	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	23	20	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	24	21	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	25	22	21	25	238	20	25	22	26	24	21	26
Pi	26	23	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	27	24	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	284	252	243	285	2698	2312	2817	2521	2926	2730	241234	29
Po	29	26	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	30	27	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	31	28	27		29	26	31	28		30	27	
Cz		29	28#		3010	27		29		31	28	
Pi			29#		31	28		30			29	
So			30#			29		31			30	
Nie			314			3013						
Po												

2025 Rok C - I

2025	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						16						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	28	6	4	87	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	52	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	128	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	9	133	11	1590	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17#	15	1910	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18#	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19#	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	16	204	18	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	2711	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	237	23	275	25	2912	2716	2420	2825	2629	231234	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		29		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			30					3121			301	
Po			31									

2026 Rok A – II

2026	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	12								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2#		410	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3#	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4#	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	83	54	35	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	1211	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	154	1252	106	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	182	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	221	225	193	1767	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		293	264	247	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	288		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					318			3021				
Po								31				

2027 Rok B - I

2027	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		411	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	74	452	26	69	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	102	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	141	145	113	967	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	212	213	184	167	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25#	22	208	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26#	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27#	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	283	284	255	2397	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	2710		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				308					3130		
Po					31							

|| ROK 2028-2031 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2028 Rok C – II

2028	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie										126		
Po					1					2		
Wt		1			2			1		3		
Śr		2	12		3			2		4	1	
Cz		3	2		4	1		3		5	2	
Pi		4	3		5	2		4	1	6	3	1
So	1	5	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	22	65	51	25	74	47	213	618	322	827	531	31
Po	3	7	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	4	8	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	5	9	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	6	10	9	6	11	88	6	10	7	12	9	7
Pi	7	11	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	8	12	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	91	136	122	93	145	1191 0	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	10	14	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	11	15	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	12	16	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	13	17	16	13#	18	1510	13	17	14	19	16	14
Pi	14	18	17	14#	19	16	14	18	15	20	17	15
So	15	19	18	15#	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	162	207	193	164	216	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	17	21	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	18	22	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	19	23	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	20	24	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	21	25	24	21	26	2311	21	25	22	27	24	22
So	22	26	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	233	278	264	2352	2867	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	24	28	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	25	29	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr	26		29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz	27		30	27		29	27	31	28		30	28
Pi	28		31	28		30	28		29			29
So	29			29			29		30			30
Nie	304			303			3017					31
Po	31						31					

2029 Rok A - I

2029	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				14			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	43	852	66	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	811	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	114	153	1367	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	142	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	181	185	224	207	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	248	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	252	253	295	2798	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29#		3110	28		30	27		29	27
Pi			30#			29		31	28		30	28
So			31#			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2030 Rok B – II

2030	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	38	75	53	267	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	62	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	101	143	124	97	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18#	16	138	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19#	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20#	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	172	214	195	1691 0	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	2010	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	243	2852	266	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	2811		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2031 Rok C - I

2031	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						17						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	58	3		4	2		4
Pi	3			4	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	21	63	44	899	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10#	8	1210	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11#	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12#	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	92	134	115	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	2011	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	163	2052	186	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	237	234	273	2567	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	262	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		29		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			305					3121			301	
Po			31									

|| ROK 2032-2035 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2032 Rok A – II

2032	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14						117				
Po		2	1					2			1	
Wt		3	2			1		3			2	
Śr		4	3			2		4	1		3	1
Cz	1	5	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	2	6	5	2		411	2	6	3	1	5	3
So	3	7	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	42	85	74	452	26	69	413	818	522	326	731	52
Po	5	9	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	6	10	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	7	112	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	8	12	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	9	13	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	10	14	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	111	151	145	113	967	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	12	16	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	13	17	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	14	18	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	15	19	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	16	20	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	17	21	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	182	222	213	184	167	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	19	23	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	20	24	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	21	25	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	22	26	25#	22	208	24	22	26	23	21	25	23
Pi	23	27	26#	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	24	28	27#	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	253	293	284	255	2397	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	26		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	27		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	28		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	29			29	2710		29		30	28		30
Pi	30			30	28		30			29		31
So	31				29		31			30		
Nie					308					3130		
Po					31							

2033 Rok B - I

2033	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					13							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	22		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	2		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	61	35	84	57	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	98	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	132	103	155	12910	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14#	19	1610	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15#	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16#	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	203	174	226	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	2411	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	278	274	2452	2967	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2034 Rok C – II

2034	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	18		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	52	23	75	499	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6#	11	810	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7#	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8#	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	123	94	146	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	1611	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	194	1652	2167	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	222	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	261	265	233	287	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				304			3017					31
Po							31					

2035 Rok A - I

2035	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				152			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	111	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	44	83	667	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	72	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	111	115	154	137	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	178	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	182	183	225	2097	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22#	26	2410	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23#	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24#	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	253	254	296	278	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

|| ROK 2036-2039 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2036 Rok B – II

2036	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						17						
Po						2			1			1
Wt	1			1		3	1		2			2
Śr	2			2		4	2		3	1		3
Cz	3			3	1	58	3		4	2		4
Pi	4	1		4	2	6	4	1	5	3		5
So	5	2	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	6	34	21	63	44	899	613	317	722	526	230	72
Po	7	4	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	8	5	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	9	6	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	10	7	6	10#	8	1210	10	7	11	9	6	11
Pi	11	8	7	11#	9	13	11	8	12	10	7	12
So	12	9	8	12#	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	131	105	92	134	115	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	14	11	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	15	12	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	16	13	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	17	14	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	18	15	14	18	16	2011	18	15	19	17	14	19
So	19	16	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	202	176	163	2052	186	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	21	18	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	22	19	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	23	20	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	24	21	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	25	22	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	26	23	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	273	247	234	273	2567	2912	2716	2420	2825	2629	23 1233	28
Po	28	25	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	29	26	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	30	272	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	31	28	27		29		31	28		30	27	
Pi		29	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			305					3121			301	
Po			31									

2037 Rok C - I

2037	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	12								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2#		410	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3#	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4#	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	83	54	35	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	1211	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	154	1252	106	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	182	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	221	225	193	1767	2111	1915	1619	2024	1828	2212 33	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		293	264	247	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	288		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					3198			3021				
Po								31				

2038 Rok A – II

2038	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	211	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	79	44	252	667	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	102	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	141	115	93	137	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	178	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	217	212	183	164	2091 1	1815	2220	1924	1728	2112 33	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22#	20	2410	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23#	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24#	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	288	283	254	235	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				306					3130		
Po					31							

2039 Rok B - I

2039	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					14							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	28		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	2 2	65	62	33	85	599	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7#	12	910	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8#	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9#	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	133	104	156	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	1711	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	204	1752	2267	1911	1715	2120	1824	1628	2012 33	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	232	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	271	275	243	297	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

|| ROK 2040-2043 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2040 Rok C – II

2040	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1			14			113					
Po	2			2			2			1		
Wt	3			3	1		3			2		
Śr	4	1		4	2		4	1		3		
Cz	5	2	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	6	3	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	7	4	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	81	55	43	852	66	39	814	518	222	727	431	21
Po	9	6	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	10	7	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	11	8	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	12	9	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	13	10	9	13	11	811	13	10	7	12	9	7
So	14	11	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	152	126	114	153	1367	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	16	13	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	17	14	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	18	152	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	19	16	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	20	17	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	21	18	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	223	191	185	224	207	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	23	20	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	24	21	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	25	22	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	26	23	22	26	248	21	26	23	20	25	22	20
Pi	27	24	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	28	25	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	294	262	253	295	2798	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	30	27	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	31	28	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr		29	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29#		3110	28		30	27		29	27
Pi			30#			29		31	28		30	28
So			31#			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2041 Rok A - I

2041	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	38	75	53	267	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	62	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	101	143	124	97	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18#	16	138	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19#	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20#	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	172	214	195	16910	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	2010	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	243	2852	266	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	2811		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2042 Rok B – II

2042	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						198						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3#	1	510	3		4	2		4
Pi	3			4#	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5#	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	22	64	45	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	1311	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	93	1352	116	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	164	203	1867	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	192	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	231	235	274	257	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		298		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			303					3121			301	
Po			31									

2043 Rok C - I

2043	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	13								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	511	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	84	552	36	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	112	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	151	155	123	1067	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	222	223	194	177	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26#	23	218	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27#	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28#	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		294	265	2497	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	2810		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					318			3021				
Po								31				

|| ROK 2044-2047 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2044 Rok A – II

2044	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					13							
Po		1			2			1				
Wt		2	1		3			2			1	
Śr		3	22		4	1		3			2	
Cz		4	3		5	2		4	1		3	1
Pi	1	5	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	2	6	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	32	75	61	35	84	57	313	718	422	226	631	42
Po	4	8	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	5	9	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	6	10	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	7	11	10	7	12	98	7	11	8	6	10	8
Pi	8	12	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	9	13	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	101	146	132	103	155	1291 0	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	11	15	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	12	16	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	13	17	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	14	18	17	14#	19	1610	14	18	15	13	17	15
Pi	15	19	18	15#	20	17	15	19	16	14	18	16
So	16	20	19	16#	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	172	217	203	174	226	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	18	22	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	19	23	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	20	24	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	21	25	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	22	26	25	22	27	2411	22	26	23	21	25	23
So	23	27	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	243	288	274	2452	2967	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	25	29	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	26		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	27		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	28		31	28		30	28		29	27		29
Pi	29			29			29		30	28		30
So	30			30			30			29		31
Nie	314						3117			3030		
Po										31		

2045 Rok B - I

2045	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	18		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	52	23	75	499	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6#	11	810	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7#	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8#	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	123	94	146	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	1611	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	194	1652	2167	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	222	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	261	265	233	287	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				304			3017					31
Po							31					

2046 Rok C – II

2046	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				152			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	111	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	44	83	667	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	72	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	111	115	154	137	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	178	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	182	183	225	2097	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22#	26	2410	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23#	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24#	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	253	254	296	278	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2047 Rok A - I

2047	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	31	73	54	27	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11#	9	68	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12#	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13#	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	102	144	125	999	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	1310	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	173	2152	196	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	2111	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	244	283	2667	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	272	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	28		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			315			3012						
Po												

|| ROK 2048-2051 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2048 Rok B – II

2048	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie			12								130	
Po			2			1					2	
Wt			3			2			1		3	1
Śr	1		4	1		3	1		2		4	2
Cz	2		5	2#		410	2		3	1	5	3
Pi	3		6	3#	1	5	3		4	2	6	4
So	4	1	7	4#	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	52	24	83	54	35	79	513	217	622	426	831	62
Po	6	3	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	7	4	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	8	5	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	9	6	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	10	7	13	10	8	1211	10	7	11	9	13	11
So	11	8	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	121	95	154	1252	106	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	13	10	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	14	11	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	15	12	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	16	13	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	17	14	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	18	15	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	192	166	225	193	1767	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	20	17	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	21	18	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	22	192	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	23	20	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	24	21	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	25	22	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	263	231	293	264	247	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	27	24	30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	28	25	31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	29	26		29	27		29	26	30	28		30
Cz	30	27		30	288		30	27		29		31
Pi	31	28			29		31	28		30		
So		29			30			29		31		
Nie					3198			3021				
Po								31				

2049 Rok C - I

2049	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	32			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	71	45	23	67	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	108	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	142	113	94	13910	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15#	13	1710	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16#	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17#	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	217	213	184	165	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	2511	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	288	284	2552	236	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3067					3130		
Po					31							

2050 Rok A – II

2050	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					14							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	28		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	62	33	85	599	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7#	12	910	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8#	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9#	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	133	104	156	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	1711	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	204	1752	2267	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	232	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	271	275	243	297	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2051 Rok B - I

2051	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	110		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1#	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	53	24	76	49	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	911	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	124	952	1467	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	152	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	191	195	163	217	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	258	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	262	263	234	2898	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30#	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31#	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				305			3017					31
Po							31					

|| ROK 2052-2055 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2052 Rok C – II

2052	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									122			11
Po	1			1			1		2			2
Wt	2			2			2		3	1		3
Śr	3			3	1		3		4	2		4
Cz	4	1		4	2		4	1	5	3		5
Pi	5	2	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	6	3	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	71	45	39	75	53	267	714	418	823	627	331	82
Po	8	5	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	9	6	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	10	7	62	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	11	8	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	12	9	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	13	10	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	142	116	101	143	124	97	1415	1119	1524	1328	1032	153
Po	15	12	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	16	13	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	17	14	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	18	15	14	18#	16	138	18	15	19	17	14	19
Pi	19	16	15	19#	17	14	19	16	20	18	15	20
So	20	17	16	20#	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	213	187	172	214	195	16911	2116	1820	2225	2029	1733	224
Po	22	19	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	23	20	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	24	21	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	25	22	21	25	23	2010	25	22	26	24	21	26
Pi	26	23	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	27	24	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	284	258	243	2852	266	2312	2817	2521	2926	2730	241234	29
Po	29	26	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	30	27	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	31	28	27		29	26	31	28		30	27	
Cz		29	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	2811		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			314			3013						
Po												

2053 Rok A - I

2053	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						198						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3#	1	510	3		4	2		4
Pi	3			4#	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5#	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	22	64	45	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	1311	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	93	1352	116	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	164	203	1867	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	192	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	231	235	274	257	2912	2716	2420	2825	2629	2312 33	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		298		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			303					3121			301	
Po			31									

2054 Rok B – II

2054	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	13								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	511	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	84	552	36	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	112	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	151	155	123	1067	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	222	223	194	177	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26#	23	218	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27#	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28#	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		294	265	2497	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	2810		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					318			3021				
Po								31				

2055 Rok C - I

2055	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	32			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	71	45	23	67	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	108	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	142	113	94	13910	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15#	13	1710	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16#	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17#	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	217	213	184	165	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	2511	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	288	284	2552	236	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3067					3130		
Po					31							

|| ROK 2056-2059 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2056 Rok A – II

2056	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie										126		
Po					1					2		
Wt		1			2			1		3		
Śr		2	1		3			2		4	1	
Cz		3	2		4	110		3		5	2	
Pi		4	3		5	2		4	1	6	3	1
So	1	5	4	1#	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	22	65	53	24	76	49	213	618	322	827	531	31
Po	3	7	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	4	8	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	5	9	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	6	10	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	7	11	10	7	12	911	7	11	8	13	10	8
So	8	12	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	91	136	124	952	1467	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	10	14	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	11	15	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	12	162	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	13	17	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	14	18	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	15	19	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	162	201	195	163	217	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	17	21	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	18	22	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	19	23	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	20	24	23	20	258	22	20	24	21	26	23	21
Pi	21	25	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	22	26	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	233	272	263	234	2898	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	24	28	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	25	29	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr	26		29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz	27		30#	27		29	27	31	28		30	28
Pi	28		31#	28		30	28		29			29
So	29			29			29		30			30
Nie	304			305			3017					31
Po	31						31					

2057 Rok B - I

2057	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				152			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	111	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	44	83	667	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	72	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	111	115	154	137	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	178	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	182	183	225	2097	1711	2216	1920	1634	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22#	26	2410	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23#	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24#	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	253	254	296	278	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2058 Rok C – II

2058	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	31	73	54	27	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11#	9	68	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12#	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13#	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	102	144	125	999	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	1310	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	173	2152	196	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	2111	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	244	283	2667	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	272	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	28		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			315			3012						
Po												

2059 Rok A - I

2059	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						18						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	611	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	23	652	46	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	94	133	1167	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	122	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	161	165	204	187	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	228	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	232	233	275	2597	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27#		2910		31	28		30	27	
Pi	31	28	28#		30			29		31	28	
So			29#		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

|| ROK 2060-2063 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2060 Rok B – II

2060	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14						117				
Po		2	1					2			1	
Wt		3	2			1		3			2	
Śr		4	32			2		4	1		3	1
Cz	1	5	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	2	6	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	3	7	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	42	85	71	45	23	67	413	818	522	326	731	52
Po	5	9	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	6	10	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	7	11	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	8	12	11	8	6	108	8	12	9	7	11	9
Pi	9	13	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	10	14	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	111	156	142	113	94	13910	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	12	16	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	13	17	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	14	18	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	15	19	18	15#	13	1710	15	19	16	14	18	16
Pi	16	20	19	16#	14	18	16	20	17	15	19	17
So	17	21	20	17#	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	182	227	213	184	165	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	19	23	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	20	24	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	21	25	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	22	26	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	23	27	26	23	21	2511	23	27	24	22	26	24
So	24	28	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	253	298	284	2552	236	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	26		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	27		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	28		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	29			29	27		29		30	28		30
Pi	30			30	28		30			29		31
So	31				29		31			30		
Nie					3067					3130		
Po					31							

2061 Rok C - I

2061	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					14							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	28		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	62	33	85	599	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7#	12	910	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8#	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9#	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	133	104	156	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	1711	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	204	1752	2267	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	232	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	271	275	243	297	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2062 Rok A – II

2062	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	1		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	211		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	54	252	767	49	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	82	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	121	125	93	147	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	188	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	192	193	164	2197	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23#	20	2510	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24#	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25#	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	263	264	235	288	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				306			3017					31
Po							31					

2063 Rok B - I

2063	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				15			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	41	83	64	37	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12#	10	78	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13#	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14#	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	112	154	135	10910	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	1410	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	187	183	2252	206	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	2211	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	258	254	293	2767	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	282	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

|| ROK 2064-2067 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2064 Rok C – II

2064	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						19 8						
Po						2			1			1
Wt	1			1		3	1		2			2
Śr	2			2		4	2		3	1		3
Cz	3			3#	1	5 10	3		4	2		4
Pi	4	1		4#	2	6	4	1	5	3		5
So	5	2	1	5#	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	6	3 4	2 2	6 4	4 5	8 9	6 13	3 17	7 22	5 26	2 30	7 2
Po	7	4	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	8	5	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	9	6	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	10	7	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	11	8	7	11	9	13 11	11	8	12	10	7	12
So	12	9	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	13 1	10 5	9 3	13 5 2	11 6	15 10	13 14	10 18	14 23	12 27	9 31	14 3
Po	14	11	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	15	12	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	16	13	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	17	14	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	18	15	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	19	16	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	20 2	17 6	16 4	20 3	18 6 7	22 11	20 15	17 19	21 24	19 28	16 32	21 4
Po	21	18	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	22	19	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	23	20 2	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	24	21	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	25	22	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	26	23	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	27 3	24 1	23 5	27 4	25 7	29 12	27 16	24 20	28 25	26 29	23 12 33	28
Po	28	25	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	29	26	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	30	27	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	31	28	27		29 8		31	28		30	27	
Pi		29	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			30 3					31 21			30 1	
Po			31									

2065 Rok A - I

2065	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		1 4	1 3								1 30	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	5 11	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	4 2	8 5	8 4	5 5 2	3 6	7 9	5 13	2 17	6 22	4 26	8 31	6 2
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11 2	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	11 1	15 1	15 5	12 3	10 6 7	14 10	12 14	9 18	13 23	11 27	15 32	13 3
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	18 2	22 2	22 3	19 4	17 7	21 11	19 15	16 19	20 24	18 28	22 12 33	20 4
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26#	23	21 8	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27#	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28#	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	25 3		29 4	26 5	24 9 7	28 12	26 16	23 20	27 25	25 29	29 1	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	28 10		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					31 8			30 21				
Po								31				

2066 Rok B – II

2066	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								1 17				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3 8	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	3 2	7 5	7 2	4 3	2 4	6 9 9	4 13	8 18	5 22	3 26	7 31	5 2
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8#	6	10 10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9#	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10#	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	10 1	14 6	14 3	11 4	9 5	13 10	11 14	15 19	12 23	10 27	14 32	12 3
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18 11	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	17 2	21 7	21 4	18 5 2	16 6	20 11	18 15	22 20	19 24	17 28	21 12 33	19 4
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24 2	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	24 3	28 1	28 5	25 3	23 6 7	27 12	25 16	29 21	26 25	24 29	28 1	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	31 4				30 7					31 30		
Po					31							

2067 Rok C - I

2067	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					1 5							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	2 10		4	1		3	1
Pi		4	4	1#	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2#	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	2 2	6 5	6 3	3 4	8 6	5 9	3 13	7 18	4 22	2 26	6 31	4 2
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	10 11	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	9 1	13 6	13 4	10 5 2	15 6 7	12 10	10 14	14 19	11 23	9 27	13 32	11 3
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16 2	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	16 2	20 1	20 5	17 3	22 7	19 11	17 15	21 20	18 24	16 28	20 12 33	18 4
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26 8	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	23 3	27 2	27 3	24 4	29 9 8	26 12	24 16	28 21	25 25	23 29	27 1	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31#	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	30 4						31 17			30 30		
Po	31									31		

|| ROK 2068-2071 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2068 Rok A – II

2068	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1			14			113					
Po	2			2			2			1		
Wt	3			3	1		3			2		
Śr	4	1		4	2		4	1		3		
Cz	5	2	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	6	3	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	7	4	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	81	55	49	85	63	367	814	518	222	727	431	21
Po	9	6	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	10	7	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	11	8	72	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	12	9	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	13	10	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	14	11	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	152	126	111	153	134	107	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	16	13	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	17	14	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	18	15	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	19	16	15	19#	17	148	19	16	13	18	15	13
Pi	20	17	16	20#	18	15	20	17	14	19	16	14
So	21	18	17	21#	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	223	197	182	224	205	1791 1	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	23	20	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	24	21	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	25	22	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	26	23	22	26	24	2110	26	23	20	25	22	20
Pi	27	24	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	28	25	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	294	268	253	2952	276	2412	2917	2621	2325	2830	25123 4	234
Po	30	27	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	31	28	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr		29	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			2911		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2069 Rok B - I

2069	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	31	73	54	27	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11#	9	68	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12#	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13#	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	102	144	125	999	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	1310	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	173	2152	196	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	2111	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	244	283	2667	2311	2816	2520	2925	2729	24123 3	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	272	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	28		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			315			3012						
Po												

2070 Rok C – II

2070	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						18						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	611	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	23	652	46	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	94	133	1167	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	122	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	161	165	204	187	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	228	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	232	233	275	2597	2912	2716	2420	2825	2629	23123 3	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27#		2910		31	28		30	27	
Pi	31	28	28#		30			29		31	28	
So			29#		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

2071 Rok A - I

2071	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	18								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	42	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	81	55	33	77	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	118	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	152	123	104	14910	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16#	14	1810	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17#	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18#	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	227	223	194	175	2111	1915	1619	2024	1828	22123 3	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	2611	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		294	2652	246	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	28		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					3167			3021				
Po								31				

|| ROK 2072-2075 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2072 Rok B – II

2072	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					14							
Po		1			2			1				
Wt		2	1		3			2			1	
Śr		3	2		4	1		3			2	
Cz		4	3		5	28		4	1		3	1
Pi	1	5	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	2	6	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	32	75	62	33	85	599	313	718	422	226	631	42
Po	4	8	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	5	9	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	6	10	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	7	11	10	7#	12	910	7	11	8	6	10	8
Pi	8	12	11	8#	13	10	8	12	9	7	11	9
So	9	13	12	9#	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	101	146	133	104	156	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	11	15	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	12	16	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	13	17	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	14	18	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	15	19	18	15	20	1711	15	19	16	14	18	16
So	16	20	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	172	217	204	1752	2267	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	18	22	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	19	23	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	20	242	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	21	25	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	22	26	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	23	27	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	243	281	275	243	297	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	25	29	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	26		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	27		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	28		31	28		30	28		29	27		29
Pi	29			29			29		30	28		30
So	30			30			30			29		31
Nie	314						3117			3030		
Po										31		

2073 Rok C - I

2073	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	1		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	211		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	54	252	767	49	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	82	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	121	125	93	147	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	188	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	192	193	164	2197	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23#	20	2510	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24#	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25#	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	263	264	235	288	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				306			3017					31
Po							31					

2074 Rok A – II

2074	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				15			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	41	83	64	37	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12#	10	78	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13#	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14#	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	112	154	135	10910	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	1410	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	187	183	2252	206	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	2211	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	258	254	293	2767	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	282	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2075 Rok B - I

2075	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4#	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5#	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6#	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	32	74	55	298	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	610	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	103	1452	126	99	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	1411	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	174	213	1967	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	202	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	241	245	284	267	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		308	27		29		31	28	
Pi			29		31	28		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			313			3012						
Po												

|| ROK 2076-2079 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2076 Rok C – II

2076	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie			18								130	
Po			2			1					2	
Wt			3			2			1		3	1
Śr	1		42	1		3	1		2		4	2
Cz	2		5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	3		6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	4	1	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	52	24	81	55	33	77	513	217	622	426	831	62
Po	6	3	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	7	4	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	8	5	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	9	6	12	9	7	118	9	6	10	8	12	10
Pi	10	7	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	11	8	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	121	95	152	123	104	14910	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	13	10	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	14	11	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	15	12	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	16	13	19	16#	14	1810	16	13	17	15	19	17
Pi	17	14	20	17#	15	19	17	14	18	16	20	18
So	18	15	21	18#	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	192	166	223	194	175	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	20	17	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	21	18	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	22	19	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	23	20	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	24	21	27	24	22	2611	24	21	25	23	27	25
So	25	22	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	263	237	294	2652	246	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	27	24	30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	28	25	31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	29	26		29	27		29	26	30	28		30
Cz	30	27		30	28		30	27		29		31
Pi	31	28			29		31	28		30		
So		29			30			29		31		
Nie					3167			3021				
Po								31				

2077 Rok A - I

2077	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		38	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	72	43	24	699	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8#	6	1010	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9#	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10#	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	143	114	95	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	1811	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	217	214	1852	166	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	242	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	281	285	253	2367	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				307					3130		
Po					31							

2078 Rok B – II

2078	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					15							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	210		4	1		3	1
Pi		4	4	1#	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2#	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	63	34	86	59	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	1011	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	134	1052	1567	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	162	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	201	205	173	227	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	268	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	272	273	244	2998	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31#	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2079 Rok C - I

2079	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	1		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	59	24	73	467	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	82	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	121	95	144	117	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	158	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	192	163	215	18911	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20#	25	2210	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21#	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22#	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	268	263	234	286	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		3011	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				3052			3017					31
Po							31					

|| ROK 2080-2083 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II.** **ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono). **Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2080 Rok A – II

2080	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									122			11
Po	1			1			1		2			2
Wt	2			2			2		3	1		3
Śr	3			3	1		3		4	2		4
Cz	4	1		4#	2		4	1	5	3		5
Pi	5	2	1	5#	3		5	2	6	4	1	6
So	6	3	2	6#	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	71	45	32	74	55	299	714	418	823	627	331	82
Po	8	5	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	9	6	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	10	7	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	11	8	7	11	9	610	11	8	12	10	7	12
Pi	12	9	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	13	10	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	142	116	103	1452	126	910	1415	1119	1524	1328	1032	153
Po	15	12	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	16	13	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	17	14	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	18	15	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	19	16	15	19	17	1411	19	16	20	18	15	20
So	20	17	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	213	187	174	213	1967	1611	2116	1820	2225	2029	1733	224
Po	22	19	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	23	20	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	24	212	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	25	22	21	25	23	20	25	22	26	24	21	26
Pi	26	23	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	27	24	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	284	251	245	284	267	2312	2817	2521	2926	2730	24 12 34	29
Po	29	26	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	30	27	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	31	28	27		29	26	31	28		30	27	
Cz		29	28		308	27		29		31	28	
Pi			29		31	28		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			313			3013						
Po												

2081 Rok B - I

2081	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						18						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	611	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	23	652	46	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	94	133	1167	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	122	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	161	165	204	187	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	228	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	232	233	275	2597	2912	2716	2420	2825	2629	2312 33	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27#		2910		31	28		30	27	
Pi	31	28	28#		30			29		31	28	
So			29#		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

2082 Rok C – II

2082	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	18								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	42	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	81	55	33	77	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	118	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	152	123	104	1491 0	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16#	14	1810	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17#	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18#	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	227	223	194	175	2111	1915	1619	2024	1828	2212 33	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	2611	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		294	2652	246	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	28		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					3167			3021				
Po								31				

2083 Rok A - I

2083	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1#		310	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2#		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3#	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	73	44	2	69	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	1111	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	144	115	9	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	172	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	211	215	18	166	2011	1815	2220	1924	1728	2112 33	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	282	283	25	237	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	278		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3098					3130		
Po					31							

|| ROK 2084-2087 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2084 Rok B – II

2084	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie										126		
Po					1					2		
Wt		1			2			1		3		
Śr		2	1		3			2		4	1	
Cz		3	2		4	1		3		5	2	
Pi		4	3		5	211		4	1	6	3	1
So	1	5	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	22	65	54	252	767	49	213	618	322	827	531	31
Po	3	7	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	4	8	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	5	92	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	6	10	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Pi	7	11	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	8	12	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	91	131	125	93	147	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	10	14	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	11	15	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	12	16	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	13	17	16	13	188	15	13	17	14	19	16	14
Pi	14	18	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
So	15	19	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	162	202	193	164	2197	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	17	21	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	18	22	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	19	23	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	20	24	23#	20	2510	22	20	24	21	26	23	21
Pi	21	25	24#	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	22	26	25#	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	233	273	264	235	288	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	24	28	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	25	29	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr	26		29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz	27		30	27		29	27	31	28		30	28
Pi	28		31	28		30	28		29			29
So	29			29			29		30			30
Nie	304			306			3017					31
Po	31						31					

2085 Rok C - I

2085	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				15			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	41	83	64	37	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12#	10	78	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13#	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14#	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	112	154	135	10910	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	1410	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	187	183	2252	206	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	2211	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	258	254	293	2767	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	282	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2086 Rok A – II

2086	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	33	752	56	28	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	711	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	104	143	1267	99	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	132	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	171	175	214	197	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	238	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	242	243	285	2697	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28#		3010	27		29		31	28	
Pi			29#		31	28		30			29	
So			30#			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2087 Rok B - I

2087	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						167						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	28	65	43	87	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	52	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	128	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	91	133	114	15910	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17#	15	1910	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18#	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19#	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	162	204	185	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	2711	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	237	233	2752	256	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		29		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

|| ROK 2088-2091 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2088 Rok C – II

2088	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14						117				
Po		2	1					2			1	
Wt		3	2			1		3			2	
Śr		4	3			2		4	1		3	1
Cz	1	5	4	1		38	1	5	2		4	2
Pi	2	6	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	3	7	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	42	85	72	43	24	699	413	818	522	326	731	52
Po	5	9	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	6	10	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	7	11	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	8	12	11	8#	6	1010	8	12	9	7	11	9
Pi	9	13	12	9#	7	11	9	13	10	8	12	10
So	10	14	13	10#	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	111	156	143	114	95	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	12	16	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	13	17	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	14	18	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	15	19	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	16	20	19	16	14	1811	16	20	17	15	19	17
So	17	21	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	182	227	214	1852	166	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	19	23	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	20	24	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	21	252	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	22	26	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	23	27	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	24	28	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	253	291	285	253	2367	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	26		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	27		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	28		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	29			29	27		29		30	28		30
Pi	30			30	28		30			29		31
So	31				29		31			30		
Nie					307					3130		
Po					31							

2089 Rok A - I

2089	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					15							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	210		4	1		3	1
Pi		4	4	1#	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2#	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	63	34	86	59	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	1011	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	134	1052	1567	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	162	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	201	205	173	227	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	268	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	272	273	244	2998	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31#	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2090 Rok B – II

2090	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	12		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	1		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	51	25	74	47	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6	11	88	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	122	93	145	1190	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13#	18	1510	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14#	19	16	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15#	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	193	164	216	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	2311	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	268	264	2352	2867	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				303			3017					31
Po							31					

2091 Rok C - I

2091	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				13			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5#	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6#	4	1	6	3		5	2	
So	6	3	3	7#	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	42	84	65	399	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	7	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	710	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	116	113	1552	136	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	1511	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	187	184	223	2067	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	212	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	251	255	294	277	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		318	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

|| ROK 2092-2095 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01**. – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01**. – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02**. – Ofiarowanie Pańskie; **19.03**. – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03**. – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05**. – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05**. – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06**. – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08**. – Przemienienie Pańskie; **15.08**. – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08**. – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09**. – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09**. – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09**. – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11**. – Wszystkich Świętych; **2.11**. – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12**. – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12**. – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2092 Rok A – II

2092	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						18						
Po						2			1			1
Wt	1			1		3	1		2			2
Śr	2			2		4	2		3	1		3
Cz	3			3	1	5	3		4	2		4
Pi	4	1		4	2	611	4	1	5	3		5
So	5	2	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	6	34	23	652	46	89	613	317	722	526	230	72
Po	7	4	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	8	5	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	9	6	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	10	7	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	11	8	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	12	9	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	131	105	94	133	1167	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	14	11	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	15	12	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	16	132	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	17	14	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	18	15	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	19	16	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	202	171	165	204	187	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	21	18	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	22	19	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	23	20	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	24	21	20	24	228	26	24	21	25	23	20	25
Pi	25	22	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	26	23	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	273	242	233	275	2597	2912	2716	2420	2825	2629	23123 3	28
Po	28	25	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	29	26	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	30	27	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	31	28	27#		2910		31	28		30	27	
Pi		29	28#		30			29		31	28	
So			29#		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

2093 Rok B - I

2093	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	11								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		48	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	82	53	34	799	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9#	7	1110	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10#	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11#	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	153	124	105	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	1911	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	227	224	1952	176	2111	1915	1619	2024	1828	2212 33	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	252	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		295	263	2467	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	28		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					317			3021				
Po								31				

2094 Rok C – II

2094	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1#		310	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2#		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3#	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	73	44	25	69	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	1111	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	144	1152	96	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	172	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	211	215	183	1667	2011	1815	2220	1924	1728	2112 33	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	282	283	254	237	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	278		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3098					3130		
Po					31							

2095 Rok A - I

2095	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					152							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	2		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	111	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	2 2	65	69	34	83	567	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	92	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	131	105	154	127	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	168	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	202	173	225	1991 1	1715	2120	1824	1628	2012 33	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21#	26	2310	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22#	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23#	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	278	273	244	296	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

|| ROK 2096-2099 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2096 Rok B – II

2096	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1			15			113					
Po	2			2			2			1		
Wt	3			3	1		3			2		
Śr	4	1		4	2		4	1		3		
Cz	5	2	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	6	3	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	7	4	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	81	55	41	83	64	37	814	518	222	727	431	21
Po	9	6	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	10	7	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	11	8	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	12	9	8	12#	10	78	12	9	6	11	8	6
Pi	13	10	9	13#	11	8	13	10	7	12	9	7
So	14	11	10	14#	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	152	126	112	154	135	10910	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	16	13	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	17	14	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	18	15	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	19	16	15	19	17	1410	19	16	13	18	15	13
Pi	20	17	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	21	18	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	223	197	183	2252	206	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	23	20	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	24	21	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	25	22	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	26	23	22	26	24	21	26	23	20	25	22	20
Pi	27	24	23	27	25	2211	27	24	21	26	23	21
So	28	25	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	294	268	254	293	2767	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	30	27	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	31	28	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr		292	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3036			30
Po												31

2097 Rok C - I

2097	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	33	752	56	28	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	711	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	104	143	1267	99	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	132	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18	16	13	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	171	175	214	197	1610	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	238	20	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	242	243	285	2697	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28#		3010	27		29		31	28	
Pi			29#		31	28		30			29	
So			30#			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2098 Rok A – II

2098	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						167						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3	1	5	3		4	2		4
Pi	3			4	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	28	65	43	87	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	52	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	128	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	91	133	114	15910	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17#	15	1910	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18#	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19#	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	162	204	185	2211	2015	1719	2134	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	2711	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	237	233	2752	256	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		29		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			304					3121			301	
Po			31									

2099 Rok B - I

2099	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	11								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		48	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	82	53	34	799	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9#	7	1110	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10#	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11#	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	153	124	105	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	1911	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	227	224	1952	176	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	252	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		295	263	2467	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	28		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					317			3021				
Po								31				

|| ROK 2100-2103 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień świąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono). **Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2100 Rok C – II

Zgodnie z regułą rok 2100 nie jest rokiem przestępnym

100	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	3			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		411	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	74	452	26	69	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	102	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	10	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	141	145	113	967	1310	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15	13	17	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	212	213	184	167	2011	1815	2220	1924	1728	211233	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25#	22	208	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26#	23	21	25	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27#	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	283	284	255	2397	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	2710		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				308					3130		
Po					31							

2101 Rok A - I

2101	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					13							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	22		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	2		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	2 2	65	61	35	84	57	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7	12	98	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	132	103	155	12910	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14#	19	1610	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15#	20	17	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16#	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	203	174	226	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	23	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	2411	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	278	274	2452	2967	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

2102 Rok B – II

2102	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1									126		
Po	2				1					2		
Wt	3				2			1		3		
Śr	4	1	1		3			2		4	1	
Cz	5	2	2		4	18		3		5	2	
Pi	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
So	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Nie	81	55	52	23	75	499	213	618	322	827	531	31
Po	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Wt	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Śr	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Cz	12	9	9	6#	11	810	6	10	7	12	9	7
Pi	13	10	10	7#	12	9	7	11	8	13	10	8
So	14	11	11	8#	13	10	8	12	9	14	11	9
Nie	152	126	123	94	146	1110	914	1319	1023	1528	1232	102
Po	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Wt	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Śr	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Cz	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Pi	20	17	17	14	19	1611	14	18	15	20	17	15
So	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Nie	223	197	194	1652	2167	1811	1615	2020	1724	2229	1933	173
Po	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Wt	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Śr	25	222	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Cz	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Pi	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
So	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Nie	294	261	265	233	2878	2512	2316	2721	2425	2930	261234	244
Po	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Wt	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Śr			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Cz			30	27		29	27	31	28		30	28
Pi			31	28		30	28		29			29
So				29			29		30			30
Nie				304			3017					31
Po							31					

2103 Rok C - I

2103	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie				152			113					
Po	1			2			2			1		
Wt	2			3	1		3			2		
Śr	3			4	2		4	1		3		
Cz	4	1	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	5	2	2	6	4	111	6	3		5	2	
So	6	3	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	71	45	44	83	667	39	814	518	222	727	431	21
Po	8	5	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	9	6	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	10	72	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	11	8	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	12	9	9	13	11	8	13	10	7	12	9	7
So	13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	142	111	115	154	137	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	15	12	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	17	14	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	18	15	15	19	178	14	19	16	13	18	15	13
Pi	19	16	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	213	182	183	225	2097	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	22	19	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	24	21	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	25	22	22#	26	2410	21	26	23	20	25	22	20
Pi	26	23	23#	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	27	24	24#	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	284	253	254	296	278	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	29	26	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	30	27	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr	31	28	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29		31	28		30	27		29	27
Pi			30			29		31	28		30	28
So			31			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

|| ROK 2104-2107 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2104 Rok A – II

2104	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						17						
Po						2			1			1
Wt	1			1		3	1		2			2
Śr	2			2		4	2		3	1		3
Cz	3			3	1	58	3		4	2		4
Pi	4	1		4	2	6	4	1	5	3		5
So	5	2	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	6	34	21	63	44	899	613	317	722	526	230	72
Po	7	4	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	8	5	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	9	6	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	10	7	6	10#	8	1210	10	7	11	9	6	11
Pi	11	8	7	11#	9	13	11	8	12	10	7	12
So	12	9	8	12#	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	131	105	92	134	115	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	14	11	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	15	12	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	16	13	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	17	14	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	18	15	14	18	16	2011	18	15	19	17	14	19
So	19	16	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	202	176	163	2052	186	2211	2015	1719	2134	1928	1632	214
Po	21	18	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	22	19	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	23	20	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	24	21	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	25	22	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	26	23	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	273	247	234	273	2567	2912	2716	2420	2825	2629	23123 3	28
Po	28	25	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	29	26	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	30	272	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	31	28	27		29		31	28		30	27	
Pi		29	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			305					3121			301	
Po			31									

2105 Rok B - I

2105	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	12								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2#		410	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3#	1	5	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4#	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	83	54	35	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	11	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	1211	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	156	154	1252	106	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	182	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	221	225	193	1767	2111	1915	1619	2024	1828	2212 33	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		293	264	247	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	288		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					3198			3021				
Po								31				

2106 Rok C – II

2106	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie								117				
Po		1	1					2			1	
Wt		2	2			1		3			2	
Śr		3	32			2		4	1		3	1
Cz		4	4	1		3	1	5	2		4	2
Pi	1	5	5	2		4	2	6	3	1	5	3
So	2	6	6	3	1	5	3	7	4	2	6	4
Nie	32	75	71	45	23	67	413	818	522	326	731	52
Po	4	8	8	5	3	7	5	9	6	4	8	6
Wt	5	9	9	6	4	8	6	10	7	5	9	7
Śr	6	10	10	7	5	9	7	11	8	6	10	8
Cz	7	11	11	8	6	108	8	12	9	7	11	9
Pi	8	12	12	9	7	11	9	13	10	8	12	10
So	9	13	13	10	8	12	10	14	11	9	13	11
Nie	101	146	142	113	94	1390 10	1114	1519	1223	1027	1432	123
Po	11	15	15	12	10	14	12	16	13	11	15	13
Wt	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
Śr	13	17	17	14	12	16	14	18	15	13	17	15
Cz	14	18	18	15#	13	1710	15	19	16	14	18	16
Pi	15	19	19	16#	14	18	16	20	17	15	19	17
So	16	20	20	17#	15	19	17	21	18	16	20	18
Nie	172	217	213	184	165	2011	1815	2220	1924	1728	2112 33	194
Po	18	22	22	19	17	21	19	23	20	18	22	20
Wt	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
Śr	20	24	24	21	19	23	21	25	22	20	24	22
Cz	21	25	25	22	20	24	22	26	23	21	25	23
Pi	22	26	26	23	21	2511	23	27	24	22	26	24
So	23	27	27	24	22	26	24	28	25	23	27	25
Nie	243	288	284	2552	236	2712	2516	2921	2625	2429	281	26
Po	25		29	26	24	28	26	30	27	25	29	27
Wt	26		30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
Śr	27		31	28	26	30	28		29	27		29
Cz	28			29	27		29		30	28		30
Pi	29			30	28		30			29		31
So	30				29		31			30		
Nie	314				3067					3130		
Po					31							

2107 Rok A - I

2107	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie					14							
Po					2			1				
Wt		1	1		3			2			1	
Śr		2	2		4	1		3			2	
Cz		3	3		5	28		4	1		3	1
Pi		4	4	1	6	3	1	5	2		4	2
So	1	5	5	2	7	4	2	6	3	1	5	3
Nie	22	65	62	33	85	599	313	718	422	226	631	42
Po	3	7	7	4	9	6	4	8	5	3	7	5
Wt	4	8	8	5	10	7	5	9	6	4	8	6
Śr	5	9	9	6	11	8	6	10	7	5	9	7
Cz	6	10	10	7#	12	910	7	11	8	6	10	8
Pi	7	11	11	8#	13	10	8	12	9	7	11	9
So	8	12	12	9#	14	11	9	13	10	8	12	10
Nie	91	136	133	104	156	1210	1014	1419	1123	927	1332	113
Po	10	14	14	11	16	13	11	15	12	10	14	12
Wt	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
Śr	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
Cz	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
Pi	14	18	18	15	20	1711	15	19	16	14	18	16
So	15	19	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
Nie	162	207	204	1752	2267	1911	1715	2120	1824	1628	201233	184
Po	17	21	21	18	23	20	18	22	19	17	21	19
Wt	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
Śr	19	232	23	20	25	22	20	24	21	19	23	21
Cz	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
Pi	21	25	25	22	27	24	22	26	23	21	25	23
So	22	26	26	23	28	25	23	27	24	22	26	24
Nie	233	271	275	243	297	2612	2416	2821	2525	2329	271	25
Po	24	28	28	25	30	27	25	29	26	24	28	26
Wt	25		29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
Śr	26		30	27		29	27	31	28	26	30	28
Cz	27		31	28		30	28		29	27		29
Pi	28			29			29		30	28		30
So	29			30			30			29		31
Nie	304						3117			3030		
Po	31									31		

|| ROK 2108-2111 || **Nowy Rok Liturgiczny. OKRES ADWENTOWY. OKRES BOŻEGO NARODZENIA. OKRES ZWYKŁY I. OKRES WIELKIEGO POSTU** - do Mszy Wieczerzy Pańskiej Wielkiego Czwartku i rozpoczęciem Tridum Paschy.. **Wielki Tydzień - #Triduum Paschalne. OKRES WIELKANOCNY. OKRES ZWYKŁY II. ŚWIĘTA RUCHOME** – **1.Chrzest Pański** (W Niedzielę po Objawieniu Pańskim - 06.01.)**; 2.Środa Popielcowa**; **3.Niedziela Palmowa**; **4.Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego** (Wielkanoc), (Poniedziałek wielkanocny - drugi dzień świąt Wielkanocy); **5. Niedziela Miłosierdzia Bożego** (druga Niedziela wielkanocna); **6.Wniebowstąpienie**; **7. Zesłanie Ducha Świętego** i w poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego **N.M.P. Matki Kościoła; 8. Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana; 9. Ur. Najświętszej Trójcy**; **10.Ur. Ciała i Krwi Pańskiej** (Boże Ciało); **11. Ur. Najświętszego Serca Pana Jezusa**; **12. Ur. Chrystusa Króla** (ostatnia niedziela zwykła roku liturgicznego). **WYBRANE ŚWIĘTA STAŁE** - **1.01.** – Świętej Bożej Rodzicielki Maryi (Nowy Rok); **6.01.** – Objawienie Pańskie (Trzech Króli); **2.02.** – Ofiarowanie Pańskie; **19.03.** – Ur. św. Józefa, Oblubieńca N.M.P.; **25.03.** – Ur. Zwiastowania Pańskiego (wypada w niedzielę, przekładane na następny dzień); **3.05.** – Ur. N.M.P. Królowej Polski; **31.05.** – Nawiedzenie N.M.P.; **29.06.** – Apostołów Piotra i Pawła; **6.08.** – Przemienienie Pańskie; **15.08.** – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny; **26.08.** – Ur. N.M.P. Częstochowskiej; **8.09.** – Narodzenie Najświętszej Maryi Panny; **14.09.** – Podwyższenie Krzyża Świętego; **29.09.** – Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała; **1.11.** – Wszystkich Świętych; **2.11.** – Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych; **8.12.** – Niepokalanego Poczęcia NMP; **25.12.** – Boże Narodzenie i 26.12. drugi dzień śeiąt; **Niedziele i święta** (liczby na czerwono)**. Zmniejszone liczby** oznaczają nr. Niedzieli w danym okresie.

2108 Rok B – II

2108	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie	1			14			113					
Po	2			2			2			1		
Wt	3			3	1		3			2		
Śr	4	1		4	2		4	1		3		
Cz	5	2	1	5	3		5	2		4	1	
Pi	6	3	2	6	4	1	6	3		5	2	
So	7	4	3	7	5	2	7	4	1	6	3	1
Nie	81	55	43	852	66	39	814	518	222	727	431	21
Po	9	6	5	9	7	4	9	6	3	8	5	3
Wt	10	7	6	10	8	5	10	7	4	9	6	4
Śr	11	8	7	11	9	6	11	8	5	10	7	5
Cz	12	9	8	12	10	7	12	9	6	11	8	6
Pi	13	10	9	13	11	811	13	10	7	12	9	7
So	14	11	10	14	12	9	14	11	8	13	10	8
Nie	152	126	114	153	1367	1010	1515	1219	923	1428	1132	92
Po	16	13	12	16	14	11	16	13	10	15	12	10
Wt	17	14	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
Śr	18	152	14	18	16	13	18	15	12	17	14	12
Cz	19	16	15	19	17	14	19	16	13	18	15	13
Pi	20	17	16	20	18	15	20	17	14	19	16	14
So	21	18	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
Nie	223	191	185	224	207	1711	2216	1920	1624	2129	1833	163
Po	23	20	19	23	21	18	23	20	17	22	19	17
Wt	24	21	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
Śr	25	22	21	25	23	20	25	22	19	24	21	19
Cz	26	23	22	26	248	21	26	23	20	25	22	20
Pi	27	24	23	27	25	22	27	24	21	26	23	21
So	28	25	24	28	26	23	28	25	22	27	24	22
Nie	294	262	253	295	2798	2412	2917	2621	2325	2830	251234	234
Po	30	27	26	30	28	25	30	27	24	29	26	24
Wt	31	28	27		29	26	31	28	25	30	27	25
Śr		29	28		30	27		29	26	31	28	26
Cz			29#		3110	28		30	27		29	27
Pi			30#			29		31	28		30	28
So			31#			30			29			29
Nie									3026			30
Po												31

2109 Rok C - I

2109	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie									121			11
Po				1			1		2			2
Wt	1			2			2		3	1		3
Śr	2			3	1		3		4	2		4
Cz	3			4	2		4	1	5	3		5
Pi	4	1	1	5	3		5	2	6	4	1	6
So	5	2	2	6	4	1	6	3	7	5	2	7
Nie	6	34	38	75	53	267	713	417	822	626	330	82
Po	7	4	4	8	6	3	8	5	9	7	4	9
Wt	8	5	5	9	7	4	9	6	10	8	5	10
Śr	9	6	62	10	8	5	10	7	11	9	6	11
Cz	10	7	7	11	9	6	11	8	12	10	7	12
Pi	11	8	8	12	10	7	12	9	13	11	8	13
So	12	9	9	13	11	8	13	10	14	12	9	14
Nie	131	105	101	143	124	97	1414	1118	1523	1327	1031	153
Po	14	11	11	15	13	10	15	12	16	14	11	16
Wt	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
Śr	16	13	13	17	15	12	17	14	18	16	13	18
Cz	17	14	14	18#	16	138	18	15	19	17	14	19
Pi	18	15	15	19#	17	14	19	16	20	18	15	20
So	19	16	16	20#	18	15	20	17	21	19	16	21
Nie	202	176	172	214	195	16910	2115	1819	2224	2028	1732	224
Po	21	18	18	22	20	17	22	19	23	21	18	23
Wt	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
Śr	23	20	20	24	22	19	24	21	25	23	20	25
Cz	24	21	21	25	23	2010	25	22	26	24	21	26
Pi	25	22	22	26	24	21	26	23	27	25	22	27
So	26	23	23	27	25	22	27	24	28	26	23	28
Nie	273	247	243	2852	266	2311	2816	2520	2925	2729	241233	29
Po	28	25	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30
Wt	29	26	26	30	28	25	30	27		29	26	31
Śr	30	27	27		29	26	31	28		30	27	
Cz	31	28	28		30	27		29		31	28	
Pi			29		31	2811		30			29	
So			30			29		31			30	
Nie			314			3012						
Po												

2110 Rok A – II

2110	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie						198						
Po						2			1			1
Wt				1		3	1		2			2
Śr	1			2		4	2		3	1		3
Cz	2			3#	1	510	3		4	2		4
Pi	3			4#	2	6	4	1	5	3		5
So	4	1	1	5#	3	7	5	2	6	4	1	6
Nie	52	24	22	64	45	89	613	317	722	526	230	72
Po	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
Wt	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
Śr	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
Cz	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
Pi	10	7	7	11	9	1311	11	8	12	10	7	12
So	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
Nie	121	95	93	1352	116	1510	1314	1018	1423	1227	931	143
Po	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
Wt	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
Śr	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
Cz	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18
Pi	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
So	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
Nie	192	166	164	203	1867	2211	2015	1719	2124	1928	1632	214
Po	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
Wt	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
Śr	22	192	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
Cz	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25
Pi	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
So	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
Nie	263	231	235	274	257	2912	2716	2420	2825	2629	231233	28
Po	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
Wt	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
Śr	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
Cz	30	27	27		298		31	28		30	27	
Pi	31	28	28		30			29		31	28	
So			29		31			30			29	
Nie			303					3121			301	
Po			31									

2111 Rok B - I

2111	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU
Nie		14	13								130	
Po		2	2			1					2	
Wt		3	3			2			1		3	1
Śr		4	4	1		3	1		2		4	2
Cz	1	5	5	2		4	2		3	1	5	3
Pi	2	6	6	3	1	511	3		4	2	6	4
So	3	7	7	4	2	6	4	1	5	3	7	5
Nie	42	85	84	552	36	79	513	217	622	426	831	62
Po	5	9	9	6	4	8	6	3	7	5	9	7
Wt	6	10	10	7	5	9	7	4	8	6	10	8
Śr	7	112	11	8	6	10	8	5	9	7	11	9
Cz	8	12	12	9	7	11	9	6	10	8	12	10
Pi	9	13	13	10	8	12	10	7	11	9	13	11
So	10	14	14	11	9	13	11	8	12	10	14	12
Nie	111	151	155	123	1067	1410	1214	918	1323	1127	1532	133
Po	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14
Wt	13	17	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
Śr	14	18	18	15	13	17	15	12	16	14	18	16
Cz	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17
Pi	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18
So	17	21	21	18	16	20	18	15	19	17	21	19
Nie	182	222	223	194	177	2111	1915	1619	2024	1828	221233	204
Po	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21
Wt	20	24	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
Śr	21	25	25	22	20	24	22	19	23	21	25	23
Cz	22	26	26#	23	218	25	23	20	24	22	26	24
Pi	23	27	27#	24	22	26	24	21	25	23	27	25
So	24	28	28#	25	23	27	25	22	26	24	28	26
Nie	253		294	265	2497	2812	2616	2320	2725	2529	291	27
Po	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28
Wt	27		31	28	26	30	28	25	29	27		29
Śr	28			29	27		29	26	30	28		30
Cz	29			30	2810		30	27		29		31
Pi	30				29		31	28		30		
So	31				30			29		31		
Nie					318			3021				
Po								31				

KALENDARZ DIECEZJI POLSKICH
2013-02-28

http://www.kkbids.episkopat.pl/index.php?id=200#id=853

STYCZEŃ
LUTY
MARZEC
KWIECIEŃ
MAJ
CZERWIEC
LIPIEC
SIERPIEŃ
WRZESIEŃ
PAŹDZIERNIK
LISTOPAD
GRUDZIEŃ

STYCZEŃ

1	Oktawa Narodzenia Pańskiego	
	UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI	Uroczystość
	W diecezji zamojsko-lubaczowskiej:	
	ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI, MATKI ODKUPICIELA,	
	głównej Patronki diecezji	Uroczystość
2	Świętych Bazylego Wielkiego i Grzegorza z Nazjanzu, biskupów i doktorów Kościoła	Wsp. obowiązkowe
3	Najświętszego Imienia Jezus	Wsp. dowolne
4		
5	W diecezji łowickiej:	
	Bł. Marceli Darowskiej, zakonnicy	Wsp. dowolne
6	OBJAWIENIE PAŃSKIE	Uroczystość
7	Św. Rajmunda z Penyafort, prezbitera	Wsp. dowolne
8		
9		
10	W diecezji drohiczyńskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Drohiczynie	Święto
11		
12		
13	Św. Hilarego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
14		
15		
16		
17	Św. Antoniego, opata	Wsp. obowiązkowe
18	W archidiecezji warmińskiej:	
	Bł. Reginy Protmann, dziewicy	Wsp. dowolne
19	Św. Józefa Sebastiana Pelczara, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji rzeszowskiej:	
	Św. JÓZEFA SEBASTIANA PELCZARA, biskupa, głównego patrona diecezji	Święto
20	Św. Fabiana, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Sebastiana, męczennika	Wsp. dowolne
21	Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Wincentego, diakona i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Wincentego Pallottiego, prezbitera	Wsp. dowolne
23	Błogosławionych Wincentego Lewoniuka i Towarzyszy, męczenników z Pratulina	Wsp. dowolne
	W diecezji siedleckiej:	
	Błogosławionych Wincentego Lewoniuka i Towarzyszy, męczenników z Pratulina	Wsp. obowiązkowe
24	Św. Franciszka Salezego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
25	NAWRÓCENIE ŚW. PAWŁA, APOSTOŁA	Święto
26	Świętych biskupów Tymoteusza i Tytusa	Wsp. obowiązkowe
27	Bł. Jerzego Matulewicza, biskupa	Wsp. obowiązkowe
28	Św. Tomasza z Akwinu, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
29	Bł. Bolesławy Marii Lament, dziewicy	Wsp. dowolne
	Św. Anieli Merici, dziewicy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji białostockiej:	
	Bł. Bolesławy Marii Lament, dziewicy	Wsp. obowiązkowe

30	W archidiecezji przemyskiej	
	Bł. Bronisława Markiewicza, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji świdnickiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Świdnicy	Święto
31	Św. Jana Bosko, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
Niedziela po 6 stycznia:		
CHRZEST PAŃSKI		Święto

LUTY

1	W archidiecezji gnieźnieńskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI PRYMASOWSKIEJ w Gnieźnie	Święto
2	OFIAROWANIE PAŃSKIE	Święto
3	Św. Błażeja, biskupa i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Oskara, biskupa	Wsp. dowolne
4		
5	Św. Agaty , dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
6	Świętych męczenników Pawła Miki i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
7		
8	Św. Hieronima Emilianiego	Wsp. dowolne
	Św. Józefiny Bakhity, dziewicy	Wsp. dowolne
9		
10	Św. Scholastyki, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
11	Najśw. Maryi Panny z Lourdes	Wsp. dowolne
12		
13		
14	ŚWIĘTYCH CYRYLA, MNICHA, I METODEGO, BISKUPA, Patronów Europy	Święto
15	W archidiecezji białostockiej	
	Bł. Michała Sopoćko, prezbitera	Wsp. dowolne
16		
17	Świętych Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów Najśw. Maryi Panny	Wsp. dowolne
18		
19		
20		
21	Św. Piotra Damiana, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
22	KATEDRY ŚWIĘTEGO PIOTRA, APOSTOŁA	Święto
23	Św. Polikarpa, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji toruńskiej:	
	Bł. Stefana Wincentego Frelichowskiego, prezbitera i męczennika	Wsp. obowiązkowe
24	W diecezji toruńskiej:	
	Św. Polikarpa, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
25		
26		
27		
28		

MARZEC

1		
2		
3		
4	ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA	Święto
	W archidiecezji białostockiej i diecezjach drohiczyńskiej, łomżyńskiej i radomskiej:	
	ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA, głównego patrona metropolii i diecezji	Uroczystość
	W archidiecezji krakowskiej:	
	ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA, patrona archidiecezji	Święto
5		
6		
7	Świętych męczennic Perpetuy i Felicyty	Wsp. obowiązkowe
8	Św. Jana Bożego, zakonnika	Wsp. dowolne
	W diecezji pelplińskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ w Pelplinie	Święto
9	Św. Franciszki Rzymianki, zakonnicy	Wsp. dowolne
10		
11		
12	W diecezji polowej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Warszawie	Święto
13		
14		
15	W archidiecezjach krakowskiej i warszawskiej oraz diecezji warszawsko-praskiej:	
	Św. Klemensa Marii Hofbauera, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
16		
17	Św. Patryka, biskupa	Wsp. dowolne
18	Św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
19	ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NAJŚW. MARYI PANNY	Uroczystość
	W archidiecezji łódzkiej i diecezji włocławskiej:	
	ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NAJŚW. MARYI PANNY, głównego patrona archidiecezji i diecezji	Uroczystość
	W diecezji kaliskiej:	
	ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NAJŚW. MARYI PANNY, OPIEKUNA ZBAWICIELA, głównego Patrona diecezji	Uroczystość
	W diecezji legnickiej:	
	ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NAJŚW. MARYI PANNY, OPIEKUNA ZBAWICIELA patrona diecezji	Uroczystość
20		
21		
22		
23	Św. Turybiusza z Mogrovejo, biskupa	Wsp. dowolne
24		
25	ZWIASTOWANIE PAŃSKIE	Uroczystość
26		
27		
28		

29
30
31

KWIECIEŃ

1		
2	Św. Franciszka z Pauli, pustelnika	Wsp. dowolne
3		
4	Św. Izydora, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
5	Św. Wincentego Ferreriusza, prezbitera	Wsp. dowolne
6		
7	Św. Jana Chrzciciela de la Salle, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
8		
9		
10		
11		
12		
13	Św. Marcina I, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21	Św. Anzelma, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
22		
23	ŚW. WOJCIECHA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, głównego patrona Polski, archidiecezji gnieźnieńskiej, gdańskiej i warmińskiej oraz diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej i elbląskiej	Uroczystość
24	Św. Fidelisa z Sigmaringen, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Jerzego, męczennika	Wsp. dowolne
	W diecezji pelplińskiej:	
	Św. Jerzego, męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji białostockiej:	
	ŚW. JERZEGO, MĘCZENNIKA, głównego patrona archidiecezji	Uroczystość
25	ŚW. MARKA EWANGELISTY	Święto
26		
27		
28	Św. Piotra Chanela, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Ludwika Marii Grignion de Monfort, prezbitera	Wsp. dowolne
29	ŚW. KATARZYNY SIENEŃSKIEJ, DZIEWICY I DOKTORA KOŚCIOŁA, patronki Europy	Święto
30	Św. Piusa V, papieża	Wsp. dowolne

Niedziela w Oktawie Wielkanocnej:

II NIEDZIELA WIELKANOCNA czyli MIŁOSIERDZIA BOŻEGO — Uroczystość

MAJ

1	Św. Józefa, rzemieślnika	Wsp. dowolne
	W archidiecezji katowickiej:	
	ŚW. JÓZEFA, RZEMIEŚLNIKA	Święto
2	Św. Atanazego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
3	NAJŚW. MARYI PANNY, KRÓLOWEJ POLSKI, głównej patronki Polski, archidiecezji częstochowskiej i przemyskiej oraz ordynariatu polowego	Uroczystość
	W Ordynariacie Polowym Wojska Polskiego:	
	NAJŚW. MARYI PANNY, KRÓLOWEJ POLSKI, HETMANKI ŻOŁNIERZA POLSKIEGO, głównej Patronki ordynariatu polowego	Uroczystość
4	Św. Floriana, męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji katowickiej i diecezji warszawsko-praskiej:	
	Św. Floriana, męczennika, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
5	Św. Stanisława Kazimierczyka, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji przemyskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ w Przemyślu	Święto
6	ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW FILIPA I JAKUBA	Święto
7	W diecezji kieleckiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI ŁASKI BOŻEJ	Święto
8	ŚW. STANISŁAWA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, głównego patrona Polski, archidiecezji krakowskiej, lubelskiej, poznańskiej i warszawskiej oraz diecezji kieleckiej, płockiej, sandomierskiej, świdnickiej i tarnowskiej	Uroczystość
9		
10		
11		
12	Świętych męczenników Nereusza i Achillesa	Wsp. dowolne
	Św. Pankracego, męczennika	Wsp. dowolne
	W diecezji toruńskiej	
	Bł. Juty z Bielczyna	Wsp. dowolne
13	Najśw. Maryi Panny z Fatimy	Wsp. dowolne
14	ŚW. MACIEJA, APOSTOŁA	Święto
15		
16	ŚW. ANDRZEJA BOBOLI, PREZBITERA I MĘCZENNIKA, patrona Polski oraz archidiecezji warmińskiej i diecezji łomżyńskiej	Święto
	W metropolii warszawskiej:	
	ŚW. ANDRZEJA BOBOLI, PREZBITERA I MĘCZENNIKA, patrona metropolii	Uroczystość
	W diecezji gliwickiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Gliwicach	Święto
17	W diecezji elbląskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Elblągu	Święto
	W diecezji gliwickiej:	
	ŚW. ANDRZEJA BOBOLI, PREZBITERA I MĘCZENNIKA	Święto
18	Św. Jana I, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	W archidiecezji warszawskiej i w diecezji włocławskiej:	
	Bł. Stanisława Papczyńskiego, prezbitera	Wsp. dowolne
19		
20	Św. Bernardyna ze Sieny, prezbitera	Wsp. dowolne

21	Świętych męczenników Krzysztofa Magallanesa, prezbitera i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji krakowskiej:	
	Św. Jana Nepomucena, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
	W metropolii górnośląskiej oraz diecezji bielsko-żywieckiej i świdnickiej:	
	Św. Jana Nepomucena, prezbitera i męczennika	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Rity z Cascia, zakonnicy	Wsp. Dowolne
	W archidiecezji katowickiej i diecezji świdnickiej:	
	Świętych męczenników Krzysztofa Magallanesa, prezbitera i Towarzyszy	Wsp. dowolne
23		
24	Najśw. Maryi Panny, Wspomożycielki Wiernych	Wsp. obowiązkowe
25	Św. Bedy Czcigodnego, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Grzegorza VII, papieża	Wsp. dowolne
	Św. Marii Magdaleny de Pazzi, dziewicy	Wsp. dowolne
26	Św. Filipa Nereusza, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
27	Św. Augustyna z Canterbury, biskupa	Wsp. dowolne
28		
29	Św. Urszuli Ledóchowskiej, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji poznańskiej:	
	Św. Urszuli Ledóchowskiej, dziewicy, patronki archidiecezji	Wsp. obowiązkowe
30	Św. Jana Sarkandra, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Zdzisławy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji katowickiej:	
	Św. Jana Sarkandra, prezbitera i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji bielsko-żywieckiej:	
	Św. Jana Sarkandra, prezbitera i męczennika, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji białostockiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Białymstoku	Święto
	W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Szczecinie	Święto
31	NAWIEDZENIE NAJŚW. MARYI PANNY	Święto

Siódma Niedziela Wielkanocna:	
WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE	Uroczystość
Poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego:	
NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI KOŚCIOŁA	Święto
W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej oraz w diecezji drohiczyńskie i ełckiej:	
NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI KOŚCIOŁA, głównej patronki archidiecezji i diecezji	Uroczystość
Czwartek po Zesłaniu Ducha Świętego	
JEZUSA CHRYSTUSA, , NAJWYŻSZEGO I WIECZNEGO KAPŁANA	Święto
Pierwsza niedziela po Zesłaniu Ducha Świętego:	
NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY	Uroczystość
Czwartek po Najświętszej Trójcy:	
NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA	Uroczystość

CZERWIEC

1	Św. Justyna, męczennika	Wsp. obowiązkowe
2	Świętych męczenników Marcelina i Piotra	Wsp. dowolne

	W diecezji legnickiej:	
	Matki Bożej Łaskawej	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sandomierskiej:	
	Błogosławionych męczenników Sadoka i towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji rzeszowskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Rzeszowie	Święto
3	Świętych męczenników Karola Lwangi i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
4		
5	Św. Bonifacego, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
6	Św. Norberta, biskupa	Wsp. dowolne
	W diecezji toruńskiej:	
	Bł. Marii Karłowskiej, zakonnicy	Wsp. dowolne
7		
8	Św. Jadwigi Królowej	Wsp. obowiązkowe
9	Św. Efrema, diakona i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	W archidiecezji warszawskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Warszawie	Święto
	W archidiecezji lubelskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Lublinie	Święto
10	Bł. Bogumiła, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezjach gnieźnieńskiej i poznańskiej oraz diecezji włocławskiej:	
	Bł. Bogumiła, biskupa, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
11	Św. Barnaby, Apostoła	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji radomskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Radomiu	Święto
12	Błogosławionych męczenników Antoniego Nowowiejskiego, biskupa i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji częstochowskiej:	
	Błogosławionych męczenników Ludwika Rocha Gietyngiera i Maksymiliana Binkiewicza, prezbiterów i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji gnieźnieńskiej:	
	Błogosławionych męczenników Jana Nepomucena Chrzana, prezbitera i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gdańskiej:	
	Błogosławionych męczenników Mariana Góreckiego, prezbitera i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji katowickiej:	
	Błogosławionych męczenników Emila Szramka i Józefa Czempiela, prezbiterów i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji lubelskiej:	
	Błogosławionych męczenników Władysława Gorala, biskupa, Kazimierza Gostyńskiego, prezbitera, Antoniego Zawistowskiego, Prezbitera, i Stanisława Mysakowskiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji świdnickiej:	
	Błogosławionych męczenników Władysława Błądzińskiego, prezbitera, i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W diecezji tarnowskiej:	
	Błogosławionych męczenników Romana Sitko i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji toruńskiej:	
	Błogosławionych męczenników Nowowiejskiego, biskupa i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji płockiej:	

	Błogosławionych męczenników Antoniego Nowowiejskiego, biskupa i bł. Leona Wetmańskiego, biskupa i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji radomskiej:	
	Św. Barnaby, Apostoła	Wsp. obowiązkowe
13	Św. Antoniego z Padwy, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
14	Bł. Michała Kozala, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji bydgoskiej:	
	BŁ. MICHAŁA KOZALA, biskupa i męczennika, głównego patrona diecezji	Uroczystość
15	Bł. Jolanty, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gnieźnieńskiej:	
	Bł. Jolanty, zakonnicy, patronki archidiecezji	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji kaliskiej:	
	Bł. Jolanty, Księżnej Kaliskiej, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
16		
17	Św. Alberta Chmielowskiego, zakonnika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sosnowieckiej:	
	ŚW. ALBERTA CHMIELOWSKIEGO, zakonnika, głównego patrona diecezji	Uroczystość
18		
19	Św. Romualda, opata	Wsp. dowolne
20	W diecezji opolskiej i świdnickiej :	
	Św. Alojzego Gonzagi, zakonnika	Wsp. obowiązkowe
21	Św. Alojzego Gonzagi, zakonnika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji opolskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Opolskiej	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji świdnickiej:	
	Najśw. Maryi Panny, Przyczyny Naszej Radości	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Paulina z Noli, biskupa	Wsp. dowolne
	Świętych męczenników Jana Fishera, biskupa, i Tomasza More'a	Wsp. dowolne
23		
24	NARODZENIE ŚW. JANA CHRZCICIELA	Uroczystość
25	W archidiecezji poznańskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Świętogórskiej z Gostynia	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji warmińskiej:	
	Bł. Doroty z Mątowów	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji elbląskiej:	
	Bł. Doroty z Mstowów, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gdańskiej:	
	Bł. Doroty z Mątowów	Wsp. dowolne
26	Św. Zygmunta Gorazdowskiego, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji pelplińskiej:	
	Św. Cyryla Aleksandryjskiego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
27	Św. Cyryla Aleksandryjskiego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	W diecezji pelplińskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Nieustającej Pomocy	Wsp .obowiązkowe
	W diecezji toruńskiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY NIEUSTAJĄCEJ POMOCY, głównej patronki diecezji	Uroczystość
28	Św. Ireneusza, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe

29 ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA — Uroczystość

W diecezjach gliwickiej i legnickiej:

ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA, głównych patronów diecezji — Uroczystość

30 Świętych Pierwszych Męczenników Św. Kościoła Rzymskiego — Wsp. dowolne

Piątek po drugiej niedzieli po Zesłaniu Ducha Świętego:

NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA — Uroczystość

Sobota po uroczystości N. Serca P. Jezusa:

(po drugiej niedzieli po Zesłaniu Ducha Świętego)

Niepokalanego Serca Najśw. Maryi Panny — Wsp. obowiązkowe

LIPIEC

1 Św. Ottona, biskupa — Wsp. dowolne

W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej:

Św. Ottona, biskupa, patrona diecezji — Wsp. obowiązkowe

2 W diecezji siedleckiej

NMP Kodeńskiej — Wsp. obowiązkowe

W diecezji tarnowskiej:

NMP TUCHOWSKIEJ — Święto

W diecezji włocławskiej:

NMP Licheńskiej — Wsp obowiązkowe

3 ŚW. TOMASZA APOSTOŁA — Święto

4 Św. Elżbiety Portugalskiej — Wsp. dowolne

W archidiecezji krakowskiej:

ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Krakowie — Święto

5 Św. Antoniego Marii Zaccarii, prezbitera — Wsp. dowolne

Św. Marii Goretti, dziewicy i męczennicy — Wsp. dowolne

6 Bł. Marii Teresy Ledóchowskiej, dziewicy — Wsp. obowiązkowe

7

8 Św. Jana z Dukli , prezbitera — Wsp. obowiązkowe

W archidiecezji przemyskiej:

ŚW. JANA Z DUKLI, prezbitera, patrona archidiecezji — Wsp. obowiązkowe

9 Świętych męczenników Augustyna Zhao Rong, prezbitera i Towarzyszy — Wsp. dowolne

10

11 ŚW. BENEDYKTA, OPATA, patrona Europy — Święto

12 Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe

W diecezji łomżyńskiej:

ŚW. BRUNONA BONIFACEGO Z KWERFURTU,

BISKUPA I MĘCZENNIKA, głównego patrona diecezji — Uroczystość

W archidiecezji warmińskiej:

Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, biskupa i męczennika,

patrona archidiecezji — Wsp. obowiązkowe

13 Świętych pustelników Andrzeja Świerada i Benedykta — Wsp. obowiązkowe

W diecezji tarnowskiej:

	Świętych pustelników Andrzeja Świerada i Benedykta, patronów diecezji	Wsp. obowiązkowe
14	Św. Kamila de Lellis, prezbitera	Wsp. dowolne
	Św. Henryka, cesarza	Wsp. dowolne
15	Św. Bonawentury, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
16	Najśw. Maryi Panny z Góry Karmel	Wsp. obowiązkowe
17		
18	Św. Szymona z Lipnicy, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji tarnowskiej	
	Św. Szymona z Lipnicy, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
19		
20	Bł. Czesława, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji wrocławskiej i diecezji opolskiej:	
	Bł. Czesława, prezbitera, patrona archidiecezji i diecezji	Wsp. obowiązkowe
21	Św. Wawrzyńca z Brindisi, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Apolinarego, biskupa i męczennika	Wsp. dowolne
22	Św. Marii Magdaleny	Wsp. obowiązkowe
23	ŚW. BRYGIDY, ZAKONNICY, patronki Europy	Święto
24	Św. Kingi, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji tarnowskiej:	
	Św. Kingi, dziewicy, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
25	ŚW. JAKUBA, APOSTOŁA	Święto
26	Świętych Rodziców NMP Joachima i Anny	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji opolskiej:	
	ŚW. ANNY, MATKI NAJŚW. MARYI PANNY, głównej patronki diecezji opolskiej	Uroczystość
	W diecezji gliwickiej:	
	Św. Anny, Matki NMP, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
27	W diecezji opolskiej i gliwickiej:	
	Św. Joachima, ojca Najśw. Maryi Panny	Wsp. obowiązkowe
28	Św. Sarbeliusza Makhluf, prezbitera	Wsp. dowolne
29	Św. Marty	Wsp. obowiązkowe
30	Św. Piotra Chryzologa, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
31	Św. Ignacego z Loyoli, prezbitera	Wsp. obowiązkowe

SIERPIEŃ

1	Św. Alfonsa Marii Liguoriego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
2	Św. Euzebiusza z Vercelii, biskupa	Wsp. dowolne
	Św. Piotra Juliani Eymarda, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji przemyskiej	
	Bł. Augustyna Czartoryskiego, prezbitera	Wsp. dowolne
3		
4	Św. Jana Marii Vianneya, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
5	Rocznica poświęcenia rzymskiej Bazyliki Najśw. Maryi Panny	Wsp. dowolne
6	PRZEMIENIENIE PAŃSKIE	Święto

7	Świętych męczenników Sykstusa II, papieża, i towarzyszy	Wsp. dowolne
	Św. Kajetana, prezbitera	Wsp dowolne
	Bł. Edmunda Bojanowskiego	Wsp. dowolne
	W archidiecezji poznańskiej i wrocławskiej	
	Bł. Edmunda Bojanowskiego	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sosnowieckiej	
	Św. Dominika, prezbitera	Wsp. dowolne
8	Św. Dominika, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sosnowieckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Sosnowcu	Święto
9	ŚW. TERESY BENEDYKTY OD KRZYŻA, DZIEWICY I MĘCZENNICY, patronki Europy	Święto
10	ŚW. WAWRZYŃCA, DIAKONA I MĘCZENNIKA	Święto
	W diecezji pelplińskiej:	
	ŚW. WAWRZYŃCA, DIAKONA I MĘCZENNIKA, głównego patrona diecezji	Uroczystość
11	Św. Klary, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji warmińskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Świętolipskiej	Wsp. obowiązkowe
12	Św. Joanny Franciszki de Chantal, zakonnicy	Wsp. dowolne
	W diecezji warmińskiej	
	Św. Klary, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gdańskiej	
	Św. Maksymiliana Marii Kolbego, prezbitera i męczennika,	Wsp. obowiązkowe
13	Świętych męczenników Poncjana, papieża, i Hipolita, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji krakowskiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY KALWARYJSKIEJ	Święto
14	Św. Maksymiliana Marii Kolbego, prezbitera i męczennika,	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji bielsko-żywieckiej:	
	ŚW. MAKSYMILIANA MARII KOLBEGO, PREZBITERA I MĘCZENNIKA głównego patrona diecezji	Uroczystość
	W diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej, elbląskiej:	
	Św. Maksymiliana Marii Kolbego, prezbitera i męczennika, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gdańskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Oliwie	Święto
15	WNIEBOWZIĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY	Uroczystość
	W diecezji zielonogórsko-gorzowskiej:	
	WNIEBOWZIĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY, NAJŚW. MARYI PANNY Z ROKITNA, głównej patronki diecezji	Uroczystość
	W diecezji warszawsko-praskiej:	
	WNIEBOWZIĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI BOŻEJ ZWYCIĘSKIEJ, głównej patronki diecezji	Uroczystość
16	Św. Stefana Węgierskiego	Wsp. dowolne
	W diecezji opolskiej	
	Św. Rocha,	Wsp. dowolne
17	Św. Jacka, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W metropolii górnośląskiej:	
	ŚW. JACKA, PREZBITERA, głównego patrona metropolii górnośląskiej	Uroczystość
	W archidiecezji krakowskiej:	

	ŚW. JACKA, PREZBITERA, patrona archidiecezji	Święto
18	W archidiecezji poznańskiej	
	Bł. Sancji Szymkowiak, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
19	Św. Jana Eudesa, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji ełckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Ełku	Święto
20	Św. Bernarda, opata i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji pelplińskiej:	
	Św. Bernarda, opata i doktora Kościoła, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
21	Św. Piusa X, papieża	Wsp. obowiązkowe
22	Najśw. Maryi Panny, Królowej	Wsp. obowiązkowe
23	Św. Róży z Limy, dziewicy	Wsp. dowolne
	W diecezji rzeszowskiej	
	Bł. Władysława Findysza, prezbitera i męczennika	Wsp. obowiązkowe
24	ŚW. BARTŁOMIEJA, APOSTOŁA	Święto
25	Św. Ludwika	Wsp. dowolne
	Św. Józefa Kalasantego, prezbitera	Wsp. dowolne
26	NAJŚW. MARYI PANNY CZĘSTOCHOWSKIEJ,	Uroczystość
	W metropolii częstochowskiej:	
	MAJŚW. MARYI PANNY CZĘSTOCHOWSKIEJ, głównej Patronki metropolii	Uroczystość
27	Św. Moniki	Wsp. obowiązkowe
28	Św. Augustyna, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
29	Męczeństwo św. Jana Chrzciciela	Wsp. obowiązkowe
30		
31		

WRZESIEŃ

1	Bł. Bronisławy, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji opolskiej:	
	Bł. Bronisławy, dziewicy, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji warmińskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Królowej Pokoju	Wsp. obowiązkowe
2	W archidiecezji warmińskiej:	
	Bł. Bronisławy, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
3	Św. Grzegorza Wielkiego, papieża i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
4	Bł. Marii Stelli, dziewicy i męczennicy oraz Towarzyszek	Wsp. dowolne
	W archidiecezji częstochowskiej	
	Błogosławionych dziewic i męczennic Marii Kanuty (Józefy Chrobot) i towarzyszek	Wsp. dowolne
	W diecezji łomżyńskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Łomży	Święto
5		
6		
7	Św. Melchiora Grodzieckiego, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
	W diecezji bielsko-żywieckiej:	
	Św. Melchiora Grodzieckiego, prezbitera i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji lubelskiej i diecezji warszawsko-praskiej	
	Bł. Ignacego Kłopotowskiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe

	W archidiecezji katowickiej	
	Bł. Ignacego Kłopotowskiego, prezbitera	Wsp. dowolne
8	NARODZENIE NAJŚW. MARYI PANNY	Święto
	W diecezji bydgoskiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI PIĘKNEJ MIŁOŚCI, głównej patronki diecezji	Uroczystość
	W diecezji tarnowskiej:	
	NARODZENIE NAJŚW. MARYI PANNY, głównej patronki diecezji	Uroczystość
	W archidiecezji warmińskiej:	
	NARODZENIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY GIETRZWAŁDZKIEJ	Święto
9	Bł. Anieli Salawy, dziewicy	Wsp. dowolne
	Św. Piotra Klawera, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji krakowskiej:	
	Bł. Anieli Salawy, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji zielonogórsko- gorzowskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Gorzowie	Święto
10		
11		
12	Najśw. Imienia Maryi	Wsp. dowolne
	W archidiecezji katowickiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY Z PIEKAR, głównej patronki diecezji	Uroczystość
	W diecezji gliwickiej:	
	Najśw. Maryi Panny, Matki Sprawiedliwości i Miłości Społecznej, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji rzeszowskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Rzeszowskiej	Wsp. obowiązkowe
13	Św. Jana Chryzostoma, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
14	PODWYŻSZENIE KRZYŻA ŚWIĘTEGO	Święto
15	Najśw. Maryi Panny Bolesnej	Wsp. obowiązkowe
16	Świętych męczenników Korneliusza, papieża, i Cypriana, biskupa	Wsp. obowiązkowe
17	Św. Roberta Bellarmina, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Zygmunta Szczęsnego Felińskiego, biskupa	Wsp. dowolne
	W archidiecezji warszawskiej:	
	Św. Zygmunta Szczęsnego Felińskiego, biskupa	Wsp. obowiązkowe
18	ŚW. STANISŁAWA KOSTKI, ZAKONNIKA, patrona Polski	Święto
	W diecezji płockiej i archidiecezji warszawskiej:	
	ŚW. STANISŁAWA KOSTKI, ZAKONNIKA, patrona diecezji	Święto
19	Św. Januarego, biskupa i męczennika	Wsp. dowolne
	W diecezji legnickiej	
	Świętych męczenników Andrzeja Kim Taegon, prezbitera,	
	Pawła Chong Hasang i i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W diecezji świdnickiej:	
	Bł. Gerharda Hirschfeldera, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
20	Świętych męczenników Andrzeja Kim Taegon, prezbitera,	
	Pawła Chong Hasang i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji legnickiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Legnicy	Święto
21	ŚW. MATEUSZA, APOSTOŁA I EWANGELISTY	Święto
22	W archidiecezji krakowskiej	

	Bł. Bernardyny Marii Jabłońskiej, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji zamojsko-lubaczowskiej	
	Bł. Bernardyny Marii Jabłońskiej, zakonnicy	Wsp. dowolne
	W diecezji siedleckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Siedlcach	Święto
23	Św. Pio z Pietrelciny, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
24	W diecezji bielsko-żywieckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Bielsku Białej	Święto
	W diecezji kaliskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Kaliszu	Święto
25	Bł. Władysława z Gielniowa, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji warmińskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO we Fromborku	Święto
26	Świętych męczenników Kosmy i Damiana	Wsp. dowolne
	Świętych męczenników Wawrzyńca Ruiz i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W diecezji kieleckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Kielcach	Święto
	W diecezji siedleckiej:	
	Najświętszej Maryi Panny Leśniańskiej	Wsp. obowiązkowe
27	Św. Wincentego à Paulo, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
28	Św. Wacława, męczennika	Wsp. obowiązkowe
29	ŚWIĘTYCH ARCHANIOŁÓW MICHAŁA, GABRIELA I RAFAŁA	Święto
	W diecezji warszawsko-praskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO	Święto
30	Św. Hieronima, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe

PAŹDZIERNIK

1	Św. Teresy od Dzieciątka Jezus, dziewicy i Doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
2	Świętych Aniołów Stróżów	Wsp. obowiązkowe
3	W diecezji warszawsko-praskiej	
	ŚWIĘTYCH ARCHANIOŁÓW MICHAŁA, GABRIELA I RAFAŁA	Święto
4	Św. Franciszka z Asyżu	Wsp. obowiązkowe
5	Św. Faustyny Kowalskiej, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji włocławskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO we Włocławku	Święto
	W diecezji toruńskiej	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Toruniu	Święto
6	Św. Brunona, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji włocławskiej	
	Św. Faustyny Kowalskiej, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
7	Najśw. Maryi Panny Różańcowej	Wsp. obowiązkowe
8		
9	Bł. Wincentego Kadłubka, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji kieleckiej	
	Bł. Wincentego Kadłubka, biskupa, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sandomierskiej	
	Bł. Wincentego Kadłubka, biskupa, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe

	W archidiecezji krakowskiej:	
	BŁ. WINCENTEGO KADŁUBKA, BISKUPA	Święto
10	Bł. Marii Angeli Truszkowskiej, dziewicy	Wsp. dowolne
	Świętych męczenników Dionizego, biskupa, i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	Św. Jana Leonardiego, prezbitera	Wsp. dowolne
	W diecezji kaliskiej:	
	Bł. Marii Angeli Truszkowskiej, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
11		
12	Bł. Jana Beyzyma, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji poznańskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Poznaniu	Święto
13	Bł. Honorata Koźmińskiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji łowickiej:	
	BŁ. HONORATA KOŹMIŃSKIEGO, PREZBITERA, głównego patrona diecezji	Uroczystość
14	Św. Kaliksta I, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Małgorzaty Marii Alacoque, dziewicy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji gnieźnieńskiej:	
	Bł. Radzima Gaudentego, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji łowickiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Łowiczu	Święto
	W archidiecezji łódzkiej:	
	Św. Teresy od Jezusa, dziewicy i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
15	Św. Teresy od Jezusa, dziewicy i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji łódzkiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Łodzi	Święto
16	Św. Jadwigi Śląskiej	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezjach wrocławskiej i katowickiej	
	oraz w diecezjach gliwickiej, legnickiej, opolskiej i świdnickiej:	
	ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ, głównej patronki Śląska i archidiecezji wrocławskiej	Uroczystość
17	Św. Ignacego Antiocheńskiego, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
18	ŚW. ŁUKASZA, EWANGELISTY	Święto
19	Świętych męczenników Jana de Brebeuf, Izaaka Jogues'a, prezbiterów,	
	oraz Towarzyszy	Wsp. dowolne
	Św. Pawła od Krzyża, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji warszawskiej i w diecezji legnickiej	
	oraz Ordynariacie Polowym Wojska Polskiego:	
	Bł. Jerzego Popiełuszki, prezbitera i męczennika	Wsp. dowolne
20	Św. Jana Kantego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji krakowskiej	
	ŚW. JANA KANTEGO, PREZBITERA, głównego patrona archidiecezji i diecezji	Uroczystość
	W archidiecezji lubelskiej i diecezji bielsko-żywieckiej:	
	Św. Jana Kantego, prezbitera, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
21	Bł. Jakuba Strzemię	Wsp. obowiązkowe
22	Bł. Jana Pawła II, papieża	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji gnieźnieńskiej	
	Przeniesienie relikwii św. Wojciecha	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sandomierskiej	

	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Sandomierzu	Święto
	W diecezji tarnowskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Tarnowie	Święto
23	Św. Jana Kapistrana, prezbitera	Wsp. dowolne
	Św. Józefa Bilczewskiego, biskupa	Wsp. dowolne
24	Św. Antoniego Marii Clareta, biskupa	Wsp. dowolne
	W archidiecezji przemyskiej	
	Bł. Jana Wojciecha Balickiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
25	W diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Koszalinie	Święto
	W archidiecezji przemyskiej	
	Św. Antoniego Marii Clareta, biskupa	Wsp. dowolne
26	W diecezji bielsko-żywieckiej	
	bł. Celiny Borzęckiej, zakonnicy	Wsp. dowolne
27		
28	ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA	Święto
	W diecezji siedleckiej:	
	ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA,	
	głównych patronów diecezji	Uroczystość
29	W archidiecezji częstochowskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Częstochowie	Święto
30	W archidiecezji katowickiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Katowicach	Święto
31		

Ostatnia niedziela października:

W kościołach poświęconych, w których data poświęcenia jest nieznana:

ROCZNICA POŚWIĘCENIA WŁASNEGO KOŚCIOŁA	Uroczystość
W diecezji bydgoskiej:	
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Bydgoszczy	Święto

LISTOPAD

1	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	Uroczystość
2	WSPOMNIENIE WSZYSTKICH WIERNYCH ZMARŁYCH	
3	Św. Marcina de Porres, zakonnika	Wsp. dowolne
4	Św. Karola Boromeusza, biskupa	Wsp. obowiązkowe
5		
6		
7		
8	W diecezji płockiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Płocku	Święto
9	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ	Święto
10	Św. Leona Wielkiego, papieża i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji łowickiej	
	Św. Leona Wielkiego, papieża i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Marcina z Tours, biskupa	Wsp. dowolne
11	Św. Marcina z Tours, biskupa	Wsp. obowiązkowe

	W diecezji łowickiej:	
	ŚW.WIKTORII, DZIEWICY I MĘCZENNICY, głównej patronki diecezji	Uroczystość
12	Św. Jozafata, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji siedleckiej	
	Św. Jozafata, biskupa i męczennika, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
13	Świętych Benedykta, Jana, Mateusza, Izaaka i Krystyna, pierwszych męczenników Polski	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji zielonogórsko – gorzowskiej:	
	ŚWIĘTYCH BENEDYKTA, JANA, MATEUSZA, IZAAKA I KRYSTYNA, PIERWSZYCH MĘCZENNIKÓW POLSKI, patronów diecezji	Święto
14	W archidiecezji katowickiej i archidiecezji wrocławskiej	
	Bł. Marii Luizy Merkert, dziewicy	Wsp. dowolne
	W diecezji opolskiej:	
	Bł. Marii Luizy Merkert, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
15	Św. Alberta Wielkiego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
16	Rocznica poświęcenia rzymskich bazylik św. Piotra i Pawła, apostołów	Wsp. dowolne
	Św. Małgorzaty Szkockiej	Wsp. dowolne
	Św. Gertrudy, dziewicy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji białostockiej	
	NAJŚW. MARYI PANNY OSTROBRAMSKIEJ, MATKI MIŁOSIERDZIA, głównej patronki archidiecezji	Uroczystość
	W archidiecezji warmińskiej i diecezjach łomżyńskiej, drohiczyńskiej, ełckiej:	
	NAJŚW. MARYI PANNY OSTROBRAMSKIEJ, MATKI MIŁOSIERDZIA	Święto
	W archidiecezji wrocławskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO we Wrocławiu	Święto
	W diecezji opolskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Opolu	Święto
	W archidiecezji warszawskiej i diecezji warszawsko-praskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Ostrobramskiej, Matki Miłosierdzia	Wsp. obowiązkowe
17	Św. Elżbiety Węgierskiej, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
18	Bł. Karoliny Kózkówny, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji rzeszowskiej:	
	Bł. Karoliny Kózkowny, dziewicy i męczennicy, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji zamojsko-lubaczowskiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO w Zamościu	Święto
19	Bł. Salomei, zakonnicy	Wsp. obowiązkowe
20	Św. Rafała Kalinowskiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji sosnowieckiej:	
	Św. Rafała Kalinowskiego, prezbitera, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
21	Ofiarowanie Najśw. Maryi Panny	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Cecylii, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
23	Św. Klemensa I, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Kolumbana, opata	Wsp. dowolne
24	Świętych męczenników Andrzeja Dung-Lac, prezbitera i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
25	Św. Katarzyny Aleksandryjskiej, dziewicy i męczennicy	Wsp. dowolne
	Bł. Marii od Pana Jezusa Dobrego Pasterza (Franciszki Siedliskiej), dziewicy	Wsp. dowolne
26		

27		
28		
29		
30	ŚW. ANDRZEJA, APOSTOŁA	Święto
	W archidiecezji warmińskiej:	
	ŚW. ANDRZEJA, APOSTOŁA, głównego patrona diecezji	Uroczystość
	Ostatnia niedziela zwykła:	
	JEZUSA CHRYSTUSA, KRÓLA WSZECHŚWIATA	Uroczystość

GRUDZIEŃ

1		
2	Bł. Rafała Chylińskiego, prezbitera	Wsp. dowolne
	W archidiecezji łódzkiej:	
	Bł. Rafała Chylińskiego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
3	Św. Franciszka Ksawerego, prezbitera	Wsp. obowiązkowe
4	Św. Jana Damasceńskiego, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji katowickiej:	
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W diecezjach sosnowieckiej i gliwickiej:	
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
5		
6	Św. Mikołaja, biskupa	Wsp. dowolne
7	Św. Ambrożego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
8	NIEPOKALANE POCZĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY	Uroczystość
9	Św. Jana Diego Cuahtlatoatzin	Wsp. dowolne
10	W diecezji warszawsko-praskiej:	
	Najśw. Maryi Panny Loretańskiej	Wsp. obowiązkowe
11	Św. Damazego I, papieża	Wsp. dowolne
12	Najśw. Maryi Panny z Guadalupe	Wsp. dowolne
13	Św. Łucji, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
14	Św. Jana od Krzyża, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21	Św. Piotra Kanizjusza, prezbitera i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
22		
23		
24		
25	NARODZENIE PAŃSKIE	Uroczystość
26	ŚW. SZCZEPANA, PIERWSZEGO MĘCZENNIKA	Święto
27	ŚW. JANA, APOSTOŁA I EWANGELISTY	Święto
28	ŚW. MŁODZIANKÓW, MĘCZENNIKÓW	Święto
29	Św. Tomasza Becketa, biskupa i męczennika	Wsp. dowolne

30

31 Św. Sylwestra I, papieża Wsp. dowolne

Niedziela w oktawie Narodzenia Pańskiego, a jeżeli w danym roku nie ma takiej niedzieli, dnia 30 grudnia

ŚWIĘTEJ RODZINY: JEZUSA, MARYI I JÓZEFA Święto

LITURGIA GODZIN
Wydanie skrócone

SPIS TREŚCI

Dekret Prymasa Polski **5**
Wprowadzenie **7**
Tabela pierwszeństwa dni liturgicznych **13**
Tabela świąt ruchomych**16**
Kalendarz diecezji polskich **17**

TEKSTY OKRESOWE 39
Okres Adwentu. I. do dnia 16 grudnia **41**
1 NIEDZIELA ADWENTU
1 i 3 TYDZIEŃ ADWENTU
PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK,
SOBOTA 1 TYGODNIA ADWENTU.
2 NIEDZIELA ADWENTU
2 TYDZIEŃ ADWENTU
PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.
3 NIEDZIELA ADWENTU
PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.
4 NIEDZIELA ADWENTU
Okres Adwentu. II. po dniu 16 grudnia **104**
ANTYFONY JUTRZNI I NIESZPORÓW od 17 do 23 grudnia
PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.
17 GRUDNIA, 18 GRUDNIA, 19 GRUDNIA, 20 GRUDNIA, 21 GRUDNIA
22 GRUDNIA, 23 GRUDNIA.
24 GRUDNIA.
Okres Narodzenia Pańskiego. I. do uroczystości Objawienia Pańskiego **134**
25 grudnia **UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO.**
Niedziela w oktawie Narodzenia Pańskiego **ŚWIĘTEJ RODZINY JEZUSA, MARYI I JÓZEFA**.
26 GRUDNIA, 27 GRUDNIA, 28 GRUDNIA,
29 GRUDNIA PIĄTY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO.
30 grudnia SZÓSTY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO.
31 grudnia SIÓDMY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO.
1 stycznia **UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI**
2 NIEDZIELA PO NARODZENIU PAŃSKIM
2 STYCZNIA, 3 STYCZNIA, 4 STYCZNIA, 5 STYCZNIA, 6 STYCZNIA,
7 STYCZNIA.

Okres Narodzenia Pańskiego. II. od uroczystości Objawienia Pańskiego **205**

6 stycznia lub niedziela przypadająca między 2 a 8 stycznia **OBJAWIENIE PAŃSKIE.**

7 STYCZNIA ALBO PONIEDZIAŁEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO.

8 STYCZNIA ALBO WTOREK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO.

9 STYCZNIA ALBO ŚRODA PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO.

10 STYCZNIA ALBO CZWARTEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO.

11 STYCZNIA ALBO PIĄTEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO.

12 STYCZNIA ALBO SOBOTA PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

Niedziela po 6 stycznia **CHRZEST PAŃSKI**

Okres Wielkiego Postu. I. do soboty piątego tygodnia **245**

ŚRODA POPIELCOWA

CZWARTEK PO POPIELCU

PIĄTEK PO POPIELCU

SOBOTA PO POPIELCU

1 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.

2 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.

3 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.

4 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.

5 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK, SOBOTA.

Okres Wielkiego Postu. II. Wielki Tydzień **373**

NIEDZIELA PALMOWA CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ

WIELKI PONIEDZIAŁEK

WIELKI WTOREK

WIELKA ŚRODA

WIELKI CZWARTEK

Święte Triduum Paschalne Męki i Zmartwychwstania Pańskiego **396**

WIELKI CZWARTEK WIECZERZY PAŃSKIEJ

WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ

WIELKA SOBOTA

OKRES WIELKANOCNY NIEDZIELA WIELKANOCNA ZMARTW. PAŃSKIEGO

Okres Wielkanocny. I. do Wniebowstąpienia Pańskiego **444**

PONIEDZIAŁEK W OKTAWIE WIELKANOCY

WTOREK W OKTAWIE WIELKANOCY

ŚRODA W OKTAWIE WIELKANOCY

CZWARTEK W OKTAWIE WIELKANOCY

PIĄTEK W OKTAWIE WIELKANOCY

SOBOTA W OKTAWIE WIELKANOCY

2 NIEDZIELA W OKTAWIE WIELKANOCY

PONIEDZIAŁEK 2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
WTOREK 1, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
ŚRODA 2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
CZWARTEK 2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
PIĄTEK 2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
SOBOTA 2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

3 NIEDZIELA WIELKANOCNA

PONIEDZIAŁEK 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
WTOREK 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
ŚRODA 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
CZWARTEK 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
PIĄTEK 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
SOBOTA 3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

4 NIEDZIELA WIELKANOCNA

5 NIEDZIELA WIELKANOCNA

6 NIEDZIELA WIELKANOCNA

WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE

Okres Wielkanocny. II. po Wniebowstąpieniu Pańskim **563**

PIĄTEK 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
SOBOTA 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

7 NIEDZIELA WIELKANOCNA

PONIEDZIAŁEK 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
WTOREK 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
ŚRODA 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
CZWARTEK 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
PIĄTEK 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO
SOBOTA 7 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

NIEDZIELA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

Okres Zwykły **604**

1 TYDZIEŃ OKRESU ZWYKŁEGO

2 NIEDZIELA ZWYKŁA

3 NIEDZIELA ZWYKŁA

4 NIEDZIELA ZWYKŁA

5 NIEDZIELA ZWYKŁA

6 NIEDZIELA ZWYKŁA

7 NIEDZIELA ZWYKŁA

8 NIEDZIELA ZWYKŁA

9 NIEDZIELA ZWYKŁA

10 NIEDZIELA ZWYKŁA

11 NIEDZIELA ZWYKŁA

12 NIEDZIELA ZWYKŁA

13 NIEDZIELA ZWYKŁA

14 NIEDZIELA ZWYKŁA

15 NIEDZIELA ZWYKŁA

16 NIEDZIELA ZWYKŁA

17 NIEDZIELA ZWYKŁA
18 NIEDZIELA ZWYKŁA
19 NIEDZIELA ZWYKŁA
20 NIEDZIELA ZWYKŁA
21 NIEDZIELA ZWYKŁA
22 NIEDZIELA ZWYKŁA
23 NIEDZIELA ZWYKŁA
24 NIEDZIELA ZWYKŁA
25 NIEDZIELA ZWYKŁA
26 NIEDZIELA ZWYKŁA
27 NIEDZIELA ZWYKŁA
28 NIEDZIELA ZWYKŁA
29 NIEDZIELA ZWYKŁA
30 NIEDZIELA ZWYKŁA
31 NIEDZIELA ZWYKŁA
32 NIEDZIELA ZWYKŁA
33 NIEDZIELA ZWYKŁA
34 NIEDZIELA ZWYKŁA **JEZUSA CHRYSTUSA, KRÓLA WSZECHŚWIATA 644**
34 TYDZIEŃ OKRESU ZWYKŁEGO

UROCZYSTOŚCI PAŃSKIE W OKRESIE ZWYKŁYM 657
Niedziela po Zesłaniu Ducha Świętego **NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY 659**
Czwartek po uroczystości Najświętszej Trójcy **NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA 666**
Piątek po 2 niedzieli po Zesłaniu Ducha Świętego **NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA 678**

CZĘŚCI STAŁE *Liturgii godzin* 689
WEZWANIE (Wezwanie stanowi początek codziennej modlitwy liturgicznej)
Psalm 95 Wezwanie do chwalenia Boga
Psalm 100 Radość wchodzących do świątyni
Psalm 24 Pan wkracza do świątyni
Psalm 67 Niech wszystkie narody wysławiają Boga
GODZINA CZYTAŃ (Opis)
Hymn (Ciebie, Boże, chwalimy…),
Modlitwa końcowa
JUTRZNIA (Opis)
Pieśń Zachariasza Łk 1, 68-79
Prośby o uświęcenie dnia i pracy
MODLITWA W CIĄGU DNIA (Opis)
Hymn
NIESZPORY (Opis)
Pieśń Maryi Łk 1, 46-55

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

PSAŁTERZ W UKŁADZIE CZTEROTYGODNIOWYM 715

Tydzień I **717**

NIEDZIELA 1 NIESZPORY, 2 NIESZPORY

PONIEDZIAŁEK PIERWSZEGO TYGODNIA

WTOREK PIERWSZEGO TYGODNIA

ŚRODA PIERWSZEGO TYGODNIA

CZWARTEK PIERWSZEGO TYGODNIA

PIĄTEK PIERWSZEGO TYGODNIA

SOBOTA PIERWSZEGO TYGODNIA

Tydzień II **829**

NIEDZIELA 1 NIESZPORY, 2 NIESZPORY

PONIEDZIAŁEK DRUGIEGO TYGODNIA

WTOREK DRUGIEGO TYGODNIA

ŚRODA DRUGIEGO TYGODNIA

CZWARTEK DRUGIEGO TYGODNIA

PIĄTEK DRUGIEGO TYGODNIA

SOBOTA DRUGIEGO TYGODNIA

Tydzień III **945**

NIEDZIELA 1 NIESZPORY, 2 NIESZPORY

PONIEDZIAŁEK TRZECIEGO TYGODNIA

WTOREK TRZECIEGO TYGODNIA

ŚRODA TRZECIEGO TYGODNIA

CZWARTEK TRZECIEGO TYGODNIA

PIĄTEK TRZECIEGO TYGODNIA

SOBOTA TRZECIEGO TYGODNIA

Tydzień IV **1053**

NIEDZIELA 1 NIESZPORY, 2 NIESZPORY

PONIEDZIAŁEK CZWARTEGO TYGODNIA

WTOREK CZWARTEGO TYGODNIA

ŚRODA CZWARTEGO TYGODNIA

CZWARTEK CZWARTEGO TYGODNIA

PIĄTEK CZWARTEGO TYGODNIA

SOBOTA CZWARTEGO TYGODNIA

Modlitwa na zakończenie dnia czyli kompleta **1165**

CZĘŚCI STAŁE

PO I NIESZPORACH NIEDZIEL I UROCZYSTOŚCI

PO II NIESZPORACH NIEDZIEL I UROCZYSTOŚCI

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK

PSALMODIA DODATKOWA MODLITWY W CIĄGU DNIA **1186**

FORMUŁY DOWOLNE WPROWADZENIA DO MODLITWY PAŃSKIEJ **1188**

TEKSTY WŁASNE O ŚWIĘTYCH 1189

Styczeń **1191**

2 stycznia, 7 stycznia, 13 stycznia, 17 stycznia, 20 stycznia, 21 stycznia, 22 stycznia, 23 stycznia, 24 stycznia, 25 stycznia, 26 stycznia, 27 stycznia, 28 stycznia, 31 stycznia.

Luty **1207**

1 lutego, 2 lutego, 3 lutego, 5 lutego, 6 lutego, 8 lutego, 10 lutego, 11 lutego, 14 lutego, 17 lutego, 21 lutego, 22 lutego, 23 lutego.

Marzec **1226**

4 marca, 7 marca, 8 marca, 9 marca, 15 marca, 17 marca, 18 marca, 19 marca, 23 marca, 25 marca, 26 marca.

Kwiecień **1250**

2 kwietnia, 4 kwietnia, 5 kwietnia, 7 kwietnia, 13 kwietnia, 21 kwietnia, 23 kwietnia, 24 kwietnia, 25 kwietnia, 28 kwietnia, 29 kwietnia, 30 kwietnia.

Maj **1271**

1 maja, 2 maja, 3 maja, 4 maja, 5 maja, 6 maja, 7 maja, 8 maja, 12 maja, 14 maja, 16 maja, 18 maja, 20 maja, 21 maja, 24 maja, 25 maja, 26 maja, 27 maja, 29 maja, 30 maja, 31 maja, 2 sobota maja, Poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego

Czerwiec **1321**

1 czerwca, 2 czerwca, 3 czerwca, 5 czerwca, 6 czerwca, 9 czerwca, 10 czerwca, 11 czerwca, 13 czerwca, 14 czerwca, 15 czerwca, 17 czerwca, 19 czerwca, 21 czerwca, 22 czerwca, 24 czerwca, 25 czerwca, 27 czerwca, 28 czerwca, 29 czerwca, 30 czerwca. NIEP. SERCA NAJŚ. MARYI PANNY

Lipiec **1354**

1 lipca, 2 lipca, 3 lipca, 4 lipca, 5 lipca, 6 lipca, 11 lipca, 12 lipca, 13 lipca, 14 lipca, 15 lipca, 16 lipca, 17 lipca, 18 lipca, 20 lipca, 21 lipca, 22 lipca, 23 lipca, 24 lipca, 25 lipca, 26 lipca, 27 lipca, 29 lipca, 30 lipca, 31 lipca.

Sierpień **1387**

1 sierpnia, 2 sierpnia, 4 sierpnia, 5 sierpnia, 6 sierpnia, 7 sierpnia, 8 sierpnia, 9 sierpnia, 10 sierpnia, 11 sierpnia, 13 sierpnia, 14 sierpnia, 15 sierpnia, 16 sierpnia, 17 sierpnia, 19 sierpnia, 20 sierpnia, 21 sierpnia, 22 sierpnia, 23 sierpnia, 24 sierpnia, 25 sierpnia, 26 sierpnia, 27 sierpnia, 28 sierpnia, 29 sierpnia.

Wrzesień **1445**

1 września, 3 września, 4 września, 7 września, 8 września, 9 września, 12 września, 13 września, 14 września, 15 września, 16 września, 17 września, 18 września, 19 września, 20 września, 21 września, 22 września, 25września, 26 września, 27 września, 28 września, 29 września, 30 września.

Październik **1491**

1 października, 2 października, 3 października, 4 października, 5 października, 6 października, 7 października, 9 października, 10 października, 12 października, 13 października, 14 października, 15 października,

16 października, 17 października, 18 października, 19 października, 20 października, 21 października, 22 października, 23 października, 24 października, 25 października, 28 października, 29 października, 30 października, ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA WŁASNEGO.

Listopad **1525**

1 listopada, 2 listopada, 3 listopada, 4 listopada, 8 listopada, 9 listopada, 10 listopada, 11 listopada, 12 listopada, 13 listopada, 15 listopada, 16 listopada, 17 listopada, 18 listopada, 19 listopada, 20 listopada, 21 listopada, 22 listopada, 23 listopada, 24 listopada, 25 listopada, 30 listopada.

Grudzień **1559**

3 grudnia, 4 grudnia, 6 grudnia, 7 grudnia, 8 grudnia, 11 grudnia, 12 grudnia, 13 grudnia, 14 grudnia, 21 grudnia, 26 grudnia, 27 grudnia, 28 grudnia, 29 grudnia, 31 grudnia.

TEKSTY WSPÓLNE 1585

Teksty wspólne na poświęcenie kościoła **1587**
Teksty wspólne o Najświętszej Maryi Pannie **1601**
Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny w sobotę **1618**
Teksty wspólne o Apostołach **1625**
Teksty wspólne o wielu męczennikach **1638**
Teksty wspólne o jednym męczenniku **1654**
Teksty wspólne o pasterzach **1669**
Teksty wspólne o doktorach Kościoła **1688**
Teksty wspólne o dziewicach **1693**
Teksty wspólne o świętych mężczyznach **1704**
Teksty wspólne o świętych kobietach **1717**
Teksty wspólne o zakonnikach **1728**
Teksty wspólne o świętych, którzy pełnili dzieła miłosierdzia **1732**
Teksty wspólne o wychowawcach **1733**

OFICJUM ZA ZMARŁYCH 1735

INDEKSY 1765

Indeks hymnów **1767**
Indeks psalmów **1776**
Indeks pieśni **1781**

TEKSTY CZĘSTO UŻYWANE

1. WEZWANIE, JUTRZNIA, NIESZPORY.
2. PSALMY JUTRZNI NA UROCZYSTOŚCI I ŚWIĘTA.
3. PSALMODIA DODATKOWA MODLITWY PRZEDPOŁUDNIOWEJ, POŁUDNIOWEJ I POPOŁUDNIOWEJ.

LITURGIA GODZIN

CODZIENNA MODLITWA LUDU BOŻEGO

WYDANIE SKRÓCONE

PALLOTTINUM 1991

PRYMAS POLSKI

N. 661/88/P.

DEKRET

Przychylając się do prośby Przewodniczącej Konsulty Wyższych Przełożonych Zakonów Żeńskich, przedłożonej przez Przewodniczącego Komisji Episkopatu Polski do Spraw Liturgii i Duszpasterstwa Liturgicznego, niniejszym wyrażam zgodę na przedruk tekstów z wydanych przez Pallottinum czterech tomów *Liturgii godzin* w przygotowywanej przez Konsultę skróconej *Liturgii godzin*, dostosowanej do potrzeb Zgromadzeń żeńskich.

Przedrukowane teksty stanowią własność Konferencji Episkopatu Polski.

Z zachowaniem wszystkich innych przepisów prawa liturgicznego.

Warszawa, 10 marca 1988 r.

† JÓZEF Kardynał GLEMP
Przewodniczący Konferencji Episkopatu
Prymas Polski

L.S.

WPROWADZENIE

ZNACZENIE LITURGII GODZIN

Sobór Watykański II w Konstytucji o liturgii przypomniał całemu Kościołowi znaczenie *Liturgii godzin*.

1. Najwyższy Kapłan Nowego i Wiecznego Przymierza, Jezus Chrystus, przyjmując ludzką naturę, wniósł w to ziemskie wygnanie ów hymn, który w niebieskich przybytkach rozbrzmiewa po wszystkie wieki. Łączy On z sobą całą społeczność ludzką, aby wspólnie śpiewać tę Boską pieśń chwały.

Ten urząd kapłański wykonuje nadal przez swój Kościół, który nieustannie wielbi Boga i wstawia się za zbawienie całego świata nie tylko przez odprawianie Eucharystii, lecz także innymi środkami, zwłaszcza przez *Liturgię godzin*.

2. Zgodnie ze starożytną tradycją chrześcijańską *Liturgia godzin* jest tak ułożona, aby wszystkie pory dnia i nocy uświęcać przez uwielbienie Boga. Gdy kapłani oraz inne do tego przez Kościół wyznaczone osoby, lub też wierni modlący się wspólnie z kapłanem według zatwierdzonej formy, wykonują tę przedziwną pieśń chwały, wówczas jest to prawdziwie głos Oblubienicy przemawiającej do Oblubieńca. Co więcej, jest to modlitwa Chrystusa i Jego Ciała zwrócona do Ojca.

3. Wszyscy poświęcający się tej modlitwie wypełniają zadanie Kościoła i zarazem uczestniczą w najwyższym zaszczycie Oblubienicy Chrystusa, ponieważ oddając Bogu chwałę, stoją przed tronem Bożym w imieniu Matki Kościoła (KL 83-85).

4. Sobór stwierdził, że członkowie zrzeszeń dążących do doskonałości, którzy na mocy swoich Konstytucji odmawiają pewne części *Liturgii godzin*, odprawiają publiczną modlitwę Kościoła (KL 98).

Części Liturgii godzin

5. Zwykle *Liturgię godzin* rozpoczyna Wezwanie. Poprzedza ono albo Jutrznię, albo Godzinę czytań, w zależności od tego, która Godzina rozpoczyna dzień.
6. Główne części oficjum stanowią Jutrznia i Nieszpory. Celem Jutrzni jest uświęcenie porannych godzin i uproszenie błogosławieństwa Bożego na cały dzień. Ponadto Jutrznia jest wspomnieniem zmartwychwstania Chrystusa.
7. Nieszpory odprawia się w porze wieczornej jako dziękczynienie za przeżyty dzień. Nieszpory są wspomnieniem Ostatniej Wieczerzy oraz krwawej ofiary Jezusa na krzyżu, przez którą dokonało się Odkupienie.
8. Zgodnie ze starodawną tradycją Kościół zachował zwyczaj modlenia się w różnych porach dnia. Do użytku zgromadzeń czynnych zachowano jedną Godzinę w ciągu dnia. Wykorzystano w niej elementy rozdzielone w *Liturgii godzin* na trzy Godziny dzienne.
9. Przed spoczynkiem nocnym odmawia się Modlitwę na zakończenie dnia.
10. Cztery powyższe Godziny są związane z poszczególnymi porami dnia. Natomiast nie jest związana z porą dnia Godzina czytań. Godzina ta oprócz psalmodii zawiera czytania z Pisma świętego i z Ojców Kościoła lub innych wybitnych autorów kościelnych. W niniejszym skróconym wydaniu *Liturgii godzin* podano psalmodię tej Godziny, natomiast czytania należy czerpać z pełnego wydania *Liturgii godzin* albo ze zbiorów czytań osobno wydanych. Na największe święta podano Godzinę czytań w całości. Również w oficjum za zmarłych podano Godzinę czytań w całości.

Obchody ku czci świętych

11. Obchodząc roczny cykl misteriów Chrystusa, Kościół oddaje cześć także Najśw. Maryi Pannie oraz innym świętym, którzy osiągnęli już wieczne zbawienie i wstawiają się za nami.
12. Obchody ku czci świętych dzielą się na uroczystości, święta i wspomnienia. Wspomnienia dzielą się na obowiązkowe i dowolne, co przy nich wyraźnie zaznaczono.

13. Jeżeli w tym samym dniu przypada kilka wspomnień dowolnych, należy uwzględnić tylko jedno z opuszczeniem pozostałych.
14. Tylko uroczystości wolno przenosić, i to zgodnie z przepisami.
15. Gdy brakuje Tekstów własnych, należy się posłużyć Tekstami wspólnymi o świętych.

1. Oficjum uroczystości

16. Uroczystości rozpoczynają się w dniu poprzednim od I Nieszporów.
17. I i II Nieszpory mają własny hymn, antyfony, czytanie, responsorium i modlitwę końcową. Gdy brakuje części własnych, należy się posłużyć Tekstami wspólnymi. Prośby są własne lub z Tekstów wspólnych.
18. Jutrznia ma własny hymn, antyfony, czytanie, responsorium i modlitwę końcową. Gdy ich brakuje, należy zaczerpnąć te części z Tekstów wspólnych.
19. W Godzinie czytań wszystkie części są własne, tzn.: hymn, antyfony i psalmy, czytania i responsoria. Pierwsze czytanie jest wyjęte z Pisma św., drugie zaś jest hagiograficzne.

Na zakończenie Godziny odmawia się hymn Ciebie, Boże, chwalimy oraz podaną na ten dzień modlitwę końcową.
20. W Modlitwie w ciągu dnia odmawia się hymn wyznaczony na odpowiedni okres lub tydzień psałterza, chyba że podano inną wskazówkę. Psalmy bierze się z psalmodii dodatkowej z własną antyfoną, a jeśli ta uroczystość przypada w niedzielę, psalmy bierze się z pierwszej niedzieli w psałterzu. Czytanie i modlitwa końcowa są własne. Niektóre uroczystości Pańskie mają własne psalmy.
21. W Modlitwie na zakończenie dnia wszystko bierze się z niedzieli, odpowiednio – po I Nieszporach lub po II Nieszporach.

2. Oficjum świąt

22. Święta nie mają I Nieszporów, z wyjątkiem świąt Pańskich przypadających w niedzielę. Godzinę czytań, Jutrznię i Nieszpory odprawia się jak w uroczystości.
23. W Modlitwie w ciągu dnia odmawia się hymn wyznaczony na odpowiedni okres lub tydzień psałterza. Psalmy i antyfony są z dnia bieżącego w psałterzu, chyba że tradycja lub specjalne względy przemawiają za posłużeniem się

antyfoną własną, co zaznaczono na właściwym miejscu. Czytanie i modlitwa końcowa są własne.
24. Modlitwa na zakończenie dnia jest z dnia bieżącego.

3. Oficjum we wspomnienia

25. Nie ma żadnych różnic w strukturze oficjum pomiędzy wspomnieniem obowiązkowym i dowolnym, jeżeli takie się obchodzi.

a. Wspomnienia przypadające w dni powszednie

26. W Godzinie czytań, Jutrzni i Nieszporach:
a) psalmy i antyfony są z dnia bieżącego w psałterzu, wyjąwszy wspomnienia mające własne antyfony lub psalmy, co zaznaczono na właściwym miejscu;
b) gdy brakuje Tekstów własnych: antyfony Wezwania, hymnu, czytań, antyfon do pieśni Zachariasza i pieśni Maryi oraz próśb, odnośne teksty bierze się z Tekstów wspólnych lub z dnia bieżącego w psałterzu;
c) modlitwa końcowa jest o świętym;
d) w Godzinie czytań pierwsze czytanie z Pisma św. i jego responsorium bierze się z dnia bieżącego. Drugie czytanie jest hagiograficzne z jego responsorium. Jeżeli wspomnienie nie ma własnego czytania hagiograficznego, należy się posłużyć czytaniem patrystycznym przewidzianym na dzień bieżący. Nie odmawia się hymnu Ciebie, Boże, chwalimy.
27. Modlitwa w ciągu dnia oraz Modlitwa na zakończenie dnia są z dnia bieżącego.

b. Wspomnienia przypadające w okresie uprzywilejowanym

28. Opuszcza się wspomnienia przypadające w niedziele, uroczystości i święta oraz w Środę Popielcową, w Wielkim Tygodniu i podczas Oktawy Wielkanocy.
29. Nie uwzględnia się wspomnienia obowiązkowego, i to nawet w kalendarzach partykularnych, w następujące dni: od 17 do 24 grudnia, w oktawie Narodzenia Pańskiego i w okresie Wielkiego Postu. Jeżeli te wspomnienia przypadają w danym roku w okresie Wielkiego Postu, można je obchodzić w tym roku jako wspomnienia dodatkowe.
30. Jeśli w wymienionych okresach pragnie się uczcić wspomnienie jakiegoś świętego, można zrobić wspomnienie dodatkowe:

a) w Godzinie czytań po czytaniu patrystycznym podanym na dzień bieżący tego okresu i jego responsorium dodaje się czytanie hagiograficzne z responsorium i odmawia się modlitwę końcową o świętym;

b) w Jutrzni i Nieszporach, po modlitwie końcowej, opuściwszy jej zakończenie, można dodać antyfonę (własną lub z Tekstów wspólnych) oraz modlitwę o świętym.

c. Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny w sobotę

31. W soboty Okresu Zwykłego, w które dopuszcza się wspomnienie dowolne, można obchodzić wspomnienie Najświętszej Maryi Panny. Ma ono w Godzinie czytań swoje własne drugie czytanie.

WYKONANIE OFICJUM

32. Wszystkim, którzy odmawiają oficjum w chórze lub wspólnie, zaleca się usilnie, by odprawiali je ze śpiewem, ponieważ jest to bardziej zgodne z tego rodzaju modlitwą; czyni ją bardziej uroczystą i pełniej wyraża jedność serc oddanych wielbieniu Boga (OWLG[1] nr 268).

33. Śpiew w *Liturgii godzin* nie jest tylko jakąś piękną oprawą zewnętrzną, ale raczej płynie z głębi duszy rozmodlonej i wielbiącej Boga i stanowi pełny wyraz wspólnotowej natury chrześcijańskiego kultu (OWLG nr 270).

34. Przede wszystkim należy się starać, by śpiewano *Liturgię godzin* w niedziele i święta. Śpiew oficjum można tak zróżnicować, aby jego zakres wyrażał stopień obchodzonej uroczystości (OWLG nr 271).

35. Nie wszystkie Godziny mają to samo znaczenie: Jutrznia i Nieszpory stanowią jakby dwa bieguny oficjum, trzeba więc wyróżnić je śpiewem (OWLG nr 272).

36. Oficjum śpiewane ma bez wątpienia swoje zalety, jeśli śpiew stoi na wysokim poziomie artystycznym i duchowym, jednak pożyteczniejsze będzie wprowadzenie pewnego stopniowania w stosowaniu śpiewu. Przemawiają za tym względy praktyczne oraz fakt, że nie można wszystkich części oficjum stawiać bez różnicy na jednej płaszczyźnie, lecz każda powinna odzyskać swoje pierwotne znaczenie i właściwe

[1] Ogólne wprowadzenie do Liturgii godzin.

zastosowanie. W ten sposób *Liturgia godzin* nie będzie tylko pięknym świadectwem minionej przeszłości, zachowanym bez zmian i wzbudzającym podziw, lecz może ożyć na nowo, rozwijać się i być widomym wyrazem żywej wspólnoty.

Zasada stopniowania uroczystości dopuszcza szereg stopni pośrednich między oficjum w całości śpiewanym, a zwykłą recytacją wszystkich części. Wprowadza to pożądane urozmaicenie w zależności od znaczenia danego dnia i odprawianej Godziny, a także w zależności od rodzaju i przeznaczenia poszczególnych części oficjum, na koniec wreszcie od liczebności i charakteru danej wspólnoty oraz od liczby kantorów w danych okolicznościach.

Dzięki tej większej elastyczności śpiew będzie mógł częściej niż poprzednio towarzyszyć publicznej modlitwie Kościoła, ta zaś będzie mogła dostosowywać się za każdym razem do najrozmaitszych warunków. Pozwala to spodziewać się znalezienia nowych dróg i nowych form współczesnego jej wyrazu, jak to zawsze działo się w życiu Kościoła (OWLG nr 273).

37. Ponieważ zawsze w czasie czynności liturgicznych należy czuwać, aby „w odpowiednim czasie zachować także pełne czci milczenie" (KL 30), przy odprawianiu *Liturgii godzin* należy przewidzieć chwile milczenia (OWLG nr 201).

38. Można więc roztropnie i zależnie od okoliczności przerywać oficjum chwilami ciszy i skupienia, aby dać możność wsłuchania się w głos Ducha Świętego przemawiającego do serca, a także by osobistą modlitwę ściślej złączyć ze słowem Bożym i z oficjalną modlitwą Kościoła. Można tak czynić po każdym psalmie i odmówieniu jego antyfony, idąc w tym za wzorem naszych przodków, a zwłaszcza wtedy, gdy po tej chwili milczenia odmawia się modlitwę odpowiadającą danemu psalmowi. Można również owo milczenie zachować po czytaniach krótkich lub długich, przed lub po responsorium.

Należy się jednak wystrzegać tego rodzaju chwil milczenia, które by zniekształcały strukturę oficjum albo nużyły i męczyły uczestników (OWLG nr 202).

39. W odmawianiu prywatnym można się dowolnie zatrzymać dłużej przy zdaniach pobudzających pobożność osobistą. Oficjum nie traci przez to charakteru modlitwy publicznej Kościoła (OWLG nr 203).

40. Szczegółowe przepisy o wykonaniu poszczególnych Godzin podano w Częściach stałych.

TABELA
PIERWSZEŃSTWA DNI LITURGICZNYCH

według Ogólnych norm roku liturgicznego i kalendarza, podanych w nr 59-61

Pierwszeństwo dni liturgicznych należy ustalać jedynie na podstawie niżej podanej tabeli.

I

1. Paschalne Triduum Męki i Zmartwychwstania Pańskiego.
2. Narodzenie Pańskie, Objawienie, Wniebowstąpienie i Zesłanie Ducha Świętego.

   Niedziele Adwentu, Wielkiego Postu, Okresu Wielkanocnego, Środa Popielcowa.

   Dni Wielkiego Tygodnia od poniedziałku do czwartku włącznie.

   Dni w Oktawie Wielkanocy.
3. Uroczystości Pańskie, Najśw. Maryi Panny oraz świętych, umieszczone w kalendarzu ogólnym.

   Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych.
4. Uroczystości własne, a mianowicie:
   a) Uroczystość głównego patrona miejscowości lub miasta.
   b) Uroczystość poświęcenia i rocznicy poświęcenia własnego kościoła.
   c) Uroczystość tytułu własnego kościoła.
   d) Uroczystość tytułu albo założyciela, albo głównego patrona zakonu lub zgromadzenia.

II

5. Święta Pańskie umieszczone w kalendarzu ogólnym.
6. Niedziele okresu Narodzenia Pańskiego i Okresu Zwykłego.
7. Święta Najśw. Maryi Panny i świętych umieszczone w kalendarzu ogólnym.

8. Święta własne, a mianowicie:
   a) Święto głównego patrona diecezji.
   b) Święto rocznicy poświęcenia kościoła katedralnego.
   c) Święto głównego patrona regionu, prowincji, narodu lub większego terytorium.
   d) Święto tytułu albo założyciela, albo głównego patrona zakonu lub zgromadzenia i prowincji zakonnej, z zachowaniem przepisów zawartych w nr 4.
   e) Inne święta własne jakiegoś kościoła.
   f) Inne święta wpisane do kalendarza diecezji, zakonu lub zgromadzenia.
9. Dni okresu Adwentu od 17 do 24 grudnia włącznie.
   Dni w oktawie Narodzenia Pańskiego.
   Dni powszednie okresu Wielkiego Postu.

III

10. Wspomnienia obowiązkowe podane w kalendarzu ogólnym.
11. Wspomnienia obowiązkowe własne, a mianowicie:
   a) Wspomnienie patrona miejsca, diecezji, regionu i prowincji, narodu, większego terytorium oraz patrona zakonu lub zgromadzenia i prowincji zakonnej.
   b) Inne wspomnienia obowiązkowe własne lub danego kościoła.
   c) Inne wspomnienia obowiązkowe wpisane w kalendarzu danej diecezji, zakonu lub zgromadzenia.
12. Wspomnienia dowolne. Można je obchodzić nawet w dni wymienione w nr 9, z zachowaniem odnośnych przepisów podanych w *Ogólnym wprowadzeniu do Mszału* i do *Liturgii godzin*.

W podobny sposób jak wspomnienia dowolne można obchodzić wspomnienia obowiązkowe zachodzące przypadkowo w dni powszednie Wielkiego Postu.

13. Dni powszednie Adwentu do 16 grudnia włącznie.
Dni okresu Narodzenia Pańskiego od dnia 2 stycznia do soboty po Objawieniu Pańskim.
Dni powszednie Okresu Wielkanocnego od poniedziałku po Oktawie Wielkanocy do soboty przed Zesłaniem Ducha Świętego włącznie.
Dni powszednie Okresu Zwykłego.

OBCHODY LITURGICZNE ZBIEGAJĄCE SIĘ W TYM SAMYM DNIU LUB BEZPOŚREDNIO NASTĘPUJĄCE PO SOBIE

Jeżeli kilka obchodów liturgicznych zbiega się w tym samym dniu, pierwszeństwo ma ten, który zajmuje wyższe miejsce w Tabeli dni liturgicznych.

Uroczystość przypadającą na dzień liturgiczny mający pierwszeństwo przenosi się na najbliższy dzień wolny od obchodów wymienionych w numerach 1-8 Tabeli pierwszeństwa dni liturgicznych. Należy zachować przepisy zawarte w nr 5 Ogólnych norm roku liturgicznego. Obchody niższego stopnia w tym roku się opuszcza.

Jeżeli w tym samym dniu zbiegają się II Nieszpory dnia bieżącego oraz I Nieszpory dnia następnego, to pierwszeństwo mają Nieszpory tego obchodu liturgicznego, który w Tabeli pierwszeństwa dni liturgicznych zajmuje wyższe miejsce. Gdy obydwa obchody są równe stopniem, pierwszeństwo mają Nieszpory dnia bieżącego.

TABELA ŚWIĄT RUCHOMYCH

Rok Pański	Popielec	Wielkanoc	Wniebo-wstąpienie	Zesłanie Ducha Świętego	Ciała i Krwi Pańskiej	Tygodnie zwykłe				Pierwsza niedziela Adwentu
						przed Wielkim Postem		po Okresie Wielkanocnym		
						aż do dnia	tygodni	od dnia	od tygodnia	
2001	28 lutego	15 kwietnia	24 maja	3 czerwca	14 czerwca	27 lutego	8	4 czerwca	9	2 grudnia
2002	13 lutego	31 marca	9 maja	19 maja	30 maja	12 lutego	5	20 maja	7	1 grudnia
2003	5 marca	20 kwietnia	29 maja	8 czerwca	19 czerwca	4 marca	8	9 czerwca	10	30 listopada
2004	25 lutego	11 kwietnia	23 maja	30 maja	10 czerwca	24 lutego	7	31 maja	9	28 listopada
2005	9 lutego	27 marca	8 maja	15 maja	26 maja	8 lutego	5	16 maja	7	27 listopada
2006	1 marca	16 kwietnia	28 maja	4 czerwca	15 czerwca	28 lutego	8	5 czerwca	9	3 grudnia
2007	21 lutego	8 kwietnia	20 maja	27 maja	7 czerwca	20 lutego	7	28 maja	8	2 grudnia
2008	6 lutego	23 marca	4 maja	11 maja	22 maja	5 lutego	4	12 maja	6	30 listopada
2009	25 lutego	12 kwietnia	24 maja	31 maja	11 czerwca	24 lutego	7	1 czerwca	9	29 listopada
2010	17 lutego	4 kwietnia	16 maja	23 maja	3 czerwca	16 lutego	6	24 maja	8	28 listopada
2011	9 marca	24 kwietnia	5 czerwca	12 czerwca	23 czerwca	8 marca	9	13 czerwca	11	27 listopada
2012	22 lutego	8 kwietnia	20 maja	27 maja	7 czerwca	21 lutego	7	28 maja	8	2 grudnia
2013	13 lutego	31 marca	12 maja	19 maja	30 maja	12 lutego	5	20 maja	7	1 grudnia
2014	5 marca	20 kwietnia	1 czerwca	8 czerwca	19 czerwca	4 marca	8	9 czerwca	10	30 listopada
2015	18 lutego	5 kwietnia	17 maja	24 maja	4 czerwca	17 lutego	6	25 maja	8	29 listopada
2016	10 lutego	27 marca	8 maja	15 maja	26 maja	9 lutego	5	16 maja	7	27 listopada
2017	1 marca	16 kwietnia	28 maja	4 czerwca	15 czerwca	28 lutego	8	5 czerwca	9	3 grudnia
2018	14 lutego	1 kwietnia	13 maja	20 maja	31 maja	13 lutego	6	21 maja	7	2 grudnia
2019	6 marca	21 kwietnia	2 czerwca	9 czerwca	20 czerwca	5 marca	8	10 czerwca	10	1 grudnia
2020	26 lutego	12 kwietnia	24 maja	31 maja	11 czerwca	25 lutego	7	1 czerwca	9	29 listopada

KALENDARZ DIECEZJI POLSKICH

Zatwierdzony przez Św. Kongregację Kultu Bożego
dnia 16 października 1974 (Prot. N. 2141/74)

STYCZEŃ

1	Oktawa Narodzenia Pańskiego UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI	Uroczystość
2	Świętych biskupów i doktorów Kościoła Bazylego Wielkiego i Grzegorza z Nazjanzu	Wsp. obowiązkowe
3		
4		
5		
6	OBJAWIENIE PAŃSKIE	Uroczystość
7	Św. Rajmunda z Penyafort, kapłana	Wsp. dowolne
8		
9		
10	*W diecezji drohiczyńskiej:* ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO	Święto
11		
12		
13	Św. Hilarego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
14		
15		
16		
17	Św. Antoniego, opata	Wsp. obowiązkowe
18		
19	Bł. Józefa Sebastiana Pelczara, biskupa	Wsp. dowolne
	W archidiecezji przemyskiej: Bł. Józefa Sebastiana Pelczara, biskupa	Wsp. obowiązkowe
20	Św. Fabiana, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Sebastiana, męczennika	Wsp. dowolne
21	Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Wincentego, diakona i męczennika	Wsp. dowolne
23		
24	Św. Franciszka Salezego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
25	NAWRÓCENIE ŚW. PAWŁA, APOSTOŁA	Święto
26	Świętych biskupów Tymoteusza i Tytusa	Wsp. obowiązkowe
27	Bł. Jerzego Matulewicza, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	Św. Anieli Merici, dziewicy	Wsp. dowolne

28 Św. Tomasza z Akwinu, kapłana i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
29 Bł. Bolesławy Marii Lament, dziewicy — Wsp. dowolne
W archidiecezji białostockiej:
Bł. Bolesławy Marii Lament, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
30
31 Św. Jana Bosko, kapłana — Wsp. obowiązkowe
Niedziela po 6 stycznia:
CHRZEST PAŃSKI — Święto

LUTY

1 *W archidiecezji gnieźnieńskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI PRYMASOWSKIEJ W GNIEŹNIE — Święto
2 OFIAROWANIE PAŃSKIE — Święto
3 Św. Błażeja, biskupa i męczennika — Wsp. dowolne
Św. Oskara, biskupa — Wsp. dowolne
4
5 Św. Agaty, dziewicy i męczennicy — Wsp. obowiązkowe
6 Świętych męczenników Pawła Miki i Towarzyszy — Wsp. obowiązkowe
7
8 Św. Hieronima Emilianiego — Wsp. dowolne
9
10 Św. Scholastyki, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
11 Najśw. Maryi Panny z Lourdes — Wsp. dowolne
12
13
14 ŚWIĘTYCH CYRYLA, MNICHA, I METODEGO, BISKUPA, patronów Europy — Święto
15
16
17 Świętych Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów Najśw. Maryi Panny — Wsp. dowolne
18
19
20
21 Św. Piotra Damiana, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne

22 KATEDRY ŚWIĘTEGO PIOTRA, APOSTOŁA — Święto
23 Św. Polikarpa, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
24
25
26
27
28

MARZEC

1
2
3
4 ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA — Święto
W archidiecezji białostockiej i w diecezjach łomżyńskiej, drohiczyńskiej i radomskiej:
ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA, głównego patrona prowincji (diecezji) — Uroczystość
W archidiecezji krakowskiej:
ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA, patrona archidiecezji — Święto
5
6
7 Świętych męczennic Perpetuy i Felicyty — Wsp. obowiązkowe
8 Św. Jana Bożego, zakonnika — Wsp. dowolne
W diecezji pelplińskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ W PELPLINIE — Święto
9 Św. Franciszki Rzymianki, zakonnicy — Wsp. dowolne
10
11
12
13
14
15 *W archidiecezjach krakowskiej i warszawskiej:*
Św. Klemensa Marii Hofbauera, kapłana — Wsp. obowiązkowe
16
17 Św. Patryka, biskupa — Wsp. dowolne
18 Św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne

19 ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA
NAJŚW. MARYI PANNY — Uroczystość
W archidiecezji łódzkiej i w diecezji włocławskiej:
ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NMP,
głównego patrona diecezji — Uroczystość
20
21
22
23 Św. Turybiusza z Mongrovejo, biskupa — Wsp. dowolne
24
25 ZWIASTOWANIE PAŃSKIE — Uroczystość
26 *W archidiecezji przemyskiej:*
Św. Dobrego Łotra — Wsp. dowolne
27
28
29
30
31

KWIECIEŃ

1
2 Św. Franciszka z Pauli, pustelnika — Wsp. dowolne
3
4 Św. Izydora, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
5 Św. Wincentego Ferreriusza, kapłana — Wsp. dowolne
6
7 Św. Jana Chrzciciela de la Salle, kapłana — Wsp. obowiązkowe
8
9
10
11
12
13 Św. Marcina I, papieża i męczennika — Wsp. dowolne
14
15
16
17
18
19
20
21 Św. Anzelma, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne

22
23 ŚW. WOJCIECHA, BISKUPA I MĘCZENNIKA,
głównego patrona Polski i archidiecezji
gnieźnieńskiej, gdańskiej, warmińskiej,
i diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej — Uroczystość
24 Św. Fidelisa z Sigmaringen, kapłana
i męczennika — Wsp. dowolne
Św. Jerzego, męczennika — Wsp. dowolne
25 Św. MARKA, EWANGELISTY — Święto
26
27
28 Św. Piotra Chanela, kapłana i męczennika — Wsp. dowolne
29 Św. Katarzyny Sieneńskiej, dziewicy
i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
30 Św. Piusa V, papieża — Wsp. dowolne

MAJ

1 Św. Józefa, rzemieślnika — Wsp. dowolne
W archidiecezji katowickiej:
ŚW. JÓZEFA, RZEMIEŚLNIKA — Święto
2 Św. Atanazego, biskupa
i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
W Płocku:
ŚW. ZYGMUNTA, MĘCZENNIKA,
głównego patrona miasta — Uroczystość
3 NAJŚW. MARYI PANNY,
KRÓLOWEJ POLSKI,
głównej Patronki Polski oraz archidiecezji
częstochowskiej i przemyskiej — Uroczystość
4 Św. Floriana, męczennika — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji katowickiej:
Św. Floriana, męczennika,
patrona archidiecezji — Wsp. obowiązkowe
W Krakowie:
ŚW. FLORIANA, MĘCZENNIKA,
patrona miasta — Święto
5 *W archidiecezji przemyskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI
METROPOLITALNEJ W PRZEMYŚLU — Święto
6 ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW FILIPA I JAKUBA — Święto

7 *W Kielcach:* Święto
NAJŚW. MARYI PANNY ŁASKAWEJ,
głównej Patronki miasta Uroczystość
W diecezji kieleckiej:
NAJŚW. MARYI PANNY ŁASKAWEJ Święto
8 ŚW. STANISŁAWA, BISKUPA
I MĘCZENNIKA, głównego patrona
Polski i archidiecezji krakowskiej,
lubelskiej, poznańskiej i warszawskiej
oraz diecezji kieleckiej, płockiej,
sandomierskiej i tarnowskiej Uroczystość
9
10
11
12 Świętych męczenników Nereusza i Achillesa Wsp. dowolne
Św. Pankracego, męczennika Wsp. dowolne
13
14 ŚW. MACIEJA, APOSTOŁA Święto
15
16 Św. Andrzeja Boboli, kapłana
i męczennika Wsp. obowiązkowe
W diecezjach prowincji warszawskiej:
ŚW. ANDRZEJA BOBOLI, KAPŁANA
I MĘCZENNIKA,
głównego patrona prowincji Święto
W archidiecezjach białostockiej i warmińskiej
oraz w diecezjach łomżyńskiej i płockiej:
Św. Andrzeja Boboli, kapłana
i męczennika, patrona diecezji Wsp. obowiązkowe
17
18 Św. Jana I, papieża i męczennika Wsp. dowolne
19
20 Św. Bernardyna ze Sieny, kapłana Wsp. dowolne
21 *W archidiecezji katowickiej*
i w diecezji opolskiej:
Św. Jana Nepomucena, kapłana
i męczennika Wsp. obowiązkowe
22
23
24 Najśw. Maryi Panny,
Wspomożycielki Wiernych Wsp. obowiązkowe
25 Św. Bedy Czcigodnego, kapłana
i doktora Kościoła Wsp. dowolne
Św. Grzegorza VII, papieża Wsp. dowolne

Św. Marii Magdaleny de Pazzi, dziewicy — Wsp. dowolne
26 Św. Filipa Nereusza, kapłana — Wsp. obowiązkowe
27 Św. Augustyna z Canterbury, biskupa — Wsp. dowolne
28
29 Bł. Urszuli Ledóchowskiej, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
30 Bł. Jana Sarkandra, kapłana i męczennika — Wsp. dowolne
W archidiecezji katowickiej:
Bł. Jana Sarkandra, kapłana i męczennika — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ W SZCZECINIE — Święto
W archidiecezji białostockiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ W BIAŁYMSTOKU — Święto
31 NAWIEDZENIE NAJŚW. MARYI PANNY — Święto

Poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego:
NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI KOŚCIOŁA — Święto
W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej i w diecezji drohiczyńskiej:
NAJŚW. MARYI PANNY, MATKI KOŚCIOŁA, głównej Patronki diecezji — Uroczystość

Pierwsza niedziela po Zesłaniu Ducha Świętego:
NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY — Uroczystość

Czwartek po Najświętszej Trójcy:
NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA — Uroczystość

Druga sobota maja:
W Warszawie:
NAJŚW. MARYI PANNY ŁASKAWEJ, głównej Patronki miasta — Uroczystość

CZERWIEC

1 Św. Justyna, męczennika — Wsp. obowiązkowe
2 Świętych męczenników Marcelina i Piotra — Wsp. dowolne
W Sandomierzu:
Błogosławionych męczenników Sadoka i Towarzyszy — Wsp. obowiązkowe
3 Świętych męczenników Karola Lwangi i Towarzyszy — Wsp. obowiązkowe

4
5 Św. Bonifacego, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
6 Św Norberta, biskupa — Wsp. dowolne
7
8
9 Św. Efrema, diakona i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
W archidiecezji warszawskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ W WARSZAWIE — Święto
W archidiecezji lubelskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA METROPOLITALNEGO W LUBLINIE — Święto
10 Bł. Bogumiła, biskupa — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezjach gnieźnieńskiej i poznańskiej oraz w diecezji włocławskiej:
BŁ. BOGUMIŁA, BISKUPA, patrona diecezji — Święto
11 Św. Barnaby, apostoła — Wsp. obowiązkowe
12
13 Św. Antoniego z Padwy, kapłana i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
14 Bł. Michała Kozala, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
15 Bł. Jolanty, zakonnicy — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji gnieźnieńskiej:
Bł. Jolanty, zakonnicy, patronki archidiecezji — Wsp. obowiązkowe
16
17 Św. Brata Alberta Chmielowskiego, zakonnika — Wsp. obowiązkowe
18
19 Św. Romualda, opata — Wsp. dowolne
20 *W diecezji opolskiej:*
Św. Alojzego Gonzagi, zakonnika — Wsp. obowiązkowe
21 Św. Alojzego Gonzagi, zakonnika — Wsp. obowiązkowe
W diecezji opolskiej:
Najśw. Maryi Panny Opolskiej — Wsp. obowiązkowe
W Opolu:
NAJŚW. MARYI PANNY OPOLSKIEJ, głównej Patronki miasta — Uroczystość
22 Św. Paulina z Noli, biskupa — Wsp. dowolne
Świętych męczenników Jana Fishera, biskupa, i Tomasza More'a — Wsp. dowolne
23

24 NARODZENIE ŚW. JANA CHRZCICIELA — Uroczystość
25 *W archidiecezji poznańskiej:*
NAJŚW. MARYI PANNY
ŚWIĘTOGÓRSKIEJ Z GOSTYNIA — Święto
W archidiecezji warmińskiej:
Bł. Doroty z Mątowów — Wsp. obowiązkowe
26
27 Św. Cyryla Aleksandryjskiego, biskupa
i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
W diecezji pelplińskiej:
NAJŚW. MARYI PANNY
NIEUSTAJĄCEJ POMOCY,
głównej Patronki diecezji — Uroczystość
28 Św. Ireneusza, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
29 ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA
I PAWŁA — Uroczystość
W Poznaniu:
ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA
I PAWŁA, głównych patronów miasta — Uroczystość
30 Świętych Pierwszych Męczenników
Św. Kościoła Rzymskiego — Wsp. dowolne
Piątek po drugiej niedzieli po Zesłaniu
Ducha Świętego:
NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA — Uroczystość
Sobota po uroczystości N. Serca Pana Jezusa:
Niepokalanego Serca Najśw.
Maryi Panny — Wsp. obowiązkowe

LIPIEC

1 Św. Ottona, biskupa — Wsp. dowolne
W archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej:
Św. Ottona, biskupa, patrona
archidiecezji — Wsp. obowiązkowe
2 *W diecezji tarnowskiej:*
NAJŚW. MARYI PANNY TUCHOWSKIEJ — Święto
3 ŚW. TOMASZA, APOSTOŁA — Święto
4 Św. Elżbiety Portugalskiej — Wsp. dowolne
W archidiecezji krakowskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI
METROPOLITALNEJ W KRAKOWIE — Święto

5	Św. Antoniego Marii Zaccarii, kapłana	Wsp. dowolne
	Św. Marii Goretti, dziewicy i męczennicy	Wsp. dowolne
6	Bł. Marii Teresy Ledóchowskiej, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
7		
8		
9		
10		
11	ŚW. BENEDYKTA, OPATA, patrona Europy	Święto
12	Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, biskupa i męczennika	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji łomżyńskiej:	
	ŚW. BRUNONA BONIFACEGO Z KWERFURTU, BISKUPA I MĘCZENNIKA, głównego patrona diecezji	Uroczystość
	W archidiecezji warmińskiej:	
	Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, biskupa i męczennika, patrona archidiecezji	Wsp. obowiązkowe
13	Świętych pustelników Andrzeja Świerada i Benedykta	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji tarnowskiej:	
	Świętych pustelników Andrzeja Świerada i Benedykta, patronów diecezji	Wsp. obowiązkowe
14	Św. Kamila de Lellis, kapłana	Wsp. dowolne
	Św. Henryka, cesarza	Wsp. dowolne
15	Św. Bonawentury, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
16	Najśw. Maryi Panny z góry Karmel	Wsp. obowiązkowe
17	Bł. Jadwigi, królowej	Wsp. obowiązkowe
18	Bł. Szymona z Lipnicy, kapłana	Wsp. dowolne
19		
20	Bł. Czesława, kapłana	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji wrocławskiej i w diecezji opolskiej:	
	Bł. Czesława, kapłana, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
21	Św. Wawrzyńca z Brindisi, kapłana i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
22	Św. Marii Magdaleny	Wsp. obowiązkowe
23	Św. Brygidy, zakonnicy	Wsp. dowolne
24	Bł. Kingi, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
	W diecezji tarnowskiej:	
	Bł. Kingi, dziewicy, patronki diecezji	Wsp. obowiązkowe

25 Św. Jakuba, Apostoła — Święto
26 Świętych Joachima i Anny, rodziców NMP — Wsp. obowiązkowe
W diecezji opolskiej:
ŚW. ANNY, MATKI NAJŚW. MARYI PANNY, głównej patronki Śląska Opolskiego — Uroczystość
27 *W diecezji opolskiej:*
Św. Joachima, ojca Najśw. Maryi Panny — Wsp. obowiązkowe
28
29 Św. Marty — Wsp. obowiązkowe
30 Św. Piotra Chryzologa, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
31 Św. Ignacego z Loyoli, kapłana — Wsp. obowiązkowe

SIERPIEŃ

1 Św. Alfonsa Marii Liguoriego, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
2 Św. Euzebiusza z Vercelli, biskupa — Wsp. dowolne
3
4 Św. Jana Marii Vianneya, kapłana — Wsp. obowiązkowe
5 Rocznica poświęcenia rzymskiej Bazyliki Najśw. Maryi Panny — Wsp. dowolne
6 Przemienienie Pańskie — Święto
7 Świętych męczenników Sykstusa II, papieża, i Towarzyszy — Wsp. dowolne
Św. Kajetana, kapłana — Wsp. dowolne
8 Św. Dominika, kapłana — Wsp. obowiązkowe
9 Bł. Teresy Benedykty od Krzyża (Edyty Stein), dziewicy i męczennicy — Wsp. obowiązkowe
10 Św. Wawrzyńca, Diakona i Męczennika — Święto
W diecezji pelplińskiej:
Św. Wawrzyńca, Diakona i Męczennika, patrona diecezji — Święto
11 Św. Klary, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji warmińskiej:
Najśw. Maryi Panny Świętolipskiej — Wsp. obowiązkowe
12

13 Świętych męczenników Poncjana, papieża, i Hipolita, kapłana — Wsp. dowolne
W archidiecezji krakowskiej:
NAJŚW. MARYI PANNY KALWARYJSKIEJ — Święto
14 Św. Maksymiliana Marii Kolbego, kapłana i męczennika — Wsp. obowiązkowe
W diecezji bielsko-żywieckiej:
ŚW. MAKSYMILIANA MARII KOLBEGO, KAPŁANA I MĘCZENNIKA, głównego patrona diecezji — Uroczystość
W diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej:
Św. Maksymiliana Marii Kolbego, kapłana i męczennika, patrona diecezji — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji gdańskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W OLIWIE — Święto
15 WNIEBOWZIĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY — Uroczystość
W diecezji zielonogórsko-gorzowskiej:
WNIEBOWZIĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY
NAJŚW. MARYI PANNY Z ROKITNA, głównej Patronki diecezji — Uroczystość
16 Św. Stefana Węgierskiego, króla — Wsp. dowolne
17 Św. Jacka, kapłana — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji katowickiej i w diecezji opolskiej:
ŚW. JACKA, KAPŁANA, głównego patrona diecezji — Uroczystość
W archidiecezji krakowskiej:
ŚW. JACKA, KAPŁANA, patrona archidiecezji — Święto
18 *W archidiecezji gdańskiej:*
Św. Maksymiliana Marii Kolbego, kapłana i męczennika — Wsp. obowiązkowe
19 Św. Jana Eudesa, kapłana — Wsp. dowolne
20 Św. Bernarda, opata i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
W Pelplinie:
ŚW. BERNARDA, OPATA I DOKTORA KOŚCIOŁA, głównego patrona miasta — Uroczystość
21 Św. Piusa X, papieża — Wsp. obowiązkowe
22 Najśw. Maryi Panny, Królowej — Wsp. obowiązkowe
23 Św. Róży z Limy, dziewicy — Wsp. dowolne
24 ŚW. BARTŁOMIEJA, APOSTOŁA — Święto
25 Św. Ludwika, króla — Wsp. dowolne
Św. Józefa Kalasantego, kapłana — Wsp. dowolne

26 NAJŚW. MARYI PANNY CZĘSTOCHOWSKIEJ — Uroczystość
W Częstochowie:
NAJŚW. MARYI PANNY CZĘSTOCHOWSKIEJ, głównej Patronki miasta — Uroczystość
27 Św. Moniki — Wsp. obowiązkowe
28 Św. Augustyna, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
29 Męczeństwo św. Jana Chrzciciela — Wsp. obowiązkowe
30
31

WRZESIEŃ

1 Bł. Bronisławy, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
W diecezji opolskiej:
Bł. Bronisławy, dziewicy, patronki diecezji — Wsp. obowiązkowe
2
3 Św. Grzegorza Wielkiego, papieża i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
4 *W diecezji łomżyńskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W ŁOMŻY — Święto
5
6
7 Bł. Melchiora Grodzieckiego, kapłana i męczennika — Wsp. dowolne
W archidiecezji katowickiej:
Bł. Melchiora Grodzieckiego, kapłana i męczennika — Wsp. obowiązkowe
8 NARODZENIE NAJŚW. MARYI PANNY — Święto
W diecezji tarnowskiej:
NARODZENIE NAJŚW. MARYI PANNY, głównej Patronki diecezji — Uroczystość
W archidiecezji warmińskiej:
NARODZENIE NAJŚW. MARYI PANNY
NAJŚW. MARYI PANNY GIETRZWAŁDZKIEJ — Święto

9 Bł. Anieli Salawy, dziewicy — Wsp. dowolne
W archidiecezji krakowskiej:
Bł. Anieli Salawy, dziewicy — Wsp. obowiązkowe
W diecezji zielonogórsko-gorzowskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W GORZOWIE — Święto
10
11
12 Najśw. Imienia Maryi — Wsp. dowolne
W archidiecezji katowickiej:
NAJŚW. MARYI PANNY Z PIEKAR, głównej Patronki archidiecezji — Uroczystość
13 Św. Jana Chryzostoma, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
14 PODWYŻSZENIE KRZYŻA ŚWIĘTEGO — Święto
15 Najśw. Maryi Panny Bolesnej — Wsp. obowiązkowe
16 Świętych męczenników Korneliusza, papieża, i Cypriana, biskupa — Wsp. obowiązkowe
17 Św. Roberta Bellarmina, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
18 ŚW. STANISŁAWA KOSTKI, ZAKONNIKA, patrona Polski i archidiecezji warszawskiej — Święto
W diecezji płockiej:
ŚW. STANISŁAWA KOSTKI, ZAKONNIKA, głównego patrona diecezji — Uroczystość
19 Św. Januarego, biskupa i męczennika — Wsp. dowolne
20 Świętych męczenników Andrzeja Kim Taegon, kapłana, Pawła Chong Hasang i Towarzyszy — Wsp. obowiązkowe
21 ŚW. MATEUSZA, APOSTOŁA I EWANGELISTY — Święto
22 *W diecezji siedleckiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W SIEDLCACH — Święto
23
24
25 Bł. Władysława z Gielniowa, kapłana — Wsp. obowiązkowe
W Warszawie:
Bł. Władysława z Gielniowa, kapłana, patrona miasta — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji warmińskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ WE FROMBORKU — Święto

26	Świętych męczenników Kosmy i Damiana	Wsp. dowolne
	Świętych męczenników Wawrzyńca Ruiz i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	W diecezji kieleckiej:	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ W KIELCACH	Święto
	W diecezji siedleckiej:	
	Najśw. Maryi Panny Leśniańskiej	Wsp. obowiązkowe
27	Św. Wincentego à Paulo, kapłana	Wsp. obowiązkowe
28	Św. Wacława, męczennika	Wsp. obowiązkowe
29	ŚWIĘTYCH ARCHANIOŁÓW MICHAŁA, GABRIELA I RAFAŁA	Święto
30	Św. Hieronima, kapłana i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe

PAŹDZIERNIK

1	Św. Teresy od Dzieciątka Jezus, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
2	Świętych Aniołów Stróżów	Wsp. obowiązkowe
3	Bł. Jana z Dukli, kapłana	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji przemyskiej:	
	Bł. Jana z Dukli, kapłana, patrona archidiecezji	Wsp. obowiązkowe
4	Św. Franciszka z Asyżu	Wsp. obowiązkowe
5	*W diecezji włocławskiej:*	
	ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ WE WŁOCŁAWKU	Święto
6	Św. Brunona, kapłana	Wsp. dowolne
7	Najśw. Maryi Panny Różańcowej	Wsp. obowiązkowe
8		
9	Bł. Wincentego Kadłubka, biskupa	Wsp. obowiązkowe
	W diecezjach kieleckiej i sandomierskiej:	
	Bł. Wincentego Kadłubka, biskupa, patrona diecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji krakowskiej i w Sandomierzu:	
	BŁ. WINCENTEGO KADŁUBKA, BISKUPA	Święto
10	Świętych męczenników Dionizego, biskupa, i Towarzyszy	Wsp. dowolne
	Św. Jana Leonardiego, kapłana	Wsp. dowolne
11		

12 *W archidiecezji poznańskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ W POZNANIU — Święto
13 Bł. Honorata Koźmińskiego, kapłana — Wsp. obowiązkowe
14 Św. Kaliksta I, papieża i męczennika — Wsp. dowolne
Św. Małgorzaty Marii Alacoque, dziewicy — Wsp. dowolne
W archidiecezji gnieźnieńskiej:
Bł. Radzima Gaudentego, biskupa — Wsp. obowiązkowe
15 Św. Teresy od Jezusa, dziewicy i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji łódzkiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W ŁODZI — Święto
16 Św. Jadwigi Śląskiej — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezjach wrocławskiej i katowickiej oraz w diecezjach opolskiej, gliwickiej i legnickiej:
ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ, głównej patronki Śląska i archidiecezji wrocławskiej — Uroczystość
17 Św. Ignacego Antiocheńskiego, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
18 ŚW. ŁUKASZA, EWANGELISTY — Święto
19 Świętych męczenników Jana de Brebeuf, Izaaka Jogues'a, kapłanów, oraz Towarzyszy — Wsp. dowolne
Św. Pawła od Krzyża, kapłana — Wsp. dowolne
20 Św. Jana Kantego, kapłana — Wsp. obowiązkowe
W archidiecezji krakowskiej:
ŚW. JANA KANTEGO, KAPŁANA, głównego patrona archidiecezji — Uroczystość
W archidiecezji lubelskiej:
Św. Jana Kantego, kapłana, patrona archidiecezji — Wsp. obowiązkowe
21 Bł. Jakuba Strzemię, biskupa — Wsp. obowiązkowe
22 *W diecezji sandomierskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ W SANDOMIERZU — Święto
W diecezji tarnowskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ W TARNOWIE — Święto
23 Św. Jana Kapistrana, kapłana — Wsp. dowolne
24 Św. Antoniego Marii Clareta, biskupa — Wsp. dowolne

25 *W diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W KOSZALINIE — Święto
26
27
28 ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA — Święto
W diecezji siedleckiej:
ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA, głównych patronów diecezji — Uroczystość
29 *W archidiecezji częstochowskiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI METROPOLITALNEJ W CZĘSTOCHOWIE — Święto
30 *W archidiecezji katowickiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA METROPOLITALNEGO W KATOWICACH — Święto
31

Ostatnia niedziela października:
W kościołach poświęconych, poza katedralnymi:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA WŁASNEGO KOŚCIOŁA — Uroczystość

LISTOPAD

1 WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH — Uroczystość
2 WSPOMNIENIE WSZYSTKICH WIERNYCH ZMARŁYCH
3 Św. Marcina de Porres, zakonnika — Wsp. dowolne
4 Św. Karola Boromeusza, biskupa — Wsp. obowiązkowe
5
6
7
8 *W diecezji płockiej:*
ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI KATEDRALNEJ W PŁOCKU — Święto
9 ROCZNICA POŚWIĘCENIA BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ — Święto
10 Św. Leona Wielkiego, papieża i doktora Kościoła — Wsp. obowiązkowe
11 Św. Marcina z Tours, biskupa — Wsp. obowiązkowe

12 Św. Jozafata, biskupa i męczennika — Wsp. obowiązkowe
W diecezjach siedleckiej i drohiczyńskiej:
Św. Jozafata, biskupa i męczennika, patrona diecezji — Wsp. obowiązkowe
13 Świętych Benedykta, Jana, Mateusza, Izaaka i Krystyna, pierwszych męczenników Polski — Wsp. obowiązkowe
W diecezji zielonogórsko-gorzowskiej:
ŚWIĘTYCH BENEDYKTA, JANA, MATEUSZA, IZAAKA I KRYSTYNA, PIERWSZYCH MĘCZENNIKÓW POLSKI, patronów diecezji — Święto
W archidiecezji poznańskiej i w diecezji włocławskiej:
ŚWIĘTYCH BENEDYKTA, JANA, MATEUSZA, IZAAKA I KRYSTYNA, PIERWSZYCH MĘCZENNIKÓW POLSKI — Święto
14
15 Św. Alberta Wielkiego, biskupa i doktora Kościoła — Wsp. dowolne
16 Św. Małgorzaty Szkockiej — Wsp. dowolne
Św. Gertrudy, dziewicy — Wsp. dowolne
W archidiecezji białostockiej:
NAJŚW. MARYI PANNY OSTROBRAMSKIEJ, MATKI MIŁOSIERDZIA, głównej Patronki archidiecezji — Uroczystość
W archidiecezji warmińskiej oraz w diecezjach łomżyńskiej i drohiczyńskiej:
NAJŚW. MARYI PANNY OSTROBRAMSKIEJ, MATKI MIŁOSIERDZIA — Święto
W archidiecezji wrocławskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA METROPOLITALNEGO WE WROCŁAWIU — Święto
W diecezji opolskiej:
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA KATEDRALNEGO W OPOLU — Święto
17 Św. Elżbiety Węgierskiej, zakonnicy — Wsp. obowiązkowe
18 Bł. Karoliny Kózkówny, dziewicy i męczennicy — Wsp. obowiązkowe
W diecezji tarnowskiej:
BŁ. KAROLINY KÓZKÓWNY, DZIEWICY I MĘCZENNICY — Święto
Rocznica poświęcenia rzymskich bazylik świętych apostołów Piotra i Pawła — Wsp. dowolne

19	Bł. Salomei, dziewicy	Wsp. obowiązkowe
20	Św. Rafała Kalinowskiego, kapłana	Wsp. obowiązkowe
21	Ofiarowanie Najśw. Maryi Panny	Wsp. obowiązkowe
22	Św. Cecylii, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
23	Św. Klemensa I, papieża i męczennika	Wsp. dowolne
	Św. Kolumbana, opata	Wsp. dowolne
24	Świętych męczenników Andrzeja Dung-Lac, kapłana, i Towarzyszy	Wsp. obowiązkowe
25	Bł. Marii od Pana Jezusa Dobrego Pasterza, dziewicy	Wsp. dowolne
26		
27		
28		
29		
30	ŚW. ANDRZEJA, APOSTOŁA	Święto
	W archidiecezji warmińskiej:	
	ŚW. ANDRZEJA, APOSTOŁA, głównego patrona archidiecezji	Uroczystość
Ostatnia niedziela zwykła:		
	JEZUSA CHRYSTUSA, KRÓLA WSZECHŚWIATA	Uroczystość

GRUDZIEŃ

1		
2	Bł. Rafała Chylińskiego, kapłana	Wsp. dowolne
	W archidiecezji łódzkiej:	
	Bł. Rafała Chylińskiego, kapłana	Wsp. obowiązkowe
3	Św. Franciszka Ksawerego, kapłana	Wsp. obowiązkowe
4	Św. Jana Damasceńskiego, kapłana i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy	Wsp. dowolne
	W archidiecezji katowickiej:	
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy, patronki archidiecezji	Wsp. obowiązkowe
	W archidiecezji częstochowskiej i w diecezji opolskiej:	
	Św. Barbary, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
5		
6	Św. Mikołaja, biskupa	Wsp. dowolne
7	Św. Ambrożego, biskupa i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe

8	NIEPOKALANE POCZĘCIE NAJŚW. MARYI PANNY	Uroczystość
9		
10		
11	Św. Damazego I, papieża	Wsp. dowolne
12	Św. Joanny Franciszki de Chantal, zakonnicy	Wsp. dowolne
13	Św. Łucji, dziewicy i męczennicy	Wsp. obowiązkowe
14	Św. Jana od Krzyża, kapłana i doktora Kościoła	Wsp. obowiązkowe
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21	Św. Piotra Kanizjusza, kapłana i doktora Kościoła	Wsp. dowolne
22		
23		
24		
25	NARODZENIE PAŃSKIE	Uroczystość
26	Św. Szczepana, Pierwszego Męczennika	Święto
27	Św. Jana, Apostoła i Ewangelisty	Święto
28	Św. Młodzianków, Męczenników	Święto
29	Św. Tomasza Becketa, biskupa i męczennika	Wsp. dowolne
30		
31	Św. Sylwestra I, papieża	Wsp. dowolne

Niedziela w oktawie Narodzenia Pańskiego, a jeżeli w danym roku nie ma takiej niedzieli, dnia 30 grudnia:

Świętej Rodziny: Jezusa, Maryi i Józefa	Święto

TEKSTY OKRESOWE

OKRES ADWENTU

I. DO DNIA 16 GRUDNIA

W niedziele i dni powszednie, od I Nieszporów 1 niedzieli Adwentu do dnia 16 grudnia włącznie:

NIESZPORY

HYMN

1 Stwórco gwiaździstych przestworzy
I wieczne światło wierzących,
Chryste, coś wszystkich odkupił,
Wysłuchaj naszą modlitwę.

2 Zdjęty litością nad światem,
Któremu śmierć zagrażała,
Jego zbawieniem się stałeś
I uzdrowiłeś z niemocy.

3 Świat już pogrążał się w mroku,
Lecz Ty, jak słońce promienne,
Z łona Dziewicy wyszedłeś,
Zrodzony przez Nią w czystości.

4 Byty niebiańskie i ziemskie,
Posłuszne Twoim rozkazom,
Hołd Ci składają w pokorze
I sławią Twoją potęgę.

5 Ciebie, Najświętszy, prosimy:
Nim przyjdziesz sądzić sumienia,
Obroń nas w życiu doczesnym
Od przewrotności szatana.

6 Chryste, nasz Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Będzie podzięka i chwała
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Albo:

1 W tym świętym czasie oczekiwania
Równajmy ścieżki naszego życia,

By Pan nas zastał przygotowanych
Na swoje przyjście.

2 Niech się obniżą wyniosłe szczyty,
Niech się doliny podniosą w górę,
A wszelka droga podąża prosto
Do swego celu.

3 Bo już się zbliża Zbawiciel świata
Przynosząc światło zbłąkanym w mroku,
I każdy człowiek zobaczy Słowo
Wcielone dla nas.

4 A kiedy wróci na końcu czasów,
By sądzić ludzi za ich uczynki,
Niech Jego łaska i miłosierdzie
Przeważą winę.

5 Wielbimy Ciebie, Odkupicielu,
I Twego Ojca z płomiennym Duchem:
Niech będzie chwała przez wieczność całą
Najświętszej Trójcy. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

HYMN Nim kres nadejdzie jasności, s. 1166.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Pana i Króla, / który do nas przyjdzie.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Słowo zrodzone przez Ojca
I blasku Jego światłości,
Twoje wcielenie, o Chryste,
Wstrzymało świat przed zagładą.

2 Teraz więc serca rozjaśnij
I zapal swoją miłością,
Abyśmy wolni od grzechu
Sławili Ciebie z weselem.

3 Kiedy zaś przyjdziesz powtórnie,
By sądzić ludzkie sumienia,
Wtedy potępisz przewrotnych,
A dobrym dasz królowanie.

4 Nie karz nas wieczną Otchłanią
Za ogrom win popełnionych,
Ale nam otwórz niebiosa
I obdarz pełnią radości.

5 Chryste, nasz Królu łagodny,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Będzie podzięka i chwała
Przez całą wieczność bez kresu. Amen.

Albo:

1 Słowo zrodzone przed światłem
I blasku Ojca jasności,
Panie i Stwórco wszystkiego,
Czekamy z wiarą na Ciebie.

2 Ty, który w łonie Dziewicy
Poczęty z Ducha zostałeś,
Przyjdź po raz drugi na ziemię
I okaż swoją potęgę.

3 Bądź dla nas Nowym Przymierzem,
Pojednaj z Ojcem grzeszników,
Twoim pokojem nas obdarz
I rozpal serca miłością.

4 Kiedy zabłyśnie na niebie
Twojego sądu zapowiedź,
Wspomnij na gwiazdę promienną,
Co ludziom łaskę wieściła.

5 Tobie, którego pragniemy
I przyzywamy z ufnością,
Z Ojcem i Duchem Najświętszym
Niech będzie chwała na wieki. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Już dźwięczny głos się rozlega
I brzmi wśród nocnych ciemności:
Niech miną senne złudzenia,
Bo Chrystus z nieba jaśnieje!

2 Niech się przebudzą umysły
Przez grzech dotkliwie zranione,
Bo nowej gwiazdy promienie
Uleczą wszelkie słabości.

3 Baranek Boży przychodzi,
By łaską winy przeważyć,
A my pokornie błagajmy
O miłosierdzie nad nami.

4 Gdy Pan powtórnie nadejdzie
I trwoga świat opanuje,
Niech nas nie karze za błędy,
Lecz przebaczeniem obdarzy.

5 Choć jeszcze w czasu granicach
Jesteśmy wszyscy zawarci,
Już teraz pieśnią radosną
Wielbimy Trójcę Przedwieczną. Amen.

Albo:

1 Otwórz się, niebo pokryte chmurami,
I Sprawiedliwy niech zejdzie z obłoków
Jak deszcz ożywczy, co zwilży pustynię
Naszego serca.

2 Otwórz się, ziemio, i wydaj swój Owoc
Zrodzony z Ojca i czystej Dziewicy,
Gdyż On przyniesie zbawienie i pokój
Całemu światu.

3 Przyjdź, Pojednanie, już więcej nie zwlekaj;
Niech Twa obecność przywróci nam łaskę,
I wprowadź wszystkich znużonych wędrowców
Do domu Ojca.

4 Znak Twój na niebie zabłyśnie narodom,
Gdy znów nadejdziesz, by sądzić sumienia;
Pamiętaj wtedy, żeś mieszkał wcielony
Pomiędzy nami.

5 Boży Baranku, czekamy na Ciebie
I pieśnią chwały wielbimy Twą dobroć;
Sławimy również i Ojca, i Ducha
W jedności z Tobą. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Hymn

1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Albo:

1 Czysta Dziewico, Maryjo,
Przyczyno naszej radości,
Módl się za nami do Boga,
Gdy dzień osiągnął połowę.

2 Kiedy słoneczne promienie
Paliły kraj Galilei,
Poszłaś z pośpiechem przez wzgórza,
By służyć matce Proroka.

3 Pomóż nam serca otworzyć
Na bliźnich naszych potrzeby;
Uproś nam miłość uczynną,
Wytrwałość w pracy i pokój.

4 Panu, któregoś zrodziła,
By stał się naszym zbawieniem,
Chwała niech będzie na wieki
W jedności z Ojcem i Duchem. Amen.

I NIEDZIELA ADWENTU

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 41.

1 ant. Zwiastujcie narodom nowinę: * Oto nasz Bóg i Zbawca przychodzi.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 718.

2 ant. Oto przyjdzie Pan, * a z Nim wszyscy Jego święci, / tego dnia zajaśnieje wielka światłość.

3 ant. Przyjdzie Pan z wielką mocą * i każdy człowiek Go zobaczy.

CZYTANIE 1 Tes 5, 23-24

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Czuwajcie, * bo nie wiecie, w którym dniu Pan wasz przyjdzie.

Rok B: Oto Pan przychodzi z daleka * i cały wszechświat napełnia Jego chwała.

Rok C: Będą znaki * na słońcu, księżycu i gwiazdach, / a na ziemi trwoga narodów, / i wtedy ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłoku / z wielką mocą i chwałą.

PROŚBY

Chrystus jest radością i weselem dla wszystkich, którzy Go oczekują; módlmy się do Niego i wołajmy: *Przybądź, o Panie, i dłużej nie zwlekaj.*

Z radością czekamy na Twoje przyjście,
— przyjdź, Panie Jezu.

Ty jesteś przed wszystkimi wiekami,
— przyjdź, aby zbawić ludzi żyjących w obecnym czasie.

Ty stworzyłeś świat i wszystkich jego mieszkańców,
— przyjdź, aby odkupić dzieło rąk swoich.

Ty nie wahałeś się przyjąć naszej śmiertelnej natury,
— przyjdź, aby nas wyrwać spod władzy śmierci.

Ty przyszedłeś, abyśmy życie mieli w obfitości,
— przyjdź i obdarz nas życiem wiecznym.

Ty zjednoczyłeś wszystkich ludzi w swoim królestwie,
— przyjdź, by zgromadzić tych, którzy pragną oglądać Twoje oblicze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Pana i Króla, / który do nas przyjdzie.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 42.

1 ant. Oto Król najwyższy przybędzie z wielką mocą, * aby zbawić wszystkie narody. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 722.

2 ant. Ciesz się i wesel, Córo Jeruzalem: * Oto twój Król przychodzi do ciebie. / Nie lękaj się, Syjonie, / bo wkrótce nadejdzie twoje zbawienie.

3 ant. Oczyśćmy nasze serca na przyjście najwyższego Króla; * stawajmy się godni wyjść Mu na spotkanie, / bo nie będzie zwlekał i wkrótce nadejdzie.

K. Nabierzcie ducha i podnieście głowy.
W. Ponieważ się zbliża wasze odkupienie.

Czytania jak w *Liturgii godzin* lub według zwyczajów Zgromadzenia.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 44.

1 ant. W owym dniu góry słodycz wydadzą, * a mleko i miód z pagórków popłyną. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Góry i pagórki niech śpiewają chwałę Bogu * i wszystkie drzewa leśne niech głośno klaszczą w dłonie, / bo Pan i Król przychodzi, / by panować na wieki. / Alleluja.

3 ant. Oto przyjdzie Prorok wielki; * On sam odnowi Jeruzalem. / Alleluja.

CZYTANIE Rz 13, 11-12

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdyśmy uwierzyli. Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty na świat przychodzisz. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Gdyby gospodarz wiedział, * o której porze nocy złodziej ma przyjść, / na pewno by czuwał / i nie pozwoliłby włamać się do swego domu.

Rok B: Czuwajcie, * bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: / z wieczora czy o północy, / czy o świtaniu, czy rankiem.

Rok C: Nabierzcie ducha * i podnieście głowy, / ponieważ się zbliża wasze odkupienie.

PROŚBY

Bóg Ojciec obdarza nas łaską, abyśmy oczekiwali objawienia się naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Módlmy się do Niego i wołajmy:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Uświęć nas, Panie, darami swej łaski
— i zachowaj bez zarzutu na dzień przyjścia Twego Syna.

Spraw, abyśmy dzisiaj postępowali w świętości,
— sprawiedliwie i pobożnie żyjąc na tym świecie.

Daj, abyśmy się przyoblekli w naszego Pana, Jezusa Chrystusa,
— i zostali napełnieni Duchem Świętym.

Pomóż nam, Panie, czujność zachować,
— aż do objawienia się chwały Twojego Syna.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy przez dobre uczynki przygotowali się na spotkanie przychodzącego Chrystusa, † a w dniu sądu, zaliczeni do Jego wybranych, * mogli posiąść królestwo niebieskie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 45.

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 41.

1 ant. Wesel się, Córo Syjonu, * i pełna bądź radości, / Córo Jeruzalem. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Przybędzie nasz Król, Chrystus, * Baranek zapowiedziany przez Jana. / Alleluja.

3 ant. Oto przyjdę wkrótce, * a moja zapłata jest ze Mną, / i każdemu oddam według jego uczynków. / Alleluja.

CZYTANIE Flp 4, 4-5

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Duch Święty zstąpi na Ciebie, Maryjo, * nie bój się, / w Twoim łonie zamieszka Syn Boży. / Alleluja.

Rok B: Nie bój się, Maryjo, * znalazłaś bowiem łaskę u Boga, / oto poczniesz i porodzisz Syna. / Alleluja.

Rok C: Błogosławiona jesteś, Maryjo, * któraś uwierzyła, / że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana. / Alleluja.

Prośby

Zanieśmy pokorne błagania do naszego Odkupiciela, Jezusa Chrystusa, który jest drogą, prawdą i życiem. Wołajmy do Niego:
Przybądź, o Panie, i pozostań z nami.

Jezu, Synu Boga Najwyższego, Ciebie anioł Gabriel zwiastował Maryi Dziewicy,
— przybądź i króluj na wieki nad swoim ludem.

Jezu, Ty jesteś Świętym Boga, Twoją obecnością rozradował się Jan Chrzciciel w łonie Elżbiety,
— przybądź i daj całemu światu radość zbawienia.

Jezu Zbawicielu, anioł objawił Twoje imię Józefowi, mężowi sprawiedliwemu,
— przybądź i wybaw swój lud z grzechów.

Światłości świata, Ciebie oczekiwał Symeon i wszyscy sprawiedliwi,
— przybądź i daj nam swoją pociechę.

Wschodzące Słońce, które nie znasz zachodu, Zachariasz zapowiedział, że nawiedzisz nas z wysoka,
— przybądź i oświeć zmarłych, którzy jeszcze pozostają w cieniu śmierci.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

1 i 3 TYDZIEŃ ADWENTU

Psalmy z antyfonami bierze się z I lub III tygodnia psałterza.

W dni powszednie od 17 do 23 grudnia opuszcza się teksty przeznaczone na dni 3 tygodnia Adwentu i odmawia się teksty własne, jak podano na s. 112 i następnych.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 2, 3

Chodźcie, wstąpmy na górę Pana, do świątyni Boga Jakuba! Niech nas nauczy dróg swoich, byśmy kroczyli Jego ścieżkami, bo Prawo wyjdzie z Syjonu i słowo Pana z Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Antyfona do pieśni Zachariasza

1 tydzień: Podnieś, Jeruzalem, swe oczy * i zobacz potęgę twego Króla: / oto przychodzi Zbawiciel, aby cię wyzwolić.

3 tydzień: Z nieba przybędzie Pan i Władca, * * a w Jego ręku chwała i panowanie.

PROŚBY

Chrystus Pan, Syn Boga żywego, światłość ze światłości, wprowadzi nas do światła, abyśmy oglądali Jego sprawiedliwość. Z ufnością przeto wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Chryste, nieprzemijająca światłości, która wschodzi, by rozproszyć nasze mroki,
— obudź z uśpienia naszą wiarę.

Spraw, abyśmy cały ten dzień przeżyli bez szkody
— i radowali się Twoją światłością.
Przybądź, Panie Jezu.
Naucz nas doskonałej łagodności,
— niech jej doznają wszyscy nasi bliźni.
Przyjdź, aby nam stworzyć nową ziemię,
— na której zamieszka sprawiedliwość i pokój.

Ojcze nasz.

Modlitwa

1 tydzień

Panie, nasz Boże, pomóż nam gorliwie się przygotować na przyjście Chrystusa, Twojego Syna, † aby gdy przyjdzie i zapuka do naszych drzwi, zastał nas czuwających na modlitwie * i z radością głoszących Jego chwałę. Przez naszego Pana.

3 tydzień

Boże, w swojej ojcowskiej dobroci wysłuchaj nasze modlitwy † i światłem Twojego Syna, który nas nawiedza, * rozjaśnij ciemności naszego serca. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE por. Iz 10, 20-21

Stanie się w owym dniu, że Reszta z Izraela i ocaleni z domu Jakuba oprą się prawdziwie na Panu, Świętym Izraela. Reszta powróci, Reszta z Jakuba do Boga Mocnego.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 3, 20b-21

Jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa, który przekształci nasze ciało poniżone na podobne do swego chwalebnego ciała tą potęgą, jaką może On także wszystko, co jest, sobie podporządkować.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Antyfona do pieśni Maryi

1 tydzień: Anioł Pański zwiastował Maryi, * i poczęła z Ducha Świętego. / Alleluja.

3 tydzień: Błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia, * bo wejrzał Bóg na uniżenie swojej Służebnicy. o-

PROŚBY

Z pokorą błagajmy Pana, który przyjdzie dla naszego zbawienia, i wołajmy do Niego:
Przybądź, o Panie, aby nas wybawić.

Panie Jezu, Posłany przez Boga, Zbawicielu wszystkich,
— przyjdź co rychlej, aby nas odkupić.

Ty na świat przyszedłeś,
— wybaw nas od grzechu świata.

Ty od Ojca wyszedłeś,
— naucz nas drogi zbawienia wiodącej do Ojca.

Ty zostałeś poczęty mocą Ducha Świętego,
— przez tegoż Ducha odnów nasze serca Twoim słowem.

Ty przyjąłeś ludzkie ciało w łonie Maryi Dziewicy,
— wybaw nas od zepsucia, któremu podlega ciało.

Pamiętaj, Panie, o wszystkich ludziach,
— którzy żyli od początku świata i w Tobie pokładali nadzieję.
Przybądź, o Panie, aby nas wybawić.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Rdz 49, 10

Nie zostanie odjęte berło od Judy ani laska pasterska spomiędzy jego kolan, aż przyjdzie Ten, do którego one należą, i zdobędzie posłuch u narodów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Antyfona do pieśni Zachariasza

1 tydzień: Wyrośnie Różdżka z pnia Jessego * i chwała Pańska napełni całą ziemię, / i wszyscy ludzie ujrzą Boże zbawienie.

3 tydzień: Podnieś się! Powstań, Jeruzalem, * i zerwij z siebie więzy niewoli, pojmana Córo Syjonu.

PROŚBY

Bóg Ojciec wszechmogący wyciągnie swoją rękę, aby wziąć pod opiekę Resztę swego ludu. Z ufnością przeto wołajmy do Niego:
O Panie, niech przyjdzie królestwo Twoje.

Panie, dopomóż nam przynosić godne owoce pokuty,
— abyśmy posiedli Twoje królestwo, które nadchodzi.

Panie, przygotuj w naszych sercach drogę dla Twego Syna, który przyjdzie,
— aby objawiła się w nas Jego chwała.

Panie, uwolnij nas od wyniosłości i pychy
— i ulecz z naszych słabości.
O Panie, niech przyjdzie królestwo Twoje.
Usuń przedziały nienawiści wznoszące się między narodami,
— spraw, niech ludzie kroczą prostymi drogami zgody i pokoju.

Ojcze nasz.

Modlitwa

1 tydzień

Panie, Boże, przyjmij nasze błagania i udziel nam swojej pomocy w doświadczeniach życia, * niech przyjście Twojego Syna nas umocni i zachowa od grzechu. Przez naszego Pana.

3 tydzień

Boże, Ty w Chrystusie uczyniłeś nas nowym stworzeniem, † wejrzyj łaskawie na dzieło swojego miłosierdzia * i uwolnij nas od wszelkich skutków grzechu przez przyjście Twojego Syna, naszego Pana Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE Jr 23, 5

Oto nadejdą dni – wyrocznia Pana – kiedy wzbudzę Dawidowi Odrośl sprawiedliwą. Będzie panował jako król, postępując roztropnie, i będzie wykonywał prawo i sprawiedliwość na ziemi.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE por. 1 Kor 1, 7b-9

Oczekujemy objawienia się Pana naszego Jezusa Chrystusa. On będzie nas umacniał aż do końca, abyśmy byli bez zarzutu w dzień Pana naszego Jezusa Chrystusa. Wierny jest Bóg, który powołał nas do wspólnoty z Synem swoim.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Antyfona do pieśni Maryi

1 tydzień: Szukajcie Pana, * gdy się pozwala znaleźć, / wzywajcie Go, dopóki jest blisko. / Alleluja.

3 tydzień: Wpierw nim Maryja zamieszkała razem z Józefem, * znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego. / Alleluja.

PROŚBY

Słowo odwieczne poprzez zasłonę ludzkiego ciała ukazało nam nową i żywą drogę do niebiańskiej świątyni. Z pokorą zanośmy do Niego nasze błagania: *Przybądź, o Panie, aby nas wybawić.*

Boże, w Tobie żyjemy, poruszamy się i jesteśmy,
— przyjdź i poucz nas, że jesteśmy Twoimi dziećmi.

Niedaleko jesteś od każdego człowieka,
— rychło okaż się wszystkim, którzy Cię szukają.

Ojcze ubogich i pocieszycielu strapionych,
— wybaw tych, którzy są w niewoli, i obdarz smutnych radością.

Ty nie chcesz śmierci, lecz miłujesz życie,
— wybaw nas i wszystkich zmarłych od śmierci wiecznej.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 7, 14b-15

Oto Panna pocznie i porodzi Syna, i nazwie Go imieniem Emmanuel. Śmietanę i miód spożywać On będzie, aż się nauczy odrzucać zło, a wybierać dobro.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Antyfona do pieśni Zachariasza

1 tydzień: Ten, który idzie za mną, * mocniejszy jest ode mnie, / a ja nie jestem godzien rozwiązać Mu sandałów.

3 tydzień: Pociesz się, pociesz, mój ludu, * mówi wasz Pan Bóg.

PROŚBY

Słowo Boże zamieszkało między nami, abyśmy mogli oglądać Jego chwałę. Radując się tą nadzieją, wołajmy do Niego:
Pozostań z nami, o Emmanuelu.

Panie sprawiedliwy i dobry,
— przywróć prawa biednym i uciśnionym.

Królu pokoju, Ty przekuwasz miecze na pługi, a włócznie na sierpy,
— przemień ludzką nienawiść w miłość, a krzywdę usuń przebaczeniem.

Ty nie sądzisz według tego, co widzą oczy,
— okaż swą łaskę tym, którzy należą do Ciebie.

Kiedy przyjdziesz na obłoku z wielkim majestatem,
— spraw, abyśmy stanęli z ufnością przed Twoim obliczem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

1 tydzień

Panie, nasz Boże, mocą Twojej łaski przygotuj nasze serca, † abyśmy byli godni wziąć udział w uczcie wiecznego życia * i mogli otrzymać pokarm niebieski z rąk Jezusa Chrystusa, gdy przyjdzie w chwale. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

3 tydzień

Wszechmogący Boże, spraw, aby nadchodząca uroczystość Narodzenia Twojego Syna przyniosła nam łaski potrzebne w życiu doczesnym * i przygotowała nas do szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE Iz 2, 11

Wyniosłe oczy człowieka się ukorzą i duma ludzka będzie poniżona. Sam tylko Pan się wywyższy dnia owego.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 Kor 4, 5

Nie sądźcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamiary serc. Wtedy każdy otrzyma pochwałę od Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Antyfona do pieśni Maryi

1 tydzień: Prawo wyjdzie z Syjonu * i z Jeruzalem słowo Pana.

3 tydzień: Panie, Ty jesteś Tym, na którego czekamy; * Ty masz przybyć, / aby lud swój zbawić.

Prośby

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który posłał swojego Syna, aby nam przyniósł wieczny pokój:
O Panie, niech przyjdzie królestwo Twoje.

Ojcze święty, wejrzyj na swój Kościół,
— przyjdź i nawiedź tę winorośl, którą zasadziła Twoja prawica.

Boże wierny, pamiętaj o wszystkich synach Abrahama
— i spełnij obietnicę, jaką dałeś ich przodkom.

Boże najłaskawszy, wejrzyj na wszystkie ludy,
— niechaj Cię wielbią za Twoje miłosierdzie.

Wiekuisty Pasterzu, nawiedź swoją owczarnię
— i zgromadź wszystkie owce na miejscu Twego pastwiska.

Pamiętaj także o wszystkich, którzy w Twoim pokoju odeszli z tego świata,
— dopuść ich do chwały z Twoim Synem.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

Czytanie — Iz 45, 8

Niebiosa, wysączcie z góry sprawiedliwość i niech obłoki z deszczem ją wyleją! Niech ziemia się otworzy, niech zbawienie wyda owoc i razem wzejdzie sprawiedliwość.

Responsorium krótkie

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Antyfona do pieśni Zachariasza

1 tydzień: Oczekuję Pana, Zbawiciela mego; * teraz, gdy jest blisko, ufność w Nim pokładam. / Alleluja.

3 tydzień: Podnieś się, podnieś, ramię Pańskie, * oblecz się w moc niezwyciężoną.

Prośby

Chrystus, mądrość i moc Boża, z radością przebywa wśród ludzi, ufnie więc módlmy się do Niego, wołając:
Pozostań na zawsze między nami, Panie.

Panie Jezu Chryste, Ty nas wezwałeś do królestwa swojej światłości,
— spraw, abyśmy postępowali w sposób godny naszego powołania.

Ty, nie znany światu, jesteś między nami,
— okaż wszystkim ludziom swoje oblicze.

Ty jesteś bliżej nas niż my samych siebie,
— umocnij w naszych sercach nadzieję zbawienia.

Ty jesteś źródłem wszelkiej świętości,
— zachowaj nas świętymi i nieskalanymi na dzień swego przyjścia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

1 tydzień

Boże, nasz Ojcze, okaż swoją potęgę i wspieraj nas wielką mocą, † niech Twoje miłosierdzie przyśpieszy zbawienie, * które powstrzymują nasze grzechy. Przez naszego Pana.

3 tydzień

Wszechmogący Boże, jesteśmy Twoimi niegodnymi sługami † i zasmuca nas świadomość własnych grzechów, * prosimy Cię, abyś nas napełnił radością z przyjścia Twojego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE Mi 5, 3-4a

Powstanie Władca w Izraelu i paść będzie mocą Pańską, w majestacie imienia Pana Boga swego. Osiądą wtedy, bo odtąd rozciągnie swą potęgę aż po krańce ziemi. A Ten będzie pokojem.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 7-8. 9b

Trwajcie więc cierpliwie, bracia, aż do przyjścia Pana. Oto rolnik czeka wytrwale na cenny plon ziemi, dopóki nie spadnie deszcz wczesny i późny. Tak i wy bądźcie cierpliwi i umacniajcie serca wasze, bo przyjście Pana jest już bliskie. Oto sędzia stoi przed drzwiami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Antyfona do pieśni Maryi

1 tydzień: Błogosławiona jesteś między niewiastami * i błogosławiony owoc Twojego łona.

3 tydzień: Weselcie się z Jeruzalem, * wszyscy, którzy je miłujecie, / i radujcie się w nim na wieki.

PROŚBY

Chrystus jest wielką światłością, która, według zapowiedzi proroków, miała przyjść i zajaśnieć ludziom przebywającym w cieniu śmierci. Zanośmy do Niego pełne czci błagania i wołajmy:
Przybądź, Panie Jezu.

Słowo Odwieczne, Synu Boży, Ty na początku wszystko stworzyłeś i gdy nadeszła pełnia czasów, przyjąłeś ludzką naturę,
— przyjdź i wybaw nas od śmierci wiecznej.

Prawdziwa Światłości, która oświecasz każdego człowieka,
— przyjdź i rozprosz mroki naszej niewiedzy.

Synu Jednorodzony, który jesteś na łonie Ojca,
— przyjdź i ukaż nam Bożą łaskawość.

Jezu Chryste, Ty przyszedłeś do nas jako Syn Człowieczy,
— spraw, niech ci, którzy Cię przyjmują, staną się dziećmi Bożymi.

Ty otwierasz bramy wszystkich więzień,
— dopuść do domu wesela tych, którzy jak żebracy u drzwi wyczekują.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE — Jr 30, 21a. 22

To mówi Pan: Będzie władca z Jakuba, jego panujący będzie od niego pochodził. Zapewnię mu

dostęp do siebie, tak że się zbliży do Mnie. I wy będziecie moim narodem, a Ja będę waszym Bogiem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Antyfona do pieśni Zachariasza

1 tydzień: Oto przyjdzie Bóg i Człowiek, * potomek rodu Dawida, / by zasiąść na tronie. / Alleluja.

3 tydzień: Zachowujcie prawo, * postępujcie sprawiedliwie, / bo moje zbawienie już wkrótce nadejdzie.

PROŚBY

Bóg Ojciec postanowił objawić ludziom swoją chwałę przez Syna. Z radością przeto zanośmy do Niego naszą modlitwę:
Niechaj się święci imię Twoje, Panie.

Spraw, Panie, abyśmy przyjmowali się wzajemnie z miłością,
— jak Chrystus nas przyjął ku chwale Boga.

Napełnij nas, wierzących, wszelką radością i pokojem,
— abyśmy postępowali w nadziei, posłuszni Duchowi Świętemu.

Pośpiesz wszystkim z pomocą według wielkiego miłosierdzia swego,
— wyjdź na spotkanie tym, którzy nieświadomie Cię szukają.

Ty powołujesz i uświęcasz wybranych,
— obdarz nas, grzesznych, wieczną szczęśliwością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

1 tydzień

Okaż swoją potęgę, Panie, i przybądź, † niech Twoja opieka wyzwoli nas od niebezpieczeństw grożących

nam wskutek naszych grzechów, * a Twoja moc niech nas zbawi. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

3 tydzień

Wszechmogący Boże, niech Twoja łaska zawsze nas uprzedza i nieustannie nam towarzyszy, † abyśmy z upragnieniem oczekiwali przyjścia Twojego Syna * i osiągnęli owoce zbawienia w życiu doczesnym i wiecznym. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE Jr 29, 11. 13

Jestem świadomy zamiarów, jakie zamyślam co do was, zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie. Będziecie Mnie szukać i znajdziecie Mnie, albowiem będziecie Mnie szukać z całego serca.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 2 P 3, 8b-9

Jeden dzień jest u Pana jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień. Nie zwleka Pan z wypełnieniem obietnicy, bo niektórzy są przekonani, że Pan zwleka, lecz On jest cierpliwy w stosunku do was. Nie chce bowiem niektórych zgubić, ale wszystkich doprowadzić do nawrócenia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Antyfona do pieśni Maryi

1 tydzień: Z Egiptu wezwałem mego Syna; * On przyjdzie, aby lud swój zbawić.

3 tydzień: Takie jest świadectwo wydane przez Jana: * Ten, który po mnie idzie, / był wcześniej ode mnie.

PROŚBY

Z ufnością wzywajmy Chrystusa, który jest naszym Pasterzem i strażnikiem dusz naszych:
Pan miłosierny niech nam błogosławi.

Dobry Pasterzu Bożej owczarni,
— przybądź i zgromadź wszystkich ludzi w swoim Kościele.

Panie, wspomagaj pasterzy swego ludu pielgrzymującego,
— aby gorliwie paśli owczarnię aż do dnia Twego przyjścia.

Wybierz spośród nas głosicieli Twego słowa,
— aby przepowiadali Ewangelię aż po krańce ziemi.

Zmiłuj się nad wszystkimi, którzy strudzeni ustają w drodze,
— spraw, aby znaleźli pomoc przyjaciół.

Okaż swą chwałę w niebie
— tym, którzy na tym świecie słuchali Twojego głosu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA 1 TYGODNIA ADWENTU

W sobotę 3 tygodnia Adwentu psalmy odmawia się z III tygodnia psałterza, pozostałe części z dni 17 – 23 grudnia, s. 112 i następne.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 11, 1-3a

Wyrośnie różdżka z pnia Jessego, wypuści się odrośl z jego korzenia. I spocznie na niej Duch Pana, duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Pańskiej; upodoba sobie w bojaźni Pańskiej.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Nie lękaj się, Syjonie, * oto Pan twój przychodzi do ciebie. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec odwiecznym zamierzeniem swej woli postanowił zbawić swój lud wybrany. Módlmy się więc i wołajmy do Niego:
Otaczaj opieką lud swój, o Panie.

Boże, Ty obiecałeś swemu ludowi Dawcę sprawiedliwości,
— strzeż świętości swojego Kościoła.

Boże, nakłoń ludzkie serca ku Twojemu słowu,
— umocnij swych wiernych w zgodzie i świętości.

Zachowaj nas w miłości Ducha Świętego,
— abyśmy doznali miłosierdzia Twego Syna, który przyjdzie w chwale.

Boże najłaskawszy, umacniaj nas aż do końca,
— na dzień przyjścia naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty zesłałeś na ten świat Twojego Jedynego Syna, aby wybawił ludzi z niewoli grzechu, † daj nam, oczekującym z wiarą Twojej łaski, * osiągnąć prawdziwą wolność. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Zapowiedzieli prorocy, * że Zbawiciel się narodzi z Maryi Dziewicy.

CZYTANIE Iz 4, 2

W owym dniu Odrośl Pana stanie się ozdobą i chwałą, a owoc ziemi chlubą i pięknem dla ocalałych z Izraela.

K. Narody będą czciły imię Twoje, Panie.
W. A wszyscy królowie ziemi Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

2 NIEDZIELA ADWENTU

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 41.

1 ant. Ciesz się i wesel, nowy Syjonie, * bo przychodzi do ciebie twój Król łagodny. / On przynosi zbawienie swojemu ludowi.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 829.

2 ant. Wzmocnijcie osłabłe ręce, * nabierzcie odwagi i wołajcie: / Oto nasz Bóg przyjdzie, aby nas zbawić.

3 ant. Prawo zostało nadane przez Mojżesza, * łaska i prawda przyszły przez Jezusa Chrystusa.

CZYTANIE 1 Tes 5, 23-24

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Wystąpił Jan Chrzciciel * i głosił na pustyni te słowa: / Nawróćcie się, bo bliskie jest królestwo niebieskie.

Rok B: Oto posyłam mego wysłańca przed Tobą, * on przygotuje Twoją drogę.

Rok C: Przyjdź, Panie, * i nawiedź nas w pokoju, / abyśmy się radowali przed Tobą czystym sercem.

PROŚBY

Z pokorą błagajmy Chrystusa Pana, narodzonego z Maryi Dziewicy, i wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Jednorodzony Synu Boży, Ty masz przyjść jako pośrednik Nowego Przymierza,
— spraw, aby świat przyjął Cię i uznał.

Zrodzony przed wiekami przez Ojca, przyjąłeś ciało z Maryi Dziewicy,
— wybaw nas od wszelkiego zepsucia ludzkiej natury.

Będąc życiem, przyszedłeś, aby przyjąć śmierć naszą,
— zachowaj nas od kary wiecznej śmierci.

W swoim miłosierdziu zawsze niosłeś ludziom ulgę w cierpieniu,
— okaż nam litość, gdy przyjdziesz nas sądzić.

Chryste Panie, Ty przez śmierć swoją przyszedłeś umarłym z pomocą,
— wysłuchaj nas, gdy Cię błagamy o pokój dla zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Pana i Króla, / który do nas przyjdzie.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

1 ant. Oto Król najwyższy przybędzie z wielką mocą, * aby zbawić wszystkie narody. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli II tygodnia, s. 834.

2 ant. Ciesz się i wesel, Córo Jeruzalem: * Oto twój Król przychodzi do ciebie. / Nie lękaj się, Syjonie, / bo wkrótce nadejdzie twoje zbawienie.

3 ant. Oczyśćmy nasze serca na przyjście najwyższego Króla, * stawajmy się godni wyjść Mu na spotkanie, / bo nie będzie zwlekał i wkrótce nadejdzie.

K. Nabierzcie ducha i podnieście głowy.
W. Ponieważ się zbliża wasze odkupienie.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 44.

1 ant. Syjon jest naszą warownią; * Zbawiciel będzie jego murem i przedmurzem. / Otwórzcie bramy, gdyż Bóg jest z nami. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 837.

2 ant. Wszyscy spragnieni, przyjdźcie do źródeł; * szukajcie Pana, póki znaleźć Go można. / Alleluja.

3 ant. Oto nasz Pan przyjdzie z mocą, * aby oświecić oczy sług swoich. / Alleluja.

CZYTANIE Rz 13, 11-12

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdyśmy uwierzyli. Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty na świat przychodzisz. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Głos wołającego na pustyni: * Przygotujcie drogę Panu, / prostujcie ścieżki dla Niego.

Rok B: Wystąpił Jan Chrzciciel na pustyni * i głosił chrzest nawrócenia / na odpuszczenie grzechów.

Rok C: Słowo Boże zostało skierowane do Jana, * syna Zachariasza, na pustyni. / Obchodził więc okolicę i głosił chrzest nawrócenia / na odpuszczenie grzechów.

PROŚBY

Błagajmy naszego Pana Jezusa Chrystusa, który przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wołajmy do Niego: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyszedłeś, aby zbawić grzeszników,
— broń nas od wszelkich pokus i przeciwności.

Wierzymy, że przyjdziesz w chwale, aby świat osądzić,
— okaż nam swoją zbawczą potęgę.

Daj, abyśmy dzięki pomocy Ducha Świętego zachowali nakazy Twego prawa
— i w miłości mogli oczekiwać na Twoje przyjście.

Boże błogosławiony na wieki, spraw, abyśmy dzięki Twemu miłosierdziu pobożnie i rozumnie żyli na tym świecie,
— oczekując błogosławionej nadziei i Twego przyjścia w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, † spraw, aby troski doczesne nie przeszkadzały nam w dążeniu na spotkanie z Twoim Synem, * lecz niech nadprzyrodzona mądrość kształtuje nasze czyny i doprowadzi nas do zjednoczenia z Chrystusem. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały

jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 41.

1 ant. Oto na obłokach nieba * Pan przyjdzie z wielką mocą. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 844.

2 ant. Oto Pan się ukaże * i nas nie zawiedzie, / jeśli zwleka, czekaj na Niego, / bo wkrótce nadejdzie. / Alleluja.

3 ant. Pan naszym Prawodawcą, * Pan naszym Królem, / On przyjdzie i nas zbawi. / Alleluja.

CZYTANIE Flp 4, 4-5

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Ja was chrzczę wodą dla nawrócenia, * lecz Ten, który idzie za mną, / jest mocniejszy ode mnie, / On was chrzcić będzie Duchem Świętym i ogniem.

Rok B: Jan głosił: * Idzie za mną mocniejszy ode mnie, / a ja nie jestem godzien, / aby się schylić i rozwiązać rzemyk u Jego sandałów.

Rok C: Każda dolina będzie wypełniona, * każda góra i pagórek zrównane / i wszyscy ludzie ujrzą zbawienie Boże.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Odkupiciela, który przyszedł, aby zbawić ludzi, i wołajmy do Niego z ufnością: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyjmując ludzką naturę, objawiłeś światu chwałę swego Bóstwa,
— niech Twoje przyjście przywróci nam życie.

Panie, Ty przyjąłeś nasze słabości,
— okaż nam przeto swoje miłosierdzie.

Panie, Ty przez pierwsze przyjście w ludzkiej naturze odkupiłeś świat z grzechów,
— odpuść nam wszelkie winy, kiedy przyjdziesz w chwale.

Panie, Ty żyjesz i wszystkim rządzisz,
— dopuść nas w swej dobroci do wiecznego dziedzictwa.

Panie, Ty siedzisz po prawicy Ojca,
— daj zmarłym radość oglądania Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

2 TYDZIEŃ ADWENTU

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 2, 3

Chodźcie, wstąpmy na górę Pana, do świątyni Boga Jakuba! Niech nas nauczy dróg swoich, byśmy kroczyli Jego ścieżkami, bo Prawo wyjdzie z Syjonu i słowo Pana z Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan mówi: Nawracajcie się, * albowiem bliskie jest królestwo niebieskie. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus Odkupiciel przyjdzie wybawić tych, którzy do Niego wracają, z pokorą więc błagajmy: *Przybądź, Panie Jezu.*

Panie, kiedy głosimy Twoje przyjście w chwale,
— oczyść nasze serca z wszelkiej próżności.

Panie, niech Kościół, który założyłeś,
— głosi Twą chwałę wśród wszystkich narodów.

Panie, niech Twoje prawo, światło serc ludzkich,
— umacnia tych, którzy w Tobie pokładają nadzieję.

Ty chcesz, by Kościół głosił nam radość Twojego przyjścia,
— spraw, abyśmy Cię przyjęli z gorliwym oddaniem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Niech nasze modlitwy wzniosą się do Ciebie, Boże, † i wyjednają nam Twoją łaskę, * abyśmy przez czystość serca przygotowali się na obchód tajemnicy Wcielenia Twojego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE por. Iz 10, 24. 27

Tak mówi Pan, Bóg Zastępów: „Nie lękaj się, mój ludu, który mieszkasz na Syjonie. W owym dniu będzie zdjęte brzemię z twoich pleców i jarzmo z twojej szyi".

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.

W. I przyjdź nam z pomocą.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 3, 20b-21

Jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa, który przekształci nasze ciało poniżone na podobne do swego chwalebnego ciała tą potęgą, jaką może On także wszystko, co jest, sobie podporządkować.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi Oto nadchodzi Król, Pan świata, * On zdejmie z nas jarzmo niewoli.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Pana, który przyjdzie sądzić żywych i umarłych, i wołajmy do Niego z ufnością: *Przybądź, Panie Jezu.*

Panie, spraw, aby świat uznał Twoją sprawiedliwość, którą głoszą niebiosa,
— niech Twoja chwała zamieszka na naszej ziemi.

Ty dla nas przyjąłeś ludzkie słabości,
— otocz wszystkich ludzi mocą Twego Bóstwa.

Przyjdź i oświeć blaskiem swojej nauki
— tych, którzy trwają pogrążeni w ciemnościach niewiedzy.

Ty uniżyłeś samego siebie, aby zgładzić naszą nieprawość,
— obdarz nas nagrodą Twojej wiecznej chwały.

Ty przyjdziesz w chwale, aby świat osądzić,
— wprowadź naszych zmarłych do królestwa niebieskiego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Rdz 49, 10

Nie zostanie odjęte berło od Judy ani laska pasterska spomiędzy jego kolan, aż przyjdzie Ten, do którego one należą, i zdobędzie posłuch u narodów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Ciesz się i raduj, Córo Syjonu, * bo przychodzę, by zamieszkać pośród ciebie.

PROŚBY

Chrystus Pan jest światłością, która oświeca każdego człowieka. Z radością wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Niech Twoja światłość rozproszy nasze ciemności,
— abyśmy się stali godni Twoich darów.

Wybaw nas, Panie, nasz Boże,
— abyśmy wysławiali dzisiaj Twoje święte imię.

Rozpal nasze serca, abyśmy Ciebie gorąco pragnęli
— i ochoczo dążyli do zjednoczenia z Tobą.

Tyś przyjął nasze słabości,
— otaczaj opieką chorych i tych, którzy dziś mają odejść z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty obiecałeś zesłać Zbawiciela wszystkim ludom ziemi, * spraw, abyśmy z radością oczekiwali święta Jego Narodzenia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Jr 23, 6

W owych dniach Juda dostąpi zbawienia, a Izrael będzie mieszkał bezpiecznie. To zaś będzie imię, którym Go będą nazywać: „Pan naszą sprawiedliwością".

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE por. 1 Kor 1, 7b-9

Oczekujemy objawienia się Pana naszego Jezusa Chrystusa. On będzie nas umacniał aż do końca, abyśmy byli bez zarzutu w dzień Pana naszego Jezusa Chrystusa. Wierny jest Bóg, który powołał nas do wspólnoty z Synem swoim.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi Głos wołającego na pustyni: * Przygotujcie drogę Panu, / prostujcie ścieżki dla naszego Boga.

PROŚBY

Chrystus, nasz Pan i Odkupiciel, przyjdzie w chwale w dniu ostatecznym. Z radością zanośmy do Niego nasze błagania:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, nasz Zbawco, Ty przychodząc na świat w ludzkim ciele, zdjąłeś z nas brzemię Starego Prawa,
— obdarz nas pełnią Twoich dobrodziejstw.

Ty przyjąłeś od nas ludzką naturę,
— gdy ponownie przyjdziesz, daj nam udział w Twoim Bóstwie.

Zwróć ku Tobie nasze pragnienia
— i rozpal serca swoją miłością.

Obdarz nas radością z udziału w Twej chwale,
— której oczekujemy na tym świecie z wiarą i czystym sumieniem.

Wprowadź łaskawie do miejsca wiecznej ochłody
— tych, którzy zeszli z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 7, 14b-15

Oto Panna pocznie i porodzi Syna, i nazwie Go imieniem Emmanuel. Śmietanę i miód spożywać On będzie, aż się nauczy odrzucać zło, a wybierać dobro.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Mesjasz zasiądzie na tronie Dawida * i będzie królował na wieki. / Alleluja.

PROŚBY

Błagajmy naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który nas nawiedza w swoim miłosierdziu, i z radością wołajmy:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, Ty wyszedłeś od Ojca i przyjąłeś nasze ludzkie ciało,
— zbaw ludzi, skażonych winą naszych praojców.

Panie, gdy przyjdziesz, objawisz w wybranych swą chwałę,
— przyjdź teraz i okaż grzesznym swoją łaskawość.

Chryste Panie, chlubimy się Twoją chwałą,
— nawiedź nas swoim zbawieniem.

Panie, Ty nas wprowadziłeś przez wiarę do Twojego światła,
— niechaj nasze czyny będą miłe Tobie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty nam nakazujesz przygotować drogę Chrystusowi Panu, * spraw łaskawie,

abyśmy bez znużenia oczekiwali pocieszającej obecności niebieskiego Lekarza, Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Iz 12, 2

Oto Bóg jest moim zbawieniem. Jemu zaufam i bać się nie będę. Pan jest moją mocą i pieśnią, On stał się moim zbawieniem.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 Kor 4, 5

Nie sądźcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamiary serc. Wtedy każdy otrzyma pochwałę od Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi Odnowisz się, Syjonie, * i ujrzysz Sprawiedliwego, / który ma przyjść do ciebie.

PROŚBY

Jezus Chrystus wyzwolił nas z ciemności grzechu.
Z pokorą i ufnością módlmy się do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, zgromadź ludzi rozproszonych po całej ziemi
— i umocnij z nimi wieczne przymierze.

Baranku Boży, Ty przyszedłeś zgładzić grzechy świata,
— oddal od nas wszelki zalew grzechu.

Panie, Ty przyszedłeś zbawić to, co zginęło,
— gdy przyjdziesz ponownie, zachowaj od kary odkupionych przez Ciebie.

Panie, w tym życiu dążymy do Ciebie przez wiarę,
— kiedy przyjdziesz, połącz nas z Tobą w wiecznej radości.

Panie, Ty przyjdziesz sądzić żywych i umarłych,
— wprowadź naszych zmarłych braci i siostry do wspólnoty świętych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 45, 8

Niebiosa, wysączcie z góry sprawiedliwość i niech obłoki z deszczem ją wyleją! Niech ziemia się otworzy, niech zbawienie wyda owoc i razem wzejdzie sprawiedliwość.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Przychodzę ci z pomocą; * Ja, Święty Izraela, jestem twoim Odkupicielem.

PROŚBY

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który dla zbawienia ludzi zesłał na świat swojego Syna. Wołajmy do Niego:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Najłaskawszy Ojcze, wyznajemy wiarę w Twojego Syna Jezusa Chrystusa,
— spraw, abyśmy dawali o Nim świadectwo naszym postępowaniem.

Ty posłałeś swojego Syna, aby zbawił ludzi,
— uchroń cały świat i naszą ojczyznę od wszelkiego nieszczęścia.

Niech nasz świat, opromieniony weselem z przyjścia Twojego Syna,
— osiągnie pełnię wiecznej radości.

Spraw w miłosierdziu swoim, abyśmy pobożnie i rozumnie żyli na tym świecie,
— oczekując błogosławionej nadziei i objawienia się chwały Chrystusa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, pobudź nasze serca do przygotowania dróg Jednorodzonemu Synowi Twojemu, * abyśmy dzięki Jego przyjściu mogli Ci służyć w czystości duszy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Ag 2, 6b. 9

Jeszcze trochę, a poruszę niebo i ziemię, i morze, i ląd. Przyszła chwała tego domu będzie większa od dawnej; na tym to miejscu udzielę pokoju, mówi Pan Zastępów.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 7-8. 9b

Trwajcie więc cierpliwie, bracia, aż do przyjścia Pana. Oto rolnik czeka wytrwale na cenny plon ziemi, dopóki nie spadnie deszcz wczesny i późny. Tak i wy bądźcie cierpliwi i umacniajcie serca wasze, bo przyjście Pana jest już bliskie. Oto sędzia stoi przed drzwiami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi Ten, który po mnie idzie, * był wcześniej ode mnie, / a ja nie jestem godzien rozwiązać Mu sandałów.

PROŚBY

Wzywajmy z radością Chrystusa Pana, który dla nas uniżył samego siebie, i wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty przez swoje przyjście pośpieszyłeś światu na ratunek,
— uwolnij nas od grzechów, w któreśmy popadli.
Ty przyjąłeś ludzką naturę i nazwałeś nas braćmi swoimi,
— nie dozwól nam nigdy odłączyć się od Ciebie.
Obdarz nas pełnią łaski Twego odkupienia
— i zachowaj od kary, gdy przyjdziesz nas sądzić.
Chryste, Ty w każdym czasie rozdzielasz ludziom bogactwa swej dobroci,
— spraw, abyśmy zdobyli niewiędnący wieniec chwały.

Panie, polecamy Ci tych, których wezwałeś do siebie,
— niech umarli dla świata, żyją dla Ciebie na wieki.
Przybądź, Panie Jezu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jr 30, 21a. 22

To mówi Pan: Będzie władca z Jakuba, jego panujący będzie od niego pochodził. Zapewnię mu dostęp do siebie, tak że się zbliży do Mnie. I wy będziecie moim narodem, a Ja będę waszym Bogiem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Mówcie małodusznym: * Nabierzcie odwagi! / Oto nasz Pan i Bóg przychodzi.

PROŚBY

Chrystus Odkupiciel przyszedł na świat, aby nas obdarzyć Bożą sprawiedliwością. Radośnie wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, prorocy zapowiedzieli, że przyjdziesz zrodzony w ludzkim ciele,
— umocnij w nas życie zrodzone z Twej łaski.

Głosimy, o Panie, Twoje zbawienie,
— spraw, abyśmy je w Tobie osiągnęli.

Panie, Ty przyszedłeś, aby uzdrowić skruszonych w sercu,
— ulecz swój lud z wszelkiej choroby.

Panie, Ty przyszedłeś, aby pojednać świat z Ojcem,
— gdy przyjdziesz świat sądzić, wybaw nas od cierpień i kary.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy z wielką czujnością oczekiwali przyjścia Twojego Syna † i wierni pouczeniom naszego Zbawiciela * wyszli na Jego spotkanie ze światłem wiary i miłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE — Jr 30, 18a

To mówi Pan: Oto znów przywrócę namioty Jakuba i okażę miłosierdzie nad jego siedzibami.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE — 2 P 3, 8b-9

Jeden dzień jest u Pana jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień. Nie zwleka Pan z wypełnieniem obietnicy, bo niektórzy są przekonani, że Pan zwleka, lecz On jest cierpliwy w stosunku do was. Nie chce bowiem niektórych zgubić, ale wszystkich doprowadzić do nawrócenia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze,

a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi Z weselem będziecie czerpać wodę * ze zdrojów zbawienia.

PROŚBY

Nasz Odkupiciel przyszedł, aby ubogim nieść dobrą nowinę. Zanośmy do Niego gorące prośby i wołajmy:
Niech wszyscy ludzie ujrzą Twoją chwałę.

Okaż się wszystkim, którzy Cię nie znają,
— aby oglądali Twoje zbawienie.

Niech Twoje imię będzie głoszone aż po krańce ziemi,
— aby wszyscy ludzie znaleźli Twe drogi.

Ty przez pierwsze przyjście przyniosłeś światu zbawienie,
— przybądź ponownie i zachowaj od potępienia wierzących w Ciebie.

Obdarzyłeś ludzi wolnością dzieci Bożych,
— broń ich od wszelkiej niewoli.

Panie, Ty niegdyś przyszedłeś, zrodzony w ludzkim ciele, i ponownie przyjdziesz jako Sędzia,
— obdarz zmarłych wieczną nagrodą.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 11, 1-3a

Wyrośnie różdżka z pnia Jessego, wypuści się odrośl z jego korzenia. I spocznie na niej Duch Pana, duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Pańskiej; upodoba sobie w bojaźni Pańskiej.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan wśród narodów swój znak podniesie * i zgromadzi rozproszonych Izraela.

PROŚBY

Chrystus Odkupiciel przyjdzie w wielkiej chwale i majestacie. Módlmy się do Niego i pokornie wołajmy:
Przybądź, Panie Jezu.

Chryste Panie, który przyjdziesz w chwale i mocy,
— wejrzyj na nas, grzesznych, abyśmy się stali godni Twych darów.

Ty przyszedłeś objawić ludziom dobrą nowinę,
— daj, abyśmy zawsze głosili Twoje zbawienie.

Ty jesteś błogosławiony, żyjesz na wieki i rządzisz wszystkim,
— dozwól nam z radością oczekiwać błogosławionej nadziei i objawienia się Twojej chwały.

Oczekujemy z tęsknotą Twego przyjścia,
— pociesz nas uczestnictwem w darach Twego Bóstwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech w naszych sercach zajaśnieje blask Twojej chwały † i rozproszy ciemności grzechu, * aby w chwili przyjścia Twojego Syna okazało się, że jesteśmy dziećmi światłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Iz 4, 3

Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.

W. I przyjdź nam z pomocą.

Modlitwa jak w Jutrzni.

3 NIEDZIELA ADWENTU

III tydzień psałterza

Jeżeli ta niedziela przypadnie w dniu 17 grudnia, odmawia się hymny, które wskazano na s. 104-109; ponadto bierze się czytania, antyfony do pieśni Zachariasza i pieśni Maryi oraz prośby wyznaczone na 17 grudnia, s. 112-114, a opuszcza się te, które podano na 3 niedzielę Adwentu.

I NIESZPORY

HYMN s. 41 albo 104.

1 ant. Raduj się, Jeruzalem, * bo przyjdzie do ciebie Zbawiciel.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 946.

2 ant. Ja, Pan, zbliżyłem moją sprawiedliwość, * już jest niedaleko, / nie opóźni się moje zbawienie.

3 ant. Ześlij, Panie, Baranka, Władcę ziemi, * z odległej pustyni aż na świętą górę.

CZYTANIE 1 Tes 5, 23-24

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Przede Mną żaden bóg nie powstał * ani po Mnie żadnego nie będzie; / przede Mną się zegnie każde kolano / i wszelki język będzie Mnie wysławiał.

Rok B: Pojawił się człowiek posłany przez Boga, * Jan mu było na imię; / przyszedł on, aby zaświadczyć o Światłości.

Rok C: Tłumy pytały Jana: * Cóż mamy czynić? / On im odpowiadał: / Kto ma dwie suknie, / niech jedną da temu, który nie ma; / a kto ma żywność, niech tak samo czyni.

Prośby

Chrystus jest radością i weselem dla wszystkich, którzy Go oczekują; módlmy się do Niego i wołajmy:
Przybądź, o Panie, i dłużej nie zwlekaj.

Z radością czekamy na Twoje przyjście,
— przyjdź, Panie Jezu.
Ty jesteś przed wszystkimi wiekami,
— przyjdź, aby zbawić ludzi żyjących w obecnym czasie.
Ty stworzyłeś świat i wszystkich jego mieszkańców,
— przyjdź, aby odkupić dzieło rąk swoich.
Ty nie wahałeś się przyjąć naszej śmiertelnej natury,
— przyjdź, aby nas wyrwać spod władzy śmierci.
Ty przyszedłeś, abyśmy życie mieli w obfitości,
— przyjdź i obdarz nas życiem wiecznym.
Ty zjednoczyłeś wszystkich ludzi w swoim królestwie,
— przyjdź, by zgromadzić tych, którzy pragną oglądać Twoje oblicze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Przed dniem 17 grudnia:

Ant. Uwielbiajmy Pana i Króla, / który do nas przyjdzie.

Dnia 17 grudnia:

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który jest już blisko.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 42 albo 105.

1 ant. Oto Król najwyższy przybędzie z wielką mocą, * aby zbawić wszystkie narody. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli III tygodnia, s. 950.

2 ant. Ciesz się i wesel, Córo Jeruzalem: * Oto twój Król przychodzi do ciebie. / Nie lękaj się, Syjonie, / bo wkrótce nadejdzie twoje zbawienie.

3 ant. Oczyśćmy nasze serca na przyjście najwyższego Króla; * stawajmy się godni wyjść Mu na spotkanie, / bo nie będzie zwlekał i wkrótce nadejdzie.

Przed dniem 17 grudnia:

K. Nabierzcie ducha i podnieście głowy.

W. Ponieważ się zbliża wasze odkupienie.

Dnia 17 grudnia: werset, s. 112.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 44 albo 107.

1 ant. Pan wkrótce przyjdzie, * aby oświecić to, co w ciemnościach ukryte, / i objawi się wszystkim narodom. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 952.

2 ant. Góry i pagórki będą obniżone, * drogi kręte staną się prostymi, / a wyboiste drogami gładkimi. / Przyjdź, Panie, i nie zwlekaj. / Alleluja.

3 ant. Zbawienie dam na Syjonie, * a w Jeruzalem objawi się moja chwała. / Alleluja.

CZYTANIE Rz 13, 11-12

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdyśmy uwierzyli. Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.

Responsorium krótkie

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty na świat przychodzisz. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Gdy Jan usłyszał w więzieniu o czynach Chrystusa, * posłał dwóch swoich uczniów z zapytaniem: / Czy Ty jesteś Tym, który ma przyjść, / czy też innego mamy oczekiwać?

Rok B: Jan powiedział: * Jam głos wołającego na pustyni: / Prostujcie drogę Pańską.

Rok C: Jan mówił do wszystkich: * Ja was chrzczę wodą; / lecz idzie mocniejszy ode mnie. / On chrzcić was będzie Duchem Świętym i ogniem.

Jeśli dziś przypada 17 grudnia: antyfona Wiedzcie, s. 112.

Prośby

Bóg Ojciec obdarza nas łaską, abyśmy oczekiwali objawienia się naszego Pana Jezusa Chrystusa. Módlmy się do Niego i wołajmy:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Uświęć nas, Panie, darami swej łaski
— i zachowaj bez zarzutu na dzień przyjścia Twego Syna.

Spraw, abyśmy dzisiaj postępowali w świętości,
— sprawiedliwie i pobożnie żyjąc na tym świecie.

Daj, abyśmy się przyoblekli w naszego Pana Jezusa Chrystusa
— i zostali napełnieni Duchem Świętym.

Pomóż nam, Panie, czujność zachować
— aż do objawienia się chwały Twojego Syna.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty widzisz, z jaką wiarą oczekujemy świąt Narodzenia Pańskiego, † spraw, abyśmy przygoto-

wali nasze serca * i z radością mogli obchodzić wielką tajemnicę naszego zbawienia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 45 lub 108.

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 41 lub 104.

1 ant. Oto Pan przyjdzie, * aby zasiąść z książętami / i objąć tron pełen chwały. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 959.

2 ant. Niech radość z gór wytryśnie, a sprawiedliwość z pagórków, * bo Pan, światłość świata, przychodzi z potęgą. / Alleluja.

3 ant. Żyjmy sprawiedliwie i pobożnie, * oczekując błogosławionej nadziei / i przyjścia Pana. / Alleluja.

CZYTANIE Flp 4, 4-5

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Czy Ty jesteś Tym, który ma przyjść, * czy też innego mamy oczekiwać ? / Oznajmijcie Janowi to, na co patrzycie: / niewidomi wzrok odzyskują, / umarli zmartwychwstają, / ubogim głosi się Ewangelię. / Alleluja.

Rok B: Ja chrzczę wodą. * Pośród was stoi Ten, którego wy nie znacie, / który po mnie idzie.

Rok C: Jan powiedział: Idzie mocniejszy ode mnie. * Ma On wiejadło w ręku dla oczyszczenia swego omłotu. / Pszenicę zbierze do spichrza.

Jeśli dziś przypada 17 grudnia: ant. O Mądrości, s. 114.

PROŚBY

Zanieśmy pokorne błagania do naszego Odkupiciela, Jezusa Chrystusa, który jest drogą, prawdą i życiem. Wołajmy do Niego:
Przybądź, o Panie, i pozostań z nami.

Jezu, Synu Boga Najwyższego, Ciebie anioł Gabriel zwiastował Maryi Dziewicy,
— przybądź i króluj na wieki nad swoim ludem.

Ty jesteś Świętym Boga, Twoją obecnością rozradował się Jan Chrzciciel w łonie Elżbiety,
— przybądź i daj całemu światu radość zbawienia.

Jezu Zbawicielu, anioł objawił Twoje imię Józefowi, mężowi sprawiedliwemu,
— przybądź i wybaw swój lud z grzechów.
Światłości świata, Ciebie oczekiwał Symeon i wszyscy sprawiedliwi,
— przybądź i daj nam swoją pociechę.
Wschodzące Słońce, które nie znasz zachodu, Zachariasz zapowiedział, że nawiedzisz nas z wysoka,
— przybądź i oświeć zmarłych, którzy jeszcze pozostają w cieniu śmierci.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

4 NIEDZIELA ADWENTU

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 104.

1 ant. Oto przyjdzie upragniony przez wszystkie narody * i dom Pański napełni się chwałą.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1053.

2 ant. Przyjdź, Panie, i nie zwlekaj; * odpuść winy swojemu ludowi.

3 ant. Oto już nadeszła pełnia czasu, * Bóg zesłał swojego Syna na ziemię.

CZYTANIE 1 Tes 5, 23-24

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż. K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie. K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Ant. do pieśni Maryi z dnia bieżącego, jak podano na s. 114 i następnych.

PROŚBY

Z pokorą błagajmy Chrystusa Pana, narodzonego z Maryi Dziewicy, i wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Jednorodzony Synu Boży, Ty masz przyjść jako pośrednik Nowego Przymierza,
— spraw, aby świat przyjął Cię i uznał.

Zrodzony od wieków przez Ojca, przyjąłeś ciało z Maryi Dziewicy,

— wybaw nas od wszelkiego zepsucia ludzkiej natury.

Przybądź, Panie Jezu.

Będąc życiem, przyszedłeś, aby przyjąć śmierć naszą,
— zachowaj nas od kary wiecznej śmierci.

W swoim miłosierdziu zawsze niosłeś ludziom ulgę w cierpieniu,
— okaż nam litość, gdy przyjdziesz nas sądzić.

Chryste Panie, Ty przez śmierć swoją przyszedłeś umarłym z pomocą,
— wysłuchaj nas, gdy Cię błagamy o pokój dla zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Jeśli ta niedziela przypada dnia 24 grudnia, wszystko się odmawia, jak podano na s. 131.

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który jest już blisko.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 105.

1 ant. Oto Król najwyższy przybędzie z wielką mocą, * aby zbawić wszystkie narody. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli IV tygodnia, s. 1058.

2 ant. Ciesz się i wesel, Córo Jeruzalem: * Oto twój Król przychodzi do ciebie. / Nie lękaj się, Syjonie, / bo wkrótce nadejdzie twoje zbawienie.

3 ant. Oczyśćmy nasze serca na przyjście najwyższego Króla; * stawajmy się godni wyjść Mu na spotkanie, / bo nie będzie zwlekał i wkrótce nadejdzie.

Werset z dnia bieżącego, jak podano na s. 112 i następnych.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 107.

Jeśli ta niedziela przypada dnia 24 grudnia, wszystko odmawia się, jak podano niżej, na s. 131; w przeciwnym wypadku:

1 ant. Niech trąba zabrzmi na Syjonie, * bo dzień Pana jest bliski; / oto Pan przyjdzie, aby nas zbawić. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1061.

2 ant. Pan przychodzi, * wybiegnijcie Mu naprzeciw wołając: / Tyś jest początkiem wszystkiego, / Twoje królestwo jest wieczne, / Ty jesteś Bogiem potężnym i Księciem Pokoju. / Alleluja.

3 ant. Wszechmocne Słowo Twoje, Panie, * przyjdzie z królewskiego tronu. / Alleluja.

CZYTANIE Rz 13, 11-12

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdyśmy uwierzyli. Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty na świat przychodzisz. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Jeżeli nie trzeba odmówić antyfony: Nie lękajcie się (21 grudnia) albo antyfony: Oto wypełniło się wszystko (23 grudnia).

Rok A: Józefie, synu Dawida, * nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki, / albowiem z Ducha Świętego jest Dziecię, które się w Niej poczęło. / Alleluja.

Rok B: Bóg posłał anioła Gabriela * do Dziewicy poślubionej Józefowi, z rodu Dawida, / a Dziewicy było na imię Maryja. / Alleluja.

Rok C: Maryja poszła z pośpiechem w góry * do miasta w pokoleniu Judy, / weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę.

PROŚBY

Błagajmy naszego Pana Jezusa Chrystusa, który przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wołajmy do Niego: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyszedłeś, aby zbawić grzeszników,
— broń nas od wszelkich pokus i przeciwności.

Wierzymy, że przyjdziesz w chwale, aby świat osądzić,
— okaż nam swoją zbawczą potęgę.

Daj, abyśmy dzięki pomocy Ducha Świętego zachowali nakazy Twojego Prawa
— i w miłości mogli oczekiwać na Twoje przyjście. ie.

Boże błogosławiony na wieki, spraw, abyśmy dzięki Twemu miłosierdziu pobożnie i rozumnie żyli na tym świecie,
— oczekując błogosławionej nadziei i Twego przyjścia w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przez zwiastowanie anielskie poznaliśmy wcielenie Chrystusa, Twojego Syna, † prosimy Cię, wlej w nasze serca swoją łaskę, * abyśmy przez Jego mękę i krzyż zostali doprowadzeni do chwały zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Jeśli ta niedziela przypada dnia 24 grudnia, wszystko odmawia się, jak podano na s. 132.

HYMN s. 108.

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 104.

1 ant. Wpatrujcie się w chwałę Tego, * który przychodzi, by zbawić narody. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1068.

2 ant. Drogi kręte staną się prostymi, * a wyboiste drogami gładkimi. / Przyjdź, Panie, i nie zwlekaj. / Alleluja.

3 ant. Rozszerzy się Jego panowanie, * a pokój będzie trwał na wieki. / Alleluja.

CZYTANIE Flp 4, 4-5

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Ant. do pieśni Maryi z dnia bieżącego, jak podano na s. 114 i następnych.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Odkupiciela, który przyszedł, aby zbawić ludzi, i wołajmy do Niego z ufnością: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyjmując ludzką naturę, objawiłeś światu chwałę swego Bóstwa,
— niech Twoje przyjście przywróci nam życie.

Panie, Ty przyjąłeś nasze słabości,
— okaż nam przeto swoje miłosierdzie.

Panie, Ty przez pierwsze przyjście w ludzkiej naturze odkupiłeś świat z grzechów,
— odpuść nam wszelkie winy, kiedy przyjdziesz w chwale.

Panie, Ty żyjesz i wszystkim rządzisz,
— dopuść nas w swej dobroci do wiecznego dziedzictwa.

Panie, Ty siedzisz po prawicy Ojca,
— daj zmarłym radość oglądania Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

OKRES ADWENTU

II. PO DNIU 16 GRUDNIA

W niedziele i dni powszednie, od 17 grudnia do I Nieszporów Narodzenia Pańskiego wyłącznie:

NIESZPORY

HYMN

1 Błogosławiona Maryjo,
Przyjmij w swe łono dziewicze
Słowo przez Ojca zrodzone,
Słowo naszego zbawienia.

2 Cień Wszechmocnego Cię okrył,
Duch życiodajny napełnił,
Abyś nosiła Chrystusa
Ojcu równego we wszystkim.

3 Bramo Bożego przybytku,
Łaską wybrania zamknięta,
Tylko samemu Królowi
Święte podwoje otwarłaś.

4 Ten, co się zrodził przed zorzą,
Głosem proroków wieszczony,
Kiedy Go anioł zwiastował,
Przyszedł przez Ciebie na ziemię.

5 Cieszą się chóry niebiańskie,
Radość ogarnia narody:
Oto Najwyższy przychodzi,
Aby ratować ginących.

6 Chryste, nasz Królu łagodny,
Synu przeczystej Dziewicy,
Tobie i Ojcu wraz z Duchem
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

Albo:

1 Boża Mądrości, Ty ogarniasz wszystko
I wszystkim rządzisz z mocą i słodyczą;

Ludu Twojego Wodzu i Pasterzu,
Przyjdź do nas, Panie!

2 Szczepie Jessego, Znaku dla narodów,
Któremu władcy, milcząc, cześć oddają,
Kluczu Dawida, Berło Izraela,
Przyjdź do nas, Panie!

3 Wschodzie bez kresu, Blasku nieśmiertelny,
Sprawiedliwości Słońce najjaśniejsze,
Więzi łącząca ziemię i niebiosa,
Przyjdź do nas, Panie!

4 Królu wszechświata i nasz Prawodawco,
Węgielny głazie, który spajasz ludzkość,
Zbawco człowieka i Emmanuelu,
Przyjdź do nas, Panie!

5 Czas już się zbliża, abyś nas odkupił
Przez Twoje życie, śmierć i zmartwychwstanie;
Tobie i Ojcu z Duchem pocieszenia
Chwała niech będzie. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

HYMN Chryste, Tyś dniem, s. 1167.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Pana, / który jest już blisko.

Ant. 24 grudnia Dzisiaj poznacie, że Pan przyjdzie, / a rano ujrzycie Jego chwałę.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Przyjdź, o Zbawicielu świata,
I zdumionej ukaż ziemi
Tajemnicę narodzenia
Właściwego tylko Bogu.

2 Nie masz ojca pośród ludzi,
Gdyż poczęty jesteś z Ducha;

Słowo stało się człowiekiem
Biorąc ciało z czystej Matki.

3 Jesteś równy swemu Ojcu,
Lecz przyjąłeś postać sługi,
By uleczyć ludzką słabość
Przez potęgę swojej mocy.

4 Już jaśnieje żłób Twój, Panie,
Nowe światło noc przenika,
Wiara, której zło nie zaćmi,
Niech zabłyśnie wśród ciemności.

5 Tobie, Chryste miłosierny,
Twemu Ojcu i Duchowi
Niech na wieki brzmi podzięka,
Chwała, cześć i uwielbienie. Amen.

Albo:

1 Pragniemy Ciebie, jak ziemia spalona
Przez żar słoneczny spragniona jest deszczu,
By ją nasycił i plonem obdarzył
Nowego życia.

2 Szukamy Ciebie, jak łania dążąca
Do chłodnej wody przejrzystych strumieni,
By się napoić i siły odzyskać
Na dalszą drogę.

3 Czekamy, Panie, na Twe narodzenie,
Jak nocne straże na świt oczekują;
Łakniemy Ciebie, jak człowiek zgłodniały
Pożąda chleba.

4 Baranku Boży, posłany przez Ojca,
Byś swoją śmiercią odkupił grzeszników,
Nie zwlekaj dłużej, lecz przyjdź i zamieszkaj
W człowieczych sercach.

5 Nadziejo świata i Nowe Przymierze,
Emmanuelu odwiecznej miłości,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem płomiennym
Rozbrzmiewa chwała. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Prorocy pełni natchnienia
Zwiastują Bożą nowinę:
Już wkrótce Chrystus nadejdzie
Zbawienie niosąc ludzkości.

2 Dlatego światło poranka
Przenika serca weselem,
A przyszłej chwały zapowiedź
Już dźwięczy w hymnie radosnym.

3 Gdy pierwszy raz Jezus przyszedł,
To nie dla sądu nad światem,
Lecz aby rany uleczyć
I uratować ginących.

4 A drugie przyjście ostrzega,
Że Pan do bramy kołacze;
Nagrodzi wtedy wybranych
Wiecznością swego królestwa.

5 Szukamy Ciebie, o Chryste,
By ujrzeć Twoje oblicze,
A mając udział w Twym szczęściu,
Wysławiać Trójcę na wieki. Amen.

Albo:

1 Raduj się, niebo, wesel się, ziemio,
Niech morze huczy i szumią rzeki,
Niech hymn śpiewają góry i drzewa
Ku czci Chrystusa!

2 Także i człowiek, pełen nadziei,
Niech wielbi Pana, bo już jest blisko,
I On przyniesie pokój bezmierny
Całemu światu.

3 Wkrótce ujrzymy nasze zbawienie,
Więc wznieśmy głowy, czekając z wiarą
Na jasne Słońce, które swym blaskiem
Rozproszy mroki.

4 Złóżmy podziękę Trójcy Najświętszej
Za dar wcielenia Bożego Słowa:
Niech będzie Ojcu z Synem i Duchem
Wieczysta chwała! Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.

2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.

3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.

4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Albo:

1 Czysta Dziewico, Maryjo,
Przyczyno naszej radości,
Módl się za nami do Boga,
Gdy dzień osiągnął połowę.

2 Kiedy słoneczne promienie
Paliły kraj Galilei,
Poszłaś z pośpiechem przez wzgórza,
By służyć matce Proroka.

3 Pomóż nam serca otworzyć
Na bliźnich naszych potrzeby;
Uproś nam miłość uczynną,
Wytrwałość w pracy i pokój.

4 Panu, któregoś zrodziła,
By stał się naszym zbawieniem,
Chwała niech będzie na wieki
W jedności z Ojcem i Duchem. Amen.

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

ANTYFONY JUTRZNI I NIESZPORÓW

od 17 do 23 grudnia

Poniższe antyfony Jutrzni i Nieszporów odmawia się przez sześć dni, które przypadają od 17 do 23 grudnia. Zaczyna się je dnia 17 grudnia (lub 18, jeśli 17 wypada w niedzielę) od antyfon wyznaczonych na dany dzień tygodnia.

Poniedziałek

1 ant. Oto przyjdzie Pan, Władca królów ziemi; * szczęśliwi, którzy są gotowi wyjść Mu na spotkanie.

2 ant. Śpiewajcie Panu pieśń nową, * Jego chwała aż po krańce ziemi.

3 ant. Gdy przyjdzie Syn Człowieczy, * czy znajdzie wiarę na ziemi?

Wtorek

1 ant. Pan wyjdzie ze swojej świątyni; * przyjdzie, aby lud swój zbawić.

2 ant. Syjon jest naszą warownią; * Zbawiciel będzie jego murem i przedmurzem. / Otwórzcie bramy, gdyż Bóg jest z nami. / Alleluja.

3 ant. Obyśmy poznali na ziemi Twoją drogę, Panie, * i Twoje zbawienie wśród wszystkich narodów.

Środa

1 ant. Pan wszechmogący przyjdzie ze Syjonu, * aby swój lud wybawić.

2 ant. Ze względu na Syjon nie będę milczał, * aż jego Sprawiedliwy wzejdzie pełen blasku.

3 ant. Duch Pański spoczywa na Mnie, * posłał Mnie, / abym ubogim niósł dobrą nowinę.

Czwartek

1 ant. Do Ciebie wznoszę moją duszę, * przyjdź i wybaw mnie, Panie, / gdy uciekam się do Ciebie.

2 ant. Daj, Panie, zapłatę czekającym na Ciebie, * aby się okazała prawdomówność proroków.

3 ant. Zwróć się ku nam, Panie, * i nie opóźniaj swego przyjścia do sług Twoich.

Piątek

1 ant. Ze Syjonu przyjdzie Władca, który ma panować, * Emmanuel brzmi Jego wielkie imię.

2 ant. Bądźcie wytrwali, * a doznacie Bożej pomocy.

3 ant. Będę wyglądał Pana * i oczekiwał Boga, Zbawiciela mego.

Sobota

1 ant. Bóg przyjdzie z Libanu, * a Jego chwała zabłyśnie jak światło.

2 ant. Niebiosa, spuśćcie Sprawiedliwego jak rosę, * niech jak deszcz spłynie z obłoków, / niech się otworzy ziemia i zrodzi Zbawiciela.

3 ant. Przygotuj się, Izraelu, na spotkanie z Panem, * bo On już nadchodzi.

17 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.
W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Iz 11, 1-3a

Wyrośnie różdżka z pnia Jessego, wypuści się odrośl z jego korzenia. I spocznie na niej Duch Pana, duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Pańskiej; upodoba sobie w bojaźni Pańskiej.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Wiedzcie, że blisko jest królestwo Boże; * zaprawdę wam powiadam, że się nie opóźni.

PROŚBY

Bóg Ojciec odwiecznym postanowieniem swej woli postanowił zbawić swój lud. Módlmy się więc do Niego i wołajmy:
Otaczaj opieką swój lud, o Panie.

Boże, Ty obiecałeś swojemu ludowi Dawcę sprawiedliwości,
— strzeż świętości swojego Kościoła.

Boże, nakłoń ludzkie serca ku Twojemu słowu,
— umocnij swych wiernych w zgodzie i świętości.

Zachowaj nas w miłości Ducha Świętego,
— abyśmy doznali miłosierdzia Twego Syna, który przyjdzie w chwale.

Boże najłaskawszy, umacniaj nas aż do końca,
— na dzień przyjścia naszego Pana Jezusa Chrystusa.
Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Stwórco i Odkupicielu człowieka, z Twojej woli odwieczne Słowo przyjęło ciało w łonie Maryi Dziewicy, † wysłuchaj łaskawie nasze prośby, * aby Twój Syn, który stał się człowiekiem, dał nam udział w swoim Boskim życiu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Iz 4, 3

Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE 1 Tes 5, 23-24

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Ant. do pieśni Maryi O Mądrości, która wyszłaś z ust Najwyższego, * Ty obejmujesz wszechświat od krańca do krańca / i wszystkim rządzisz z mocą i słodyczą; / przyjdź i naucz nas dróg roztropności.

PROŚBY

Chrystus jest radością i weselem dla wszystkich, którzy Go oczekują; módlmy się do Niego i wołajmy:
Przybądź, o Panie, i dłużej nie zwlekaj.

Z radością czekamy na Twoje przyjście,
— przyjdź, Panie Jezu.
Ty jesteś przed wszystkimi wiekami,
— przyjdź, aby zbawić ludzi żyjących w obecnym czasie.
Ty stworzyłeś świat i wszystkich jego mieszkańców,
— przyjdź, aby odkupić dzieło rąk swoich.
Ty nie wahałeś się przyjąć naszej śmiertelnej natury,
— przyjdź, aby nas wyrwać spod władzy śmierci.
Ty przyszedłeś, abyśmy życie mieli w obfitości,
— przyjdź i obdarz nas życiem wiecznym.
Ty zjednoczyłeś wszystkich ludzi w swoim królestwie,
— przyjdź, by zgromadzić tych, którzy pragną oglądać Twoje oblicze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

18 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Nabierzcie ducha i podnieście głowy.
W. Ponieważ się zbliża wasze odkupienie.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Rz 13, 11-12

Teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdyśmy uwierzyli. Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Czuwajcie całym sercem: * nasz Pan i Bóg jest blisko.

PROŚBY

Błagajmy naszego Pana Jezusa Chrystusa, który przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wołajmy do Niego: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyszedłeś, aby zbawić grzeszników,
— broń nas od wszelkich pokus i przeciwności.

Wierzymy, że przyjdziesz w chwale, aby świat osądzić,
— okaż nam swoją zbawczą potęgę.

Daj, abyśmy dzięki pomocy Ducha Świętego zachowali nakazy Twego Prawa
— i w miłości mogli oczekiwać na Twoje przyjście.

Boże błogosławiony na wieki, spraw, abyśmy dzięki Twemu miłosierdziu pobożnie i rozumnie żyli na tym świecie,
— oczekując błogosławionej nadziei i Twego przyjścia w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, od dawna przygniata nas jarzmo grzechów, * spraw, aby nas wyzwoliło upragnione nowe narodzenie Twojego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE 1 Tes 3, 12-13

Pan niech pomnoży liczbę waszą i niech spotęguje waszą wzajemną miłość dla wszystkich, jaką i my mamy dla was; aby serca wasze utwierdzone zostały jako nienaganne w świętości wobec Boga, Ojca naszego, na przyjście Pana naszego Jezusa wraz ze wszystkimi Jego świętymi.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Flp 4, 4-5

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Okaż nam, Panie, * Miłosierdzie swoje. W. Okaż.
K. I daj nam swoje zbawienie. W. Miłosierdzie.
K. Chwała Ojcu. W. Okaż.

Ant. do pieśni Maryi O Adonai, Wodzu Izraela, * Tyś w krzaku gorejącym objawił się Mojżeszowi / i na Synaju dałeś mu Prawo; / przyjdź nas wyzwolić swym potężnym ramieniem.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Odkupiciela, który przyszedł, aby zbawić ludzi, i wołajmy do Niego z ufnością: *Przybądź, Panie Jezu.*

Chryste Panie, Ty przyjmując ludzką naturę, objawiłeś światu chwałę swego Bóstwa,
— niech Twoje przyjście przywróci nam życie.
Przybądź, Panie Jezu.
Panie, Ty przyjąłeś nasze słabości,
— okaż nam przeto swoje miłosierdzie.
Panie, Ty przez pierwsze przyjście w ludzkiej naturze odkupiłeś świat z grzechów,
— odpuść nam wszelkie winy, kiedy przyjdziesz w chwale.
Panie, Ty żyjesz i wszystkim rządzisz,
— dopuść nas w swej dobroci do wiecznego dziedzictwa.
Panie, Ty siedzisz po prawicy Ojca,
— daj zmarłym radość oglądania Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

19 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
W. I daj nam swoje zbawienie.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Iz 2, 3

Chodźcie, wstąpmy na górę Pana, do świątyni Boga Jakuba! Niech nas nauczy dróg swoich, byśmy kroczyli Jego ścieżkami, bo Prawo wyjdzie z Syjonu i słowo Pana z Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Zbawiciel świata wzejdzie jak słońce * i jak deszcz na trawę zstąpi w łono Dziewicy. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus Odkupiciel przyjdzie wybawić tych, którzy do Niego wracają, z pokorą więc błagajmy: *Przybądź, Panie Jezu.*

Panie, kiedy głosimy Twoje przyjście w chwale,
— oczyść nasze serca z wszelkiej próżności.

Panie, niech Kościół, który założyłeś,
— głosi Twą chwałę wśród wszystkich narodów.

Panie, niech Twoje prawo, światło serc ludzkich,
— umacnia tych, którzy w Tobie pokładają nadzieję.

Ty chcesz, by Kościół głosił nam radość Twojego przyjścia,
— spraw, abyśmy Cię przyjęli z gorliwym oddaniem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, przez narodzenie Twojego Syna z Najświętszej Dziewicy Maryi zajaśniała przed całym światem Twoja potęga, † spraw, abyśmy zachowali nienaruszoną wiarę w tajemnicę Wcielenia * i sławili ją z pełnym miłości oddaniem. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE por. Iz 10, 24. 27

Tak mówi Pan, Bóg Zastępów: „Nie lękaj się, mój ludu, który mieszkasz na Syjonie. W owym dniu będzie zdjęte brzemię z twoich pleców i jarzmo z twojej szyi”.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Flp 3, 20b-21

Jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa, który przekształci nasze ciało poniżone na podobne do swego chwalebnego ciała tą potęgą, jaką może On także wszystko, co jest, sobie podporządkować.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi O Korzeniu Jessego, * który się wznosisz jako znak dla narodów, / przed Tobą zamilkną królowie, a ludy modlić się będą do Ciebie; / przyjdź nas wyzwolić, już dłużej nie zwlekaj.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Pana, który przyjdzie sądzić żywych i umarłych, i wołajmy do Niego z ufnością: *Przybądź, Panie Jezu.*

Panie, spraw, aby świat uznał Twoją sprawiedliwość, którą głoszą niebiosa,
— niech Twoja chwała zamieszka na naszej ziemi.
Ty dla nas przyjąłeś ludzkie słabości,
— otocz wszystkich ludzi mocą Twego Bóstwa.
Przyjdź i oświeć blaskiem swojej nauki
— tych, którzy trwają pogrążeni w ciemnościach niewiedzy.

Ty uniżyłeś samego siebie, aby zgładzić naszą nieprawość,
— obdarz nas nagrodą Twojej wiecznej chwały.
Przybądź, Panie Jezu.
Ty przyjdziesz w chwale, aby świat osądzić,
— wprowadź naszych zmarłych do królestwa niebieskiego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

20 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu.
W. Prostujcie ścieżki dla naszego Boga.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Rdz 49, 10

Nie zostanie odjęte berło od Judy ani laska pasterska spomiędzy jego kolan, aż przyjdzie Ten, do którego one należą, i zdobędzie posłuch u narodów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Posłał Bóg anioła Gabriela * do Maryi Dziewicy poślubionej Józefowi.

PROŚBY

Chrystus Pan jest światłością, która oświeca każdego człowieka. Z radością wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.
Niech Twoja światłość rozproszy nasze ciemności,
— abyśmy się stali godni Twoich darów.

Wybaw nas, Panie, nasz Boże,
— abyśmy wysławiali dzisiaj Twoje święte imię.
Rozpal nasze serca, abyśmy Ciebie gorąco pragnęli
— i ochoczo dążyli do zjednoczenia z Tobą.
Tyś przyjął nasze słabości,
— otaczaj opieką chorych i tych, którzy dziś mają odejść z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Ojcze niebieski, za zwiastowaniem anielskim Niepokalana Dziewica przyjęła Twoje odwieczne Słowo † i przeniknięta światłem Ducha Świętego stała się świątynią Bożą, * prosimy Cię, spraw, abyśmy za Jej przykładem pokornie wypełniali Twoją wolę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Jr 23, 6

W owych dniach Juda dostąpi zbawienia, a Izrael będzie mieszkał bezpiecznie. To zaś będzie imię, którym Go będą nazywać: „Pan naszą sprawiedliwością".

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE por. 1 Kor 1, 7b-9

Oczekujemy objawienia się Pana naszego Jezusa Chrystusa. On będzie nas umacniał aż do końca,

abyśmy byli bez zarzutu w dzień Pana naszego Jezusa Chrystusa. Wierny jest Bóg, który powołał nas do wspólnoty z Synem swoim.

Responsorium krótkie

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi O Kluczu Dawida i Berło domu Izraela, * Ty, który otwierasz, a nikt zamknąć nie zdoła, / zamykasz, a nikt nie otworzy; / przyjdź i wyprowadź z więzienia człowieka pogrążonego w mroku i cieniu śmierci.

Prośby

Chrystus, nasz Pan i Odkupiciel, przyjdzie w chwale w dniu ostatecznym. Z radością zanośmy do Niego nasze błagania:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, nasz Zbawco, Ty przychodząc na świat w ludzkim ciele, zdjąłeś z nas brzemię Starego Prawa,
— obdarz nas pełnią Twoich dobrodziejstw.

Ty przyjąłeś od nas ludzką naturę,
— gdy ponownie przyjdziesz, daj nam udział w Twoim Bóstwie.

Zwróć ku Tobie nasze pragnienia
— i rozpal serca swoją miłością.

Obdarz nas radością z udziału w Twej chwale,
— której oczekujemy na tym świecie z wiarą i czystym sumieniem.

Wprowadź łaskawie do miejsca wiecznej ochłody
— tych, którzy zeszli z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

21 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Odnów nas, Panie, nasz Boże.
W. Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, a będziemy zbawieni.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Iz 7, 14b-15

Oto Panna pocznie i porodzi Syna, i nazwie Go imieniem Emmanuel. Śmietanę i miód spożywać On będzie, aż się nauczy odrzucać zło, a wybierać dobro.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Nie lękajcie się, * piątego dnia nasz Pan do was przyjdzie.

PROŚBY

Błagajmy naszego Pana Jezusa Chrystusa, który nas nawiedza w swoim miłosierdziu, i z radością wołajmy: *Przybądź, Panie Jezu.*

Panie, Ty wyszedłeś od Ojca i przyjąłeś nasze ludzkie ciało,
— zbaw ludzi, skażonych winą naszych praojców.

Panie, gdy przyjdziesz, objawisz w wybranych swą chwałę,
— przyjdź teraz i okaż grzesznym swoją łaskawość.

Chryste Panie, chlubimy się Twoją chwałą,
— nawiedź nas swoim zbawieniem.

Panie, Ty nas wprowadziłeś przez wiarę do Twojego światła,
— niechaj nasze czyny będą miłe Tobie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, z radością oczekujemy przyjścia Twojego Syna w ludzkim ciele, † wysłuchaj łaskawie nasze prośby i daj nam osiągnąć życie wieczne, * gdy nasz Zbawiciel przyjdzie w chwale. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Iz 12, 2

Oto Bóg jest moim zbawieniem. Jemu zaufam i bać się nie będę. Pan jest moją mocą i pieśnią, On stał się moim zbawieniem.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE 1 Kor 4, 5

Nie sądźcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamiary serc. Wtedy każdy otrzyma pochwałę od Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi O Wschodzie, * Blasku światłości wieczystej i Słońce sprawiedliwości; / przyjdź i oświeć żyjących w mroku i cieniu śmierci.

PROŚBY

Jezus Chrystus wyzwolił nas z ciemności grzechu.
Z pokorą i ufnością módlmy się do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, zgromadź ludzi rozproszonych po całej ziemi
— i umocnij z nimi wieczne przymierze.

Baranku Boży, Ty przyszedłeś zgładzić grzechy świata,
— oddal od nas wszelki zalew grzechu.

Panie, Ty przyszedłeś zbawić to, co zginęło,
— gdy przyjdziesz ponownie, zachowaj od kary odkupionych przez Ciebie.

Panie, w tym życiu dążymy do Ciebie przez wiarę,
— kiedy przyjdziesz, połącz nas z Tobą w wiecznej radości.

Panie, Ty przyjdziesz sądzić żywych i umarłych,
— wprowadź naszych zmarłych braci i siostry do wspólnoty świętych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

22 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego.
W. I rozgłaszajcie je aż po krańce ziemi.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Iz 45, 8

Niebiosa, wysączcie z góry sprawiedliwość i niech obłoki z deszczem ją wyleją! Niech ziemia się otworzy, niech zbawienie wyda owoc i razem wzejdzie sprawiedliwość.

Responsorium krótkie

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, * poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. / Alleluja.

Prośby

Chrystus Odkupiciel przyszedł na świat, aby nas obdarzyć Bożą sprawiedliwością. Radośnie wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie, prorocy zapowiedzieli, że przyjdziesz zrodzony w ludzkim ciele,
— umocnij w nas życie poczęte z Twej łaski.

Głosimy, o Panie, Twoje zbawienie,
— spraw, abyśmy je w Tobie osiągnęli.

Panie, Ty przyszedłeś, aby uzdrowić skruszonych w sercu,
— ulecz swój lud z wszelkiej choroby.

Panie, Ty przyszedłeś, aby pojednać świat z Ojcem,
— gdy przyjdziesz świat sądzić, wybaw nas od cierpień i kary.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez przyjście swojego Syna wybawiłeś człowieka spod panowania grzechu i śmierci, † daj nam uczestniczyć w życiu Odkupiciela, * którego Wcielenie pokornie wyznajemy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Ag 2, 6b. 9

Jeszcze trochę, a poruszę niebo i ziemię, i morze, i ląd. Przyszła chwała tego domu będzie większa od dawnej; na tym miejscu udzielę pokoju, mówi Pan Zastępów.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Jk 5, 7-8. 9b

Trwajcie więc cierpliwie, bracia, aż do przyjścia Pana. Oto rolnik czeka wytrwale na cenny plon ziemi, dopóki nie spadnie deszcz wczesny i późny. Tak i wy bądźcie cierpliwi i umacniajcie serca wasze, bo przyjście Pana jest już bliskie. Oto sędzia stoi przed drzwiami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi O Królu narodów, przez nie upragniony; * Kamieniu węgielny Kościoła, / przyjdź i zbaw człowieka, którego utworzyłeś z prochu ziemi.

PROŚBY

Wzywajmy z radością Chrystusa Pana, który dla nas uniżył samego siebie, i wołajmy do Niego:
Przybądź, Panie Jezu.

Panie Jezu, Ty przez swoje przyjście pośpieszyłeś światu na ratunek,
— uwolnij nas od grzechów, w któreśmy popadli.

Ty przyjąłeś ludzką naturę i nazwałeś nas braćmi swoimi,
— nie dozwól nam nigdy odłączyć się od Ciebie.
Przybądź, Panie Jezu.
Obdarz nas pełnią łaski Twego odkupienia
— i zachowaj od kary, gdy przyjdziesz nas sądzić.
Chryste, Ty w każdym czasie rozdzielasz ludziom bogactwa swej dobroci,
— spraw, abyśmy zdobyli niewiędnący wieniec chwały.
Panie, polecamy Ci tych, których wezwałeś do siebie,
— niech umarli dla świata, żyją dla Ciebie na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

23 GRUDNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Panie, niech zstąpi na mnie Twoja łaska.
W. Twoje zbawienie według Twej obietnicy.

JUTRZNIA

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE Jr 30, 21a. 22

To mówi Pan: Będzie władca z Jakuba, jego panujący będzie od niego pochodził. Zapewnię mu dostęp do siebie, tak że się zbliży do Mnie. I wy będziecie moim narodem, a Ja będę waszym Bogiem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Nad tobą, Jeruzalem, * Wzejdzie światłość Pana. W. Nad tobą. K. I Jego chwała objawi się w tobie. W. Wzejdzie. K. Chwała Ojcu. W. Nad tobą.

Ant. do pieśni Zachariasza Oto wypełniło się wszystko, * co anioł powiedział o Dziewicy Maryi.

PROŚBY

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który dla zbawienia ludzi zesłał na świat swojego Syna. Wołajmy do Niego: *Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.*

Najłaskawszy Ojcze, wyznajemy wiarę w Twojego Syna Jezusa Chrystusa,
— spraw, abyśmy dawali o Nim świadectwo naszym postępowaniem.

Ty posłałeś swojego Syna, aby zbawił ludzi,
— uchroń cały świat i naszą ojczyznę od wszelkiego nieszczęścia.

Niech nasz świat, opromieniony weselem z przyjścia Twojego Syna,
— osiągnie pełnię wiecznej radości.

Spraw w miłosierdziu swoim, abyśmy pobożnie i rozumnie żyli na tym świecie,
— oczekując błogosławionej nadziei i objawienia się chwały Chrystusa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, będziemy wkrótce obchodzili święto Narodzenia Twojego Syna, † dlatego Cię prosimy: * niech nam, niegodnym sługom Twoim, okaże miłosierdzie Słowo, które przyjęło ciało w łonie Maryi Dziewicy i zamieszkało między nami. Które z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Jr 30, 18a

To mówi Pan: Oto znów przywrócę namioty Jakuba i okażę miłosierdzie nad jego siedzibami.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.
W. I przyjdź nam z pomocą.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Antyfony na dzień dzisiejszy podano na s. 110-111.

CZYTANIE 2 P 3, 8b-9

Jeden dzień jest u Pana jak tysiąc lat, a tysiąc lat jak jeden dzień. Nie zwleka Pan z wypełnieniem obietnicy, bo niektórzy są przekonani, że Pan zwleka, lecz On jest cierpliwy w stosunku do was. Nie chce bowiem niektórych zgubić, ale wszystkich doprowadzić do nawrócenia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przyjdź, aby nas wyzwolić, * Panie, Boże Zastępów. W. Przyjdź. K. Okaż nam swoje oblicze, a będziemy zbawieni. W. Panie. K. Chwała Ojcu. W. Przyjdź.

Ant. do pieśni Maryi O Emmanuelu, * nasz Królu i Prawodawco, / oczekiwany Zbawicielu narodów, / przyjdź, aby nas wybawić, nasz Panie i Boże.

PROŚBY

Nasz Odkupiciel przyszedł, aby ubogim nieść dobrą nowinę. Zanośmy do Niego gorące prośby i wołajmy:
Niech wszyscy ludzie ujrzą Twoją chwałę.

Okaż się wszystkim, którzy Cię nie znają,
— aby oglądali Twoje zbawienie.

Niech Twoje imię będzie głoszone aż po krańce ziemi,
— aby wszyscy ludzie znaleźli Twe drogi.

Ty przez pierwsze przyjście przyniosłeś światu zbawienie,
— przybądź ponownie i zachowaj od potępienia wierzących w Ciebie.

Obdarzyłeś ludzi wolnością dzieci Bożych,
— broń ich od wszelkiej niewoli.
Panie, Ty niegdyś przyszedłeś, zrodzony w ludzkim ciele, i ponownie przyjdziesz jako Sędzia,
— obdarz zmarłych wieczną nagrodą.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

24 GRUDNIA

WEZWANIE

Ant. Dzisiaj poznacie, że Pan przyjdzie, / a rano ujrzycie Jego chwałę.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

K. Pan oznajmił swoje słowo Jakubowi.
W. Izraelowi ustawy swe i wyroki.

JUTRZNIA

HYMN s. 107.

1 ant. Ty, Betlejem w ziemi Judy, * wcale nie jesteś najlichsze, / bo z ciebie wyjdzie Władca, / który będzie pasterzem mego ludu, Izraela.

Psalmy i pieśń z dnia bieżącego.

2 ant. Podnieście głowy, * oto się zbliża wasze odkupienie.

3 ant. Jutro doznacie zbawienia, * mówi Pan, Bóg Zastępów.

CZYTANIE Iz 11, 1-3a

Wyrośnie różdżka z pnia Jessego, wypuści się odrośl z jego korzenia. I spocznie na niej Duch Pana, duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Pańskiej; upodoba sobie w bojaźni Pańskiej.

Responsorium krótkie

K. W dniu jutrzejszym * Grzechy ziemi będą zniszczone. W. W dniu. K. I zapanuje nad nami Zbawiciel świata. W. Grzechy. K. Chwała Ojcu. W. W dniu.

Ant. do pieśni Zachariasza Nadszedł dla Maryi czas rozwiązania * i porodziła swego pierworodnego Syna.

Prośby

Chrystus Odkupiciel przyjdzie w wielkiej chwale i majestacie. Módlmy się do Niego i pokornie wołajmy:
Przybądź, Panie Jezu.

Chryste Panie, który przyjdziesz w chwale i mocy,
— wejrzyj na nas, grzesznych, abyśmy się stali godni Twych darów.

Ty przyszedłeś objawić ludziom dobrą nowinę,
— daj, abyśmy zawsze głosili Twoje zbawienie.

Ty jesteś błogosławiony, żyjesz na wieki i rządzisz wszystkim,
— dozwól nam z radością oczekiwać błogosławionej nadziei i objawienia się Twojej chwały.

Oczekujemy z tęsknotą Twego przyjścia,
— pociesz nas uczestnictwem w darach Twego Bóstwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie Jezu, przyjdź szybko i nie zwlekaj, * aby radość z Twojego przyjścia podniosła na duchu ufających Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Anioł Gabriel powiedział Maryi: * Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, / błogosławiona jesteś między niewiastami.

CZYTANIE Iz 4, 3

Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

K. Pamiętaj o nas, Panie, bo upodobałeś sobie w swym ludzie.

W. I przyjdź nam z pomocą.

Modlitwa jak w Jutrzni.

OKRES NARODZENIA PAŃSKIEGO

I. DO UROCZYSTOŚCI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

W niedziele i dni powszednie od I Nieszporów Narodzenia Pańskiego do I Nieszporów Objawienia Pańskiego wyłącznie, z wyjątkiem dni mających hymny własne:

NIESZPORY

HYMN

1 Chryste, zbawienie ludzkości
I Synu Ojca Jedyny,
Ciebie On zrodził przedziwnie
Przed wszelkich bytów początkiem.

2 Tyś chwały Jego odblaskiem
I wieczną świata nadzieją,
Usłysz więc nasze wołanie
Ze wszystkich ziemi zakątków!

3 Wspomnij, że niegdyś przyjąłeś
Śmiertelną postać człowieka,
Rodząc się z łona czystego
Niepokalanej Dziewicy.

4 Dzień, który do nas powraca
Przez roku stałe nawroty,
Świadczy, że z Ojca stolicy
Przyszedłeś, aby nas zbawić.

5 Niebo i lądy z morzami,
I to, co w nich się znajduje,
Ojca wysławia z radością,
Gdyż On Cię posłał na ziemię.

6 Także i my, których, Panie,
Swej krwi obmyłeś strumieniem,
Nowym Cię hymnem wielbimy
W rocznicę Twoich narodzin.

7 Jezu zrodzony z Maryi,
Niech Tobie z Ojcem i Duchem
Chwałę i cześć bezgraniczną
Oddaje wszelkie stworzenie. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

HYMN Nim kres nadejdzie jasności, s. 1166.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Chryste, coś Bóstwa jest blaskiem odwiecznym,
Przychodzisz do nas jako światło życia;
Lekiem się stałeś dla ludzi schorzałych,
Bramą zbawienia.

2 Dziś cała ziemia rozbrzmiewa pieśniami
Anielskich chórów, które wielbią Ojca,
Nam zaś zwiastują odnowę i pokój
Pełen wesela.

3 Synu Przeczystej Dziewicy i Matki,
Spoczywasz w żłobie mimo swej wszechmocy;
Spraw, by na świecie uznano Twą władzę,
Jezu najmilszy.

4 Rodzisz się, Panie, by niebo dać ludziom,
A jako człowiek jednym z nas się stałeś;
Oświeć umysły i serca pociągnij
Więzią miłości.

5 Razem z głosami anielskich zastępów
Radosnym hymnem wysławiamy Boga:
Chwała niech będzie i Tobie, i Ojcu
Z Duchem miłości. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Od bram dalekich wschodu słońca
Aż po granice kręgu ziemi
Sławimy dziś Chrystusa Króla
Z Maryi dla nas zrodzonego.

2 Potężny Stwórca wszystkich rzeczy
Doczesną przyjął postać sługi,
By w ludzkim ciele zbawić ludzi
I nie zatracić swoich stworzeń.

3 W nietknięte łono świętej Panny
Zstąpiła z nieba pełnia łaski,
A Ona odtąd dźwiga w sobie
Nie znaną jeszcze tajemnicę.

4 Dziewicze serce już się stało
Świątynią Boga Najwyższego,
I Ta, co męża nie poznała,
Poczęła słowem przyzwolenia.

5 Narodził się zapowiedziany
Przez archanioła zwiastowanie
I Jego poznał Jan zamknięty
W żywocie matki swej, Elżbiety.

6 Na sianie Bóg się dał położyć,
Nie gardząc nędznym stajni żłobem,
I Ten, co żywi rzesze ptaków,
Drobiną mleka był karmiony.

7 Weselą się anielskie chóry
Śpiewając Bogu hymn radości;
Pasterzom się ukazał Pasterz,
Którego mocą świat istnieje.

8 Wielbimy Ciebie, Panie Jezu,
Zrodzony przez Dziewicę czystą,
Niech będzie Tobie razem z Ojcem
I Duchem Świętym wieczna chwała. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Hymn

1 Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierżysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
I dajesz ciepło w dnia połowie.

2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

3 Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy *
i rozważała je w swoim sercu.

25 grudnia

UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO

I NIESZPORY

HYMN Chryste, zbawienie ludzkości, s. 134.

PSALMODIA

1 ant. Król pokoju został wywyższony, * a cała ziemia pragnie Jego oblicza.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Po każdym psalmie i pieśni powtarza się antyfonę.

2 ant. Pan zsyła na ziemię swoje polecenia, * a szybko mknie Jego słowo.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

3 ant. Słowo Przedwieczne, * zrodzone przez Ojca ca przed wszelkim czasem, / dzisiaj uniżyło samo siebie, / dla nas się stając człowiekiem śmiertelnym.

Pieśń Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem,
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko
za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale
Boga Ojca.

Czytanie — Ga 4, 4-5

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

Responsorium krótkie

K. Dzisiaj poznacie, że Pan przyjdzie, * Rano ujrzycie Jego chwałę. W. Dzisiaj poznacie. K. Bóg zesłał Syna swego zrodzonego z niewiasty. W. Rano ujrzycie. K. Chwała Ojcu. W. Dzisiaj poznacie.

Ant. do pieśni Maryi Kiedy wzejdzie słońce na niebie, * ujrzycie Króla królów, który wychodzi od Ojca, / jak oblubieniec ze swej komnaty.

Prośby

Uwielbiajmy Chrystusa, który przyjąwszy postać sługi, uniżył samego siebie i stał się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu. Z żywą wiarą zanośmy do Niego nasze błagania:
Przez Twe narodzenie wspomóż odkupionych.

Panie, Ty przychodząc na świat, rozpocząłeś nowe czasy, zapowiedziane przez proroków,
— spraw, aby Twój Kościół na zawsze zachował swą młodość.

Panie, Ty przyjąłeś na siebie ludzkie słabości,
— oświecaj niewidzących, umacniaj słabych i pocieszaj biednych.

Panie, Ty się narodziłeś w ubóstwie i poniżeniu,
— wejrzyj na ubogich i przynieś im pociechę.

Panie, Twoje narodzenie przynosi wszystkim obietnicę wiecznej radości,
— wlej w serca umierających nadzieję narodzin dla nieba.

Panie, Ty przyszedłeś na ziemię, aby wszystkich ludzi wprowadzić do nieba,
— zjednocz zmarłych z Tobą w chwale wiecznej.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty co roku dajesz nam radość z oczekiwania uroczystości Narodzenia Pańskiego, † spraw, abyśmy całym sercem przyjęli Twojego Syna jako naszego Odkupiciela, * i bez trwogi mogli Go oglądać, gdy przyjdzie jako Sędzia. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Modlitwę na zakończenie dnia odmawiają tylko ci, którzy nie uczestniczą we wspólnym oficjum Godziny czytań i Mszy o północy.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN Chryste, coś Bóstwa jest blaskiem, s. 135.

PSALMODIA

1 ant. Pan rzekł do mnie: * Tyś jest moim Synem, / Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Psalm 2

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?
Buntują się królowie ziemi †
i władcy wraz z nimi spiskują *
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:
„Stargajmy ich pęta, *
a więzy precz odrzućmy od siebie!”
Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *
Pan się z nich naigrawa,
A potem do nich mówi w gniewie swoim *
i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:
„Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
na Syjonie, świętej górze mojej”.

Wyrok Pański ogłoszę: †
On rzekł do mnie: „Tyś jest moim Synem, *
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.
Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
Żelazną rózgą będziesz nimi rządził, *
skruszysz ich jak gliniane naczynie".
A teraz, królowie, zrozumcie, *
nauczcie się, sędziowie ziemi:
Służcie Panu z bojaźnią, *
z drżeniem całujcie Mu stopy,
Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę zagłady, †
gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.

2 ant. Pan jak oblubieniec * wychodzi ze swojej weselnej komnaty.

Psalm 19 A

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.
Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.
Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.
Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.

3 ant. Wdzięk się rozlał na Twoich wargach, * przeto Bóg pobłogosławił Tobie na wieki.

Psalm 45

Z mego serca płynie piękne słowo, †
pieśń moją śpiewam królowi, *
język mój jest jak rylec biegłego pisarza.
Najpiękniejszy jesteś spośród synów ludzkich, †
wdzięk się rozlał na twoich wargach, *
przeto Bóg pobłogosławił tobie na wieki.
Przypasz do biodra swój miecz, mocarzu, *
chlubę twoją i ozdobę.
Wstąp szczęśliwie na rydwan †
w obronie wiary, prawa i ubogich, *
a twoja prawica niech ci wskaże wielkie czyny.
Twe ostre strzały trafiają w serce wrogów króla, *
ludy padają przed tobą.
Tron Twój, Boże, trwa na wieki, *
berłem sprawiedliwym berło Twego królestwa.
Miłujesz sprawiedliwość, wstrętne ci bezprawie, †
dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił ciebie *
olejkiem radości hojniej niż równych ci losem.
Twe szaty pachną mirrą, kasją i aloesem, *
z pałaców z kości słoniowej cieszy cię dźwięk lutni.
Córki królewskie wychodzą na spotkanie z tobą, *
królowa w złocie z Ofiru stoi po twojej prawicy.
Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, *
zapomnij o swym ludzie, o domu swego ojca.
Król pragnie twego piękna, *
on twoim panem, oddaj mu pokłon.
Oto córa Tyru zbliża się z darami, *
możni narodów szukają twych względów.
Córa królewska wchodzi pełna chwały, *
w złotogłów odziana.
W szacie wzorzystej do króla ją prowadzą, *
za nią przywodzą do ciebie dziewice, jej druhny.
Wiodą je z radością i w uniesieniu, *
wkraczają do królewskiego pałacu.
Synowie twoi zajmą miejsce twych ojców, *
ustanowisz ich książętami na całej ziemi.

Przez wszystkie pokolenia upamiętnię twe imię, *
dlatego na wieki sławić cię będą narody.

K. Słowo ciałem się stało. Alleluja.
W. I zamieszkało między nami. Alleluja.

Po czytaniach z responsoriami następuje hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Jeżeli bezpośrednio po tej Godzinie nie odprawia się Mszy o północy, odmawia się poniższą modlitwę:

Modlitwa

Boże, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność, † daj nam uczestniczyć w Bóstwie Twojego Syna, * który przyjął naszą ludzką naturę. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Jeżeli bezpośrednio po tej Godzinie odprawia się Mszę o północy, zamiast hymnu Ciebie, Boże, chwalimy śpiewa się Chwała na wysokości Bogu i po opuszczeniu obrzędów wstępnych Mszy – modlitwę mszalną, po której następują czytania.

Nie wolno po Mszy o północy odprawiać Jutrzni, ponieważ jest ona modlitwą poranną.

JUTRZNIA

HYMN Od bram dalekich, s. 136.

1 ant. Powiedzcie nam, pasterze, kogo widzieliście? * Kto się objawił na ziemi? / Widzieliśmy Dzieciątko i chóry aniołów, / które wysławiały Pana. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Rzekł anioł do pasterzy: * Zwiastuję wam wielką radość, / bo dziś narodził się dla was Zbawiciel świata. / Alleluja.

3 ant. Dziecię nam się dziś narodziło, * Syn został nam dany, / i będzie nazwany: Bóg Mocny. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 1, 1-2

Wielokrotnie i na różne sposoby przemawiał niegdyś Bóg do ojców przez proroków, a w tych ostatecznych dniach przemówił do nas przez Syna. Jego to ustanowił dziedzicem wszystkich rzeczy, przez Niego też stworzył wszechświat.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Chwała na wysokościach Bogu, * a na ziemi pokój ludziom, których umiłował. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Słowo Boże, które istniejąc od wieków, w pełni czasów stało się ciałem i zamieszkało między nami. Z radością więc wołajmy do Niego:
Głośmy z weselem: Bóg jest między nami.

Chryste, Słowo Przedwieczne, Ty przychodząc na ziemię opromieniasz ją radością,
— napełnij nasze serca łaską Twego nawiedzenia.

Nasz Zbawicielu, Ty przez swe narodzenie objawiłeś nam wierność Boga,
— spraw, abyśmy wiernie dochowali przyrzeczeń chrztu świętego.

Królu nieba i ziemi, Ty posłałeś aniołów, aby ludziom głosili pokój,
— zachowaj nasze życie w Twoim pokoju.

Panie, Ty przyszedłeś jako prawdziwy krzew winny dający nam życie,
— spraw, abyśmy jak gałązki trwali zawsze w Tobie i przynosili obfite owoce.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Przeniknięci nowym blaskiem Wcielonego Słowa, prosimy Cię, wszechmogący Boże, † spraw, niech w naszych czynach odbija się światło, * które przez wiarę jaśnieje w naszych duszach. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 137.

PSALMODIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

Psalm 19 B

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia duszę, *
świadectwo Pana jest pewne, nierozważnego uczy mądrości.
Jego słuszne nakazy radują serce, *
jaśnieje przykazanie Pana i olśniewa oczy.
Bojaźń Pana jest szczera i trwa na wieki, *
sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne,
Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze, *
słodsze od miodu płynącego z plastra.
Zważa na nie Twój sługa *
i nagrodę otrzyma za ich przestrzeganie.
Kto jednak widzi swoje błędy? *
Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.
Także od pychy broń swojego sługę, *
by nie panowała nade mną.
Wtedy będę bez skazy *
i wolny od wielkiego występku.
Niech znajdą uznanie przed Tobą †
słowa ust moich i myśli mego serca, *
Panie, moja opoko i mój Zbawicielu.

Psalm 47

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, *
radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!

Bo Pan najwyższy i straszliwy, *
jest wielkim Królem nad całą ziemią.
On nam poddaje narody *
i ludy rzuca pod nasze stopy.
Wybiera nam na dziedzictwo *
chlubę Jakuba, którego miłuje.
Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, *
Pan wstępuje przy dźwięku trąby.
Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, *
śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.
Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, *
hymn zaśpiewajcie.
Bóg króluje nad narodami, *
Bóg zasiada na swym świętym tronie.
Połączyli się władcy narodów *
z ludem Boga Abrahama,
Bo możni świata należą do Boga, *
On zaś jest najwyższy.

Psalm 48

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały *
w mieście Boga naszego.
Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, *
radością jest całej ziemi.
Góra Syjon, kres północy, *
jest miastem wielkiego Króla.
Bóg w zamkach swoich *
okazał się obroną.
Oto połączyli się królowie *
i wspólnie natarli.
Zaledwie ujrzeli, zdrętwieli, *
zmieszali się i uciekli.
Chwyciło ich drżenie, *
jak ból rodzącą kobietę,
Jak wiatr ze wschodu, *
który okręty z Tarszisz druzgocze.
Cośmy słyszeli, to i zobaczyli *
w mieście Pana Zastępów,

W mieście naszego Boga. *
Bóg je umacnia na wieki.
Rozważamy, Boże, łaskawość Twoją *
we wnętrzu Twej świątyni.
Jak imię Twe, Boże, tak i chwała Twoja †
sięga po krańce ziemi. *
Prawica Twoja pełna jest sprawiedliwości.
Niech się weseli góra Syjon, †
niech się radują miasta Judy *
z powodu Twych wyroków.
Obejdźcie Syjon dokoła, *
policzcie jego wieże.
Przypatrzcie się jego murom, †
zobaczcie jego warownie, *
by powiedzieć przyszłym pokoleniom,
Że Bóg jest naszym Bogiem na wieki *
i On nas będzie prowadził.

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy / i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE 1 J 4, 9

W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w II Nieszporach, s. 152.

II NIESZPORY

HYMN Chryste, zbawienie ludzkości, s. 134.

PSALMODIA

1 ant. Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: * W blasku świętości / z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. U Pana jest łaska, * u Niego obfite odkupienie.

Psalm 130

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.
Nachyl swe ucho *
na głos mojego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?
Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
aby Ci ze czcią służono.
Pokładam nadzieję w Panu, †
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.
Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.
U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.
On odkupi Izraela *
ze wszystkich jego grzechów.

3 ant. Na początku i przed wiekami * Bogiem było Słowo; / dziś zrodziło się Ono jako Zbawiciel świata.

Pieśń Kol 1, 11c-20

Z radością dziękujcie Ojcu, †
który was uczynił godnymi uczestnictwa *
w dziale świętych w światłości.
On uwolnił nas spod władzy ciemności †
i przeniósł nas do królestwa *
swego Syna umiłowanego.
W Nim mamy odkupienie, *
odpuszczenie grzechów.
On jest obrazem Boga niewidzialnego, *
Pierworodnym z całego stworzenia,
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, *
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;
Byty widzialne i niewidzialne, *
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności,
czy Władze.
Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone; *
On jest przed wszystkim i w Nim wszystko ma
istnienie.
On jest Głową Ciała, czyli Kościoła, *
i On jest Początkiem,
Pierworodnym spośród umarłych, *
by sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.
Bóg zechciał bowiem, by w Nim zamieszkała cała
Pełnia *
i aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą:
To, co na ziemi, i to, co w niebiosach, *
wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

CZYTANIE 1 J 1, 1-3

To wam oznajmiamy, co było od początku, cośmy usłyszeli o Słowie życia, co ujrzeliśmy własnymi oczami, na co patrzyliśmy i czego dotykały nasze ręce, bo życie objawiło się. Myśmy je widzieli, o nim świadczymy i głosimy wam życie wieczne, które było w Ojcu,

a nam zostało objawione. Oznajmiamy wam, cośmy ujrzeli i usłyszeli, abyście i wy mieli współuczestnictwo z nami. A mieć z nami współuczestnictwo, znaczy: mieć je z Ojcem i z Jego Synem Jezusem Chrystusem.

Responsorium krótkie

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Dzisiaj się Chrystus narodził, * dziś się objawił Zbawiciel; / dzisiaj na ziemi śpiewają aniołowie, / radują się archaniołowie; / dziś weselą się sprawiedliwi wołając: / Chwała na wysokości Bogu. / Alleluja.

Prośby

W dniu narodzenia Chrystusa aniołowie zwiastowali światu pokój. Z radością wysławiajmy Pana i z wiarą wołajmy do Niego:
Niech Twe narodzenie przyniesie nam pokój.

Panie, Ty przez tajemnicę Narodzenia przynosisz pociechę swemu Kościołowi,
— obdarz go obficie wszelkimi dobrami.

Panie, Ty jesteś zwierzchnikiem pasterzy i naszym dobrym Pasterzem,
— spraw, aby papież i nasi biskupi byli wiernymi szafarzami wielorakiej łaski Bożej.

Królu wieków, Ty jako człowiek krótko żyłeś na świecie dzieląc ludzką dolę,
— obdarz nas, słabych i śmiertelnych, swoim wiecznym życiem.

Panie, Ty od wieków oczekiwany przyszedłeś w pełni czasów,
— objaw swą obecność tym, którzy jeszcze na Ciebie czekają.

Panie, Ty się stałeś człowiekiem, aby odkupić ludzkość
poddaną władzy śmierci,
— obdarz zmarłych pełnią Twego odkupienia.
Niech Twe narodzenie przyniesie nam pokój.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność, † daj nam uczestniczyć w Bóstwie Twojego Syna, * który przyjął naszą ludzką naturę. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Podczas oktawy Narodzenia Pańskiego, z wyjątkiem uroczystości i niedzieli Świętej Rodziny, Nieszpory są zawsze z dnia bieżącego tej oktawy, jak to podano niżej. Należy się do tego stosować nawet wtedy, kiedy inne Godziny są z przypadającego w tym dniu święta.

Każdego dnia tej oktawy odmawia się Modlitwę na zakończenie dnia z niedzieli, ale na przemian: albo z s. 1173, albo z s.1175.

Niedziela w oktawie Narodzenia Pańskiego

ŚWIĘTEJ RODZINY JEZUSA, MARYI I JÓZEFA

Święto

I tydzień psałterza

Jeżeli Narodzenie Pańskie przypada w niedzielę, to święto Św. Rodziny obchodzi się 30 grudnia, bez I Nieszporów.

I NIESZPORY

HYMN O Chryste, światło aniołów, jak w II Nieszporach, s. 158.

1 ant. Jakub był ojcem Józefa, męża Maryi, * z której się narodził Jezus, zwany Chrystusem.

Psalmy i pieśń z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1602.

2 ant. Józefie, synu Dawida, * nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej małżonki, / albowiem z Ducha Świętego jest Dziecię, które się w Niej poczęło.

3 ant. Pasterze poszli z pośpiechem * i znaleźli Maryję, Józefa i Niemowlę, leżące w żłobie.

CZYTANIE 2 Kor 8, 9

Znacie łaskę Pana naszego Jezusa Chrystusa, który będąc bogaty, dla was stał się ubogim, aby was ubóstwem swoim ubogacić.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało * I zamieszkało między nami. W. Słowo. K. A z Jego pełni wszyscyśmy otrzymali. W. I zamieszkało. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Anioł Pański * ukazał się we śnie Józefowi i powiedział: / Wstań, weź Dziecię i Jego Matkę / i uchodź do Egiptu, / pozostań tam, aż ci powiem.

Rok B: Gdy upłynęły dni ich oczyszczenia * według Prawa Mojżeszowego, / Rodzice przynieśli Jezusa do Jerozolimy, / aby Go przedstawić Panu.

Rok C: Został Jezus w Jerozolimie, * a tego nie zauważyli Jego Rodzice. / Przypuszczając, że jest w towarzystwie pątników, / szukali Go wśród krewnych i znajomych.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 159.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa, Bożego Syna, / posłusznego Maryi i Józefowi.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Błogie wzruszenie ogarnia nas wszystkich,
Gdy wspominamy dom nazaretański,
W którym Zbawiciel prowadził ukryte
Przed światem życie.

2 Ucząc się pilnie rzemiosła Józefa,
Posłuszny zawsze przybranemu ojcu,
Jezus dojrzewał w pokornym wysiłku
Skromnego cieśli.

3 Czysta Małżonka Józefa i Matka
Bożego Syna obu im służyła,
Niosąc zmęczonym swą pomoc i ulgę
W codziennych troskach.

4 Wy, którym trudy, obawa, ubóstwo
Nie były obce, wysłuchajcie dzisiaj
Ludzi znękanych, co proszą z ufnością
O Waszą pomoc.

5 Tobie, o Jezu, składamy podziękę
Za wzór świętości życia rodzinnego;
Bądź uwielbiony z Twym Ojcem i Duchem
Przez całą wieczność. Amen.

1 ant. Gdy Rodzice wnosili do świątyni Dzieciątko Jezus, * Symeon wziął Je w objęcia i błogosławił Boga.

Psalmy z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1605.

2 ant. Mędrcy weszli do domu * i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją.

3 ant. Józef wziął w nocy Dziecię i Jego Matkę * i udał się do Egiptu.

K. Obdarzę wszystkich synów twoich mądrością Bożą.

W. I dam pełnię pokoju twoim dzieciom.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Ty, który jesteś Synem Boga,
Przedwiecznym blaskiem Jego chwały,
Wziąłeś z Maryi ludzkie ciało
I zamieszkałeś między nami.

2 Panie, dzierżący w swojej dłoni
Przestworza niebios, ląd i morze,
Do nas przyszedłeś, by doświadczyć
Człowieczych cierpień i radości.

3 Aby uświęcić nasze życie
I dać nam przykład posłuszeństwa,
Stałeś się dzieckiem czystej Matki
Poddając siebie Józefowi.

4 Wszystkim rodzinom udziel, Chryste,
Pokoju, zgody i wesela;
W Tobie niech znajdą jedność serca
I pomoc w ciężkich chwilach próby.

5 Bądź uwielbiony, dobry Jezu,
Ukryty Boże, Zbawicielu;
Chwała niech będzie Tobie z Ojcem
I Duchem Świętym Twej pociechy. Amen.

1 ant. Rodzice Jezusa * chodzili co roku do Jerozolimy na Święto Paschy.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Dziecię rosło i nabierało mocy, * napełniając się mądrością, / a łaska Boża na Nim spoczywała.

3 ant. Ojciec i Matka Jezusa * dziwili się temu, / co o Nim mówiono.

CZYTANIE Pwt 5, 16

Czcij swego ojca i swoją matkę, jak ci nakazał Pan, Bóg twój, abyś długo żył i aby ci się dobrze powodziło na ziemi, którą ci daje Pan, Bóg twój.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty byłeś posłuszny Maryi i Józefowi. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Józefowi w Egipcie * ukazał się we śnie anioł Pański i powiedział: / Wstań, weź Dziecię i Jego Matkę / i wracaj do ziemi Izraela, / bo już umarli ci, którzy czyhali na życie Dziecięcia.

Rok B: Gdy Rodzice wnosili do świątyni Dziecią-tko Jezus, * Symeon wziął Je w objęcia i błogosławił Boga.

Rok C: Synu, czemuś nam to uczynił? * Oto Twój ojciec i ja z bólem serca szukaliśmy Ciebie. / Czemuście Mnie szukali? / Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, / co należy do mego Ojca?

PROŚBY

Uwielbiajmy Jezusa, Syna Boga żywego, który zechciał być dzieckiem w ludzkiej rodzinie, i zanośmy do Niego pokorne błagania:

Przez Twe posłuszeństwo uświęcaj nas, Jezu.

Odwieczne Słowo Ojca, Jezu poddany Maryi i Józefowi,
— naucz nas pokory.
Nasz Nauczycielu, którego czyny i słowa Matka zachowywała w swym sercu,
— spraw, abyśmy z wiarą słuchali Twego słowa, zachowując je czystym sercem.
Chryste, Stwórco świata, którego ludzie nazywali synem cieśli,
— naucz nas gorliwości w pracy.
Jezu, Ty w nazaretańskiej Rodzinie czyniłeś postępy w mądrości i latach, w łasce u Boga i ludzi,
— spraw, abyśmy wzrastali w Tobie, który jesteś naszą Głową.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w Świętej Rodzinie dałeś nam wzór życia, † spraw, abyśmy złączeni wzajemną miłością naśladowali w naszych rodzinach Jej cnoty * i doszli do wiecznej radości w Twoim domu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729. Gdy to święto obchodzi się poza niedzielą, odmawia się psalmy z dnia bieżącego.

CZYTANIE Kol 3, 14-15

Przyobleczcie miłość, która jest więzią doskonałości. A sercami waszymi niech rządzi pokój Chrystusowy, do którego też zostaliście wezwani w jednym Ciele. I bądźcie wdzięczni.

K. Jestem ubogi i od młodości pełen utrapienia.
W. A po wywyższeniu upokorzony i zatrwożony.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 O Chryste, światło aniołów
I ludzi wieczna nadziejo,
Przychodząc do nas zechciałeś
Rodzinnej zaznać miłości.

2 Maryjo, łaski skarbnico,
Jedynie Ty zasłużyłaś,
By tulić Pana w ramionach
I karmić piersią matczyną.

3 Józefie, stróżu Dziewicy
I patriarchów potomku,
Wcielony Bóg cię nazywał
Zaszczytnym ojca imieniem.

4 Gałązki szczepu Jessego
Chroniące dzieło zbawienia,
Usłyszcie naszą modlitwę,
Co z serc pokornych się wznosi.

5 Niech cnota, która rozkwitła
Wśród ścian Waszego domostwa,
Uświęci nasze rodziny
I obyczaje przeniknie.

6 O Jezu, Boże Wcielony,
Posłuszny swoim Rodzicom,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wysławia świat odkupiony. Amen.

1 ant. Po trzech dniach Rodzice Jezusa znaleźli Go w świątyni, * siedzącego wśród nauczycieli, / słuchającego i zadającego im pytania.

Psalmy i pieśń z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1614.

2 ant. Poszedł Jezus z Rodzicami swoimi * i wrócił do Nazaretu, / i był im poddany.

3 ant. Jezus czynił postępy w mądrości i w latach, * i w łasce u Boga i ludzi.

CZYTANIE Flp 2, 6-7

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, i stał się podobnym do ludzi.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus musiał upodobnić się do braci, * By okazać im miłosierdzie. W. Chrystus. K. Ukazał się na ziemi i przebywał wśród ludzi. W. By okazać. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Józef przybył do miasta zwanego Nazaret * i tam osiadł. / Tak miało się spełnić słowo proroków, / że Mesjasz będzie nazwany Nazarejczykiem.

Rok B: Dziecię Jezus rosło i nabierało mocy, * napełniając się mądrością, / a łaska Boża spoczywała na Nim.

Rok C: Jezus poszedł z nimi * i wrócił do Nazaretu, i był im poddany. / A Matka Jego chowała wiernie wszystkie te wspomnienia w swoim sercu.

PROŚBY

Jezus Chrystus, Syn Boga żywego, był dzieckiem w ludzkiej rodzinie. Uwielbiajmy Go i wołajmy: *Nasz Zbawicielu i wzorze świętości.*

Chryste, przez tajemnicę Twego poddania Maryi i Józefowi
— naucz wszystkich czci i posłuszeństwa względem przełożonych.

Ty kochałeś swych Rodziców i byłeś przez nich kochany,
— utwierdź wszystkie rodziny w pokoju i wzajemnej miłości.

Ty zawsze troskliwie pełniłeś wolę swego Ojca,
— spraw, aby w każdym domu Bóg był uwielbiony.

Chryste, Ciebie stroskani Rodzice znaleźli po trzech dniach w domu Ojca,
— naucz nas szukać najpierw królestwa Bożego.
Nasz Zbawicielu i wzorze świętości.
Chryste, Ty połączyłeś z Tobą Maryję i Józefa w niebieskiej chwale,
— dopuść zmarłych do rodziny świętych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

26 GRUDNIA

Całe oficjum, z wyjątkiem Nieszporów, ze święta św. Szczepana, pierwszego męczennika, s. 1571.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Narodzenia Pańskiego, s. 148.

CZYTANIE 1 J 1, 5b. 7

Bóg jest światłością, a nie ma w Nim żadnej ciemności. Jeżeli chodzimy w światłości, tak jak On sam trwa w światłości, wtedy mamy jedni z drugimi współuczestnictwo, a krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Gdy wszystko ogarnęła głęboka cisza, * a noc dosięgła połowy swego biegu, / wszechmocne Słowo Twoje, Panie, / zstąpiło z królewskiego tronu. / Alleluja.

PROŚBY

Słowo Boże zamieszkało wśród nas i otworzyło nam drogę do życia wiecznego. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Od zła wszelkiego wybaw nas, Panie.

Przez Twoje wcielenie, narodzenie i dzieciństwo, przez całe Twoje życie Ojcu poświęcone:
— *Od zła wszelkiego wybaw nas, Panie.*

Przez Twoje trudy, głoszenie słowa i wędrówki, przez Twoje obcowanie z grzesznikami:
— *Od zła wszelkiego wybaw nas, Panie.*

Przez Twoje konanie i mękę, przez krzyż i opuszczenie, przez Twoje cierpienia, śmierć i złożenie do grobu:
— *Od zła wszelkiego wybaw nas, Panie.*

Przez Twoje zmartwychwstanie i wniebowstąpienie, przez zesłanie Ducha Świętego, przez Twoją radość i wieczną chwałę wybaw, Panie, naszych zmarłych braci:
— *Od zła wszelkiego wybaw nas, Panie.*

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, od dawna przygniata nas jarzmo grzechu, * spraw, aby nas wyzwoliło nowe narodzenie w ludzkim ciele Twojego Syna, Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

27 GRUDNIA

Całe oficjum, z wyjątkiem Nieszporów, ze święta św. Jana, apostoła i ewangelisty, s. 1575.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Narodzenia Pańskiego, s. 148.

Czytanie — Rz 8, 3b-4

Bóg zesłał Syna swego w ciele podobnym do ciała grzesznego i dla usunięcia grzechu wydał w tym ciele wyrok potępiający grzech, aby to, co nakazuje Prawo, wypełniło się w nas, o ile postępujemy nie według ciała, ale według Ducha.

Responsorium krótkie

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Przez Ciebie, Dziewico Maryjo, * wypełniły się zapowiedzi proroków, / które mówiły o Chrystusie Panu; / poczęłaś jako dziewica i w dziewictwie zrodziłaś Syna.

Prośby

Błagajmy Boga Ojca, który tak nas umiłował, że zesłał nam swojego Syna. Zanośmy do Niego pokorne prośby:
Niech będzie z nami łaska Twego Syna.

Boże miłości, Ojcze naszego Pana Jezusa Chrystusa, Ty zmiłowałeś się nad ludźmi żyjącymi w ciemnościach grzechu,
— wysłuchaj modłów, które zanosimy za zbawienie wszystkich.

Pamiętaj, Panie, o Twoim Kościele na całej ziemi,
— błogosław swemu ludowi i obdarz go pokojem.

Ojcze wszystkich ludzi, przywróć pokój między narodami i zwróć oczy wszystkich ludów ku Twemu Synowi,
— ześlij ducha pokoju na tych, którzy nimi rządzą.

Ty posłałeś aniołów, aby w dniu przyjścia Twego Syna głosili pokój na ziemi,
— obdarz zmarłych wiecznym pokojem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Przeniknięci nowym blaskiem Wcielonego Słowa, prosimy Cię, wszechmogący Boże, † spraw, niech w naszych czynach odbija się światło, * które przez wiarę jaśnieje w naszych duszach. Przez naszego Pana.

28 GRUDNIA

Całe oficjum, z wyjątkiem Nieszporów, ze święta św. Młodzianków, męczenników, s. 1578.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Narodzenia Pańskiego, s. 148.

CZYTANIE Ef 2, 3b-5

Byliśmy potomstwem z natury zasługującym na gniew, jak i wszyscy inni. A Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Święta i nienaruszona Dziewica * zrodziła nam Boga jako małe Dzieciątko / i była Jego Karmicielką. / Wszyscy wysławiajmy Chrystusa Zbawiciela.

PROŚBY

Bóg zesłał swego Syna zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu. Pokrzepieni tą nadzieją, zanośmy do Niego ufne błagania:
Niech będzie z nami łaska Twego Syna.

Boże miłości i pokoju, odnów wiarę wszystkich chrześcijan w tajemnicę Wcielenia Twojego Syna,
— aby zawsze trwali w dziękczynieniu.
Niech będzie z nami łaska Twego Syna.
Umocnij, Panie, nadzieję chorych, ubogich i starców,
— przynieś ulgę uciśnionym, otuchę wątpiącym, pociechę płaczącym.
Pamiętaj o wszystkich uwięzionych
— i o wygnanych z ziemi ojczystej.
Kiedy Twój Syn się narodził, aniołowie głosili Twoją chwałę,
— spraw, aby zmarli chwalili Cię na wieki razem z duchami niebieskimi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność, † daj nam uczestniczyć w Bóstwie Twojego Syna, * który przyjął naszą ludzką naturę. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

29 grudnia

PIĄTY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 135.

1 ant. Pan Zastępów jest z nami, * Bóg Jakuba ba jest naszą obroną.

Psalm 46, s. 813.

2 ant. W dniach Pana wielki pokój zakwitnie, * On będzie panował.
Psalm 72 I, s. 909.

3 ant. Pan ocali ubogich, * którzy do Niego należą.
Psalm 72 II, s. 910.

K. Pasterze ujrzeli Dziecię.
W. I zrozumieli, co im objawiono o Nim.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Jutrzni Narodzenia Pańskiego, s. 144.

CZYTANIE Hbr 1, 1-2

Wielokrotnie i na różne sposoby przemawiał niegdyś Bóg do ojców przez proroków, a w tych ostatecznych dniach przemówił do nas przez Syna. Jego to ustanowił dziedzicem wszystkich rzeczy, przez Niego też stworzył wszechświat.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Pasterze mówili do siebie: * Chodźmy do Betlejem, / aby zobaczyć to, co nam Pan oznajmił.

PROŚBY

Bóg w swoim miłosierdziu zesłał nam Chrystusa, Księcia Pokoju. Z ufnością przeto wołajmy do Niego: *Obdarz pokojem ludzi dobrej woli.*

Boże wszechmogący, Ojcze naszego Pana Jezusa Chrystusa, gdy Kościół wysławia Twoją zbawczą miłość,
— przyjmij łaskawie naszą modlitwę uwielbienia.

Ty od początku obiecałeś ludziom, że odniesiesz zwycięstwo przez Chrystusa, naszego Zbawiciela,
— oświeć wszystkie ludy światłem Ewangelii.
Obdarz pokojem ludzi dobrej woli.

Abraham z radością ujrzał dzień Twojego Syna, z nadzieją wyglądali Go patriarchowie, zapowiadali prorocy, tęskniły za Nim narody,
— spraw, aby cały Izrael osiągnął zbawienie.

Ty sprawiłeś, że niebieskie duchy głosiły narodzenie Twego Syna, sławili je apostołowie, męczennicy i wierni wszystkich czasów,
— obdarz cały świat pokojem zwiastowanym przez aniołów.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i niewidzialny Boże, Ty rozproszyłeś ciemności świata przez przyjście Chrystusa, który jest prawdziwą światłością, † wejrzyj na nas z dobrocią * i spraw, abyśmy godnie wysławiali wspaniałą tajemnicę Narodzenia Twojego Jedynego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Józef i Maryja, Matka Jezusa, * dziwili się temu, co o Nim mówiono.

Psalmy z dnia bieżącego.

CZYTANIE — Tt 2, 11-12

Ukazała się łaska Boga, która niesie zbawienie wszystkim ludziom i poucza nas, abyśmy wyrzekłszy się bezbożności i żądz światowych, rozumnie i sprawiedliwie, i pobożnie żyli na tym świecie.

K. Pan wspomniał na miłosierdzie swoje. Alleluja.
W. I na swoją wierność dla domu Izraela. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Narodzenia Pańskiego, s. 148.

CZYTANIE 1 J 1, 1-3

To wam oznajmiamy, co było od początku, cośmy usłyszeli o Słowie życia, co ujrzeliśmy własnymi oczami, na co patrzyliśmy i czego dotykały nasze ręce, bo życie objawiło się. Myśmy je widzieli, o nim świadczymy i głosimy wam życie wieczne, które było w Ojcu, a nam zostało objawione. Oznajmiamy wam, cośmy ujrzeli i usłyszeli, abyście i wy mieli współuczestnictwo z nami. A mieć z nami współuczestnictwo znaczy: mieć je z Ojcem i z Jego Synem Jezusem Chrystusem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Król niebios narodził się z Dziewicy, * aby zgubionego człowieka przyprowadzić z powrotem do królestwa niebieskiego.

PROŚBY

Módlmy się do Boga Ojca, pełnego miłosierdzia, który namaścił swego Syna Duchem Świętym, aby niósł dobrą nowinę ubogim, i wołajmy:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Miłosierny i wiekuisty Boże, Ty chcesz, aby wszyscy ludzie zostali zbawieni i doszli do poznania prawdy, dzięki Ci składamy, że dałeś światu swojego Jednorodzonego Syna,
— spraw, aby cała ziemia radowała się z Jego narodzenia.

Ty posłałeś swego Syna, aby ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność i obwoływał rok łaski,
— obdarz ludzi wolnością i pokojem.

Ty skierowałeś ku Niemu pogańskich mędrców, aby Mu oddali pokłon,
— przyjmij hołd naszej wiary i modlitwy.
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.
Ty powołujesz wszystkich ludzi z ciemności do Twojego przedziwnego światła, aby na imię Jezusa zgięło się wszelkie kolano,
— daj, abyśmy byli świadkami Jego Ewangelii.
Ty sprawiłeś, że Chrystus narodzony w Betlejem stał się światłością na oświecenie wszystkich ludów,
— okaż chwałę swojego oblicza naszym zmarłym braciom i siostrom.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

30 grudnia
SZÓSTY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO

Jeżeli w oktawie Narodzenia Pańskiego nie było niedzieli, to święto Świętej Rodziny obchodzi się dzisiaj, ale bez I Nieszporów. Teksty na s. 154.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 135.

1 ant. Wierność z ziemi wyrosła, * a sprawiedliwość spojrzała z nieba.

Psalm 85, s. 983.

2 ant. Łaska i wierność * kroczą przed Tobą, Panie.

Psalm 89, 2-38 I, s. 995.

3 ant. Mój Pomazaniec będzie wołał do Mnie: * * Tyś jest Ojcem moim. / Alleluja.

Psalm 89, 2-38 II, s. 996.

K. Pan okazał swoje zbawienie. Alleluja.

W. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Jutrzni Narodzenia Pańskiego, s. 144.

CZYTANIE Iz 9, 5

Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Kiedy Pan się narodził, aniołowie śpiewali: * Zbawienie należy do Boga naszego, siedzącego na tronie, i do Baranka.

PROŚBY

Zanośmy nasze błagania do Chrystusa, w którym Ojciec postanowił wszystko odnowić. Wołajmy do Niego:

O Synu Boży, usłysz nasze prośby.

Synu Boży, Ty byłeś na początku u Ojca, a w pełni czasów stałeś się człowiekiem,

— daj nam braterską miłość ku wszystkim ludziom.

Stałeś się ubogi, aby nas ubogacić swoim ubóstwem; wyniszczyłeś samego siebie, abyśmy przez Twe

uniżenie powstali z martwych do udziału w Twojej chwale,
— spraw, abyśmy byli wiernymi sługami Twej Ewangelii.
O Synu Boży, usłysz nasze prośby.
Obdarzyłeś nas światłem, gdyśmy trwali w mroku i w cieniu śmierci,
— udziel nam również męstwa, sprawiedliwości i pokoju.
Stwórz w nas serce prawe i otwarte na słuchanie Twojego słowa,
— abyśmy wraz ze wszystkimi ludźmi przynosili owoce dobrych czynów ku Twojej chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, od dawna przygniata nas jarzmo grzechu, * spraw, aby nas wyzwoliło nowe narodzenie w ludzkim ciele Twojego Syna, Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Józef i Maryja, Matka Jezusa, * dziwili się temu, co o Nim mówiono.

Psalmy z dnia bieżącego.

CZYTANIE Pwt 4, 7

Któryż naród wielki ma bogów tak bliskich, jak Pan Bóg nasz, ilekroć Go wzywamy?

K. Pan wspomniał na miłosierdzie swoje. Alleluja.
W. I na swoją wierność dla domu Izraela. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Narodzenia Pańskiego, s. 148.

CZYTANIE por. 2 P 1, 3-4

Chrystus udzielił nam swoją Boską wszechmocą tego wszystkiego, co się odnosi do życia i pobożności, przez poznanie Tego, który powołał nas swoją chwałą i doskonałością. Przez nie zostały nam udzielone drogocenne i największe obietnice, abyście się przez nie stali uczestnikami Boskiej natury, gdy już wyrwaliście się z zepsucia wywołanego żądzą na świecie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Wysławiamy Cię, Bogarodzico, * bo Tyś Chrystusa na świat wydała; / wspomagaj wszystkich, którzy wielbią Ciebie.

PROŚBY

Chrystus narodził się w Betlejem jako przewodnik i pasterz swego ludu świętego. Wołajmy do Niego z radością:
Niech będzie z nami łaska Twoja, Panie.

Chryste Zbawicielu, którego oczekują narody, zanieś swą Ewangelię ludziom, którzy nie otrzymali jeszcze słowa życia,
— pociągnij do siebie każdego człowieka.

Chryste Panie, rozszerzaj na ziemi swój Kościół,
— niech obejmie ludzi wszelkich języków i narodów.

Królu królów, kieruj umysłami i sercami tych, którzy sprawują władzę,
— niech szukają sprawiedliwości, pokoju i wolności wszystkich ludów.

Wszechmocny Panie, utwierdzaj słabych, wspomagaj kuszonych, podnoś upadłych, ochraniaj zagrożonych niebezpieczeństwem,
— pocieszaj wątpiących, umacniaj wiarę prześladowanych.

Pocieszycielu strapionych, dodaj siły konającym,
— doprowadź ich do źródła żywej wody.
Niech będzie z nami łaska Twoja, Panie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

31 grudnia

SIÓDMY DZIEŃ OKTAWY NARODZENIA PAŃSKIEGO

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 135.

1 ant. Niech się radują niebiosa i ziemia weseli * przed obliczem Pana, bo już przyszedł.

Psalm 96, s. 970.

2 ant. Światło wzeszło dla sprawiedliwego * i radość dla ludzi prawego serca. / Alleluja.

Psalm 97, s. 887.

3 ant. Pan okazał * swoje zbawienie. / Alleluja.

Psalm 98, s. 1000.

K. W tych ostatecznych dniach Bóg przemówił do nas przez Syna.

W. Przez Niego też stworzył wszechświat.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Jutrzni Narodzenia Pańskiego, s. 144.

CZYTANIE Iz 4, 2-3

W owym dniu Odrośl Pana stanie się ozdobą i chwałą, a owoc ziemi chlubą i pięknem dla ocalałych z Izraela. I będzie tak: Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, * które wielbiły Boga słowami: / Chwała na wysokościach Bogu, / a na ziemi pokój ludziom, których umiłował. / Alleluja.

PROŚBY

Łaska Chrystusa Pana ukazała się wszystkim ludziom.
Z ufnością zanośmy do Niego nasze pokorne błagania:
Chryste, nasz Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, zrodzony przez Ojca przed wszystkimi wiekami, Ty jesteś odblaskiem Jego chwały i obrazem Jego istoty; Ty swoim słowem wszystko utrzymujesz w istnieniu,
— oświecaj dziś nasze życie swoją Ewangelią.

Chryste, Ty w pełni czasów narodziłeś się na świecie, aby zbawić ludzkość i wyzwolić całe stworzenie,
— obdarz wszystkich ludzi prawdziwą wolnością.

Chryste, odwieczny Synu Boga Ojca, Ty się narodziłeś w Betlejem, by wypełnić Pisma,
— spraw, niech Twój Kościół zajaśnieje przykładem ubóstwa.

Chryste, Ty jesteś Bogiem i człowiekiem, Tyś Panem Dawida i jego potomkiem, Ty wypełniłeś zapowiedzi proroków,
— niech Izrael uzna w Tobie obiecanego Mesjasza.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, z Twojej woli wszelkie dążenie człowieka do Ciebie ma swój początek i swoje dopełnienie w tajemnicy Narodzenia Twojego Syna, † spraw, abyśmy należeli do Chrystusa, * który jest Zbawicielem wszystkich ludzi. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Józef i Maryja, Matka Jezusa, * dziwili się temu, co o Nim mówiono.

Psalmy z dnia bieżącego.

CZYTANIE Iz 45, 13

To Ja wzbudziłem Go słusznie i wygładzę wszystkie Jego drogi. On moje miasto odbuduje i odeśle moich wygnańców bez okupu i odszkodowania – mówi Pan Zastępów.

K. Pan wspomniał na miłosierdzie swoje. Alleluja.
W. I na swoją wierność dla domu Izraela. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

1 stycznia

Oktawa Narodzenia Pańskiego

UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI

I NIESZPORY

Hymn, antyfony, czytanie i responsorium krótkie, jak w II Nieszporach, s. 179.

Psalmy i pieśń z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1602.

Ant. do pieśni Maryi Bóg przez wielką swą miłość, jaką nas ukochał, * zesłał swego Syna w ciele podobnym do ciała grzesznego, / zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem. / Alleluja.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony Pan Jezus, który jest naszym pokojem. On przyszedł, aby dokonać dzieła pojednania między ludźmi. Z pokorą wołajmy do Niego: *Wszystkie narody obdarz swym pokojem.*

Panie, Ty na świat przyszedłeś, aby objawić ludziom swą dobroć i łaskawość,
— spraw, abyśmy Ci zawsze składali dzięki za Twoje dobrodziejstwa.

Panie, Ty obdarzyłeś pełnią łaski Matkę Twoją, Maryję,
— wszystkim hojnie udzielaj swojej łaski.

Panie, Ty przyniosłeś światu Bożą Ewangelię,
— pomnóż liczbę głosicieli i słuchaczy Twego słowa.

Panie, Ty rodząc się z Maryi Dziewicy stałeś się naszym bratem,
— naucz ludzi wzajemnej miłości braterskiej.

Panie, Ty światu się objawiłeś jak wschodzące słońce,
— spraw, niech zmarli oglądają twarzą w twarz jasność Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Ant. Wysławiajmy macierzyństwo Dziewicy Maryi, / uwielbiajmy Jej Syna, Chrystusa Pana.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Zakwitnął korzeń Jessego,
Różdżka wydała swój Owoc,
Gdy Matka Syna zrodziła
Nadal zostając Dziewicą.

2 Przedwieczny Stwórca światłości
W żłobie pozwolił się złożyć,
I Ten, co niebo rozpostarł,
Leży spowity w pieluszki.

3 Obdarzył świat swoim prawem,
Prawem dziesięciu przykazań,
A dziś, człowiekiem się stając,
Sam jego mocy się poddał.

4 Już wschodzi zorza zbawienia,
Noc pierzcha, śmierć zwyciężona;
Niech cała ziemia wysławia
Bogarodzicę Maryję!

5 O Chryste, Synu Dziewicy,
Tobie i Ojcu Twojemu
Z ożywczym Duchem jedności
Chwała niech będzie na wieki. Amen.

1 ant. Unieście się, odwieczne podwoje, * aby mógł wkroczyć Król chwały.

Psalm 24, s. 1058.

2 ant. Oto człowiek urodził się w mieście Bożym, * a Najwyższy sam je umacnia.

Psalm 87, s. 1014.

3 ant. Nasz Pan i Zbawiciel, * zrodzony przed jutrzenką i przed wiekami, / dziś raczył zstąpić na ziemię.

Psalm 99, s. 1016.

K. Słowo ciałem się stało. Alleluja.
W. I zamieszkało między nami. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Brama wszelkiej łaski pełna
Otworzyła się przed Królem,
A gdy Chrystus przez nią przeszedł,
Znów zamknęła się na zawsze.

2 Syn Jedyny Najwyższego,
Stwórca świata, Mocarz wielki
I Kościoła Oblubieniec
Stał się Dzieckiem czystej Matki.

3 On jest chlubą Rodzicielki,
A nadzieją wieczną dla nas;
Jak biblijny kamień z góry
Przyszedł świat obdarzyć łaską.

4 Niech się cieszy każdy człowiek,
Dzisiaj bowiem Zbawca ludzi
Przybył światu na ratunek,
By odkupić tych, co stworzył.

5 Chwała, cześć i uwielbienie
Chrystusowi, Słowu Ojca,
Zrodzonemu przez Dziewicę,
Która z Ducha Go poczęła. Amen.

1 ant. Korzeń Jessego wydał latorośl, * zabłysła gwiazda z Jakuba: / Dziewica zrodziła Zbawiciela; / chwała Tobie, nasz Boże.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Maryja zrodziła nam Zbawiciela; * ujrzał Go Jan i zawołał: / Oto Baranek Boży, / oto Ten, który gładzi grzechy świata. / Alleluja.

3 ant. Maryja zrodziła Króla wieków * i zachowując chwałę dziewictwa doznała radości Matki, /

żadna z kobiet na ziemi nie dorówna Jej w godności. / Alleluja.

CZYTANIE Mi 5, 2-3a. 4a

Pan wyda ich aż do czasu, kiedy porodzi mająca porodzić. Wtedy reszta braci Jego powróci do synów Izraela. Powstanie On i paść będzie mocą Pańską, w majestacie imienia Pana Boga swego. A Ten będzie pokojem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Cudowna tajemnica objawiła się dzisiaj: * natura doznała odnowy, / Bóg stał się człowiekiem; / niezmienny w swoim Bóstwie przyjął to, co ludzkie, / niczego nie mieszając ani nie dzieląc.

PROŚBY

Wysławiajmy Chrystusa, który przez działanie Ducha Świętego narodził się z Maryi Dziewicy. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Synu Maryi, zmiłuj się nad nami.

Chryste, narodzony z Maryi Dziewicy, Ty byłeś Dzieckiem godnym podziwu i Księciem Pokoju,
— zachowaj cały świat w pokoju i zgodzie.

Nasz Królu i Boże, Ty przychodząc na świat cześć nam przywróciłeś,
— daj, abyśmy Cię wielbili wiarą i życiem przez wszystkie dni nasze.

Panie, Ty się stałeś do nas podobny,
— spraw, abyśmy zawsze upodabniali się do Ciebie.

Panie, Ty byłeś mieszkańcem naszej ziemi,
— spraw, abyśmy się stali współobywatelami Twojego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez dziewicze macierzyństwo Najświętszej Maryi Panny obdarzyłeś ludzi łaską wiecznego zbawienia, † spraw, abyśmy doznawali orędownictwa Tej, * przez którą otrzymaliśmy Twojego Syna, Dawcę życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

Psalmodia dodatkowa, s. 1186. Jeżeli uroczystość wypadnie w niedzielę, odmawia się psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE Za 9, 9

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jeruzalem! Oto twój Król idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Ten, którego zrodził Ojciec,
Zanim świat zaistniał w czasie,
Alfą i Omegą zwany,
Sam początkiem jest i kresem
Wszystkich bytów, co minęły,
Teraz są i kiedyś będą.

2 On to przyjął postać sługi
I śmiertelne ludzkie ciało,
By potomków prarodzica
Uratować przed wyrokiem,

Który miał ich sprawiedliwie
Strącić w ciemną otchłań piekła.

3 O szczęśliwe narodzenie,
Gdy Dziewica nieskalana
Dała nam Odkupiciela
Poczętego mocą Ducha:
Oto Dziecię, nasz Zbawiciel,
Przeszedł już przez świętą bramę!

4 Ten, którego dawnych wieszczów
Głos natchniony zapowiadał
I stronice ksiąg prorockich
Uroczyście przyrzekały,
Przyszedł z dawna obiecany,
Niech więc wszystko Go uwielbia!

5 Cześć oddajmy Bogu Ojcu,
Równa chwała niechaj będzie
Chrystusowi zrodzonemu
Przez Maryję, Matkę czystą;
Wysławiajmy też z weselem
Ducha łaski i pociechy. Amen.

1 ant. O cudowna wymiano! * Stwórca ludzkości przyjął duszę i ciało, / narodził się z Dziewicy, / a stając się człowiekiem bez udziału ziemskiego ojca, / obdarzył nas swoim Bóstwem.

Psalmy i pieśń z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1614.

2 ant. Spełniłeś, Panie, zapowiedzi Pisma, * kiedy w sposób cudowny rodząc się z Dziewicy, / zstąpiłeś jak deszcz na runo, aby zbawić wszystkich ludzi. / Tobie chwała, nasz Boże.

3 ant. Wyznajemy, Matko Boża, Twe nietknięte dziewictwo, * które jest jak krzak gorejący widziany przez Mojżesza, / krzak, który płonął, a nie uległ spaleniu. / Bogarodzico, módl się za nami.

CZYTANIE Ga 4, 4-5

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Błogosławione łono, które Cię nosiło, Chryste; * błogosławione piersi, które Cię karmiły, / Panie, Zbawicielu świata. / Alleluja.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa Emmanuela, którego Maryja Dziewica poczęła i porodziła. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Wysłuchaj nas, Synu Dziewicy Maryi.

Panie, Ty obdarzyłeś Maryję radością macierzyństwa,
— daj wszystkim rodzicom radość ze swych dzieci.
Królu pokoju, Twoje królestwo jest sprawiedliwością i pokojem,
— spraw, abyśmy wszędzie wprowadzali pokój.
Panie, Ty przyszedłeś, aby z całej ludzkości zgromadzić święty lud Boży,
— przywróć zgodę między narodami i doprowadź je do jedności.
Ty się narodziłeś i żyłeś w ludzkiej rodzinie,
— umacniaj jedność wszystkich rodzin.
Ty się narodziłeś w dniach naszej doczesności,
— spraw, aby zmarli powstali do życia z Tobą na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Tam gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego obchodzi się w niedzielę przypadającą między 2 a 8 stycznia, opuszcza się oficjum 2 niedzieli po Narodzeniu Pańskim. W tym wypadku oficjum dni po Objawieniu Pańskim odprawia się tak, jak podano na s. 205 – 208 wraz z częściami własnymi na s. 220 i następnych. Jeżeli jednak niedziela, w którą obchodzi się Objawienie Pańskie, przypada 7 lub 8 stycznia, w następnym dniu odprawia się oficjum święta Chrztu Pańskiego, jak na s. 237. Szczegółowe przepisy podano na s. 237.

2 NIEDZIELA
PO NARODZENIU PAŃSKIM
przypadająca między 2 a 5 stycznia

tam gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego
obchodzi się 6 stycznia

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 134.

1 ant. Dziewica poczęła mocą słowa * i pozostając Dziewicą, / zrodziła Króla wszechświata.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 829.

2 ant. Weselcie się z Jerozolimą; * Pan skierował do niej pokój jak rzekę.

3 ant. Narodził się dla nas * Ten, który był na początku: / Bóg z Boga, Światłość ze Światłości.

CZYTANIE 1 J 5, 20

Wiemy, że Syn Boży przyszedł i obdarzył nas zdolnością rozumu, abyśmy poznawali Prawdziwego. Jesteśmy w prawdziwym Bogu i w Synu Jego, Jezusie Chrystusie. On zaś jest prawdziwym Bogiem i Życiem wiecznym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Pełna łaski jesteś, Maryjo Dziewico, * bo Twoje łono nosiło tajemnicę Bożą.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który przyjąwszy postać sługi, uniżył samego siebie i stał się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu. Z żywą wiarą zanośmy do Niego nasze błagania:

Przez Twe narodzenie wspomóż odkupionych.

Panie, Ty przychodząc na świat, rozpocząłeś nowe czasy, zapowiedziane przez proroków,
— spraw, aby Twój Kościół na zawsze zachował swą młodość.

Panie, Ty przyjąłeś na siebie ludzkie słabości,
— oświecaj niewidzących, umacniaj słabych i pocieszaj biednych.

Panie, Ty się narodziłeś w ubóstwie i poniżeniu,
— wejrzyj na ubogich i przynieś im pociechę.

Panie, Twoje narodzenie przynosi wszystkim obietnicę wiecznej radości,
— wlej w serca umierających nadzieję narodzin dla nieba.

Panie, Ty przyszedłeś na ziemię, aby wszystkich ludzi wprowadzić do nieba,
— zjednocz zmarłych z Tobą w chwale wiecznej.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się narodził, / uwielbiajmy Wcielone Słowo.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 135.

Antyfony i psalmy z niedzieli II tygodnia, s. 834.

Werset z dnia bieżącego, s. 188 i następne.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 136.

1 ant. Wzeszło światło dla sprawiedliwego, * bo ɔo narodził się Zbawiciel całego świata. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 837.

2 ant. Śpiewajmy hymny * naszemu Bogu. / Alleluja.

3 ant. Naród kroczący w ciemnościach * ujrzał światłość wielką. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 1, 1-2

Wielokrotnie i na różne sposoby przemawiał niegdyś Bóg do ojców przez proroków, a w tych ostatecznych dniach przemówił do nas przez Syna. Jego to ustanowił dziedzicem wszystkich rzeczy, przez Niego też stworzył wszechświat.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty się narodziłeś z Maryi Dziewicy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Ant. do pieśni Zachariasza Dziewico zawsze wierna, * Tyś dała światu Słowo Wcielone; / Ty, po Jego zrodzeniu, pozostałaś nietknięta, / Ciebie wysławiamy wołając: / Błogosławiona jesteś między niewiastami!

PROŚBY

Uwielbiajmy Słowo Boże, które istniejąc od wieków, w pełni czasów stało się ciałem i zamieszkało między nami. Z radością wołajmy do Niego:
Niech ziemia się cieszy, bo przyszedłeś, Chryste.

Chryste, Słowo Przedwieczne, Ty przychodząc na ziemię opromieniasz ją radością,
— napełnij nasze serca łaską Twego nawiedzenia.

Nasz Zbawicielu, Ty przez swe narodzenie objawiłeś nam wierność Boga,
— spraw, abyśmy wiernie dochowali przyrzeczeń chrztu świętego.

Królu nieba i ziemi, Ty posłałeś aniołów, aby ludziom głosili pokój,
— zachowaj nasze życie w swoim pokoju.

Panie, Ty przyszedłeś jako prawdziwy krzew winny dający nam życie,
— spraw, abyśmy jak gałązki trwali zawsze w Tobie i przynosili obfite owoce.
Niech ziemia się cieszy, bo przyszedłeś, Chryste.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty oświecasz wszystkich ludzi, którzy w Ciebie wierzą, † napełnij cały świat Twoją chwałą * i ukaż się wszystkim narodom w blasku Twojej prawdy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE 1 J 4, 9

W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 134.

1 ant. Zabłysnął nam dzień nowego zbawienia, * dzień przygotowany od dawna, / dający szczęście na wieki. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 844.

2 ant. Pan posłał swe miłosierdzie * i prawdę swoją. / Alleluja.

3 ant. Narodził się nam na ziemi * Pan i Król królów; / już przyszło do nas zbawienie świata i nasze odkupienie. / Alleluja.

CZYTANIE 1 J 1, 1-3

To wam oznajmiamy, co było od początku, cośmy usłyszeli o Słowie życia, co ujrzeliśmy własnymi oczami, na co patrzyliśmy i czego dotykały nasze ręce, bo życie objawiło się. Myśmy je widzieli, o nim świadczymy i głosimy wam życie wieczne, które było w Ojcu, a nam zostało objawione. Oznajmiamy wam, cośmy ujrzeli i usłyszeli, abyście i wy mieli współuczestnictwo z nami. A mieć z nami współuczestnictwo, znaczy: mieć je z Ojcem i z Jego Synem Jezusem Chrystusem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Błogosławione łono, * które nosiło Syna Ojca przedwiecznego, / błogosławione piersi, które karmiły Chrystusa Pana.

PROŚBY

W dniu narodzenia Chrystusa aniołowie zwiastowali światu pokój. Z radością wysławiajmy Pana i z wiarą wołajmy do Niego:
Niech Twe narodzenie przyniesie nam pokój.

Panie, Ty przez tajemnicę Narodzenia przynosisz pociechę swemu Kościołowi,
— obdarz go obficie wszelkimi dobrami.

Panie, Ty jesteś zwierzchnikiem pasterzy i naszym dobrym Pasterzem,
— spraw, aby papież i nasi biskupi byli wiernymi szafarzami wielorakiej łaski Bożej.

Królu wieków, Ty jako człowiek krótko żyłeś na świecie dzieląc ludzką dolę,
— obdarz nas, słabych i śmiertelnych, swoim wiecznym życiem.

Panie, Ty od wieków oczekiwany przyszedłeś w pełni czasów,

— objaw swą obecność tym, którzy jeszcze na Ciebie czekają.
Niech Twe narodzenie przyniesie nam pokój.

Panie, Ty się stałeś człowiekiem, aby odkupić ludzkość poddaną władzy śmierci,
— obdarz zmarłych pełnią Twego odkupienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

2 STYCZNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Śpiewajcie Panu i sławcie Jego imię.
W. Każdego dnia głoście Jego zbawienie.

Jeśli dziś przypada niedziela, hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 49, 8b-9a

Ustanowiłem cię przymierzem dla ludu, aby odnowić kraj, aby rozdzielić spustoszone dziedzictwa, aby rzec więźniom: „Wyjdźcie na wolność!”, a marniejącym w ciemnościach: „Ukażcie się!”

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Spoczywał w żłobie i jaśniał w niebiosach, * był pomiędzy nami i zostawał u Ojca.

PROŚBY

Chrystus jako człowiek z nieba i nowy Adam udziela nam życia przez swojego Ducha. Zanośmy do Niego pokorne błagania i wołajmy:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, słońce sprawiedliwości, Ty objawiłeś ludziom swoją chwałę, aby udoskonalić Stare Przymierze,
— prosimy Cię, oświeć nas swoim blaskiem.

Chryste, Ciebie wysławiali aniołowie, pasterze głosili Twoje narodzenie, Symeon i Anna Cię wielbili,
— prosimy Cię, niech naród wybrany przyjmie Twoją Ewangelię.

Chryste, gdy na świat przyszedłeś, aniołowie śpiewali chwałę Bogu na wysokościach i pokój na ziemi,
— prosimy Cię, niechaj Twój pokój zapanuje na całym świecie.

Chryste, Ty jako nowy Adam uwolniłeś ludzkość od starodawnej winy i przygotowałeś nam mieszkanie w swoim królestwie,
— prosimy Cię, niech ludzie obarczeni cierpieniem i grzechem odzyskają w Tobie nadzieję.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wyznajemy, że Twój Syn, od wieków istniejący z Tobą w chwale, narodził się z Maryi Dziewicy jako prawdziwy człowiek, † spraw, abyśmy niezachwianie trwali w tej wierze, * uwolnij nas od doczesnych przeciwności i doprowadź do radości wiecznej. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE Ap 21, 23-24

Miastu nie trzeba słońca ni księżyca, by mu świeciły, bo chwała Boga je oświetliła, a jego lampą jest Baranek. I w jego świetle będą chodziły narody, i wniosą do niego królowie ziemi swój przepych.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Kol 1, 13-15

Bóg nas uwolnił spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna, w którym mamy odkupienie, odpuszczenie grzechów. On jest obrazem Boga niewidzialnego, Pierworodnym wobec każdego stworzenia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi O błogosławione Dzieciątko, * przez które nasze życie zostało odnowione! / Oto Chrystus wyszedł z łona Maryi, / jak oblubieniec ze swej komnaty weselnej.

PROŚBY

Wielokrotnie przemawiał Bóg do naszych ojców przez proroków, a w tych ostatecznych dniach przemówił do nas przez Syna. Błagajmy o Jego miłosierdzie, wołając:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Za Twój święty Kościół,
— aby Twe dzieci wiernie i mężnie wyznawały imię Zbawiciela.
Za tych, którzy przepowiadają Ewangelię,
— aby robotnicy posłani na Twoje żniwo, odważnie głosili narodom imię Zbawiciela.
Za naszych chorych braci i siostry,
— aby odzyskali zdrowie wzywając imienia Zbawiciela.
Za chrześcijan poddanych prześladowaniu,
— aby cierpliwie znosili zelżywości dla imienia Chrystusa.

Za naszych braci i siostry, którzy zmarli z ludzkiej winy, — aby dzięki Twemu miłosierdziu otrzymali życie wieczne.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

3 STYCZNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Syn Boży przyszedł i obdarzył nas zdolnością rozumu.

W. Abyśmy poznawali prawdziwego Boga.

Jeśli dziś przypada niedziela, hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 62, 11b-12a

Mówcie do Córy Syjońskiej: „Oto twój Zbawca przychodzi. Oto Jego nagroda z Nim idzie i przed Nim Jego zapłata. Nazywać ich będą Ludem Świętym, Odkupionymi przez Pana".

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Słowo ciałem się stało i zamieszkało między nami, * pełne łaski i prawdy; / z Jego pełni wszyscyśmy otrzymali łaskę po łasce. / Alleluja.

PROŚBY

Nasz Odkupiciel, Syn Boży, stał się człowiekiem, aby człowiekowi przynieść nowe życie. Z radością módlmy się do Niego:

Pozostań z nami, o Emmanuelu.

Jezu, Synu Boga żywego, odblasku Ojca, wiekuista światłości, Królu chwały, słońce sprawiedliwości, Synu Maryi Dziewicy,
— oświeć ten dzień chwałą Twego wcielenia.
Pozostań z nami, o Emmanuelu.

Jezu, Przedziwny Doradco, Boże Mocny, Ojcze Przyszłego Wieku i Książę Pokoju,
— uświęcaj nas swoim człowieczeństwem na drodze zbawienia.

Jezu wszechmogący, cierpliwy, posłuszny, cichy i pokorny sercem,
— ukaż wszystkim ludziom moc Twej łagodności.

Jezu, Ojcze ubogich, chwało Twoich wiernych, Dobry Pasterzu, prawdziwa światłości, nieskończona mądrości, niezmierzona dobroci, drogo i życie nasze,
— udziel swemu Kościołowi ducha ubóstwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Twój Syn przez narodzenie się z Najświętszej Dziewicy stał się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu, † spraw, abyśmy wyzwoleni ze starego zepsucia, * stali się uczestnikami nowego stworzenia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE — Iz 9, 1

Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką; nad mieszkańcami krainy mroków zabłysło światło.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 J 1, 5b. 7

Bóg jest światłością, a nie ma w Nim żadnej ciemności. Jeżeli chodzimy w światłości, tak jak On sam trwa w światłości, wtedy mamy jedni z drugimi współuczestnictwo, a krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Weselmy się w Panu * i cieszmy się duchową radością, / bo wieczne zbawienie zjawiło się na świecie. / Alleluja.

PROŚBY

Przez swoje przyjście Chrystus przyniósł życie i odrodzenie świętemu ludowi Bożemu. Z radością i wdzięcznością wołajmy do naszego Zbawiciela: *Przez Twe narodzenie obdarz nas radością.*

Chryste, nasze życie, Ty przyszedłeś, aby się stać Głową Kościoła,
— niech Twoje Mistyczne Ciało wzrasta w miłości.

Ty pozwalasz, abyśmy Ci składali hołd uwielbienia,
— dozwól nam stać się uczestnikami Twego Bóstwa.

Ty przez wcielenie stałeś się naszym pośrednikiem u Ojca,
— niechaj słudzy Kościoła przez święte życie owocnie pełnią Twoje posłannictwo.

Ty przychodząc na świat, przyniosłeś mu odnowienie,
— doprowadź wszystkie ludy do Twego zbawienia.

Ty przez swe narodzenie zerwałeś więzy śmierci,
— wybaw zmarłych od wszelkich więzów.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

4 STYCZNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. W Nim było życie.
W. A życie było światłością ludzi.

Jeśli dziś przypada niedziela, hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 45, 22-23

Nawróćcie się do Mnie, by się zbawić, wszystkie krańce świata, bo Ja jestem Bogiem, i nikt inny! Przysięgam na siebie samego, z moich ust wychodzi sprawiedliwość, słowo nieodwołalne. Tak, przede Mną się zegnie wszelkie kolano, wszelki język na Mnie przysięgać będzie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Chrystus, nasz Pan, * w którym mieszka cała pełnia Bóstwa, / przyjmując słabości naszego ciała, / narodził się jako nowy człowiek. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Słowo Boże, które objawiło się w ciele, ukazało się aniołom i ogłoszone zostało narodom. Wyznajmy Mu naszą cześć wołając:
Wielbimy Ciebie, Jezu, Synu Boży.

Zbawco ludzkości, Ty się narodziłeś z Maryi Dziewicy, aby nam przynieść nowe życie,
— za Jej wstawiennictwem zachowaj nas od skażenia grzechem.

Ty opromieniłeś ziemię sprawiedliwością, która z nieba pochodzi,
— oświecaj swym blaskiem dzień dzisiejszy i całe nasze życie.
Synu Boży, Ty objawiłeś nam miłość Ojca,
— spraw, abyśmy przez naszą wzajemną miłość objawiali Go ludziom.
Ty obrałeś sobie mieszkanie między nami,
— daj, abyśmy doszli do wiecznego zjednoczenia z Tobą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, nowe światło na niebie zwiastowało, że przybył Zbawiciel, aby świat odkupić, † prosimy Cię, niech to światło zajaśnieje w naszych sercach * i nieustannie odnawia nasze życie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE Jr 31, 11-12a

Pan uwolni Jakuba, wybawi go z ręki silniejszego od niego. Przyjdą i będą wykrzykiwać radośnie na wyżynie Syjonu i rozradują się błogosławieństwem Pana.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 8, 3b-4

Bóg zesłał Syna swego w ciele podobnym do ciała grzesznego i dla usunięcia grzechu wydał w tym ciele

wyrok potępiający grzech, aby to, co nakazuje Prawo, wypełniło się w nas, o ile postępujemy nie według ciała, ale według Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Ja od Boga wyszedłem i przychodzę; * nie wyszedłem od siebie, / lecz posłał Mnie mój Ojciec.

PROŚBY

Chrystus do nas przyszedł i wydał samego siebie, aby oczyścić sobie lud wybrany na własność, gorliwy w spełnianiu dobrych uczynków. Wzywajmy Go ze szczerym oddaniem i wołajmy:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Prosimy Cię za Twój święty Kościół,
— aby wszystkie jego dzieci odrodziły się do nowego życia.

Prosimy Cię za ubogich, uwięzionych i uchodźców,
— aby przez naszą miłość spotkali Ciebie, wcielonego Syna Bożego.

Prosimy Cię za nas tu zgromadzonych,
— abyśmy mogli w pełni radości cieszyć się darami, jakich nam Ojciec w Tobie udzielił.

Prosimy Cię za naszych zmarłych braci i siostry,
— aby oświeceni przez Twe narodzenie, oglądali w blasku dnia Twoje oblicze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

5 STYCZNIA

GODZINA CZYTAŃ

K. Była światłość prawdziwa.
W. Która oświeca każdego człowieka.

Jeśli dziś przypada niedziela, hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Mdr 7, 26-27

Mądrość jest odblaskiem wieczystej światłości, zwierciadłem bez skazy działania Boga, obrazem Jego dobroci. Jedna jest, a wszystko może, pozostając sobą, wszystko odnawia, a przez pokolenia zstępując w dusze święte, wzbudza przyjaciół Bożych i proroków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który stał się dla nas Bożą mądrością, sprawiedliwością, uświęceniem i odkupieniem. Zanośmy do Niego ufne błagania:
Przez Twe narodzenie, wybaw nas, Panie.

Królu wszechświata, Ciebie pasterze znaleźli złożonego w żłobie,
— spraw, abyśmy chętnie naśladowali Twoje ubóstwo i prostotę.

Panie, Ty z wyżyn Boskiego majestatu zstąpiłeś na ziemię,
— naucz nas z pokorą szanować wszystkich braci.

Chryste, wiekuista światłości, Ty przyjmując nasze ciało pozostałeś bez zmazy grzechu,
— spraw, aby Twoi wierni korzystając z dóbr ziemskich, byli wolni od skażenia winą.

Boski Oblubieńcze Kościoła, Ty jesteś jego niezachwianą ostoją,

— spraw, aby wszyscy wierni wytrwali w nim na drodze zbawienia.

Przez Twe narodzenie, wybaw nas, Panie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez narodzenie Twojego Syna w cudowny sposób rozpocząłeś dzieło naszego zbawienia, † umocnij wiarę swojego ludu, * abyśmy prowadzeni przez Chrystusa doszli do obiecanej nam chwały. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE Ez 34, 11b-12

Oto Ja sam będę szukał moich owiec i będę miał nad nimi pieczę. Jak pasterz dokonuje przeglądu swojej trzody, wtedy gdy znajdzie się wśród rozproszonych owiec, tak Ja dokonam przeglądu moich owiec i uwolnię je ze wszystkich miejsc, dokąd się rozproszyły w dni ciemne i mroczne.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Tam gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego obchodzi się w niedzielę przypadającą 7 lub 8 stycznia.

CZYTANIE 1 J 5, 20

Wiemy, że Syn Boży przyszedł i obdarzył nas zdolnością rozumu, abyśmy poznawali Prawdziwego. Jesteśmy w prawdziwym Bogu i w Synu Jego, Jezusie Chrystusie. On zaś jest prawdziwym Bogiem i Życiem wiecznym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Znaleźliśmy Tego, o którym pisał Mojżesz w Prawie i Prorocy, * Jezusa, Syna Józefa z Nazaretu.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa Emmanuela, którego Dziewica Maryja poczęła i porodziła. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Wysłuchaj nas, Synu Dziewicy Maryi.

Panie, Ty obdarzyłeś Maryję radością macierzyństwa,
— daj wszystkim rodzicom radość ze swych dzieci.
Ty stałeś się dzieckiem,
— obdarz dzieci mądrością i łaską.
Panie, Ty przyszedłeś, aby z całej ludzkości zgromadzić święty lud Boży,
— przywróć zgodę między narodami i doprowadź je do jedności.
Ty się narodziłeś i żyłeś w ludzkiej rodzinie,
— umacniaj jedność wszystkich rodzin.
Ty się narodziłeś w dniach naszej doczesności,
— spraw, aby zmarli powstali do życia z Tobą na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

6 STYCZNIA

Tam gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego obchodzi się w niedzielę przypadającą 7 lub 8 stycznia.

GODZINA CZYTAŃ

K. Śpiewajcie Panu i sławcie Jego imię.
W. Każdego dnia głoście Jego zbawienie.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 61, 1-2a

Duch Pana Boga nade mną, bo Pan mnie namaścił. Posłał mnie, by głosić dobrą nowinę ubogim, by opatrywać rany serc złamanych, by zapowiadać wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę; aby obwieszczać rok łaski Pańskiej.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Ten jest, który przez wodę i krew przyszedł, * nasz Pan, Jezus Chrystus.

PROŚBY

Uwielbiajmy Słowo Boże, które istniejąc od wieków, w pełni czasów stało się ciałem i zamieszkało między nami. Z radością wołajmy do Niego:
Niech ziemia się cieszy, bo przyszedłeś, Chryste.

Chryste, Słowo Przedwieczne, Ty przychodząc na ziemię, opromieniasz ją radością,
— napełnij nasze serca łaską Twego nawiedzenia.

Nasz Zbawicielu, Ty przez swe narodzenie objawiłeś nam wierność Boga,
— spraw, abyśmy wiernie dochowali przyrzeczeń chrztu świętego.

Królu nieba i ziemi, Ty posłałeś aniołów, aby ludziom głosili pokój,
— zachowaj nasze życie w swoim pokoju.

Panie, Ty przyszedłeś jako prawdziwy krzew winny dający nam życie,
— spraw, abyśmy jak gałązki trwali zawsze w Tobie i przynosili obfite owoce.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, blaskiem swojej chwały oświecaj swoich wiernych i rozpalaj ich serca, † aby zawsze uznawali swojego Zbawiciela * i szczerze się z Nim jednoczyli. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE Iz 42, 1

Oto mój Sługa, którego podtrzymuję, Wybrany mój, w którym mam upodobanie. Sprawiłem, że Duch mój na Nim spoczął; On przyniesie narodom Prawo.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Dz 10, 37-38

Wiecie, co działo się w całej Judei, począwszy od Galilei, po chrzcie, który głosił Jan. Znacie sprawę Jezusa z Nazaretu, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą. Dlatego że Bóg był z Nim, przeszedł On dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich, którzy byli pod władzą diabła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Słowo ciałem się stało. * Alleluja, alleluja. W. Słowo. K. I zamieszkało między nami. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Słowo.

Ant. do pieśni Maryi Odezwał się głos z nieba: * Tyś jest mój Syn umiłowany, / w Tobie mam upodobanie.

PROŚBY

W dniu narodzenia Chrystusa aniołowie zwiastowali światu pokój. Z radością wysławiajmy Pana i z wiarą wołajmy do Niego:
Niech Twe narodzenie przyniesie nam pokój.

Panie, Ty przez tajemnicę Narodzenia przynosisz pociechę swemu Kościołowi,
— obdarz go obficie wszelkimi dobrami.

Chryste, Ty trwasz niezmiennie wśród zmienności tego świata,
— pociągnij wszystkich ludzi do siebie.

Panie, Ty od wieków oczekiwany przyszedłeś w pełni czasów,
— objaw swą obecność tym, którzy jeszcze na Ciebie czekają.

Panie, Ty przyszedłeś na świat dla zbawienia wszystkich ludzi,
— daj łaskę chrztu wszystkim, którzy się mają narodzić.

Panie, Ty się stałeś człowiekiem, aby odkupić ludzkość poddaną władzy śmierci,
— obdarz zmarłych pełnią Twego odkupienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

7 STYCZNIA

Tam gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego obchodzi się w niedzielę przypadającą 8 stycznia.

GODZINA CZYTAŃ

K. W tych ostatecznych dniach Bóg przemówił do nas przez Syna.

W. Przez Niego też stworzył wszechświat.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 9, 5

Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Pan okazał swoje zbawienie. * Alleluja, alleluja. W. Pan. K. Na oczach narodów objawił sprawiedliwość swoją. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Pan.

Ant. do pieśni Zachariasza Oto Ten, o którym napisano: * Chrystus narodzi się w Izraelu, / a Jego królestwu nie będzie końca.

PROŚBY

Wszyscy ludzie aż po krańce ziemi ujrzeli w Chrystusie Boże zbawienie. Uwielbiajmy Go i wołajmy do Niego z radością:
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie.

Odkupicielu wszystkich ludzi, Ty przez swoje przyjście zburzyłeś mur nienawiści między Żydami i poganami,
— spraw, aby zniknęły ze świata przedziały ubliżające ludzkiej godności.

Ty przez swe wcielenie i narodzenie stałeś się wśród nas obecny,
— daj, abyśmy uznawali Twą wieloraką obecność w Kościele i w ludziach.

Ty przyniosłeś ludziom pełne objawienie Boga,
— spraw, abyśmy niezachwianą wiarą i życiem okazywali posłuszeństwo Twojemu słowu.

Emmanuelu, Ty w sposób godny podziwu wszystko odnowiłeś,
— odnów nasze pragnienia, słowa i czyny.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty przez przyjście Twojego Jednorodzonego Syna ukazałeś się w nowym blasku, † spraw, niech Twój Syn, który rodząc się z Dziewicy stał się uczestnikiem naszego człowieczeństwa, * da nam udział w królestwie swojej łaski. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Maryja zachowywała wszystkie te sprawy * i rozważała je w swoim sercu.

CZYTANIE Iz 12, 5-6

Śpiewajcie Panu, bo uczynił wzniosłe rzeczy. Niech to będzie wiadome po całej ziemi. Wznoś okrzyki i wołaj z radości, mieszkanko Syjonu, bo wielki jest pośród ciebie Święty Izraela.

K. Ujrzały wszystkie krańce ziemi. Alleluja.
W. Zbawienie naszego Boga. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

OKRES NARODZENIA PAŃSKIEGO

II. OD UROCZYSTOŚCI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

W oficjum okresowym od Objawienia Pańskiego do święta Chrztu Pańskiego wyłącznie:

NIESZPORY

HYMN

1 Czemu, okrutny Herodzie,
Lękiem cię Chrystus napełnia?
On ziemskiej władzy nie pragnie,
Dając królestwo wieczyste.

2 Mędrcy dążyli za gwiazdą,
Która im drogę wskazała;
Światła w jej blasku szukając,
Boga wyznali darami.

3 Stanął niewinny Baranek
W nurtach czystego strumienia;
Sam będąc wolny od grzechu,
Zgładził go, nas obmywając.

4 Nowy to cud Jego mocy:
W stągwiach czerwieni się woda,
Która przelana w puchary,
Winem wybornym się stała.

5 Bądź pochwalony na wieki,
Jezu z Twym Ojcem i Duchem,
Ty, który wszystkim narodom
Siebie objawiasz w jasności. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

HYMN Chryste, Tyś dniem, s. 1167.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Hymn

1 Nieznana gwiazda zabłysła na niebie
I swoim blaskiem, jaśniejszym od słońca,
Przenika z mocą umysły i serca
Szlachetnych mędrców.

2 Największe trudy dalekiej wędrówki
Wśród mroźnych nocy i skwaru południa
Nie mogły wstrzymać spragnionych odkrycia
Tajemnej prawdy.

3 A kiedy doszli do kresu swej drogi,
Znaleźli Dziecię zrodzone w ubóstwie;
Pokorną wiarą, silniejszą niż rozum,
Poznali Pana.

4 Gdy ich nadzieja spełniła się wreszcie,
Wyznali Boga w postaci człowieka;
Upadli przed Nim i pełni radości
Złożyli dary.

5 Dla Boga Stwórcy: obłoki kadzidła,
Dla Króla istnień: złociste klejnoty,
Ludzkiemu ciału, co umrze na krzyżu:
Pachnąca mirra.

6 Wielbimy Ciebie, Przedwieczna Mądrości,
I Twego Ojca, i Ducha Świętego;
Niech gwiazda wiary prowadzi nas wszystkich
Ku Tobie, Jezu. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Wy, którzy Pana szukacie,
Podnieście w górę swe oczy,
Tam będzie dane wam ujrzeć
Promienny znak przyszłej chwały.

2 Gwiazda, co swoją jasnością
Zaćmiewa blaski słoneczne,
Głosi, że Bóg się narodził
W człowieczym ciele na ziemi.

3 Oto w odległej krainie,
Skąd zorza bierze początek,
Mędrcy wpatrują się w niebo,
By dostrzec Króla zapowiedź.

4 „Kimże jest, mówią magowie,
Ten Władca gwiezdnych obrotów?
Drży przed Nim cały firmament,
I mrok, i światło Mu służą.

5 Jawi się Byt, który nie ma
Początku swego ni kresu,
Starszy od mgławic pierwotnych,
Największy, wzniosły, bez granic.

6 Król to jest wszystkich narodów,
Jedyny Pan Izraela;
On, przyrzeczony przez Boga
Abrahamowym potomkom!"

7 Jezu, niech Tobie i Ojcu
W jedności Ducha Świętego
Cześć będzie wieczna i chwała
Za objawienie nam Ciebie. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Szósta nadeszła godzina
I do modlitwy przyzywa,
Chwałę więc Bogu należną
Oddajmy duchem radosnym.

2 O tej godzinie Baranek
Odkupił grzechy ludzkości,
Mocą ofiary krzyżowej
Straconą cześć nam przywrócił.

3 Jego to jasność na krzyżu
Zaćmiła blaski południa,
Przeto swe serca otwórzmy
Na dar tak wielkiej światłości.

4 Ojcu i Jego Synowi
Z Najświętszym Duchem miłości
Chwała, podzięka i hołdy
Niech będą teraz i zawsze. Amen.

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

6 stycznia
lub niedziela przypadająca między 2 a 8 stycznia

OBJAWIENIE PAŃSKIE

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN Wy, którzy Pana szukacie, s. 206.

PSALMODIA

1 ant. Nasz Pan i Zbawiciel, * zrodzony przed jutrzenką i przed wiekami, / dzisiaj objawił się światu.

Psalm 135

I

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
    Którzy stoicie w domu Pana, *
    na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
    Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
    na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
    Cokolwiek spodoba się Panu, †
    uczyni na niebie i na ziemi, *
    na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
    Poraził pierworodnych w Egipcie, *
    wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
    Poraził wiele narodów *
    i zgładził potężnych królów:

Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.

2 ant. Nasz Pan jest wielki, * nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

II

Twoje imię, Panie, trwa na wieki, *
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość
zapewnia *
i lituje się nad swoimi sługami.
Bożki pogańskie to srebro i złoto, *
dzieło rąk człowieka.
Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą,
Mają uszy, ale nie słyszą, *
i brak jest oddechu w ich ustach.
Ci, którzy je robią, są do nich podobni *
i każdy, kto w nich ufność pokłada.
Błogosław Pana, domu Izraela, *
błogosław Pana, domu Aarona.
Domu Lewiego, błogosław Pana, *
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, *
który mieszka w Jeruzalem!

3 ant. Oto gwiazda lśniąca jak płomień, * która ukazuje Boga, Króla wszystkich królów; / ujrzeli ją mędrcy i złożyli dary wielkiemu Królowi.

Pieśń por. 1 Tm 3, 16

W. Chwalcie Pana, wszystkie narody!
Chrystus objawił się w ciele, *
w Duchu został usprawiedliwiony.
W. Chwalcie Pana, wszystkie narody!
Ukazał się aniołom, *
ogłoszony był poganom.

W. Chwalcie Pana, wszystkie narody!
Znalazł wiarę w świecie, *
wzięty został w chwale.
W. Chwalcie Pana, wszystkie narody!

CZYTANIE 2 Tm 1, 9-10

Bóg nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami. Ukazana zaś została ona teraz przez pojawienie się naszego Zbawiciela, Chrystusa Jezusa, który przezwyciężył śmierć, a na życie i nieśmiertelność rzucił światło przez Ewangelię.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie ludy. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Mędrcy, widząc gwiazdę, mówili do siebie: * To jest znak wielkiego Króla; / idźmy, szukajmy Go / i złóżmy Mu w darze złoto, kadzidło i mirrę.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 218.

WEZWANIE

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN Nieznana gwiazda, s. 206.

1 ant. Królowie Tarszisz i wysp * przyniosą dary ry Królowi i Panu.

Psalm 72 (I i II część łącznie), s. 909-911.

2 ant. Uwielbiajcie Pana * w Jego świętym przybytku. / Alleluja.
Psalm 96, s. 970.

3 ant. Niech wszyscy aniołowie * hołd oddają Bogu. / Alleluja.
Psalm 97, s. 887.

K. Sprawiedliwość Pana rozgłaszają niebiosa.
W. I wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN Wy, którzy Pana szukacie, s. 206.

1 ant. Mędrcy otworzyli swoje skarby * i złożyli Panu w darze złoto, kadzidło i mirrę. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Błogosławcie Pana, morza i rzeki; * źródła czyste, hymn śpiewajcie Panu. / Alleluja.

3 ant. Przyszło twoje światło, Jeruzalem, * i chwała Pańska zajaśniała nad tobą, / a wszystkie narody będą chodzić w twym blasku. / Alleluja.

CZYTANIE Iz 52, 7-10

Jakże są pełne wdzięku na górach nogi zwiastuna radosnej nowiny, który ogłasza pokój, zwiastuje szczęście, który obwieszcza zbawienie, który mówi do Syjonu: „Twój Bóg zaczął królować”. Głos! Twoi strażnicy podnoszą głos, razem wznoszą okrzyki radosne, bo oglądają na własne oczy powrót Pana na Syjon. Zabrzmijcie radosnym śpiewem, wszystkie ruiny Jeruzalem! Bo Pan pocieszył swój lud, odkupił Jeruzalem. Pan obnażył już swe ramię święte na oczach wszystkich narodów, i wszystkie krańce ziemi zobaczą zbawienie naszego Boga.

Responsorium krótkie

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Dzisiaj się Kościół złączył z Chrystusem, swoim Oblubieńcem, * który go z grzechów obmył w Jordanie; / biegną mędrcy z darami na królewskie gody, / a woda przemieniona w wino cieszy biesiadników. / Alleluja.

Prośby

Z radością uwielbiajmy naszego Zbawiciela, któremu mędrcy ze Wschodu oddali dzisiaj pokłon, i zanośmy do Niego nasze błagania:
Bądź dla nas, Panie, światłem i zbawieniem.

Chryste, który się objawiłeś w ludzkim ciele,
— uświęć nas przez słowo Boże i modlitwę.
Chryste, który w Duchu Świętym okazałeś swoją sprawiedliwość,
— zachowaj nas od podstępu ducha nieprawości.
Chryste, który ukazałeś się aniołom,
— daj, abyśmy już tu na ziemi zaznali radości nieba.
Chryste, który zostałeś ogłoszony poganom,
— otwórz ludzkie serca mocą Ducha Świętego.
Chryste, który znalazłeś wiarę w świecie,
— odnów wiarę tych, którzy w Ciebie wierzą.
Chryste, który wzięty zostałeś w chwale,
— rozpal w nas pragnienie Twojego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w dniu dzisiejszym za przewodem gwiazdy objawiłeś Jednorodzonego Syna swojego poganom, † spraw łaskawie, abyśmy poznawszy Cię już przez wiarę, * zostali doprowadzeni do oglądania twarzą w twarz blasku Twojego majestatu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN i antyfona, s. 207.

Psalm 47

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, *
radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!
Bo Pan najwyższy i straszliwy *
jest wielkim Królem nad całą ziemią.
On nam poddaje narody *
i ludy rzuca pod nasze stopy.
Wybiera nam na dziedzictwo *
chlubę Jakuba, którego miłuje.
Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, *
Pan wstępuje przy dźwięku trąby.
Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, *
śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.
Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, *
hymn zaśpiewajcie.
Bóg króluje nad narodami, *
Bóg zasiada na swym świętym tronie.
Połączyli się władcy narodów *
z ludem Boga Abrahama,
Bo możni świata należą do Boga, *
On zaś jest najwyższy.

Psalm 86, 1-10

Nakłoń swego ucha i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.
Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.
Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.
Uraduj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.

Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.

Psalm 98

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
albowiem uczynił cuda.
Zwycięstwo Mu zgotowała Jego prawica *
i święte ramię Jego.
Pan okazał swoje zbawienie, *
na oczach pogan objawił swą sprawiedliwość.
Wspomniał na dobroć i na wierność swoją *
dla domu Izraela.
Ujrzały wszystkie krańce ziemi *
zbawienie Boga naszego.
Wołaj z radości na cześć Pana,
cała ziemio, *
cieszcie się, weselcie i grajcie.
Śpiewajcie Panu przy wtórze cytry, *
przy wtórze cytry i przy dźwięku harfy.
Przy trąbach i przy głosie rogu *
na oczach Pana, Króla, się radujcie.
Niech szumi morze i wszystko, co w nim żyje, *
krąg ziemi i jego mieszkańcy.
Rzeki niech klaszczą w dłonie, *
góry niech razem wołają z radości
W obliczu Pana, który nadchodzi, *
aby osądzić ziemię.
On będzie sądził świat sprawiedliwie *
i ludy według słuszności.

CZYTANIE Iz 49, 6

Pan powiedział do mnie: „To zbyt mało, iż jesteś Mi Sługą dla podźwignięcia pokoleń Jakuba i sprowadzenia ocalałych z Izraela. Ustanowię cię światłością dla pogan, aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi".

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN Czemu, okrutny Herodzie, s. 205.

PSALMODIA

1 ant. Król pokoju został wywyższony * ponad wszystkich królów na całej ziemi.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór
Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Wzeszło w ciemnościach światło dla prawych: * Pan łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.

Psalm 112

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *
dostąpi błogosławieństwa pokolenie
prawych.
Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.
On wschodzi w ciemnościach jak światło dla
prawych, *
łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.
Dobrze się wiedzie człowiekowi, który z litości
pożycza *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.
Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *
i pozostanie w wiecznej pamięci.
Nie przelęknie się złej nowiny, *
jego mocne serce zaufało Panu.
Jego wierne serce lękać się nie będzie *
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.
Rozdaje i obdarza ubogich, †
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.
Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †
zębami zgrzyta i marnieje. *
Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

3 ant. Wszystkie narody, któreś stworzył, Panie, * *
przyjdą i padną na twarz przed Tobą.

Pieśń Ap 15, 3-4

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.

Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

CZYTANIE Tt 3, 4-5

Ukazała się dobroć i miłość Zbawiciela, naszego Boga, do ludzi; nie ze względu na sprawiedliwe uczynki, jakie spełniliśmy, lecz z miłosierdzia swego zbawił nas przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi W tym dniu tak świętym trzy cuda wysławiamy: * dziś gwiazda przywiodła mędrców do żłóbka; / dziś podczas godów woda stała się winem; / dziś Chrystus dla naszego zbawienia przyjął od Jana chrzest w Jordanie. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością uwielbiajmy naszego Zbawiciela, któremu mędrcy ze Wschodu oddali dzisiaj pokłon, i zanośmy do Niego nasze błagania:
Zbaw, Panie, wszystkich, którzy Cię szukają.

Królu narodów, Ty wezwałeś do siebie mędrców, aby pierwsi spośród ludów pogańskich oddali Tobie pokłon,
— napełnij nas duchem uwielbienia i pobożnej służby.

Królu chwały, Ty sprawiedliwie rządzisz swoim ludem,
— obdarz ludzkość trwałym pokojem.

Królu wiekuisty, Ty trwasz poprzez wszystkie pokolenia,
— napełnij ludzkie serca słodyczą swego słowa.

Królu sprawiedliwości, Ty pragniesz wybawić ubogiego, który nie ma pomocy,
— okaż miłosierdzie biednym i cierpiącym.
Panie, Twoje imię jest błogosławione na wieki,
— doprowadź naszych zmarłych braci i siostry do pełni zbawienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

W dni następne, aż do niedzieli Chrztu Pańskiego, części własne oficjum bierze się z tekstów podanych niżej od s. 220; po niedzieli Chrztu Pańskiego rozpoczyna się Okres Zwykły.

Tam, gdzie uroczystość Objawienia Pańskiego obchodzi się w niedzielę przypadającą między 2 a 8 stycznia, w dni następne części własne oficjum bierze się również z tekstów podanych niżej od s. 220; jeśli jednak ta niedziela przypada 7 lub 8 stycznia, to następnego dnia obchodzi się święto Chrztu Pańskiego.

7 STYCZNIA

ALBO PONIEDZIAŁEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

II tydzień psałterza

GODZINA CZYTAŃ

K. Sprawiedliwość Pana rozgłaszają niebiosa.
W. I wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE — Iz 9, 5

Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Mędrcy przybyli ze Wschodu do Betlejem, aby uczcić Pana, * i otworzywszy swoje skarby, / ofiarowali Mu kosztowne dary: / złoto dla wielkiego Króla, / kadzidło dla Boga prawdziwego / i mirrę dla śmiertelnego człowieka. / Alleluja.

PROŚBY

Wszyscy ludzie aż po krańce ziemi ujrzeli w Chrystusie Boże zbawienie. Uwielbiajmy Go i wołajmy do Niego z radością:
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie.

Odkupicielu wszystkich ludzi, Ty przez swoje przyjście zburzyłeś mur nienawiści między Żydami i poganami,

— spraw, aby zniknęły ze świata przedziały ubliżające ludzkiej godności.

Ty przez swe wcielenie i narodzenie stałeś się wśród nas obecny,

— daj, abyśmy uznawali Twą wieloraką obecność w Kościele i w ludziach.

Ty przyniosłeś ludziom pełne objawienie Boga,

— spraw, abyśmy niezachwianą wiarą i życiem okazywali posłuszeństwo Twojemu słowu.

Emmanuelu, Ty w sposób godny podziwu wszystko odnowiłeś,

— odnów nasze pragnienia, słowa i czyny.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech blask Twojej chwały oświeci nasze serca, * abyśmy mogli przez ciemności tego świata dojść do krainy wiecznej światłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE — Iz 12, 5-6

Śpiewajcie Panu, bo uczynił wzniosłe rzeczy. Niech to będzie wiadome po całej ziemi. Wznoś okrzyki i wołaj z radości, mieszkanko Syjonu, bo wielki jest pośród ciebie Święty Izraela.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE — por. 2 P 1, 3-4

Chrystus udzielił nam swoją Boską wszechmocą tego wszystkiego, co się odnosi do życia i pobożności,

przez poznanie Tego, który powołał nas swoją chwałą i doskonałością. Przez nie zostały nam udzielone drogocenne i największe obietnice, abyście się przez nie stali uczestnikami Boskiej natury, gdy już wyrwaliście się z zepsucia wywołanego żądzą na świecie.

Responsorium krótkie

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Ogromna radość ogarnęła mędrców, gdy ujrzeli gwiazdę; * weszli do domu i ofiarowali Panu złoto, kadzidło i mirrę.

Prośby

Niech będzie uwielbiony nasz Pan Jezus Chrystus, bo nawiedził i oświecił tych, którzy mieszkają w mroku i cieniu śmierci. Ze szczerą pobożnością wołajmy do Niego:
Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca.

Panie, Ty przychodząc na ziemię powołałeś do życia swoje Ciało, którym jest Kościół,
— spraw, aby on wzrastał w miłości.

Panie, w Twoich rękach są losy świata,
— niech narody i ci, którzy nimi rządzą, uznają Twą królewską władzę.

Panie, Ty przez swe wcielenie stałeś się wiecznym Kapłanem,
— niech kapłani będą wiernymi sługami Twego dzieła odkupienia.

Panie, Ty w łonie Maryi Dziewicy połączyłeś mistyczną więzią ludzką i Boską naturę,
— błogosław dziewicom, które poświęciły się Tobie, niebieskiemu Oblubieńcowi.

Panie, Ty przyjmując nasze śmiertelne ciało, zniweczyłeś śmierć, której nie stworzyłeś,

— przeprowadź zmarłych ze śmierci do życia wiecznego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

8 STYCZNIA

ALBO WTOREK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

K. Chwal, Jeruzalem, Pana.
W. Który zesłał na ziemię swoje Słowo.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 4, 2-3

W owym dniu Odrośl Pana stanie się ozdobą i chwałą, a owoc ziemi przepychem i pięknem dla ocalałych z Izraela. I będzie tak: Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Trzy dary złożyli mędrcy Panu, * Synowi Boga i wielkiemu Królowi: / złoto, kadzidło i mirrę. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy miłosierdzie Chrystusa, który przyszedł wyzwolić stworzenie z niewoli zepsucia i dać mu udział w wolności dzieci Bożych. Ufni w Bożą łaskawość, błagajmy:

Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego.

Panie, Ty od wieków istniejąc, wszedłeś w nasze ludzkie życie,
— odnawiaj nas zawsze przez tajemnicę Twego Narodzenia.

Panie, Ty nie przestając być Bogiem, cudownie przyjąłeś nasze człowieczeństwo,
— prowadź nas do coraz pełniejszego udziału w życiu Bożym.

Panie, Ty jesteś światłem narodów i mistrzem świętości,
— spraw, niech Twoje słowa będą nam pochodnią na drodze życia.

Jezu, Słowo Boże, Ty stałeś się człowiekiem w łonie Maryi Dziewicy i na świat przyszedłeś,
— racz mieszkać zawsze przez wiarę w naszych sercach.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Twój Jednorodzony Syn ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Zbawiciel, który zewnętrznie był do nas podobny, * przekształcił nas wewnętrznie. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE Iz 48, 20b

Wśród okrzyków wesela zwiastujcie to i głoście! Rozgłaszajcie aż po krańce ziemi! Mówcie: „Pan wykupił swego sługę Jakuba”.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Ef 2, 3b-5

Byliśmy potomstwem z natury zasługującym na gniew, jak i wszyscy inni. A Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Jako światłość ze światłości objawiłeś się, Chryste, * a mędrcy złożyli Ci dary. / Alleluja.

PROŚBY

Zjednoczeni ze wszystkimi chrześcijanami w uwielbianiu Boga i modlitwie, zanośmy do Pana nasze błagania:
Ojcze święty, usłysz wołanie swych dzieci.

Przybądź z pomocą tym, którzy po omacku i wśród wyobrażeń szukają Ciebie jako Boga nieznanego,
— oświeć ich światłością Chrystusa.

Wejrzyj na wszystkich, którzy wielbią Ciebie, jedynego Boga, i oczekują Twego przyjścia na sąd w dniu ostatecznym,
— niech wszyscy wraz z nimi doznamy Twego miłosierdzia.

Pamiętaj o wszystkich, których obdarzasz życiem i oświecasz,
— spraw, aby nie żyli z dala od Ciebie.

Niechaj opieka Twoich aniołów strzeże wszystkich pielgrzymów na drodze życia,
— zachowaj ich od nagłej i niespodziewanej śmierci.

Panie, Ty objawiłeś swoją prawdę zmarłym, gdy jeszcze żyli na ziemi,
— doprowadź ich do oglądania twarzą w twarz blasku Twego majestatu.
Ojcze święty, usłysz wołanie swych dzieci.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

9 STYCZNIA

ALBO ŚRODA PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

K. Pan nas pouczy o swoich drogach.
W. I będziemy chodzili Jego ścieżkami.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 49, 8b-9a

Ustanowiłem cię przymierzem dla ludu, aby odnowić kraj, aby rozdzielić spustoszone dziedzictwa, aby rzec więźniom: „Wyjdźcie na wolność!”, a marniejącym w ciemnościach: „Ukażcie się!”

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Ujrzeliśmy gwiazdę Jego na Wschodzie * i przybyliśmy z darami oddać pokłon Panu.

PROŚBY

Słowo Przedwieczne, zrodzone przez Ojca, w pełni czasów zrodziło się nam jako dziecię i jako syn zostało nam dane. Z radością wołajmy do Niego:

Chryste, nasz Panie, bądź błogosławiony.

Synu Boga żywego, Ty istniejąc przed stworzeniem świata, przyszedłeś na ziemię dla zbawienia ludzi,
— spraw, abyśmy byli świadkami Twojej Ewangelii.

Jezu, słońce sprawiedliwości, Ciebie posłał Ojciec, abyś cały świat oświecił,
— oświeć tych, którzy trwają w mroku śmierci.

Jezu, Ty się stałeś dzieckiem i byłeś złożony w żłobie,
— odnów w nas dziecięcą prostotę.

Jezu, Ty się stałeś dla nas chlebem żywym dającym życie wieczne,
— przez tajemnicę Eucharystii napełniaj radością nasze serca.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, światłości wszystkich narodów, udziel nam trwałego pokoju † i spraw, aby w naszych sercach pełnym blaskiem zajaśniało światło prawdy, * które oświecało dusze naszych ojców. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE Ap 21, 23-24

Miastu nie trzeba słońca ni księżyca, by mu świeciły, bo chwała Boga je oświetliła, a jego lampą jest Baranek. I w jego świetle będą chodziły narody, i wniosą do niego królowie ziemi swój przepych.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Kol 1, 13-15

Bóg uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna, w którym

mamy odkupienie, odpuszczenie grzechów. On jest obrazem Boga niewidzialnego, Pierworodnym wobec każdego stworzenia.

Responsorium krótkie

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Herod zapytał mędrców: * Jaki znak widzieliście nad zrodzonym Królem? / Ujrzeliśmy jaśniejącą gwiazdę, / a jej blask oświeca ziemię.

Prośby

Uwielbiajmy Słowo Boże, które przyszło na świat, by zniweczyć nasze grzechy. Zanośmy do niego ufne błagania:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Wieczny Kapłanie, Ty przychodząc na świat ustanowiłeś pełnię kultu Bożego,
— spraw, aby wszyscy ludzie stali się przez Kościół uczestnikami Twojej liturgii.

Lekarzu duszy i ciała, Ty przyszedłeś nawiedzić wszystkich, którzy źle się mają,
— ulecz i umocnij chorych.

Panie, Ty przez swe narodzenie przyniosłeś radość wszystkim ludziom,
— przyjdź z pomocą ubogim i grzesznikom, aby rozradowali się w Tobie.

Królu wszechmocny, Ty zerwałeś kajdany dawnej niewoli grzechu,
— obdarz wolnością jeńców i uwięzionych.

Panie, Ty jesteś otwartą bramą do nieba,
— wprowadź przez nią zmarłych do królestwa Bożego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

10 STYCZNIA

ALBO CZWARTEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

K. Syn Boży przyszedł i obdarzył nas zdolnością rozumu.
W. Abyśmy poznawali prawdziwego Boga.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 62, 11b-12a

Mówcie do Córy Syjońskiej: „Oto twój Zbawca przychodzi. Oto Jego nagroda z Nim idzie i przed Nim Jego zapłata. Nazywać ich będą Ludem Świętym, Odkupionymi przez Pana".

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Wszystkie narody przyjdą z daleka * i przyniosą swoje dary. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy wielkie dzieła Boga, który przez narodzenie swojego Syna przyniósł nam pociechę.
Z radością wszyscy wołajmy:
Chwała na wysokości Bogu.
Z aniołami, patriarchami i prorokami
— chwalimy Cię, Panie.
Z Bogarodzicą Dziewicą Maryją
— wielbimy Cię, Panie.
Z apostołami i ewangelistami
— dzięki Ci składamy, Panie.

Ze wszystkimi męczennikami
— oddajemy Ci nasze ciało na świętą ofiarę.
Chwała na wysokości Bogu.
Ze wszystkimi świętymi Kościoła
— poświęcamy Ci na służbę całe nasze życie.
Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez swojego Syna objawiłeś wszystkim narodom blask wiekuistej mądrości, † spraw, abyśmy coraz głębiej poznawali chwałę naszego Odkupiciela * i doszli do wiecznej światłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE — Iz 9, 1

Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką; nad mieszkańcami krainy mroków zabłysło światło.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE — 1 J 1, 5b. 7

Bóg jest światłością, a nie ma w Nim żadnej ciemności. Jeżeli chodzimy w światłości, tak jak On sam trwa w światłości, wtedy mamy jedni z drugimi współuczestnictwo, a krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Wszyscy przybędą ze Saby, * przynosząc w darze złoto i kadzidło. / Alleluja.

PROŚBY

Razem z wszystkimi braćmi, którzy się łączą z nami w modlitwie, uwielbiajmy Boga i zanośmy do Niego nasze błagania:
Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

Ojcze święty, modlimy się za tych, którzy Cię poznają tylko za pomocą światła rozumu,
— obdarz ich także światłem Ewangelii Twojego Syna.

Wejrzyj na wszystkich, którzy pozostając poza Kościołem, szukają wyzwolenia z życiowych utrapień,
— spraw, aby znaleźli w Chrystusie drogę, prawdę i życie.

Wspomagaj ludzi, którzy szczerze wyznają swoją religię,
— aby doszli do przedziwnego światła Chrystusa.

Oczyszczaj nieustannie serca swoich wiernych,
— niechaj Cię poznają coraz doskonalej.

Okaż zmarłym swoje miłosierdzie,
— daj im chwałę swych wybranych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

11 STYCZNIA

ALBO PIĄTEK PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

K. W Nim było życie.
W. A życie było światłością ludzi.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 45, 22-23

Nawróćcie się do Mnie, by się zbawić, wszystkie krańce świata, bo Ja jestem Bogiem, i nikt inny! Przysięgam na siebie samego, z moich ust wychodzi sprawiedliwość, słowo nieodwołalne. Tak, przede Mną się zegnie wszelkie kolano, wszelki język na Mnie przysięgać będzie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza Przyjdą do ciebie wszyscy, którzy tobą gardzili, * i padną do stóp twoich.

PROŚBY

Niech będzie cześć i chwała Chrystusowi, który przyszedł, aby wlać nowe życie w dusze i serca ludzi. Wzywajmy Go, wołając:
Przez Twe narodzenie daj nam nowe życie.

Panie, Ty przyjmując ludzką naturę obdarzyłeś nas swoim Bóstwem,
— spraw, abyśmy Cię rozpoznawali w powierzonej Kościołowi tajemnicy Twego słowa i Ciała.

Stwórco ludzkości, Ty się narodziłeś jako człowiek z Niepokalanej Dziewicy,
— daj, abyśmy za Jej wstawiennictwem doszli do uczestnictwa w Twoim Bóstwie.

Nasz Odkupicielu, Ty na świat zstąpiłeś jak deszcz na zeschłą ziemię,
— udziel nam żywej wody tryskającej ku życiu wiecznemu.

Wysławiamy początek Twego życia na świecie,
— wspomagaj nas, abyśmy osiągnęli w Tobie dojrzałość i pełnię życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty za pośrednictwem gwiazdy objawiłeś narodzenie Zbawiciela świata, † udzielaj nam swojego światła, * abyśmy coraz głębiej poznawali tę tajemnicę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE Jr 31, 11-12a

Pan uwolni Jakuba, wybawi go z ręki silniejszego od niego. Przyjdą i będą wykrzykiwać radośnie na wyżynie Syjonu i rozradują się błogosławieństwem Pana.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 8, 3b-4

Bóg zesłał Syna swego w ciele podobnym do ciała grzesznego i dla usunięcia grzechu wydał w tym ciele wyrok potępiający grzech, aby to, co nakazuje Prawo, wypełniło się w nas, o ile postępujemy nie według ciała, ale według Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi. W. Błogosławione. K. Wysławiać Go będą wszystkie narody. W. Wszystkie. K. Chwała Ojcu. W. Błogosławione.

Ant. do pieśni Maryi Mędrcy, otrzymawszy we śnie nakaz anioła, * inną drogą powrócili do swojej ojczyzny.

PROŚBY

Módlmy się do Ojca, który ustanowił Chrystusa światłością narodów, i wołajmy:
Ojcze nasz, wysłuchaj naszą modlitwę.

Daj łaskę wzrostu swojemu Kościołowi,
— aby się w nim objawiła chwała Twego Syna.

Ojcze Przedwieczny, Ty pociągnąłeś do swego Syna pogańskich mędrców,
— objaw Go wszystkim szukającym prawdy.

Powołaj wszystkie narody do swego przedziwnego światła,
— aby na imię Jezus zgięło się każde kolano.

Poślij robotników na swoje żniwo,
— niech głoszą ubogim dobrą nowinę i zwiastują czas Twojej łaski.

Doprowadź zmarłych do pełni odkupienia,
— niech się radują zwycięstwem Twojego Syna, Jezusa Chrystusa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

12 STYCZNIA

ALBO SOBOTA PO NIEDZIELI OBJAWIENIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

K. Była światłość prawdziwa.
W. Która oświeca każdego człowieka.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

CZYTANIE Mdr 7, 26-27

Mądrość jest odblaskiem wieczystej światłości, zwierciadłem bez skazy działania Boga, obrazem Jego dobroci. Jedna jest, a wszystko może, pozostając sobą, wszystko odnawia, a przez pokolenia zstępując w dusze święte, wzbudza przyjaciół Bożych i proroków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą. W. Wszyscy. K. Wszystkie narody będą Mu służyły. W. Pokłon. K. Chwała Ojcu. W. Wszyscy.

Ant. do pieśni Zachariasza W Kanie Galilejskiej uczynił Jezus początek znaków * i objawił swoją chwałę.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który jest obrazem Boga, i z wiarą wołajmy do Niego:
Synu Boży, usłysz nasze wołanie.
Synu Boży, Ty nam objawiłeś miłość swego Ojca,
— ukaż Go ludziom przez naszą miłość braterską.
Ty objawiłeś, że masz władzę nad życiem,
— udziel nam z pełni swojego życia.
Daj, abyśmy w swym ciele ujawniali Twoje życie
— umartwiając nasze grzeszne skłonności.
Panie, oświeć nasze serca,
— abyśmy mogli przyjąć światło Bożej prawdy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty przez Twojego Syna sprawiłeś, że staliśmy się nowym stworzeniem, † niech Twoja łaska przekształci nas na wzór Chrystusa, * w którym nasza ludzka natura zjednoczyła się z Twoim Bóstwem. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Chrystus przychodząc zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE Ez 34, 11b-12

Oto Ja sam będę szukał moich owiec i będę miał nad nimi pieczę. Jak pasterz dokonuje przeglądu swojej trzody, wtedy gdy znajdzie się wśród

rozproszonych owiec, tak Ja dokonam przeglądu moich owiec i uwolnię je ze wszystkich miejsc, dokąd się rozproszyły w dni ciemne i mroczne.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.
W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Niedziela po 6 stycznia

CHRZEST PAŃSKI

Święto

Gdy święto Chrztu Pańskiego odprawia się w poniedziałek po niedzieli przypadającej dnia 7 lub 8 stycznia, na którą przeniesiono uroczystość Objawienia Pańskiego, opuszcza się I Nieszpory święta Chrztu Pańskiego.

I NIESZPORY

HYMN

1 O Synu Ojca Jedyny,
Zrodzony dla nas z Dziewicy,
Twój chrzest, jak rosa ożywcza,
Uświęca wszystkich wierzących.

2 Przyszedłeś z nieba, Najwyższy,
Przyjmując postać człowieka,
By nas Twą śmiercią odkupić
I dać nam pełnię radości.

3 Wysłuchaj, Zbawco, łaskawie
Modlitwy swoich wyznawców:
Napełnij serca światłością,
Co Boże życie nam daje.

4 Pozostań z nami, o Panie,
I oddal nocne ciemności,
Z wszelkiego grzechu nas obmyj
I ulecz darem swej łaski.

5 O Chryste, prawdo i życie,
Niech Tobie cześć będzie wieczna,
A Ojcu z Duchem podzięka
Za objawienie nam Ciebie. Amen.

1 ant. Wystąpił Jan Chrzciciel na pustyni * i głosił chrzest nawrócenia / na odpuszczenie grzechów.

Psalmy i pieśń jak w I Nieszporach Objawienia Pańskiego, s. 209.

2 ant. Ja wprawdzie chrzczę was wodą, * lecz Chrystus chrzcić was będzie Duchem Świętym i ogniem.

3 ant. Gdy Jezus został ochrzczony, * natychmiast wyszedł z wody, / a oto otworzyły się nad Nim niebiosa.

CZYTANIE Dz 10, 37-38

Wiecie, co się działo w całej Judei, począwszy od Galilei, po chrzcie, który głosił Jan. Znacie sprawę Jezusa z Nazaretu, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą. Dlatego że Bóg był z Nim, przeszedł On dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich, którzy byli pod władzą diabła.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Panie nasz i Boże, * Usłysz wołanie Twojego ludu. W. Panie. K. I otwórz nam źródło żywej wody. W. Usłysz. K. Chwała Ojcu. W. Panie.

Ant. do pieśni Maryi Zbawiciel przyszedł, aby przyjąć chrzest * i przez to odnowić grzesznego człowieka; / przez wodę odrodził zepsutą naturę i odział nas szatą nieśmiertelności.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 243.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa, / umiłowanego Syna Bożego, / w którym Ojciec upodobał sobie.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN Gdy Jan wypełniał, jak w II Nieszporach, s. 242.

1 ant. Ponad wodami głos Pański, * zagrzmiał Bóg majestatu.

Psalm 29, s. 743.

2 ant. Niechaj Cię wielbi, Panie, cała ziemia * i niech się raduje, / bo się zjawiłeś jako nowe światło wszystkich wieków.

Psalm 66 I, s. 1059.

3 ant. Błogosławiony Bóg, który życiem obdarzył moją duszę * i wyprowadził mnie na wolność.

Psalm 66 II, s. 1060.

K. Ten jest mój Syn umiłowany.
W. Jego słuchajcie.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Niech wszystkie rzeki, strumienie i źródła
Sławią Chrystusa z radosną wdzięcznością,
Bo zanurzony przez Jana w Jordanie,
Uświęcił wodę.

2 Baranek Boży, niewinny i czysty,
Przyjął na siebie człowieczą niedolę
I chrztem pokuty ukazał nam drogę
Do nawrócenia.

3 Lecz nie w Jordanie szukamy obmycia,
Ale w krynicy paschalnej kąpieli,
Bo w niej zawarta jest moc odkupienia
Przez krew Jezusa.

4 Niech wszyscy ludzie ochrzczeni w Chrystusie
Czerpią z weselem ze zdrojów zbawienia
I wielbią hymnem pokornej miłości
Najświętszą Trójcę. Amen.

1 ant. Żołnierz chrzci Króla, * sługa swego Pana, / a, / Jan Zbawiciela; / zdumiewają się wody Jordanu, / Gołębica daje świadectwo, / a głos Ojca obwieszcza: / Ten jest moim Synem.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Gdy Chrystus światu w chwale się ukazał, * źródła wód zostały uświęcone; / czerpmy więc wodę ze zdrojów Zbawiciela, / gdyż On, nasz Bóg, uświęcił wszystko, co jest stworzone.

3 ant. Ciebie, Boga i Odkupiciela, wszyscy wysławiamy, * bo Ty przez Ducha i ogień / oczyszczasz ludzkość z grzechów.

CZYTANIE Iz 61, 1-2a

Duch Pana Boga nade mną, bo Pan mnie namaścił. Posłał mnie, by głosić dobrą nowinę ubogim, by opatrywać rany serc złamanych, by zapowiadać wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę; aby obwieszczać rok łaski Pańskiej.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty się dzisiaj objawiłeś. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Ant. do pieśni Zachariasza Cały świat został uświęcony przez chrzest Chrystusa, * On udziela nam odpuszczenia grzechów / i oczyszcza nas wszystkich przez wodę i Ducha.

PROŚBY

Błagajmy naszego Odkupiciela, który zechciał przyjąć chrzest z rąk Jana w Jordanie, i wołajmy do Niego: *Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, Ty przez swe objawienie opromieniłeś nas swoim światłem,
— spraw, abyśmy je dziś nieśli spotykanym ludziom.

Chryste, Ty przyjmując chrzest od swojego sługi, uniżyłeś się, aby dać nam przykład pokory,
— spraw, byśmy umieli pokornie służyć braciom.

Chryste, Ty przez swój chrzest obmyłeś nas z wszelkiego grzechu i przywróciłeś nam godność dzieci Bożych,

— udziel ducha przybrania wszystkim, którzy Cię szukają.

Chryste, Ty przez swój chrzest uświęciłeś całe stworzenie i otworzyłeś ochrzczonym bramę nawrócenia,
— spraw, abyśmy byli w świecie sługami Twojej Ewangelii.

Chryste, Ty przez swój chrzest objawiłeś nam Trójcę Świętą,
— odnów ducha przybranych dzieci w kapłańskim ludzie ochrzczonych.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, po chrzcie w Jordanie uroczyście ogłosiłeś, że Chrystus, na którego zstąpił Duch Święty, jest Twoim umiłowanym Synem, † spraw, aby Twoje przybrane dzieci, odrodzone z wody i Ducha Świętego, * zawsze żyły w Twojej miłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Jan dał takie świadectwo: * Ujrzałem Ducha, który jak gołębica zstępował z nieba / i spoczął na Nim.

Psalmy z niedzieli III tygodnia, s. 956. Jeżeli dzisiejsze święto przypada 7 stycznia, psalmy bierze się z niedzieli II tygodnia, s. 841.

Jeżeli święto Chrztu Pańskiego odprawia się w poniedziałek następujący bezpośrednio po niedzieli przypadającej 7 lub 8 stycznia, psalmy bierze się z poniedziałku I tygodnia z antyfoną święta.

CZYTANIE Iz 49, 6

Pan powiedział do mnie: „To zbyt mało, iż jesteś Mi Sługą dla podźwignięcia pokoleń Jakuba i sprowadzenia ocalałych z Izraela. Ustanowię cię światłością dla pogan, aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi”.

K. Mojego Ducha ześlę na Niego.
W. A On wyrok ogłosi narodom.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Gdy Jan wypełniał swe zadanie,
Wszedł do Jordanu Stwórca świata,
By swym obmyciem w jego wodach
Czystość przywrócić nurtom rzeki.

2 Nie potrzebował chrztu pokuty
Ten, który zrodził się z Dziewicy,
Lecz przyjął go, by nasze grzechy
Zgładzić przez własne zanurzenie.

3 Obwieścił Ojciec głosem z nieba:
„Oto mój Syn umiłowany”,
A Duch w postaci gołębicy
Przyszedł z wysoka na Jezusa.

4 Jaśnieje dzisiaj dla Kościoła
Jego zbawienna tajemnica,
Bo w Trzech Osobach Bóg się jawi,
Który jednością jest na wieki.

5 Niech Tobie, Chryste, brzmi podzięka
Za to, że ludziom objawiłeś
Majestat swój i chwałę równą
Z Ojcem i Duchem Przenajświętszym. Amen.

1 ant. Dał się słyszeć z nieba głos Ojca: * Ten jest mój Syn umiłowany, / w którym mam upodobanie, / Jego słuchajcie.

Psalmy i pieśń jak w II Nieszporach Objawienia Pańskiego, s. 216.

2 ant. W Jordanie Zbawiciel starł głowę starodawnego węża * i wszystkich wyzwolił spod jego władzy.

3 ant. Wielka jest tajemnica dnia dzisiejszego, * bo Stwórca wszechświata obmywa nas w Jordanie z naszej winy.

Czytanie Dz 10, 37-38

Wiecie, co się działo w całej Judei, począwszy od Galilei, po chrzcie, który głosił Jan. Znacie sprawę Jezusa z Nazaretu, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą. Dlatego że Bóg był z Nim, przeszedł On dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich, którzy byli pod władzą diabła.

Responsorium krótkie

K. Ten jest, który przez wodę i krew przyszedł: * Nasz Pan, Jezus Chrystus. W. Ten jest. K. I ochrzcił nas Duchem i ogniem. W. Nasz Pan. K. Chwała Ojcu. W. Ten jest.

Ant. do pieśni Maryi Jezus Chrystus nas umiłował * i przez krew swoją uwolnił nas od naszych grzechów; / uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga i Ojca swojego. / Jemu chwała i moc na wieki.

Prośby

Błagajmy naszego Odkupiciela, który zechciał przyjąć chrzest z rąk Jana w Jordanie, i wołajmy do Niego: *Ześlij nam, Panie, swojego Ducha.*

Chryste, Sługo Boży, w którym Ojciec ma upodobanie,
— ześlij nam, Panie, swojego Ducha.

Chryste, Wybrany Boga, łagodny i miłosierny dla grzeszników,
— zmiłuj się nad wszystkimi, którzy Cię w prawdzie szukają.

Chryste, Synu Boży, Ciebie powołał Ojciec, abyś przez Nowe Przymierze stał się światłością narodów,
— otwórz oczy tych, którzy mają być obmyci wodą chrztu świętego.

Chryste, Zbawco ludzi, Ciebie namaścił Ojciec Duchem Świętym, abyś wypełnił dzieło zbawienia,
— spraw, by wszyscy Cię ujrzeli i przez wiarę w Ciebie mieli życie wieczne.

Chryste, nasza nadziejo, Ty prowadzisz ludzi z ciemności do światła zbawienia,
— przyjmij do swego królestwa naszych zmarłych braci i siostry.
Ześlij nam, Panie, swojego Ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Po święcie Chrztu Pańskiego rozpoczyna się Okres Zwykły.

OKRES WIELKIEGO POSTU

Od początku oficjum Środy Popielcowej aż do Wigilii Paschalnej opuszcza się Alleluja.

I. DO SOBOTY PIĄTEGO TYGODNIA

W oficjach okresowych od początku oficjum Środy Popielcowej aż do Modlitwy w ciągu dnia soboty piątego tygodnia Wielkiego Postu włącznie:

NIESZPORY

HYMN

W oficjum niedzielnym:

1 Zmiłuj się, Stwórco, nad swoim ludem,
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,
Którą wznosimy przez dni czterdzieści.

2 Patrzysz w głębinę naszego serca,
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.

3 Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,
Przebacz, bo Tobie ufamy, Panie;
Wsław Twoje imię i ulecz nędznych,
Których chorobą są własne grzechy.

4 Udziel nam siły, niech czas pokuty
Ciało oczyści i myśl oświeci;
Złudne pokusy niech nas nie wiążą
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.

5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,
Spraw, aby skrucha i umartwienie
Były owocne dla Twoich wiernych,
Którzy Cię wielbią wieczornym hymnem. Amen.

W oficjum dni powszednich:

1 Dałeś nam przykład, o Jezu,
Czterdziestu dni umartwienia;
Aby w nas ducha odnowić,
Wymagasz postu i skruchy.

2 Stań więc pośrodku Kościoła
I spójrz na jego pokutę;
Ciebie pokornie prosimy,
Byś przez nią z grzechu nas obmył.

3 Zło popełnione w przeszłości
Niech Twoja łaska zniweczy;
Chroń nas od dalszych upadków
I otocz swoją opieką.

4 Daj przez doroczną pokutę
Dostąpić win odpuszczenia,
Byśmy z radością czekali
Na światło Nocy Paschalnej.

5 W Trójcy Jedyny nasz Boże,
Niech Ciebie wszechświat wysławia;
Pieśń nową Tobie śpiewamy
Za odrodzenie przez łaskę. Amen.

Albo:

1 Jak naród wybrany idziemy za Tobą,
Nasz Boże i Wodzu, co w słupie ognistym
Wskazujesz nam drogę pośpiesznej ucieczki
Z krainy grzechu i śmierci.

2 Już wolni od lęku przed mieczem anioła,
Którego posłałeś, by karał opornych,
Dążymy przez wodę i wyschłą pustynię
Do ziemi Twoich obietnic.

3 Daleka wędrówka nad brzegi Jordanu
I ciężka jest walka z wrogami nadziei,
Lecz wkrótce znajdziemy ochłodę i siły
Przy zdroju krwi Zbawiciela.

4 Ufamy wytrwale, że nam dopomożesz
I wreszcie dojdziemy do naszej ojczyzny,
Gdzie Ty, Miłosierny, przygarniesz do serca
Obmytych w źródle swej łaski.

5 W tym czasie pokuty, umartwień i postów
Zbliżamy się w skrusze do Nocy Paschalnej
I hymnem wieczornym wielbimy Cię, Ojcze,
W jedności z Synem i Duchem. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

W tygodniach 1, 3 i 5 hymn Nim kres nadejdzie jasności, s. 1166; w pozostałych tygodniach hymn Chryste, Tyś dniem pełnym blasku, s. 1167.

WEZWANIE

W oficjum niedzielnym i dni powszednich:

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Albo: Słuchajcie dzisiaj głosu Pana: / otwórzcie serca na Jego wołanie.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

Hymn

W oficjum niedzielnym:

1 Natchniony zwyczaj nas uczy,
Byśmy w zbawiennym okresie
Czterdziestu dni umartwienia
Szczerą czynili pokutę.

2 Do tego Prawo przynagla
I napomnienia proroków,
A nade wszystko sam Chrystus,
Król i Stworzyciel wszechświata.

3 Ten czas przeżyjmy w skupieniu,
Krótsze niech będą rozmowy,
Skromniejsze nasze posiłki,
Więcej czuwania nad sobą.

4 Oddalmy zło, które może
Chwiejnych zagarnąć w niewolę,
I brońmy siebie przed wrogiem
Pełnym podstępnej przemocy.

5 Niech Tobie, w Trójcy Jedyny,
Chwała i cześć będzie wieczna,
A Ty w nas pomnóż owoce
Postu i skruchy serdecznej. Amen.

W oficjum dni powszednich:

1 Oto teraz czas właściwy,
Dany nam przez dobroć Boga,
Aby poprzez umartwienie
Świat uleczyć ze słabości.

2 Już się zbliża dzień zbawienia,
Chrystusowym blaskiem świeci,
A skażone grzechem serca
Post nakłania do przemiany.

3 Boże, niechaj wyrzeczenia
Wzmocnią ducha oraz ciało,
Byśmy mogli pragnąć szczerze
Przyjścia dnia wieczystej Paschy.

4 Miłosierny Boże w Trójcy,
Niech Cię wielbi wszechświat cały,
My zaś odrodzeni łaską
Nowym hymnem Cię sławimy. Amen.

Albo:

1 Z otchłani grzechu wołamy do Ciebie:
Panie, wysłuchaj pokornej modlitwy;
Bo jeśli winy zachowasz w pamięci,
Któż się ostoi?

2 Wszak Ty przebaczasz niewierność i błędy,
Pragniesz nas darzyć bezmiarem swej łaski,
Bo chcesz, by z pełną miłości bojaźnią
Tobie służono.

3 Więc pokładamy niezłomną nadzieję
W Twojej litości dla serc uniżonych
I wyglądamy radosnej jutrzenki
Dnia świętej Paschy.

4 Niech Tobie, Ojcze, z Twym Synem i Duchem
Będzie na wieki majestat i chwała,
A Ty nas prowadź do zdrojów zbawienia
Drogą pokuty. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

W oficjum niedzielnym:

1 Padnijmy twarzą na ziemię,
Błagajmy Boga ze skruchą,
Przed Sędzią łzy wylewajmy,
By Jego gniew się uśmierzył.

2 Tak często, Ojcze najlepszy,
Grzechami Cię obrażamy,
Lecz Ty się zmiłuj nad nami
I ześlij swe przebaczenie.

3 Bo chociaż bardzo niegodni,
Jesteśmy Twoim stworzeniem,
Więc wspomnij na to i pomóż
Wysławiać życiem Twe imię.

4 Od zła nas wyzwól dawnego,
A dobro pomnóż swą łaską,
I uczyń Tobie miłymi
Już dziś i w całej wieczności.

5 Niech Tobie, w Trójcy Jedyny,
Majestat będzie i chwała,
A Ty nam udziel owoców
Zbawczego czasu pokuty. Amen.

W oficjum dni powszednich:

1 Sprawiedliwości Słońce, Chryste,
Gdy jasność dnia przywracasz ziemi,

Niechaj ustąpi mrok duchowy
I światło cnoty nas napełni.

2 Kiedy nam dajesz czas sposobny,
Pokutą natchnij nasze serca;
Nawróć dobrocią grzesznych ludzi,
Znoszonych długo z cierpliwością.

3 Pomóż okupić szczerą skruchą
Bezmierne winy wobec Ciebie;
Większe jest od nich miłosierdzie,
Przez które grzech odpuszczasz wszelki.

4 Dzień się przybliżył, dzień Twój, Panie,
A jego blask odnawia wszystko,
I wielka radość nas ogarnia,
Bo w nim znajdziemy Twoją łaskę.

5 Boże Jedyny w Trójcy Świętej,
Niech Tobie będzie cześć i chwała,
My zaś, przez łaskę odrodzeni,
Wielbimy Ciebie nową pieśnią. Amen.

Albo:

1 Przed Tobą, Ojcze, stajemy skruszeni
I obciążeni winami,
A niosąc w sobie bezsilną samotność,
Szukamy Twojej pomocy.

2 Bo przecież jesteś troskliwym pasterzem
I nie chcesz śmierci grzesznika,
Lecz by się zwrócił do Ciebie w pokorze,
A przez to życie otrzymał.

3 W tym świętym czasie powrotu do Ciebie,
Gdy dajesz łaskę pokuty,
O miłosierdzie błagamy z nadzieją
I zło naprawić pragniemy.

4 Potężne Światło, jaśniejsze od słońca,
Którego tarcza już wschodzi,
Wielbimy Ciebie, nasz Boże i Panie,
W Najświętszej Trójcy Jedyny. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

W oficjum niedzielnym i dni powszednich:

Hymn

1 O tej godzinie Zbawiciel
Pragnienie cierpiał na krzyżu;
Niech da chwalącym Go pieśnią
Pragnienie sprawiedliwości.

2 Niech głodem prawdy ich przejmie
I zaspokoi go sobą,
By grzech odrazę w nich budził,
A cnota ich pociągała.

3 Niech łaska Ducha Świętego
Proszących tak usposobi,
By żądze ciała przygasły
I duch oziębły zapłonął.

4 Błagajmy Ojca i Syna,
I Ducha Ich Najświętszego;
Niech Bóg otacza nas pieczą,
Gdy w Trójcy Go wysławiamy. Amen.

Albo:

1 Bądź pochwalony, Baranku,
Coś za nas cierpiał na krzyżu,
Kiedy promienie słoneczne
Paliły ziemię swym żarem.

2 Bądź pochwalony, Zwycięzco
Szatana, grzechu i śmierci,
Pełen dobroci i blasku,
Jedyna świata nadziejo.

3 Bądź pochwalony, nasz Królu,
Którego krew nas obmyła;
Siebie złożyłeś w ofierze,
By nas przywrócić do życia.

4 Bądź pochwalony na wieki
W jedności z Ojcem i Duchem;
Skrucha i szczera pokuta
Niech nam zjednają Twą łaskę. Amen.

W dni powszednie 5 tygodnia w Godzinie czytań, w Jutrzni i Nieszporach można używać hymnów z Wielkiego Tygodnia, s. 373-376.

ŚRODA POPIELCOWA

IV tydzień psałterza

JUTRZNIA

Psalmy i pieśń z ich antyfonami można wziąć z piątku III tygodnia, s. 1030.

CZYTANIE — Pwt 7, 6b. 8-9

Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością, ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem; Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą praw Jego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto się w opiekę oddał Najwyższemu, * W cieniu Wszechmocnego mieszka. W. Kto się w opiekę. K. Będzie wzywał Boga, a On go wysłucha. W. W cieniu. K. Chwała Ojcu. W. Kto się w opiekę.

Ant. do pieśni Zachariasza Kiedy pościcie, * nie bądźcie smutni jak obłudnicy.

PROŚBY

Dziękujmy Bogu Ojcu, który w swej łaskawości pozwala nam dzisiaj rozpocząć czterdziestodniowe przygotowanie do Wielkanocy. Zanośmy do Niego błaganie, aby w tych dniach zbawienia oczyścił mocą Ducha Świętego nasze serca i umocnił je w miłości. Pokornie wołajmy do Niego:

Udziel nam, Panie, swojego Ducha Świętego.

Spraw, abyśmy się karmili każdym słowem,
— które z ust Twoich pochodzi.

Daj, abyśmy kierowali się miłością nie tylko w wielkich sprawach,
— lecz także w zwykłych okolicznościach codziennego życia.
Udziel nam, Panie, swojego Ducha Świętego.
Naucz nas wyrzekać się rzeczy zbędnych,
— abyśmy mogli przyjść z pomocą wszystkim potrzebującym.
Spraw, abyśmy przez umartwienie ciała mieli udział w śmierci Twojego Syna,
— skoro w Nim obdarzyłeś nas nowym życiem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, daj nam przez święty post zacząć okres pokuty, * aby nasze wyrzeczenia umocniły nas do walki ze złym duchem. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Za 1, 3b-4b

Nawróćcie się do Mnie, mówi Pan Zastępów, a Ja nawrócę się do was. Nie bądźcie jak wasi przodkowie, których napominali dawniejsi prorocy: „Porzućcie drogi złe i swoje złe czyny”; ale oni nie usłuchali.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 2, 12b-15a

Zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem, albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą. Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Kiedy dajesz jałmużnę, * niech twoja lewa ręka nie wie, co czyni prawa.

PROŚBY

Chwała i cześć Bogu, który przez krew Chrystusa zawarł ze swoim ludem Nowe i Wieczne Przymierze oraz odnawia je w Sakramencie Ołtarza. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

Panie, kieruj według swej woli losami narodów i tych, którzy sprawują rządy,
— aby szczerze zabiegali o dobro wszystkich ludzi.

Utwierdź w powołaniu tych, którzy wszystko opuścili i poszli za Chrystusem,
— aby świadczyli wobec ludzi o świętości Kościoła i dawali przykład chrześcijańskiego życia.

Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi na swoje podobieństwo,
— spraw, niech usuwają spośród siebie niesprawiedliwość i krzywdę.

Doprowadź wszystkich błądzących do prawdy i przyjaźni z Tobą
— i naucz nas przychodzić im z pomocą.

Wprowadź zmarłych do Twojej chwały,
— spraw, aby Cię wielbili na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK PO POPIELCU

JUTRZNIA

CZYTANIE por. 1 Krl 8, 51-53a

Jesteśmy Twoim ludem, Panie, i Twoim dziedzictwem. Niech więc Twoje oczy będą otwarte na błaganie Twego sługi i błaganie Twego ludu, Izraela, abyś nas wysłuchał, ilekroć wołać będziemy do Ciebie. Wszak Ty wybrałeś sobie nas na dziedzictwo spośród wszystkich ludów świata.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twojemu, * Nie bądź na nas zagniewany na wieki. W. Przebacz, Panie. K. Wyzwól nas, Boże, i odpuść nam grzechy. W. Nie bądź na nas. K. Chwała Ojcu. W. Przebacz, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Jeśli kto chce pójść za Mną, * niech się zaprze samego siebie; / niech weźmie krzyż swój / i niech Mnie naśladuje.

PROŚBY

Uwielbiajmy dobroć Boga, który objawił nam siebie w Chrystusie, i z głębi serca wołajmy do Niego: *Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.*

Daj nam coraz bardziej poznawać tajemnicę Kościoła,
— niechaj on doprowadzi nas i wszystkich ludzi do wiecznego zbawienia.

Przyjacielu ludzi, spraw, abyśmy się przyczyniali do wzrostu wspólnego dobra ludzkości
— i we wszystkim szukali najpierw Twojego królestwa.

Spraw, aby nasze pragnienia zawsze się zwracały ku Chrystusowi,
— który stał się dla nas źródłem żywej wody.

Odpuść nam nasze nieprawości
— i prowadź nas drogą sprawiedliwości i prawdy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, uprzedzaj swoim natchnieniem nasze czyny i wspieraj je swoją łaską, † aby każde nasze działanie od Ciebie brało początek * i w Tobie znajdowało dopełnienie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Pwt 30, 2-3a

Jeśli wrócisz do Pana, Boga swego, będziesz słuchał Jego głosu we wszystkim, co ja ci dzisiaj rozkazuję, i ty, i twoi synowie z całego swego serca i z całej swej duszy, sprawi twój Pan Bóg, że powrócisz ze swego wygnania i zlituje się nad tobą.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 4, 7-8. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni. Uniżcie się przed Panem, a On was wywyższy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Kto straci swe życie z mego powodu, * znajdzie je w wieczności.

PROŚBY

Wysławiajmy miłosierdzie Boga, który nas oświeca łaską Ducha Świętego, abyśmy postępowali w wierze i sprawiedliwości. Módlmy się i wołajmy: *Napełniaj życiem swój lud odkupiony.*

Panie, Ty jesteś źródłem i dawcą wszelkiej świętości, przez tajemnicę Eucharystii coraz ściślej zespalaj z Chrystusem biskupów, kapłanów i diakonów,
— niechaj rozbudzą w sobie łaskę, którą przez włożenie rąk otrzymali od Ciebie.

Naucz wiernych godnie i czynnie przystępować do stołu Bożego słowa i Ciała Chrystusowego,
— aby zachowywali w życiu i postępowaniu to, co otrzymali przez wiarę i sakramenty.

Daj, abyśmy cenili godność każdego człowieka, odkupionego krwią Twojego Syna,
— i szanowali wolność sumienia naszych braci.

Spraw, aby ludzie powściągnęli nieumiarkowaną żądzę posiadania dóbr doczesnych
— i byli gotowi przychodzić z pomocą potrzebującym.

Zmiłuj się nad wiernymi, których dzisiaj wezwałeś do siebie z tego świata;
— obdarz ich wieczną szczęśliwością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK PO POPIELCU

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 53, 11b-12

Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie. Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy, i posiądzie możnych jako zdobycz za to, że siebie na śmierć ofiarował i policzony został pomiędzy przestępców. A On poniósł grzechy wielu i oręduje za przestępcami.

Responsorium krótkie

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Przyodziej nagiego, którego ujrzysz, * i nie gardź twoim bliźnim. / Wtedy twoje światło wzejdzie jak zorza, / a twoja sprawiedliwość poprzedzać cię będzie.

Prośby

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, wspomagaj swoją łaską rozpoczęte dzieła pokutne, * aby naszym zewnętrznym wyrzeczeniom towarzyszyła prawdziwa odnowa ducha. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE por. Jr 3, 12b. 14a

Nawróćcie się do Mnie, mówi Pan, a nie okażę wam surowego oblicza, bo jestem miłosierny i nie będę pałał gniewem na wieki. Wróćcie, synowie wiarołomni, bo jestem waszym Panem.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśliby ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Goście weselni wtedy będą pościli, * kiedy zabiorą im oblubieńca.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:
Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.
Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.
Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.
Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.
Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA PO POPIELCU

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w dobrem. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słuszność sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie – mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się jak wełna.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu. W. Jałmużna uwalnia. K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy gładzi jałmużna. W. Ona oczyszcza. K. Chwała Ojcu. W. Jałmużna uwalnia.

Ant. do pieśni Zachariasza Gromadźcie sobie skarby w niebie, * gdzie ani mól, ani rdza nie niszczą.

PROŚBY

Zawsze i wszędzie składajmy dziękczynienie Chrystusowi, który nas zbawia, i z ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:
Niech Twoja łaska przyniesie nam pomoc.

Daj, abyśmy zawsze byli wolni od grzechu,
— jako żywe mieszkanie Ducha Świętego.
Naucz nas już od rana służyć naszym braciom
— i przez cały dzień we wszystkim pełnić Twoją wolę.
Spraw, abyśmy szukali pożywienia, które zapewnia życie wieczne,
— jakiego nam hojnie udzielasz.
Niech Twoja Matka, ucieczka grzeszników, wstawia się za nami,
— abyś łaskawie przebaczył nam winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj łaskawie na naszą słabość w walce z mocami ciemności * i wyciągnij w naszej obronie swoją potężną prawicę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Iz 44, 21-22

Pamiętaj, żeś moim sługą, Izraelu. Ukształtowałem ciebie i jesteś moim sługą, a Ja nie zapomnę o tobie. Usunąłem twe grzechy jak chmurę i twoje wykroczenia jak obłok. Powróć do Mnie, bo odkupiłem ciebie.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Przyjmij nas, Panie, * stojących przed Tobą w duchu pokory i z sercem skruszonym; / niech nasza ofiara tak się dzisiaj dokona przed Tobą, Panie Boże, / aby się Tobie podobała.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 718.

2 ant. W owym dniu będziesz wzywał Pana * i On cię wysłucha, / zawołasz, a On ci odpowie: Oto jestem.

3 ant. Chrystus umarł za nasze grzechy, * sprawiedliwy za niesprawiedliwych, / aby nas przyprowadzić do Boga. / Poniósł śmierć na ciele, / ale został powołany do życia przez Ducha.

CZYTANIE 2 Kor 6, 1-4a

Napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: „W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą". Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. Nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, aby nie wyszydzono naszej posługi, przez wszystko okazujemy się sługami Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, * aby był kuszony przez diabła. / A gdy przepościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy, / głód potem odczuwał.

Rok B: Jezus przebył na pustyni czterdzieści dni * i był kuszony przez szatana; / żył tam wśród zwierząt, / a usługiwali Mu aniołowie.

Rok C: Jezus pełen Ducha Świętego * powrócił znad Jordanu / i czterdzieści dni przebywał z natchnienia Ducha na pustyni, / gdzie był kuszony przez diabła.

PROŚBY

Chrystus stał się naszym nauczycielem, bratem i wzorem. Uwielbiajmy Go i błagajmy:
Udzielaj życia swojemu ludowi.

Chryste, Ty stałeś się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu, daj, abyśmy umieli dzielić radość z tymi, którzy się cieszą, i smutek z tymi, którzy płaczą,
— aby z dnia na dzień wzrastała nasza miłość.

Dopomóż nam, abyśmy dzieląc się chlebem z głodnymi braćmi, służyli w nich Tobie
— i abyśmy Ci służyli podając napój spragnionym.

Panie, Ty zbudziłeś Łazarza ze snu śmierci,
— spraw, aby ci, którzy trwają w śmierci grzechu, wrócili do życia przez wiarę i pokutę.

Spraw, aby coraz więcej ludzi ochoczo i doskonale wstępowało w Twoje ślady
— za przykładem Maryi Dziewicy i świętych.

Niechaj zmarli powstaną w Twojej chwale
— i na wieki cieszą się Twoją miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 247.

1 ant. Krzyż Chrystusa * jest drzewem życia.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na Syjonie, świętej górze mojej.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę mą podnosisz.

K. Nie samym chlebem żyje człowiek.
W. Lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 249.

1 ant. Będę Cię wielbił przez całe me życie * i wzniosę ręce w imię Twoje, Panie.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Hymn zaśpiewajmy * i wywyższajmy Boga na wieki.

3 ant. Pan swój lud miłuje, * pokornych wieńczy zwycięstwem.

CZYTANIE Ne 8, 9b. 10b

Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu naszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie, albowiem poświęcony jest ten dzień Panu naszemu. Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą ostoją.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Nie samym chlebem żyje człowiek, * lecz każdym słowem, / które pochodzi z ust Bożych.

Rok B: Jezus przyszedł do Galilei * i głosił Ewangelię Bożą. / Mówił: Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. / Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.

Rok C: Jezus w owe dni nic nie jadł, * a po ich upływie począł głód odczuwać.

PROŚBY

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:
Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryste, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci i z Tobą byli wskrzeszeni,
— dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.

Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,
— spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.

Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,
— a zarazem zdążali do wiecznej ojczyzny.

Chryste, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
— abyśmy stale korzystali z Twej pomocy na drodze do świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy przez doroczne ćwiczenia wielkopostne postępowali w rozumieniu tajemnicy Chrystusa * i dzięki Jego łasce prowadzili święte życie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE 1 Tes 4, 1. 7

Bracia, prosimy i zaklinamy was w Panu Jezusie: stawajcie się coraz doskonalszymi, według tego, coście od nas przejęli w sprawie sposobu postępowania i podobania się Bogu, i jak już postępujecie. Bo nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Panu, Bogu swojemu, będziesz oddawał pokłon * i Jemu samemu służyć będziesz.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Oto teraz czas upragniony, * oto teraz jest dzień zbawienia.

3 ant. Oto idziemy do Jerozolimy * i spełni się wszystko, / co napisali prorocy o Synu Człowieczym.

CZYTANIE por. 1 Kor 9, 24-25

Zawodnicy, którzy biegną na stadionie, wszyscy wprawdzie biegną, lecz tylko jeden otrzymuje nagrodę. Przeto tak biegnijcie, abyście ją otrzymali. Każdy, który staje do zapasów, wszystkiego sobie odmawia; oni, aby zdobyć przemijającą nagrodę, my zaś nieprzemijającą.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jezus powiedział: Idź precz, szatanie! * Jest bowiem napisane: / Panu Bogu swemu będziesz oddawał pokłon / i tylko Jemu służyć będziesz. / Aniołowie przystąpili i usługiwali Jezusowi.

Rok B: Czuwaj nad nami, Zbawicielu, * by nas nie pochwycił przebiegły kusiciel; / Ty bowiem jesteś naszą odwieczną pomocą.

Rok C: Gdy diabeł zakończył całe kuszenie, * odstąpił od Jezusa aż do czasu.

PROŚBY

Oddajmy chwałę Bogu Ojcu, który zechciał odrodzić swój lud do nieskazitelnego życia przez swoje Słowo trwające na wieki. Ze czcią zanośmy do Niego nasze błagania:
Okaż łaskawość swojemu ludowi.

Miłosierny Boże, usłysz błagania, które zanosimy za cały lud Twój,
— niech pragnie Twojego słowa bardziej niż pokarmu dla ciała.

Naucz nas prawdziwej i czynnej miłości do naszego narodu i wszystkich ludzi bez wyjątku;
— obdarz wszystkie narody pomyślnością i pokojem.

Wejrzyj na tych, którzy przez chrzest mają się odrodzić do nowego życia,
— niech jako żywe kamienie zostaną włączeni do duchowej budowli Kościoła.

Panie, Ty przez przepowiadanie Jonasza wezwałeś do pokuty mieszkańców Niniwy,
— mocą swego słowa zwróć ku Tobie serca grzeszników.

Spraw, aby zmarli wyszli z nadzieją na spotkanie Chrystusa Sędziego
— i radowali się na wieki oglądaniem Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Wj 19, 4-6a

Wyście widzieli, jak niosłem was na orlich skrzydłach i przywiodłem was do Mnie. Teraz jeśli pilnie będziecie słuchać mego głosu i strzec mojego przymierza, będziecie moją szczególną własnością pośród

wszystkich narodów, gdyż do Mnie należy cała ziemia. Lecz wy będziecie Mi królestwem kapłanów i ludem świętym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Odkupiłeś nas, Panie, * Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś nas. K. Uczyniłeś nas królestwem i kapłanami dla naszego Boga. W. Z każdego. K. Chwała Ojcu. W. Odkupiłeś nas.

Ant. do pieśni Zachariasza Pójdźcie, błogosławieni Ojca mojego, * weźcie w posiadanie królestwo, / przygotowane wam od założenia świata.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony Jezus, nasz Zbawiciel, który przez swoją śmierć otworzył nam drogę zbawienia. Módlmy się do Niego:
Prowadź nas, Panie, drogą zbawienia.

Miłosierny Boże, Ty przez chrzest obdarzyłeś nas nowym życiem,
— spraw, abyśmy coraz bardziej upodabniali się do Ciebie.

Daj, abyśmy dzisiaj życzliwie pomagali potrzebującym,
— a czyniąc im dobrze, znaleźli w nich Ciebie.

Wspomagaj nas, abyśmy czynili to, co dobre, szlachetne i prawdziwe,
— i zawsze całym sercem Ciebie szukali.

Przebacz nam łaskawie grzechy popełnione przeciw bratniej miłości,
— daj nam jedno serce i jednego ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Zbawco, daj nam łaskę nawrócenia † i otwórz nasze dusze na zrozumienie Twojego prawa, * aby okres pokuty odnowił nasze życie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Mdr 11, 23-24a

Nad wszystkim masz litość, Panie, bo wszystko w Twojej mocy, i zamykasz oczy na grzechy ludzi, by się nawrócili. Miłujesz bowiem wszystkie stworzenia, niczym się nie brzydzisz, co uczyniłeś.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Wszystko, co uczyniliście * jednemu z moich braci najmniejszych, / Mnieście uczynili.

PROŚBY

Zanośmy pokorne prośby do naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który nas, jako swój lud, wybawił od grzechów:
Synu Dawida, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty ofiarowałeś samego siebie za Kościół, aby go uświęcić przez obmycie wodą i słowo życia,
— przez pokutę nieustannie go odnawiaj i oczyszczaj. *Synu Dawida, zmiłuj się nad nami.*
Dobry Nauczycielu, ukaż młodzieży drogę życia zgodnego z Twoją wolą,
— niechaj osiągnie na niej dobro i szczęście.
Ty okazywałeś litość wszystkim cierpiącym, umacniaj nadzieję chorych i obdarz ich zdrowiem,
— spraw, abyśmy śpieszyli im z troskliwą pomocą.
Daj, abyśmy szanowali godność, jaką nas obdarzyłeś w chrzcie świętym,
— i zawsze żyli dla Ciebie.
Obdarz zmarłych pokojem i chwałą
— i dopuść nas kiedyś razem z nimi do swego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jl 2, 12-13

Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz, i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty. Nawróćcie się do Pana, Boga waszego. On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Grzechy moje utkwiły we mnie jak strzały, * Uzdrów mnie, Boże, lekarstwem pokuty. W. Grzechy moje. K. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego. W. Uzdrów mnie, Boże. K. Chwała Ojcu. W. Grzechy moje.

Ant. do pieśni Zachariasza Panie, naucz nas się modlić, * jak i Jan nauczył swoich uczniów.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, który oddał się nam jako chleb zstępujący z nieba. Skierujmy do Niego nasze prośby:
Chryste, Chlebie żywy, bądź naszą mocą.

Panie, spraw, abyśmy posileni na Uczcie eucharystycznej,
— mieli pełny udział w dobrach Twej paschalnej ofiary.

Wspomagaj nas, abyśmy ochoczym sercem zachowywali Twoje słowo
— i przynosili owoc przez wytrwałą współpracę z łaską.

Daj nam współdziałać z Tobą w budowaniu doskonalszego świata,
— aby Twój Kościół łatwiej mógł szerzyć orędzie pokoju.

Panie, zgrzeszyliśmy przeciw Tobie,
— zgładź swoją łaską nasze nieprawości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wejrzyj na zgromadzenie Twoich wiernych † i spraw, aby nasze dusze oczyszczone przez umartwienie ciała * jaśniały pragnieniem posiadania Ciebie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Jl 2, 17

Między przedsionkiem a ołtarzem niechaj płaczą kapłani, słudzy Pańscy. Niech mówią: „Przepuść, Panie, Twojemu ludowi i nie daj swego dziedzictwa na pohańbienie, aby poganie nie zapanowali nad nami”.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 2, 14. 17. 18b

Jaki z tego pożytek, bracia moi, skoro ktoś będzie utrzymywał, że wierzy, a nie będzie spełniał uczynków? Czy sama wiara zdoła go zbawić? Wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Pokaż mi swoją wiarę bez uczynków, to ja ci pokażę wiarę ze swoich uczynków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Gdy chcesz się modlić, * wejdź do swej izdebki, / zamknij drzwi i módl się do twojego Ojca.

PROŚBY

Chrystus Pan polecił nam czuwać i modlić się, abyśmy nie ulegli pokusom. Zanieśmy do Niego nasze usilne prośby:
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Jezu Chryste, Ty obiecałeś, że będziesz z tymi, którzy w imię Twoje gromadzą się na modlitwę,
— spraw, abyśmy zawsze razem z Tobą w Duchu Świętym modlili się do Ojca.

Boski Oblubieńcze, oddal grzechy od swego umiłowanego Kościoła,
— niech zawsze postępuje w nadziei i mocy Ducha Świętego.

Panie miłujący ludzi, spraw, byśmy zgodnie z Twoim przykazaniem troszczyli się o naszych bliźnich,
— aby światło Twego zbawienia żywiej zajaśniało wszystkim ludziom.

Królu pokoju, niech Twój pokój zapanuje na świecie,
— aby wszyscy ludzie dostrzegli Twoją zbawczą obecność.

Otwórz wszystkim zmarłym dostęp do wiecznego szczęścia,
— obdarz ich nieskazitelnością i chwałą.
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Pwt 7, 6b. 8-9

Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością, ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem; Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą praw Jego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto się w opiekę oddał Najwyższemu, * W cieniu Wszechmocnego mieszka. W. Kto się w opiekę. K. Będzie wzywał Boga, a On go wysłucha. W. W cieniu. K. Chwała Ojcu. W. Kto się w opiekę.

Ant. do pieśni Zachariasza To plemię złe i przewrotne żąda znaku, * ale żaden znak nie będzie mu dany, / oprócz znaku Jonasza.

PROŚBY

Błogosławmy Boga, sprawcę naszego zbawienia, który postanowił, aby ludzie stali się przez Jego łaskę nowym stworzeniem, by przeminęło to, co stare, a wszystko stało się nowe. Z żywą wiarą módlmy się do Niego:

Przez swego Ducha daj nam nowe życie.

Panie, Ty obiecałeś, że nastanie nowe niebo i nowa ziemia, zawsze nas odnawiaj przez swego Ducha,
— abyśmy radowali się z Tobą w niebieskiej ojczyźnie.

Niech przez nasze współdziałanie z Tobą Duch Święty przemienia tę ziemię,
— aby ludzka społeczność w sprawiedliwości, miłości i pokoju zdążała do swego ostatecznego celu.

Wspomagaj nas, abyśmy unikali zaniedbań i niewierności
— i kierowali nasze pragnienia ku wiecznym wartościom.

Wybaw nas od zła wszelkiego,
— nie dozwól, aby urok tego, co przemija, przesłonił nam prawdziwe dobro.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, wejrzyj łaskawie na gorliwość Twojego ludu, † spraw, aby opanowując swoje ciało przez wstrzemięźliwość, * odnowił ducha przez pełnienie dobrych uczynków. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Ez 18, 30b-32

Nawróćcie się! Odstąpcie od wszystkich waszych grzechów, aby wam już więcej nie były sposobnością do przewiny. Odrzućcie od siebie wszystkie grzechy, któreście popełniali przeciwko Mnie, i utwórzcie sobie nowe serce i nowego ducha. Dlaczego mielibyście umrzeć, domu Izraela? Ja nie mam żadnego upodobania w śmierci, mówi Pan Bóg. Zatem nawróćcie się, a żyć będziecie.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 2, 12b-15a

Zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem, albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą. Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce * we wnętrznościach ryby, / tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga wszechmogącego, który rządzi światem. On wie o wszystkim, co jest potrzebne Jego ludowi, ale pragnie, byśmy troszczyli się najpierw o Jego królestwo. Dlatego wołajmy do Niego:
Niech przyjdzie Twe królestwo i jego sprawiedliwość.

Ojcze święty, Ty nam dałeś Chrystusa jako naszego Pasterza, czuwaj nad pasterzami i nad ludem im powierzonym, aby owczarnia nie była pozbawiona opieki pasterzy,
— a pasterzom nie zabrakło posłuszeństwa owczarni.

Spraw, aby chrześcijanie z braterską troskliwością opiekowali się chorymi
— i świadczyli w nich przysługę Twojemu Synowi.

Niechaj ci, którzy teraz nie wierzą w Ewangelię, staną się członkami Twojego Kościoła
— i przez dobre czyny budują go w miłości.
Okaż nam, grzesznym, swoje przebaczenie
— i pojednaj nas z Twoim Kościołem.
Spraw, aby zmarli przeszli do życia wiecznego
— i przebywali z Tobą na zawsze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE por. 1 Krl 8, 51-53a

Jesteśmy Twoim ludem, Panie, i Twoim dziedzictwem. Niech więc Twoje oczy będą otwarte na błaganie Twego sługi i błaganie Twego ludu, Izraela, abyś nas wysłuchał, ilekroć wołać będziemy do Ciebie. Wszak Ty wybrałeś sobie nas na dziedzictwo spośród wszystkich ludów świata.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twojemu, * Nie bądź na nas zagniewany na wieki. W. Przebacz, Panie. K. Wyzwól nas, Boże, i odpuść nam grzechy. W. Nie bądź na nas. K. Chwała Ojcu. W. Przebacz, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Jeżeli wy, choć źli jesteście, * umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, / o ileż bardziej Ojciec wasz, który jest w niebie, / da to, co dobre, tym, którzy Go proszą.

PROŚBY

Chrystus Pan objawił się jako światłość świata, abyśmy nie chodzili w ciemności, lecz mieli światło życia. Pokornie Go błagajmy:
Niech Twoje słowo oświeca nasze drogi.

Synu Boży, dopomóż nam dzisiaj wiernie Ciebie naśladować
— i ulecz naszą naturę upadłą wskutek grzechu Adama.

Niech Twoje słowo oświeca nasze drogi.

Niechaj Twe słowo będzie pochodnią dla stóp naszych,
— abyśmy postępując zgodnie z prawdą, wzrastali w Tobie przez miłość.

Naucz nas czynić wszystkim dobrze ze względu na Ciebie,
— aby Kościół się stawał coraz bardziej światłem dla całej ludzkiej rodziny.

Spraw, abyśmy przez szczere nawrócenie pogłębiali naszą przyjaźń z Tobą
— i wynagradzali za zniewagi wyrządzone Twojej mądrości i miłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, bez Ciebie istnieć nie możemy, † udziel nam stałej prawości w myśleniu i odwagi w działaniu, * abyśmy żyli zgodnie z Twoją wolą. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE — Iz 55, 6-7

Szukajcie Pana, gdy pozwala się znaleźć, wzywajcie Go, dopóki jest blisko. Niechaj bezbożny porzuci swą drogę i człowiek nieprawy swoje knowania. Niech się nawróci do Pana, a Ten się nad nim zmiłuje, i do Boga naszego, gdyż hojny jest w przebaczaniu.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 4, 7-8. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni. Uniżcie się przed Panem, a On was wywyższy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Proście, a będzie wam dane; * szukajcie, a znajdziecie; / kołaczcie, a będzie wam otworzone.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Pana, który dał nam nowe przykazanie wzajemnej miłości:
Umocnij, Panie, miłość swego ludu.

Nauczycielu dobry, daj nam miłować Ciebie w bliźnich,
— abyśmy w nich Tobie czynili dobrze.

Ty na krzyżu błagałeś Ojca o przebaczenie dla oprawców,
— spraw, byśmy miłowali nieprzyjaciół i modlili się za tych, którzy nas prześladują.

Przez tajemnicę Ciała i Krwi swojej umocnij naszą miłość, męstwo i nadzieję,
— wspieraj słabych, pocieszaj strapionych, wlej ufność w serca konających.

Jezu, światłości świata, Ty przywróciłeś wzrok niewidomemu od urodzenia, gdy obmył się w sadzawce,
— oświeć katechumenów przez obmycie wodą i słowo życia.

Napełnij zmarłych swą wieczną miłością
— i wprowadź nas do grona Twoich wybranych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 53, 11b-12

Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie. Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy, i posiądzie możnych jako zdobycz za to, że siebie na śmierć ofiarował i policzony został pomiędzy przestępców. A On poniósł grzechy wielu i oręduje za przestępcami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Jeśli wasza sprawiedliwość * nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, / nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.

PROŚBY

Dzięki składajmy Chrystusowi Panu, który umierając na krzyżu, obdarzył nas życiem. Z całego serca zanośmy do Niego nasze błagania:
Przez śmierć Twoją, Panie, napełnij nas życiem.

Mistrzu nasz i Zbawicielu, Ty doprowadziłeś nas do wiary i przez swą chwalebną mękę dałeś nam nowe życie,
— spraw, abyśmy wytrwale walczyli z grzechem.

Wspomóż nas, abyśmy potrafili dzisiaj ująć pożywienia naszemu ciału
— i mogli przyjść z pomocą naszym braciom potrzebującym.

Daj, abyśmy z gorliwością przyjęli od Ciebie ten dzień wielkopostny
— i poświęcili go Tobie przez uczynki miłosierdzia.

Przemień naszą oporną wolę,
— spraw, abyśmy wielkodusznie byli Ci oddani.
Przez śmierć Twoją, Panie, napełnij nas życiem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, daj Twoim wiernym z takim usposobieniem przeżyć przygotowanie do świąt wielkanocnych, † aby wspólnie podjęte umartwienia cielesne * przyniosły wszystkim odnowienie ducha. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Iz 55, 3

Nakłońcie wasze ucho i przyjdźcie do Mnie, posłuchajcie Mnie, a wasza dusza żyć będzie. Zawrę z wami wieczyste przymierze, są to niezawodne łaski dane Dawidowi.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśliby ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

Responsorium krótkie

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Jeśli przyniesiesz dar swój przed ołtarz * i wspomnisz, że twój brat ma coś przeciw tobie, / zostaw tam dar swój przed ołtarzem, / najpierw idź i pojednaj się z bratem swoim, / a potem przyjdź i swój dar ofiaruj.

Prośby

Błagajmy Pana Jezusa, który uświęcił lud Boży krwią swoją:
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Nasz Odkupicielu, przez tajemnicę swej męki wspomagaj wiernych w czynach umartwienia, podtrzymuj ich w walce ze złem i przeciwnościami, umacniaj ich nadzieję,
— aby godnie przygotowali się do uroczystości Twego zmartwychwstania.

Spraw, aby chrześcijanie pełniąc swą proroczą misję, wszędzie rozszerzali znajomość Ciebie
— oraz potwierdzali ją świadectwem gorącej wiary, nadziei i miłości.

Pokrzep Twoją mocą wszystkich zasmuconych,
— spraw, byśmy im nieśli pociechę z braterską troskliwością.

Naucz wiernych przeżywać cierpienia w zjednoczeniu z Twoją męką,
— aby objawiła się w nich tajemnica Twojego zbawienia.

Dawco życia, pamiętaj o tych, którzy odeszli z tego świata;
— udziel im chwały zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w dobrem. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słuszność sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie – mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się jak wełna.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu. W. Jałmużna uwalnia. K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy gładzi jałmużna. W. Ona oczyszcza. K. Chwała Ojcu. W. Jałmużna uwalnia.

Ant. do pieśni Zachariasza Módlcie się za tych, * którzy was prześladują i oczerniają, / tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa Pana, który ustanowił obmycie odrodzenia, aby ludzie stali się nowym stworzeniem, oraz zastawił dla nich stół swego słowa i Ciała. Błagajmy Go i wołajmy:
Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Jezu cichy i pokornego serca, napełnij nas miłosierdziem, łagodnością i pokorą;
— spraw, abyśmy cierpliwie odnosili się do wszystkich.

Naucz nas szczerej miłości względem ubogich i strapionych,
— abyśmy naśladowali Ciebie, dobrego Samarytanina.

Niechaj Błogosławiona Dziewica Maryja, Twoja Matka, oręduje za dziewicami poświęconymi Bogu,
— aby coraz gorliwiej były Tobie oddane.
Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.
Udziel nam daru swego miłosierdzia,
— odpuść nam grzechy i karę.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, wiekuisty Ojcze, zwróć ku sobie nasze serca, † abyśmy szukając tego, co jedynie jest konieczne, i pełniąc uczynki miłości, * oddawali Tobie należną chwałę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Ap 3, 19-20

Wszystkich, których kocham, karcę i ćwiczę. Bądź więc gorliwy i nawróć się. Oto stoję u drzwi i kołaczę: jeśli kto posłyszy mój głos i drzwi otworzy, wejdę do niego i będę z nim wieczerzał, a on ze Mną.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

2 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Jezus wziął ze sobą * Piotra, Jakuba i jego brata Jana; / zaprowadził ich osobno na górę wysoką / i tam się wobec nich przemienił.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 829.

2 ant. Jego twarz zajaśniała jak słońce, * odzienie zaś stało się lśniąco białe.

3 ant. Mojżesz i Eliasz mówili o Jego odejściu, * którego miał dokonać w Jerozolimie.

CZYTANIE 2 Kor 6, 1-4a

Napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: „W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą". Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. Nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, aby nie wyszydzono naszej posługi, przez wszystko okazujemy się sługami Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Piotr rzekł do Jezusa: * Panie, dobrze, że tu jesteśmy; / jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: / jeden dla Ciebie, / jeden dla Mojżesza / i jeden dla Eliasza.

Rok B: Jezus przemienił się wobec Apostołów; * Jego odzienie stało się lśniąco białe / i ukazał się im Eliasz z Mojżeszem, / którzy rozmawiali z Jezusem.

Rok C: Gdy Jezus się modlił, * wygląd Jego twarzy się odmienił, / a Jego odzienie stało się lśniąco białe. / A oto dwóch mężów rozmawiało z Nim, / byli to Mojżesz i Eliasz.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga, który troszczy się o wszystkich ludzi, i wołajmy do Niego:
Okaż zbawienie swojemu ludowi.

Boże, dawco darów i źródło prawdy, obdarzaj łaską wszystkich biskupów świata,
— a wiernych, powierzonych ich pasterskiej pieczy, zachowaj w nauce Apostołów.

Wlej miłość w serca wszystkich, którzy uczestniczą w jednym Chlebie życia,
— niechaj wzrasta ich jedność w Ciele Twego Syna.

Daj, abyśmy zwlekli z siebie starego człowieka razem z jego uczynkami
— i stali się nowym człowiekiem na wzór Chrystusa, Twojego Syna.

Spraw, aby wszyscy dostąpili przez pokutę odpuszczenia swoich grzechów
— i byli uczestnikami Chrystusowego zadośćuczynienia.

Daj, aby zmarli, obdarzeni Twym pokojem, wielbili Ciebie bez końca w niebiosach,
— gdzie i my spodziewamy się udziału w Twojej wiecznej chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 247.

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, * światłem okryty jesteś jak płaszczem.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino, co rozwesela serce człowieka.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było bardzo dobre.

K. Zabrzmiał z obłoku głos Ojca.
W. To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 249.

1 ant. Prawica Pańska moc okazała, * prawica Pana mnie wywyższyła.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 837.

2 ant. Śpiewajmy hymn trzech młodzieńców, * który śpiewali w piecu ognistym na chwałę Pana.

3 ant. Chwalcie Pana * na ogromnym Jego nieboskłonie.

CZYTANIE Ne 8, 9b. 10b

Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu naszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie, albowiem poświęcony jest ten dzień Panu naszemu. Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą ostoją.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Odezwał się głos z obłoku: * To jest mój Syn umiłowany, / w którym mam upodobanie, / Jego słuchajcie.

Rok B: Piotr rzekł do Jezusa: * Rabbi, dobrze, że tu jesteśmy, / postawimy trzy namioty: / jeden dla Ciebie, / jeden dla Mojżesza / i jeden dla Eliasza.

Rok C: Nasz Pan, Jezus Chrystus, śmierć zwyciężył, * a na życie i nieśmiertelność rzucił światło przez Ewangelię.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga nieskończonej dobroci i błagajmy Go przez Jezusa Chrystusa, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami:
Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Spraw, miłosierny Boże, abyśmy pełnili dzisiaj liczne dzieła miłości
— i okazywali życzliwość wszystkim naszym bliźnim.

Ty w czasie potopu uratowałeś Noego przez arkę,
— wybaw katechumenów przez wodę chrztu świętego.

Daj, abyśmy nie poprzestawali na karmieniu się tylko chlebem,
— ale szukali pożywienia w słowie, które pochodzi z ust Twoich.

Pomóż nam usuwać spośród nas wszelką niezgodę,
— daj, abyśmy się radowali pokojem i miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty nam nakazałeś słuchać Twojego umiłowanego Syna, † ożywiaj naszą wiarę swoim słowem, * abyśmy odzyskawszy czystość duszy, mogli się cieszyć oglądaniem Twojej chwały. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Iz 30, 15. 18

Tak mówi Pan Bóg, Święty Izraela: „W nawróceniu i spokoju jest wasze ocalenie, w ciszy i ufności leży wasza siła”. Lecz Pan czeka, aby wam okazać łaskę, i dlatego stoi, by się zlitować nad wami, bo Pan jest sprawiedliwym Bogiem. Szczęśliwi wszyscy, którzy w Nim ufają.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Pan rozciągnie moc Twego berła * w blasku świętości.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 844.

2 ant. Jeden jest Bóg, którego czcimy, * Ten, który stworzył niebo i ziemię.

3 ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, * lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

CZYTANIE por. 1 Kor 9, 24-25

Zawodnicy, którzy biegną na stadionie, wszyscy wprawdzie biegną, lecz tylko jeden otrzymuje nagrodę. Przeto tak biegnijcie, abyście ją otrzymali. Każdy, który staje do zapasów, wszystkiego sobie odmawia; oni, aby zdobyć przemijającą nagrodę, my zaś nieprzemijającą.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nie opowiadajcie nikomu o tym widzeniu, * aż Syn Człowieczy zmartwychwstanie.

Rok B: Zjawił się obłok, który ich osłonił, * i głos się odezwał z obłoku: / To jest mój Syn umiłowany, / Jego słuchajcie.

Rok C: Odezwał się głos z obłoku: * To jest mój Syn wybrany, Jego słuchajcie. / Kiedy ten głos się rozległ, / ujrzeli samego Jezusa.

PROŚBY

Zawsze dziękujmy Chrystusowi, który jako nasza Głowa i nasz Nauczyciel przyszedł, aby wszystkim służyć i czynić dobrze. Z pokorą i ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:
Nawiedź, o Panie, swoją rodzinę.

Panie, bądź obecny w posłudze biskupów i kapłanów swego Kościoła, którzy uczestniczą w Twej godności Głowy i Pasterza,
— niech przez Ciebie doprowadzą wszystkich do Ojca.

Niech Twój Anioł towarzyszy podróżującym
— i zachowa ich od wszelkich niebezpieczeństw.

Ty przyszedłeś nie po to, aby Ci służono, lecz aby służyć,
— naucz nas, za Twoim przykładem, pomagać bliźnim w potrzebie.

Spraw, niech w każdej ludzkiej wspólnocie brat pomaga bratu,
— aby dzięki Twojej obecności wszyscy stanowili jedno.

Okaż miłosierdzie wszystkim zmarłym
— i dopuść ich do oglądania blasku Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Wj 19, 4-6a

Wyście widzieli, jak niosłem was na orlich skrzydłach i przywiodłem was do Mnie. Teraz jeśli pilnie będziecie słuchać mego głosu i strzec mojego przymierza, będziecie moją szczególną własnością pośród wszystkich narodów, gdyż do Mnie należy cała ziemia. Lecz wy będziecie Mi królestwem kapłanów i ludem świętym.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Odkupiłeś nas, Panie, * Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś nas. K. Uczyniłeś nas królestwem i kapłanami dla naszego Boga. W. Z każdego. K. Chwała Ojcu. W. Odkupiłeś nas.

Ant. do pieśni Zachariasza Bądźcie miłosierni, * jak Ojciec wasz jest miłosierny.

PROŚBY

Dzięki hojności Boga Ojca możemy Mu składać w tym dniu wielkopostnym ofiarę uwielbienia. Błogosławmy Go i zanośmy do Niego nasze błagania: *Wlej w nasze serca swą Boską naukę.*

Wszechmogący i miłosierny Boże, udziel nam ducha modlitwy i pokuty,
— rozpal w nas miłość ku Tobie i braciom.

Dozwól nam współdziałać z Tobą w odnowieniu wszystkiego w Chrystusie,
— aby sprawiedliwość i pokój obfitowały na ziemi.

Ukaż nam wewnętrzną wartość wszystkich stworzeń,
— abyśmy razem z nimi wielbili Cię pieśnią chwały.

Wybacz nam, że nie dostrzegaliśmy obecności Chrystusa w ubogich i cierpiących
— i nie uszanowaliśmy Twego Syna w naszych braciach.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty dla zdrowia duszy poleciłeś nam opanować ciało, † pomóż nam swoją łaską, abyśmy powstrzymywali się od grzechów * i odpowiedzieli w ten sposób na wymagania Twojej miłości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Ez 18, 23

Czyż tak bardzo Mi zależy na śmierci występnego, mówi Pan Bóg, a nie raczej na tym, by się nawrócił i żył?

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Nie sądźcie, a nie będziecie sądzeni. * Bo takim sądem, jakim sądzicie, i was osądzą.

PROŚBY

Bóg Ojciec obiecał, że udzieli nam wszystkiego, o co zgodnie prosić Go będziemy w imię Jego Syna. Ufając tej obietnicy, zanośmy do Niego nasze błagania:
Okaż miłosierdzie swojemu ludowi.

Panie, Ty przez Chrystusa udoskonaliłeś prawo dane Mojżeszowi na górze Synaj,
— spraw, aby wszyscy uznali to prawo wypisane w ich sercach oraz zachowali przymierze z Tobą.

Daj wszystkim przełożonym troskliwość o powierzonych im braci,
— a oni, poddani w szczerości serca, niech pomagają swym opiekunom.
Okaż miłosierdzie swojemu ludowi.
Utwierdź swą mocą umysły i serca misjonarzy
— i powołaj wielu współpracowników ich dzieła.
Niechaj dzieci, wzrastając w latach, dojrzewają w Twej łasce,
— a młodzież niech postępuje w Twojej miłości i prawości obyczajów.
Pamiętaj o wszystkich naszych braciach i siostrach, którzy w Tobie zasnęli;
— obdarz ich radością życia wiecznego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jl 2, 12-13

Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz, i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty. Nawróćcie się do Pana, Boga waszego. On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Grzechy moje utkwiły we mnie jak strzały, * Uzdrów mnie, Boże, lekarstwem pokuty. W. Grzechy moje. K. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego. W. Uzdrów mnie, Boże. K. Chwała Ojcu. W. Grzechy moje.

Ant. do pieśni Zachariasza Jednego tylko macie Mistrza, * który jest w niebie: / Chrystusa Pana.

PROŚBY

Bogu Ojcu niech będą dzięki za to, że dał nam swojego Jednorodzonego Syna, Słowo, które stało się ciałem i jest naszym pokarmem i życiem. Z pokorą wołajmy do Niego:
Słowo Chrystusa niechaj w nas przebywa.

Spraw, abyśmy w tym wielkopostnym czasie częściej słuchali Twojego słowa
— i ze szczerą pobożnością mogli obchodzić wielkie święto ku czci Chrystusa, który jest naszą Paschą.

Niechaj Twój Duch Święty nas poucza,
— abyśmy umieli zachęcać wątpiących i błądzących do kroczenia drogą prawdy i dobra.

Daj, abyśmy coraz głębiej poznawali tajemnicę Chrystusa
— i wyrażali ją całym naszym życiem.

Oczyść i odnów swój Kościół w tych dniach zbawienia,
— aby dawał o Tobie coraz doskonalsze świadectwo.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, otaczaj swój Kościół nieustanną opieką, † a ponieważ bez Ciebie śmiertelny człowiek upada, * niech Twoja łaska powstrzymuje go od zła i kieruje ku zbawieniu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Jr 3, 25b

Zgrzeszyliśmy wobec Pana, Boga naszego, my i nasi przodkowie, począwszy od młodości aż do dziś; nie słuchaliśmy głosu Pana, Boga naszego.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 2, 14. 17. 18b

Jaki z tego pożytek, bracia moi, skoro ktoś będzie utrzymywał, że wierzy, a nie będzie spełniał uczynków? Czy sama wiara zdoła go zbawić? Wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Pokaż mi swoją wiarę bez uczynków, to ja ci pokażę wiarę ze swoich uczynków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Wszyscy braćmi jesteście. * Nikogo na ziemi nie nazywajcie waszym ojcem, / jednego bowiem macie Ojca, Tego, który jest w niebie. / Nie chciejcie również, by nazywano was mistrzami, / bo tylko Chrystus jest waszym Mistrzem.

PROŚBY

Jezus podwyższony na krzyżu wszystkich pociągnął do siebie. Uwielbiajmy Go i pokornie wołajmy: *Panie, pociągnij wszystkich do siebie.*

Panie, niechaj wszystkich pociągnie światło, które promieniuje z tajemnicy Twojego krzyża,
— aby uznali, że jesteś drogą, prawdą i życiem.

Udziel żywej wody wszystkim, którzy są spragnieni Ciebie,
— aby nie odczuwali pragnienia na wieki.

Oświeć ludzi, którzy służą nauce i sztuce,
— niech pomagają bliźnim w osiągnięciu Twojego królestwa.

Porusz sumienia tych, którzy odeszli od Ciebie z powodu grzechów i zgorszeń,
— niechaj wrócą do Ciebie i wytrwają w Twojej miłości.

Wprowadź wszystkich naszych zmarłych do wiecznego mieszkania,
— aby radowali się razem z Najświętszą Dziewicą Maryją i świętymi.
Panie, pociągnij wszystkich do siebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Pwt 7, 6b. 8-9

Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością, ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem; Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą praw Jego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto się w opiekę oddał Najwyższemu, * W cieniu Wszechmocnego mieszka. W. Kto się w opiekę. K. Będzie wzywał Boga, a On go wysłucha. W. W cieniu. K. Chwała Ojcu. W. Kto się w opiekę.

Ant. do pieśni Zachariasza Syn Człowieczy * nie przyszedł, aby Mu służono, / lecz żeby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.

PROŚBY

Dzięki składajmy Bogu Ojcu, który mocą Ducha Świętego oczyszcza nasze serca i utwierdza je w miłości. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Udziel nam, Panie, swojego Ducha Świętego.

Spraw, abyśmy zawsze z wdzięcznością przyjmowali dobrodziejstwa z Twej ręki
— i z cierpliwością znosili zło, które nas spotyka.

Daj, abyśmy kierowali się miłością nie tylko w wielkich sprawach,
— lecz także w zwykłych okolicznościach codziennego życia.

Naucz nas wyrzekać się rzeczy zbędnych,
— abyśmy mogli przyjść z pomocą wszystkim potrzebującym.

Spraw, abyśmy przez umartwienie ciała mieli udział w śmierci Twojego Syna,
— skoro w Nim obdarzyłeś nas nowym życiem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, zachowaj w Twoich wiernych gotowość do pełnienia dobrych uczynków, † udziel im doczesnej pomocy * i doprowadź do życia wiecznego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE — Za 1, 3b-4b

Nawróćcie się do Mnie, mówi Pan Zastępów, a Ja nawrócę się do was. Nie bądźcie jak wasi przodkowie, których napominali dawniejsi prorocy: „Porzućcie drogi złe i swoje złe czyny”; ale oni nie usłuchali.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 2, 12b-15a

Zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem, albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą. Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Syn Człowieczy będzie wydany poganom * na wyszydzenie, ubiczowanie i ukrzyżowanie, / a trzeciego dnia zmartwychwstanie.

PROŚBY

Chwała i cześć Bogu, który przez krew Chrystusa zawarł ze swoim ludem Nowe i Wieczne Przymierze oraz odnawia je w Sakramencie Ołtarza. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

Panie, kieruj według swej woli losami narodów i tych, którzy sprawują rządy,
— aby szczerze zabiegali o dobro wszystkich ludzi.

Utwierdź w powołaniu tych, którzy wszystko opuścili i poszli za Chrystusem,
— aby świadczyli wobec ludzi o świętości Kościoła i dawali przykład chrześcijańskiego życia.

Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi na swoje podobieństwo,
— spraw, niech usuwają spośród siebie niesprawiedliwość i krzywdę.

Doprowadź wszystkich błądzących do prawdy i przyjaźni z Tobą
— i naucz nas przychodzić im z pomocą.

Wprowadź zmarłych do Twojej chwały,
— spraw, aby Cię wielbili na wieki.
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

Ojcze nasz.
Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE por. 1 Krl 8, 51-53a

Jesteśmy Twoim ludem, Panie, i Twoim dziedzictwem. Niech więc Twoje oczy będą otwarte na błaganie Twego sługi i błaganie Twego ludu, Izraela, abyś nas wysłuchał, ilekroć wołać będziemy do Ciebie. Wszak Ty wybrałeś sobie nas na dziedzictwo spośród wszystkich ludów świata.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twojemu, * Nie bądź na nas zagniewany na wieki. W. Przebacz, Panie. K. Wyzwól nas, Boże, i odpuść nam grzechy. W. Nie bądź na nas. K. Chwała Ojcu. W. Przebacz, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Wspomnij, synu, * że za życia otrzymałeś swoje dobra, / a Łazarz przeciwnie, niedolę.

PROŚBY

Uwielbiajmy dobroć Boga, który objawił nam siebie w Chrystusie, i z głębi serca wołajmy do Niego: *Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.*

Daj nam coraz bardziej poznawać tajemnicę Kościoła,
— niechaj on doprowadzi nas i wszystkich ludzi do wiecznego zbawienia.

Przyjacielu ludzi, spraw, abyśmy się przyczyniali do wzrostu wspólnego dobra ludzkości
— i we wszystkim szukali najpierw Twojego królestwa.

Spraw, aby nasze pragnienia zawsze się zwracały ku Chrystusowi,
— który stał się dla nas źródłem żywej wody.
Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.
Odpuść nam nasze nieprawości
— i prowadź nas drogą sprawiedliwości i prawdy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty miłujesz niewinność i przywracasz ją grzesznikom, † zwracaj ku sobie nasze serca, abyśmy napełnieni gorliwością przez Ducha Świętego, * byli mocni w wierze i wytrwali w działaniu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Pwt 30, 2-3a

Jeśli wrócisz do Pana, Boga swego, będziesz słuchał Jego głosu we wszystkim, co ja ci dzisiaj rozkazuję, i ty, i twoi synowie z całego swego serca i z całej swej duszy, sprawi twój Pan Bóg, że powrócisz ze swego wygnania i zlituje się nad tobą.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 4, 7-8. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni. Uniżcie się przed Panem, a On was wywyższy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Bogacz, który odmówił Łazarzowi * okruszyny chleba, / błagał o kroplę wody.

PROŚBY

Wysławiajmy miłosierdzie Boga, który nas oświeca łaską Ducha Świętego, abyśmy postępowali w wierze i sprawiedliwości. Módlmy się i wołajmy: *Napełniaj życiem swój lud odkupiony.*

Panie, Ty jesteś źródłem i dawcą wszelkiej świętości, przez tajemnicę Eucharystii coraz ściślej zespalaj z Chrystusem biskupów, kapłanów i diakonów,
— niechaj rozbudzą w sobie łaskę, którą przez włożenie rąk otrzymali od Ciebie.

Naucz wiernych godnie i czynnie przystępować do stołu Bożego słowa i Ciała Chrystusowego,
— aby zachowywali w życiu i postępowaniu to, co otrzymali przez wiarę i sakramenty.

Daj, abyśmy cenili godność każdego człowieka, odkupionego krwią Twojego Syna,
— i szanowali wolność sumienia naszych braci.

Spraw, aby ludzie powściągnęli nieumiarkowaną żądzę posiadania dóbr doczesnych
— i byli gotowi przychodzić z pomocą potrzebującym.

Zmiłuj się nad wiernymi, których dzisiaj wezwałeś do siebie z tego świata;
— obdarz ich wieczną szczęśliwością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 53, 11b-12

Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie. Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy, i posiądzie możnych jako zdobycz za to, że siebie na śmierć ofiarował i policzony został pomiędzy przestępców. A On poniósł grzechy wielu i oręduje za przestępcami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Pan winnicy wytraci złoczyńców, * a winnicę odda w dzierżawę innym rolnikom, / którzy mu będą oddawali plon we właściwym czasie.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy oczyszczeni przez czterdziestodniową pokutę, * w należytym usposobieniu ducha mogli dojść do zbliżających się świąt wielkanocnych. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE por. Jr 3, 12b. 14a

Nawróćcie się do Mnie, mówi Pan, a nie okażę wam surowego oblicza, bo jestem miłosierny i nie będę pałał gniewem na wieki. Wróćcie, synowie wiarołomni, bo jestem waszym Panem.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśliby ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Arcykapłani i faryzeusze * starali się pochwycić Jezusa, / bali się jednak tłumów, / które uważały Go za proroka.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w dobrem. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słuszność sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie – mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się jak wełna.

Responsorium krótkie

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu. W. Jałmużna uwalnia. K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy gładzi jałmużna. W. Ona oczyszcza. K. Chwała Ojcu. W. Jałmużna uwalnia.

Ant. do pieśni Zachariasza Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie; * już nie jestem godzien nazywać się twoim synem; / uczyń mnie choćby jednym z najemników twoich.

Prośby

Zawsze i wszędzie składajmy dziękczynienie Chrystusowi, który nas zbawia, i z ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:
Niech Twoja łaska przyniesie nam pomoc.

Daj, abyśmy zawsze byli wolni od grzechu,
— jako żywe mieszkanie Ducha Świętego.

Naucz nas już od rana służyć naszym braciom
— i przez cały dzień we wszystkim pełnić Twoją wolę.

Spraw, abyśmy szukali pożywienia, które zapewnia życie wieczne,
— jakiego nam hojnie udzielasz.

Niech Twoja Matka, ucieczka grzeszników, wstawia się za nami,
— abyś łaskawie przebaczył nam winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez swoje sakramenty dajesz nam udział w dobrach wiecznych, chociaż żyjemy jeszcze na ziemi; † kieruj naszym życiem doczesnym * i doprowadź nas do światłości, w której sam przebywasz. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Iz 44, 21-22

Pamiętaj, żeś moim sługą, Izraelu. Ukształtowałem ciebie i jesteś moim sługą, a Ja nie zapomnę o tobie. Usunąłem Twe grzechy jak chmurę i twoje wykroczenia jak obłok. Powróć do Mnie, bo odkupiłem ciebie.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

3 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Pan mówi: Nawracajcie się * i wierzcie w Ewangelię.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 946.

2 ant. Tobie, Panie, złożę ofiarę pochwalną * i wezwę Twojego imienia.

3 ant. Nikt nie może odebrać Mi życia, * lecz Ja sam je oddaję i biorę je na nowo.

CZYTANIE 2 Kor 6, 1-4a

Napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: „W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą". Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. Nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, aby nie wyszydzono naszej posługi, przez wszystko okazujemy się sługami Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Pan mówi: * Kto będzie pił wodę, którą Ja mu dam, / nie będzie pragnął na wieki.

Rok B: Jezus zawołał: * Weźcie to stąd, / a nie róbcie targowiska z domu Ojca mojego.

Rok C: Powiadam wam: * Jeśli się nie nawrócicie, / wszyscy podobnie zginiecie.

PROŚBY

Chrystus stał się naszym nauczycielem, bratem i wzorem. Uwielbiajmy Go i błagajmy:
Udzielaj życia swojemu ludowi.

Chryste, Ty stałeś się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu, daj, abyśmy umieli dzielić radość z tymi, którzy się cieszą, i smutek z tymi, którzy płaczą,
— aby z dnia na dzień wzrastała nasza miłość.

Dopomóż nam, abyśmy dzieląc się chlebem z głodnymi braćmi, służyli w nich Tobie
— i abyśmy Ci służyli podając napój spragnionym.

Panie, Ty zbudziłeś Łazarza ze snu śmierci,
— spraw, aby ci, którzy trwają w śmierci grzechu, wrócili do życia przez wiarę i pokutę.

Spraw, aby coraz więcej ludzi ochoczo i doskonale wstępowało w Twoje ślady
— za przykładem Maryi Dziewicy i świętych.

Niechaj zmarli powstaną w Twojej chwale
— i na wieki cieszą się Twoją miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 247.

1 ant. Każdego dnia * będę błogosławił Ciebie, Panie.

2 ant. Królestwo Twoje, Panie, * królestwem wszystkich wieków.

3 ant. Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach * i we wszystkich swoich dziełach święty.

K. Nakarmił Pan swego sługę chlebem życia i zrozumienia.
W. I napoił go wodą zbawiennej mądrości.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 249.

1 ant. Ponad szum wód rozległych potężny jesteś, Panie, * świadectwa Twoje bardzo godne są wiary.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 952.

2 ant. Błogosławcie Pana, źródła, * chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

3 ant. Wychwalajcie Pana, * królowie ziemscy i wszystkie narody.

CZYTANIE Ne 8, 9b. 10b

Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu naszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie, albowiem poświęcony jest ten dzień Panu naszemu. Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą ostoją.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Nadchodzi godzina, owszem, już nadeszła, * kiedy to prawdziwi czciciele / będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, / i takich czcicieli chce mieć Ojciec.

Rok B: Zburzcie tę świątynię, * a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. / To mówił Jezus o świątyni swego ciała.

Rok C: Usprawiedliwieni przez wiarę, * zachowajmy pokój z Bogiem / przez naszego Pana Jezusa Chrystusa.

PROŚBY

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:

Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryste, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci i z Tobą byli wskrzeszeni,
— dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.

Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,
— spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.

Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,
— a zarazem dążyli do wiecznej ojczyzny.

Chryste, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
— abyśmy stale korzystali z Twej pomocy na drodze do świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, źródło wszelkiego miłosierdzia i dobroci, Ty nam wskazałeś jako lekarstwo na grzechy post, modlitwę i jałmużnę, † przyjmij nasze pokorne przyznanie się do przewinień, które obciążają nasze sumienia, * i podźwignij nas w swoim miłosierdziu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Pwt 4, 29-31

Wtedy będziecie szukali Pana, Boga waszego, i znajdziecie Go, jeżeli będziecie do Niego dążyli z całego serca i z całej duszy. W swym utrapieniu, gdy wszystko to was spotka, w ostatnich dniach nawrócicie się do Pana, Boga swego, i będziecie słuchać Jego głosu. Gdyż Bogiem miłosiernym jest Pan, Bóg wasz, nie opuści was, nie zgładzi i nie zapomni o przymierzu, które poprzysiągł waszym przodkom.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Panie, Królu wszechmogący, * wyzwól nas ze względu na Twe imię / i daj nam czas na szczerą pokutę.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 959.

2 ant. Zostaliśmy odkupieni * drogocenną krwią Chrystusa, / niepokalanego Baranka.

3 ant. Chrystus się obarczył naszym cierpieniem * i dźwigał nasze boleści.

CZYTANIE por. 1 Kor 9, 24-25

Zawodnicy, którzy biegną na stadionie, wszyscy wprawdzie biegną, lecz tylko jeden otrzymuje nagrodę. Przeto tak biegnijcie, abyście ją otrzymali. Każdy, który staje do zapasów, wszystkiego sobie odmawia; oni, aby zdobyć przemijającą nagrodę, my zaś nieprzemijającą.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: O wiele więcej Samarytan uwierzyło, * a do kobiety mówili: / Wierzymy już nie dzięki twemu opowiadaniu, / sami bowiem usłyszeliśmy i jesteśmy przekonani, / że On prawdziwie jest Zbawicielem świata.

Rok B: Kiedy Jezus przebywał w Jerozolimie w czasie Paschy, * w dniu świątecznym, / wielu uwierzyło w imię Jezusa, / widząc znaki, które czynił.

Rok C: Panie, jeszcze na ten rok pozostaw drzewo; * ja okopię je, / może wyda owoc w przyszłości.

PROŚBY

Oddajmy chwałę Bogu Ojcu, który zechciał odrodzić swój lud do nieskazitelnego życia przez swoje Słowo trwające na wieki. Ze czcią zanośmy do Niego nasze błagania:
Okaż łaskawość swojemu ludowi.

Miłosierny Boże, usłysz błagania, które zanosimy za cały lud Twój,
— niech pragnie Twojego słowa bardziej niż pokarmu dla ciała.

Naucz nas prawdziwej i czynnej miłości do naszego narodu i wszystkich ludzi bez wyjątku;
— obdarz wszystkie narody pomyślnością i pokojem.

Wejrzyj na tych, którzy przez chrzest mają się odrodzić do nowego życia,
— niech jako żywe kamienie zostaną włączeni do duchowej budowli Kościoła.

Panie, Ty przez przepowiadanie Jonasza wezwałeś do pokuty mieszkańców Niniwy,
— mocą swego słowa zwróć ku Tobie serca grzeszników.

Spraw, aby zmarli wyszli z nadzieją na spotkanie Chrystusa Sędziego
— i radowali się na wieki oglądaniem Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Wj 19, 4-6a

Wyście widzieli, jak niosłem was na orlich skrzydłach i przywiodłem was do Mnie. Teraz jeśli pilnie będziecie słuchać mego głosu i strzec mojego przymierza, będziecie moją szczególną własnością pośród

wszystkich narodów, gdyż do Mnie należy cała ziemia. Lecz wy będziecie Mi królestwem kapłanów i ludem świętym.

Responsorium krótkie

K. Odkupiłeś nas, Panie, * Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś nas. K. Uczyniłeś nas królestwem i kapłanami dla naszego Boga. W. Z każdego. K. Chwała Ojcu. W. Odkupiłeś nas.

Ant. do pieśni Zachariasza Zaprawdę, mówię wam: * Żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie.

Prośby

Niech będzie błogosławiony Jezus, nasz Zbawiciel, który przez swoją śmierć otworzył nam drogę zbawienia. Módlmy się do Niego:
Prowadź nas, Panie, drogą zbawienia.

Miłosierny Boże, Ty przez chrzest obdarzyłeś nas nowym życiem,
— spraw, abyśmy coraz bardziej upodabniali się do Ciebie.

Daj, abyśmy dzisiaj życzliwie pomagali potrzebującym,
— a czyniąc im dobrze, znaleźli w nich Ciebie.

Wspomagaj nas, abyśmy czynili to, co dobre, szlachetne i prawdziwe,
— i zawsze całym sercem Ciebie szukali.

Przebacz nam łaskawie grzechy popełnione przeciw bratniej miłości,
— daj nam jedno serce i jednego ducha.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, nieustannie oczyszczaj i umacniaj swój Kościół, † a ponieważ nie może on istnieć bez Ciebie, * niech kieruje nim Twoja łaska. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Iz 58, 6a. 7

Czyż nie jest raczej ten post, który wybieram: dzielić swój chleb z głodnym, wprowadzić w dom biednych tułaczy, nagiego, którego ujrzysz, przyodziać i nie odwrócić się od współziomków.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Jezus przeszedł * pośród prześladowców / i oddalił się stamtąd.

PROŚBY

Zanośmy pokorne prośby do naszego Pana Jezusa Chrystusa, który nas, jako swój lud, wybawił od grzechów:

Synu Dawida, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty ofiarowałeś samego siebie za Kościół, aby go uświęcić przez obmycie wodą i słowo życia,
— przez pokutę nieustannie go odnawiaj i oczyszczaj.

Dobry Nauczycielu, ukaż młodzieży drogę życia zgodnego z Twoją wolą,
— niechaj osiągnie na niej dobro i szczęście.

Ty okazywałeś litość wszystkim cierpiącym, umacniaj nadzieję chorych i obdarz ich zdrowiem,
— spraw, abyśmy śpieszyli im z troskliwą pomocą.

Daj, abyśmy szanowali godność, jaką nas obdarzyłeś w chrzcie świętym,
— i zawsze żyli dla Ciebie.

Obdarz zmarłych pokojem i chwałą
— i dopuść nas kiedyś razem z nimi do swego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jl 2, 12-13

Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz, i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty. Nawróćcie się do Pana, Boga waszego. On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Grzechy moje utkwiły we mnie jak strzały, * Uzdrów mnie, Boże, lekarstwem pokuty. W. Grzechy moje. K. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego. W. Uzdrów mnie. K. Chwała Ojcu. W. Grzechy moje.

Ant. do pieśni Zachariasza Piotrze, nie mówię ci, * byś przebaczył bratu tylko siedem razy, / ale siedemdziesiąt siedem razy.

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, który oddał się nam jako chleb zstępujący z nieba. Skierujmy do Niego nasze prośby:
Chryste, Chlebie żywy, bądź naszą mocą.

Panie, spraw, abyśmy posileni na Uczcie eucharystycznej,
— mieli pełny udział w dobrach Twej paschalnej ofiary.

Wspomagaj nas, abyśmy ochoczym sercem zachowywali Twoje słowo
— i przynosili owoc przez wytrwałą współpracę z łaską.

Daj nam współdziałać z Tobą w budowaniu doskonalszego świata,
— aby Twój Kościół łatwiej mógł szerzyć orędzie pokoju.

Panie, zgrzeszyliśmy przeciw Tobie,
— zgładź swoją łaską nasze nieprawości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, niech nas nie opuszcza Twoja łaska, † ale niech nas utwierdza w świętej służbie * i zapewnia nam nieustannie Twoją pomoc. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Iz 58, 1-2a

Krzycz na całe gardło, nie przestawaj. Podnieś głos twój jak trąba. Wytknij mojemu ludowi jego przestępstwa i domowi Jakuba jego grzechy. Szukają Mnie dzień za dniem, pragną poznać moje drogi, jak naród, który kocha sprawiedliwość i nie opuszcza Prawa swego Boga.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 2, 14. 17. 18b

Jaki z tego pożytek, bracia moi, skoro ktoś będzie utrzymywał, że wierzy, a nie będzie spełniał uczynków? Czy sama wiara zdoła go zbawić? Wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Pokaż mi swoją wiarę bez uczynków, to ja ci pokażę wiarę ze swoich uczynków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Jeżeli każdy z was * nie przebaczy z serca swemu bratu, / podobnie i wam uczyni Ojciec mój niebieski.

PROŚBY

Chrystus Pan polecił nam czuwać i modlić się, abyśmy nie ulegli pokusom. Zanieśmy do Niego nasze usilne prośby:
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Jezu Chryste, Ty obiecałeś, że będziesz z tymi, którzy w imię Twoje gromadzą się na modlitwę,
— spraw, abyśmy zawsze razem z Tobą w Duchu Świętym modlili się do Ojca.

Boski Oblubieńcze, oddal grzechy od swego umiłowanego Kościoła,
— niech zawsze postępuje w nadziei i mocy Ducha Świętego.

Panie miłujący ludzi, spraw, byśmy zgodnie z Twoim przykazaniem troszczyli się o naszych bliźnich,

— aby światło Twego zbawienia żywiej zajaśniało wszystkim ludziom.
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Królu pokoju, niech Twój pokój zapanuje na świecie,
— aby wszyscy ludzie dostrzegli Twoją zbawczą obecność.

Otwórz wszystkim zmarłym dostęp do wiecznego szczęścia,
— obdarz ich nieskazitelnością i chwałą.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Pwt 7, 6b. 8-9

Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością, ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem; Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą praw Jego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto się w opiekę oddał Najwyższemu, * W cieniu Wszechmocnego mieszka. W. Kto się w opiekę. K. Będzie wzywał Boga, a On go wysłucha. W. W cieniu. K. Chwała Ojcu. W. Kto się w opiekę.

Ant. do pieśni Zachariasza Nie sądźcie, że przyszedłem * znieść Prawo lub proroków; / nie przyszedłem znieść, ale wypełnić.

PROŚBY

Błogosławmy Boga, sprawcę naszego zbawienia, który postanowił, aby ludzie stali się przez Jego łaskę nowym stworzeniem, by przeminęło to, co stare, a wszystko stało się nowe. Z żywą wiarą módlmy się do Niego:
Przez swego Ducha daj nam nowe życie.

Panie, Ty obiecałeś, że nastanie nowe niebo i nowa ziemia, zawsze nas odnawiaj przez swego Ducha,
— abyśmy radowali się z Tobą w niebieskiej ojczyźnie.

Niech przez nasze współdziałanie z Tobą Duch Święty przemienia tę ziemię,
— aby ludzka społeczność w sprawiedliwości, miłości i pokoju zdążała do swego ostatecznego celu.

Wspomagaj nas, abyśmy unikali zaniedbań i niewierności
— i kierowali nasze pragnienia ku wiecznym wartościom.

Wybaw nas od zła wszelkiego,
— nie dozwól, aby urok tego, co przemija, przesłonił nam prawdziwe dobro.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, spraw, abyśmy odnowieni na duchu przez czterdziestodniową pokutę i karmieni Twoim słowem, † całym sercem oddali się Tobie * i zgodnie zanosili do Ciebie wspólne modlitwy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Dn 4, 24b

Okup swe grzechy uczynkami sprawiedliwymi, a swoje nieprawości miłosierdziem nad ubogimi; wtedy może twa pomyślność okaże się trwałą.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 2, 12b-15a

Zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem, albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą. Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Kto zachowuje przykazania Pańskie * i uczy je wypełniać, / ten będzie wielki w królestwie niebieskim.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga wszechmogącego, który rządzi światem. On wie o wszystkim, co jest potrzebne Jego ludowi, ale pragnie, byśmy troszczyli się najpierw o Jego królestwo. Dlatego wołajmy do Niego:
Niech przyjdzie Twe królestwo i jego sprawiedliwość.

Ojcze święty, Ty nam dałeś Chrystusa jako naszego Pasterza, czuwaj nad pasterzami i nad ludem im powierzonym, aby owczarnia nie była pozbawiona opieki pasterzy,
— a pasterzom nie zabrakło posłuszeństwa owczarni.

Spraw, aby chrześcijanie z braterską troskliwością opiekowali się chorymi
— i świadczyli w nich przysługę Twojemu Synowi.

Niechaj ci, którzy teraz nie wierzą w Ewangelię, staną się członkami Twojego Kościoła
— i przez dobre czyny budują go w miłości.
Niech przyjdzie Twe królestwo i jego sprawiedliwość.
Okaż nam, grzesznym, swoje przebaczenie
— i pojednaj nas z Twoim Kościołem.
Spraw, aby zmarli przeszli do życia wiecznego
— i przebywali z Tobą na zawsze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE por. 1 Krl 8, 51-53a

Jesteśmy Twoim ludem, Panie, i Twoim dziedzictwem. Niech więc Twoje oczy będą otwarte na błaganie Twego sługi i błaganie Twego ludu, Izraela, abyś nas wysłuchał, ilekroć wołać będziemy do Ciebie. Wszak Ty wybrałeś sobie nas na dziedzictwo spośród wszystkich ludów świata.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twojemu, * Nie bądź na nas zagniewany na wieki. W. Przebacz, Panie. K. Wyzwól nas, Boże, i odpuść nam grzechy. W. Nie bądź na nas. K. Chwała Ojcu. W. Przebacz, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Jeżeli Ja palcem Bożym wyrzucam złe duchy, * to istotnie przyszło już do was królestwo Boże.

PROŚBY

Chrystus Pan objawił się jako światłość świata, abyśmy nie chodzili w ciemności, lecz mieli światło życia. Pokornie Go błagajmy:

Niech Twoje słowo oświeca nasze drogi.

Synu Boży, dopomóż nam dzisiaj wiernie Ciebie naśladować
— i ulecz naszą naturę upadłą wskutek grzechu Adama.

Niechaj Twe słowo będzie pochodnią dla stóp naszych,
— abyśmy postępując zgodnie z prawdą, wzrastali w Tobie przez miłość.

Naucz nas czynić wszystkim dobrze ze względu na Ciebie,
— aby Kościół się stawał coraz bardziej światłem dla całej ludzkiej rodziny.

Spraw, abyśmy przez szczere nawrócenie pogłębiali naszą przyjaźń z Tobą
— i wynagradzali za zniewagi wyrządzone Twojej mądrości i miłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Pokornie błagamy Cię, wszechmogący Boże, udziel nam swojej łaski, † abyśmy tym gorliwiej przygotowywali się do obchodzenia paschalnego misterium, * im bliżej jest święto naszego odkupienia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Hbr 10, 35-36

Nie pozbywajcie się waszej nadziei, która ma wielką zapłatę. Potrzebujecie bowiem wytrwałości, abyście spełniając wolę Bożą, dostąpili obietnicy.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 4, 7-8. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni. Uniżcie się przed Panem, a On was wywyższy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Kobieta z tłumu zawołała do Pana: * Błogosławione łono, które Cię nosiło, / i piersi, które Cię karmiły! / A Jezus jej odpowiedział: / Owszem, ale raczej błogosławieni są ci, / którzy słuchają słowa Bożego i je zachowują.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Pana, który dał nam nowe przykazanie wzajemnej miłości:
Umocnij, Panie, miłość swego ludu.

Nauczycielu dobry, daj nam miłować Ciebie w bliźnich,
— abyśmy w nich Tobie czynili dobrze.

Ty na krzyżu błagałeś Ojca o przebaczenie dla oprawców,
— spraw, byśmy miłowali nieprzyjaciół i modlili się za tych, którzy nas prześladują.

Przez tajemnicę Ciała i Krwi swojej umocnij naszą miłość, męstwo i nadzieję,
— wspieraj słabych, pocieszaj strapionych, wlej ufność w serca konających.

Jezu, światłości świata, Ty przywróciłeś wzrok niewidomemu od urodzenia, gdy obmył się w sadzawce,
— oświeć katechumenów przez obmycie wodą i słowo życia.

Napełnij zmarłych swą wieczną miłością
— i wprowadź nas do grona Twoich wybranych.
Umocnij, Panie, miłość swego ludu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 53, 11b-12

Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie. Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy, i posiądzie możnych jako zdobycz za to, że siebie na śmierć ofiarował i policzony został pomiędzy przestępców. A On poniósł grzechy wielu i oręduje za przestępcami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe? * Jezus odpowiedział: / Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem.

PROŚBY

Dzięki składajmy Chrystusowi Panu, który umierając na krzyżu, obdarzył nas życiem. Z całego serca zanośmy do Niego nasze błagania:
Przez śmierć Twoją, Panie, napełnij nas życiem.

Mistrzu nasz i Zbawicielu, Ty doprowadziłeś nas do wiary i przez swą chwalebną mękę dałeś nam nowe życie,
— spraw, abyśmy wytrwale walczyli z grzechem.

Wspomóż nas, abyśmy potrafili dzisiaj ująć pożywienia naszemu ciału
— i mogli przyjść z pomocą naszym braciom potrzebującym.
Przez śmierć Twoją, Panie, napełnij nas życiem.
Daj, abyśmy z gorliwością przyjęli od Ciebie ten dzień wielkopostny
— i poświęcili go Tobie przez uczynki miłosierdzia.
Przemień naszą oporną wolę,
— spraw, abyśmy wielkodusznie byli Ci oddani.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wlej w nasze serca swoją łaskę, † abyśmy powściągali nasze zmysły od grzesznych nadużyć * i z Twoją pomocą zachowywali słowa życia wiecznego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Jk 1, 27

Religijność czysta i bez skazy wobec Boga i Ojca wyraża się w opiece nad sierotami i wdowami w ich utrapieniach i w zachowaniu siebie samego nieskalanym od wpływów świata.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśliby ktokolwiek z was zszedł z drogi

prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

Responsorium krótkie

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Miłować bliźniego swego jak siebie samego * więcej znaczy niż wszystkie ofiary.

Prośby

Błagajmy Pana Jezusa, który uświęcił lud Boży krwią swoją:
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Nasz Odkupicielu, przez tajemnicę swej męki wspomagaj wiernych w czynach umartwienia, podtrzymuj ich w walce ze złem i przeciwnościami, umacniaj ich nadzieję,
— aby godnie przygotowali się do uroczystości Twego zmartwychwstania.

Spraw, aby chrześcijanie pełniąc swą proroczą misję, wszędzie rozszerzali znajomość Ciebie
— oraz potwierdzali ją świadectwem gorącej wiary, nadziei i miłości.

Pokrzep Twoją mocą wszystkich zasmuconych,
— spraw, byśmy im nieśli pociechę z braterską troskliwością.

Naucz wiernych przeżywać cierpienia w zjednoczeniu z Twoją męką,
— aby objawiła się w nich tajemnica Twojego zbawienia.

Dawco życia, pamiętaj o tych, którzy odeszli z tego świata;
— udziel im chwały zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w dobrem. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słuszność sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie – mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się jak wełna.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu. W. Jałmużna uwalnia. K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy gładzi jałmużna. W. Ona oczyszcza. K. Chwała Ojcu. W. Jałmużna uwalnia.

Ant. do pieśni Zachariasza Celnik stał z daleka * i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże, miej litość dla mnie, grzesznika.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa Pana, który ustanowił obmycie odrodzenia, aby ludzie stali się nowym stworzeniem, oraz zastawił dla nich stół swego słowa i Ciała. Błagajmy Go i wołajmy:
Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Jezu cichy i pokornego serca, napełnij nas miłosierdziem, łagodnością i pokorą,
— spraw, abyśmy cierpliwie odnosili się do wszystkich.

Naucz nas szczerej miłości względem ubogich i strapionych,
— abyśmy naśladowali Ciebie, dobrego Samarytanina.

Niechaj Błogosławiona Dziewica Maryja, Twoja Matka, oręduje za dziewicami poświęconymi Bogu,
— aby coraz gorliwiej były Tobie oddane.
Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.
Udziel nam daru swego miłosierdzia,
— odpuść nam grzechy i karę.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Obchodząc z radością doroczne przygotowanie do Wielkanocy, prosimy Cię, Boże, † abyśmy coraz głębiej przeżywali misteria paschalne * i radowali się pełnią ich owoców. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Umocnieni łaską Bożą, * pracujmy nad sobą w wielkiej cierpliwości.

CZYTANIE Ga 6, 7b-8

Bóg nie dozwoli z siebie szydzić. A co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciele swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

K. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony.
W. Pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

4 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1053.

2 ant. Zbudź się, ty, który śpisz, * i powstań z martwych, / a Chrystus obdarzy cię światłem.

3 ant. Gdy byliśmy umarli wskutek grzechów, * Bóg przywrócił nas do życia razem z Chrystusem / z wielkiej miłości, jaką nas umiłował.

CZYTANIE 2 Kor 6, 1-4a

Napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: „W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą". Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. Nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, aby nie wyszydzono naszej posługi, przez wszystko okazujemy się sługami Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Nauczycielu, kto zgrzeszył, * że się urodził niewidomym, / on czy jego rodzice? / Jezus odpowiedział: / Ani on nie zgrzeszył, ani jego rodzice, ale stało się tak, / aby się na nim objawiły sprawy Boże.

Rok B: Jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, * tak potrzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne.

Rok C: Pójdę do mojego ojca * i powiem mu: / Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie; / już nie jestem godzien nazywać się twoim synem.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga, który troszczy się o wszystkich ludzi, i wołajmy do Niego:
Okaż zbawienie swojemu ludowi.

Boże, dawco darów i źródło prawdy, obdarzaj łaską wszystkich biskupów świata,
— a wiernych, powierzonych ich pasterskiej pieczy, zachowaj w nauce Apostołów.

Wlej miłość w serca wszystkich, którzy uczestniczą w jednym Chlebie życia,
— niechaj wzrasta ich jedność w Ciele Twego Syna.

Daj, abyśmy zwlekli z siebie starego człowieka razem z jego uczynkami
— i stali się nowym człowiekiem na wzór Chrystusa, Twojego Syna.

Spraw, aby wszyscy dostąpili przez pokutę odpuszczenia swoich grzechów
— i byli uczestnikami Chrystusowego zadośćuczynienia.

Daj, aby zmarli, obdarzeni Twym pokojem, wielbili Ciebie bez końca w niebiosach,
— gdzie i my spodziewamy się udziału w Twojej wiecznej chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 247.

1 ant. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu?

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co co uczynił mojej duszy.

K. Słowa Twoje, Panie, są duchem i życiem.
W. Ty masz słowa życia wiecznego.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 249.

1 ant. Jesteś moim Bogiem, * dziękować chcę Tobie, / Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1061.

2 ant. Potężny jesteś, Panie, * wyrwij nas z ręki mocarza / i daj nam wolność, nasz Boże.

3 ant. Chwalcie Pana * za potężne Jego dzieła.

CZYTANIE Ne 8, 9b. 10b

Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu naszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie, albowiem poświęcony jest ten dzień Panu naszemu. Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą ostoją.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Człowiek zwany Jezusem * uczynił błoto i pomazał moje oczy; / odszedłem, obmyłem się i przejrzałem.

Rok B: Tak Bóg umiłował świat, * że dał swojego Syna Jednorodzonego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, / ale miał życie wieczne.

Rok C: Przynieście szybko najlepszą suknię * i włóżcie na niego; / dajcie mu pierścień na rękę i sandały na nogi, / ponieważ ten mój syn był umarły, a znów ożył; / zaginął, ale się odnalazł.

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga nieskończonej dobroci i błagajmy Go przez Jezusa Chrystusa, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami:
Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Spraw, miłosierny Boże, abyśmy pełnili dzisiaj liczne dzieła miłości
— i okazywali życzliwość wszystkim naszym bliźnim.

Ty w czasie potopu uratowałeś Noego przez arkę,
— wybaw katechumenów przez wodę chrztu świętego.

Daj, abyśmy nie poprzestawali na karmieniu się tylko chlebem,
— ale szukali pożywienia w słowie, które pochodzi z ust Twoich.

Pomóż nam usuwać spośród nas wszelką niezgodę,
— daj, abyśmy się radowali pokojem i miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE 1 Tes 4, 1. 7

Bracia, prosimy i zaklinamy was w Panu Jezusie: stawajcie się coraz doskonalszymi według tego, coście od nas przejęli w sprawie sposobu postępowania i podobania się Bogu, i jak już postępujecie. Bo nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Bóg ustanowił Chrystusa * sędzią żywych i umarłych.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1068.

2 ant. Szczęśliwy jest człowiek, * który ze względu na Pana czyni miłosierdzie; / taki nigdy się nie zachwieje.

3 ant. Gdy Chrystus poniósł mękę, * Bóg spełnił to, co zapowiedział przez usta proroków.

CZYTANIE por. 1 Kor 9, 24-25

Zawodnicy, którzy biegną na stadionie, wszyscy wprawdzie biegną, lecz tylko jeden otrzymuje nagrodę. Przeto tak biegnijcie, abyście ją otrzymali. Każdy, który staje do zapasów, wszystkiego sobie odmawia; oni, aby zdobyć przemijającą nagrodę, my zaś nieprzemijającą.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Od wieków nie słyszano, * aby ktoś otworzył oczy niewidomemu od urodzenia; / uczynił to Chrystus, Syn Boży.

Rok B: Kto spełnia wymagania prawdy, * zbliża się do światła, / aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu.

Rok C: Synu, ty zawsze jesteś przy mnie * i wszystko moje do ciebie należy. / A teraz trzeba się weselić i cieszyć z tego, / że brat twój był umarły, a znów ożył; / zaginął, ale się odnalazł.

PROŚBY

Zawsze dziękujmy Chrystusowi, który jako nasza Głowa i nasz Nauczyciel przyszedł, aby wszystkim służyć i czynić dobrze. Z pokorą i ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:
Nawiedź, o Panie, swoją rodzinę.

Panie, bądź obecny w posłudze biskupów i kapłanów swego Kościoła, którzy uczestniczą w Twej godności Głowy i Pasterza,
— niechaj przez Ciebie doprowadzą wszystkich do Ojca.

Niech Twój Anioł towarzyszy podróżującym
— i zachowa ich od wszelkich niebezpieczeństw.

Ty przyszedłeś nie po to, aby Ci służono, lecz aby służyć,
— naucz nas, za Twoim przykładem, pomagać bliźnim w potrzebie.

Spraw, niech w każdej ludzkiej wspólnocie brat pomaga bratu,
— aby dzięki Twojej obecności wszyscy stanowili jedno.

Okaż miłosierdzie wszystkim zmarłym
— i dopuść ich do oglądania blasku Twojego oblicza.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Wj 19, 4-6a

Wyście widzieli, jak niosłem was na orlich skrzydłach i przywiodłem was do Mnie. Teraz jeśli pilnie będziecie słuchać mego głosu i strzec mojego przymierza,

będziecie moją szczególną własnością pośród wszystkich narodów, gdyż do Mnie należy cała ziemia. Lecz wy będziecie Mi królestwem kapłanów i ludem świętym.

Responsorium krótkie

K. Odkupiłeś nas, Panie, * Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś nas. K. Uczyniłeś nas królestwem i kapłanami dla naszego Boga. W. Z każdego. K. Chwała Ojcu. W. Odkupiłeś nas.

Ant. do pieśni Zachariasza Był w Kafarnaum pewien urzędnik królewski, * którego syn chorował. / Gdy usłyszał, że Jezus przybył do Galilei, / udał się do Niego z prośbą, / aby uzdrowił jego syna.

Prośby

Dzięki hojności Boga Ojca możemy Mu składać w tym dniu wielkopostnym ofiarę uwielbienia. Błogosławmy Go i zanośmy do Niego nasze błagania: *Wlej w nasze serca swą Boską naukę.*

Wszechmogący i miłosierny Boże, udziel nam ducha modlitwy i pokuty,
— rozpal w nas miłość ku Tobie i braciom.

Dozwól nam współdziałać z Tobą w odnowieniu wszystkiego w Chrystusie,
— aby sprawiedliwość i pokój obfitowały na ziemi.

Ukaż nam wewnętrzną wartość wszystkich stworzeń,
— abyśmy razem z nimi wielbili Cię pieśnią chwały.

Wybacz nam, że nie dostrzegaliśmy obecności Chrystusa w ubogich i cierpiących
— i nie uszanowaliśmy Twego Syna w naszych braciach.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, Ty odnawiasz świat przez święte sakramenty, † spraw, aby Twój Kościół czerpał z nich życie wieczne * i udzielaj mu pomocy w życiu doczesnym. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Mdr 11, 23-24a

Nad wszystkim masz litość, Panie, bo wszystko w Twojej mocy, i zamykasz oczy na grzechy ludzi, by się nawrócili. Miłujesz bowiem wszystkie stworzenia, niczym się nie brzydzisz, co uczyniłeś.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 12, 1-2

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Poznał ojciec, * że syn został uzdrowiony o tej godzinie, / o której Jezus powiedział: Syn twój żyje. / I uwierzył on sam i cała jego rodzina.

PROŚBY

Bóg Ojciec obiecał, że udzieli nam wszystkiego, o co zgodnie prosić Go będziemy w imię Jego Syna. Ufając tej obietnicy, zanośmy do Niego nasze błagania:

Okaż miłosierdzie swojemu ludowi.

Panie, Ty przez Chrystusa udoskonaliłeś prawo dane Mojżeszowi na górze Synaj,
— spraw, aby wszyscy uznali to prawo wypisane w ich sercach oraz zachowali przymierze z Tobą.

Daj wszystkim przełożonym troskliwość o powierzonych im braci,
— a oni, poddani w szczerości serca, niech pomagają swym opiekunom.

Utwierdź swą mocą umysły i serca misjonarzy
— i powołaj wielu współpracowników ich dzieła.

Niechaj dzieci, wzrastając w latach, dojrzewają w Twej łasce,
— a młodzież niech postępuje w Twojej miłości i prawości obyczajów.

Pamiętaj o wszystkich naszych braciach i siostrach, którzy w Tobie zasnęli;
— obdarz ich radością życia wiecznego.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jl 2, 12-13

Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz, i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty. Nawróćcie się do Pana, Boga waszego. On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Grzechy moje utkwiły we mnie jak strzały, * Uzdrów mnie, Boże, lekarstwem pokuty. W. Grzechy moje. K. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mojego. W. Uzdrów mnie, Boże. K. Chwała Ojcu. W. Grzechy moje.

Ant. do pieśni Zachariasza Ten, który mnie uzdrowił, * powiedział do mnie: / Weź swoje łoże i chodź w pokoju.

PROŚBY

Bogu Ojcu niech będą dzięki za to, że dał nam swojego Jednorodzonego Syna, Słowo, które stało się ciałem i jest naszym pokarmem i życiem. Z pokorą wołajmy do Niego:
Słowo Chrystusa niechaj w nas przebywa.

Spraw, abyśmy w tym wielkopostnym czasie częściej słuchali Twojego słowa
— i ze szczerą pobożnością mogli obchodzić wielkie święto ku czci Chrystusa, który jest naszą Paschą.

Niechaj Twój Duch Święty nas poucza,
— abyśmy umieli zachęcać wątpiących i błądzących do kroczenia drogą prawdy i dobra.

Daj, abyśmy coraz głębiej poznawali tajemnicę Chrystusa
— i wyrażali ją całym naszym życiem.

Oczyść i odnów swój Kościół w tych dniach zbawienia,
— aby dawał o Tobie coraz doskonalsze świadectwo.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, niech okres pokuty i modlitwy przygotuje serca Twoich wiernych, † aby mogli godnie przeżyć misterium paschalne * i przekazać światu radosną nowinę o zbawieniu. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Jl 2, 17

Między przedsionkiem a ołtarzem niechaj płaczą kapłani, słudzy Pańscy. Niech mówią: „Przepuść,

Panie, Twojemu ludowi i nie daj swego dziedzictwa na pohańbienie, aby poganie nie zapanowali nad nami".

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 2, 14. 17. 18b

Jaki z tego pożytek, bracia moi, skoro ktoś będzie utrzymywał, że wierzy, a nie będzie spełniał uczynków? Czy sama wiara zdoła go zbawić? Wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Pokaż mi swoją wiarę bez uczynków, to ja ci pokażę wiarę ze swoich uczynków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Oto wyzdrowiałeś; * nie grzesz nigdy więcej, / aby ci się coś gorszego nie przydarzyło.

PROŚBY

Jezus, podwyższony na krzyżu, wszystkich pociągnął do siebie. Uwielbiajmy Go i pokornie wołajmy: *Panie, pociągnij wszystkich do siebie.*

Panie, niechaj wszystkich pociągnie światło, które promieniuje z tajemnicy Twojego krzyża,
— aby uznali, że jesteś drogą, prawdą i życiem.

Udziel żywej wody wszystkim, którzy są spragnieni Ciebie,
— aby nie odczuwali pragnienia na wieki.

Oświeć ludzi, którzy służą nauce i sztuce,
— niech pomagają bliźnim w osiągnięciu Twojego królestwa.

Porusz sumienia tych, którzy odeszli od Ciebie z powodu grzechów i zgorszeń,
— niech wrócą do Ciebie i wytrwają w Twojej miłości.
Panie, pociągnij wszystkich do siebie.
Wprowadź wszystkich naszych zmarłych do wiecznego mieszkania,
— aby radowali się razem z Najświętszą Dziewicą Maryją i świętymi.

Ojcze nasz.
Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Pwt 7, 6b. 8-9

Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością, ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem; Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą praw Jego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Kto się w opiekę oddał Najwyższemu, * W cieniu Wszechmocnego mieszka. W. Kto się w opiekę. K. Będzie wzywał Boga, a On go wysłucha. W. W cieniu. K. Chwała Ojcu. W. Kto się w opiekę.

Ant. do pieśni Zachariasza Kto słucha mego słowa * i wierzy w Tego, który Mnie posłał, / ten ma życie wieczne.

PROŚBY

Dzięki składajmy Bogu Ojcu, który mocą Ducha Świętego oczyszcza nasze serca i utwierdza je w miłości. Zanośmy do Niego pokorne prośby:
Udziel nam, Panie, swojego Ducha Świętego.

Spraw, abyśmy zawsze z wdzięcznością przyjmowali dobrodziejstwa z Twej ręki
— i z cierpliwością znosili zło, które nas spotyka.

Daj, abyśmy kierowali się miłością nie tylko w wielkich sprawach,
— lecz także w zwykłych okolicznościach codziennego życia.

Naucz nas wyrzekać się rzeczy zbędnych,
— abyśmy mogli przyjść z pomocą wszystkim potrzebującym.

Spraw, abyśmy przez umartwienie ciała mieli udział w śmierci Twojego Syna,
— skoro w Nim obdarzyłeś nas nowym życiem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty nagradzasz sprawiedliwych, a pokutującym grzesznikom udzielasz przebaczenia, † wysłuchaj nasze błagania * i udziel nam odpuszczenia grzechów, które wyznajemy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Ez 18, 30b-32

Nawróćcie się! Odstąpcie od wszystkich waszych grzechów, aby wam już więcej nie były sposobnością do przewiny. Odrzućcie od siebie wszystkie grzechy, któreście popełniali przeciwko Mnie, i utwórzcie sobie nowe serce i nowego ducha. Dlaczego mielibyście

umrzeć, domu Izraela? Ja nie mam żadnego upodobania w śmierci, mówi Pan Bóg. Zatem nawróćcie się, a żyć będziecie.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Flp 2, 12b-15a

Zabiegajcie o własne zbawienie z bojaźnią i drżeniem, albowiem to Bóg jest w was sprawcą i chcenia, i działania zgodnie z Jego wolą. Czyńcie wszystko bez szemrań i powątpiewań, abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Ja sam z siebie nic czynić nie mogę, * lecz tak, jak słyszę, tak sądzę, / a mój sąd jest sprawiedliwy.

PROŚBY

Chwała i cześć Bogu, który przez krew Chrystusa zawarł ze swoim ludem Nowe i Wieczne Przymierze oraz odnawia je w Sakramencie Ołtarza. Zanośmy do Niego wspólne błagania:
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

Panie, kieruj według swej woli losami narodów i tych, którzy sprawują rządy,
— aby szczerze zabiegali o dobro wszystkich ludzi.

Utwierdź w powołaniu tych, którzy wszystko opuścili i poszli za Chrystusem,
— aby świadczyli wobec ludzi o świętości Kościoła i dawali przykład chrześcijańskiego życia.

Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi na swoje podobieństwo,
— spraw, niech usuwają spośród siebie niesprawiedliwość i krzywdę.
Błogosław, Panie, swojemu ludowi.
Doprowadź wszystkich błądzących do prawdy i przyjaźni z Tobą
— i naucz nas przychodzić im z pomocą.
Wprowadź zmarłych do Twojej chwały,
— spraw, aby Cię wielbili na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE por. 1 Krl 8, 51-53a

Jesteśmy Twoim ludem, Panie, i Twoim dziedzictwem. Niech więc Twoje oczy będą otwarte na błaganie Twego sługi i błaganie Twego ludu, Izraela, abyś nas wysłuchał, ilekroć wołać będziemy do Ciebie. Wszak Ty wybrałeś sobie nas na dziedzictwo spośród wszystkich ludów świata.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przebacz, Panie, przebacz ludowi Twojemu, * Nie bądź na nas zagniewany na wieki. W. Przebacz, Panie. K. Wyzwól nas, Boże, i odpuść nam grzechy. W. Nie bądź na nas. K. Chwała Ojcu. W. Przebacz, Panie.

Ant. do pieśni Zachariasza Ja nie zważam na świadectwo człowieka, * ale mówię to, abyście byli zbawieni.

PROŚBY

Uwielbiajmy dobroć Boga, który objawił nam siebie w Chrystusie, i z głębi serca wołajmy do Niego:

Pamiętaj, Panie, o swoich dzieciach.

Daj nam coraz bardziej poznawać tajemnicę Kościoła,
— niechaj on doprowadzi nas i wszystkich ludzi do wiecznego zbawienia.

Przyjacielu ludzi, spraw, abyśmy się przyczyniali do wzrostu wspólnego dobra ludzkości
— i we wszystkim szukali najpierw Twojego królestwa.

Spraw, aby nasze pragnienia zawsze się zwracały ku Chrystusowi,
— który stał się dla nas źródłem żywej wody.

Odpuść nam nasze nieprawości
— i prowadź nas drogą sprawiedliwości i prawdy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Pokornie prosimy Cię, najłaskawszy Boże, † spraw, niech Twoi słudzy, oczyszczeni przez pokutę i uświęceni przez pełnienie dobrych uczynków, wiernie zachowują Twoje przykazania, * aby z czystym sercem mogli obchodzić święta wielkanocne. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE — Iz 55, 6-7

Szukajcie Pana, gdy pozwala się znaleźć, wzywajcie Go, dopóki jest blisko. Niechaj bezbożny porzuci swą drogę i człowiek nieprawy swoje knowania. Niech się nawróci do Pana, a Ten się nad nim zmiłuje, i do Boga naszego, gdyż hojny jest w przebaczaniu.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 4, 7-8. 10

Bądźcie poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was. Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was. Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni. Uniżcie się przed Panem, a On was wywyższy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Dzieła, które czynię, świadczą o Mnie, * że Ojciec Mnie posłał.

PROŚBY

Wysławiajmy miłosierdzie Boga, który nas oświeca łaską Ducha Świętego, abyśmy postępowali w wierze i sprawiedliwości. Módlmy się i wołajmy:
Napełniaj życiem swój lud odkupiony.

Panie, Ty jesteś źródłem i dawcą wszelkiej świętości, przez tajemnicę Eucharystii coraz ściślej zespalaj z Chrystusem biskupów, kapłanów i diakonów,
— niechaj rozbudzą w sobie łaskę, którą przez włożenie rąk otrzymali od Ciebie.

Naucz wiernych godnie i czynnie przystępować do stołu Bożego słowa i Ciała Chrystusowego,
— aby zachowywali w życiu i postępowaniu to, co otrzymali przez wiarę i sakramenty.

Daj, abyśmy cenili godność każdego człowieka, odkupionego krwią Twojego Syna,
— i szanowali wolność sumienia naszych braci.

Spraw, aby ludzie powściągnęli nieumiarkowaną żądzę posiadania dóbr doczesnych
— i byli gotowi przychodzić z pomocą potrzebującym.

Zmiłuj się nad wiernymi, których dzisiaj wezwałeś do siebie z tego świata;
— obdarz ich wieczną szczęśliwością.
Napełniaj życiem swój lud odkupiony.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 53, 11b-12

Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie. Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy, i posiądzie możnych jako zdobycz za to, że siebie na śmierć ofiarował i policzony został pomiędzy przestępców. A On poniósł grzechy wielu i oręduje za przestępcami.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. W. Chrystus. K. Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. W. Aby nas przyprowadzić. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Znacie Mnie i wiecie, skąd jestem. * Nie przyszedłem sam od siebie, / lecz posłał Mnie mój Ojciec.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.
Panie, zmiłuj się nad nami.
Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty udzielasz duchowej pomocy nam, słabym ludziom, † spraw, abyśmy z radością przyjęli łaskę odnowy * i świadczyli o niej przez gorliwe życie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Iz 55, 3

Nakłońcie wasze ucho i przyjdźcie do Mnie, posłuchajcie Mnie, a wasza dusza żyć będzie. Zawrę z wami wieczyste przymierze, są to niezawodne łaski dane Dawidowi.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśliby ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

Responsorium krótkie

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Nikt nie podniósł ręki na Jezusa, * bo Jego godzina jeszcze nie nadeszła.

Prośby

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w dobrem. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słuszność sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie — mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się jak wełna.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu. W. Jałmużna uwalnia. K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy gładzi jałmużna. W. Ona oczyszcza. K. Chwała Ojcu. W. Jałmużna uwalnia.

Ant. do pieśni Zachariasza Nigdy jeszcze nikt nie przemawiał * tak, jak ten człowiek przemawia.

PROŚBY

Zawsze i wszędzie składajmy dziękczynienie Chrystusowi, który nas zbawia, i z ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:
Niech Twoja łaska przyniesie nam pomoc.

Daj, abyśmy zawsze byli wolni od grzechu,
— jako żywe mieszkanie Ducha Świętego.

Naucz nas już od rana służyć naszym braciom
— i przez cały dzień we wszystkim pełnić Twoją wolę.

Spraw, abyśmy szukali pożywienia, które zapewnia życie wieczne,
— jakiego nam hojnie udzielasz.

Niech Twoja Matka, ucieczka grzeszników, wstawia się za nami,
— abyś łaskawie przebaczył nam winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, kieruj naszymi sercami, * bo bez Twojej pomocy nie możemy się Tobie podobać. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nadeszły dla nas dni pokuty, * abyśmy zadośćczynili za grzechy / i zbawili dusze.

CZYTANIE Ap 3, 19-20

Wszystkich, których kocham, karcę i ćwiczę. Bądź więc gorliwy i nawróć się. Oto stoję u drzwi i kołaczę: jeśli kto posłyszy mój głos i drzwi otworzy, wejdę do niego i będę z nim wieczerzał, a on ze Mną.

K. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
W. I odnów we mnie moc ducha.
Modlitwa jak w Jutrzni.

5 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Włożę moje prawo w ich serce * i będę dla nich Bogiem, / oni zaś będą moim ludem.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 718.

2 ant. Wszystko uznaję za stratę * ze względu na najwyższą wartość / poznania mojego Pana, Jezusa Chrystusa.

3 ant. Chrystus, chociaż był Synem Bożym, * nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

CZYTANIE 1 P 1, 18-21

Wiecie, że z waszego, odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmazy. On był wprawdzie przewidziany przed stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wskrzesił Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Łazarz, przyjaciel nasz, zasnął, * lecz idę, aby go obudzić.

Rok B: Jeżeli ziarno pszenicy * wpadłszy w ziemię nie obumrze, / zostanie tylko samo, / ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity.

Rok C: Jezus nachyliwszy się pisał palcem po ziemi, * a potem rzekł: / Kto z was jest bez grzechu, / niech pierwszy rzuci na nią kamień.

PROŚBY

Chrystus stał się naszym nauczycielem, bratem i wzorem. Uwielbiajmy Go i błagajmy:
Udzielaj życia swojemu ludowi.

Chryste, Ty stałeś się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu, daj, abyśmy umieli dzielić radość z tymi, którzy się cieszą, i smutek z tymi, którzy płaczą,
— aby z dnia na dzień wzrastała nasza miłość.

Dopomóż nam, abyśmy dzieląc się chlebem z głodnymi braćmi, służyli w nich Tobie
— i abyśmy Ci służyli podając napój spragnionym.

Panie, Ty zbudziłeś Łazarza ze snu śmierci,
— spraw, aby ci, którzy trwają w śmierci grzechu, wrócili do życia przez wiarę i pokutę.

Spraw, aby coraz więcej ludzi ochoczo i doskonale wstępowało w Twoje ślady
— za przykładem Maryi Dziewicy i świętych.

Niechaj zmarli powstaną w Twojej chwale
— i na wieki cieszą się Twoją miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 247.

1 ant. Krzyż Chrystusa * jest drzewem życia.

2 ant. Ustanowiłem swego Króla * na Syjonie, świętej górze mojej.

3 ant. Ty, Panie, jesteś moją tarczą i chwałą, * Ty głowę mą podnosisz.

K. Jeśli kto zachowuje moje słowa.
W. Nie zazna śmierci na wieki.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 249.

1 ant. Mój Bóg * stał się dla mnie pomocą.
Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Ratuj nas, Panie, * przez cudowne Twoje czyny; / racz nas wybawić z przemocy śmierci.

3 ant. Nadeszła godzina, * aby Syn Człowieczy został uwielbiony.

CZYTANIE Kpł 23, 4-7

Oto czasy święte dla Pana, zwołanie święte, na które wzywać ich będziecie w określonym czasie. W pierwszym miesiącu, czternastego dnia miesiąca, o zmierzchu, jest Pascha dla Pana. A piętnastego dnia tego miesiąca jest Święto Przaśników dla Pana. Przez siedem dni będziecie jedli tylko przaśne chleby. Pierwszego dnia będzie dla was zwołanie święte: nie będziecie wykonywać żadnej pracy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami. W. Chryste. K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ja jestem zmartwychwstanie i życie, * kto wierzy we Mnie, choćby i umarł, żyć będzie, / a każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, / nie umrze na wieki.

Rok B: Kto by chciał Mi służyć, * niech idzie za Mną, / a gdzie Ja jestem, / tam będzie i mój sługa.

Rok C: Kiedy to usłyszeli, * jeden po drugim zaczęli odchodzić, / poczynając od starszych. / Pozostał tylko Jezus i kobieta, stojąca na środku.

PROŚBY

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:
Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryste, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci, i z Tobą byli wskrzeszeni,
— dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.

Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,
— spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.

Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,
— a zarazem dążyli do wiecznej ojczyzny.

Chryste, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
— abyśmy stale korzystali z Twej pomocy na drodze do świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Prosimy Cię, Panie, nasz Boże, † udziel nam łaski, abyśmy gorliwie naśladowali miłość Twojego Syna, * który oddał własne życie za zbawienie świata. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE 1 P 4, 13-14

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 245.

1 ant. Jak wąż był wywyższony na pustyni, * tak trzeba, by wywyższono Syna Człowieczego.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Pan Zastępów strzeże i wyzwala, * zachowuje i zbawia.

3 ant. Chrystus był przebity za nasze grzechy, * zdruzgotany za nasze winy, / a w Jego ranach jest nasze zdrowie.

CZYTANIE Dz 13, 26-30a

Bracia, nam została przekazana nauka o tym zbawieniu, bo mieszkańcy Jerozolimy i ich zwierzchnicy nie uznali Jezusa, i potępiając Go wypełnili głosy Proroków, odczytywane co szabat. Chociaż nie znaleźli w Nim żadnej winy zasługującej na śmierć, zażądali od Piłata, aby Go stracił. A gdy wykonali wszystko, co było o Nim napisane, zdjęli Go z krzyża i złożyli w grobie. Ale Bóg wskrzesił Go z martwych.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie. W. Wejrzyj. K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania. W. Bo zgrzeszyliśmy. K. Chwała Ojcu. W. Wejrzyj.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Ja uwierzyłam, * żeś Ty jest Mesjasz, Syn Boży, / który miał przyjść na świat.

Rok B: Gdy zostanę wywyższony nad ziemię, * przyciągnę wszystkich do siebie.

Rok C: Niewiasto, gdzież oni są? * Nikt cię nie potępił? / Nikt, Panie. / Rzekł do niej Jezus: / I Ja ciebie nie potępiam. / Idź, a od tej chwili już nie grzesz.

PROŚBY

Oddajmy chwałę Bogu Ojcu, który zechciał odrodzić swój lud do nieskazitelnego życia przez swoje Słowo trwające na wieki. Ze czcią zanośmy do Niego nasze błagania:
Okaż łaskawość swojemu ludowi.

Miłosierny Boże, usłysz błagania, które zanosimy za cały lud Twój,
— niech pragnie Twojego słowa bardziej niż pokarmu dla ciała.

Naucz nas prawdziwej i czynnej miłości do naszego narodu i wszystkich ludzi bez wyjątku;
— obdarz wszystkie narody pomyślnością i pokojem.

Wejrzyj na tych, którzy przez chrzest mają się odrodzić do nowego życia,
— niech jako żywe kamienie zostaną włączeni do duchowej budowli Kościoła.

Panie, Ty przez przepowiadanie Jonasza wezwałeś do pokuty mieszkańców Niniwy,
— mocą swego słowa zwróć ku Tobie serca grzeszników.

Spraw, aby zmarli wyszli z nadzieją na spotkanie Chrystusa Sędziego
— i radowali się na wieki oglądaniem Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

W dni powszednie piątego tygodnia można w Godzinie czytań, Jutrzni i Nieszporach używać hymnów z Wielkiego Tygodnia, s. 373-376.

PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Jr 11, 19-20

Jak potulny baranek, którego prowadzą na zabicie, nie wiedziałem, że powzięli przeciw mnie zgubne plany: „Zniszczmy drzewo razem z jego mocą, zgładźmy go z ziemi żyjących, a jego imienia niech już nikt nie wspomina". Lecz Pan Zastępów jest sprawiedliwym sędzią, bada sumienie i serce. Chciałbym zobaczyć Twoją pomstę nad nimi, albowiem Tobie powierzam moją sprawę.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Kto idzie za Mną, * nie chodzi w ciemnościach, / lecz będzie miał światło życia.

PROŚBY

Niech będzie błogosławiony Jezus, nasz Zbawiciel, który przez swoją śmierć otworzył nam drogę zbawienia. Módlmy się do Niego:
Prowadź nas, Panie, drogą zbawienia.

Miłosierny Boże, Ty przez chrzest obdarzyłeś nas nowym życiem,
— spraw, abyśmy coraz bardziej upodabniali się do Ciebie.

Daj, abyśmy dzisiaj życzliwie pomagali potrzebującym,
— a czyniąc im dobrze, znaleźli w nich Ciebie.

Wspomagaj nas, abyśmy czynili to, co dobre, szlachetne i prawdziwe,
— i zawsze całym sercem Ciebie szukali.

Przebacz nam łaskawie grzechy popełnione przeciw bratniej miłości,
— daj nam jedno serce i jednego ducha.
Prowadź nas, Panie, drogą zbawienia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty z niewysłowioną hojnością napełniasz nas błogosławieństwami; † spraw, abyśmy porzuciwszy złe przyzwyczajenia rozpoczęli nowe życie * i w ten sposób przygotowali się do udziału w chwale niebieskiej. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Jr 18, 20b

Wspomnij, Panie, jak stawałem przed Tobą, aby się wstawiać za nimi i odwrócić od nich Twój gniew.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Rz 5, 8-9

Bóg okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami. Tym bardziej więc będziemy przez Niego zachowani od karzącego gniewu, gdy teraz przez krew Jego zostaliśmy usprawiedliwieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Ja sam o sobie wydaję świadectwo, * a Ojciec mój, który Mnie posłał, / także świadczy o Mnie.

PROŚBY

Zanośmy pokorne prośby do naszego Pana Jezusa Chrystusa, który nas, jako swój lud, wybawił od grzechów:
Synu Dawida, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty ofiarowałeś samego siebie za Kościół, aby go uświęcić przez obmycie wodą i słowo życia,
— przez pokutę nieustannie go odnawiaj i oczyszczaj.

Dobry Nauczycielu, ukaż młodzieży drogę życia zgodnego z Twoją wolą,
— niechaj osiągnie na niej dobro i szczęście.

Ty okazywałeś litość wszystkim cierpiącym, umacniaj nadzieję chorych i obdarz ich zdrowiem,
— spraw, abyśmy śpieszyli im z troskliwą pomocą.

Daj, abyśmy szanowali godność, jaką nas obdarzyłeś w chrzcie świętym,
— i zawsze żyli dla Ciebie.

Obdarz zmarłych pokojem i chwałą
— i dopuść nas kiedyś razem z nimi do swego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK

JUTRZNIA

CZYTANIE Za 12, 10-11a

Na dom Dawida i na mieszkańców Jeruzalem wyleję Ducha pobożności. Będą patrzeć na tego, którego przebili, i boleć będą nad nim, jak się boleje nad jedynakiem, i płakać będą nad nim, jak się płacze nad pierworodnym. W owym dniu będzie wielki płacz w Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Gdy wywyższycie Syna Człowieczego, * wtedy poznacie, że „Ja jestem".

PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, który oddał się nam jako chleb zstępujący z nieba. Skierujmy do Niego nasze prośby:
Chryste, Chlebie żywy, bądź naszą mocą.

Panie, spraw, abyśmy posileni na Uczcie eucharystycznej,
— mieli pełny udział w dobrach Twej paschalnej ofiary.

Wspomagaj nas, abyśmy ochoczym sercem zachowywali Twoje słowo
— i przynosili owoc przez wytrwałą współpracę z łaską.

Daj nam współdziałać z Tobą w budowaniu doskonalszego świata,
— aby Twój Kościół łatwiej mógł szerzyć orędzie pokoju.

Panie, zgrzeszyliśmy przeciw Tobie,
— zgładź swoją łaską nasze nieprawości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, daj nam wytrwale pełnić Twoją wolę, † aby w naszych czasach lud Tobie służący * wzrastał w liczbę i zasługi. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE 1 Kor 1, 22-24

Żydzi żądają znaków, a Grecy szukają mądrości; my zaś głosimy Chrystusa ukrzyżowanego, który jest zgorszeniem dla Żydów, a głupstwem dla pogan, dla tych zaś, którzy są powołani, tak spośród Żydów, jak i spośród Greków, Chrystusem, mocą Bożą i mądrością Bożą.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 Kor 1, 27b-30

Bóg wybrał to, co niemocne, aby mocnych poniżyć; i to, co nie jest szlachetnie urodzone według świata i wzgardzone, i to, co nie jest, wyróżnił Bóg, by to, co jest, unicestwić, tak by się żadne stworzenie nie chełpiło wobec Boga. Przez Niego bowiem jesteście w Chrystusie Jezusie, który stał się dla nas mądrością od Boga i sprawiedliwością, i uświęceniem, i odkupieniem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Ten, który Mnie posłał, jest ze Mną * i nie pozostawił Mnie samego, / bo Ja zawsze to czynię, / co Jemu się podoba.

PROŚBY

Chrystus Pan polecił nam czuwać i modlić się, abyśmy nie ulegli pokusom. Zanieśmy do Niego nasze usilne prośby:
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Jezu Chryste, Ty obiecałeś, że będziesz z tymi, którzy w imię Twoje gromadzą się na modlitwę,

— spraw, abyśmy zawsze razem z Tobą w Duchu Świętym modlili się do Ojca.
Usłysz nas, Panie, i okaż swą litość.

Boski Oblubieńcze, oddal grzechy od swego umiłowanego Kościoła,
— niech zawsze postępuje w nadziei i mocy Ducha Świętego.

Panie miłujący ludzi, spraw, byśmy zgodnie z Twoim przykazaniem troszczyli się o naszych bliźnich,
— aby światło Twego zbawienia żywiej zajaśniało wszystkim ludziom.

Królu pokoju, niech Twój pokój zapanuje na świecie,
— aby wszyscy ludzie dostrzegli Twoją zbawczą obecność.

Otwórz wszystkim zmarłym dostęp do wiecznego szczęścia,
— obdarz ich nieskazitelnością i chwałą.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 50, 5-7

Pan Bóg otworzył Mi ucho, a Ja się nie oparłem ani się cofnąłem. Poddałem grzbiet mój bijącym i moje policzki rwącym Mi brodę. Nie zasłoniłem mojej twarzy przed zniewagami i opluciem. Pan Bóg Mnie wspomaga, dlatego jestem nieczuły na obelgi, dlatego uczyniłem twarz moją jak głaz, i wiem, że wstydu nie doznam.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Jeśli będziecie trwać w mojej nauce, * będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, / a prawda was wyzwoli.

PROŚBY

Błogosławmy Boga, sprawcę naszego zbawienia, który postanowił, aby ludzie stali się przez Jego łaskę nowym stworzeniem, by przeminęło to, co stare, a wszystko stało się nowe. Z żywą wiarą módlmy się do Niego:

Przez swego Ducha daj nam nowe życie.

Panie, Ty obiecałeś, że nastanie nowe niebo i nowa ziemia, zawsze nas odnawiaj przez swego Ducha,
— abyśmy radowali się z Tobą w niebieskiej ojczyźnie.

Niech przez nasze współdziałanie z Tobą Duch Święty przemienia tę ziemię,
— aby ludzka społeczność w sprawiedliwości, miłości i pokoju zdążała do swego ostatecznego celu.

Wspomagaj nas, abyśmy unikali zaniedbań i niewierności
— i kierowali nasze pragnienia ku wiecznym wartościom.

Wybaw nas od zła wszelkiego,
— nie dozwól, aby urok tego, co przemija, przesłonił nam prawdziwe dobro.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Miłosierny Boże, Ty sam nas pobudzasz do służenia Tobie, † oświeć serca Twoich dzieci, oczyszczone przez pokutę, * i łaskawie wysłuchaj ich prośby. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Rz 15, 3

Chrystus nie szukał tego, co było dogodne dla Niego, ale jak napisano: Urągania tych, którzy Tobie urągają, spadły na Mnie.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Ef 4, 32 – 5, 2

Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni. Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie. Bądźcie więc naśladowcami Boga, jako dzieci umiłowane, i postępujcie drogą miłości, bo i Chrystus nas umiłował i samego siebie wydał za nas w ofierze i dani na wdzięczną wonność Bogu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Czemu chcecie Mnie zabić, * człowieka, który prawdę wam powiedział?

PROŚBY

Uwielbiajmy Boga wszechmogącego, który rządzi światem. On wie o wszystkim, co jest potrzebne Jego ludowi, ale pragnie, byśmy troszczyli się najpierw o Jego królestwo. Dlatego wołajmy do Niego:
Niech przyjdzie Twe królestwo i jego sprawiedliwość.

Ojcze święty, Ty nam dałeś Chrystusa jako naszego Pasterza, czuwaj nad pasterzami i nad ludem im powierzonym, aby owczarnia nie była pozbawiona opieki pasterzy,
— a pasterzom nie zabrakło posłuszeństwa owczarni.

Spraw, aby chrześcijanie z braterską troskliwością opiekowali się chorymi
— i świadczyli w nich przysługę Twojemu Synowi. *Niech przyjdzie Twe królestwo i jego sprawiedliwość.*
Niechaj ci, którzy teraz nie wierzą w Ewangelię, staną się członkami Twojego Kościoła
— i przez dobre czyny budują go w miłości.
Okaż nam, grzesznym, swoje przebaczenie
— i pojednaj nas z Twoim Kościołem.
Spraw, aby zmarli przeszli do życia wiecznego
— i przebywali z Tobą na zawsze.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Hbr 2, 9b-10

Widzimy Jezusa chwałą i czcią ukoronowanego za cierpienia śmierci, iż z łaski Bożej za wszystkich zaznał śmierci. Przystało bowiem Temu, dla którego wszystko i przez którego wszystko, który wielu synów do chwały doprowadza, aby przewodnika ich zbawienia udoskonalił przez cierpienie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus powiedział do Żydów i arcykapłanów: * Kto jest z Boga, słów Bożych słucha; / wy dlatego nie słuchacie, że z Boga nie jesteście.

PROŚBY

Chrystus Pan objawił się jako światłość świata, abyśmy nie chodzili w ciemności, lecz mieli światło życia. Pokornie Go błagajmy:
Niech Twoje słowo oświeca nasze drogi.

Synu Boży, dopomóż nam dzisiaj wiernie Ciebie naśladować
— i ulecz naszą naturę upadłą wskutek grzechu Adama.

Niechaj Twoje słowo będzie pochodnią dla stóp naszych,
— abyśmy postępując zgodnie z prawdą, wzrastali w Tobie przez miłość.

Naucz nas czynić wszystkim dobrze ze względu na Ciebie,
— aby Kościół się stawał coraz bardziej światłem dla całej ludzkiej rodziny.

Spraw, abyśmy przez szczere nawrócenie pogłębiali naszą przyjaźń z Tobą
— i wynagradzali za zniewagi wyrządzone Twojej mądrości i miłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, przyjdź z pomocą Twoim wiernym, którzy zanoszą prośby do Ciebie, pokładając ufność w Twoim miłosierdziu; † spraw, aby oczyszczeni ze zmazy grzechów trwali w świętym życiu * i otrzymali obiecane dziedzictwo. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Hbr 7, 26-27

Takiego potrzeba nam było arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskalanego, oddzielonego od grzesz-

ników, wywyższonego ponad niebiosa, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze, ofiarując samego siebie, nasz Pan, Jezus Chrystus.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 13, 12-15

Jezus, aby krwią swoją uświęcić lud, poniósł mękę poza miastem. Również i my wyjdźmy do Niego poza obóz, dzieląc z Nim Jego urągania. Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść. Przez Niego więc składajmy Bogu ofiarę czci ustawicznie, to jest owoc warg, które wyznają Jego imię.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Pięćdziesięciu lat jeszcze nie masz, * a widziałeś Abrahama? / Zaprawdę, powiadam wam: / Zanim Abraham stał się, Ja jestem.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Pana, który dał nam nowe przykazanie wzajemnej miłości:
Umocnij, Panie, miłość swego ludu.

Nauczycielu dobry, daj nam miłować Ciebie w bliźnich,
— abyśmy w nich Tobie czynili dobrze.

Ty na krzyżu błagałeś Ojca o przebaczenie dla oprawców,
— spraw, byśmy miłowali nieprzyjaciół i modlili się za tych, którzy nas prześladują.

Przez tajemnicę Ciała i Krwi swojej umocnij naszą miłość, męstwo i nadzieję,
— wspieraj słabych, pocieszaj strapionych, wlej ufność w serca konających.
Umocnij, Panie, miłość swego ludu.

Jezu, światłości świata, Ty przywróciłeś wzrok niewidomemu od urodzenia, gdy obmył się w sadzawce,
— oświeć katechumenów przez obmycie wodą i słowo życia.

Napełnij zmarłych swą wieczną miłością
— i wprowadź nas do grona Twoich wybranych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 52, 13-15

Oto się powiedzie mojemu Słudze, wybije się, wywyższy i bardzo wyrośnie. Jak wielu osłupiało na Jego widok, tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd i Jego postać była niepodobna do ludzi; tak mnogie narody się zdumieją, królowie zamkną przed Nim usta, bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano, i pojmą coś niesłychanego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Wiele dobrych czynów wam ukazałem; * za który z tych czynów chcecie Mnie ukamienować?

PROŚBY

Dzięki składajmy Chrystusowi Panu, który umierając na krzyżu, obdarzył nas życiem. Z całego serca zanośmy do Niego nasze błagania:

Przez śmierć Twoją, Panie, napełnij nas życiem.

Mistrzu nasz i Zbawicielu, Ty doprowadziłeś nas do wiary i przez swą chwalebną mękę dałeś nam nowe życie,
— spraw, abyśmy wytrwale walczyli z grzechem.

Wspomóż nas, abyśmy potrafili dzisiaj ująć pożywienia naszemu ciału
— i mogli przyjść z pomocą naszym braciom potrzebującym.

Daj, abyśmy z gorliwością przyjęli od Ciebie ten dzień wielkopostny
— i poświęcili go Tobie przez uczynki miłosierdzia.

Przemień naszą oporną wolę,
— spraw, abyśmy wielkodusznie byli Ci oddani.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, odpuść nam nasze winy † i wyzwól nas z więzów grzechu, * w które popadliśmy wskutek naszej słabości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE Iz 53, 4-5

On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 P 2, 21b-24

Chrystus cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami. On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępu. On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie. On sam, w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości; krwią Jego ran zostaliście uzdrowieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną. W. Wołam. K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie. W. Zmiłuj się. K. Chwała Ojcu. W. Wołam.

Ant. do pieśni Maryi Jeżeli Mnie nie wierzycie, * to wierzcie moim dziełom, / których dokonuję w imię Ojca mego.

PROŚBY

Błagajmy Pana Jezusa, który uświęcił lud Boży krwią swoją:
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Nasz Odkupicielu, przez tajemnicę swej męki wspomagaj wiernych w czynach umartwienia, podtrzymuj ich w walce ze złem i przeciwnościami, umacniaj ich nadzieję,
— aby godnie przygotowali się do uroczystości Twego zmartwychwstania.

Spraw, aby chrześcijanie pełniąc swą proroczą misję, wszędzie rozszerzali znajomość Ciebie
— oraz potwierdzali ją świadectwem gorącej wiary, nadziei i miłości.

Pokrzep Twoją mocą wszystkich zasmuconych,
— spraw, byśmy im nieśli pociechę z braterską troskliwością.
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.
Naucz wiernych przeżywać cierpienia w zjednoczeniu z Twoją męką,
— aby objawiła się w nich tajemnica Twojego zbawienia.
Dawco życia, pamiętaj o tych, którzy odeszli z tego świata;
— udziel im chwały zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA

JUTRZNIA

CZYTANIE Iz 65, 1b-3a

Mówiłem: „Oto jestem, jestem!" do narodu, który nie wzywał mojego imienia. Codziennie wyciągałem ręce do ludu buntowniczego i niesfornego, który postępował drogą zła, za swoimi zachciankami. To lud, który nieustannie pobudzał Mnie do gniewu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, a żyli dla sprawiedliwości. W. Chrystus. K. Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. W. Abyśmy przestali. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus umarł, * aby w jedno zgromadzić rozproszone dzieci Boże.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa Pana, który ustanowił obmycie odrodzenia, aby ludzie stali się nowym stworzeniem, oraz zastawił dla nich stół swego słowa i Ciała. Błagajmy Go i wołajmy:

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Jezu cichy i pokornego serca, napełnij nas miłosierdziem, łagodnością i pokorą,
— spraw, abyśmy cierpliwie odnosili się do wszystkich.

Naucz nas szczerej miłości względem ubogich i strapionych,
— abyśmy naśladowali Ciebie, dobrego Samarytanina.

Niechaj Błogosławiona Dziewica Maryja, Twoja Matka, oręduje za dziewicami poświęconymi Bogu,
— aby coraz gorliwiej były Tobie oddane.

Udziel nam daru swego miłosierdzia,
— odpuść nam grzechy i karę.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty zawsze działasz dla zbawienia ludzi, teraz jednak hojniej udzielasz łaski Twojemu ludowi, † wejrzyj na wszystkich, których wybrałeś, * i udziel swojej pomocy katechumenom i ochrzczonym. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się nawrócił i miał życie.

CZYTANIE 1 J 2, 1b-2

Mamy Rzecznika wobec Ojca, Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, i nie tylko za nasze, lecz również za grzechy całego świata.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.

Modlitwa jak w Jutrzni.

OKRES WIELKIEGO POSTU

II. WIELKI TYDZIEŃ

Od I Nieszporów Niedzieli Palmowej, czyli Męki Pańskiej, aż do Modlitwy w ciągu dnia Wielkiego Czwartku włącznie:

NIESZPORY

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wysławia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

HYMN Chryste, Tyś dniem, s. 1167.

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Sław, języku, bój chwalebny,
Dzieje walki niezrównanej,
I opiewaj triumf krzyża
Hymnem pełnym uwielbienia,
Na nim bowiem Odkupiciel
Był zabity, lecz zwyciężył.

2 Gdy praojciec zbuntowany
Wziął w swe usta zgubny owoc,
Uległ śmierci w nim ukrytej;
Wtedy Stwórca się zmiłował
Wybierając nowe drzewo,
By dawnego zniszczyć skutki.

3 Postanowił Bóg wszechmocny
Dla ratunku wszystkich ludzi,
Aby szatan, ojciec kłamstwa,
Był zwiedziony swym podstępem;
To zaś, czym nas wróg poraził,
Było naszym uzdrowieniem.

4 Kiedy czas już się wypełnił
I nastała pora święta,
Ojciec posłał swego Syna,
Stworzyciela całej ziemi,
Który z łona dziewiczego
W ludzkiej zrodził się postaci.

5 On, przeżywszy między nami
Jako człowiek lat trzydzieści,
Z własnej woli przyjął mękę;

Wypełniając zbawcze dzieło
Na krzyżowej zawisł belce,
Jak baranek przebłagalny.

6 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Oto znaki Bożej męki:
Żółć, plwociny, trzcina, ocet,
Gwoździe i żelazna włócznia,
Która święty bok przebiła;
Płyną z rany krew i woda,
Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Spośród wszystkich drzew wybrany,
Żaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;
Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schyl gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Hymn

1 Jezu sądzony przez ludzi
Za prawdę, miłość i dobro,
Zmiłuj się, Panie, nad nami
I przebacz naszą niewierność.

2 Jezu przybity do krzyża
Na skalnym wzgórzu Golgoty,
Pomóż nam wytrwać przy Tobie,
Gdy cios cierpienia uderzy.

3 Jezu złożony do grobu
Rękami wiernych przyjaciół,
Pokój i życie na wieki
Niech Twoja śmierć nam przyniesie.

4 Jezu, Baranku zabity
Za grzechy świata całego,
Ojcu, Duchowi i Tobie
Niech będzie chwała bez końca. Amen.

Powyższy hymn odmawia się od Wielkiego Poniedziałku do Wielkiego Czwartku włącznie. Hymn na Niedzielę Palmową, czyli Męki Pańskiej, s. 381.

NIEDZIELA PALMOWA
CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 373.

1 ant. Tak długo byłem z wami * i nauczałem was w świątyni, / a nie pojmaliście Mnie; / teraz zaś ubiczowanego prowadzicie na ukrzyżowanie.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 829.

2 ant. Pan Bóg jest moją pomocą, * dlatego nie doznam zawodu.

3 ant. Pan Jezus uniżył samego siebie, * gdy stał się posłusznym aż do śmierci, / i to śmierci krzyżowej.

CZYTANIE 1 P 1, 18-21

Wiecie, że z waszego, odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmazy. On był wprawdzie przewidziany przed stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wskrzesił Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie. W. Wielbimy. K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś. W. I błogosławimy. K. Chwała Ojcu. W. Wielbimy.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Powiedzcie Córze Syjońskiej: * Oto Król twój przychodzi do ciebie łagodny, / siedzący na osiołku, źrebięciu oślicy.

Rok B: Wielu słało swe płaszcze na drodze, * a inni zielone gałązki ścięte na polach, / i wołali: / Hosanna na wysokości!

Rok C: Uczniowie zarzucili swoje płaszcze na oślę * i wsadzili na nie Jezusa. / Gdy jechał, słali swoje płaszcze na drodze.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który idąc na mękę, zapłakał na widok Jerozolimy, ponieważ nie poznała czasu swego nawiedzenia. W duchu pokuty za nasze grzechy zanośmy do Niego pokorne błagania:
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Panie, Ty pragnąłeś zjednoczyć dzieci Jerozolimy, tak jak kokosz gromadzi swe pisklęta,
— naucz wszystkich rozpoznawać czas Twojego nawiedzenia.

Nie opuszczaj Twoich wiernych, którzy Ciebie opuścili,
— nawróć nas, a nawrócimy się do Ciebie, nasz Boże.

Ty przez swoją mękę obdarzyłeś świat łaską,
— daj, abyśmy żyli mocą Twego Ducha, którego nam udzieliłeś na chrzcie świętym.

Spraw mocą swej męki, aby wierni żyli w duchu umartwienia,
— a przez to przygotowali się do uroczystości Twego zmartwychwstania.

Panie, który królujesz w chwale Ojca,
— pamiętaj o tych, którzy dzisiaj odeszli z tego świata.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 374.

1 ant. Boże mój i Panie, odziany w majestat i piękno, * światłem okryty jesteś jak płaszczem.

2 ant. Pan sprawił, że ziemia chleb wydała * i wino, co rozwesela serce człowieka.

3 ant. Bóg widział, że wszystko, co stworzył, * było bardzo dobre.

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

1 ant. Wielki tłum, który przybył na święto, * wołał głośno do Pana: / Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie. / Hosanna na wysokości.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 837.

2 ant. Bądźmy wierni jak aniołowie i dzieci, * wołając do Zwycięzcy śmierci: / Hosanna na wysokości.

3 ant. Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie; / pokój w niebie i chwała na wysokości.

CZYTANIE Za 9, 9

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jeruzalem! Oto twój Król idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. Pokorny, jedzie na osiołku, na oślątku, źrebięciu oślicy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Trzymając w ręku ozdobne palmy, * oddajmy pokłon przychodzącemu Panu; / biegnijmy Mu na spotkanie z hymnem i pieśnią uwielbienia; /

wołajmy radośnie do Niego: / Niech będzie Pan błogosławiony.

Rok B: Ci, którzy poprzedzali Jezusa * i którzy szli za Nim, wołali: / Hosanna! Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie! / Błogosławione królestwo naszego ojca Dawida, które przychodzi!

Rok C: Całe mnóstwo uczniów * poczęło radośnie wielbić Boga / i wołali głośno: / Błogosławiony Król, który przychodzi w imię Pańskie! / Pokój w niebie i chwała na wysokości!

Prośby

Kiedy Chrystus wkraczał do Jerozolimy, rzesze witały Go okrzykami jako Króla i Mesjasza. My również uwielbiajmy Go i z weselem wołajmy:
Błogosławiony, który idzie w imię Pańskie.

Hosanna Tobie, Synu Dawida i Królu wieków,
— hosanna Tobie, Zwycięzco śmierci i piekła.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wieczystej Paschy.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Panie, Ty jako nasz Zbawiciel przyszedłeś wyzwolić grzeszników,
— racz wprowadzić do swego królestwa tych, którzy wierzą, ufają i miłują.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, aby dać ludziom przykład pokory do naśladowania, sprawiłeś, że nasz Zbawiciel przyjął ciało i poniósł śmierć na krzyżu; † daj nam pojąć naukę płynącą z Jego męki * i zasłużyć na udział w Jego zmartwychwstaniu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Przejęty świętą radością
Niech wierny lud się weseli,
Bo Jezus dał nam zbawienie
I władcę śmierci zwyciężył.

2 Już wielka rzesza się zbliża
Z zielenią palm i oliwek,
Wołając głośno „Hosanna
Synowi Dawidowemu!”

3 I my naprzeciw biegnijmy
Królowi nieba i ziemi;
Gałązki niosąc palmowe,
Śpiewajmy hymny pochwalne.

4 Niech Pan darami swej łaski
Ze złej nas drogi zawróci,
A my z wdzięcznością oddajmy
Podziękę Jemu należną.

5 Niech będzie chwała na wieki
Synowi z Ojcem i Duchem;
Niech Boga w Trójcy Jednego
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłowawszy swoich, do końca ich umiłował.

CZYTANIE 2 Kor 4, 10-11

Nosimy nieustannie w ciele naszym konanie Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym ciele. Ciągle bowiem my, którzy żyjemy, jesteśmy wydawani na śmierć z powodu Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym śmiertelnym ciele.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 373.

1 ant. Chrystus był ubiczowany i poniżony, * lecz Bóg wywyższył Go swoją prawicą.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 844.

2 ant. Obmyci krwią Chrystusa, * służmy Bogu żywemu.

3 ant. Chrystus w swoim ciele * poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, / abyśmy umarli dla grzechów, / żyli dla sprawiedliwości.

CZYTANIE Dz 13, 26-30a

Bracia, nam została przekazana nauka o tym zbawieniu, bo mieszkańcy Jerozolimy i ich zwierzchnicy nie uznali Jezusa, i potępiając Go wypełnili głosy Proroków, odczytywane co szabat. Chociaż nie znaleźli w Nim żadnej winy zasługującej na śmierć, zażądali od Piłata, aby Go stracił. A gdy wykonali wszystko, co było o Nim napisane, zdjęli Go z krzyża i złożyli w grobie. Ale Bóg wskrzesił Go z martwych.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.
W. Wielbimy. K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.
W. I błogosławimy. K. Chwała Ojcu. W. Wielbimy.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Jest napisane: * Uderzę pasterza, a rozproszą się owce stada, / lecz gdy zmartwychwstanę, uprzedzę was do Galilei; / tam Mnie ujrzycie.

Rok B: Witaj, nasz Królu, * Synu Dawida, Odkupicielu świata, / Ciebie jako Zbawcę zapowiedzieli prorocy.

Rok C: Musi się spełnić na Mnie to, * co jest napisane: / Zaliczony został do złoczyńców. / To bowiem, co się do Mnie odnosi, / dochodzi kresu.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który udał się do Jerozolimy, aby tam przyjąć zbliżającą się śmierć i przez to wejść do chwały. Błagajmy Go pokornie:
Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Wejrzyj na tych, którzy z powodu naszych grzechów zeszli z drogi zbawienia;
— wspomóż ich, a nam daj poprawę, aby zwyciężyły sprawiedliwość i miłość.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WIELKI PONIEDZIAŁEK

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

1 ant. Jezus powiedział: * Smutna jest moja dusza aż do śmierci; / zostańcie tu i czuwajcie ze Mną.

Psalmy i pieśń z poniedziałku II tygodnia, s. 853.

2 ant. Teraz odbywa się sąd nad światem; * teraz władca tego świata zostanie precz wyrzucony.

3 ant. Jezus, początek i wypełnienie naszej wiary, * przyjął hańbę krzyża, / a teraz zasiada po prawicy Boga.

CZYTANIE Jr 11, 19-20

Jak potulny baranek, którego prowadzą na zabicie, nie wiedziałem, że powzięli przeciw mnie zgubne plany: „Zniszczmy drzewo razem z jego mocą, zgładźmy go z ziemi żyjących, a jego imienia niech już nikt nie wspomina". Lecz Pan Zastępów jest sprawiedliwym sędzią, bada sumienie i serce. Chciałbym zobaczyć Twoją pomstę nad nimi, albowiem Tobie powierzam moją sprawę.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Ant. do pieśni Zachariasza Ojcze sprawiedliwy, * świat Ciebie nie poznał, / lecz Ja Ciebie poznałem, / bo Ty Mnie posłałeś.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, z powodu własnej słabości upadamy w grzechy, † daj nam nowe życie * przez zasługi męki Twojego Jedynego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłowawszy swoich, do końca ich umiłował.

CZYTANIE Ez 33, 10b. 11a

Zaprawdę, nasze przestępstwa i grzechy nasze ciążą na nas, my wskutek nich marniejemy. Jak możemy się ocalić? Na moje życie, mówi Pan Bóg, Ja nie pragnę śmierci występnego, ale jedynie tego, aby występny zawrócił ze swej drogi i żył.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

HYMN s. 373.

1 ant. Nie miał On wdzięku ani blasku, * aby na Niego popatrzeć, / ani wyglądu, by się nam podobał.
Psalmy i pieśń z poniedziałku II tygodnia, s. 860.

2 ant. Przydzielę tłumy mojemu Słudze * za to, że siebie na śmierć ofiarował.

3 ant. Bóg doświadczył Chrystusa * jak złoto w ogniu.

CZYTANIE Rz 5, 8-9

Bóg okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami. Tym bardziej więc będziemy przez Niego

zachowani od karzącego gniewu, gdy teraz przez krew Jego zostaliśmy usprawiedliwieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie. W. Wielbimy. K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś. W. I błogosławimy. K. Chwała Ojcu. W. Wielbimy.

Ant. do pieśni Maryi Jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, * tak potrzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, / ale miał życie wieczne.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WIELKI WTOREK

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

1 ant. Broń mojej sprawy, Panie; * wybaw mnie od człowieka podstępnego i niegodziwego.

Psalmy i pieśń z wtorku II tygodnia, s. 869.

2 ant. Osądziłeś, Panie, sprawę mojej duszy, * Obrońco mego życia, / Panie mój i Boże.

3 ant. Mój wierny Sługa usprawiedliwi wielu; * ich nieprawości On sam dźwigać będzie.

CZYTANIE Za 12, 10-11a

Na dom Dawida i na mieszkańców Jeruzalem wyleję Ducha pobożności. Będą patrzeć na tego, którego przebili, i boleć będą nad nim, jak się boleje nad jedynakiem, i płakać będą nad nim, jak się płacze nad pierworodnym. W owym dniu będzie wielki płacz w Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Ant. do pieśni Zachariasza Otocz Mnie, Ojcze, u siebie tą chwałą, * którą miałem u Ciebie pierwej, / zanim świat powstał.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.
Panie, zmiłuj się nad nami.
Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.
Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, † daj nam tak sprawować misteria Męki Pańskiej, * abyśmy mogli otrzymać Twoje przebaczenie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłowawszy swoich, do końca ich umiłował.

CZYTANIE 1 Kor 1, 18-19

Nauka krzyża głupstwem jest dla tych, co idą na zatracenie, mocą Bożą zaś dla nas, którzy dostępujemy zbawienia. Napisane jest bowiem: Wytracę mądrość mędrców, a przebiegłość przebiegłych zniweczę.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

HYMN s. 373.

1 ant. Wiele zniewag i trwogi wycierpiałem od od nich, * lecz Pan jest ze mną / jako potężny mocarz.
Psalmy i pieśń z wtorku II tygodnia, s. 876.

2 ant. Wybaw mnie, Panie, * i postaw blisko siebie, / a wtedy niech ktokolwiek przeciw mnie walczy.

3 ant. Jeżeli wspólnie z Chrystusem cierpimy, * to wspólnie będziemy przebywać w chwale.

CZYTANIE 1 Kor 1, 27b-30

Bóg wybrał to, co niemocne, aby mocnych poniżyć; i to, co nie jest szlachetnie urodzone według świata i wzgardzone, i to, co nie jest, wyróżnił Bóg, by to, co jest, unicestwić, tak by się żadne stworzenie nie chełpiło wobec Boga. Przez Niego bowiem jesteście w Chrystusie Jezusie, który stał się dla nas mądrością od Boga i sprawiedliwością, i uświęceniem, i odkupieniem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.
W. Wielbimy. K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.
W. I błogosławimy. K. Chwała Ojcu. W. Wielbimy.

Ant. do pieśni Maryi Mam moc oddać moje życie * i mam moc znowu je odzyskać.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby: *Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.*

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.
Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.
Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WIELKA ŚRODA

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

1 ant. W dniu mej niedoli szukam Pana, * do Niego niestrudzenie wyciągam ręce.

Psalmy i pieśń ze środy II tygodnia, s. 884.

2 ant. Jeżeli umarliśmy z Chrystusem, * wierzymy, że razem z Chrystusem żyć będziemy.

3 ant. Jezus Chrystus stał się dla nas * mądrością od Boga i sprawiedliwością, / uświęceniem i odkupieniem.

CZYTANIE Iz 50, 5-7

Pan Bóg otworzył Mi ucho, a Ja się nie oparłem ani się cofnąłem. Podałem grzbiet mój bijącym i policzki moje rwącym Mi brodę. Nie zasłoniłem mojej twarzy przed zniewagami i opluciem. Pan Bóg Mnie wspomaga, dlatego jestem nieczuły na obelgi, dlatego uczyniłem twarz moją jak głaz i wiem, że wstydu nie doznam.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Ant. do pieśni Zachariasza Krew Chrystusa, który przez Ducha Świętego * złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, / oczyszcza nasze sumienia z martwych uczynków, / abyśmy mogli służyć Bogu żywemu.

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty chciałeś, aby Twój Syn przez śmierć na drzewie krzyża uwolnił nas spod władzy szatana, † spraw, abyśmy wiernie Tobie służyli * i dostąpili łaski zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłowawszy swoich, do końca ich umiłował.

CZYTANIE 1 Tm 2, 4-6

Bóg, nasz Zbawiciel, pragnie, by wszyscy ludzie zostali zbawieni i doszli do poznania prawdy.

Albowiem jeden jest Bóg, jeden też pośrednik między Bogiem a ludźmi, człowiek, Chrystus Jezus, który wydał siebie samego na okup za wszystkich jako świadectwo we właściwym czasie.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

HYMN s. 373.

1 ant. Mówili bezbożni: * Zadajmy udrękę sprawiedliwemu, / bo jest on przeciwny naszym uczynkom.
Psalmy i pieśń ze środy II tygodnia, s. 893.

2 ant. On sam się obarczył grzechami wielu * i za przestępców się modlił.

3 ant. Przez krew Chrystusa * mamy w Nim odkupienie / i odpuszczenie grzechów.

CZYTANIE Ef 4, 32 – 5, 2

Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni. Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie. Bądźcie więc naśladowcami Boga, jako dzieci umiłowane, i postępujcie drogą miłości, bo i Chrystus nas umiłował i samego siebie wydał za nas w ofierze i dani na wdzięczną wonność Bogu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie. W. Wielbimy. K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś. W. I błogosławimy. K. Chwała Ojcu. W. Wielbimy.

Ant. do pieśni Maryi Nauczyciel mówi: * Czas mój jest bliski, / u ciebie pragnę urządzić Paschę z moimi uczniami.

PROŚBY

Uwielbiajmy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył śmierć naszą, a zmartwychwstając przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WIELKI CZWARTEK

GODZINA CZYTAŃ

Psalmy z antyfonami można wziąć z piątku III tygodnia, s. 1027.

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.
W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

1 ant. Spójrz, Panie, * i zobacz, że jestem w udręce; / e; / szybko mnie wysłuchaj.

Psalmy i pieśń z czwartku II tygodnia, s. 901.

2 ant. Oto Bóg jest moim zbawieniem, * Jemu zaufam i bać się nie będę.

3 ant. Nakarmił nas Pan * chlebem z wybornej pszenicy, / nasycił nas miodem z opoki.

CZYTANIE Hbr 2, 9b-10

Widzimy Jezusa chwałą i czcią ukoronowanego za cierpienia śmierci, iż z łaski Bożej za wszystkich zaznał śmierci. Przystało bowiem Temu, dla którego wszystko i przez którego wszystko, który wielu synów do chwały doprowadza, aby przewodnika ich zbawienia udoskonalił przez cierpienie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich. W. Przez krew. K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu. W. Odkupiłeś. K. Chwała Ojcu. W. Przez krew.

Ant. do pieśni Zachariasza Gorąco pragnąłem * spożyć tę Paschę z wami, / zanim będę cierpiał.

PROŚBY

Zanośmy pokorne błagania do Chrystusa, Wiecznego Kapłana, którego Ojciec namaścił Duchem Świętym, aby więźniom głosił wyzwolenie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
— doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza,
— ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
— udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
— odpuść nam, grzesznym, nasze winy.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomnóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłowawszy swoich, do końca ich umiłował.

CZYTANIE Hbr 4, 14-15

Mając arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebiosa, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary. Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.
Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE
MĘKI I ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

WIELKI CZWARTEK
WIECZERZY PAŃSKIEJ

NIESZPORY

Nieszpory odmawiają tylko ci, którzy nie biorą udziału w wieczornej Mszy Wieczerzy Pańskiej.

HYMN

1 Żywa pamiątko śmierci mego Pana,
Chlebie, co ludziom dajesz wieczne życie,
W tobie niech znajdzie dusza ma zgłodniała
Pokarm i słodycz, która ją nasyci.

2 Jezu łaskawy, który żywisz sobą,
Krwią Twoją własną obmyj mnie z przewiny;
Jedna jej kropla może mocą swoją
Z grzechu wybawić cały świat zbłąkany.

3 Daj mi Cię wreszcie ujrzeć bez zasłony,
Cieszyć się wiecznie Twoją chwałą w niebie,
Abym z wybranych gronem zjednoczony
Sławił z radością Ojca, Ducha, Ciebie. Amen.

1 ant. Chrystus, pierworodny spośród umarłych * i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem dla Boga i Ojca swojego.

Psalmy i pieśń z czwartku II tygodnia, s. 909.

2 ant. Pan wyzwoli biedaka, który Go wzywa, * i ubogiego, który nie ma opieki.

3 ant. Daję wam przykazanie nowe, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem.

CZYTANIE Hbr 13, 12-15

Jezus, aby krwią swoją uświęcić lud, poniósł mękę poza miastem. Również i my wyjdźmy do Niego poza

obóz, dzieląc z Nim Jego urągania. Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść. Przez Niego więc składajmy Bogu ofiarę czci ustawicznie, to jest owoc warg, które wyznają Jego imię.

Responsorium krótkie

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci. W. Chrystus. K. Oto nadeszła godzina, w której Syn Człowieczy zostanie wydany. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Kiedy spożywali wieczerzę, * Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo, połamał / i dał swoim uczniom.

Prośby

Uwielbiajmy naszego Zbawiciela, który podczas Ostatniej Wieczerzy, tej nocy, kiedy był wydany, polecił Kościołowi sprawować wieczną pamiątkę swej śmierci i zmartwychwstania. Módlmy się i wołajmy:
Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Nasz Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
— i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,
— abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
— i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
— udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała
— i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty dla swojej chwały i zbawienia ludzkości ustanowiłeś Chrystusa najwyższym i wiecznym Kapłanem, † spraw, aby lud, który On nabył dla Ciebie krwią swoją, * z uczestnictwa w Ofierze eucharystycznej czerpał moc płynącą z Jego krzyża i zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Modlitwa na zakończenie dnia z niedzieli po II Nieszporach, s. 1175. Zamiast zwykłego responsorium odmawia się następujące:

Responsorium krótkie

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci. W. Chrystus. K. Oto nadeszła godzina, w której Syn Człowieczy zostanie wydany. W. Chrystus.

WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN Sław, języku, s. 374.

PSALMODIA

1 ant. Buntują się królowie ziemi * i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu i Jego Pomazańcowi.

Psalm 2

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?
Buntują się królowie ziemi †
i władcy ziemi wraz z nimi spiskują *
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:
„Stargajmy ich pęta, *
a więzy precz odrzućmy od siebie!”
Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *
Pan się z nich naigrawa,
A potem do nich mówi w gniewie swoim *
i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:
„Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
na Syjonie, świętej górze mojej”.
Wyrok Pański ogłoszę: †
On rzekł do mnie: „Tyś jest moim Synem, *
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.
Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
Żelazną rózgą będziesz nimi rządził, *
skruszysz ich jak gliniane naczynie”.
A teraz, królowie, zrozumcie, *
nauczcie się, sędziowie ziemi:

Służcie Panu z bojaźnią, *
z drżeniem całujcie Mu stopy,
Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę
zagłady, †
gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.

2 ant. Dzielą między siebie moje szaty * i los rzucają o moją suknię.

Psalm 22, 2-23

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił? *
Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb i wołania.
Boże mój, wołam we dnie, lecz nie odpowiadasz, *
wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, *
Chwało Izraela.
W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, *
zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.
Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, *
ufali Tobie i nie zaznali wstydu.
Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, *
pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospólstwa.
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, *
wykrzywiają wargi i potrząsają głowami.
„Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, *
niech go ocali, jeśli go miłuje”.
To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, *
Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.
Tobie od urodzenia zostałem oddany, *
od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko *
i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.
Otoczyło mnie stado byków, *
osaczają mnie byki Baszanu.
Rozwierają przeciwko mnie paszcze, *
jak drapieżny lew, który ryczy.
Siły uszły ze mnie jak woda, *
rozluźniły się wszystkie kości moje.

Serce w wosk się zamienia *
i topnieje w moim wnętrzu.
Gardło me wyschło jak skorupa, †
język mój przywarł do podniebienia *
i położyłeś mnie w prochu śmierci.
Sfora psów mnie opadła, *
otoczyła mnie zgraja złoczyńców.
Przebodli moje ręce i nogi, *
policzyć mogę wszystkie kości moje.
A oni na mnie patrzą sycąc się mym widokiem, †
dzielą między siebie moje szaty *
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, *
Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!
Ocal od miecza moje życie, *
duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.
Wybaw mnie z lwiej paszczęki *
i mnie biednego od rogów bawolich.
Będę głosił swym braciom Twoje imię *
i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.

3 ant. Przemocy użyli * ci, którzy czyhają na me me życie.

Psalm 38

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
ani mnie nie karz w swej zapalczywości.
Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
i Twoja ręka zaciążyła nade mną.
Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego
w mym ciele, *
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
Bo winy moje przerosły moją głowę *
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.
Moje rany cuchną i ropieją *
z powodu mojego szaleństwa.
Przybity i zgarbiony, *
przez cały dzień chodzę smutny.

Bo ogień trawi lędźwie moje *
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.
Złamany i bardzo wyczerpany *
jęczę, bo drży moje serce.
Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.
Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
i nawet gaśnie światło moich oczu.
Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
a moi bliscy trzymają się z daleka.
Ci, którzy czyhają na me życie,
zastawiają sidła, †
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą, *
i przez dzień cały obmyślają podstępy.
A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.
Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
i brak mu w ustach odpowiedzi.
Bo Tobie ufam, Panie, *
Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.
Mówię bowiem: „Niech się ze mnie nie cieszą, *
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą”.
Bo jestem bardzo bliski upadku, *
a ból mój zawsze jest przy mnie.
Ja przecież wyznaję moją winę, *
a grzech mój przejmuje mnie trwogą.
Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.
Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *
za to mi grożą, że za dobrem idę.
Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *
Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!
Śpiesz mi na pomoc, *
Panie, zbawienie moje.

K. Przeciwko mnie powstali fałszywi świadkowie.
W. I ci, którzy dyszą gwałtem.

I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków 9, 11-28

Chrystus Arcykapłan przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego

Bracia: Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszłych, przez wyższy i doskonalszy, i nie ręką, to jest nie na tym świecie, uczyniony przybytek ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie. Jeśli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych, sprawiają oczyszczenie ciała, to o ileż bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście służyć mogli Bogu żywemu.

I dlatego jest pośrednikiem Nowego Przymierza, ażeby przez śmierć, poniesioną dla odkupienia przestępstw, popełnionych za pierwszego przymierza, ci, którzy są wezwani do wiecznego dziedzictwa, dostąpili spełnienia obietnicy. Gdzie bowiem jest testament, tam musi ponieść śmierć ten, który sporządza testament. Testament bowiem po śmierci nabiera mocy, nie ma zaś znaczenia, gdy żyje ten, który sporządził testament. Stąd także i pierwszy nie bez krwi był zaprowadzony. Gdy bowiem Mojżesz ogłosił całemu ludowi wszystkie przepisy Prawa, wziął krew cielców i kozłów z wodą, wełną szkarłatną oraz hizopem i pokropił tak samą księgę, jak i cały lud, mówiąc: „To jest krew Przymierza, które Bóg wam polecił". Podobnie także skropił krwią przybytek i wszystkie naczynia przeznaczone do służby Bożej. I prawie wszystko oczyszcza się krwią według Prawa, a bez rozlania krwi nie ma odpuszczenia grzechów.

Przeto obrazy rzeczy niebieskich w taki sposób musiały być oczyszczane, same zaś rzeczy niebieskie potrzebowały o wiele doskonalszych ofiar od tamtych.

Chrystus bowiem wszedł nie do świątyni, zbudowanej rękami ludzkimi, będącej odbiciem prawdziwej świątyni, ale do samego nieba, aby teraz wstawiać się za nami przed obliczem Boga, nie po to, aby się często miał ofiarować jak arcykapłan, który co roku wchodzi do świątyni z krwią cudzą. Inaczej musiałby cierpieć wiele razy od stworzenia świata. A tymczasem raz jeden ukazał się teraz na końcu wieków na zgładzenie grzechów przez ofiarę z samego siebie. A jak postanowione ludziom raz umrzeć, a potem sąd, tak Chrystus raz jeden był ofiarowany dla zgładzenia grzechów wielu, drugi raz ukaże się nie w związku z grzechem, lecz dla zbawienia tych, którzy Go oczekują.

RESPONSORIUM por. Iz 53, 7. 12

W. Był jak baranek † na rzeź prowadzony, / a kiedy Go dręczono, nie otworzył ust swoich; / i na śmierć Go skazano, * Aby życie przywrócił swojemu ludowi.
K. Na śmierć ofiarował siebie i do przestępców był zaliczony. W. Aby życie.

II CZYTANIE

Katecheza chrzcielna św. Jana Chryzostoma, biskupa (Katecheza 3, 13-19)

Moc krwi Chrystusowej

Chcesz poznać moc krwi Chrystusa? Trzeba się cofnąć do jej prawzoru i wspomnieć jej typ opisany na kartach Starego Testamentu.

Mojżesz poleca: „Zabijcie baranka i jego krwią pokropcie próg i odrzwia waszych domów”. Co mówisz, Mojżeszu? Czyż krew nierozumnego zwierzęcia może ocalić człowieka, istotę rozumną? Owszem, może, lecz nie dlatego, że jest to krew, ale dlatego, że jest ona obrazem krwi Zbawiciela. Dlatego też obecnie prędzej ucieka nieprzyjaciel, gdy ujrzy już nie odrzwia skropione krwią, która była tylko obrazem, lecz

rozjaśnione krwią prawdy usta wiernych – odrzwia świątyni poświęconej Chrystusowi.

Chcesz poznać jeszcze inną moc tej krwi? Przypatrzmy się, skąd zaczęła płynąć – i z jakiego wytrysnęła źródła. Wypłynęła ona z samego krzyża i wzięła początek z boku Zbawiciela. Czytamy bowiem w Ewangelii, że po śmierci Jezusa, gdy On jeszcze wisiał na krzyżu, jeden z żołnierzy zbliżył się, włócznią przebił Mu bok, i natychmiast wypłynęła krew i woda. Woda była obrazem chrztu, a krew Eucharystii. Żołnierz więc przebił Mu bok i otworzył wejście do świątyni, a ja tam znalazłem cudowny skarb i cieszę się ze wspaniałych bogactw. To więc się stało z Barankiem: Żydzi Go zabili, a ja zebrałem owoc ofiary.

„Z przebitego boku wypłynęła krew i woda". Nie chcę, abyś, słuchaczu, przechodził obojętnie wobec tak wielkich tajemnic, zostaje bowiem jeszcze inny i tajemny sens. Powiedziałem już, że woda i krew są obrazem chrztu i Eucharystii. Z tych dwóch sakramentów bierze swój początek Kościół „przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym", to znaczy przez chrzest i Eucharystię, które wywodzą się z boku Zbawiciela. Kościół więc powstał z boku Chrystusa, podobnie jak z boku Adama wyszła jego małżonka, Ewa.

Dlatego świadczy o tym św. Paweł, kiedy mówi: „Jesteśmy z Jego ciała i z Jego kości" – a ma on tu na myśli bok Chrystusa. Albowiem jak z boku Adama Bóg stworzył kobietę, tak też Chrystus dał nam ze swego boku wodę i krew, z których utworzył Kościół. I tak jak Bóg wyprowadził Ewę z głęboko uśpionego Adama, tak też Chrystus po śmierci dał nam wodę i krew.

Widzicie więc, jak Chrystus połączył się z oblubienicą, widzicie, jakim żywi nas pokarmem. Dzięki temu samemu pokarmowi rodzimy się i żywimy. Jak matka, powodowana naturalną miłością do dziecka, śpieszy, by je nakarmić własnym mlekiem i krwią, tak Chrystus poi swoją krwią tych, których odrodził.

RESPONSORIUM 1 P 1, 18-19; Ef 2, 18; 1 J 1, 7

W. Zostaliście wykupieni † nie srebrem lub złotem, co przemija, / ale drogocenną krwią Chrystusa, / jako baranka niepokalanego. * Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

K. A krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu. W. Przez Niego.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 375.

PSALMODIA

1 ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, * lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

Psalm 51

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.
Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.
Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,
nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

2 ant. Jezus Chrystus nas umiłował * i obmył nas krwią swoją z naszych grzechów.

Pieśń Ha 3, 2-4. 13a. 15-19

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora; *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!
Bóg przychodzi z Temanu, *
Święty z góry Paran.
Jego majestat okrywa niebiosa, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.
Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.

Wyszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.
Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topiel wód ogromnych.
Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrżały,
Moje kości przeniknęła trwoga, *
zachwiały się moje kroki.
Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gnębicieli.
Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,
Chociaż zawiodły zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,
Choć stada owiec znikają z owczarni *
i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.

3 ant. Wielbimy krzyż Twój, Panie Jezu, * wy- y-
sławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez
drzewo krzyża przyszła radość dla całego świata.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie.
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

CZYTANIE Iz 52, 13-15

Oto się powiedzie mojemu Słudze, wybije się, wywyższy i bardzo wyrośnie. Jak wielu osłupiało na Jego widok, tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd i postać Jego była niepodobna do ludzi; tak mnogie narody się zdumieją, królowie zamkną przed Nim usta, bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano, i pojmą coś niesłychanego.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Nad Jego głową umieścili napis * z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król Żydowski.

PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiajmy naszego Odkupiciela, który za nas poniósł śmierć i został pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Panie i Mistrzu, Ty stałeś się dla nas posłusznym aż do śmierci,
— naucz nas ustawicznego posłuszeństwa woli Ojca.

Chryste, nasze życie, Ty umierając na drzewie krzyża, pokonałeś śmierć i piekło,
— pozwól nam z Tobą umierać, abyśmy z Tobą powstali do życia.

Chryste, nasz Królu, Ty stałeś się pośmiewiskiem ludzi i jak robak byłeś zdeptany,
— naucz nas naśladować Twoją zbawienną pokorę. *Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, nasze zbawienie, Ty oddałeś za nas życie jako za umiłowanych braci,
— spraw, abyśmy darzyli się nawzajem tą samą miłością.

Chryste, nasz Odkupicielu, Ty rozłożyłeś ręce na krzyżu, aby pociągnąć do siebie ludzi wszystkich wieków,
— zgromadź w swoim wiekuistym królestwie rozproszone dzieci Boże.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Hymn

1 Krzyżu, błogosławieństwo ziemi,
W tobie zbawienie i nadzieja;
Byłeś hańbiącej śmierci znakiem,
Teraz do niebios jesteś bramą.

2 Oto Ofiarę dźwigasz świętą,
Która ku sobie wszystko wzywa;
Książę ciemności chciał Jej szkodzić,
Ale nic nie ma w Niej swojego.

3 Chwała niech będzie, Panie Jezu,
Ojcu i Tobie, i Duchowi
Za to, że dziś przez triumf krzyża
Dajesz nam radość wiekuistą. Amen.

PSALMODIA

Ant. Od szóstej godziny w południe * aż do godziny dziewiątej / ciemności spowiły ziemię.

Psalm 40, 2-14. 17-18

Z nadzieją czekałem na Pana, †
a On się pochylił nade mną *
i wysłuchał mego wołania.
Wydobył mnie z dołu zagłady, *
z błotnego grzęzawiska.
Stopy moje postawił na skale *
i umocnił moje kroki.
Włożył mi w usta pieśń nową, *
śpiew dla naszego Boga.
Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga *
i zaufają Panu.
Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
lecz otwarłeś mi uszy; *
nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
Wtedy powiedziałem: „Oto przychodzę. *
W zwoju księgi jest o mnie napisane:
Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".
Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim
zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.
Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie taiłem Twojej łaski ani Twej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.

A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.
Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: „Pan jest wielki!”
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.
Tyś moim wspomożycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!

Psalm 54, 3-6. 8-9

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *
mocą swoją broń mojej sprawy.
Boże, słuchaj mojej modlitwy, *
nakłoń ucha na słowo ust moich.
Bo powstają przeciw mnie pyszni, †
gwałtownicy czyhają na moje życie. *
Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.
Oto mi Bóg dopomaga, *
Pan podtrzymuje me życie.
Będę Ci chętnie składać ofiarę *
i sławić Twe imię, bo jest dobre.
Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *
hańbę moich wrogów oglądało me oko.

Psalm 88

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.
Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.
Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.
Między zmarłymi jest moje posłanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.
Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.
Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.
Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.
Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.
Czy uczynisz cud dla umarłych? *
Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?
Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?
Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?
A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

Ant. Od szóstej godziny w południe / aż do godziny dziewiątej / ciemności spowiły ziemię.

CZYTANIE Iz 53, 4-5

On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie.

K. Wspomnij na mnie, Panie.
W. Gdy przyjdziesz do swego królestwa.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Nieszpory odmawiają tylko ci, którzy nie biorą udziału w popołudniowym obrzędzie liturgicznym.

HYMN s. 373.

1 ant. Przyjrzyjcie się, wszystkie narody, * i przypatrzcie się mojemu bólowi.

Psalmy i pieśń jak w Nieszporach Wielkiej Soboty, s. 432.

2 ant. Duch we mnie omdlewa, * zamiera we mnie serce.

3 ant. Gdy Jezus skosztował octu, * rzekł: Wykonało się; / i skłoniwszy głowę oddał ducha.

CZYTANIE 1 P 2, 21b-24

Chrystus cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami. On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępu. On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie. On sam, w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości; krwią Jego ran zostaliście uzdrowieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, * zostaliśmy pojednani z Bogiem / przez śmierć Jego Syna.

PROŚBY

Godnym pochwały jest posłużenie się Modlitwą powszechną tego dnia umieszczoną w mszale. Można jednak posłużyć się prośbami podanymi niżej lub modlić się w ciszy na intencje tu podane:

Wspominając z wielką pobożnością śmierć naszego Pana Jezusa Chrystusa, z której świat otrzymał życie, zanośmy pokorne błagania do Boga Ojca:
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Obdarz jednością swój Kościół.
Otaczaj opieką naszego papieża N.
Mocą Ducha Świętego uświęcaj wszystkie stany i wiernych Twojego ludu.
Pomnażaj wiarę i rozumienie Twej prawdy u katechumenów.
Zjednocz rozproszonych chrześcijan.
Doprowadź Żydów do pełni odkupienia.
Oświeć blaskiem swej chwały tych, którzy nie wierzą w Chrystusa.
Ukaż znaki swojej dobroci w stworzeniach tym, którzy Cię nie uznają.
Kieruj umysłami i sercami tych, którzy rządzą państwem.
Udziel pociechy wszystkim strapionym.
Obdarz chwałą zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Modlitwa na zakończenie dnia z niedzieli po II Nieszporach, s. 1175. Zamiast zwykłego responsorium odmawia się następujące:

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. W. Chrystus.

WIELKA SOBOTA

WEZWANIE

Ant. Uwielbiajmy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Chryste, Tyś nieba jest Królem
I ziemi Odkupicielem,
Śmierć podejmując na krzyżu,
Wyrwałeś nas z jej przemocy.

2 Teraz prosimy Cię, Panie,
Zachowaj dla nas te dary,
Które rozdajesz ludzkości
Przez świętą moc sakramentów.

3 Tyś jest Barankiem bez skazy
Za grzechy świata zabitym,
Krwi Twojej własnej strumieniem
Obmyłeś szaty wybranych.

4 Z martwych powstałeś, by odtąd
Do nieba wieść odkupionych,
Którzy na wieki Cię wielbią
Za Twego życia ofiarę.

5 Połącz nas z nimi, o Panie,
Pokornie Ciebie prosimy;
Uczyń dla Ojca królestwem
Wezwanych z wszystkich narodów. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Zasnę bezpiecznie * i spocznę w pokoju.

Psalm 4

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedzcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, *
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżyjcie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.
Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: „Któż nam szczęście ukaże?” *
Wznieś ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

2 ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: „Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra”.
Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.
Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.
Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.
Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

3 ant. Unieście się, odwieczne podwoje, * aby mógł wkroczyć Król chwały.

Jeżeli psalm 24 został użyty jako Wezwanie, zamiast niego odmawia się psalm 95, s. 691.

Psalm 24

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.
Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.
On otrzyma błogosławieństwo od Pana *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
„Któż jest tym Królem chwały?” *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

K. Broń mojej sprawy i wybaw mnie, Panie.
W. Obdarz mnie życiem według Twego słowa.

I Czytanie

Z Listu do Hebrajczyków 4, 1-13

Spieszmy się wejść do odpoczynku Pana

Bracia: Lękajmy się, gdy jeszcze trwa obietnica wejścia do odpoczynku Pana, aby ktoś z was nie mniemał, iż jest jej pozbawiony. Albowiem i myśmy otrzymali dobrą nowinę, jak i tamci, lecz tamtym słowo usłyszane nie było pomocne, gdyż nie łączyli się przez wiarę z tymi, którzy je usłyszeli. Wchodzimy istotnie do odpoczynku my, którzy uwierzyliśmy, jak to powiedział: „Toteż przysiągłem w gniewie moim: Nie wejdą do mego odpoczynku", aczkolwiek dzieła były dokonane od stworzenia świata. Powiedział bowiem Bóg na pewnym miejscu o siódmym dniu w ten sposób: „I odpoczął Bóg w siódmym dniu po wszystkich dziełach swoich". I znowu na tym miejscu: „Nie wejdą do mego odpoczynku".

Wynika więc z tego, że wejdą tam niektórzy, gdyż ci, którzy wcześniej otrzymali dobrą nowinę, nie weszli z powodu swego nieposłuszeństwa, dlatego Bóg na nowo wyznacza pewien dzień, „dzisiaj", po upływie dłuższego czasu, mówiąc przez Dawida, jak to przedtem zostało powiedziane: „Dziś, jeśli głos Jego usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych".

Gdyby bowiem Jozue wprowadził ich do odpoczynku, nie mówiłby potem o innym dniu. A zatem pozostaje odpoczynek szabatu dla ludu Bożego. Kto bowiem wszedł do Jego odpoczynku, odpocznie po swych czynach, jak Bóg po swoich.

Spieszmy się więc wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie szedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa. Żywe jest bowiem słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne

osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by było przed Nim niewidzialne, przeciwnie, wszystko odkryte i odsłonięte jest przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

RESPONSORIUM por. Mt 27, 60-66

W. Gdy uczniowie pogrzebali Pana, † przed wejściem do grobu zatoczyli wielki kamień, / arcykapłani opieczętowali go * I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

K. Arcykapłani poszli do Piłata i prosili go o zabezpieczenie grobu, a Piłat się zgodził. W. I ustawili żołnierzy.

II CZYTANIE

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę

Zstąpienie Pana do Otchłani

Co się stało? Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Ziemia się przelękła i zamilkła, bo Bóg zasnął w ludzkim ciele, a wzbudził tych, którzy spali od wieków. Bóg umarł w ciele, a poruszył Otchłań.

Idzie, aby odnaleźć pierwszego człowieka, jak zgubioną owieczkę.

Pragnie nawiedzić tych, którzy siedzą zupełnie pogrążeni w cieniu śmierci; aby wyzwolić z bólów niewolnika Adama, a wraz z nim niewolnicę Ewę, idzie On, który jest ich Bogiem i synem Ewy.

Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrzawszy Go praojciec Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do wszystkich: „Pan mój z nami wszystkimi!” I odrzekł Chrystus Adamowi: „I z duchem twoim!” A pochwyciwszy go za rękę, podniósł go mówiąc: „Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus.

Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się twoim synem. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy będą twoimi synami, i moją władzą rozkazuję wszystkim, którzy są w okowach: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło! Tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie!

Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abyś pozostawał spętany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań, ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań, ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, wyjdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba.

Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się twoim synem. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja, który jestem ponad niebiosami, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębiny. Dla ciebie, człowieka, stałem się jako człowiek bezsilny, lecz wolny pośród umarłych. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Ja w ogrodzie oliwnym zostałem wydany Żydom i ukrzyżowany w ogrodzie.

Przypatrz się mojej twarzy dla ciebie oplutej, bym mógł ci przywrócić ducha, którego niegdyś tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniosłem, aby na twoim zeszpeconym obliczu przywrócić mój obraz.

Spójrz na moje plecy przeorane razami, które wycierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do drzewa.

Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i włócznia przebiła mój bok za ciebie, który usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a ta moja rana uzdrowiła twoje zranienie. Sen mej śmierci wywiedzie cię ze snu Otchłani. Cios zadany Mi włócznią złamał włócznię skierowaną przeciw tobie.

Powstań, pójdźmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskiej ziemi, Ja zaś wprowadzę ciebie już nie do raju, lecz na tron niebiański. Zakazano ci dostępu do drzewa będącego obrazem życia, ale Ja, który jestem życiem, oddaję się tobie. Przykazałem aniołom, aby cię strzegli tak, jak słudzy, teraz zaś sprawię, że będą ci oddawać cześć taką, jaka należy się Bogu.

Gotowy już jest niebiański tron, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuistych są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte".

RESPONSORIUM

W. Odszedł nasz Pasterz, † źródło wody żywej, / a przy Jego śmierci zaćmiło się słońce. / Do niewoli został wzięty Ten, który w niewoli trzymał pierwszego człowieka. * Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

K. Rozerwał pęta Otchłani i złamał potęgę szatana. W. Dzisiaj.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN

1 Zbawicielu wszystkich ludzi,
Przyjmij śpiewy pełne żalu;
Zmiłuj się nad nami, Panie,
Przebacz ufającym Tobie.

2 Pradawnego wroga moce
Zniweczyłeś swoim krzyżem,
Który stał się znakiem wiary
Na wyznawców Twoich czole.

3 Już na zawsze nas uwolnij
Z panowania zła i grzechu,
Aby szatan nie mógł szkodzić
Odkupionym krwią najświętszą.

4 Ty ze względu na nas, Jezu,
Zejść raczyłeś do Otchłani
I dłużników gorzkiej śmierci
Obdarzyłeś życiem wiecznym.

5 Gdy na rozkaz Twój wszechmocny
Świat osiągnie kres istnienia,
Znowu przyjdziesz w blasku chwały,
By nagrodzić sprawiedliwych.

6 Ciebie więc prosimy, Chryste,
Byś uleczył nasze rany,
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Zabito niewinnego Pana, * dlatego będą Go opłakiwać jak jedynego syna.

Psalm 64

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.
Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.
Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.
Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze,
Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: „Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?”
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze
człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.
Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.

Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławią dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.
Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *
a wszyscy prawego serca się chlubią.

2 ant. Od bram Otchłani * ocal moją duszę, Panie.

Pieśń Iz 38, 10-14. 17. 19b-20

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.
W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,
Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.
Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *
Od świtu do nocy kres mi położysz.
Krzyczę do rana. *
On jak lew miażdży wszystkie me kości.
Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.
I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.

3 ant. Byłem umarły, * a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębnem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Czytanie — Oz 5, 15d – 6, 2

To mówi Pan: W swym nieszczęściu będą za Mną tęsknić. Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On też uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże. Po dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

Responsorium krótkie

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Zachariasza Ratuj nas, Zbawicielu świata, * Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.

Prośby

Ze szczerą pobożnością uwielbiajmy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Twe złożenie do grobu,
— daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.

Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię przyniosłeś nam owoc życia Bożego,
— spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich,
— naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani,
— spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstali do życia.

Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą,
— pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Hymn

1 Krzyżu, błogosławieństwo ziemi,
W tobie zbawienie i nadzieja;
Byłeś hańbiącej śmierci znakiem,
Teraz do niebios jesteś bramą.

2 Oto Ofiarę dźwigasz świętą,
Która ku sobie wszystko wzywa;
Książę ciemności chciał Jej szkodzić,
Ale nic nie ma w Niej swojego.

3 Chwała niech będzie, Panie Jezu,
Ojcu i Tobie, i Duchowi
Za to, że dziś przez triumf krzyża
Dajesz nam radość wiekuistą. Amen.

Psalmodia

Ant. Wyprowadziłeś, Panie, * moją duszę z Otchłani.

Psalm 27

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
kogo miałbym się lękać?
Pan obrońcą mego życia, *
przed kim miałbym czuć trwogę?
Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
którzy chcą mnie pożreć,
Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
chwieją się i padają.
Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
moje serce nie poczuje strachu.
Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
nawet wtedy ufność swą zachowam.
O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
po wszystkie dni mego życia,
Abym kosztował słodyczy Pana, *
stale się radował Jego świątynią.

W namiocie swoim mnie ukryje *
w chwili nieszczęścia,
Schowa w głębi przybytku, *
na skałę mnie wydźwignie.
Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
którzy mnie osaczają.
Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
zaśpiewam i zagram psalm Panu.
Usłysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.
O Tobie mówi serce moje: †
„Szukaj Jego oblicza!" *
Będę szukał oblicza Twego, Panie.
Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.
Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.
Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.
Naucz mnie swojej drogi, Panie, †
prostą prowadź mnie ścieżką, *
aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.
Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstali kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.
Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.
Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.

Psalm 30

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś mym wrogom naśmiewać się ze mnie.
Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *
a Tyś mnie uzdrowił.
Panie, mój Boże, †
z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *
i pamiętajcie o Jego świętości.
Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.
Płacz nadchodzi z wieczora, *
a rankiem wesele.
Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *
„Nigdy się nie zachwieję”.
Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *
gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.
Do Ciebie wołałem, Panie, *
mojego Boga o miłosierdzie błagałem.
„Jaka korzyść z krwi mojej, *
gdy pójdę do grobu?
Czyż mój proch będzie Cię sławił *
albo głosił wierność Twoją?”
Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się
nade mną, *
Panie, bądź moją pomocą.
Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *
Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.

Psalm 76

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana.
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

Ant. Wyprowadziłeś, Panie, moją duszę z Otchłani.

CZYTANIE 1 J 2, 1b-2

Mamy Rzecznika wobec Ojca, Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, i nie tylko za nasze, lecz również za grzechy całego świata.

K. Pan daje śmierć i życie.
W. Wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

HYMN

1 Jedyny Dawco zbawienia
I świata Odkupicielu,
O Chryste, udziel nam chwały
Biorącej w krzyżu początek.

2 Przez własną śmierć wyniszczyłeś
Człowieczej śmierci przyczynę
I pokonawszy szatana
Przywracasz życie swym życiem.

3 Z miłości dla nas zechciałeś
Spoczywać snem pogrzebanych;
Do ciemnej zszedłeś Otchłani,
By naszych przodków uwolnić.

4 A teraz z Ojcem królujesz
Po dokonaniu ofiary,
Wysłuchaj przeto, prosimy,
Przez Twoją krew odkupionych.

5 Niech w każdym dniu Ci służymy
I podążamy za Tobą,
A wznosząc krzyż jako sztandar,
Niech przemoc zła pokonamy.

6 Za Twego krzyża zwycięstwo
I radość z niego płynącą,
Niech Ojcu z Tobą i Duchem
Na wieki będzie podzięka. Amen.

PSALMODIA

1 ant. O śmierci, będę twoją śmiercią. * O piekło, ciosem będę dla ciebie.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
„Jestem w wielkim ucisku”,
I zalękniony wołałem: *
„Każdy człowiek jest kłamcą!”
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.
Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

2 ant. Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce * we wnętrznościach ryby, / tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

Psalm 143, 1-11

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladuje mnie nieprzyjaciel, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.
Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.
Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.
Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.
Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

3 ant. Zburzcie tę świątynię, * a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. / To mówił Jezus o świątyni swego ciała.

Pieśń Flp 2, 6-11

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem,
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.

CZYTANIE 1 P 1, 18-21

Wiecie, że z waszego, odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmazy. On był wprawdzie przewidziany przed

stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wskrzesił Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu.

Responsorium krótkie

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię. W. Chrystus.

Ant. do pieśni Maryi Teraz został otoczony chwałą Syn Człowieczy, * a w Nim Bóg został chwałą otoczony / i wkrótce Bóg otoczy Go chwałą.

Prośby

Ze szczerą pobożnością uwielbiajmy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie Jezu, z Twojego boku przebitego włócznią wypłynęła krew i woda, aby się zrodził przedziwny sakrament całego Kościoła,
— przez Twoją śmierć, pogrzeb i zmartwychwstanie obdarzaj życiem swą Oblubienicę.

Panie Jezu, Ty pamiętałeś o tych, którzy zapomnieli o Twojej zapowiedzi zmartwychwstania,
— wejrzyj na tych, którzy nie wiedzą o Twoim zwycięstwie nad śmiercią i żyją pozbawieni nadziei.

Baranku Boży, który zostałeś złożony w ofierze jako nasza Pascha,
— pociągnij do siebie wszystkich ludzi.

Boże wszechświata, który przenikasz wszelkie granice, Ty pozwoliłeś zamknąć się w grobie,
— zachowaj ludzkość od kary piekła i obdarz ją chwałą nieśmiertelności.

Chryste, Synu Boga żywego, który na krzyżu otworzyłeś łotrowi dostęp do raju,
— spraw, aby zmarli, upodobnieni do Ciebie przez śmierć i pogrzeb, mieli również udział w chwale Twego zmartwychwstania.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Modlitwa na zakończenie dnia z niedzieli po II Nieszporach, s. 1175. Odmawiają ją tylko ci, którzy nie biorą udziału w Wigilii Paschalnej.

Zamiast zwykłego responsorium odmawia się następujące:

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. W. Chrystus. K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię. W. Chrystus.

OKRES WIELKANOCNY

NIEDZIELA WIELKANOCNA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

GODZINA CZYTAŃ

Wigilia Paschalna zastępuje Godzinę czytań. Ci, którzy nie biorą w niej udziału, powinni przeczytać przynajmniej cztery czytania z tej Wigilii razem ze śpiewami międzylekcyjnymi z lekcjonarza mszalnego.

WEZWANIE

Dzisiaj Wezwanie odmawia się zawsze przed Jutrznią.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

JUTRZNIA

HYMN

1 Już wschodzi zorza poranna,
Zabrzmiało niebo weselem
I ziemia śpiewa radośnie,
A piekło jęczy w udręce.

2 Bo Król tak bardzo potężny
Zniweczył moce śmiertelne,
Podeptał władzę Otchłani
I więzy jeńców rozerwał.

3 Gdy kamień w grobie Go zamknął,
A żołnierz czuwał u wejścia,
Jaśniejąc blaskiem i chwałą
Opuścił mroki żałobne.

4 Świetlisty anioł ogłasza,
Że Pan zmartwychwstał prawdziwie,
Zwyciężył płacz i cierpienie,
Pokruszył piekła kajdany.

5 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

6 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

1 ant. Chrystus zmartwychwstał * i zajaśniał przed swoim ludem, / który wybawił krwią swoją. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, * uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego. / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Pan zmartwychwstał, * jak zapowiedział. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Wczesnym rankiem, * w pierwszy dzień tygodnia / niewiasty przyszły do grobu, / gdy wzeszło już słońce. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec wskrzesił z martwych Chrystusa, dawcę życia, i nas również wskrzesi swoją mocą, módlmy się więc i wołajmy:
Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Chryste, Ty jesteś światłością, która w ciemnościach świeci, źródłem życia i naszego uświęcenia,
— pomóż nam przeżyć ten dzień ku Twojej chwale.

Panie, Ty przeszedłeś drogę męki i krzyża,
— spraw, abyśmy cierpiąc i umierając w zjednoczeniu z Tobą, z Tobą również zostali wskrzeszeni.

Jezu, Synu Ojca, nasz Nauczycielu i Bracie, Ty nas ustanowiłeś królestwem i kapłanami dla naszego Boga,
— spraw, abyśmy z radością składali Tobie ofiarę uwielbienia.

Królu chwały, oczekujemy dnia Twego objawienia,
— daj, abyśmy oglądali Twoje oblicze i byli podobni do Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana.

Na zakończenie Godziny, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
W. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 729.

CZYTANIE Ef 2, 4-6

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich w Chrystusie Jezusie.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

HYMN

1 Na świętej uczcie Baranka,
Odziani w szaty zbawienia,
Przebywszy Morze Czerwone,
Ku czci Chrystusa śpiewajmy.

2 Bo Jego Ciało nas karmi,
Na krzyżu za nas wydane,
A Jego Krwią napojeni,
Żyjemy odtąd dla Boga.

3 Gdy Noc Paschalna nadeszła,
Mściciela miecz nas ominął
I wtedy Pan nas wyzwolił
Spod władzy księcia ciemności.

4 Już Chrystus Paschą jest naszą
I szczerej prawdy zaczynem,
Niewinnym Bożym Barankiem,
Co siebie złożył w ofierze.

5 O jakże cenna ofiara,
Przez którą piekło jest starte,
A lud wychodzi z niewoli,
By pełnię życia odzyskać.

6 Już Chrystus grób swój porzucił,
Zwycięski wraca z Otchłani,
A gdy uwięził szatana,
Otworzył niebo dla wszystkich.

7 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

8 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

1 ant. Maria Magdalena i druga Maria * przyszły do grobu, / by namaścić pogrzebane ciało, / lecz nie znalazły Pana. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Zbliżcie się i zobaczcie miejsce, * gdzie Pan był pogrzebany. / Alleluja.

3 ant. Jezus powiedział niewiastom: * Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Wieczorem owego pierwszego dnia tygodnia, * tam gdzie przebywali uczniowie, /a drzwi były zamknięte, /Jezus stanął pośrodku i rzekł do nich: Pokój wam. /Alleluja.

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał i zawsze wstawia się za nami: *Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.*

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
— rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje zmartwychwstanie.

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza,
— a cała ziemia napełni się poznaniem Twojej chwały.

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich świętych,
— spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie,
— abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.

Chryste Zbawicielu, Ty, stawszy się posłusznym aż do śmierci, zostałeś wywyższony po prawicy Ojca,
— dopuść naszych zmarłych do królestwa chwały.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Na zakończenie Godziny, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
W. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Podczas Oktawy Wielkanocy odmawia się tę Godzinę na przemian według obu formularzy z niedzieli, s. 1173 i 1175.

Zamiast zwykłego responsorium odmawia się następujące:

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Koniec Triduum Paschalnego

OKRES WIELKANOCNY

I. DO WNIEBOWSTĄPIENIA PAŃSKIEGO

NIESZPORY

HYMN

1 Na świętej uczcie Baranka,
Odziani w szaty zbawienia,
Przebywszy Morze Czerwone,
Ku czci Chrystusa śpiewajmy.

2 Bo Jego Ciało nas karmi,
Na krzyżu za nas wydane,
A Jego Krwią napojeni,
Żyjemy odtąd dla Boga.

3 Gdy Noc Paschalna nadeszła,
Mściciela miecz nas ominął
I wtedy Pan nas wyzwolił
Spod władzy księcia ciemności.

4 Już Chrystus Paschą jest naszą
I szczerej prawdy zaczynem,
Niewinnym Bożym Barankiem,
Co siebie złożył w ofierze.

5 O jakże cenna ofiara,
Przez którą piekło jest starte,
A lud wychodzi z niewoli,
By pełnię życia odzyskać.

6 Już Chrystus grób swój porzucił,
Zwycięski wraca z Otchłani,
A gdy uwięził szatana,
Otworzył niebo dla wszystkich.

7 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

8 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Albo w dni powszednie po Oktawie Wielkanocy:

1 Wszechmocny Królu wieczności
I Synu Ojca Jedyny,
Stworzyłeś w raju człowieka
Na wzór Twojego obrazu.

2 A kiedy upadł zwiedziony
Dawnego wroga podstępem,
Przyszedłeś w ludzkiej postaci
Z Dziewicy biorąc swe ciało.

3 Dla zjednoczenia nas z Bogiem
Ty sam człowiekiem się stałeś
I w chrzcie odnawiasz swe dzieło
Zmywając winy grzeszników.

4 Z miłości ku człowiekowi
Przyjąłeś mękę krzyżową
I jako cenę zbawienia
Przelałeś krew swoją świętą.

5 Gdy żywy z grobu powstałeś,
Wywyższył Ciebie Twój Ojciec,
A my wierzymy z ufnością,
Że z Tobą zmartwychwstaniemy.

6 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

7 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Albo:

1 Pomiędzy nami idziesz, Panie,
Po kamienistej drodze życia
I słuchasz słów zrodzonych z lęku
Przed jutrem pełnym tajemnicy.

2 Już dzień się chyli na zachodzie,
Wieczorny mrok spowija ziemię;
Pozostań z nami, wieczne Światło,
Na Twą obecność otwórz serca.

3 Niech wiara, pokój i nadzieja
Napełnią dusze Twoich uczniów,
By mogli głosić wobec świata,
Że powróciłeś w blasku chwały.

4 Niebawem skończy się wędrówka
I dzięki Twemu zmartwychwstaniu
Wejdziemy w progi domu Ojca,
Byś tam wieczerzał razem z nami.

5 O nieśmiertelny Królu, Chryste,
Niech Tobie, Ojcu i Duchowi
Radosne zabrzmi Alleluja
W przestworzach nieba i na ziemi. Amen.

Podczas Oktawy Wielkanocy, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi na zakończenie tej Godziny:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
W. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

Hymn podano w Częściach stałych tej Godziny, s. 1168.

Psalmodię odmawia się z jedną tylko antyfoną: Alleluja, * alleluja, alleluja.

Podczas Oktawy Wielkanocy odmawia się tę Godzinę na przemian według obu formularzy z niedzieli, s. 1173 i 1175.

Zamiast zwykłego responsorium odmawia się następujące:

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

WEZWANIE

W oficjum niedzielnym i dni powszednich:

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Niebiańskim blaskiem pogodny
Ten dzień prawdziwie jest Boży,
Bo w nim występki ludzkości
Obmyła krew Chrystusowa.

2 Przywraca wiarę zbłąkanym
I niewidomych oświeca,
Napełnia winnych otuchą,
Gdy przebaczono łotrowi.

3 Aniołów podziw przejmuje,
Bo widzą łotra pokutę,
Co do Chrystusa przylgnąwszy,
Dosięga pełni żywota.

4 To cud przedziwny, gdy Ciało,
Co grzechy ciała zmazuje,
Uwalnia wszystkich od winy
I dźwiga świat z upodlenia.

5 Czyż jest coś bardziej wzniosłego
Nad łaskę, co grzech zwycięża,
Nad miłość większą od lęku
I śmierć rodzącą do życia?

6 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej

I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

7 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Albo w dni powszednie po Oktawie Wielkanocy:

1 Wesel się, niebo wysokie
I ziemio razem z morzami:
Chrystus zmartwychwstał po męce,
Przynosząc życie śmiertelnym.

2 Czas zmiłowania powrócił,
Zabłysnął dzień wybawienia,
W którym przez krew Barankową
Z ciemności świat się wyzwolił.

3 Śmierć poniesiona na krzyżu
Zgładziła grzechy ludzkości;
Bóg swą potęgę okazał,
Gdyż Pokonany zwyciężył.

4 Oto jest nasze pragnienie
Zrodzone z mocnej nadziei:
Abyśmy z Panem wskrzeszeni
Do życia weszli wiecznego.

5 Teraz więc sławmy wytrwale
Najświętszą Paschę Chrystusa,
Która dla wszystkich się stała
Przyczyną darów tak wielkich.

6 Bądź dla nas, Jezu, radością
I światłem Paschy wieczystej,
Przyłącz do swego orszaku
Na nowo łaską zrodzonych.

7 Panie, co chwałą jaśniejesz
Po swym zwycięstwie nad śmiercią,
Tobie z Twym Ojcem i Duchem
Niech będzie sława na wieki. Amen.

Albo:

1 Pójdźcie, wszystkie narody,
Wysławiać wielkość Boga,
Jego święty majestat
I dobroć niepojętą.

2 Jezus, Słowo Wcielone,
By zbawić świat upadły,
Cierpiał za nas na krzyżu
I umarł w opuszczeniu.

3 Dnia trzeciego zmartwychwstał
Zwycięzca zła i śmierci,
Odtąd żyje na wieki
I trwa w Kościele swoim.

4 Duchem prawdy i łaski
Napełnia swoich wiernych,
Których w zdroju paschalnym
Uwolnił z mocy grzechu.

5 Własnym Ciałem ich karmi,
By nie ustali w drodze,
W sercach Jemu posłusznych
Roznieca żar miłości.

6 Bogu w Trójcy Jednemu
Niech będzie cześć i chwała;
Ojcu z Synem i Duchem
Śpiewajmy Alleluja! Amen.

JUTRZNIA

Hymn

1 Już wschodzi zorza poranna,
Zabrzmiało niebo weselem
I ziemia śpiewa radośnie,
A piekło jęczy w udręce.

2 Bo Król tak bardzo potężny
Zniweczył moce śmiertelne,

Podeptał władzę Otchłani
I więzy jeńców rozerwał.

3 Gdy kamień w grobie Go zamknął,
A żołnierz czuwał u wejścia,
Jaśniejąc blaskiem i chwałą
Opuścił mroki żałobne.

4 Świetlisty anioł ogłasza,
Że Pan zmartwychwstał prawdziwie,
Zwyciężył płacz i cierpienie,
Pokruszył piekła kajdany.

5 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

6 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Albo w dni powszednie po Oktawie Wielkanocy:

1 Niech nowy naród wybrany
Wyśpiewa radość paschalną
I nowym hymnem wysławia
Chrystusa zmartwychwstałego.

2 Gdyż On, jak lew pełen mocy,
Podeptał smoka Otchłani
I tych, co w śmierci zasnęli,
Obudził głosem ożywczym.

3 Gdy piekło klęskę poniosło,
Musiało zwrócić swą zdobycz,
A rzesza już wyzwolonych
Podąża śladem Jezusa.

4 Zwyciężył oto Zbawiciel,
Wspaniały Władca wszechświata,
Mieszkańców nieba i ziemi
Połączył w jednej ojczyźnie.

5 A my, oddając Mu chwałę,
Dobrego Króla błagajmy,
By nas wprowadził do domu
Swojego światła i szczęścia.

6 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

7 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

Albo:

1 Minęły cienie i mroki nocy,
Światło jaśnieje nowego życia,
Bo Dobry Pasterz, zabity dla nas,
Wyszedł promienny ze swego grobu.

2 Przecierpiał mękę na drzewie krzyża,
Obmył grzeszników we krwi i wodzie,
Co wypłynęła jak zdrój ożywczy
Z serca przez włócznię ugodzonego.

3 Jak lud wybrany po przejściu morza
Dotarł do ziemi obietnic Boga,
Tak my, zrodzeni w paschalnym źródle,
Naszą ojczyznę znajdziemy w niebie.

4 Niech zmartwychwstanie Bożego Syna
Będzie nadzieją dla wszystkich ludzi,
Nastało bowiem królestwo łaski,
W którym Zbawiciel obdarza szczęściem.

5 Radosnym hymnem sławimy, Panie,
Twoje zwycięstwo nad złem i śmiercią;
Niech będzie chwała przez wszystkie wieki
Ojcu i Tobie w jedności Ducha. Amen.

Podczas Oktawy Wielkanocy, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi na zakończenie tej Godziny:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
℣. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN

1 Przystąpcie, słudzy, z pokorą,
Niech wasze usta i serce
Oddają cześć Najwyższemu,
Którego imię jest święte.

2 O tej godzinie śmiertelni
Na śmierć skazali Chrystusa,
I w męce zawisł na krzyżu
Wszechmocny Sędzia wieczności.

3 A my, przejęci miłością
I pełni wielkiej bojaźni,
Błagajmy Pana o pomoc,
Gdy wrogi cios nam zagraża.

4 Niech tę pokorną modlitwę
Wysłucha Ojciec niebieski
I Syn, co naszym jest Królem,
I Święty Duch Pocieszyciel. Amen.

Albo:

1 Chwała niech będzie Tobie,
Władco życia i światła,
Który swą własną mocą
Śmierć i mrok zwyciężyłeś.

2 Ty nas obmyłeś z grzechu
W chrzcielnej wodzie zbawienia,
Abyśmy mogli wkroczyć
W bramy Twego królestwa.

3 Pomóż więc Twoim sługom
Zdążać drogą wierności,

Spełniać z weselem wolę
Ojca, który jest w niebie.

4 Bądź uwielbiony, Panie,
Z Twoim Ojcem i Duchem;
Bądź dla nas jasnym słońcem
Prawdy, dobra i łaski. Amen.

W Modlitwie w ciągu dnia psalmy odmawia się z jedną antyfoną: Alleluja, * alleluja, alleluja; chyba że podano antyfonę własną.

PONIEDZIAŁEK W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Ja jestem, który jestem, * i nie sprzyjam występnym, / lecz w Prawie Pańskim mam upodobanie. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 722.

2 ant. Prosiłem mojego Ojca, * i dał mi w dziedzictwo narody. / Alleluja.

3 ant. Ogarnął mnie sen śmierci, * lecz powstałem z grobu, / ponieważ Pan mnie wspomaga. / Alleluja.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że „Jezus jest Panem”, i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznawanie jej ustami do zbawienia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Idźcie z pośpiechem * i powiedzcie uczniom, / że Pan zmartwychwstał. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Jezusa, którego Ojciec otoczył chwałą i ustanowił Panem wszystkich narodów. Módlmy się do Niego i wołajmy:
Przez Twoje zwycięstwo wybaw nas, Panie.

Chryste, Ty odnosząc zwycięstwo nad grzechem i śmiercią, skruszyłeś potęgę piekła,
— uczyń nas dzisiaj zwycięzcami grzechu.

Ty zniweczyłeś śmierć i przyniosłeś nam nowe życie,
— daj, abyśmy dzisiaj to życie rozwijali.

Ty obdarzyłeś życiem umarłych i przeprowadziłeś całą ludzkość ze śmierci do życia,
— udziel wiecznej nagrody wszystkim, z którymi się spotkamy.

Ty zawstydziłeś strażników grobu, a uradowałeś swoich uczniów,
— obdarz pełną radością tych, którzy Tobie służą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez chrzest nieustannie pomnażasz liczbę dzieci swojego Kościoła, † spraw, aby Twoi wierni przestrzegali w życiu zobowiązań płynących z sakramentu, * który z wiarą przyjęli. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalmy z uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego, s. 556.

CZYTANIE por. Kol 2, 9. 10a. 12

W Chrystusie mieszka cała Pełnia: Bóstwo, na sposób ciała, i w Nim zostaliście napełnieni; razem z Chrystusem zostaliście pogrzebani w chrzcie, razem też z Nim zostaliście wskrzeszeni przez wiarę w moc Boga, który Go wskrzesił.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE Hbr 8, 1b-3a

Takiego mamy arcykapłana, który zasiadł po prawicy tronu Majestatu w niebiosach jako sługa świątyni i prawdziwego przybytku zbudowanego przez Pana, a nie przez człowieka. Każdy bowiem arcykapłan ustanawiany jest do składania darów i ofiar.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Jezus stanął przed niewiastami i powiedział: „Witajcie”; * one zaś zbliżyły się do Niego, / objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością wzywajmy Chrystusa, którego człowieczeństwo, ożywione mocą Ducha Świętego, stało się źródłem życia:

Odnów, Panie, wszystko i napełnij życiem.

Chryste, Zbawicielu świata, Królu nowego stworzenia, zwróć nasze pragnienia ku swojemu królestwu,
— w którym zasiadasz po prawicy Ojca.

Panie, Ty zawsze żyjesz w swoim Kościele,
— przez Ducha Świętego prowadź go do poznania wszelkiej prawdy.

Okaż swoje miłosierdzie chorym, cierpiącym i konającym,
— niechaj Twa dobroć będzie dla wszystkich podtrzymaniem i mocą.

Chryste, nieprzemijająca światłości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, zanosimy do Ciebie nasze modlitwy
— i błagamy, abyś oświecił naszych zmarłych blaskiem Twego zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Podczas Oktawy Wielkanocy odmawia się Modlitwę na zakończenie dnia na przemian według obu formularzy z niedzieli, s. 1173 i 1175.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

WTOREK W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

I ant. Pan Zastępów * jest Królem chwały. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli IV tygodnia, s. 1058.

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * bo On życiem obdarzył moją duszę. / Alleluja.

3 ant. Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, * opowiem, co Pan uczynił mej duszy. / Alleluja.

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.
W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę o obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako ich dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, Jam Ciebie dziś zrodził.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus powiedział: „Mario”. * Ona zaś obróciwszy się, rzekła do Niego: „Nauczycielu”. / A On powiedział: „Nie zatrzymuj Mnie, / jeszcze bowiem nie wstąpiłem do Ojca mego”. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Chrystusa, który własną mocą odbudował zburzoną świątynię swojego ciała. Skierujmy do Niego pokorne prośby:
Udziel nam, Panie, owoców Twego zmartwychwstania.

Chryste Zbawicielu, Ty oznajmiłeś kobietom i Apostołom radosną nowinę o swoim zmartwychwstaniu, które przyniosło zbawienie całemu światu,
— spraw, abyśmy byli Twoimi świadkami.

Ty obiecałeś wszystkim ludziom, że powstaną z martwych do nowego życia,
— uczyń nas głosicielami Twojej Ewangelii.

Ty się ukazałeś Apostołom i udzieliłeś im Ducha Świętego,
— odnów w nas moc Ducha Stworzyciela.

Ty zapewniłeś swoich uczniów, że z nimi pozostaniesz aż do skończenia świata,
— pozostań z nami dzisiaj i na zawsze.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przez wielkanocną ofiarę Chrystusa dałeś swojemu ludowi zbawienie, † udzielaj mu obficie Twoich darów, * aby osiągnął pełną wolność i posiadł radość życia wiecznego, której pozwalasz mu kosztować na ziemi. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 119, 1-8

I (Alef)

Błogosławieni, których droga nieskalana, *
którzy postępują zgodnie z Prawem Pańskim.
    Błogosławieni, którzy zachowują Jego
        napomnienia *
    i szukają Go całym sercem,
Którzy zła nie czynią, *
lecz chodzą Jego drogami.
    Ty po to dałeś swoje przykazania, *
    aby przestrzegano ich pilnie.
Oby niezawodnie zmierzały moje drogi *
ku przestrzeganiu Twoich ustaw!
    Wtedy nie doznam wstydu, *
    gdy zważać będę na wszystkie Twe przykazania.
Będę Cię wysławiał prawym sercem, *
gdy się nauczę Twych sprawiedliwych wyroków.
    Przestrzegać będę Twoich ustaw, *
    abyś mnie nigdy nie opuścił.

Psalm 16

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się
        do Ciebie, †
mówię do Pana: „Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra”.
    Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
    do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.
    Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
    nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.
    Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
    jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Psalm 23

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulęknę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.
Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkiem, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkam w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

CZYTANIE por. 1 P 3, 21-22a

Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa, który jest po prawicy Bożej.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE 1 P 2, 4-5

Zbliżając się do Pana, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprawdzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Kiedy płakałam przy grobie, * ujrzałam mego Pana. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością wołajmy na cześć Chrystusa, który po wyjściu z grobu ujrzał światło nowej chwały:
Królu chwały, usłysz nas.

Prosimy Cię, Panie, aby biskupi, kapłani i diakoni z zapałem wykonywali swoją posługę,
— przygotowując Tobie lud gorliwy w pełnieniu dobrych czynów.

Prosimy Cię, Panie, aby uczeni, którzy służą Kościołowi,
— czystym sercem poszukiwali Twojej prawdy.

Prosimy Cię, Panie, aby wierni Kościoła toczyli dobry bój wiary
— i po ukończeniu życia otrzymali nagrodę Twego królestwa.

Ty przybiłeś do krzyża i pozbawiłeś mocy wyrok naszego potępienia,
— rozerwij kajdany naszych grzechów i wybaw nas z ciemności.
Królu chwały, usłysz nas.
Ty zstępując do Otchłani, otworzyłeś jej podwoje,
— wprowadź naszych zmarłych do swego królestwa.

Ojcze nasz.
Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.
Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Boże, mój Panie, * Ty jesteś bardzo wielki. / Alleluja.
Psalmy z niedzieli II tygodnia, s. 834.

2 ant. Owocem dzieł Twoich, Panie, * syci się ziemia. / Alleluja.

3 ant. Niech chwała Pana * trwa na wieki. / Alleluja.

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. Alleluja.
W. I nas wskrzesi swoją mocą. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus, zaczynając od Mojżesza * poprzez wszystkich proroków, wykładał uczniom, / co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus został wydany na śmierć za nasze grzechy i zmartwychwstał, aby nam przynieść usprawiedliwienie. Zanieśmy do Niego nasze prośby:
Przez Twoje zwycięstwo wybaw nas, Panie.

Chryste Zbawicielu, Ty pokonałeś śmierć i przyniosłeś nam radość, przez swoje zmartwychwstanie wywyższyłeś nas i hojnie obsypałeś darami,
— pobudź nasze serca i uświęć ten dzień łaską Ducha Świętego.

Ciebie w niebiosach wielbią aniołowie, a na ziemi ludzie cześć Tobie oddają; Ciebie w tym czasie zmartwychwstania błagamy:
— przyjmij nasze uwielbienie w Duchu i prawdzie.

Chryste, okaż miłosierdzie swojemu ludowi, który oczekuje na zmartwychwstanie;
— zmiłuj się nad nami i zachowaj nas w tym dniu od zła wszelkiego.

Królu chwały i nasze życie, spraw, abyśmy w dniu
Twojego przyjścia
— ukazali się razem z Tobą w chwale.
Przez Twoje zwycięstwo wybaw nas, Panie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty co roku dajesz nam przeżywać radość z uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego, † spraw łaskawie, abyśmy przez święta, które obchodzimy na ziemi, * doszli do szczęścia wiecznego. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 119, 9-16

II (Bet)

Jak zachowa młodzieniec swoją drogę
w czystości? *
Przestrzegając słów Twoich, Panie.
Z całego serca swego szukam Ciebie, *
nie daj mi odejść od Twoich przykazań.
W sercu swoim zachowuję Twe słowa, *
aby nie zgrzeszyć przeciw Tobie.
Błogosławiony jesteś, Panie, *
naucz mnie swoich ustaw.
Opowiadam moimi wargami *
wszystkie wyroki ust Twoich.
Więcej się cieszę z drogi wskazanej przez Twe
napomnienia *
niż z wszelkiego bogactwa.

Będę rozważał Twe postanowienia, *
rozmyślał o Twoich drogach.
Będę się radował z Twoich ustaw *
i słów Twoich nie zapomnę.

Psalm 28, 1-3. 6-9

Do Ciebie wołam, Panie, Opoko moja, *
na głos mój nie bądź głuchy,
Abym wtedy, gdy będziesz milczał, *
nie stał się podobny do zstępujących do grobu.
Usłysz głos mojego błagania, gdy wołam do Ciebie *
i gdy wznoszę ręce do świętego przybytku Twego.
Nie gub mnie z grzesznikami *
i z tymi, którzy nieprawość czynią,
Którzy rozmawiają o pokoju z bliźnimi, *
a w duszy żywią złe zamiary.
Niech będzie Pan błogosławiony, *
bo usłyszał głos mego błagania.
Pan moją mocą i tarczą, *
zaufało Mu moje serce.
Pomógł mi, więc moje serce się cieszy *
i moją pieśnią Go sławię.
Pan jest zbawczą mocą dla swojego ludu, *
twierdzą zbawienia dla swego pomazańca.
Ocal swój lud i błogosław swojemu dziedzictwu, *
bądź im pasterzem, weź ich w opiekę na wieki.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
„Jestem w wielkim ucisku”,
I zalękniony wołałem: *
„Każdy człowiek jest kłamcą!”
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

CZYTANIE 1 J 5, 5-6a

Kto zwycięża świat, jeśli nie ten, kto wierzy, że Jezus jest Synem Bożym? Jezus Chrystus jest tym, który przyszedł przez wodę i krew, i Ducha, nie tylko w wodzie, lecz w wodzie i we krwi.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE Hbr 7, 24-27

Jezus, ponieważ trwa na wieki, ma kapłaństwo nieprzemijające. Przeto i zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nimi. Takiego bowiem potrzeba nam było arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskalanego, oddzielonego od grzeszników, wywyższonego ponad niebiosa, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do

składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze ofiarując samego siebie.

Responsorium krótkie

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Jezus wszedł z uczniami do domu, * usiadł z nimi przy stole, / wziął chleb, błogosławił go i łamał, / i podał uczniom. / Alleluja.

Prośby

Chrystus powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca. Zanośmy do Niego pokorne błagania i wołajmy:
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Pamiętaj, Panie, o wszystkich, którzy pełnią Twoją służbę;
— niech dają Twemu ludowi przykład świętego życia.

Udziel ducha sprawiedliwości i pokoju tym, którzy rządzą państwem,
— abyśmy mogli zgodnie żyć w ludzkiej społeczności.

Obdarzaj nas zdrowiem w życiu doczesnym,
— niech ziemia wyda obfite owoce dla dobra tych, którzy cierpią niedostatek.

Chryste Zbawicielu, Ty opromieniłeś swym światłem całą ziemię i wszystkich ludzi poddanych śmierci obdarzyłeś nowym życiem,
— udziel naszym zmarłym wiekuistego światła.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Niech dom Izraela głosi: * Łaska Pana na wieki. / Alleluja.

Psalmy jak w Modlitwie w ciągu dnia w niedzielę I tygodnia, s. 729.

2 ant. Pan stał się * moim Zbawcą. / Alleluja.

3 ant. Stało się to przez Pana * i cudem jest w naszych oczach. / Alleluja.

K. Niebo i ziemia się cieszą. Alleluja.
W. Ze zmartwychwstania Twojego, Chryste. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Jezus stanął pośród uczniów * i rzekł do nich: Pokój wam. / Alleluja.

PROŚBY

Oddajmy cześć Chrystusowi, który powstał z martwych i zawsze jest obecny w swoim Kościele. Wołajmy do Niego:
Pozostań z nami, Panie.

Panie Jezu, Ty odniosłeś zwycięstwo nad grzechem i śmiercią i żyjesz na wieki,
— pozostań wśród nas zgodnie z Twoją obietnicą.

Przybądź do nas ze swoją niezwyciężoną mocą
— i okaż nam Bożą łaskawość.

Pospiesz na pomoc światu dręczonemu niezgodą,
— bo tylko Ty możesz przynieść ludziom nowe życie i pojednanie.

Umocnij naszą wiarę w Twoje ostateczne zwycięstwo,
— podtrzymuj w nas nadzieję Twego przyjścia w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty zjednoczyłeś różne narody w wyznawaniu Twojego imienia, * spraw, aby wszyscy ochrzczeni zachowali jedność wiary w sercach i miłość w uczynkach. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 119, 17-24

III (Gimel)

Czyń dobrze swemu słudze, Panie, *
aby żył i przestrzegał słów Twoich.
    Otwórz moje oczy, *
    abym podziwiał Twoje Prawo.
Jestem tylko gościem na ziemi, *
przykazań swych nie kryj przede mną.
    Słabnie wciąż moja dusza *
    z tęsknoty do wyroków Twoich.
Zgromiłeś pysznych, *
przeklęci są odstępujący od Twych przykazań.
    Oddal ode mnie szyderstwo i wzgardę, *
    bo zachowuję Twoje napomnienia.
Chociaż zasiadają możni przeciw mnie spiskując, *
Twój sługa rozmyśla o Twoich ustawach,
    Bo Twe napomnienia są moją rozkoszą, *
    moimi doradcami Twoje ustawy.

Psalm 30

I

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś mym wrogom naśmiewać się ze mnie.
    Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *
    a Tyś mnie uzdrowił.
Panie, mój Boże, †
z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.
    Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *
    i pamiętajcie o Jego świętości.
Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.
    Płacz nadchodzi z wieczora, *
    a rankiem wesele.

II

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *
„Nigdy się nie zachwieję”.

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *
gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.
Do Ciebie wołałem, Panie, *
mojego Boga o miłosierdzie błagałem.
„Jaka korzyść z krwi mojej, *
gdy pójdę do grobu?
Czyż mój proch będzie Cię sławił *
albo głosił wierność Twoją?”
Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *
Panie, bądź moją pomocą.
Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
Aby wciąż moje serce Tobie psalm
śpiewało. *
Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

CZYTANIE Tt 3, 5b-7

Bóg zbawił nas przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym, którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, abyśmy, usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE 1 P 3, 18. 21b-22

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia

Duchem. Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali Aniołowie i Władze, i Moce.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Popatrzcie na moje ręce i nogi, * to Ja jestem. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, którzy umarli. Wysławiajmy Go radośnie i módlmy się do Niego:

Wysłuchaj nas, Panie, któryś powstał z martwych.

Chryste, pamiętaj o swoim Kościele, który zbudowałeś na fundamencie Apostołów i rozszerzyłeś aż po krańce ziemi;
— niech Twoje błogosławieństwo zstąpi na wszystkich, którzy wierzą w Ciebie.

Lekarzu naszej duszy i ciała,
— nawiedź nas i ulecz w swojej łaskawości.

Chorym przynieś ulgę i umocnienie
— i uwolnij ich od wszelkich cierpień.

Pociesz strapionych i prześladowanych,
— wspomóż tych, którzy cierpią niedostatek.

Ty przez swój krzyż i zmartwychwstanie otwarłeś wszystkim drogę nieśmiertelności,
— obdarz naszych zmarłych radością Twojego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Chwalcie Pana, * który sam cudów wielkich dokonał. / Alleluja.

Psalmy z soboty II tygodnia w Okresie Zwykłym, s. 931.

2 ant. Pan wywiódł Izraela spośród Egipcjan, * bo Jego łaska na wieki. / Alleluja.

3 ant. Pan uwolnił nas * od naszych wrogów. / Alleluja.

K. Bóg na nowo nas zrodził do żywej nadziei. Alleluja.

W. Przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Już trzeci raz Jezus ukazał się uczniom * od chwili, gdy zmartwychwstał. / Alleluja.

PROŚBY

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który przez zmartwychwstanie Chrystusa dał nam nowe życie:
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.

Boże, Ty w swoich dziełach objawiłeś swe odwieczne zamiary, powołałeś świat do istnienia i jesteś wierny przez wszystkie pokolenia,
— wysłuchaj nas, Ojcze nieskończenie dobry.

Oczyść nasze serca swoją prawdą i prowadź nas drogą świętości,
— abyśmy czynili to, co słuszne i Tobie miłe.

Rozjaśnij nad nami swoje oblicze,
— abyśmy wolni od grzechów, cieszyli się dobrami Twojego domu.

Ty przez Chrystusa pojednałeś nas ze sobą,
— obdarz pokojem nas i wszystkich ludzi na ziemi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty przez misterium paschalne pojednałeś ludzkość ze sobą i zawarłeś z nią nowe przymierze, * spraw, aby nasze uczynki zgadzały się z wyznawaną przez nas wiarą. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 119, 25-32

IV (Dalet)

W proch powalona jest moja dusza, Panie, *
przywróć mi życie według Twego słowa.
Wyjawiłem Ci moje drogi, a Tyś mnie wysłuchał, *
naucz mnie swoich ustaw.
Pozwól mi zrozumieć drogę Twych przykazań, *
abym rozważał Twoje cuda.
Ze zgryzoty płacze moja dusza, *
podźwignij mnie, jak obiecałeś.
Powstrzymaj mnie od drogi kłamstwa, *
obdarz mnie łaską Twojego Prawa.
Wybrałem drogę prawdy, *
pragnąc Twych wyroków.
Lgnę do Twoich napomnień, *
nie daj mi okryć się wstydem.
Pobiegnę drogą Twych przykazań, *
gdy szeroko otworzysz me serce.

Psalm 76

I

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.

Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,
A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana.
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

CZYTANIE Ga 3, 27-28

Wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa. Nie ma już Żyda ani poganina, nie ma już niewolnika ani człowieka wolnego, nie ma już mężczyzny ani kobiety, wszyscy bowiem jesteście kimś jednym w Chrystusie Jezusie.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga kapłanem na wzór Melchizedeka.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Uczeń, którego Jezus miłował, * powiedział do Piotra: / To jest Pan. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Chrystusa, który jest drogą, prawdą i życiem, i wołajmy do Niego:
Synu Boga żywego, błogosław lud swój.

Prosimy Cię, aby wszyscy słudzy Twojego Kościoła, którzy rozdają braciom chleb życia,
— sami czerpali z niego pokarm i siłę.

Prosimy Cię, aby cały lud chrześcijański postępował w sposób godny swego powołania
— i żyjąc w pokoju, zachowywał jedność ducha.

Prosimy Cię, niech ci, którzy sprawują nad nami rządy, kierują się sprawiedliwością i miłosierdziem,
— aby wszystkie narody cieszyły się zgodą i pokojem.

Prosimy Cię, abyśmy zasłużyli na wychwalanie Ciebie we wspólnocie świętych
— razem z naszymi zmarłymi, których polecamy Twojej dobroci.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA W OKTAWIE WIELKANOCY

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Wielki jest Pan, * a Jego wielkość niezgłębiona. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli III tygodnia, s. 950.

2 ant. Pan oznajmił wspaniałość * chwały swojego królestwa. / Alleluja.

3 ant. Wszystko, co żyje, * niech wielbi, Panie, święte imię Twoje. / Alleluja.

K. Bóg wskrzesił z martwych Chrystusa. Alleluja.

W. Dlatego nasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi.

Responsorium krótkie

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Po swoim zmartwychwstaniu, * wczesnym rankiem w pierwszy dzień tygodnia, / Jezus ukazał się najpierw Marii Magdalenie, / z której wyrzucił siedem złych duchów. / Alleluja.

Prośby

Chrystus, chleb życia, wskrzesi w dniu ostatecznym tych, którzy się Nim karmią przy stole Jego słowa i Ciała. Pełni ufności wołajmy do Niego:
Obdarz nas, Panie, radością i pokojem.

Chryste, Ty wskrzeszony z martwych, jesteś Panem życia,
— błogosław i uświęcaj nas oraz wszystkich ludzi.

Ty udzielasz pokoju i radości wszystkim, którzy w Ciebie wierzą,
— spraw, abyśmy postępowali jak dzieci światłości i cieszyli się Twoim zwycięstwem.

Umocnij wiarę Twojego Kościoła pielgrzymującego na ziemi,
— niechaj daje świadectwo o Twoim zmartwychwstaniu wobec całego świata.

Ty po wielu cierpieniach wstąpiłeś do chwały Ojca,
— obróć w radość smutek cierpiących.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty w swojej dobroci pomnażasz szeregi wierzącego w Ciebie ludu, † wejrzyj na Twoich wybranych, których odrodziłeś przez sakrament chrztu świętego, * i udziel im wiecznego szczęścia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 119, 33-40

V (He)

Naucz mnie, Panie, drogi Twoich ustaw, *
bym ich przestrzegał do końca.
Ucz mnie, bym przestrzegał Twego Prawa *
i zachowywał je całym sercem.
Prowadź mnie ścieżką Twoich przykazań, *
bo radość mi przynoszą.
Nakłoń me serce do Twoich napomnień, *
a nie do zysku.
Odwróć me oczy, niech na marność nie patrzą, *
udziel mi życia przez swoje słowo.
Spełnij dla Twego sługi swą obietnicę *
daną Twoim wyznawcom.
Odwróć moją hańbę, która mnie trwoży, *
bo Twoje wyroki są pełne dobroci.
Oto pożądam Twoich postanowień, *
według swej sprawiedliwości zapewnij mi życie.

Psalm 96

I

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
śpiewaj Panu, ziemio cała.
Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, *
każdego dnia głoście Jego zbawienie.
Głoście Jego chwałę wśród wszystkich narodów, *
rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.
Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, *
budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.

Bo wszyscy bogowie pogan są tylko ułudą, *
Pan zaś stworzył niebiosa.
Przed Nim kroczą majestat i piękno, *
a potęga i blask w Jego przybytku.

II

Oddajcie Panu, rodziny narodów, *
oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.
Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, *
przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.
Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku; *
zadrżyj, ziemio cała, przed Jego obliczem.
Głoście wśród ludów, że Pan jest królem, †
On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, *
będzie sprawiedliwie sądził ludy.
Niech się radują niebiosa i ziemia weseli, *
niech szumi morze i wszystko, co je napełnia.
Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, *
niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują
z radości
Przed obliczem Pana, który już się zbliża, *
który już się zbliża, by osądzić ziemię.
On będzie świat sądził sprawiedliwie, *
a ludy według swej prawdy.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

CZYTANIE 1 Kor 15, 20-22

Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, co pomarli. Ponieważ bowiem przez człowieka przyszła śmierć, przez Człowieka też dokona się zmartwychwstanie. I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIEDZIELA W OKTAWIE WIELKANOCY
(2 NIEDZIELA WIELKANOCNA)

I NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Po ośmiu dniach, * mimo drzwi zamkniętych, / Jezus stanął wśród uczniów / i rzekł do nich: Pokój wam. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus powstając z martwych, zniweczył śmierć i przywrócił nam życie. Gorliwie wołajmy do Niego:
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Ty jesteś kamieniem odrzuconym przez budujących, który stał się głowicą węgła,
— spraw, abyśmy byli żywymi kamieniami w budowli Twojego Kościoła.

Ty jesteś wiernym i prawdomównym świadkiem, pierworodnym spośród umarłych,

— wspomagaj swój Kościół, aby dawał o Tobie nieustanne świadectwo.
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Ty jesteś jedynym Oblubieńcem Kościoła, który narodził się z Twego boku przebitego na krzyżu,
— uczyń nas świadkami Twojej miłości.

Ty jesteś Pierwszy i Ostatni, byłeś umarły, ale żyjesz,
— zachowaj ochrzczonych w wierności aż do śmierci, aby zasłużyli na obiecaną nagrodę.

Ty jesteś światłem i pochodnią świętego Miasta Bożego,
— oświeć naszych zmarłych, aby z Tobą królowali na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Na zakończenie Godziny, jeśli jest obecny kapłan lub diakon, mówi:

Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja.
W. Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja.

WEZWANIE

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Ja jestem, który jestem, * i nie sprzyjam występnym, / lecz w Prawie Pańskim mam upodobanie. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 722.

2 ant. Prosiłem mojego Ojca * i dał mi w dziedzictwo narody. / Alleluja.

3 ant. Ogarnął mnie sen śmierci, * lecz powstałem z grobu, / ponieważ Pan mnie wspomaga. / Alleluja.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 437.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja. W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Zachariasza Wyciągnij rękę i dotknij miejsca gwoździ, * i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec wszechmogący wskrzesił z martwych Jezusa, naszego Pana i Zbawiciela. Módlmy się i wołajmy do Niego:
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.

Ojcze święty, Ty przeprowadziłeś Jezusa, Twojego umiłowanego Syna, z mroków śmierci do blasku swojej chwały,
— doprowadź nas do Twojego przedziwnego światła.

Ty nas zbawiłeś przez wiarę,
— pomóż nam przeżyć ten dzień w wierze otrzymanej na chrzcie świętym.
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.
Ty nakazujesz, abyśmy szukali tego, co jest w górze, gdzie Chrystus zasiada po Twojej prawicy,
— zachowaj nas od ułudy grzechu.
Niech nasze życie, ukryte w Tobie z Chrystusem, zajaśnieje przed światem
— jako zapowiedź nadejścia nowego nieba i nowej ziemi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże zawsze miłosierny, Ty przez doroczną uroczystość wielkanocną umacniasz wiarę Twojego ludu, † pomnóż łaskę, której udzieliłeś, abyśmy wszyscy głębiej pojęli, jak wielki jest Chrzest, przez który zostaliśmy oczyszczeni, * jak potężny jest Duch, przez którego zostaliśmy odrodzeni, i jak cenna jest Krew, przez którą zostaliśmy odkupieni. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

Jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440, z wyjątkiem modlitwy z dzisiejszej Jutrzni.

II NIESZPORY

Hymn, antyfony, psalmy i pieśń jak w Niedzielę Wielkanocną, s. 440.

CZYTANIE — Hbr 10, 12-14

Chrystus złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

Responsorium krótkie

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień. K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Oto dzień.

Ant. do pieśni Maryi Uwierzyłeś, Tomaszu, bo Mnie ujrzałeś, * błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli. / Alleluja.

Prośby

Bóg Ojciec wskrzesił Chrystusa z martwych i wywyższył Go po swojej prawicy. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Przez chwałę Chrystusa strzeż swojego ludu.

Ojcze sprawiedliwy, spraw, aby Twój Syn, który na krzyżu został wywyższony ponad ziemię,
— pociągnął do siebie wszystkich ludzi.

Przez Syna, którego wywyższyłeś, ześlij Kościołowi Ducha Świętego,
— aby Kościół stał się sakramentem zjednoczenia całej ludzkości.

Strzeż tych, których odrodziłeś z wody i Ducha Świętego,
— daj, aby przez wierność łasce chrztu osiągnęli życie wieczne.

Przez swego uwielbionego Syna ulżyj doli biednych, wybaw uwięzionych, obdarz zdrowiem chorych,
— swoimi dobrodziejstwami przywróć światu radość.

Ty karmiłeś naszych zmarłych Ciałem i Krwią uwielbionego Chrystusa,
— dopuść ich do udziału w Jego zmartwychwstaniu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

Koniec Oktawy Wielkanocy

PONIEDZIAŁEK
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

II, IV i II tydzień psałterza

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że „Jezus jest Panem", i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznawanie jej ustami do zbawienia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Powstał z grobu Chrystus. * Alleluja, alleluja. W. Powstał z grobu. K. Który za nas umarł na krzyżu. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Powstał z grobu.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam, * ı, * jeśli się ktoś nie narodzi powtórnie, / nie może ujrzeć królestwa Bożego. / Alleluja.

4 tydzień: Ja jestem dobrym pasterzem; * pasę moje owce / i za nie oddaję swoje życie. / Alleluja.

6 tydzień: Bóg zrodził nas na nowo * do żywej nadziei i niezniszczalnego dziedzictwa / przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa. / Alleluja.

PROŚBY

Z ufnością módlmy się do Boga Ojca, któremu Jezus Chrystus przyniósł chwałę przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:

Oświeć nas, Panie, blaskiem swej światłości.

Boże, Ojcze światłości, Ty opromieniłeś świat blaskiem chwalebnego zmartwychwstania Chrystusa,
— rozjaśnij dzisiaj nasze umysły światłem wiary.
Ty przez zmartwychwstanie swojego Syna otwarłeś ludziom bramę wieczności,
— wśród dzisiejszych trudów zachowaj w nas nadzieję wiecznego życia.
Ty przez swego zmartwychwstałego Syna posłałeś na świat Ducha Świętego,
— rozpal nasze serca ogniem swej miłości.
Ty wydałeś swojego Syna na śmierć, aby nas wyzwolić,
— spraw, aby On był dla nas dzisiaj zbawieniem i odkupieniem.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Wszechmogący, wieczny Boże, ośmielamy się Ciebie nazywać Ojcem, † umocnij w naszych sercach ducha przybranych dzieci, * abyśmy mogli osiągnąć obiecane nam dziedzictwo. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Boże, Ty przez uniżenie się Twojego Syna podźwignąłeś upadłą ludzkość, † udziel swoim wiernym duchowej radości * i spraw, aby oswobodzeni z niewoli grzechu, osiągnęli wieczne szczęście. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Miłosierny Boże, spraw, aby łaska, którą czerpiemy z wielkanocnych misteriów, * przynosiła owoce w ciągu całego naszego życia. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Powyższej antyfony używa się przez cały Okres Wielkanocny, z wyjątkiem oficjów z antyfoną własną.

CZYTANIE por. Ap 1, 17c-18

Ujrzałem Syna Człowieczego, który powiedział do mnie: Przestań się lękać! Jam jest Pierwszy i Ostatni, i żyjący. Byłem umarły, a oto jestem żyjący na wieki wieków i mam klucze śmierci i Otchłani.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 8, 1b-3a

Takiego mamy arcykapłana, który zasiadł po prawicy tronu Majestatu w niebiosach, jako sługa świątyni i prawdziwego przybytku zbudowanego przez Pana, a nie przez człowieka. Każdy bowiem arcykapłan ustanawiany jest do składania darów i ofiar.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

2 tydzień: To, co się z ciała narodziło, jest ciałem, * a to, co się narodziło z Ducha, jest duchem. / Alleluja. a-

4 tydzień: Mam także inne owce, * które nie są z tej owczarni; / i te muszę przyprowadzić, / i będą słuchać głosu mego, / i nastanie jedna owczarnia i jeden pasterz. / Alleluja. tej

6 tydzień: Duch Prawdy, który od Ojca pochodzi, * będzie świadczył o Mnie; / i wy także świadectwo dawać będziecie. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością błagajmy Chrystusa Pana, który opromienił świat blaskiem swego zmartwychwstania:
Wysłuchaj nas, Chryste, życie nasze.

Panie Jezu Chryste, Ty towarzyszyłeś swoim uczniom w drodze do Emaus,
— bądź zawsze ze swoim Kościołem pielgrzymującym na ziemi.

Nie dopuść, abyśmy mieli serca leniwe do wierzenia,
— lecz spraw, byśmy wyznawali Ciebie jako zwycięzcę śmierci.

Wejrzyj łaskawie na tych, którzy nie rozpoznali Ciebie w drodze,
— objaw im siebie, aby Cię przyjęli jako Zbawiciela.

Ty przez ofiarę krzyża pojednałeś wszystkich ludzi,
— obdarz narody całego świata jednością i pokojem.

Sędzio żywych i umarłych,
— odpuść grzechy zmarłym, którzy w Ciebie wierzyli.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę o obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako ich dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, Jam Ciebie dziś zrodził.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus prawdziwie. K. I zajaśniał przed swoim ludem. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus prawdziwie.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Jam jest Alfa i Omega, * Pierwszy i Ostatni; / Jam jest Odrośl i Potomstwo Dawida, / Gwiazda świecąca, poranna. / Alleluja.

4 tydzień: Czyny, których dokonuję w imię mojego go Ojca, * dają świadectwo o Mnie. / Alleluja.

6 tydzień: Jeszcze chwila, a świat nie będzie już Mnie oglądał, * ale wy Mnie ujrzycie, bo Ja żyję / i wy żyć będziecie. / Alleluja.

PROŚBY

Z wdzięcznością wołajmy do Boga Ojca, którego Syn jako niepokalany Baranek gładzi grzechy świata i obdarza nas życiem:

Boże, Ty ożywiasz wszystko, daj nam nowe życie.

Boże, dawco życia, pamiętaj o męce i zmartwychwstaniu Baranka zabitego na krzyżu;
— usłysz Jego wołanie, z jakim zawsze wstawia się za nami.

Spraw, abyśmy usuwali z naszego postępowania złość i przewrotność,
— a żyli w szczerości i prawdzie Chrystusa.

Dopomóż nam dzisiaj odrzucić grzech niezgody i nienawiści,
— uczyń nas bardziej wrażliwymi na potrzeby braci.

Napełnij nas duchem Ewangelii,
— abyśmy dzisiaj i zawsze postępowali zgodnie z Twymi przykazaniami.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Wszechmogący Boże, Ty w sakramentach wielkanocnych dałeś nam zadatek nowego życia, † spraw, abyśmy głosili moc Chrystusa zmartwychwstałego * i mogli uczestniczyć w Jego chwale. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy obchodząc zmartwychwstanie Chrystusa, * w pełni przeżywali radość z naszego zbawienia. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Boże, Ty przywróciłeś młodość ducha swoim wiernym, † zachowaj ich w radości i spraw, aby ciesząc się z odzyskanej godności przybranych dzieci Bożych, * z ufnością oczekiwali chwalebnego dnia zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. Dz 4, 11-12

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się głowicą węgła. I nie ma w żadnym innym zbawienia, gdyż nie dano ludziom pod niebem żadnego innego imienia, w którym moglibyśmy być zbawieni.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 P 2, 4-5

Zbliżając się do Pana, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprawdzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa.

Responsorium krótkie

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

2 tydzień: Czy serce w nas nie pałało, * gdy Jezus us rozmawiał z nami w drodze? / Alleluja.

4 tydzień: Znam moje owce, * a one idą za Mną / i daję im życie wieczne. / Alleluja.

6 tydzień: Mówię wam prawdę: * Pożyteczne jest dla was moje odejście, / bo jeśli nie odejdę, / Pocieszyciel do was nie przyjdzie. / Alleluja.

Prośby

Zanieśmy usilne prośby do Chrystusa, który przez swe zmartwychwstanie umocnił nadzieję swojego ludu:
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Panie Jezu, z Twojego otwartego boku wypłynęła krew i woda,
— spraw, aby Kościół był dla Ciebie Oblubienicą bez skazy.

Najwyższy Pasterzu, Ty po swym zmartwychwstaniu poleciłeś Piotrowi, wyznającemu miłość ku Tobie, aby pasł Twoje owce,
— umacniaj zawsze miłość i apostolską gorliwość naszego papieża N.

Ty sprawiłeś, że uczniowie łowiący ryby dokonali obfitego połowu,
— poślij Kościołowi pracowników, aby przedłużali misję Apostołów.

Ty na brzegu morza przygotowałeś uczniom chleb i rybę do spożycia,
— nie dozwól, aby ludzie z naszej winy ginęli z głodu.

Jezu, nowy Adamie i Duchu ożywiający, przemień zmarłych na swoje podobieństwo,
— aby osiągnęli pełny udział w Twojej radości.
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja.
W. Bóg wskrzesił. K. I nas wskrzesi swoją mocą.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Tak Bóg umiłował świat, * że dał swojego Syna Jednorodzonego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, / ale miał życie wieczne. / Alleluja.

4 tydzień: Ja przyszedłem na świat jako światło, * aby każdy, kto we Mnie wierzy, / nie pozostawał w ciemności. / Alleluja.

6 tydzień: Jeszcze wiele mam wam do powiedzenia, * ale teraz znieść nie możecie. / Kiedy zaś przyjdzie Duch Prawdy, / doprowadzi was do całej prawdy. / Alleluja.

Prośby

Skierujmy nasze błagania do Boga, który sprawił, że zmartwychwstały Chrystus ukazał się Apostołom: *Oświeć nas, Panie, chwałą Chrystusa.*

Boże, Ojcze światłości, z wdzięcznością wielbimy Cię za to, że nas wezwałeś do swojego przedziwnego światła,
— abyśmy dostąpili Twego miłosierdzia.

Mocą Ducha Świętego oczyszczaj i wspieraj wysiłki ludzkiej rodziny,
— która pragnie uczynić swe życie bardziej godnym człowieka.

Spraw, niech przez nasze oddanie w służbie bliźnim
— cała ludzkość stanie się darem miłym Tobie.

Gdy rozpoczyna się nowy dzień, napełnij nas, Panie, swoim zmiłowaniem,
— abyśmy dzisiaj z radością głosili Twoją chwałę.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Boże, Ty co roku pozwalasz nam przeżywać misterium paschalne, dzięki któremu człowiek odzyskał utraconą godność i nadzieję zmartwychwstania, † pokornie Cię prosimy, * spraw, abyśmy przez wytrwałą miłość osiągnęli to, co z wiarą wspominamy. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Wszechmogący Boże, Ty jesteś życiem wiernych, chwałą pokornych i szczęściem sprawiedliwych, † wysłuchaj naszego błagania * i obdarz nas hojnie obiecaną łaską. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Wszechmogący Boże, obchodzimy uroczyście pamiątkę zmartwychwstania Twojego Syna, † spraw, abyśmy dzielili radość wszystkich świętych, * gdy On przyjdzie w chwale. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. Rz 4, 24-25

Wierzymy w Tego, który wskrzesił z martwych Jezusa, naszego Pana. On to został wydany za nasze grzechy i wskrzeszony z martwych dla naszego usprawiedliwienia.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

Środa 6 tygodnia – w krajach, w których uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego przenosi się na następną niedzielę.

CZYTANIE Hbr 7, 24-27

Jezus, ponieważ trwa na wieki, ma kapłaństwo nieprzemijające. Przeto i zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nimi. Takiego bowiem potrzeba nam było arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskalanego, oddzielonego od grzeszników, wywyższonego ponad niebiosa, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze, ofiarując samego siebie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

2 tydzień: Kto spełnia wymagania prawdy, * zbliża się do światła, / aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu. / Alleluja.

4 tydzień: Bóg nie posłał na świat swego Syna, * * aby świat potępił, / lecz aby świat został przez Niego zbawiony. / Alleluja.

6 tydzień: Duch Mnie otoczy chwałą, * ponieważ z mojego weźmie i wam objawi. / Alleluja.

PROŚBY

Zanośmy pokorne prośby do Boga, który w swoim zmartwychwstałym Synu obdarzył nas wiecznym życiem:

Przez zwycięstwo Chrystusa zbaw odkupionych.

Boże ojców naszych, Ty wskrzesiłeś z martwych i otoczyłeś chwałą swego Syna Jezusa,
— pobudź nas do prawdziwej pokuty, abyśmy postępowali w nowości życia.

Byliśmy jak zbłąkane owce, a Ty nas przyprowadziłeś do Chrystusa, Pasterza i Stróża dusz naszych,
— zachowaj nas w wierności dzięki trosce pasterzy Kościoła.

Ty wybrałeś pierwszych uczniów swego Syna spośród narodu żydowskiego,
— objaw synom Izraela obietnicę, jaką dałeś ich ojcom.

Pamiętaj o wszystkich opuszczonych, sierotach i wdowach,
— nie pozostawiaj bez opieki tych, którzy przez śmierć Twego Syna zostali z Tobą pojednani.

Ty powołałeś do siebie Szczepana, który wyznał, że widzi Jezusa stojącego po Twojej prawicy,
— przyjmij naszych zmarłych, którzy Ciebie oczekiwali z wiarą i miłością.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

Czwartek 6 tygodnia – w krajach, w których uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego przenosi się na następną niedzielę.

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus umarł. K. Aby panować nad żywymi i umarłymi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus umarł.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Ojciec miłuje Syna * i wszystko oddał ał w Jego ręce. / Alleluja.

4 tydzień: Nie jest uczeń nad mistrza; * ten zaś aś będzie doskonały, / kto się stanie jak mistrz jego. / Alleluja.

6 tydzień: Jeszcze chwila, a nie będziecie Mnie oglądać, * i znowu chwila, a ujrzycie Mnie, / bo idę do Ojca. / Alleluja.

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Boga Ojca, który ustanowił Chrystusa sprawcą zmartwychwstania swoich dzieci, i wołajmy:

Niechaj Pan Jezus będzie naszym życiem.

Ty słupem ognia oświecałeś drogę swemu ludowi wędrującemu przez pustynię,
— niech zmartwychwstały Chrystus będzie dla nas dzisiaj światłem życia.

Ty przez usta Mojżesza pouczyłeś swój lud na górze,
— niech zmartwychwstały Chrystus kieruje nami dzisiaj przez słowo życia.

Ty karmiłeś manną swój lud pielgrzymujący,
— niech zmartwychwstały Chrystus umocni nas dzisiaj chlebem życia.

Ty dałeś swemu ludowi do picia wodę wyprowadzoną ze skały,
— przez swego zmartwychwstałego Syna udziel nam dzisiaj Ducha życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Miłosierny Boże, spraw, aby łaska, którą czerpiemy z wielkanocnych misteriów, * przynosiła owoce w ciągu całego naszego życia. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Boże, Ty w niewysłowionej tajemnicy odkupienia obdarzyłeś ludzką naturę większą godnością niż w dziele stworzenia, † prosimy Cię, zachowaj dary swojej łaski * w tych, których odrodziłeś przez sakrament chrztu świętego. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Boże, Ty dajesz swojemu ludowi udział w łaskach odkupienia, * spraw, abyśmy się zawsze radowali ze zmartwychwstania Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE 1 Kor 12, 13

Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostali napojeni jednym Duchem.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 P 3, 18. 21b-22

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia Duchem. Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali Aniołowie i Władze, i Moce.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

2 tydzień: Kto wierzy w Syna Bożego, * ten ma na życie wieczne. / Alleluja.

4 tydzień: Ja jestem pasterzem owiec, * a przyszedłem po to, by owce miały życie / i miały je w obfitości. / Alleluja.

6 tydzień: Smutek wasz zamieni się w radość, * a waszej radości nikt wam odebrać nie zdoła. / Alleluja.

PROŚBY

W Chrystusie Bóg Ojciec dał nam rękojmię wszelkiej nadziei i powstania z martwych. Wołajmy z radością na Jego cześć i błagajmy:
Chryste, Królu chwały, wysłuchaj nas.

Panie Jezu, Ty przez własną krew i zmartwychwstanie wszedłeś do niebieskiego przybytku,
— wprowadź nas z Tobą do chwały Ojca.

Ty przez zmartwychwstanie utwierdziłeś wiarę uczniów i na świat ich posłałeś,
— spraw, aby biskupi i kapłani byli wiernymi głosicielami Twojej Ewangelii.

Ty przez zmartwychwstanie stałeś się naszym pokojem i pojednaniem,
— spraw, aby ochrzczeni złączyli się w doskonałej wspólnocie wiary i miłości.

Ty mocą swego zmartwychwstania uzdrowiłeś chromego przy bramie świątyni,
— wejrzyj na chorych i okaż w nich swoją chwałę.

Ty pierwszy spośród ludzi odniosłeś zwycięstwo nad śmiercią,
— daj udział w chwale zmartwychwstania tym, którzy w Tobie pokładali nadzieję.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

Piątek 6 tygodnia – w krajach, w których uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego przenosi się na następną niedzielę.

JUTRZNIA

CZYTANIE Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby

dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

Responsorium krótkie

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus cierpiał. K. Aby wejść do swojej chwały. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus cierpiał.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Jezus wziął chleby * i odmówiwszy zy dziękczynienie, rozdał siedzącym. / Alleluja.

4 tydzień: Idę przygotować wam miejsce; * przyjdę jdę powtórnie i zabiorę was do siebie, / abyście i wy byli tam, gdzie Ja jestem. / Alleluja.

6 tydzień: Widzimy Jezusa, * który za cierpienia aż do śmierci / został uwieńczony czcią i chwałą. / Alleluja.

Prośby

Bóg Ojciec mocą Ducha Świętego wskrzesił Chrystusa z martwych. On też przywróci do życia nasze śmiertelne ciała. Zanośmy więc do Niego pokorne prośby:

Obdarz nas życiem przez Ducha Świętego.

Ojcze święty, Ty przyjąłeś ofiarę swego Syna, wskrzeszając Go z martwych,
— przyjmij naszą dzisiejszą ofiarę i doprowadź nas do wiecznego życia.

Wejrzyj łaskawie na nasze czyny,
— aby przyniosły Ci chwałę, a nam wszystkim uświęcenie.

Niech nasza praca nie będzie dziś daremna, lecz służy pożytkowi wszystkich ludzi,
— abyśmy zasłużyli na osiągnięcie Twego królestwa.

Otwórz dzisiaj nasze oczy i serca na potrzeby braci,
— abyśmy się wzajemnie miłowali i sobie służyli.
Obdarz nas życiem przez Ducha Świętego.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Boże, Ty chciałeś, aby Twój Syn przez śmierć na drzewie krzyża uwolnił nas spod władzy szatana, † spraw, abyśmy wiernie Tobie służyli * i dostąpili łaski zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Boże, Tobie zawdzięczamy zbawienie i prawdziwą wolność, † wysłuchaj nasze błagania * i spraw, aby odkupieni krwią Chrystusa od Ciebie czerpali życie i w Tobie znaleźli wieczne szczęście. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Prosimy Cię, Boże, niech głoszenie Ewangelii przyniesie światu zbawienie zdobyte przez ofiarę Wcielonego Słowa, † a Twoje przybrane dzieci niech osiągną nowe życie, * zapowiedziane przez Chrystusa, który dał świadectwo prawdzie. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Dz 2, 32. 36

Bóg wskrzesił Jezusa, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami. Niech więc cały dom Izraela wie z niewzruszoną pewnością, że tego Jezusa, którego wyście ukrzyżowali, uczynił Bóg i Panem, i Mesjaszem.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga kapłanem na wzór Melchizedeka.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

2 tydzień: Przez swoją mękę na krzyżu * Jezus zwyciężył piekło / i z wielką mocą zmartwychwstał dnia trzeciego. / Alleluja.

4 tydzień: Dobry Pasterz oddał swe życie * za owce swoje. / Alleluja.

6 tydzień: Ojciec wasz niebieski * udzieli Ducha Świętego / tym, którzy Go proszą. / Alleluja.

PROŚBY

Uwielbiajmy Chrystusa, który jest źródłem wszelkiego życia i świętości. Módlmy się do Niego i wołajmy: *Utwierdź na ziemi swe królestwo, Panie.*

Jezu Zbawicielu, Ty poniosłeś śmierć na ciele, lecz zostałeś powołany do życia przez Ducha,
— daj, abyśmy umierali dla grzechu i żyli mocą Ducha.

Ty posłałeś uczniów na cały świat, aby przepowiadali Ewangelię wszelkiemu stworzeniu,
— spraw, aby ci, którzy głoszą Twoje słowo, postępowali według wymagań Ducha.

Tobie została powierzona wszelka władza w niebie i na ziemi, abyś dał świadectwo prawdzie,
— zachowaj w duchu prawdy serca tych, którzy nami rządzą.

Ty wszystko odnawiasz i nakazujesz nam czuwać, dopóki nie przyjdzie Twoje królestwo,
— pomóż nam, oczekującym nowego nieba i nowej ziemi, tym gorliwiej zabiegać o ulepszenie obecnego świata.
Utwierdź na ziemi swe królestwo, Panie.

Ty zstąpiłeś do Otchłani, aby oczekującym zwiastować Dobrą Nowinę,
— bądź radością i nadzieją naszych zmarłych.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA
2, 4 i 6 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

Sobota 6 tygodnia – w krajach, w których uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego przenosi się na następną niedzielę.

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja.
W. Bóg wskrzesił. K. I wszystko poddał pod Jego stopy.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Antyfona do pieśni Zachariasza

2 tydzień: Pokój wam, * nie bójcie się, / to Ja Ja jestem. / Alleluja.

4 tydzień: Kiedy się objawi Najwyższy Pasterz, * , * otrzymacie niewiędnący wieniec chwały. / Alleluja.

6 tydzień: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * O cokolwiek prosić będziecie Ojca, / da wam w imię moje. / Alleluja.

Prośby

Ze szczerą pobożnością wołajmy do Chrystusa, który objawił nam wieczne życie:
Obdarz nas, Panie, łaską zmartwychwstania.

Wiekuisty Pasterzu, wejrzyj na lud swój, który rozpoczyna nowy dzień,
— nakarm go hojnie Twoim słowem i Chlebem eucharystycznym.

Nie dozwól, aby wilk nas porwał lub zatracił najemnik,
— spraw, abyśmy wiernie słuchali Twojego głosu.

Ty wszędzie współdziałasz z tymi, którzy głoszą Twe słowo i potwierdzasz ich mowę,
— wspomóż nas, abyśmy dzisiaj dobrym życiem świadczyli o Twoim zmartwychwstaniu.

Ty sam bądź naszą radością, której nikt nas nie zdoła pozbawić,
— abyśmy odrzucając smutek grzechu, pragnęli wiecznego życia.

Ojcze nasz.

Modlitwa

2 tydzień

Boże, Ty nam zesłałeś Zbawiciela i uczyniłeś nas swoimi przybranymi dziećmi, † wejrzyj łaskawie na wierzących w Chrystusa * i obdarz ich prawdziwą wolnością i wiecznym dziedzictwem. Przez naszego Pana.

4 tydzień

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty przez chrzest święty dałeś nam nowe życie, † umacniaj w nas działanie wielkanocnego sakramentu, * abyśmy przy pomocy Twojej łaski przynosili obfite owoce chrześcijańskiego życia i osiągnęli radość wieczną. Przez naszego Pana.

6 tydzień

Prosimy Cię, Boże, pobudzaj zawsze nasze serca do pełnienia dobrych uczynków, † abyśmy dążąc do tego, co doskonałe, * nieustannie przeżywali paschalne misterium. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Rz 5, 10-11

Jeżeli będąc nieprzyjaciółmi, zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna, to tym bardziej, będąc już pojednani, dostąpimy zbawienia przez Jego życie. I nie tylko to, ale i chlubić się możemy w Bogu przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, przez którego teraz uzyskaliśmy pojednanie.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

3 NIEDZIELA WIELKANOCNA

III tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Pan jest wywyższony ponad wszystkie niebiosa, * On podniósł z prochu nędzarza. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 946.

2 ant. Rozerwałeś, Panie, moje kajdany, * Tobie złożę ofiarę pochwalną. / Alleluja.

3 ant. Trzeba było, aby Chrystus cierpiał * i tak wszedł do swojej chwały. / Alleluja.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Zostań z nami, Panie, * bo ma się ku wieczorowi / i dzień się już nachylił. / Alleluja.

Rok B: Jezus stanął pośród uczniów * i rzekł do nich: / Pokój wam. / Alleluja.

Rok C: Jezus powiedział do swoich uczniów: * Przynieście ryby, któreście teraz złowili. / Poszedł Szymon Piotr / i wyciągnął na brzeg sieć wielkich ryb pełną. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus jest naszym życiem i zmartwychwstaniem; wołajmy do Niego z ufnością:
Miej nas w opiece, Synu Boga żywego.

Chryste, modlimy się za Twój Kościół powszechny,
— uświęcaj go, aby Twoje królestwo umacniało się między narodami.

Błagamy za tymi, których doświadcza choroba, smutek, niewola i wygnanie,
— bądź dla nich pocieszycielem i pomocą.

Modlimy się za błądzących,
— udziel im łaski przebaczenia i przywróć radość nowego życia.

Nasz Zbawicielu, Ty zostałeś ukrzyżowany i powstałeś z martwych, Ty przyjdziesz, aby świat sądzić,
— miej litość nad nami grzesznymi.

Błagamy Cię za wszystkimi, którzy na tym świecie żyli
— i odeszli od nas z nadzieją zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Alleluja. Kamień został odsunięty * od wejścia do grobu. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli III tygodnia, s. 950.

2 ant. Alleluja. Kogo szukasz, niewiasto? * Żywego wśród umarłych? / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Nie płacz, Mario, * Pan zmartwychwstał. / Alleluja.

K. Moje ciało rozkwitło na nowo. Alleluja.
W. Moją wolą będę wyznawał Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 449.

1 ant. Pan króluje, * oblókł się w majestat. / Alleluja. †

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 952.

2 ant. Całe stworzenie dostąpi wyzwolenia, * aby uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych. / Alleluja.

3 ant. Imię Pana zostało wywyższone * ponad niebo i ziemię. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. * Alleluja, alleluja. W. Chryste. K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Trzeba było, aby Chrystus cierpiał * i trzeciego dnia zmartwychwstał. / Alleluja.

Rok B: Popatrzcie na moje ręce i nogi, * to Ja jestem. / Dotknijcie Mnie i oglądajcie. / Alleluja.

Rok C: Jezus przyszedł, * wziął chleb i podał im, / podobnie i rybę. / To już trzeci raz Jezus ukazał się uczniom po zmartwychwstaniu. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec wskrzesił z martwych Chrystusa, dawcę życia, i nas również wskrzesi swoją mocą, módlmy się więc i wołajmy:
Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Chryste, Ty jesteś światłością, która w ciemnościach świeci, źródłem życia i naszego uświęcenia,
— pomóż nam przeżyć ten dzień ku Twojej chwale.

Panie, Ty przeszedłeś drogę męki i krzyża,
— spraw, abyśmy cierpiąc i umierając w zjednoczeniu z Tobą, z Tobą również zostali wskrzeszeni.

Jezu, Synu Ojca, nasz Nauczycielu i Bracie, Ty nas ustanowiłeś królestwem i kapłanami dla naszego Boga,
— spraw, abyśmy z radością składali Tobie ofiarę uwielbienia.

Królu chwały, oczekujemy dnia Twego objawienia,
— daj, abyśmy oglądali Twoje oblicze i byli podobni do Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty przywróciłeś młodość ducha swoim wiernym, † zachowaj ich w radości i spraw, aby ciesząc się z odzyskanej godności przybranych dzieci Bożych, * z ufnością oczekiwali chwalebnego dnia zmartwychwstania. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Ef 2, 4-6

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich w Chrystusie Jezusie.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Chrystus uwolnił świat od grzechów * i w niebie zasiadł po prawicy Ojca. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli III tygodnia, s. 959.

2 ant. Pan zesłał odkupienie * swojemu ludowi. / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Zakrólował nasz Pan, * weselmy się i oddajmy Mu chwałę. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. * Alleluja, alleluja. W. Zmartwychwstał. K. I ukazał się Szymonowi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Zmartwychwstał.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy Jezus zajął z uczniami miejsce u stołu, * wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał uczniom. / Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Pana. / Alleluja.

Rok B: Tak jest napisane: * Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie, / w imię Jego głoszone będzie nawrócenie / i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom. / Alleluja.

Rok C: Szymonie, synu Jana, czy kochasz Mnie? * Panie, Ty wiesz wszystko, / Ty wiesz, że Cię kocham. / Rzekł do niego Jezus: / Paś owce moje. / Alleluja.

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał i zawsze wstawia się za nami:
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
— rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje zmartwychwstanie.

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza,
— a cała ziemia napełni się poznaniem Twojej chwały.

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich świętych,
— spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie,
— abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.

Chryste Zbawicielu, Ty stawszy się posłusznym aż do śmierci, zostałeś wywyższony po prawicy Ojca,
— dopuść naszych zmarłych do królestwa chwały.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PONIEDZIAŁEK
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

III i I tydzień psałterza

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że „Jezus jest Panem”, i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych,

osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznawanie jej ustami do zbawienia.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Powstał z grobu Chrystus. * Alleluja, alleluja. W. Powstał z grobu. K. Który za nas umarł na krzyżu. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Powstał z grobu.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Zabiegajcie nie o ten pokarm, który ginie, * ale o ten, który trwa na wieki. / Alleluja.

5 tydzień: Kto Mnie miłuje, * ten będzie umiłowany przez Ojca mego, / a również Ja będę go miłował / i objawię mu siebie. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Jezusa, którego Ojciec otoczył chwałą i ustanowił Panem wszystkich narodów. Módlmy się do Niego i wołajmy:
Przez Twoje zwycięstwo wybaw nas, Panie.

Chryste, Ty odnosząc zwycięstwo nad grzechem i śmiercią, skruszyłeś potęgę piekła,
— uczyń nas dzisiaj zwycięzcami grzechu.

Ty śmierć zniweczyłeś i przyniosłeś nam nowe życie,
— daj, abyśmy dzisiaj to życie rozwijali.

Ty obdarzyłeś życiem umarłych i przeprowadziłeś całą ludzkość ze śmierci do życia,
— udziel wiecznej nagrody wszystkim, z którymi się spotkamy.

Ty zawstydziłeś strażników grobu, a uradowałeś swoich uczniów,
— obdarz pełną radością tych, którzy Tobie służą.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Boże, Ty ukazujesz błądzącym światło Twojej prawdy, aby mogli wrócić na drogę sprawiedliwości; † spraw, niech ci, którzy uważają się za chrześcijan, odrzucą wszystko, co się sprzeciwia tej godności, * a zabiegają o to, co jest z nią zgodne. Przez naszego Pana.

5 tydzień

Boże, Ty jednoczysz serca wiernych w dążeniu do Ciebie; † daj swojemu ludowi miłować to, co nakazujesz, i pragnąć tego, co obiecujesz, * abyśmy wśród zmienności świata tam wznieśli nasze serca, gdzie są prawdziwe radości. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. Kol 2, 9. 10a. 12

W Chrystusie mieszka cała Pełnia: Bóstwo, na sposób ciała, i w Nim zostaliście napełnieni; razem z Chrystusem zostaliście pogrzebani w chrzcie, razem też z Nim zostaliście wskrzeszeni przez wiarę w moc Boga, który Go wskrzesił.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 8, 1b-3a

Takiego mamy arcykapłana, który zasiadł po prawicy tronu Majestatu w niebiosach, jako sługa świątyni i prawdziwego przybytku zbudowanego przez Pana, a nie przez człowieka. Każdy bowiem arcykapłan ustanawiany jest do składania darów i ofiar.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

3 tydzień: Na tym polega dzieło zamierzone przez Boga, * abyście uwierzyli w Tego, którego On posłał. / Alleluja.

5 tydzień: Pocieszyciel, Duch Święty, * którego Ojciec pośle w moim imieniu, / On was wszystkiego nauczy / i przypomni wam wszystko, co wam powiedziałem. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością wzywajmy Chrystusa, którego człowieczeństwo, ożywione mocą Ducha Świętego, stało się źródłem życia:
Odnów, Panie, wszystko i napełnij życiem.

Chryste, Zbawicielu świata, Królu nowego stworzenia, zwróć nasze pragnienia ku swojemu królestwu,
— w którym zasiadasz po prawicy Ojca.

Panie, Ty zawsze żyjesz w swoim Kościele,
— przez Ducha Świętego prowadź go do poznania wszelkiej prawdy.

Okaż swoje miłosierdzie chorym, cierpiącym i konającym,
— niechaj Twa dobroć będzie dla wszystkich podtrzymaniem i mocą.

Chryste, nieprzemijająca światłości, gdy ten dzień chyli się ku zachodowi, zanosimy do Ciebie nasze modlitwy
— i błagamy, abyś oświecił naszych zmarłych blaskiem Twego zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WTOREK
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE — Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę o obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako ich dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, Jam Ciebie dziś zrodził.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus prawdziwie. K. I zajaśniał przed swoim ludem. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus prawdziwie.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * : * Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, / ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba. / Alleluja.

5 tydzień: Pokój wam zostawiam. * Pokój mój wam ım daję. / Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Chrystusa, który własną mocą odbudował zburzoną świątynię swojego ciała. Skierujmy do Niego pokorne prośby:
Udziel nam, Panie, owoców Twego zmartwychwstania.

Chryste Zbawicielu, Ty oznajmiłeś kobietom i Apostołom radosną nowinę o swoim zmartwychwstaniu, które przyniosło zbawienie całemu światu,
— spraw, abyśmy byli Twoimi świadkami.

Ty obiecałeś wszystkim ludziom, że powstaną z martwych do nowego życia,
— uczyń nas głosicielami Twojej Ewangelii.
Udziel nam, Panie, owoców Twego zmartwychwstania.
Ty się ukazywałeś Apostołom i udzieliłeś im Ducha Świętego,
— odnów w nas moc Ducha Stworzyciela.
Ty zapewniłeś swoich uczniów, że z nimi pozostaniesz aż do skończenia świata,
— pozostań z nami dzisiaj i na zawsze.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Boże, Ty otwierasz bramy swojego królestwa dla odrodzonych z wody i Ducha Świętego, † umocnij w łasce swoich wiernych, * aby oczyszczeni z wszystkich grzechów osiągnęli dobra przez Ciebie obiecane. Przez naszego Pana.

5 tydzień

Boże, Ty przez zmartwychwstanie Chrystusa przywróciłeś nam życie wieczne; † umocnij naszą wiarę i nadzieję, * abyśmy z ufnością oczekiwali spełnienia Twoich obietnic. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. 1 P 3, 21-22a

Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa, który jest po prawicy Bożej.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 P 2, 4-5

Zbliżając się do Pana, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprawdzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również, niby żywe kamienie, jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

3 tydzień: Chlebem Bożym jest Ten, * który z nieba zstępuje i daje życie światu. / Alleluja.

5 tydzień: Gdybyście Mnie miłowali, * to byście się radowali, że idę do Ojca. / Alleluja.

PROŚBY

Z radością wołajmy na cześć Chrystusa, który po wyjściu z grobu ujrzał światło nowej chwały:
Królu chwały, usłysz nas.

Prosimy Cię, Panie, aby biskupi, kapłani i diakoni z zapałem sprawowali swoją posługę,
— przygotowując Tobie lud gorliwy w pełnieniu dobrych czynów.

Prosimy Cię, Panie, aby uczeni, którzy służą Kościołowi,
— czystym sercem poszukiwali Twojej prawdy.

Prosimy Cię, Panie, aby wierni Kościoła toczyli dobry bój wiary
— i po ukończeniu życia otrzymali nagrodę Twego królestwa.

Ty przybiłeś do krzyża i pozbawiłeś mocy wyrok naszego potępienia,

— rozerwij kajdany naszych grzechów i wybaw nas z ciemności.
Królu chwały, usłysz nas.
Ty zstępując do Otchłani otworzyłeś jej podwoje,
— wprowadź naszych zmarłych do swego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

ŚRODA
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja.
W. Bóg wskrzesił. K. I nas wskrzesi swoją mocą.
W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Każdy, kto widzi Syna i wierzy w Niego, * ma życie wieczne, / a Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym. / Alleluja.

5 tydzień: Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, * a wy latoroślami moimi. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus został wydany na śmierć za nasze grzechy i zmartwychwstał, aby nam przynieść usprawiedliwienie. Zanieśmy do Niego nasze prośby:

Przez Twoje zwycięstwo wybaw nas, Panie.

Chryste Zbawicielu, Ty pokonałeś śmierć i przyniosłeś nam radość, przez swoje zmartwychwstanie wywyższyłeś nas i hojnie obsypałeś darami,
— pobudź nasze serca i uświęć ten dzień łaską Ducha Świętego.

Ciebie w niebiosach wielbią aniołowie, a na ziemi ludzie cześć Tobie oddają; Ciebie w tym czasie zmartwychwstania błagamy,
— przyjmij nasze uwielbienie w Duchu i prawdzie.

Chryste, okaż miłosierdzie swojemu ludowi, który oczekuje na zmartwychwstanie,
— zmiłuj się nad nami i zachowaj nas w tym dniu od zła wszelkiego.

Królu chwały i nasze życie, spraw, abyśmy w dniu Twojego przyjścia
— ukazali się razem z Tobą w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Wszechmogący Boże, przybądź z pomocą Twoim przybranym dzieciom, które obdarzyłeś łaską wiary, * i daj im również udział w zmartwychwstaniu Twojego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

5 tydzień

Boże, Ty miłujesz niewinność i przywracasz ją grzesznikom, † zwracaj ku sobie serca Twoich sług, wyzwolonych z ciemności niewiary, * i nie dopuść, aby utracili światło Twojej prawdy. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE — 1 J 5, 5-6a

Kto zwycięża świat, jeśli nie ten, kto wierzy, że Jezus jest Synem Bożym? Jezus Chrystus jest tym,

który przyszedł przez wodę i krew, i Ducha, nie tylko w wodzie, lecz w wodzie i we krwi.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 7, 24-27

Jezus, ponieważ trwa na wieki, ma kapłaństwo nieprzemijające. Przeto i zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nimi. Takiego bowiem potrzeba nam było arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskalanego, oddzielonego od grzeszników, wywyższonego ponad niebiosa, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze, ofiarując samego siebie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

3 tydzień: Wszyscy, których daje Mi Ojciec, * do Mnie przyjdą, / a tego, kto do Mnie przychodzi, / nie oddalę od siebie. / Alleluja.

5 tydzień: Jeżeli we Mnie trwać będziecie, * a słowa moje w was będą trwały, / proście, o cokolwiek chcecie, / a to wam się spełni. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca. Zanośmy do Niego pokorne błagania i wołajmy:

Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Pamiętaj, Panie, o wszystkich, którzy pełnią Twoją służbę,
— niech dają Twemu ludowi przykład świętego życia.

Udziel ducha sprawiedliwości i pokoju tym, którzy rządzą państwem,
— abyśmy mogli zgodnie żyć w ludzkiej społeczności.

Obdarzaj nas zdrowiem w życiu doczesnym,
— niech ziemia wyda obfite owoce dla dobra tych, którzy cierpią niedostatek.

Chryste Zbawicielu, Ty opromieniłeś swym światłem całą ziemię i wszystkich ludzi poddanych śmierci obdarzyłeś nowym życiem,
— udziel naszym zmarłym wiekuistego światła.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

CZWARTEK
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus umarł. K. Aby panować nad żywymi i umarłymi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus umarł.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: * Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne. / Alleluja. *

5 tydzień: Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, * będziecie trwać w miłości mojej. / Alleluja. *a-*

PROŚBY

Oddajmy cześć Chrystusowi, który powstał z martwych i zawsze jest obecny w swoim Kościele. Wołajmy do Niego:
Pozostań z nami, Panie.

Panie Jezu, Ty odniosłeś zwycięstwo nad grzechem i śmiercią i żyjesz na wieki,
— pozostań wśród nas zgodnie z Twoją obietnicą.

Przybądź do nas ze swoją niezwyciężoną mocą
— i okaż nam Bożą łaskawość.

Pospiesz na pomoc światu dręczonemu niezgodą,
— bo tylko Ty możesz przynieść ludziom nowe życie i pojednanie.

Umocnij naszą wiarę w Twoje ostateczne zwycięstwo,
— podtrzymuj w nas nadzieję Twego przyjścia w chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Wszechmogący, wieczny Boże, w tych dniach lepiej poznaliśmy Twoją ojcowską dobroć; † spraw, abyśmy gorliwiej korzystali z Twojej łaski * i uwolnieni z mroków błędu całym sercem przylgnęli do prawdy. Przez naszego Pana.

5 tydzień

Boże, dzięki Twojej łasce grzesznicy stają się sprawiedliwymi, a nieszczęśliwi odzyskują radość, † utwierdź w nas dzieło Twojej miłości, * strzeż Twoich darów i udziel mocy do wytrwania usprawiedliwionym przez wiarę. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Tt 3, 5b-7

Bóg zbawił nas przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym, którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, abyśmy usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE 1 P 3, 18. 21b-22

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia Duchem. Teraz ratuje was chrzest nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali Aniołowie i Władze, i Moce.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

3 tydzień: Ja jestem chlebem żywym, * który zstąpił pił z nieba. / Jeśli kto ten chleb spożywa, / będzie żył na wieki; / a chlebem, który dam, / jest moje ciało wydane za życie świata. / Alleluja.

5 tydzień: To wam powiedziałem, * aby radość ść moja w was była / i aby radość wasza była pełna. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, którzy umarli. Wysławiajmy Go radośnie i módlmy się do Niego:

Wysłuchaj nas, Panie, któryś powstał z martwych.

Chryste, pamiętaj o swoim Kościele, który zbudowałeś na fundamencie Apostołów i rozszerzyłeś aż po krańce ziemi,
— niech Twoje błogosławieństwo zstąpi na wszystkich, którzy wierzą w Ciebie.

Lekarzu naszej duszy i ciała,
— nawiedź nas i ulecz w swojej łaskawości.

Chorym przynieś ulgę i umocnienie
— i uwolnij ich od wszelkich cierpień.

Pociesz strapionych i prześladowanych,
— wspomóż tych, którzy cierpią niedostatek.

Ty przez swój krzyż i zmartwychwstanie otwarłeś wszystkim drogę nieśmiertelności,
— obdarz naszych zmarłych radością Twojego królestwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

PIĄTEK
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

Responsorium krótkie

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał. * Alleluja, alleluja. W. Chrystus cierpiał. K. Aby wejść do swojej chwały. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chrystus cierpiał.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Kto spożywa moje Ciało i pije Krew moją, * trwa we Mnie, a Ja w nim. / Alleluja.

5 tydzień: To jest moje przykazanie, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem. / Alleluja.

Prośby

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który przez zmartwychwstanie Chrystusa dał nam nowe życie:
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.

Boże, Ty w swoich dziełach objawiłeś swe odwieczne zamiary, powołałeś świat do istnienia i jesteś wierny przez wszystkie pokolenia,
— wysłuchaj nas, Ojcze nieskończenie dobry.

Oczyść nasze serca swoją prawdą i prowadź nas drogą świętości,
— abyśmy czynili to, co słuszne i Tobie miłe.

Rozjaśnij nad nami swoje oblicze,
— abyśmy wolni od grzechów, cieszyli się dobrami Twojego domu.

Ty przez Chrystusa pojednałeś nas ze sobą,
— obdarz pokojem nas i wszystkich ludzi na ziemi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Wszechmogący Boże, Ty nam dałeś poznać tajemnicę Zmartwychwstania Pańskiego; † niech Twój Duch miłości sprawi, * abyśmy powstali do nowego życia. Przez naszego Pana.

5 tydzień

Wszechmogący Boże, daj nam godnie przeżywać tajemnice wielkanocne, które z radością obchodzimy, * a moc Chrystusa zmartwychwstałego niech nam zapewni obronę i zbawienie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Ga 3, 27-28

Wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa. Nie ma już Żyda ani poganina, nie ma już niewolnika ani człowieka wolnego, nie ma już mężczyzny ani kobiety, wszyscy bowiem jesteście kimś jednym w Chrystusie Jezusie.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

NIESZPORY

CZYTANIE Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga kapłanem na wzór Melchizedeka.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

3 tydzień: Chrystus ukrzyżowany * powstał z mar- ar-
twych / i nas odkupił. / Alleluja.

5 tydzień: Nikt nie ma większej miłości od tej, * *
gdy ktoś swoje życie / oddaje za przyjaciół swoich. /
Alleluja.

PROŚBY

Wysławiajmy Chrystusa, który jest drogą, prawdą i życiem, i wołajmy do Niego:
Synu Boga żywego, błogosław lud swój.

Prosimy Cię, aby wszyscy słudzy Twojego Kościoła, którzy rozdają braciom chleb życia,
— sami czerpali z niego pokarm i siłę.

Prosimy Cię, aby cały lud chrześcijański postępował w sposób godny swego powołania
— i żyjąc w pokoju, zachowywał jedność ducha.

Prosimy Cię, niech ci, którzy sprawują nad nami rządy, kierują się sprawiedliwością i miłosierdziem,
— aby wszystkie narody cieszyły się zgodą i pokojem.

Prosimy Cię, abyśmy zasłużyli na wychwalanie Ciebie we wspólnocie świętych
— razem z naszymi zmarłymi, których polecamy Twojej dobroci.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

SOBOTA
3 i 5 TYGODNIA WIELKANOCNEGO

JUTRZNIA

CZYTANIE Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wskrzesił Chrystusa. * Alleluja, alleluja. W. Bóg wskrzesił. K. I wszystko poddał pod Jego stopy. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wskrzesił.

Antyfona do pieśni Zachariasza

3 tydzień: Szymon Piotr powiedział do Jezusa: * Panie, do kogo pójdziemy? / Ty masz słowa życia wiecznego. / A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Synem Bożym. / Alleluja. *

5 tydzień: Chrystus umarł i zmartwychwstał, * aby panować nad umarłymi i żywymi. / Alleluja. by

PROŚBY

Chrystus, chleb życia, wskrzesi w dniu ostatecznym tych, którzy się Nim karmią przy stole Jego słowa i Ciała. Pełni ufności wołajmy do Niego:
Obdarz nas, Panie, radością i pokojem.

Chryste, Ty, wskrzeszony z martwych, jesteś Panem życia,
— błogosław i uświęcaj nas oraz wszystkich ludzi.

Ty udzielasz pokoju i radości wszystkim, którzy w Ciebie wierzą,
— spraw, abyśmy postępowali jak dzieci światłości i cieszyli się Twoim zwycięstwem.

Umocnij wiarę Twojego Kościoła pielgrzymującego na ziemi,
— niechaj daje świadectwo o Twoim zmartwychwstaniu wobec całego świata.

Ty po wielu cierpieniach wstąpiłeś do chwały Ojca,
— obróć w radość smutek cierpiących.

Ojcze nasz.

Modlitwa

3 tydzień

Boże, Ty wierzących w Ciebie obdarzyłeś nowym życiem w sakramencie chrztu świętego, † otaczaj odrodzonych w Chrystusie nieustanną opieką, * aby odpierali ataki złego ducha i zachowali Twoją łaskę. Przez naszego Pana.

5 tydzień

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w sakramencie chrztu obdarzyłeś nas życiem nadprzyrodzonym † i razem z łaską uświęcającą dałeś nam nadzieję nieśmiertelności, * spraw, abyśmy z Twoją pomocą doszli do pełnej chwały. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE 1 Kor 15, 20-22

Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, co pomarli. Ponieważ bowiem przez człowieka przyszła śmierć, przez Człowieka też dokona się zmartwychwstanie. I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

4 NIEDZIELA WIELKANOCNA

IV tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Niech pokój Chrystusowy * da radość waszym sercom. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1053.

2 ant. Krwią swoją, Chryste, * nabyłeś nas dla Boga. / Alleluja.

3 ant. Syn Boży nauczył się posłuszeństwa * przez to, co wycierpiał, / i stał się sprawcą wiecznego zbawienia / dla wszystkich, którzy Go słuchają. / Alleluja.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Zaprawdę, powiadam wam: * Kto wchodzi przez bramę, jest pasterzem owiec. / Staje na ich czele, / a owce postępują za nim, / ponieważ głos jego znają. / Alleluja.

Rok B: Ja jestem dobrym pasterzem, * dobry pasterz oddaje życie swoje za owce. / Alleluja.

Rok C: Moje owce słuchają mego głosu, * a Ja, ich Pan, znam je wszystkie. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus, powstając z martwych, zniweczył śmierć i przywrócił nam życie. Gorliwie wołajmy do Niego:
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Ty jesteś kamieniem odrzuconym przez budujących, który stał się głowicą węgła,
— spraw, abyśmy byli żywymi kamieniami w budowli Twojego Kościoła.

Ty jesteś wiernym i prawdomównym świadkiem, pierworodnym spośród umarłych,
— wspomagaj swój Kościół, aby dawał o Tobie nieustanne świadectwo.

Ty jesteś jedynym Oblubieńcem Kościoła, który narodził się z Twego boku przebitego na krzyżu,
— uczyń nas świadkami Twojej miłości.

Ty jesteś Pierwszy i Ostatni, byłeś umarły, ale żyjesz,
— zachowaj ochrzczonych w wierności aż do śmierci, aby zasłużyli na obiecaną nagrodę.

Ty jesteś światłem i pochodnią świętego Miasta Bożego,
— oświeć naszych zmarłych, aby z Tobą królowali na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Alleluja. Kamień został odsunięty * od wejścia do grobu. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli IV tygodnia, s. 1058.

2 ant. Alleluja. Kogo szukasz, niewiasto? * Żywego wśród umarłych? / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Nie płacz, Mario, * Pan zmartwych- :h- wstał. / Alleluja.

K. Moje ciało rozkwitło na nowo. Alleluja.
W. Moją wolą będę wyznawał Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 449.

1 ant. Nie umrę, ale żyć będę * i głosić dzieła Pana. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1061.

2 ant. Błogosławione jest imię Twoje, Panie, * pełne chwały i świętości. / Alleluja.

3 ant. Uznajcie wielkość naszego Boga, * Jego dzieła są doskonałe, / a wszystkie Jego drogi słuszne. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. * Alleluja, alleluja. W. Chryste. K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ja jestem bramą, * jeżeli ktoś wejdzie przeze Mnie, / będzie zbawiony i znajdzie pastwiska. / Alleluja.

Rok B: Ja jestem pasterzem owiec; * Ja jestem drogą, prawdą i życiem; / Ja jestem dobrym pasterzem i znam owce moje, / a moje Mnie znają. / Alleluja.

Rok C: Ja daję moim owcom życie wieczne; * nie zginą na wieki / i nikt nie wyrwie ich z mojej ręki. / Alleluja.

Prośby

Bóg Ojciec wszechmogący wskrzesił z martwych Jezusa, naszego Pana i Zbawiciela. Módlmy się i wołajmy do Niego:
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.

Ojcze święty, Ty przeprowadziłeś Jezusa, Twojego umiłowanego Syna, z mroków śmierci do blasku swojej chwały,
— doprowadź nas do Twojego przedziwnego światła.

Ty nas zbawiłeś przez wiarę,
— pomóż nam przeżyć ten dzień w wierze otrzymanej na chrzcie świętym.

Ty nakazujesz, abyśmy szukali tego, co jest w górze, gdzie Chrystus zasiada po Twojej prawicy,
— zachowaj nas od ułudy grzechu.

Niech nasze życie, ukryte w Tobie z Chrystusem, zajaśnieje przed światem
— jako zapowiedź nadejścia nowego nieba i nowej ziemi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, prowadź nas do niebieskich radości, † niech pokorny lud dojdzie do Ciebie, * podążając za zwycięskim Pasterzem. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. 1 Kor 15, 3b-5

Chrystus umarł, zgodnie z Pismem, za nasze grzechy, został pogrzebany, zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z Pismem; i ukazał się Kefasowi, a potem Dwunastu.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Szukajcie tego, co jest w górze, * gdzie Chrystus zasiada po prawicy Bożej. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli IV tygodnia, s. 1068.

2 ant. Wzeszło w ciemnościach * światło dla prawych. / Alleluja.

3 ant. Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych * i wszystko poddał pod Jego stopy. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. * Alleluja, alleluja. W. Zmartwychwstał. K. I ukazał się Szymonowi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Zmartwychwstał.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Ja jestem dobrym pasterzem, * a przyszedłem po to, by owce miały życie / i miały je w obfitości. / Alleluja.

Rok B: Mam także inne owce, * które nie są z tej owczarni, / i te muszę przyprowadzić, / i będą słuchać głosu mego, / i nastanie jedna owczarnia i jeden pasterz. / Alleluja.

Rok C: Mój Ojciec, który dał Mi owce, * jest większy od wszystkich / i nikt nie może ich wyrwać z ręki mego Ojca. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec wskrzesił Chrystusa z martwych i wywyższył Go po swojej prawicy. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Przez chwałę Chrystusa strzeż swojego ludu.

Ojcze sprawiedliwy, spraw, aby Twój Syn, który na krzyżu został wywyższony ponad ziemię,
— pociągnął do siebie wszystkich ludzi.

Przez Syna, którego wywyższyłeś, ześlij Kościołowi Ducha Świętego,
— aby Kościół stał się sakramentem zjednoczenia całej ludzkości.

Strzeż tych, których odrodziłeś z wody i Ducha Świętego,
— daj, aby przez wierność łasce chrztu osiągnęli życie wieczne.

Przez swego uwielbionego Syna ulżyj doli biednych, wybaw uwięzionych, obdarz zdrowiem chorych,
— swoimi dobrodziejstwami przywróć światu radość.

Ty karmiłeś naszych zmarłych Ciałem i Krwią uwielbionego Chrystusa,
— dopuść ich do udziału w Jego zmartwychwstaniu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

5 NIEDZIELA WIELKANOCNA

I tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Niech podniesione me ręce * będą jak ofiara wieczorna. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 718.

2 ant. Wyprowadziłeś mnie z więzienia, * abym dziękował Twojemu imieniu. / Alleluja.

3 ant. Trzeba było, aby Chrystus cierpiał * i tak wszedł do swojej chwały. / Alleluja.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Gdy odejdę i przygotuję wam miejsce, * przyjdę powtórnie i zabiorę was do siebie, / abyście i wy byli tam, gdzie Ja jestem. / Alleluja.

Rok B: Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, * a mój Ojciec jest tym, który uprawia. / Każdą latorośl, która przynosi owoc, oczyszcza, / aby przynosiła owoc obfitszy. / Alleluja.

Rok C: Teraz został otoczony chwałą Syn Człowieczy, * a w Nim Bóg został chwałą otoczony. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus jest naszym życiem i zmartwychwstaniem; wołajmy do Niego z ufnością:
Miej nas w opiece, Synu Boga żywego.

Chryste, modlimy się za Twój Kościół powszechny,
— uświęcaj go, aby Twoje królestwo umacniało się między narodami.

Błagamy za tymi, których doświadcza choroba, smutek, niewola i wygnanie,
— bądź dla nich pocieszycielem i pomocą.

Modlimy się za błądzących,
— udziel im łaski przebaczenia i przywróć radość nowego życia.

Nasz Zbawicielu, Ty zostałeś ukrzyżowany i powstałeś z martwych, Ty przyjdziesz, aby świat sądzić,
— miej litość nad nami grzesznymi.

Błagamy Cię za wszystkimi, którzy na tym świecie żyli
— i odeszli od nas z nadzieją zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Alleluja. Kamień został odsunięty * od wejścia do grobu. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli I tygodnia, s. 722.

2 ant. Alleluja. Kogo szukasz, niewiasto? * Żywego wśród umarłych? / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Nie płacz, Mario, * Pan zmartwychwstał. / Alleluja.

K. Moje ciało rozkwitło na nowo. Alleluja.
W. Moją wolą będę wyznawał Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 449.

1 ant. Kto odczuwa pragnienie, * niech wody życia darmo zaczerpnie. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Oddajcie cześć Bogu, * Stwórcy nieba i ziemi, / morza i wodnych źródeł. / Alleluja.

3 ant. Niech się święci * cieszą w chwale. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. * Alleluja, alleluja. W. Chryste. K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Ja jestem drogą, prawdą i życiem, * nikt nie przychodzi do Ojca inaczej, / jak tylko przeze Mnie. / Alleluja.

Rok B: Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, * ten przynosi owoc obfity. / Alleluja.

Rok C: Daję wam przykazanie nowe, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem. / Alleluja.

PROŚBY

Bóg Ojciec wskrzesił z martwych Chrystusa, dawcę życia, i nas również wskrzesi swoją mocą, módlmy się więc i wołajmy:
Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Chryste, Ty jesteś światłością, która w ciemnościach świeci, źródłem życia i naszego uświęcenia,
— pomóż nam przeżyć ten dzień ku Twojej chwale.

Panie, Ty przeszedłeś drogę męki i krzyża,
— spraw, abyśmy cierpiąc i umierając w zjednoczeniu z Tobą, z Tobą również zostali wskrzeszeni.

Jezu, Synu Ojca, nasz Nauczycielu i Bracie, Ty nas ustanowiłeś królestwem i kapłanami dla naszego Boga,
— spraw, abyśmy z radością składali Tobie ofiarę uwielbienia.

Królu chwały, oczekujemy dnia Twego objawienia,
— daj, abyśmy oglądali Twoje oblicze i byli podobni do Ciebie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty nam zesłałeś Zbawiciela i uczyniłeś nas swoimi przybranymi dziećmi, † wejrzyj łaskawie na wierzących w Chrystusa * i obdarz ich prawdziwą wolnością i wiecznym dziedzictwem. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE Ef 2, 4-6

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich w Chrystusie Jezusie.

K. Uradowali się uczniowie. Alleluja.
W. Gdy ujrzeli Pana. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Pan zmartwychwstał * i zasiada po prawicy Boga. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 732.

2 ant. Bóg uwolnił nas * spod władzy ciemności / i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna. / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Zakrólował nasz Pan, * weselmy się i oddajmy Mu chwałę. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. * Alleluja, alleluja. W. Zmartwychwstał. K. I ukazał się Szymonowi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Zmartwychwstał.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Panie, pokaż nam Ojca, * a to nam wystarczy. / Odpowiedział mu Jezus: / Filipie, tak długo jestem z wami, / a jeszcze Mnie nie poznałeś? / Kto Mnie zobaczył, zobaczył Ojca. / Alleluja.

Rok B: Ojciec mój przez to dozna chwały, * że owoc obfity przyniesiecie i staniecie się moimi uczniami. / Alleluja.

Rok C: Po tym wszyscy poznają, * że jesteście moimi uczniami, / jeśli będziecie się wzajemnie miłowali. / Alleluja.

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał i zawsze wstawia się za nami:
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
— rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje zmartwychwstanie.

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza,
— a cała ziemia napełni się poznaniem Twojej chwały.

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich świętych,
— spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie,
— abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.

Chryste Zbawicielu, Ty stawszy się posłusznym aż do śmierci, zostałeś wywyższony po prawicy Ojca,
— dopuść naszych zmarłych do królestwa chwały.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

6 NIEDZIELA WIELKANOCNA

II tydzień psałterza

I NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Kto spełnia wymagania prawdy, * zbliża się do światła. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 829.

2 ant. Pan zmartwychwstał * wyzwolony z więzów śmierci. / Alleluja.

3 ant. Syn Boży nauczył się posłuszeństwa * przez to, co wycierpiał, / i stał się sprawcą wiecznego zbawienia / dla wszystkich, którzy Go słuchają. / Alleluja.

CZYTANIE 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła; wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Uradowali się uczniowie. * Alleluja, alleluja. W. Uradowali się. K. Gdy ujrzeli Pana. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Uradowali się.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Będę prosił Ojca, * a da wam innego Pocieszyciela, / aby na zawsze był z wami. / Alleluja.

Rok B: Jak Mnie umiłował Ojciec, * tak i Ja was umiłowałem; / wytrwajcie w miłości mojej. / Alleluja.

Rok C: Jeśli Mnie kto miłuje, * będzie zachowywał moją naukę, / a Ojciec mój umiłuje go / i przyjdziemy do niego, / i będziemy u niego przebywać. / Alleluja.

PROŚBY

Chrystus, powstając z martwych, zniweczył śmierć i przywrócił nam życie. Gorliwie wołajmy do Niego:
Wysłuchaj nas, Chryste, żyjący na wieki.

Ty jesteś kamieniem, odrzuconym przez budujących, który stał się głowicą węgła,
— spraw, abyśmy byli żywymi kamieniami w budowli Twojego Kościoła.

Ty jesteś wiernym i prawdomównym świadkiem, pierworodnym spośród umarłych,
— wspomagaj swój Kościół, aby dawał o Tobie nieustanne świadectwo.

Ty jesteś jedynym Oblubieńcem Kościoła, który narodził się z Twego boku przebitego na krzyżu,
— uczyń nas świadkami Twojej miłości.

Ty jesteś Pierwszy i Ostatni, byłeś umarły, ale żyjesz,
— zachowaj ochrzczonych w wierności aż do śmierci, aby zasłużyli na obiecaną nagrodę.

Ty jesteś światłem i pochodnią świętego Miasta Bożego,
— oświeć naszych zmarłych, aby z Tobą królowali na wieki.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN s. 447.

1 ant. Alleluja. Kamień został odsunięty * od wejścia do grobu. / Alleluja.

Psalmy z niedzieli II tygodnia, s. 834.

2 ant. Alleluja. Kogo szukasz, niewiasto? * Żywego wśród umarłych? / Alleluja.

3 ant. Alleluja. Nie płacz, Mario, * Pan zmartwychwstał. / Alleluja.

K. Moje ciało rozkwitło na nowo. Alleluja.
W. Moją wolą będę wyznawał Pana. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.
Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

HYMN s. 449.

1 ant. Oto dzień, * który Pan uczynił. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 837.

2 ant. Błogosławiony jesteś, nasz Boże, na sklepieniu nieba * i pełen chwały na wieki. / Alleluja.

3 ant. Uwielbiajcie Boga siedzącego na tronie * i wołajcie: Amen. / Alleluja.

CZYTANIE Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. * Alleluja, alleluja. W. Chryste. K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Chryste.

Antyfona do pieśni Zachariasza

Rok A: Nie zostawię was sierotami, * odchodzę, lecz znowu przyjdę do was / i rozraduje się wasze serce. / Alleluja.

Rok B: To wam powiedziałem, * aby radość moja w was była / i aby radość wasza była pełna. / Alleluja.

Rok C: Duch Święty, * którego Ojciec pośle w moim imieniu, / On was wszystkiego nauczy / i przypomni wam wszystko, co wam powiedziałem. / Alleluja.

Prośby

Bóg Ojciec wszechmogący wskrzesił z martwych Jezusa, naszego Pana i Zbawiciela. Módlmy się i wołajmy do Niego:
Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa.

Ojcze święty, Ty przeprowadziłeś Jezusa, Twojego umiłowanego Syna, z mroków śmierci do blasku swojej chwały,
— doprowadź nas do Twojego przedziwnego światła.

Ty nas zbawiłeś przez wiarę,
— pomóż nam przeżyć ten dzień w wierze otrzymanej na chrzcie świętym.

Ty nakazujesz, abyśmy szukali tego, co jest w górze, gdzie Chrystus zasiada po Twojej prawicy,
— zachowaj nas od ułudy grzechu.

Niech nasze życie ukryte w Tobie z Chrystusem zajaśnieje przed światem
— jako zapowiedź nadejścia nowego nieba i nowej ziemi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy w tych radosnych dniach gorliwie oddawali cześć Chrystusowi zmartwychwstałemu; † niech misterium paschalne, które wspominamy, * przemienia nasze życie. Przez naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

CZYTANIE por. 1 Kor 15, 3b-5

Chrystus umarł, zgodnie z Pismem, za nasze grzechy, został pogrzebany, zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z Pismem; i ukazał się Kefasowi, a potem Dwunastu.

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. Alleluja.
W. I ukazał się Szymonowi. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN s. 444.

1 ant. Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych * i posadził Go w niebiosach po swojej prawicy. / Alleluja.
Psalmy i pieśń z niedzieli II tygodnia, s. 844.

2 ant. Porzuciliście zwyczaje pogan * i nawróciliście się do Boga żywego. / Alleluja.

3 ant. Bóg wskrzesił Chrystusa z martwych * i wszystko poddał pod Jego stopy. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Zmartwychwstał Pan prawdziwie. * Alleluja, alleluja. W. Zmartwychwstał. K. I ukazał się Szymonowi. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Zmartwychwstał.

Antyfona do pieśni Maryi

Rok A: Kto Mnie miłuje, * ten będzie umiłowany przez Ojca mego, / a również Ja będę go miłował / i objawię mu siebie. / Alleluja.

Rok B: To jest moje przykazanie, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem; / nikt nie ma większej miłości od tej, / gdy ktoś swoje życie oddaje za przyjaciół swoich. / Alleluja.

Rok C: Pokój wam zostawiam, * pokój mój wam daję; nie tak jak daje świat, Ja wam daję. / Niech się nie trwoży serce wasze ani się nie lęka. / Alleluja.

Prośby

Bóg Ojciec wskrzesił Chrystusa z martwych i wywyższył Go po swojej prawicy. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Przez chwałę Chrystusa strzeż swojego ludu.

Ojcze sprawiedliwy, spraw, aby Twój Syn, który na krzyżu został wywyższony ponad ziemię,
— pociągnął do siebie wszystkich ludzi.

Przez Syna, którego wywyższyłeś, ześlij Kościołowi Ducha Świętego,
— aby Kościół stał się sakramentem zjednoczenia całej ludzkości.

Strzeż tych, których odrodziłeś z wody i Ducha Świętego,
— daj, aby przez wierność łasce chrztu osiągnęli życie wieczne.

Przez swego uwielbionego Syna ulżyj doli biednych, wybaw uwięzionych, obdarz zdrowiem chorych,
— swoimi dobrodziejstwami przywróć światu radość.

Ty karmiłeś naszych zmarłych Ciałem i Krwią uwielbionego Chrystusa,
— dopuść ich do udziału w Jego zmartwychwstaniu.

Ojcze nasz.

Modlitwa jak w Jutrzni.

WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE

Uroczystość

I NIESZPORY

HYMN jak w II Nieszporach, s. 558.

PSALMODIA

1 ant. Wyszedłem od Ojca i na świat przyszedłem; * znowu opuszczam świat i idę do Ojca. / Alleluja.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

2 ant. Po rozmowie z uczniami * Pan Jezus został wzięty do nieba / i zasiadł po prawicy Boga. / Alleluja.

Psalm 117

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wysławiajcie Go, wszystkie ludy!
Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

3 ant. Nikt nie wstąpił do nieba, * tylko Syn yn Człowieczy, który przyszedł z nieba. / Alleluja.

Pieśń jak w II Nieszporach, s. 560.

CZYTANIE Ef 2, 4-6

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich, w Chrystusie Jezusie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków. * Alleluja, alleluja. W. Bóg wstępuje. K. Pan wstępuje przy dźwięku trąby. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Bóg wstępuje.

Ant. do pieśni Maryi Ojcze, objawiłem imię Twoje ludziom, których Mi dałeś, * a teraz proszę za nimi, nie za światem, / bo idę do Ciebie. / Alleluja.

PROŚBY i modlitwa jak w II Nieszporach, s. 561.

WEZWANIE

Ant. Alleluja. Uwielbiajmy Chrystusa Pana, / który wstępuje do nieba. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 691.

GODZINA CZYTAŃ

HYMN

1 Królu odwieczny wszechświata
I Zbawco całej ludzkości,
Twoje zwycięstwo nad śmiercią
Otwarło łaski podwoje.

2 Dzisiaj wstępujesz do nieba,
By zasiąść z Ojcem na tronie;
On Ci na wieki przekazał
Władanie wszelkim stworzeniem.

3 Wszystko, co żyje na ziemi,
Napełnia Otchłań i niebo,
Tobie poddane na zawsze,
Przed Tobą zgina kolano.

4 Drżą aniołowie zdumieni
Odmianą losu człowieka:
Ciało obmyte z przewiny
Króluje w Słowie Wcielonym.

5 Ty jesteś, Chryste, radością,
Nagrodą nam obiecaną;
Świata całością kierujesz,
Poskramiasz złudy doczesne.

6 Przeto prosimy Cię, Panie,
Byś wszystkim grzechy przebaczył,
Serca pociągnął ku Tobie
Przez łaskę z nieba wylaną.

7 Kiedy zaś przyjdziesz nas sądzić
Wśród chmur płonących czerwienią,
Daruj nam karę należną
I przywróć godność straconą.

8 Jezu, co w niebo wstępujesz,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Śpiew odkupionych wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

1 ant. Śpiewajcie Bogu, grajcie ku czci Jego imienia, * równajcie drogę przed Panem, / którego podnóżkiem są obłoki. / Alleluja.

Psalmy z wtorku III tygodnia psałterza, s. 980-982.

2 ant. Chrystus wstępując do nieba * wprowadził ze sobą odkupionych. / Alleluja.

3 ant. Oto widać, Boże, Twój pochód, * pochód Boga mego i Króla do świątyni. / Alleluja. †

K. Pan oświecił umysły Apostołów. Alleluja.
W. Aby rozumieli Pisma. Alleluja.

HYMN Ciebie, Boże, chwalimy, s. 698.

Modlitwa jak w Jutrzni.

JUTRZNIA

Hymn

1 Zaświtał blaskiem promiennym
Przez wszystkich dzień upragniony,
Bo Chrystus, świata nadzieja,
Wstępuje w niebo wysokie.

2 Gdy swoją mocą podeptał
Szatana, księcia ciemności,
Przed Ojcem staje przynosząc
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3 Odchodzi w jasnym obłoku
I ufność ludziom przywraca,
Bo rajskie bramy otworzył
Praojców grzechem zamknięte.

4 O jakże wielkim weselem
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie
Króluje z Ojcem na wieki.

5 Składajmy przeto podziękę
Naszemu Panu i Zbawcy,
Bo ludzkie ciało cierpiące
Do Ojca domu wprowadził.

6 Niech jedna radość połączy
Mieszkańców nieba i ziemi,
Bo Jezus idąc do Ojca
Pomiędzy nami zostaje.

7 Przyciągnij teraz, o Chryste,
Do siebie serca człowiecze
I Duchem Świętym napełnij,
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

1 ant. Mężowie z Galilei, * dlaczego wpatrujecie się się w niebo? / Ten Jezus, wzięty od was do nieba, / znowu do was przyjdzie. / Alleluja.

Psalmy i pieśń z niedzieli I tygodnia, s. 726.

2 ant. Wywyższajcie Króla królów * i hymn Bogu śpiewajcie. / Alleluja.

3 ant. Jezus w obecności uczniów uniósł się w górę * i obłok zabrał Go sprzed ich oczu. / Alleluja.

CZYTANIE Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż Jego nieprzyjaciele staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęcani.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Unieście się, odwieczne podwoje. * Alleluja, alleluja. W. Unieście się. K. Aby mógł wkroczyć Król chwały. W. Alleluja, alleluja. K. Chwała Ojcu. W. Unieście się.

Ant. do pieśni Zachariasza Wstępuję do Ojca mojego i Ojca waszego, * Boga mojego i Boga waszego. / Alleluja.

PROŚBY

Nasz Pan, Jezus Chrystus, wywyższony nad ziemię, wszystkich pociągnął do siebie. Wzywajmy Go z radością i wołajmy:
Tyś Królem chwały, Jezu Chryste.

Panie Jezu Chryste, Królu chwały, Ty raz się ofiarowałeś za ludzkie grzechy i jako zwycięzca wstąpiłeś na prawicę Ojca,
— doprowadź zbawionych do pełnej świętości.

Wieczny Kapłanie i Pośredniku Nowego Przymierza, Ty zawsze żyjesz, aby się wstawiać za nami,
— zbaw lud, który do Ciebie zanosi błaganie.

Ty po swej męce ukazałeś się żywy i przez czterdzieści dni objawiałeś się uczniom,
— umocnij dzisiaj naszą wiarę.

Ty w dniu dzisiejszym obiecałeś Apostołom zesłać
Ducha Świętego, aby byli Twoimi świadkami aż
po krańce ziemi,
— mocą Ducha utwierdzaj nasze świadectwo.
Tyś Królem chwały, Jezu Chryste.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący Boże, wniebowstąpienie Twojego Syna jest wywyższeniem ludzkiej natury, † spraw, abyśmy pełni świętej radości składali Tobie dziękczynienie, * i utwierdź naszą nadzieję, że my, członkowie Mistycznego Ciała Chrystusa, połączymy się z Nim w chwale. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

HYMN s. 452.

PSALMODIA

Ant. Chrystus zstąpił z nieba * i do nieba powraca. / Alleluja.

Psalm 8

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosa.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy:

Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,
    Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
    wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

Psalm 19 A

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.
    Dzień opowiada dniowi, *
    noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
    Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
    ich słowa aż po krańce świata.
Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.
    Ono wschodzi na krańcu nieba †
    i biegnie aż po drugi kraniec, *
    a nic przed jego żarem się nie schroni.

Psalm 19 B

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia
        duszę, *
świadectwo Pana jest pewne, nierozważnego uczy
        mądrości.
    Jego słuszne nakazy radują serce, *
    jaśnieje przykazanie Pana i olśniewa oczy.
Bojaźń Pana jest szczera i trwa na wieki, *
sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne,
    Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze, *
    słodsze od miodu płynącego z plastra.
Zważa na nie Twój sługa *
i nagrodę otrzyma za ich przestrzeganie.
    Kto jednak widzi swoje błędy? *
    Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.

Także od pychy broń swojego sługę, *
by nie panowała nade mną.
Wtedy będę bez skazy *
i wolny od wielkiego występku.
Niech znajdą uznanie przed Tobą †
słowa ust moich i myśli mego serca, *
Panie, moja opoko i mój Zbawicielu.

Ant. Chrystus zstąpił z nieba i do nieba powraca. Alleluja.

CZYTANIE Hbr 8, 1b-3a

Takiego mamy arcykapłana, który zasiadł po prawicy tronu Majestatu w niebiosach, jako sługa świątyni i prawdziwego przybytku zbudowanego przez Pana, a nie przez człowieka. Każdy bowiem arcykapłan ustanawiany jest do składania darów i ofiar.

K. Pan utwierdził swój tron na niebiosach. Alleluja.
W. A Jego panowanie wszechświat obejmuje. Alleluja.
Modlitwa jak w Jutrzni.

II NIESZPORY

HYMN

1 Jezu, nasze odkupienie,
Celu pragnień i miłości,
Boże, Stwórco wszystkich rzeczy
I Człowieku doskonały,

2 Jakaż dobroć Cię skłoniła,
Abyś dźwigał nasze grzechy
I na krzyżu skonał w męce
Uwalniając nas od śmierci?

3 Kiedy zszedłeś do Otchłani,
Odzyskałeś swoich jeńców;
Dziś, Zwycięzco, w blasku chwały
Siedzisz po prawicy Ojca.

4 Niech ta sama litość sprawi,
Abyś winy nam przebaczył
I napełnił nas weselem,
Gdy ujrzymy Twe oblicze.

5 Bądź radością naszą, Panie,
I nagrodą kiedyś w niebie;
W Tobie chcemy znaleźć chwałę,
Która będzie trwała wiecznie. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Chrystus wstąpił do nieba * i siedzi po prawicy Ojca. / Alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *
„Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
W blasku świętości *
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.
Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.
On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

2 ant. Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, * Pan wstępuje przy dźwięku trąby. / Alleluja.

Psalm 47

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, *
radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!
Bo Pan najwyższy i straszliwy, *
jest wielkim Królem nad całą ziemią.